

# ----- ATLETISMO EN ESPAÑA -----

2023 (19.6.2023) Real Federación Española de Atletismo

26

## El “milqui” masculino se pone a tono El mejor promedio top-10 de la historia



### Grandes estrellas en Castellón

Víctor Ruiz, Fátima Diame, Jaël-Sakura Bestué y Ana Paleteiro



**ARONA  
TENERIFE**

# XII MEETING INTERNACIONAL

17 Y 18 JUNIO 2023

## XII Meeting Internacional Arona de Pruebas Combinadas 2023 Arona (Tenerife), 17/18 junio

### HOMBRES

#### Decatlón

1	Andreu Boix		7.961	10.93/+1,5	7.36/1,4	13.40	1.99	47.34	14.35/+0,8	40.37	4.60	50.97	4:27.21
2	Jorge Davila		7.657	10.90/+1,5	6.96/+0,9	13.61	1.99	49.27	15.60/+0,6	38.84	4.80	57.90	4:45.01
3	Ruben Gado	¿?	7.609	10.96/+1,5	7.03/+0,1	13.21	1.87	49.61	15.74/+0,6	36.71	5.00	56.86	4:28.16
4	Pol Ferrer		7.410	10.88/+1,5	7.31/+2,1	12.97	1.93	48.50	14.96/+0,8	32.35	4.60	44.86	4:40.65
5	Pablo Gamez		7.324	10.95/+0,9	7.01/+0,7	11.66	1.99	47.91	14.55/+0,8	35.85	4.10	45.61	4:38.82
6	Javier Perez		7.312	11.22/+0,9	7.20/+0,9	14.21	1.87	51.82	14.80/+0,8	32.67	4.60	51.03	4:38.20
7	Manuel Dias	POR	7.290	11.21/+1,5	7.13/+0,1	12.98	1.81	50.20	15.63/+0,6	37.47	4.60	51.71	4:31.95
8	Jami Schlueter	GBR	7.253	11.01/+1,5	6.97/-0,1	13.82	1.72	49.62	15.09/+0,8	37.82	4.30	52.82	4:38.83
9	Esteban Ibañez		7.080	11.06/+0,9	7.14/+1,1	10.73	2.02	48.90	14.62/+0,6	31.37	3.80	48.34	4:44.02
10	Eloy Santafé		7.058	10.78/+1,5	7.05/+0,2	11.44	1.87	48.70	14.68/+0,8	35.73	4.00	43.79	4:52.10
11	Joaquim Rodriguez		7.053	10.82/+0,9	7.10/+1,0	13.64	1.81	50.33	15.07/+0,6	37.68	4.20	39.57	4:52.34
12	Jesus Castillo		7.010	11.40/+0,9	6.60/-0,1	13.02	1.84	50.29	14.95/+0,8	39.65	3.90	51.60	4:41.46
13	Adolfo Sainz-Maza		7.001	11.40/+0,9	7.00/-0,3	13.00	1.96	53.16	14.97/+0,6	32.27	4.60	49.94	4:59.32
14	Juan Manuel Hernandez		6.852	11.16/+0,9	6.87/+0,9	10.95	1.87	50.01	15.77/+0,6	33.40	4.30	49.65	4:49.13
15	Pablo Diaz		6.685	11.57/+0,0	6.55/+1,2	11.41	1.87	51.37	15.66/+1,3	35.34	4.40	44.26	4:44.91
16	Diogo Meneses	POR	6.450	11.35/+0,0	6.84/+2,1	10.75	1.84	52.20	15.99/+1,3	32.77	4.00	45.75	4:55.55
17	Gerard Merino		6.352	11.15/+0,0	6.59/+2,8	10.85	1.84	51.19	16.10/+1,3	31.67	3.80	36.01	4:39.68
18	Aitor Fernandez		6.105	11.66/+0,0	6.34/+1,2	9.10	1.75	52.86	16.49/+1,3	29.71	4.20	46.48	4:41.27
	Guilherme Almeida	POR	-	11.15/+0,0	SM	13.40	SM	AB	15.14/+1,3	37.01	SM	NP	
	Francisco Gomez		-	11.66/+0,0	5.89/+1,9	12.80	1.78	NP					
	Jose San Pastor		-	11.10/+1,5	SM		NP						

#### Decatlón Sub20

1	Eduardo Figueroa		7.290	11.15/+1,4	7.34/+1,8	13.13	1.84	50.94	14.40/+1,1	36.00	4.20	48.33	4:34.64
2	Taib David Loum		7.219	10.60/+1,4	7.56/+2,2	13.57	1.96	49.07	14.22/+1,1	39.28	4.00	29.65	5:13.76
3	Finn O'Neill	IRL	6.794	11.27/+1,4	6.50/+2,2	13.67	1.75	50.24	14.79/+1,1	36.52	3.80	41.92	4:37.28
4	Xoel Otero		6.249	11.29/+1,4	6.81/+1,8	11.27	1.75	51.48	15.12/+1,1	25.67	3.70	44.77	5:05.94
	Diego Darías		-	11.24/+1,4	6.89/+0,9	14.16	1.87	50.34	15.13/+1,1	34.67	NP		
	Pablo Martinez		-	11.85/+1,4	AB		NP						

#### Decatlón Sub18

1	Ricardo Lerma Renda		5.964	11.60/+1,4	6.40/+1,1	11.64	1.75	52.42	15.12/+1,1	33.07	3.30	27.99	4:50.00
2	Yassir Segura Chadli		3.794	12.49/+1,4	5.35/+0,7	11.43	1.66	1:02.66	AB	35.04	SM	37.13	5:28.08

### MUJERES

#### Heptatlón

1	Sofia Cosculluela		5.840	13.60/+0,5	1.61	12.62	24.57/-2,0	6.46/+1,6	39.40	2:23.39		
2	Carmen Ramos		5.684	14.33/+0,6	1.67	12.98	25.72/-1,2	5.87/+1,3	42.50	2:17.25		
3	Sennah Vanhoeijen	BEL	5.472	14.90/+0,5	1.67	12.05	25.79/-2,0	6.10/+1,9	41.50	2:26.04		
4	Laura Van de Brande	BEL	5.471	13.96/+0,5	1.70	12.36	26.22/-1,2	5.46/+1,6	39.93	2:20.60		
5	Alba Ramirez		5.468	14.55/+0,6	1.73	11.76	26.00/-1,2	5.79/+1,9	36.04	2:17.65		

# ATLETISMO EN ESPAÑA

6	Laura Aguilera		5.323	14.24/+0,5	1.64	10.95	24.81/-2,0	5.85/+1,6	27.65	2:17.14
7	Nina Denolf	BEL	4.995	14.32/+0,5	1.55	11.33	25.97/-2,0	5.44/+0,5	29.88	2:21.08
8	Lucia Sanchez Del Valle		4.964	14.46/+0,6	1.64	9.29	26.58/-1,2	5.54/+1,8	31.46	2:20.20
9	Sara Van Hoyweghen	BEL	4.853	15.63/+0,6	1.61	12.09	26.75/-2,3	5.72/+0,9	33.33	2:34.24
10	Mara Herrando		4.833	16.02/+1,1	1.61	11.58	26.84/-2,3	5.66/+2,1	33.73	2:27.69
11	Andrea Reija		4.670	14.77/+1,1	1.64	8.02	26.59/-2,3	5.27/+1,4	30.53	2:25.79
12	Carlota Salgado		4.584	15.49/+0,6	1.52	10.08	26.07/-1,2	5.44/+2,2	26.72	2:26.45
13	Patricia Quesada		4.359	15.27/+1,1	1.55	9.01	27.53/-2,3	5.07/+2,0	22.59	2:19.76
14	Jana Agustsdóttir	ISL	4.279	15.82/+1,1	1.52	11.68	28.52/-2,3	5.10/+1,3	37.55	2:50.18
15	Molly Curran	IRL	3.984	18.52/+0,6	1.58	10.28	26.41/-2,0	4.95/+1,3	25.25	2:38.26
	Vera Goucha	POR	-	DS	1.55	10.92	26.51/-1,2	5.15/+1,4	31.65	2:27.56
	Noor Vidts	BEL	-	AB	SM	14.28	AB	SM	SM	2:11.78





11. Jacob Manuel Rodríguez	CEATF	17:33
12. José Luis Gamarra	PUEA	17:46

## M40

1. Sergio Salinero	SSRM	15:32
2. Julio Del Val	POLM	16:03
3. Amador Pena	SDCC	16:06
4. Ayoze Pérez	CORAY	16:16
5. Antonio Arce	TRATF	16:51
6. Ayoze Almeida	SQGC	17:03
7. Sergio Pérez	GUITF	17:08
8. Iván Eladio Delgado	GUITF	17:17
9. Rubén Moreno	BIKTF	17:28
10. Manuel José Santana	HPSGC	17:35
11. Juan Augusto Paz	CORTF	17:54
12. Josue De Luis	TRATF	17:55
13. Moisés Martín	OROTF	18:54
14. Roberto Hernández	CORAY	19:41

