

----- ATLETISMO EN ESPAÑA -----

2023 (31.7.2023) Real Federación Española de Atletismo

32



Marta Serrano, brillante campeona de España

Récord de España sub23 de 3.000m obstáculos (9:26.35)

Sergio Fernández, pletórico en 400 m vallas (48.99)



Adel Mechaal, Rey del milqui y Jaël-Sakura Bestué y Adrián Ben, dos genios



LXX (LII mujeres) Campeonato de España Absoluto Torrent, 28-29-30 julio 2023

HOMBRES

100m

Eliminatorias (28) - Clasifican 3 primeros de cada elim. + 4 mejores tiempos

Elim.1 (+0,3) 1. P. Montalvo BAHCA 10.44 Q - 2. G. Crespi BCNB 10.52 Q - 3. A. De Las Heras CARMU 10.56 Q - 4. M. Izquierdo CAPEX 10.57 q - 5. J. Rodríguez MAJM 10.65 q - 6. Adei Larraz PAMNA 10.79 - 7. Jordi Belenguer FECV 10.83

Elim.2 (+0,0). 1. H. Pérez PAMNA 10.41 Q - 2. B. Canet CORB 10.45 Q - 3. P. Ezenwa CAJJ 10.56 Q - 4. J. Jiménez GJOGR 10.60 q - 5. Víctor Fernández AACB 10.72 - 6. Luis Álvarez UOVO 10.75 - 7. Marcos Díaz TEITF 10.75

Elim.3 (-0,8) 1. A. Monné FCBB 10.50 Q - 2. R. Sánchez FECV 10.58 Q - 3. J. García RCVPO 10.61 Q - 4. A. Calero CAICS 10.67 q - 5. Óscar Eduardo Caicedo (COL) CAPEX 10.73 - 6. Raúl Martín TEITF 10.76 - Tayb David Loum SMOV DNS

Elim.4 (-0,6) 1. S. López SAAMU 10.47 Q - 2. T. Keita CAJJ 10.49 Q - 3. J. Mendoza CARMU 10.67 Q - 4. Dewi Thomas Hammond (GBR) FECV 10.69 - 5. José González ALBAB 10.69 - 6. Adrián Pérez CAPEX 10.81 - 7. Julio César Brito BCNB 10.82

Semifinales (29) - Clasifican: 3 primeros de cada serie + 2 mejores tiempos

Sf.1 (+1,2) 1. Tijan Keita (GAM) CAJJ 10.22 - 2. S. López SAAMU 10.28 Q - 3. G. Crespi BCNB 10.35 Q - 4. P. Montalvo BAHCA 10.38 Q - 5. Javier García RCVPO 10.53 - 6. Patrick Chisom Ezenwa Okoye CAJJ 10.53 - 7. José Luis Jiménez GJOGR 10.54 - 8. Alberto Calero CAICS 10.58

Sf.2 (+3,1) 1. A. Monné FCBB 10.19 Q - 2. Harlyn Ángel Pérez (CUB) PAMNA 10.19 - 3. R. Sánchez FECV 10.23 Q - 4. M. Izquierdo CAPEX 10.23 Q - 5. B. Canet CORB 10.24 q - 6. A. De Las Heras CARMU 10.34 q - 7. Jaime Mendoza CARMU 10.36 - 8. Jorge Rodríguez MAJM 10.43

Final (29) (+2,4)

1. Sergio López	SAAMU	10.11
2. Guillem Crespi	BCNB	10.17
3. Ricardo Sánchez	FECV	10.19
4. Arnau Monné	FCBB	10.24
5. Pablo Montalvo	BAHCA	10.26
6. Bernat Canet	CORB	10.31
7. Miguel Izquierdo	CAPEX	10.35
8. Álvaro De Las Heras	CARMU	10.41

200m

Eliminatorias (22) - Clasifican 3 primeros de cada elim. + 4 mejores tiempos

Elim.1 (-1,9) 1. P. Retamal FCBB 20.84 Q - 2. J. Gómez NERMA 21.58 Q - 3. P. Montalvo BAHCA 21.60 Q - 4. J. Illarramendi PAMNA 21.67 q - 5. Javier Ocaña SCOZ 21.77 - 6. Mauro Triana CAICS 21.81 - 7. Julio César Brito BCNB 22.15

Elim.2 (+0,6) 1. M. Palanco SCOZ 21.19 Q - 2. J. Mariscal RSOSS 21.45 Q - 3. A. Alfonso CAICS 21.50 Q - 4. M. López NUMSO 21.54 q - 5. Oriol Calsina FECV 21.69 - 6. Adei Larraz PAMNA 21.98 - Albert Romeo BCNB DQ

Elim.3 (-2,1) 1. A. Calbano RSOSS 21.22 Q - 2. S. Juárez NUMSO



21.52 Q - 3. A. Calero CAICS 21.54 Q - 4. Iván Piñero BAHCA 21.68 - 5. Ione Yanes CHITF 21.80 - 6. Diego Folgado CAJJ 21.92 - 7. Ismael Gómez Luque SURGR 22.01 -

Elim.4 (-1,3) 1. O. Madi SGPPPO 21.10 Q - 2. J. Marvizón NERMA 21.18 Q - 3. A. Fernández RSOSS 21.35 Q - 4. R. Martínez FCBB 21.36 q - 5. D. Rodríguez CAICS 21.39 q - 6. Daniel Gutierrez SPRL 22.59

Semifinales (30) - Clasifican: 3 primeros de cada serie + 2 mejores tiempos

Sf.1 (+0,5) 1. O. Madi SGPPPO 20.99 Q - 2. M. Palanco SCOZ 21.16 Q - 3. A. Calero CAICS 21.21 Q - 4. Sergio Juárez NUMSO 21.24 - 5. Adrià Alfonso CAICS 21.39 - 6. Javier Mariscal RSOSS 21.42 - 7. Mario López NUMSO 21.58 - 8. Jorge Illarramendi PAMNA 21.59

