

Madrid, 21 de febrero de 2023

### **PLAN DIRIGIDO 2023 – VALLAS LARGAS: MONITORIZACIÓN I**

La Real Federación Española de Atletismo, a propuesta del Director Deportivo, organiza la siguiente actividad:

**Lugar:** Sant Cugat (Barcelona)  
**Alojamientos:** Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat  
(Av Alcalde Barnils, Nº 3, Sant Cugat Del Valles)  
**Fecha:** 28 de abril a 1 de mayo  
**Incorporación:** El día 28 a las 20:30 horas  
**Finalización:** El día 1 a las 15:00 horas.

Como se establece en el artículo 44º del Reglamento de Licencias Federativas, para asistir a concentraciones o actividades de ámbito estatal es necesario tener **licencia RFEA en vigor** durante la presente temporada.

#### **CRITERIOS DE CONVOCATORIA**

La Dirección Deportiva, a propuesta del Área de Alto Rendimiento, ha considerado como criterio para la convocatoria a la actividad:

- Atletas incluidos en el Plan Dirigido en la especialidad de vallas largas.
- Rendimiento deportivo y potencial para el ciclo olímpico 2024-2028.
- Atletas con potencial de clasificación para el campeonato del mundo de Budapest 2023 y los JJOO de Paris 2024.

Participar en esta actividad, no influye en las convocatorias de preselección para el Equipo Nacional.

**COORDINADOR:** MARIN PADILLA, JORGE

**TECNICOS RFEA:** BARRENECHEA TARTAS, ANA  
CODINA TRENZANO, ALEX  
PORRAS LOPEZ, SALVADOR  
SOLIS BERNARDO, ANGEL

**TÉCNICO INVITADO:** NAVARRO RUIZ, JOSE F.

**ENTRENADORES PERSONALES:** BEORINGYAN , FRANÇOIS  
GUERRA HURTADO, ANGELES  
PEREZ FUSTER, EMILIO  
SOLER MAZA, SERGI

**FISIOTERAPEUTA:** VICTOR HEREDIA MORENO

### ATLETAS CONVOCADOS

BERMEJO YANGUAS, NEREA	1998	GRUPOMPLEO PAMPLONA AT.	NAVARRA
FRA PALMER, DANIELA	2000	VALENCIA C.A.	MADRID
GALLEGO SOTELO, SARA	2000	C.D.N.NIKE RUNNING	CATALUNYA
STEPHENS CO, GEENA	1999	FUTBOL CLUB BARCELONA	CATALUNYA
ALFONSO DE MIGUEL, IKER	1999	GRUPOMPLEO PAMPLONA AT	NAVARRA
MORENO MARTINEZ, JOAN	2000	L'HOSPITALET ATLETISME	CATALUNYA
PORRAS CANTONS, ALEIX	1999	PLAYAS DE CASTELLON	CATALUNYA
SANCHEZ SANTOS, JAVIER	2000	TROPS-CUEVA DE NERJA	ANDALUCÍA
DELGADO PEREZ, JESUS DAVID	1999	C.A.T.CAJACANARIAS	CANARIAS
FERNANDEZ RODA, SERGIO	1993	NEW BALANCE TEAM	NAVARRA

### CONFIRMACIONES

Es requisito para asistir a la actividad que los participantes confirmen previamente su asistencia antes del **27 de febrero a las 14:00** en el formulario correspondiente [ENLACE](#). La **NO CONFIRMACIÓN** a través del enlace, el día y la hora establecidas, no permitirá la participación en la actividad. Además, la **NO** asistencia deberá ser motivada y debidamente justificada por escrito en el propio formulario.

### SOLICITUD DE BILLETES PARA LOS VIAJES

Todas las personas que deban realizar algún desplazamiento, de avión o tren, con cargo a esta RFEA, deberán contactar con la Oficina de Viajes en el email [atletismo@bcdme.es](mailto:atletismo@bcdme.es)

La información obligatoria que se ha de indicar es la siguiente: nombre de la actividad, lugar, fecha del viaje de ida y de regreso, nombre completo, DNI, edad y teléfono de contacto.