## M45

1. Fidel Jorge Ruiz	INMCA	15:56
2. Joel Sergio Quintana	SLUGC	16:49
3. José Carlos Hernández	MOJFV	17:07
4. Iván Samuel Tejera	MOJFV	17:16
5. José Luis Febles	CORAY	17:19
6. José Miguel Gómez	VAGC	17:30
7. José Manuel González	GUITF	17:40
8. Juan Carlos Casal	SDCC	17:48
9. José David González	CDVTF	17:52
10. Jorge Jesús Pulido	OLY21	18:05
11. Iker Atxabal	MOJFV	18:11
12. Manuel Antonio Meédez	CDVTF	18:46
13. Gustavo Vicente	CAVLZ	19:29
14. Francisco Javier Galet	ARTEX	19:46
15. Juan Francisco Martínez	INDE	22:11
Alfonso De León	A97TF	NP
Gustavo Santos	MARLO	NP
Norberto A. López	A97TF	NP

## M50

1. Antonio Ojeda	MTHA	16:18
2. Miguel Planas	JALZ	17:04
3. Miguel Angel Vaquero	TEITF	17:05
4. Josep Ramón Sanahuja	XPOLE	17:06
5. Raymond Eduard Höfler (SUI)	PCRTF	18:08
6. Luis Guillermo Rodríguez	CAVLZ	18:08
7. Francisco J. Bethencourt	PCRTF	18:08
8. José Fernando Padrón	CORTF	18:24
9. José Guerra	SJASE	18:34
10. José Luis González	GUITF	18:35
11. Ildefonso Regalón	RAVIB	18:51
12. Antonio Ramos	TRATF	19:18
13. Jaime Solórzano	190MU	19:26
14. José Santiago Bello	A97TF	19:35
15. Juan Francisco Rodríguez	A97TF	19:38
16. Francisco Baudilio Rodríguez	CAVLZ	20:09
17. Juan Manuel Rodríguez	CDVTF	20:12
18. Moisés Huertos	REDV	20:16
19. Alberto Martín	TRITF	20:37
Luis Espinosa	CAICS	NP

## M55

1. Ferrán De Torres	TEBT	16:55
---------------------	------	-------

2. Álvaro Ayala	ITAGU	17:31
3. Jorge Antonio Fernández	CORTF	18:07
4. Domingo Guerra	MOJFV	18:14
5. Manuel Jiménez	VESCR	18:19
6. Elías Estevez	CAVLZ	18:26
7. Juan Manuel Saavedra	HPSGC	18:29
8. Angel Lebrero	SSRM	18:32
9. José Manuel Vázquez	TRATF	18:34
10. Francisco Javier García	SPRI	19:04
11. Gregorio Murciano	AAAO	19:05
12. Manuel Paredes	BARC	20:00
13. Víctor Manuel Suárez	GUITF	20:26
14. Juan Pedro Sanz	LLMB	20:55
15. Pedro Puche	AGUTF	21:46
16. Juan Felipe Hernández	PCRTF	22:29
José Antonio Ramírez	VNGB	NP
Pedro Luis Fernández	ADNRU	NP

## M60

1. Alfredo Larraburu	ARDNA	18:47
2. Santos Ruiz	INDE	18:54
3. José Francisco Padrón	PCRTF	19:05
4. Manuel Serrano	ANOA	19:24
5. Jesús María Remírez	HIRNA	19:35
6. Eduardo Escolar	CDRMU	19:37
7. Ángel Montes	INDE	19:53
8. Miguel Ángel García	TRATF	20:12
9. Jordi Casajoana	OLEB	20:19
10. Santiago Mesa	CEATF	21:37
11. Ralf Zinke (GER)	ALMTF	21:40
12. Miguel Ángel Contador	MITEX	22:25
Pedro José García	PCRTF	NP

## M65

1. Juan Carlos González	TEAM	21:45
2. Carlos Carbonell	CRRV	21:55
3. Segundo León	PCRTF	22:07
4. Tomas Hernández	CEATF	22:19
5. José María Pardo	INDE	23:02
6. Juan Manuel Santana	MOJFV	24:07
7. Miguel Medina	A97TF	25:28

## M70

1. Marcial Hernández	TRATF	22:28
2. Isidro Aguiar	A97TF	24:05
3. Domingo Nicasio Hernández	A97TF	25:04
Agapito Méndez	A97TF	NP

## M75

1. Juan López	CATTO	22:45
2. Ángel Luis Rodríguez	MARLO	26:59
3. José Antonio Arias	JASSG	30:25

## MUJERES

1. María Jesús Pallicer	INDE	17:51
2. Sandra Trujillo	CORAY	18:59
3. Silvia María Caso	INDE	19:07
4. Sara Beltrán	CAMB	19:48
5. Blanca Blanco	AAAO	19:57
6. María De Fatima Porras	INMCA	20:05
7. Ana Boullón	CDVTF	20:11

8.	Yurena Castrillo	CAIGC	20:16
9.	Amada De Jesús Sánchez	CDVTF	20:20
10.	Verónica Del Pino	PCRTF	20:34
11.	Natalia Fernández	INGIB	20:35
12.	María Isabel Gutiérrez	AGUTF	20:43
13.	Esperanza López	INDE	21:02
14.	Victoria González	SDCC	21:06
15.	María Teresa Avalo	ARTEX	21:10
16.	Janine Schott (GER)	OLY21	21:21
17.	María Eugenia García	GUI TF	21:40
18.	Ana Yúryiga Lemes	MOJFV	21:43
19.	Davinia Brito	OLY21	21:44
20.	Eva María Ortega	INDE	22:09
21.	Jane Wickham (GBR)	CORTF	22:11
22.	Carmen Dolores Sandoval	INDE	22:12
23.	Ana Esther Fidalgo	LLMB	22:16
24.	María Soledad Sopranis	OLY21	22:42
25.	Beatriz Vera	CORAY	22:46
26.	María Carmen Rodríguez	UTRSE	22:48
27.	Raquel Espinosa	MARLO	22:57
28.	María Teresa Ruzafa	CREA	23:00
29.	Mary Luz Fajardo	CORTF	23:04
30.	María Nicolás	ALCMU	23:16
31.	Begoña Minayo	SOPBI	23:46
32.	Silvia Alfonso	TRATF	23:58
33.	María Ceila Acosta	CORAY	24:38
34.	María Neuda Marqués	A97TF	25:04
35.	María Nieves Piñeiro	OLY21	25:38
	Cristina Meneses	CORAY	NP
	Gema Lucía González	GUI TF	NP
	María Isabel Calcines	CDVTF	NP
	Raquel Lora	A97TF	NP
	Sonia Prieto	A97TF	NP

## F35

1.	Sandra Trujillo	CORAY	18:59
2.	Natalia Fernández	INGIB	20:35
3.	Esperanza López	INDE	21:02
4.	María Eugenia García	GUI TF	21:40
	María Isabel Calcines	CDVTF	NP

## F40

1.	Sara Beltrán	CAMB	19:48
2.	Ana Boullón	CDVTF	20:11
3.	Yurena Castrillo	CAIGC	20:16
4.	Verónica Del Pino	PCRTF	20:34
5.	María Isabel Gutiérrez	AGUTF	20:43
6.	Janine Schott (GER)	OLY21	21:21
7.	Ana Yúryiga Lemes	MOJFV	21:43
8.	Davinia Brito	OLY21	21:44
9.	Raquel Espinosa	MARLO	22:57
	Gema Lucía González	GUI TF	NP

## F45

1.	María Jesús Pallicer	INDE	17:51
2.	María De Fátima Porras	INMCA	20:05
3.	María Teresa Avalo	ARTEX	21:10
4.	Eva María Ortega	INDE	22:09
5.	María Soledad Sopranis	OLY21	22:42
	Cristina Meneses	CORAY	NP
	Sonia Prieto	A97TF	NP

## F50

1.	Silvia María Caso	INDE	19:07
2.	Victoria González	SDCC	21:06
3.	Ana Esther Fidalgo	LLMB	22:16
4.	Beatriz Vera	CORAY	22:46
5.	Mary Luz Fajardo	CORTF	23:04