Sf.2 (+0,6) 1. P. Retamal FCBB 20.40 Q - 2. A. Calbano RSOSS 20.78 Q - 3. J. Marvizón NERMA 20.98 Q - 4. P. Montalvo BAHCA 21.00 q - 5. D. Rodríguez CAICS 21.04 q - 6. Jesús Gómez NERMA 21.07 - 7. Asier Fernández RSOSS 21.09 - 8. Ramón Martínez FCBB 21.22

200m (30) (-1.6)

1. Pol Retamal	FCBB	20.48
2. Andoni Calbano	RSOSS	20.98
3. Daniel Rodríguez	CAICS	21.01
4. Oriol Madi	SGPPPO	21.02
5. José María Marvizón	NERMA	21.12
6. Manuel Palanco	SCOZ	21.15
7. Alberto Calero	CAICS	21.29
8. Pablo Montalvo	BAHCA	21.52

400m

Eliminatorias (29) - Clasifican 2 primeros de cada elim. + 2 mejores tiempos

Elim.1: 1. J. Arenas GOFIT 46.36 Q - 2. S. García TEITF 46.37 Q - 3. A. González LEGM 46.67 q - 4. Eliam Fernández ALCM 46.82 - 5. Adrián Parra FECV 47.84 - 6. Joan Fuentes UATB 48.51

Elim.2: 1. I. Cañal CAICS 45.47 Q - 2. J. Soler PAMNA 47.00 Q - 3. Manuel Bea Medina GCCO 47.02 - 4. Darwin Andres Echeverry TEITF 47.36 - 5. Lucas Búa FCBB 47.44 - 6. Nicolás Campos NUMSO 48.46 - 7. Javier Tovar SMOV 48.96

Elim.3: 1. O. Husillos ADIZ 45.75 Q - 2. B. Erta NBAPO 46.25 Q - 3. D. Fradera TEITF 46.42 q - 4. Danel Herrero ANALE 47.70 - 5. Ibai Serrano RSOSS 47.94 - 6. Alejandro González IANSA 47.95 - 7. Iván Azuara FCBB 48.01

Final (30)

1. Óscar Husillos	ADIZ	45.36
-------------------	------	-------

2. Iñaki Cañal	CAICS	45.41
3. Samuel García	TEITF	45.69
4. Bernat Erta	NBAPO	45.89
5. David Fradera	TEITF	46.40
6. Julio Arenas	GOFIT	46.51
7. Ángel González	LEGM	47.05
8. Jacobo Soler	PAMNA	47.52

800m

Eliminatorias (29) - Clasifican 2 primeros de cada elim. + 2 mejores tiempos

Elim.1: 1. M. García NBAPO 1:48.34 Q - 2. D. Barroso CAPEX 1:48.41 Q - 3. S. Ordóñez NBAPO 1:48.53 q - 4. Alberto Guerrero Cascon BENZA 1:49.07 - 5. Sala Heddine Hammi (MAR) NERMA 1:49.10 - 6. Samuel Arroyo COLM 1:49.72 - 7. Ángel Álvarez SURCO 1:52.19

Elim.2: 1. A. Ben ADIZ 1:48.18 Q - 2. J. Pérez FECV 1:48.54 Q - 3. Pablo Sánchez-Valladares FCBB 1:48.81 - 4. David De Blas RSOSS 1:50.63 - 5. Marco Rufo GOFIT 1:50.79 - 6. Pedro Osorio López STOC 1:50.91 - 7. Eric Guzmán NBAPO 1:52.52 - 8. Jon Ander Etura DURBI 1:53.65

Elim.3: 1. M. Attaoui CAICS 1:46.85 Q - 2. J. Mirón NBAPO 1:47.45 Q - 3. D. Carranza FECV 1:47.72 q - 4. Raúl Villalonga CAPEX 1:48.78 - 5. Hugo Jiménez GOFIT 1:50.00 - 6. Saúl Martínez NERMA 1:50.13 - 7. Álvaro De Arriba CNIB 1:50.89

Final (30)

1. Adrian Ben	ADIZ	1:45.01 RC
2. Mohamed Attaoui	CAICS	1:45.06
3. Saúl Ordóñez	NBAPO	1:45.77
4. Mariano García	NBAPO	1:46.16
5. David Barroso	CAPEX	1:46.43
6. Javier Mirón	NBAPO	1:46.84
7. José Ignacio Pérez	FECV	1:48.00
8. David Carranza	FECV	1:49.09

1.500m

Eliminatorias (29) - Clasifican 3 primeros de cada elim. + 3 mejores tiempos

Elim. 1: 1. M. García INDE 3:46.49 Q - 2. J. Gómez CNIB 3:47.38 Q - 3. Y. Aouina NERMA 3:47.41 Q - 4. Eduardo Menacho ASIB 3:47.85 - 5. Miguel Ángel Martínez CAICS 3:49.93 - 6. Alex Salas CORB 3:51.30 - 7. Samuel Martín RSOSS 3:52.20 - 8. Carlos Sáez ALBAB 3:53.01 - 9. Mohamed Reda Sebie CAICS 3:55.45 - 10. Marcos Rojo FCBB 4:00.09 - Pablo Bocelo SGPPD DNF