Los billetes deben solicitarse a la agencia desde el momento de la publicación de la circular y hasta 14 días antes del comienzo de la actividad. Pasado este plazo no estará permitido la emisión de ningún billete, salvo autorización expresa.

### LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJE

Se hará de acuerdo con la normativa vigente, recogida en el capítulo Normativas de la Reglamentación, en el apartado 'LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJES', **conforme a las indicaciones que recibirán por correo electrónico** y teniendo en cuenta lo siguiente:

1. Los atletas no están autorizados a realizar viajes en automóvil, excepto en circunstancias especiales, previamente autorizadas por esta RFEA.
2. El resto de los participantes, si realizan el viaje en automóvil, el importe por km está estipulado (conforme a normativa) en 0,19 €.
3. No se abonarán peajes de autopistas, ni parking y en ningún caso se abonarán facturas por el alquiler de automóviles.
4. Para justificar el desplazamiento en automóvil, podrá presentarse el recibo de gasolina, o de peaje en ruta en el mismo día del viaje.

Para la justificación de los gastos de desplazamiento, se debe utilizar la aplicación **GERSOFT UAPP – NOTAS DE GASTOS**. Para cualquier duda o problema para acceder, se debe contactar con [bleal@rfea.es](mailto:bleal@rfea.es).

**Nota importante:** Transcurridos 20 días desde la finalización del viaje sin presentar la documentación solicitada, esta RFEA no se hará cargo de los gastos. La RFEA no abonará ningún gasto (billetes de tren, avión, autobús o kilometraje) si no se ha realizado conforme al procedimiento indicado.

### Bolsas de viaje

A los técnicos RFEA y personal médico, encuadrados en el grupo 2, se les abonarán tantas bolsas de viaje (sujetas a la retención de IRPF) como noches se pernocte.

## Entorno seguro

Los técnicos, oficiales, personal de apoyo o auxiliar, personal médico, voluntarios que participen en esta actividad deben facilitar su certificado negativo de delitos de naturaleza sexual y la suscripción de las políticas, procedimientos y códigos de conducta de Salvaguardia y Protección de la RFEA, cumplimentando el formulario del siguiente enlace ([ENLACE](#)).

**Ana Ballesteros**  
Secretaria General

### Cláusula de género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

**En cumplimiento del RGPD UE 2016 679**, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA, siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA [privacidadrfea@rfea.es](mailto:privacidadrfea@rfea.es).

Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.

## PROGRAMA CONCENTRACION 400 METROS VALLAS

(Sant Cugat, 28 abril a 1 de mayo)

PROPUESTA DE PROGRAMA							
28-abr		29-abr		30-abr		01-may	
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
	<b>Desayuno</b>	<b>8:00-8:30</b>	<b>Desayuno</b>	<b>8:00-8:30</b>	<b>Desayuno</b>	<b>8:00-8:30</b>	<b>Desayuno</b>
		9:30	Reunion de Entrenadores	9:30	Reunion de Entrenadores	9:30	Reunion de Entrenadores
		10:30-13:00	Entrenamiento técnico de vallas Entrenamiento de capacidad láctica	10:30-13:00	Entrenamiento técnica de carrera Entrenamiento de potencia aeróbica	10:30-13:00	Entrenamiento técnico (rítmica vallas)
	<b>Comida</b>	<b>13:30</b>	<b>Comida</b>	<b>13:30</b>	<b>Comida</b>	<b>13:30</b>	<b>Comida</b>
	Llegada 20:00	16:00	Analisis de video de las técnicas	16:00	Analisis de video de las técnicas		Salida después de la comida
		17:30-19:00	Entrenamiento musculación (asesoramiento técnico de especialistas)	17:00	Spa y Recuperación		
20:30	Incorporación			18:00-19:30	Charlas: Iván Rodríguez (mi experiencia en 400m) Félix Navarro (mi visión del 400m)		
<b>21:00</b>	<b>Cena</b>	<b>20:30</b>	<b>Cena</b>	<b>20:30</b>	<b>Cena</b>		<b>Cena</b>
22:00	Bienvenida y objetivos del programa	22:00	Reuniones Individuales	22:00	Reuniones Individuales		