## F55

1.	Blanca Blanco	AAAO	19:57
2.	Amada De Jesús Sánchez	CDVTF	20:20
3.	Carmen Dolores Sandoval	INDE	22:12
4.	María Carmen Rodríguez	UTRSE	22:48
5.	María Nicolás	ALCMU	23:16
6.	María Ceila Acosta	CORAY	24:38
7.	María Neuda Marqués	A97TF	25:04
8.	María Nieves Piñeiro	OLY21	25:38
	Raquel Lora	A97TF	NP

## F60

1.	Jane Wickham (GBR)	CORTF	22:11
2.	María Teresa Ruzafa	CREA	23:00
3.	Silvia Alfonso	TRATF	23:58

## F65

1.	Begoña Minayo	SOPBI	23:46 RC
----	---------------	-------	----------

## RUTA

### XXXIX Media Maratón Ciudad de Motril Motril (Granada), 10 de junio

**Hombres.** 1. Alan Kemboi Biwot KEN 1:05:09 - 2. Dominick Kipkirui Bett KEN 1:05:42 - 3. Safouane Ouddajou MAR 1:07:46 - 4. Younes Belyamna MAR 1:10:10

**Mujeres.** 1. Noelia Valenzuela 1:21:29 - 2. Keila Fernández 1:27:21 - 3. Sonia Pilar Ortiz 1:27:53  
... hasta 596 clasificados

## AIRE LIBRE

### X GP Diputación Castellón - VIII Memorial José Antonio Cansino Castelló, 14 de junio

**Hombres. 200m** Final A (+2,0). 1. Yancarlos Martínez DOM 20.68 - 2. Bruno Hortelano 21.03 - 3. Katriel Angulo ECU 21.10 - 4. Adrián Alfonso 21.11 - 5. Óscar Husillos 21.12 - 6. Jaime Sancho 21.38 - 7. Ramón Martínez 21.53 - Final B (+2,3). 1. Pablo Montalvo 20.94 - 2. Alberto Calero 21.66 - **400m** Final A. 1. Omar Elkhatib STP 46.25 - 2. Pablo Drees 47.09 - **800m**. Final A. 1. Jesús Tonatiu López MEX 1:44.70 - 2. Tom Dadriga UGA 1:44.80 - 3. Pablo Sánchez-Valladares 1:44.90 - 4. Eric Nzikwikunda DBI 1:45.67 - 5. José Ignacio Pérez 1:45.99 - 6. Pol Moya AND 1:46.19 - 7. David Barroso 1:46.44 - 8. Alberto Guerrero 1:46.46 - 9. Elvin Josué Canales 1:46.51 - 10. Mohamed Abouettahery MAR 1:46.54 - 11. Elian Numa López 1:46.83 - 12. Jelssin Robledo COL 1:49.17 - 13. Eduardo Romero 1:49.45 - Final B. 1. Marco Rufo 1:47.58 - 2. Raúl Villalonga 1:48.05 - 3. David de Blas 1:49.03 - 4. Miguel Abaitua 1:49.37 - 5. Hugo Jiménez 1:49.70 - **1.500m** Final A. 1. Ignacio Fontes 3:35.53 - 2. Samuel Abate ETH 3:35.70 - 3. Pol Orich 3:35.77 - 4. Nuno Pereira POR 3:36.23 - 5. Aaron Las Heras 3:36.39 - 6. Gonzalo García 3:36.64 - 7. Yahya Aouina 3:36.94 - 8. Abderrahman El Khayami 3:37.11 - 9. Rodrigue Kwizera BDI 3:37.37 - 10. Simon Denissel FRA 3:37.52 - 11. Carlos Sáez 3:37.66 - 12. Alejandro Quijada 3:38.08 - 13. Ronaldo Olivo (2004) 3:39.04 - 14. Miguel Ángel Martínez 3:41.20 - Final B. 1. Elie Sindayikengdera BDI 3:41.64 - 2. Carlos Andrés COL 3:41.99 - 3. Mohamed Reda 3:45.09 - 4. Pablo Bravo 3:45.58 - 5. Saúl Martínez 3:45.87 - 6. Alex Salas 3:46.04 - 7. Samuel Martín 3:46.13 - 8. Víctor A. Requena 3:46.54 - 9. Juan Ignacio Grondona 3:46.96 - 10. Jan Badía 3:47.23 - 11. Fikadu González 3:48.28 - 12. Rubén Leonardo (2004) 3:48.64 - 13. Miguel de la Torre 3:49.02 - Final C. 1. Jaime Migallón 3:46.27 - 2. Yassine Ouhadadi 3:46.61 - 3. Sergio Argul 3:47.38 - 4. Izan Rodríguez 3:48.80 - 5. Hugo Prieto 3:49.08 - 6. Francisco Javier Padial 3:49.28 - 7. Jaime Navarro 3:49.60 - **5.000m**. 1. Hagos Gebriwet ETH 13:15.85 - 2. Abdessamad Oukhlef ERI 13:49.21 - 7. Diego Bravo 13:49.52 - 8. David Bascuñana 13:57.75 - 9. Badr Jaafari ITA 13.58.57 - 10. Eduardo Menacho 14:08.15 - 11. Mario Priego 14:09.88 - 12. Adrián de la Orden 14.12.18 - **110m vallas** Final A (+1,6). 1. Enrique Llopis 13.37 - 2. Kevin Sánchez 13.77 - 3. Abdel Larinaga POR 13.98 - 4. Leo El Achkar MAR 14.07 - 5. Marcos Morley Herrera ECU 14.23 - 6. Mario Revenga 14.27 - 7. Hugo Chapado 14.28 - **2.000m Obstáculos**. 1. **Víctor Ruiz 5:16.92 M.M.ESP** - 2. Abderrahim Ougra MAR 65:23.18 - 3. Eric Peñalver 5.43.08 - 4. Carlos Muñoz 5:44.70 - **Altura**. 1. Alexis Sastre 2.02 - **Pértiga**. 1. Adrián Pérez 5.51 (5.21-3 / 5.31-3 / 5.51-3 / 5.61-xxx) - 2. Isidro Leyva 5.41 - 3. Eduardo Nápolez CUB 5.41 - 4. Aleix Pi 5.21 - 5. Walter Viafara León COL 5.11 - 6. Alex Teruel 5.11 - 7. Manel Pagés 5.01 - 8. Vicent Fabra 5.01 - **Longitud**. 1. Héctor Santos 7.92/+0,4 - 2. Aniel Adrián Molina CUB 7.85/-1,3 - 3. Maikel Vidal CUB 7.78/+0,3 - 4. Eusebio Cáceres 7.49/+0,3 - 5. Martí Adell (2004) 7.36/+1,1 - 6. Ángel Negro (2006) 7.19/+0,4 - 7. Thierno Amadou Barry 7.01/+0,3 - **Triple**. 1. Robias Bochi ITA 17.26/+1,0 - 2. Thiago Pereira POR 16.42/+1,0 - 3. Pablo Torrijos 16.38/+0,1 - 4. José Emilio Bellido (1987) 15.54/+0,7 - 5. Francisco Manrique 15.41/+1,7 - **Disco**. 1. Yasiel Bryan Sotero 63.22 863.22 - 62.25 - 61.33 - x - x - 61,84) - 2. Juan José Caicedo ECU 62.69 - 3. Diego Casas 59.55 - 4. Marcos Moreno 56.95 - 5. Manuel Anxo Simón 55.84 - 6. Mihail Constantin Ciocan 53.05

**Mujeres. 100m** Final A (+2,5). 1. Jaël-Sakura Bestué 11.14 - 2. Lorene Bazolo POR 11.21 - 3. Liranyi Alonso DOM 11.34 - 4. Carmen Marco 11.48 - 5. Elena Guiu (2004) 11.67 - 5. Yasmine Chala Torres COL 11.83 - Final B (+1,0). 1. Esther Navero 11.59 - 2. Aimara Nazareno COL 11.60 - 3. Mariam Siré Oulare BEL 11.65 - 4. Alba Borrero 11.81