Elim.2: 1. M. Katir ASIB 3:46.40 Q - 2. P. Oriach CNIB 3:47.33 Q - 3. G. García INDE 3:47.63 Q - 4. Jorge David Torre CAICS 3:47.66 - 5. Enrique Herreros FCBB 3:48.43 - 6. Pablo Sánchez NERMA 3:51.91 - 7. Fikadu González CAICS 3:53.22 - 8. Vicente Viciosa VICVA 3:53.95 - 9. Miguel De La Torre NUMSO 3:56.50 - 10. Diego Jiménez PAMNA 3:58.24 - 11. Hamza Ardjoun DECA 4:00.10

Elim.3: 1. I. Fontes CNIB 3:42.92 Q - 2. A. Mechaal INDE 3:43.24 Q - 3. P. Moya FCBB 3:43.53 Q - 4. A. El Khayami CAICS 3:44.01 q - 5. Y. Taoussi CAICS 3:44.42 q - 6. P. Bravo ORIO 3:45.62 q - 7. Hugo De Miguel NUMSO 3:46.38 - 8. Víctor A. Requena CARMU 3:51.09 - 9. Joan Bru CDUB 3:53.39 - 10. Iván Manceñido SCOZ 3:54.69 - 11. Sergio Argul SAFV 3:55.64 - Abdelhakim Hamid CALLE DNF

Final (30)

1. Adel Mechaal	INDE	3:33.44 RC
2. Mohamed Katir	ASIB	3:33.76
3. Mario García	INDE	3:34.77



4. Ignacio Fontes	CNIB	3:34.95
5. Pol Oriach	CNIB	3:37.21
6. Pol Moya (AND)	FCBB	3:37.88
7. Yahya Aouina	NERMA	3:38.52
8. Jesús Gómez	CNIB	3:38.91
9. Gonzalo García	INDE	3:39.56
10. Youssef Taoussi	CAICS	3:41.04
11. Pablo Bravo	ORIO	3:46.72
12. Abderrahman El Khayami	CAICS	3:47.51

5.000m (29)

1. Ouassim Oumaiz	NERMA	13:49.84
2. Thierry Ndikumwenayo	CAICS	13:50.13
3. Sergio Paniagua	CAICS	13:50.19
4. Eduardo Menacho	ASIB	13:56.30
5. Abdessamad Oukhelfen	CNIB	14:00.55
6. Ilias Fifi	AACB	14:02.14
7. Diego Bravo	UNIGU	14:05.98
8. Abderrahmane Aferdi (MAR)	NOVTO	14:07.49
9. Xavier Badia	XPOLE	14:10.05
10. Zakaria Boufaljat	NERMA	14:10.33
11. Nassim Hassaous	BIKTO	14:16.07
12. Ádam Maijò	ADIZ	14:20.31
13. Adrián De La Orden	GOFIT	14:34.96
14. El Hocine Bouchrak	CREA	14:37.40
Sergio Jiménez	CAICS	DNF

110m vallas

Eliminatorias (29) - Clasifican 3 primeros de cada elim. + 4 mejores tiempos

Elim.1 (-1,1) 1. D. Cisneros NUMSO 14.05 Q - 2. A. Díaz FECV 14.37 Q - 3. P. Ubierna DURBI 14.46 Q - 4. P. García FCBB 14.53 q - 5. Hugo Chapado CAJJ 14.87 - 6. Miguel Ángel Ramo SCOZ 14.89 - 7. Niklas Morales TORV 15.13 - Vicente Docavo CAICS DNS

Elim.2 (-1,0) 1. J. Cabang RSOSS 14.32 Q - 2. G. Lamborena CAPEX 14.46 Q - 3. D. San Juan BARVI 14.50 Q - 4. J. Sans AESIB 14.50 q - 5. Hugo Vázquez MARC 14.66 - 6. Víctor Orduña NERMA 14.68 - 7. Andreu Boix CAICS 14.77 - Biel Salas CAMB DNS

Elim.3 (-0,8) 1. M. Gale CORB 14.11 Q - 2. K. Sánchez CAICS 14.41 Q - 3. P. Delgado MONHU 14.47 Q - 4. C. Oses STAIB 14.49 q - 5. Alejandro Romero NERMA 14.54 - 6. Alejandro Balaguer RSOSS 14.66 - 7. Sebastian Llodrà STOC 14.73 - 8. Roger Martínez JASB 15.49

Elim.4 (-1,4) 1. E. Llopis CAICS 14.01 Q - 2. J. Ureña INDE 14.26 Q - 3. J. Cardiel ZOIHU 14.35 Q - 4. I. De Esquiroz TEITF 14.49 q - 5. Mario Revenga Castel MONHU 14.84 - 6. Yassir El Boussettaoui FCBB 15.37 - Abel Alejandro Jul GOFIT DNS

Semifinales (30) - Clasifican: 3 primeros de cada serie + 2 mejores tiempos

Sf.1 (+0,0) 1. K. Sánchez CAICS 13.91 Q - 2. M. Gale CORB 14.00 Q - 3. D. Cisneros NUMSO 14.13 Q - 4. A. Díaz FECV 14.20 q - 5. Pablo Delgado MONHU 14.36 - 6. Ignacio De Esquiroz TEITF 14.43 - 7. Jan Sans AESIB 14.46 - 8. Paul Ubierna DURBI 15.54

Sf.2 (-1,8) 1. E. Llopis CAICS 13.62 Q - 2. J. Cabang RSOSS 13.99 Q - 3. G. Lamborena CAPEX 14.27 Q - 4. P. García FCBB 14.28 q - 5. Jaime Cardiel ZOIHU 14.47 - 6. Carlos Osés STAIB 14.77 - Daniel San Juan BARVI DNF - Jorge Ureña INDE DNS

Final (30) (+0.4)