**MEJOR MARCA ESPAÑOLA**  
**5:16.92**  
**2.000 m OBSTÁCULOS**

**VÍCTOR RUIZ**

- 5. Laura Pintiel 11.94 - 6=. Anastasia López (2007) 11.95 - 6=. Ona Rossell 11.95 - Final C (+2,8). 1. Andreea Florina Sabou 11.92 - 2. Naia Pérez (2005) 11.93 - **200m** Final A (+1,7). 1. Jaël-Sakura Bestué 22.54 - 2. Lorene Bazolo POR 23.12 - 3. Esther Navero 23.42 - 4. Lucía Carrillo 23.50 - 5. Liranyi Alonso DOM 23.6 - 6. Ana Irene Elewe (2004) 24.15 - Final B (+1,5). 1. Alba Borrero 24.00 - 2. Adriana López (2005) 24.55 - 3. Ona Rossell 24.79 - **400m** Final A. 1. Roxana Gómez CUB 51.13 - 2. Bicole Caicedo Arce ECU 51.71 - 3. Tabata Vitorino BRA 52.29 - 4. Anabel Medina DOM 52.64 - 5. Berta Segura 53.44 - 6. Ana Garitaonandia 54.94 - 7. Jénnifer Padilla COL 55.60 - 8. Bianca Acosta 56.28 - **800m** Final A. 1. Patricia Silva POR 2:02.98 - 2. Déborah Rodríguez URU 2:03.10 - 3. Jaqueline Webber BRA 2:03.52 - 4. Rosa Escobar COL 2:04.69 - 5. Marta Mitjans (2006) 2:07.19 - 6. Marta Olmedo 2:07.42 - 7. Andrea Rodríguez 2:07.64 - 8. Manal Elbarahoui BRN 2:07.69 - 9. Rocío Rodríguez 2:09.60 - Final B. 1. Elrika Torner 2:07.42 - 2. Elena Martín 2:08.64 - 3. Inés Arqued 2:09.55 - 4. Andrea Moreno 2:09.85 - **1.500m** Final A. 1. Águeda Marqués 4:05.30 - 2. Salome Afonso POR 4:06.04 - 3. Zoya Naumov 4:08.40 - 4. Fedra Luna ARG 4:10.98 - 5. Rosalía Tàrraga 4:11.88 - 6. Mireya Arnedillo 4:13.33 - 7. Mariana Borelli ARG 4:13.38 - 8. Naima Ait Alibou 4:14.34 - 9. Angharad Davies GBR 4:16.49 - 10. Almudena Saborido 4:17.55 - 11. Ángela Viciosa 4:18.57 - 12. Raquel Echevarría 4:19.30 - 13. María Piñera 4:19.65 - 14. Cristina Espejo 4:20.28 - 15. María Cano 4:21.21 - 16. Judith Otazua 4:23.78 - 17. Andrea Romero 4:27.51 - Final B. 1. Carla Jiménez 82005) 4:23.92 - 2. Inés Docampo 4:25.65 - 3. Nara Elipe 4:26.08 - 4. Mara Rolli (2007) 4:27.95 - **100m vallas** (+1,5). 1. Greisy Robles CUB 13.01 - 2. Teresa Errandonea 13.17 - 3. Keily Pérez CUB 13.25 - 4. Olimpia Barbosa POR 13.38 - 5. Paula Blanquer 13.43 - 6. Pau Martínez (2004) 13.89 - **Altura**. 1. Yelyzaveta Shvets UKR 1.76 - 2. Jénnifer Laritza Rodríguez PUR 1.70 - 4. Laura Alegre (2004) 1.70 - **Pértiga**. 1=. Aslin Quiala Maso CUB 4.26 - 2. Juliana de Menis Campos CUB .26 - 3. Andrea San José 4.26 (4.06-1 / 4.16-2 / 4.26-1 / 4.36-xxx) - 4. Estefany Castillo COL 4.16 - 5. Alejandra Saborit (2004) .96 (3.76-1 / 3.96-1 / 4.06-xxx) - 6. Clara Fernández 3.76 - 7. Luna Nazarić COL 3.76 - **Longitud**. 1. Fátima Diame 6.84/+2,2 (6.84/+2,2 - x - 5.58/+0,5 - x - 6.81/+0,6 - x) - 2. Tessy

Ebosele 6.80/+1,6 (x - 6.80/+1,6 - x - x - x - 6.72/+1,3) - 3. María Vicente 6.77/+0,8 (6.77/+0,8 - x - 6.61/+0,6 - 5.30/+0,7 - 6.61/+1,3) - 4. Evelise Veiga POR 6.64/+1,7 - 5. Milena Mitkova BUL 6.41/+1,6 - 6. Evelyn Yankey 6.38/+1,2 (x - x - 6.05/+0,7 - x - 5.76/+1,2 - 6.38/+1,2) - 7. Pepa Gombau 6.18/+2,0 (6.01/+1,2 - 6.15/+2,0 - 6.07/+1,5 - x - 6.18/+2,0 - x) - 8. Noemí Sempere 5.91/+0,3 - **Triple**. 1. Ana Peleteiro 14.13/+0,8 (13.68/+1,3 - 13.97/+1,8 - x - 12.47/+1,3 - 13.96/+1,1 - 14.13/+0,8) (primera competición tras ser madre en diciembre 2022) - 2. Liuba Zadívar ECU 12.80/+1,4 - 3. Naiara Estanga 12.76/+0,6 - **Disco**. 1. Silinda Morales CUB 65.06 - 2. Denia Caballero CUB 63.07 - 3. June Kintana 57.53 (55.24 - 57.53 - 53.43 - 54.18 - 55.08 - 54.209 - 4. Paula Ferrándiz 51.07 (x - x - 46.40 - x - x - 51.079 - 5. Natalia Sáinz 50.73 (x - 48.80 - 50.73 - x - x - x9 - 6. Daniela Fernández 82050) 50.34 (48.24 - 50.34 - x - x - 47.86 - x) - 7. Nneka Naomey Ezenwa 50.06 (x - x - x - 50.05 - x - x) - **Martillo**. 1. Natalia Sánchez 64.93 (62.39 - 62.70 - 64.76 - 64.93 - 63.73 - x) - 2. Nereida Santacruz ECU 63.23 - 3. Gemma Martí 62.33 (62.33 - 61.05 - 62.25 - x - 61.06 - x) - 4. Aihoa Gimeno 56.83 - 5. Andea Sales (2006) 56.74

### 13.6 San Cugat del Vallés

**Hombres. Pértiga**. 1. Oriol Almirall 5.30 - 2. Víctor León 5.02  
**Mujeres. Pértiga**. 1. Marta Méndez 3.72 - 2. Alba Benito (2009) 3.72 - 3. Nerea Pérez 3.72

### 15.6 Cornellà de Llobregat

**Hombres. Disco**. 1. Aaron Sola 52.67

### 15.6 Lleida

**Mujeres. 300m**. 1. Berta Segura 38.16 - **400m**. 1. Mar Segura 56.55

### 15.6 Los Realejos

**Hombres. 100m Final A (+1,8)**. 1. Raúl Martín 10.60 -

### Campeonato Navarro Absoluto Pista Aire Libre

#### Pamplona, 17 de junio

**Hombres. 200m Final A (+0,0)**. 1. Adei Larraz 21.66 - **400m vallas**. 1. Iker Alfonso 50.20 - **Pértiga**. 1. Walter Alejandro Vifara COL 5.00 - **Jabalina**. 1. Nicolás Quijera 66.71

**Mujeres. 100m Final (+1,7)**. 1. Nerea Bermejo 11.87 - **200m**. Final A (-1,4). 1. Bermejo 24.13 - **800m**. 1. Jihad Essoubai 2:09.52 - **Altura**. 1. Izaskun Turrillas 1.70 - 2. Uxue Erice 1.70 - **Pértiga**. 1. Asin Quiala Masso CUB 4.22 - 2. Viviana del Mar Quitana 3.91 - 3. Alaine Hernández (2005) 3.71

### XXXVII Campeonato de Castilla La Mancha de P.A.L - Trofeo Ayto Ciudad Real

#### Ciudad Real, 17 de junio

**Hombres. 100m Final (+0,0)**. 1. José González 10.59 - 20m Final A (-0,4). 1. Mario López 21.50 - 2. Javier Ocaña 21.55 - 3. Daniel Rodríguez 21.74 - **400m**. 1. Lucas Búa 46.95 - **Altura**. 1. Alberto López 2.00 - **Longitud**. 1. Juan Pedro de la Cruz 7.07/+0,2

**Mujeres. 100m Final (+0,0)**. 1. Sonia Molina-Prados 11.79 - **Elim.1 (+0,)**. 1. Molina-Prados 11.83 - 2. Elba Parmo 11.99 - **100m vallas (-0,6)**. 1. Elba Parmo 14.11 - **Altura**. 1. Paula López (2006) 1.80 (1.60-1 / 1.65-1 / 1.70-1 / 1.75-2 / 1.78-1 / 1.80-2 / 1.83-xxx)

### Campeonato de Baleares Absoluto Individual PV 2023

#### Palma (I. Baleares), 17 de junio

**Hombres. 200m (-0,9)**. 1. Víctor Vallejo (2005) 21.57 - 2. Sebastián Pons 21.75 - **Longitud**. 1. David Abrines 7.14/+0,7 - **Peso**. 1. José Ángel Pinedo 19.08 (18.28 - 18.44 - 17.74 - 19.08 - 18.28 - x)

**Mujeres. 100m Final A (-0,1)**. 1. Esperança Cladera 11.87 - **Elim.1 (-2,3)**. 1. Cladera 11.98 - **200m (-1,9)**. 1. Cladera 24.39 - **400m**. 1. Alba Serrano 56.32

### Campeonato Autonómico AL Comunidad Valenciana

#### La Nucía, 17 junio

**Hombres. 100m Final (-0,2)**. 1. Dewi Thomas Hammond GBR 10.52 - 2. Ramón Martínez 10.69 - **400m Final A**. 1. Darwin Andrés Echeverry 47.96 - **5000m**. 1. Migule Ángel Martínez 14:05.97 - **Longitud**. 1. Ferrán Martínez 7.41/+0,0 - 2. Martí Adell (2004) 7.30/+0,5 - 3. Jordi Cots 7.22/+0,7 - 4. Thierno Amaadou Barry 7.19/+0,2 - 5. Javier Itacacer 7.16/-0,4 - 6. Alberto de Oliveira STP 7.15/-0,6 - **Triple**. 1. Alberto de Oliveira STP 15.83/+2,0

**Mujeres. 100m Final (-0,6)**. 1. Elena Guiu 11.66 - **400m Final A**. 1. Andrea Rodríguez 55.60 - 2. Marta Olmedo 56.39 - 3. Camilla Pagani ITA (2005) 56.86 - 1.500m. 1. Carla Masip 4:20.29 - 2. Laura Méndez 4.25.68 - 3. Miriam Gregori 4:29.78 - **100m vallas**. Final (-1,2). 1. Paula Blanquer 13.92 - control (-2,9). 1. Blanquer 14.04 - **Altura**. 1. Cristina Ferrando 1.78 - 2. Laura Alegre (2004) 1.75 - **Pértiga**. 1. Alejandra Saborit (2004) 3.90 - 2. Naiara Pérez 3.80 - **Longitud**. 1. Milena Mitkova BUL 6.15/+1,8 - 2. Andrea Salvador 6.02/+2,0 (5.66/+2,8 - 5.64/+1,4 - 6.02/+2,0 - x - 5.92/1,7 - 6.01/+1,7 - 3. Noemí Sempere 5.99/+1,5 - 4. Pepa Gombau 5.89/+1,8 - **Peso**. 1. Judit Prats 14.65

### Campeonato de Euskadi Absoluto de Aire Libre

#### Vitoria-Gasteiz, 17/18 junio

**Hombres. 100m (17)**. Final (+0,1). 1. Daniel San Juan 10.61 - **Elim.1 (+0,0)**. 1. San Juan 10.67 - **200m (18)** Final (+0,8). 1. Asier Fernández 21.06 - 2. Ibai Serrano 21.68 - 3. Xabier Picabea 21.77 - **Elim.1 (+1,4)**. 1. Larraz 21.60 - **Elim.2 (+0,4)**. 1. Fernández 21.58 - **Elim.3 (+0,5)**. 1. Serrano 21.84 - **110m vallas (18)**. Final (+0,5). 1. John Cabang 13.65 - 2. Gonzalo Sabin 13.84 - 3. Diego Andrés 14.00 - 4. Daniel San Juan 14.21 - **Elim.2 (+2,2)**. 1. Andrés 14.03 - **400m vallas (17)**. 1. Imanol Egidazu (2005) 51.99 - **Altura (18)**. 1. Eneko Larrea 2.06 - 2. Ugaitz Pérez 2.06 - 3. Danel Pérez (2004) 2.03 - 4. Pablo Martínez 2.00 -

**Mujeres. 200m (18)**. Final (+2,2). 1. Tessa Ebosele 23.95 - 2. Irenia Apaolaza 24.15 - 3. Laia Olascoaga (2005) 24.56 - 4. Ainhoa Idoiaga 24.91 - 5. Nerea Galparsoro 24.94 - 6. Nora Ituarte 24.98 - **Elim.1 (-0,4)**. 1. Apaolaza 24.56 - **Elim.2 (+0,3)**. 1. Olascoaga 24.82 - **Elim.3 (+2,4)**. 1. Idoiaga 24.91 - **Elim.4 (+0,0)**. 1. Ebosele 24.44 - **400m (17)**. Final C. 1. Alazne Etxebarria 55.87 - 2. Ainhoa Idoiaga 56.62 - 3. Nerea Irco 56.88 - **800m (18)**. Final B. 1. Judith Otazua 2:08.88 - **100m vallas (18)** Final (+0,0). 1. Laura Banko 13.38 - 2. Claudia Vilalante 13.45 - 3. África Radsma 13.62 - 2. Adriana Abaitua (2004) 14.08 - **Elim.1 (+1,4)**. 1. Vilalante 13.37 - 2. África Radsma 13.66 - **Elim.2 (+0,7)**. 1. Banko 13.38 - 2. Abaitua 14.09 - **Altura (17)**. 1. Garazi Larrakoetxea 1.79 - 2. Nora Tonar 1.73 - 3. Julene Bouzo 1.70 - **Pértiga (18)**. 1. Malen Ruiz de Azua 4.20 (3.65-1 / 3.85-1 / 4.05-2 / 4.20-1 / 4.30-xxx) - **Triple 818**). 1. Naroa Furundarena 12.67/+0,1 -

### 16/17.6 Oviedo

**Hombres. 100m Final (+0,7)**. 1. Luis Álvarez 10.68 - **200m (16)** Final (+1,0). 1. Manuel Palanco 21.34 - 2. Luis Álvarez 21.77 - **Elim.1 (+0,5)**. 1. Palanco 21.24 - 2. Álvarez 21.91 - **400m (17)** Final A. 1. Sergio Plata 47.89 - **Altura (17)**. 1. Ignacio Bernardo 2.05 - **Longitud (16)**. 1. Manuel Hevia 7.22/+0,4 - 2. Javier López 7.08/+0,0 - **Disco (17)**. 1. Javier Rodríguez 53.80

**Mujeres. 200m (16)** Final (-0,8). 1. Talía María Pérez 24.86 - **Elim.1 (+0,0)**. 1. Pérez 24.71 - **400m (17)** Final A. 1. Bárbara Camblor 53.86 - 2. Mónica Álvarez 54.48 - 3. Lara Tomé (2005) 55.76 - **400m vallas (16)**. 1. Mónica Álvarez 59.89 - **Longitud (16)**. 1. Henar Suárez 5.70/+0,0

### 17.6 Cáceres

**Hombres. 400m**. David García (2005) 46.60

### 17.6 Collado Villalba

**Hombres. Longitud**. 1. Manuel Hernández 7.06/+0,3  
**Mujeres. 400m Serie 1**. 1. Rocío Arroyo 54.23 - 2. Paloma Sobrino 55.32 - 3. Laura Fernández 55.99 - **400m vallas**. Serie 1. 1. Havana



Kofi Allistone 59.92 - **Longitud**. 1. Laura Rincón 5.85/+0,0 - 2. Zuriñe Celis 5.84/-2,0 - 3. Carmen Rosales 5.80/+0,0

## 17.6 Huesca

**Mujeres. 100m** (+0,6). 1. Elena Daniel Sorolla 11.82 - **400m**. 1. Teresa Santolaria 55.08 - 2. Nerea Superviá 55.83 - **400m vallas**. 1. Julia Aranda 59.77 - **Disco**. 1. Natalia Sáinz 52.0 8(x - 49.87 - x - x - 52.08 - x) - **5.000m marcha**. 1. María José Povés (1978) 24:52.21

## 17.6 Málaga

**Hombres. Longitud**. 1. Ricardo Suárez 7.23/+1,1  
**Mujeres. Altura**. 1. Virginia Martín 1.70

## 17.6 Santander

**Hombres. 200m**. Final A (+2,4). 1. Mario del Río 21.84 - **Longitud**. 1. Javier López 7.10/+2,5 (6.97/+1,0)

## 17.6 Santiago de Compostela

**Hombres. 100m** Final (-2,0). 1. Javier García 10.65 - Elim.1 (+0,9). 1. García 10.69 - 200m (+2,1). 1. Javier García 21.57 - 2. Jacobo Soler 21.68 - 3. Adrián Pérez 21.87 - 4. Sergio Rodríguez 21.95 - **400m**. Final A. 1. Jacobo Soler 47.70 - **Longitud**. 1. Sergio Coello 7.42/+1,1 - 2. Jean Marie Okutu 7.15/+2,9 (7.02/+0,0) (regreso a la competición) - 3. Gerson Vidal Izaguirre VEN 7.14/-2,4 - 4. Raúl Cortizo 7.08/+1,7 - **5.000m marcha**. 1. Daniel Chamosa 19.40.38  
**Mujeres. 200m** (+1,6). 1. Adiriadou Iglesias 24.73 - 2. Ana Igleisas 24.81 - 3. Andrea País 24.83 - **400m**. 1. Eugenia Gil 56.52 - 2. María Fernández 56.69 - 3. Inés Oitavén 56.62 - **800m**. 1. María Fernández 2:09.35 - 2. María Cedrón 2:09.55 - **Longitud**. 1. Olaia Gisela Becerril 6.00/+0,0 (5.78/+2,9 - 5.88/+1,5 - 6.00/+0,0 - x - x - x) - **Peso**. 1. Belén Toimil 17.15 (15.96 - 16.65 - 16.91 - 17.15 - 16.79 - 16.69) - **5.000m marcha**. 1. Antía Chamosa 21:59.07