1. Enrique Llopis	CAICS	13.40
2. John Cabang	RSOSS	13.53
3. Kevin Sánchez	CAICS	13.82
4. Marc Gale	CORB	13.82
5. Daniel Cisneros	NUMSO	13.98
6. Ángel Díaz	FECV	14.04
7. Gonzalo Sabin Lamborena	CAPEX	14.23
8. Pedro García	FCBB	14.82

400m vallas

Eliminatorias (28) - Clasifican 2 primeros de cada elim. + 2 mejores tiempos

Elim.1: 1. I. Alfonso PAMNA 51.57 Q - 2. P. Drees CAJJ 52.09 Q - 3. D. Blanco SAASA 52.63 q - 4. Loic García (FRA) CAPEX 52.69 - 5. Jorge García CAICS 53.13 - 6. Sergi Teixeira ANALE 54.66 - 7. Alejandro Ávila GJOGR 56.80

Elim.2: 1. J. Delgado TEITF 51.68 Q - 2. J. Sánchez NERMA 52.02 Q - 3. Óscar Urdanoz PAMNA 53.14 - 4. Javier Lorente HOSB 53.37 - 5. Eneko Lanbarri DURBI 54.13 - 6. Daniel De La Hoz AACB 54.71 - David José Pineda NUMSO DQ

Elim.3: 1. S. Fernández NBAPO 52.10 Q - 2. J. Martín AACB 52.55 Q - 3. J. Calderón CAPEX 52.65 q - 4. Iñaki López FECV 52.81 - 5. Dario Ortega SGPPPO 52.99 - 6. José Carlos Cano CUECU 54.53 - 7. Pedro García Fernández FCBB 54.85

Final (29)

1. Sergio Fernández	NBAPO	48.99	RC
2. Iker Alfonso	PAMNA	49.97	
3. Jesús David Delgado	TEITF	50.22	
4. Javier Sánchez	NERMA	51.27	
5. Pablo Drees	CAJJ	51.33	
6. José Calderón	CAPEX	52.02	
7. Daniel Blanco	SAASA	52.20	
Joel Martín	AACB	DQ	

3.000m Obstáculos (29)

1. Daniel Arce	NBAPO	8:23.81
2. Victor Ruiz	CAICS	8:26.95
3. Abderrahim Ougra (MAR)	FECV	8:30.00
4. Ibrahim Ezzaydouni	CAICS	8:30.29
5. Gonzalo Parra	FCBB	8:30.82
6. Sebastián Martos	HOKM	8:36.86
7. Andreu Blanes	HOKM	8:40.68
8. Daniel Álvarez	CORB	8:50.84
9. Alejandro Quijada	CAICS	9:00.65
10. Álvaro Gutiérrez	FECV	9:11.05
11. Carlos Ángel	NERMA	9:17.46
Jaouad Hssini (MAR)	SCOZ	DNF

Altura (30)

1. Carlos Rojas	CAJJ	2.16
-----------------	------	------

(2.01-1 / 2.04-1 / 2.07-1 / 2.10-1 / 2.12-1 / 2.16-3 / 2.21-xxx)		
2. Eduard Fábregas	ZOIHU	2.12
(1.96-1 / 2.01-1 / 2.04-1 / 2.07-1 / 2.10-2 / 2.12-2 / 2.16.xx / 2.18-1)		
3. Eneko Larrea	RSOSS	2.10
(1.96-1 / 2.01-1 / 2.04-1 / 2.07-2 / 2.10-1 / 2.12-xx / 2.14-x)		
4. Ugaitz Pérez	FCBB	2.07
(1.96-1 / 2.01-1 / 2.04-1 / 2.07-1 / 2.10-xxx)		
5. Cándido Gómez	BAHCA	2.07
(1.96-1 / 2.01-2 / 2.07-1 / 2.10-xx / 2.12-x)		
5. Edgar Climent	CAICS	2.07
(1.91-1 / 1.96-1 / 2.01-1 / 2.04-2 / 2.07-1 / 2.10-xxx)		
7. Ignacio Bernardo	NUMSO	2.07
(1.96-1 / 2.01-1 / 2.04-3 / 2.07-1 / 2.10-xxx)		
8. Guillermo Area	CARMU	2.07
(1.91-1 / 1.96-1 / 2.01-3 / 2.04-1 / 2.07.3 / 2.10-xx / 2.12-x)		
8. Daniel Torrero	AACB	2.07
(1.91-1 / 1.96-2 / 2.01-1 / 2.04-2 / 2.07-3 / 2.01-xx / 2.12-x)		
8. David González	FLOBU	2.07
(1.91-2 / 1.96-1 / 2.01-1 / 2.04-2 / 2.07-3 / 2.01-xxx)		
11. Eduardo García	POZM	2.04
(1.91-1 / 1.96-1 / 2.01-3 / 2.04-1 / 2.07-xxx)		
12. Guillermo Roldán	FECV	2.04
(1.91-1 / 1.96-1 / 2.01-1 / 2.04-2 / 2.07-xxx)		
13. Alexis Sastre	CAICS	2.01
(1.96-1 / 2.01-1 / 2.04-x / 2.07-xab)		
14. Angel Torrero	AACB	2.01
(1.91-1 / 1.96-2 / 2.01-1 / 2.04-xxx)		

Pértiga (28)

1. Aleix Pi	FCBB	5.52
(5.02-1 / 5.17-1 / 5.27-1 / 5.32-1 / 5.37-1 / 5.42-1 / 5.47-x / 5.52-2 / 5.57-xxx)		
2. Didac Salas	FCBB	5.47
(5.27-2 / 5.42-x / 5.47-1 / 5.57-xxx)		
3. Juan Luis Bravo	PAMNA	5.37
(5.02-3 / 5.17-1 / 5.27-2 / 5.32-1 / 5.37-1 / 5.42-xxx)		
4. Oriol Almirall	AACB	5.27
(4.82 1 / 5.17 2 / 5.27 2 / 5.32-x / 5.37-xx)		
5. Óscar Prieto	INDE	5.17
(4.82-1 / 5.02-2 / 5.17-1 / 5.27-xxx)		
6. Walter Alejandro Viafara (COL)	PAMNA	5.17
(5.17-2 / 5.27-1 / 5.32-xxx)		
7. Ander Martínez De Rituerto	RSOSS	5.02
(5.02-2 / 5.17-xxx)		
8. Manel Pagés	CAICS	4.82
(4.82-2 / 5.02-xxx)		
9. Ángel Romero	POZCO	4.82
(4.82-3 / 5.02-xxx)		
Gonzalo Santamaría	SCOZ	SM
(5.02-xxx)		
Pablo Nicolás Serrano	SCOZ	SM
(4.82-xxx)		
Adrián Pérez	TEITF	DNS

Longitud (30)

1. Jaime Guerra	CORB	8.14
7.67 /-0.3 - x - 8.14 /+1.6		
2. Hector Santos	FCBB	7.96
x - 7.96 /+1.3 - x - x - x		
3. Eusebio Caceres	INDE	7.80
x - x - 7.80 /+2.7 - x - x - x		
4. Jorge Ureña	INDE	7.69
7.69 /+1.2 - 7.23 /-0.2 - 7.40 /+1.1 5.53 /+0.6 - x		



5. Iker Arotzena	BATSS	7.63
7.33 /+1.5 - 7.58 /+2.7 - 7.46 /+1.1 - 7.50 /+1.0 - 7.45 /+1.8 - 7.63 /+1.2		
6. Fabian Mesa	CAJJ	7.56
7.25 /+0.4 - x - 7.56 /+1.7 - x - 5.48 /-0.6 - 7.29 /-0.7		
7. Lucas Rodríguez	RSOSS	7.51
7.01 /+0.7 - x - 7.51 /+0.5 - 7.46 /+0.4 - x - x		
8. Daniel Amezcua	NUMSO	7.50
7.20 /+0.8 - 7.50 /+2.5 - 7.39 /+0.5 - 5.44 /+0.5 - 7.16 /-0.5 - 7.25 /+0.7		
9. Ferran Ramirez	CAICS	7.40
x - 7.16 /+2.3 - 7.40 /-0.3		
10. Raul Cortizo	RCVPO	7.32
7.13 /+1.4 - 7.25 /+1.1 - 7.32 /+0.9		
11. Carlos Beltran	SCOZ	7.30
x - 5.83 /-0.4 - 7.30 /+0.2		
12. Manuel Hernandez	MAJM	7.07
x - 7.07 /+1.7 - x		
13. Ricardo Suarez	UOVO	7.06
7.06 /+0.1 - x - -		
Juan Francisco Trujillo	CRDCO	SM
x -		

Triple Salto (30)

1. Pablo Torrijos	CAICS	16.24
x - 16.09 /-2.2 - x - x - 15.67 /-2.8 - 16.24 /-1.3		
2. Marcos Ruiz	CAICS	16.00
x - 16.00 /-0.1 - x - x - x - x		
3. Ramón Adalia	FCBB	15.84

15.84 /-0.1 - 15.37 /-1.5 - x - x - x - x		
4. José Emilio Bellido	CAICS	15.61
14.63 /-3.3 - 15.61 /0.0 - x - x - x - 14.59 /-3.1		
5. Pablo Delgado	FECV	15.44
15.41 /-1.3 - 15.36 /-1.7 - x - 14.99 /-2.4 - 15.17 /-3.7 - 15.44 /-3.6		
6. Marc Sala	AACB	15.40
15.40 /-0.8 - x - x - 14.67 /-4.5 - 15.03 /-1.8 - x		
7. Eugenio Cámara	PAMNA	15.23
14.86 /-1.2 - 15.23 /-0.0 - 15.00 /-2.3 - 14.70 /-2.1 - 14.87 /-2.4 - 14.64 /-3.4		
8. Alberto de Oliveira Leal (STP)	CAJJ	15.05
15.05 /+1.0 - x - x		
9. Francisco Manrique	CAICS	14.96
x - 14.96 /+0.1 - x - x - x		
10. Carlos Martín	NERMA	14.87
14.73 /-0.9 - 14.87 /-1.5 - 14.87 /-1.1		
11. Pau Verges	BCNB	14.28
x - x - 14.28 /-0.8		
Christian Napoles (CUB)	SM	
x - x - -		

Peso (28)

1. Carlos Tobalina	FCBB	19.65
19.40 - 19.65 - 18.92 - 18.17 - 19.31		
2. José Angel Pinedo	FECV	18.80
17.91 - 18.80 - 17.61 - 18.44 - x - 18.78		
3. Miguel Gómez	CAICS	18.65
x - 18.01 - 18.59 - x - x - 18.65		
4. Antonio Santana	NERMA	17.33
x - 17.28 - x - 17.26 - 17.33 - x		
5. José Lorenzo Hernández	SURGR	17.12
x - x - 17.12 - x - 17.12 - x		
6. Alejandro Noguera	CAJJ	17.08
16.49 - 17.08 - x - x - 16.85 - x		
7. Andre Muller	CARMU	17.03
16.11 - 16.50 - 16.41 - 16.39 - 17.03 - x		
8. José Guillermo Echandi	TEITF	16.61
x - 16.20 - x - 16.54 - 16.61 - 16.37		
9. Carlos Cano	DECA	14.94
12.88 - x - 14.94		
10. Raúl Noda	TEITF	14.86
x - 14.71 - 14.86		
11. Luis Manuel Ramírez	NUMSO	13.78
13.78 - x - x		