## 17.6 Valladolid

**Hombres. 400m**. 1. Alejandro González 47.80 - **Jabalina**. 1. pablo Costas 76.57 (68.82 - 67.09 - 69.74 - 66.38 - x - 76.57)

## 17.6 Logroño

**Hombres. Longitud**. 1. Caros Beltrán 7.21/+0,0  
**Mujeres. 200m**. (+0,1)- 1. Patricia Urquía 24.57 - **400m**. 1. Bianca Acosta 56.77 -

## 17/18 Madrid

**Hombres. 400m** (18). Final A. 1. Ángel González 46.94 - **Altura** (17). 1. Alvin Rougeot FRA 2.02 - **Longitud** (17). 1. Fabián Mesa 7.63/+0,8 - 2. Lucas Rodríguez 7.39/+2,3  
**Mujeres. 200m**. (17) Final A (-21,9). 1. Lucía Vaquero 24.97 - **400m** (18) Final A. 1. Rocío Arroyo 53.90 - 2. Andrea Jiménez 55.64 - **400m vallas** (18). 1. Havana Kofi Allistone 59.70 - **Longitud** (17). 1. Carmen Rosales 6.06/+1,3 (x - x - 5.44/+3,2 - 5.89/+0,9 - 6.00/+1,6 - 6.06/+1,3) - 2. Laura Rincón 6.00/+2,5 (5.71/+1,8 - 5.67/+1,1 - p - 5.71/+2,0 - p - 6.00/+2,5) - 3. Paula Pérez 6.00/+3,9 (x - 6.00/+3,9 - x - x - x - x)

## 18.6 Málaga

**Hombres. 200m**. Final 1 (+0,0). 1. Iván Piñero 21.98 - **Longitud**. 1. Iván Verdugo (2004) 7.05/+0,8 - **Triple**. 1. Sergio Rodríguez 15.03/+0,0  
**Mujeres. 200m** Final 1 (+0,0). 1. Wayra Romero 24.83 - **400m** Final A. 1. Ana Garitaonandia 55.24 - 2. Andrea de la Rosa 82004) 56.83 - **100m vallas** Final (+0,0). 1. Wayra Romero 13.75 - 2. Julia Grián 13.80 - Elim.1 (+0,0). 1. Grián 13.79 - **Altura**. 1. Yelyzaveta Shverts UJR 1.76 - 2. Marta Moreno (2004) 1.73 - **Pértiga**. 1. Ana María Chacón 3.90 - **Longitud**. 1. María del carmen Blanco 5.71/+0,0

## 18.6 Valencia

**Hombres. 100m** (+2,2). 1. Thiago Santana dos Santos BRA 10.68

## ESPAÑOLES EN EL EXTRANJERO

### 13.6 Kladno (CZE) - Kladno Házcia Kladenské Memoriály

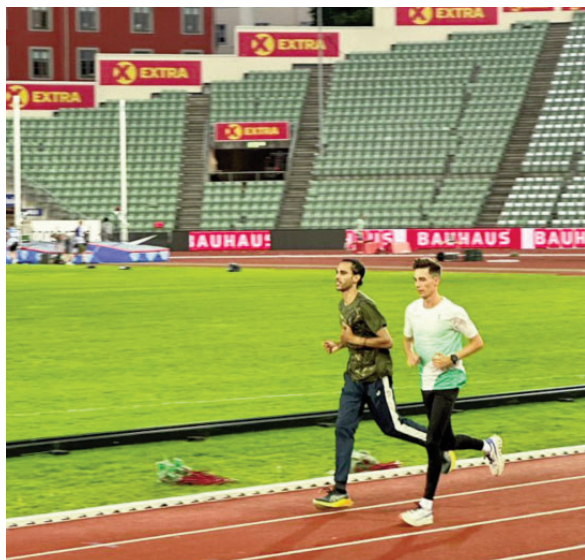
**Hombres. 800m**. ... 10. Eric Guzmán 1:47.29  
**Mujeres. Peso**. ... 3. María Belén Toimil 17.66 (16.88 - 17.06 - x - 17.66 - x - x)

### 15.6 Oslo (NOR) - Bislett Games - Diamond League

**Hombres. 1.500m** ... 2. Mohamed Katir 3:28.89 - 5. Mario García 3:29.18 - **5.000m**. ... 6. Thierry Ndikumwenayo 12:58.60 - 12. Adel Mechaal 13:22.31  
**Mujeres. 4x400m**. ... 4. Combinado Español 3:29.90 (Carmen Avilés, Eva Santidrián, Laura Bou, Laura Bueno)

### 17.6 Niza (FRA) - Meeting Nikaia - WCT Bronze

**Hombres. 1.500m**.... 6. Adrián Ben 3:34.35 - 12. Álvaro de Arriba 3:37.73 - Saúl Martínez ab. - **3.000m Obstáculos**. ... 7. Gonzalo Parra 8:26.66 - 11. Sebastián Martos 8:33.24 - ... Álvaro Gutiérrez ab  
**Mujeres. 1.000m**. ... 4. Zoya Naumov 2:36.76 - **5.000m**. ... 6. Beatriz Álvarez 16:11.02 - **3.000m Obstáculos**. 1. Irene Sánchez-Escribano 9:35.17 - 2. Carolina Robles 9:38.13 - 5. Clara Viñarás 10:18.90 - **Longitud**. ... 4. María Vicente 6.57/+0,3 (x - 6.25/+0,6 - 6.37/+1,7 - x - 6.29/+0,2 - 6.57/+0,3)



## 17.6 Viena (AUT) - Track Night Vienna

**Hombres. 5.000m.** Serie A. ... 23. Adam Majjő 13:51.08 - Serie B. ... 4. Pablo Sánchez 13:52.84 - **3.000m Obstáculos.** ... 8. Ruger Surja 8:46.11

**Mujeres. 5.000m.** ... 7. Cristina Ruiz 15:25.11 - **3.000m Obstáculos.** ... 6. Blanca Fernández 9:51.96 - 8. June Arbeo 9:55.22

## 17.6 Ciney (BEL) - Ciney Golden Series.

**Mujeres. 3.000m** ... 7. Jone Zabaleta 9:27.13

## 17.6 Dessau-Rosslau (GER) - Internationales Leichtathletik Meeting Anhalt

**Hombres. 3.000m Obstáculos.** ... 4. Ibrahim Ezzaydouny 8:25.70

## 18.6 Nancy (FRA) - Meeting Pro Athlé Tours Stanislavs de Nancy

**Hombres. 800m.** 1. Sául Ordóñez 1:45.25 - **1.500m.** ... 13. Jesús Gómez 3:35.38

## 17/18.6 Ratingen (GER) - 26. Stadtwerke Ratingen Mehrkampf-Meeting

**Hombres. Decatlón.** ... 2. Jorge Ureña 8.381 (10.78/-0,3 - 7.35/-2,2 - 14.42 - 2.04 - 48.39 - 14.00/+0,6 - 39.37 - 4.90 - 64.00 - 4:24.04)

## LAS 10 MEJORES MARCAS DE JORGE UREÑA EN DECATLÓN

8.381	2	Ratingen (GER)	18.06.2023
8.322	9	Tokio (JPN)	05.08.2021
8.209	1	Alhama de Murcia	23.05.2021
8.125	9	Londres (GBR)	12.08.2017
8.123	10	Götzis (AUT)	26.05.2019
8.121	1	Monzón	02.07.2017
8.073	3	Lutsk (UKR)	07.07.2019
8.073	1	Getafe	26.06.2021
7.985	12	Götzis (AUT)	29.05.2016
7.983	2	Tallinn (EST)	12.07.2015

## Atletas españoles sub 3:40.00 (1.500m)

Año	Total	Promedio Top-10
2005	(10)	3:36.89
2006	(8)	3:37.55
2007	(13)	3:36.00
2008	(11)	3:36.68
2009	(9)	3:36.83
2010	(9)	3:37.01
2011	(9)	3:37.27
2012	(8)	3:37.51
2013	(9)	3:37.99
2014	(8)	3:38.99
2015	(8)	3:38.56
2016	(8)	3:38.33
2017	(7)	3:38.32
2018	(6)	3:39.96
2019	(9)	3:37.59
2020	(11)	3:36.63
2021	(17)	3:34.86
2022	(21)	3:35.17
2023 (*)	(19)	3:34.39(mejor promedio de siempre)

\* Hasta el 18 de junio

## Mejores Promedios de la historia Top-10

2023	3:34.39
1998	3:34.65
2021	3:34.86

## Ránking de España 2022 de 1.500m hombres (a 18 junio 2023)

3:28.89	MOHAMED KATIR EL HAOUZI	Asics Running	17/02/1998	2	Oslo - (NOR)	15/06/2023
3:29.18	MARIO GARCIA ROMO	Independiente	29/06/1999	5	Oslo - (NOR)	15/06/2023 MP
3:34.35	ADRIAN BEN MONTENEGRO	C.A. Adidas	04/08/1998	6	Niza - (FRA)	17/06/2023 MP
3:35.38	JESUS GOMEZ SANTIAGO	CD Nike Running	24/04/1991	12	Tomblaine - (FRA)	18/06/2023
3:35.53	IGNACIO FONTES GARCIA-BALIBREA	CD Nike Running	22/06/1998	1C1	Castellón	14/06/2023
3:35.77	POL ORIACH ENJUANES	CD Nike Running	20/09/2002	3C1	Castellón	14/06/2023 MP
3:35.78	SAUL ORDOÑEZ GAVELA	New Balance Team	10/04/1994	5	Huelva	06/06/2023
3:36.12	MOHAMED ATTAOUI TIJANI	Playas de Castellon	26/09/2001	6	Huelva	06/06/2023 MP
3:36.39	AARON LAS HERAS RUPEREZ	Playas de Castellon	22/06/2000	5C1	Castellón	14/06/2023 MP
3:36.64	GONZALO GARCIA GARRIDO	Independiente	26/01/1995	6C1	Castellón	14/06/2023
3:36.94	YAHYA AOUINA EL KARBOUBI	Trops-Cueva de Nerja	17/07/1996	7C1	Castellón	14/06/2023 MP
3:37.11	ABDERRAHMAN EL KHAYAMI EL KOMIRY	Playas de Castellon	11/08/1995	8C1	Castellón	14/06/2023 MP
3:37.66	CARLOS SAEZ SADORNIL	Atletismo Albacete	27/01/1999	11C1	Castellón	14/06/2023 MP
3:37.73	ALVARO DE ARRIBA LOPEZ	CD Nike Running	02/06/1994	12	Niza (FRA)	17/06/2023 MP
3:38.08	ALEJANDRO QUIJADA SANCHEZ	Playas de Castellon	07/03/2001	12C1	Castellón	14/06/2023 MP
3:38.39	MARIANO GARCIA GARCIA	New Balance Team	25/09/1997	1C1	Nerja	18/05/2023 MP
3:38.56	SERGIO PANIAGUA ESCOLAR	Playas de Castellon	26/10/1995	7	Andújar	26/05/2023 MP
3:39.04	RONALDO OLIVO MERCEDES	Playas de Castellon	08/10/2004	13C1	Castellón	14/06/2023 MP
3:39.24	ERIC GUZMAN GONZALEZ	New Balance Team	29/01/2002	2C1	Mataró	02/06/2023 MP

## Progresión de la Mejor marca Española de 2.000m obstáculos - HOMBRES

5.38.0	Emilio Guzmán	Peña Zoití	Huesca	Bruselas, BEL	20-09-1975
5.38.0	Rafael Núñez	Estadio OJE	Granada	Brescia, ITA	07-08-1976
5.32.8	Domingo Ramón	At.Benacantil	Alicante	Granollers	11-06-1977
5.30.2	Domingo Ramón	At.Benacantil	Alicante	Dole, FRA	07-08-1977
5.28.56	Juan Azkueta	At.Galdácano	Vizcaya	Atenas, GRE	20-07-1986
5.24.18	Jorge Bello	C.N.Barcelona	Barcelona	Barcelona	16-08-1986
5.20.07	Antonio David Jiménez	Sevilla Abierta	Sevilla	Andújar	05-09-2001
5.18.65	Antonio David Jiménez	Reebok R.C.	Sevilla	Huelva	07-06-2005
5:16.92	Víctor Ruiz	Playas de Castellón	Castellón	Castellón	14-06-2023

## LOS LÍDERES DE LA TEMPORADA AL AIRE LIBRE

Hasta el 18 de junio de 2023

### HOMBRES

100 m	10.24	Sergio López	Gavà	10.06	
150 m	15.65	Samuel García	Pliezhausen (GER)	14.05	
200 m	20.64	Jaime Sancho	Starkville (USA)	28.04	
300 m	32.99	Samuel García	Pliezhausen (GER)	14.05	
400 m	45.56	Iñaki Cañal	Huelva	06.06	
800 m	1:44:90	Pablo Sánchez-Valladares	Castellón	14.06	
1.500 m	3:28.89	Mohamed Katir	Oslo (NOR)	15.06	
Milla	3:57.98	Mario García	Filadelfia (USA)	29.04	
3.000 m	7:41.42	Adel Mechaal	Doha (QAT)	05.05	
5.000 m	12:52.09	Mohamed Katir	Florenzia (ITA)	02.06	
10.000m	27:59.76	Ilias Fífa	Burjassot	25.03	
5 km	13:45	Thierry Ndikuwenayo	Herzogenaurach (GER)	29.04	
10 km ruta	27:57	Ilias Fífa	Valencia	15.01	
Medio Maratón	1:01:45	Chakib Lachgar	Azpeitia	25.03	
Maratón	2:08:32	Ayad Lamdassem	Osaka (JPN)	26.02	
50 km	2:50:43	Jesús Ángel Olmos	Burjassot	21.01	
100 km	6:27:38	Antonio Jesús Aguilar	Burjassot	01.04	
110 m vallas	13.37	Enrique Llopis	Castellón	14.06	
400 m vallas	49.87	Jesús David Delgado	Nerja	15.04	
2.000 m Obstáculos	5:16.92	Víctor Ruiz	Castellón	14.06	M.M.ESP
3.000 m Obstáculos	8:10.63	Daniel Arce	París (FRA)	09.06	
Altura	2.14	Carlos Rojas	Andújar	26.05	
Pértiga	5.51	Adrián Pérez	Castellón	14.06	
Longitud	8.01	Héctor Santos	Salamanca	03.06	
Triple	16.38	Pablo Torrijos	Castellón	14.06	
Peso	20.38	Carlos Tobalina	Valladolid	27.05	
Disco	64.48	Yasiel Bryan Sotero	Huelva	06.06	R.ESP sub23
Martillo	73.26	Alberto González	Madrid	10.06	
Jabalina	80.34	Manu Quijera	Pamplona	02.06	
Decatlón	8.381	Jorge Ureña	Ratingen (GER)	18.06	
4 x 100 m	38.77	Selección Española	Huelva	06.06	
4 x 400 m	3:07.59	TenerifeCajacanarias	Soria	11.06	
5.000 m marcha	18:56.02	Álvaro Martín	Valencia	06.05	
10.000 m marcha	39:13.43	Diego García	León	22.04	
10 km marcha	39:09	Paul McGrath	Madrid	30.04	M.M.ESP sub23
20 km marcha	1:18:49	Álvaro Martín	A Coruña	03.06	
35 km marcha	2:04:30+	Álvaro Martín	Podebrady (CEZ)	21.05	M.M.ESP
35 km marcha	2:25:35	Álvaro Martín	Podebrady (CEZ)	21.05	R.ESP

### MUJERES

100 m	11.29	María Isabel Pérez	Savona (ITA)	24.05	
200 m	22.54	Jaël-Sakura Bestué	Castellón	14.06	
300 m	36.92	Paula Sevilla	Fuenlabrada	20.05	M.M.ESP
400 m	52.72	Laura Bueno	Madrid	11.06	
800 m	2:00.17	Lorea Ibarzabal	Huelva	06.06	
1.000m	2:36.76	Zoya Naumov	Niza (FRA)	17.06	
1.500 m	4:03.07	Esther Guerrero	Hnegelo (NED)	04.06	
Milla	4:25.78	Marta Pérez	Bydgoszcz (POL)	06.06	