Disco (29)

1. Diego Casas	CAICS	62.85
57.65 - 56.67 - x - 58.58 - 55.99 - 62.85		
2. Yasiel Brayan Sotero	TEITF	59.27
58.21 - 57.78 - x - 58.56 - 57.86 - 59.27		
3. Marcos Moreno	CORLO	56.60
47.35 - 56.60 - x - x - 55.75 - 55.96		
4. Alejandro Vielva	PAMNA	55.95
55.52 - x - 55.95 - 54.66 - 54.58 - x		
5. Javier Rodríguez	RSOSS	55.23
52.04 - x - 55.23 - 54.68 - x - 53.65		
6. Manuel Anxo Simón	SGPPO	54.86
48.03 - 54.86 - 53.81 - x - 54.05 - x		
7. Luis Manuel Ramírez	NUMSO	54.63
51.66 - 54.63 - 54.37 - 54.06 - x - 53.97		
8. Aaron Sola	AACB	54.45
52.86 - 52.31 - 52.67 - 54.45 - x - x		
9. Javier García	CAJJ	50.88

49.45 - 50.22 - 50.88		
10. Mikel Ozkoidi	PAMNA	49.62
49.25 - x - 49.62		
11. Mihael Constantin Ciocan	CAICS	48.38
48.38 - x - x		

Martillo (28)

1. Alberto González	CAJJ	70.02
66.86 - x - x - 69.15 - 66.39 - 70.02		
2. Kevin Arreaga	CAICS	69.96
67.68 - 69.43 - x - 69.07 - 68.93 - 69.96		
3. Pedro José Martín	FECV	68.73
x - x - 62.26 - x - x - 68.73		
4. Viorel Cristian Ravar	UAMT	65.59
58.52 - 62.39 - 65.58 - 63.75 - 64.13 - 65.59		
5. Juan Jiménez	NERMA	64.33
x - 62.41 - 63.14 - 64.33 - 62.97 - x		
6. Francisco Plana	ZOIHU	63.83
61.23 - 63.04 - x - 59.47 - 63.83 - x		
7. Andoni Alfonso	PAMNA	62.24
58.35 - 61.01 - 62.10 - 62.24 - x - 60.67		
8. Juan Díaz	SCOZ	60.50
58.94 - 58.34 - 60.50 - x - 58.92 - x		
9. Carlos Revuelta	SGPPO	58.22
55.69 - 58.22 - 57.20		
10. Eric Méndez	PORBI	54.65
x - 52.77 - 54.65		

Jabalina (30)

1. Nicolás Quijera	PAMNA	77.44
69.26 - 74.41 - 77.44 - x - 75.47 - 74.94		
2. Rodrigo Iglesias	CAICS	72.97
68.00 - 72.97 - x - x - 71.80 - 66.83		
3. Manu Quijera	PAMNA	72.39
72.06 - x - x - 71.31 - 72.39 - 70.40		
4. Alex Sánchez	FCBB	69.22
x - 69.22 - x - 63.97 - x - x		
5. Pablo Costas	NUMSO	68.36
66.33 - 65.83 - 66.62 - 64.08 - 63.79 - 68.36		
6. Jorge Franco	ZOIHU	66.30
64.60 - 65.18 - 63.33 - 65.80 - 66.30 - 62.63		
7. Jesús Cross	TEITF	65.57
65.13 - 65.04 - 64.75 - 65.57 - 60.65 - 58.12		
8. Jordi Sánchez	CAJJ	65.05
63.94 - 63.10 - 64.97 - 62.55 - 65.05 - 63.96		
9. David Agudo	HIBLO	64.45
59.83 - x - 64.45		
10. Erik Huijing	FECV	64.39
63.73 64.39		
11. Marc Alique	HOSB	62.09
61.64 - 62.09 - 61.58		
12. Jhon Louis García	AACB	38.28
37.64 - 38.28 - 34.44		

Decatlón (28/29)

1. Bruno Comín	INDE	7979
10.95 /+1.9 - 7.03 /+0.9 - 14.59 - 2.06 - 49.49 - 14.77 /-2.1 - 43.66 - 4.60 - 56.27 - 4:31.48		
2. Jorge Dávila	CAICS	7960
10.96 /+1.9 - 7.40 /+2.1 - 14.24 - 2.03 - 49.82 - 15.39 /-1.3 - 40.07 - 4.80 - 59.39 - 4:31.33		
3. David Abrines	ALBAB	7533
11.07 /+2.4 - 7.05 /+0.0 - 14.46 - 2.03 - 50.13 - 14.96 /-2.1 - 42.01		