# ATLETISMO EN ESPAÑA

3.000 m	8:58.55+	Joselyn Brea	Walnut (USA)	06.05
5.000 m	14:47.76	Joselyn Brea	Walnut (USA)	06.05
10.000 m	32:03.37	Isabel Barreiro	Burjassot	25.03
5 km	16:06	Alicia Berzosa	Santander	14.05
10 km ruta	31:23	Paula Herrero	Laredo	11.03 R.ESP
Medio Maratón	1:10:52	Meritxell Soler	Santa Pola	22.01
Maratón	2:26:37	Meritxell Soler	Sevilla	19.02
50 km	3:34:54	Mireia Sosa	Burjassot	21.01
100 km	7:52:21	Mireia Sosa	Burjassot	01.04 R.ESP
100 m vallas	13.15	Teresa Errandonea	Zaragoza	10.06
400 m vallas	56.97	Carla García	Huelva	06.06
3.000 m Obstáculos	9:27.07	Marta Serrano	Budapest (HUN)	08.06 R.ESP sub23
Altura	1.84	Edina Paulo Gomez	Almería	21.01
Pértiga	4.45	Maialen Axpe	Madrid	11.06
Longitud	6.81	Fátima Diame	Castellón	14.06
Triple	14.13	Ana Peleteiro	Castellón	14.06
Peso	18.19	María Belén Toimil	Andújar	26.05
Disco	57.53	June Kintana	Castellón	14.06
Martillo	71.01	Laura Redondo	Madrid	11.06
Jabalina	57.79	Arantza Moreno	Pamplona	04.02
Heptatlón	5.840	Sofía Coscuelluela	Arona	18.06
4 x 100 m	42.99	Combinado Español	París (FRA)	09.06
4 x 400 m	3:29.90	Combinado Español	Oslo (NOR)	15.06
5.000 m marcha	20:36.31	María Pérez	Madrid	11.06
10 km marcha	42:29+	María Pérez	Córdoba	26.03
20 km marcha	1:25:30	María Pérez	Córdoba	26.03 R.ESP
30 km marcha	2:15:22+	María Pérez	Podebrady (CZE)	21.05 M.M.EUROPEA
35 km marcha	2:37:15	María Pérez	Podebrady (CZE)	21.05 R.MUNDO
<b>Relevos Mixtos</b>				
4 x 100 m	44.67	F.C.Barcelona	Barcelona	13.05

## CALENDARIO NACIONAL RFEA

### JUNIO

21	AL	III Trofeo Atletismo Ciudad de Sagunto - VIII Memorial Emilio Villagrasa - Meeting Int. Dorsal 201	Internacional I	Sagunto (Valencia)
22	AL	Meeting Internacional "Ciudad de Málaga"	Internacional I	Málaga
23	AL	Etiopian Trials by Nerja	Internacional I	Nerja (Málaga)
23/25	AL	Campeonato de España Master Aire Libre	RFEA	Jerez de la Frontera
24	AL	Encuentro internacional POR-ESP Lanzamientos Sub-23 y Sub-20	FPA V	Vagos (Portugal)
24	AL	Campeonato de España Federaciones Autonómicas Sub-18	RFEA	Logroño
24	AL	VII Ordizia Meeting - Meeting Internacional José Antonio Peña	EA Challenger	Ordizia (Gipuzkoa)
24	AL	I Trofeo Inter Pyrenees (Sub 20-18)	Internacional II	Pamplona
24/25	AL	Campeonato de España Sub-16 y de Clubes 4x100 m	RFEA	La Nucia (Alicante)
23/25	AL	Campeonato Europa por Equipos	EA	Chorzow (POL)
24/25	AL	Meeting pruebas combinadas Diego Barranco	Nacional	Soria
28	AL	XXXV Encuentro de Atletismo Diputación de Cáceres	Internacional I	Cáceres

### JULIO

1	AL	III Trofeo Internacional "Nocturna de Gandía"	Internacional II	Gandía (Valencia)
1	AL	Campeonato de Aragón Individual	Nacional	Zaragoza
1/2	AL	Campeonato de España Sub-23 y de Clubes 4x100 m	RFEA	Tarragona
5	AL	Miting Internacional d' Atletisme Ciutat de Barcelona	EA Challenger	Barcelona
6/9	TR	Campeonato de Europa Master Off Road	EMA	Adelboden (SUI)
8	AL	de España Clubes Master Primera División	RFEA	a designar
8	AL	Campeonato de España Clubes Master Segunda División	RFEA	Almería
8	AL	XXXII Gran Premio Ciudad de Segovia. XV Trofeo Antonio Prieto	Nacional	Segovia
8	AL	Campeonato Autonómico Absoluto AL de Castilla y León	Nacional	Segovia
8	AL	Campeonato de Andalucía Absoluto Aire Libre	Nacional	
8/9	AL	Campeonato de España Sub-18 y de Clubes 4x100 m	RFEA	Gijón (Asturias)
8/9	AL	Campionat de Catalunya Absolut AL Open	Nacional	L'Hospitalet
12	AL	XVIII Reunión Internacional de Atletismo Villa de Bilbao	Internacional I	Bilbao

# ATLETISMO EN ESPAÑA

13/16	AL	Campeonato de Europa Sub-23	EA	Espoo (FIN)
15	AL	Campeonato de España Federaciones Autonómicas	RFEA	Pamplona
19	AL	Control RFEA Lanzamiento	RFEA	León
19	AL	Encuentro internacional POR-ESP Sub-18	FPA	a designar (Portugal)
22	AL	Meeting Madrid 2023	WACT Silver	Madrid
22/23	AL	Campeonato de España Sub-20 y de Clubes 4 x 100 m	RFEA	Soria
25/29	AL	Festival Olímpico de la Juventud Europea (Sub-18)	EA	Maribor (SLO)
26	AL	Control RFEA Lanzamiento	RFEA L	eón
28/30	AL	Campeonato de España Absoluto y Relevos 4x100 m y 4x400 m	RFEA	Torrent (Valencia)

CALENDARIO DE PRUEBAS DE NIVEL II: [https://atletismorfea.es/sites/default/files/2023-05/calendario\\_pruebas2023\\_nivel\\_2.pdf](https://atletismorfea.es/sites/default/files/2023-05/calendario_pruebas2023_nivel_2.pdf)

EUROPEAN  
**TEAM**  
CHAMPIONSHIPS  
SILESIA 2023

## ESPAÑA ATLETISMO

SERGIO LÓPEZ	100 M	JAËL-SAKURA BESTUÉ	HÉCTOR SANTOS	LONGITUD	FÁTIMA DIAME
POL RETAMAL	200 M	PAULA SEVILLA	PABLO TORRIJOS	TRIPLE	ANA PELETEIRO
IÑAKI CAÑAL	400 M	LAURA BUENO	CARLOS TOBALINA	PESO	BELÉN TOIMIL
ADRIÁN BEN	800 M	LOREA IBARZABAL	YASIEL BRYAN SOTERO	DISCO	JUNE KINTANA
MOHAMED KATIR	1.500 M	ESTHER GUERRERO	ALBERTO GONZÁLEZ	MARTILLO	LAURA REDONDO
THIERRY NDIKUMWENAYO	5.000 M	ÁGUEDA MARQUÉS	MANU QUIJERA	JABALINA	ARANTZA MORENO
ENRIQUE LLOPIS	110 M V.	TERESA ERRANDONEA	BERNAT CANET	4X100 M	JAËL-SAKURA BESTUÉ
JESÚS DAVID DELGADO	400 M V.	CARLA GARCÍA	SERGIO LÓPEZ	4X100 M	LUCÍA CARRILLO
DANIEL ARCE	3.000 M OBST.	MARTA SERRANO	ARNAU MONNÉ	4X100 M	PAULA GARCÍA
CARLOS ROJAS	ALTURA	UNA STANCEV	PABLO MONTALVO	4X100 M	CARMEN MARCO
ISIDRO LEYVA	PÉRTIGA	MAIALEN AXPE	POL RETAMAL	4X100 M	SONIA MOLINA-PRADOS
			DANIEL RODRÍGUEZ	4X100 M	PAULA SEVILLA

4X400 M MIXTO

CARMEN AVILÉS - LAURA BOU - LAURA BUENO - IÑAKI CAÑAL - MARKEL FERNÁNDEZ - ÓSCAR HUSILLOS

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/RFEAatletismo>  
 TWITTER: <https://twitter.com/atletismorfea>  
 INSTAGRAM: <https://instagram.com/atletismorfea>  
 YOUTUBE: <https://www.youtube.com/channel/UCOm1-gc1iul95V2W458t8iQ>



Puedes consultar todos los report "Atletismo en España" aquí:  
<https://atletismorfea.es/federacion/communication-hub/atletismo-esp%C3%B1ol>  
 Realizado por el Área de Márketing y Comunicación: [jlhernandez@rfea.es](mailto:jlhernandez@rfea.es)

Avda. de Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid - Tel. 91 548 78 63 - [ESatletismo@rfea.es](mailto:ESatletismo@rfea.es) - [www.rfea.es](http://www.rfea.es)