- 4.10 - 58.98 - 5:04.01		
4. Eloi Santafé	CAIB	7433
10.59 RC /+1.9 - 6.98 /-0.3 - 11.91 - 1.85 - 48.45 - 14.57 /-2.1 - 37.35 - 4.40 - 46.29 - 4:31.69		
5. Mario Arancón	NUMSO	7354
11.09 /+2.4 - 6.68 /0.6 - 13.31 - 1.82 - 50.39 - 14.59 /-2.1 - 42.41 - 4.40 - 52.81 - 4:41.39		
6. Pablo Gámez	TEITF	7133
10.74 /+1.9 - 6.95 /+1.6 - 11.19 - 2.03 - 49.06 - 14.97 /-2.1 - 32.29 - 4.20 - 45.52 - 4:51.88		
7. Pablo Roelas	CVCA	7108
11.29 /+2.4 - 6.90 /-0.5 - 13.55 - 1.91 - 51.75 - 14.96 /-2.1 - 38.82 - 4.20 - 51.72 - 4:56.73		
8. Juan Pedro De La Cruz	ALBAB	7068
10.77 /+1.9 - 7.02 /+1.0 - 12.68 - 1.88 - 50.62 - 16.31 /-1.3 - 36.23 - 4.40 - 52.74 - 4:59.65		
9. Javier Pérez	TEITF	7032
11.14 /+2.4 - 7.08 /+1.4 - 13.37 - 1.82 - 51.24 - 15.06 /-2.1 - 33.25 - 4.20 - 49.03 - 4:43.47		
10. Iván Vidal	CAICS	6894
11.04 /+2.4 - 6.57 /+0.6 - 10.67 - 1.85 - 51.34 - 15.50 /-1.3 - 33.68 - 4.70 - 50.26 - 4:46.33		
11. Joaquim Rodríguez	HOSB	6218
10.99 /+1.9 - 6.86 /+0.4 - 12.70 - 1.79 - 50.93 - 15.35 /-1.3 - 38.88 - 4.10 - 39.79 - DNS		
12. Adolfo Sainz-Maza	RCVPO	5500
11.39 /+2.4 - 6.96 /+1.8 - 12.37 - 1.88 - 52.92 - 15.62 /-1.3 - 36.72 - NM - 46.41 - DNS		
Jesús Castillo	CORB	
11.21 /+2.4 - 6.46 /-0.0 - 12.52 - 1.88 - 51.26 - 15.81 /-1.3 - 37.03 - DNS - -		
Adrià Navajón	SURCO	
10.90 /+1.9 - - 10.76 - 1.88 - DNF - 15.05 /-2.1 - 31.98 - DNS - -		

10.000m Marcha (28)

1. Álvaro Martín	CAPEX	39:39.32
2. Alberto Amezcua	JUVGR	40:04.75
3. Paul McGrath	CORB	40:41.74
4. Diego García	CAICS	41:09.70
5. Marc Tur	PENIB	41:57.70
6. Daniel Chamosa	SGPPO	42:14.08
7. Álvaro Loëz	PAMNA	42:20.44
8. Miguel Ángel López	LLBMU	42:29.46
9. Iván López	FCBB	43:04.20
10. José Ignacio Aledo	CAICS	43:28.61
11. Manuel Bermúdez	ATHMU	44:11.04
12. Pablo Pastor	SURCO	44:35.45

13. Daniel Jimeno	SCOZ	45:18.23
14. David Moral	CARMU	45:28.86
15. Miguel Espinosa	GOFIT	45:30.71
16. Joan Querol	VCFV	49:29.64
Javier De Arriba	GOFIT	NM
Óscar Martínez	CORB	DNF
Kyle Swan (AUS)		DQ
Aythamy Afonso	TEITF	DQ

Tiempos intermedios (todos de Álvaro Martín)

1.000m: 3:51.56; 2.000m: 7:43.22; 3.000m: 11:35.29; 4.000m: 15:29.67; 5.000m: 19:25.10; 6.000m: 23:23.59; 7.000m: 27:24.32; 8.000m: 31:30.33; 9.000m: 35:37.30

4x100m (30)

1. Playas De Castellón	CAICS	39.94
(Adrià Alfonso, Mauro Triana, Alberto Calero, Daniel Rodríguez)		
2. Real Sociedad	RSOSS	39.95
(Oihan Trecet, Andoni Calbano, Asier Fernández, Joséba Larrauri)		
3. Alcampo Scorpio 71	SCOZ	40.10
(Adrián Rodríguez, Jonathan Okeudo, Javier Ocaña, Manuel Palanco)		
4. Atletismo Numantino	NUMSO	40.27
(Mario López, Daniel Cisneros, Daniel Quero, Sergio Juárez)		
5. Trops-Cueva De Nerja	NERMA	40.30
(Daniel Cortés, José María Marvizón, José Miguel Millán, Jesús Gómez)		
6. Grupompleo Pamplona At	PAMNA	40.32
(Jorge Ilarramendi, Aedei Larraz, Harlyn Angel Pérez CUB, Tristán Cárdenas)		
7. Cornellà At.	CORB	40.55
(Adrià Reina, Alberto Gavalda, Marc Gale, Bernat Canet)		
Ca Fent Cami Mislata	FECV	DQ
(Alex Kingue, Ricardo Sánchez, Dewi Thomas Hammond GBR, Pablo Mirete)		

4x400m (30)

1. Go Fit Athletics	GOFIT	3:09.77
(Julio Arenas, Hugo Jiménez, Alejandro Ríos, Marco Rufo)		
2. Capex	CAPEX	3:09.85
(Gonzalo Alba, Andres Cortés, David Barroso, José Calderón)		
3. Alcampo Scorpio 71	SCOZ	3:10.38
(Aaron Gaston, Markel Fernández, Diego Tejero, Carlos Tello)		
4. S.G. Pontevedra	SGPPO	3:10.51
(Oriol Madi, David Abalde, Ignacio Sarmiento, Dario Ortega)		
5. Real Sociedad	RSOSS	3:11.55
(Adrián Rocandio, Itoitz Rodríguez, Alberto Muñoz, Ibai Serrano)		
6. Ca Fent Cami Mislata	FECV	3:11.85
(Adrián Parra, Iñaki López, Joan Albert, David Carranza)		
7. Grupompleo Pamplona At	PAMNA	3:13.20
(Iker Alfonso, Eduardo Bravo, Óscar Urdanoz, Jacobo Soler)		
8. Trops-Cueva De Nerja	NERMA	3:15.01
(Javier Sánchez, Saúl Martínez, Hugo Iranzo, Sala Heddine)		

MUJERES

100m

Eliminatorias (28) - Clasifican 3 primeros de cada elim. + 4 mejores tiempos

Elim.1 (+0,6) 1. C. Marco VCFV 11.41 Q - 2. O. Rossell CAICS 11.84 Q - 3. P. Martínez ALCM 11.94 Q - 4. N. Muntaner SPEIB 11.98 q - 5. A. Pérez BAHCA 12.01 q - 6. Amelia Grace PEGIB 39.86

Elim.2 (+0,0) 1. E. Daniel FRAHU 11.81 Q - 2. L. Pintiel MONHU 12.04 Q - 3. A. López CAICS 12.14 Q - 4. Laia Olascoaga BATSS 12.20 - 5. Inés Panadero CAVVA 12.25 - 6. Ángeles Tarancón ASSSS 12.26 - 7. Iratxe Sarasola PAMNA 12.43

Elim.3 (-0,4) 1. S. Molina-Prados VCFV 11.80 Q - 2. A. Borrero FCBB 11.81 Q - 3. E. Maseras INDE 12.00 Q - 4. L. Fernández ALCM 12.08 q - 5. S. Cubas TEITF 12.12 q - 6. Ana Meyrella Cuello SCOZ 12.34

Elim.4 (-1,1) 1. L. Carrillo CAICS 11.57 Q - 2. C. Cruz SMOV 11.97 Q - 3. B. Peñuelas CARMU 12.22 Q - 4. Carla Arwen Martínez SAVA 12.24 - 5. Lara Gómez PIES 12.25 - 6. Elena Mérida SPRM 12.26 - 7. Nerea Del Río CAVVA 12.40

Semifinales (29) - Clasifican: 3 primeros de cada serie + 2 mejores tiempos

Sf.1 (+3,4) 1. L. Carrillo CAICS 11.29 Q - 2. S. Molina-Prados VCFV 11.58 Q - 3. C. Cruz SMOV 11.64 Q - 4. O. Rossell CAICS 11.65 q - 5. E. Maseras INDE 11.74 q - 6. Lucia Fernández ALCM 11.85 - 7. Alba Pérez BAHCA 11.88 - 8. Anastasia López CAICS 11.98

Sf.2 (+3,0) 1. C. Marco VCFV 11.33 Q - 2. E. Daniel FRAHU 11.41 Q - 3. A. Borrero FCBB 11.50 Q - 4. Sheila Cubas TEITF 11.79 - 5. Paula Martínez ALCM 11.85 - 6. Laura Pintiel MONHU 11.85 - 7. Nuria Muntaner SPEIB 11.86 - 8. Blanca Peñuelas CARMU 11.90

Final (29) (+1,3)

1. Lucía Carrillo	CAICS	11.39
2. Carmen Marco	VCFV	11.41
3. Elena Daniel	FRAHU	11.44
4. Sonia Molina-Prados	VCFV	11.62
5. Alba Borrero	FCBB	11.64
6. Ericka Badeau Maseras	INDE	11.83
7. Carla Cruz	SMOV	11.85
8. Ona Rossell	CAICS	11.92

200m

Eliminatorias (29) - Clasifican 2 primeros de cada elim. + 2 mejores tiempos

Elim.1 (-3,4) 1. E. Cladera CAJJ 23.93 Q - 2. P. Urquía ASSSS 24.26 Q - 3. B. Acosta CAICS 24.75 Q - 4. Laia Olascoaga BATSS 24.93 - 5. Nuria Muntaner SPEIB 24.93 - 6. María De Mingo HOSB 25.00

Elim.2 (-1,0) 1. E. Navero CAICS 23.79 Q - 2. L. Fernández ALCM 24.45 Q - 3. A. Iglesias CAJJ 24.54 Q - 4. A. País CAFPO 24.74 q - 5. A. Monso FCBB 24.79 q - 6. C. Cagigas CALLE 24.90 q

Elim.3 (-0,7) 1. J. Bestué FCBB 24.05 Q - 2. L. Castillo SAFV 24.64 Q - 3. S. Navarro NUCA 24.71 Q - 4. O. Rossell CAICS 24.83 q - 5. Olga Guerra SPRL 25.29 - 6. Elena Hernández CAJJ 25.29 - 7. Elisa Lorenzo CAPEX 25.73

Elim.4 (-3,6) 1. P. Sevilla CAICS 24.48 Q - 2. M. Delgado BAHCA 25.08 Q - 3. E. Mérida SPRM 25.20 Q - 4. Lucia Vaquero ADMM 25.42 - 5. Clara Llamazares SPRL 25.51 - 6. Wayra Romero CAJJ 25.68

Semifinales (30) Clasifican: 3 primeros de cada serie + 2 mejores tiempos

Sf.1 (+0,2) 1. P. Sevilla CAICS 23.19 Q - 2. E. Navero CAICS 23.49

Q - 3. P. Urquía ASSSS 23.99 Q - 4. Marina Delgado BAHCA 24.66 - 5. Ana Iglesias CAJJ 24.75 - 6. Andrea País CAFPO 24.83 - 7. Elena Mérida SPRM 25.14 - 8. Carla Cagigos CALLE 25.19
Sf.2 (+1,2) 1. J. Bestué FCBB 23.00 Q - 2. E. Cladera CAJJ 23.31 Q - 3. L. Castillo SAFV 24.23 Q - 4. B. Acosta CAICS 24.29 q - 5. S. Navarro NUCA 24.31 q - 6. Lucía Fernández ALCM 24.36 - 7. Ona Rossell CAICS 24.64 - 8. Anna Monso FCBB 24.82

Final (30) (+0.1)

1. Jaël-Sakura Bestué	FCBB	22.72 RC
2. Paula Sevilla	CAICS	22.85
3. Esther Navero	CAICS	23.37
4. Esperança Cladera	CAJJ	23.56
5. Patrícia Urquía	ASSSS	24.11
6. Sara Navarro	NUCA	24.49
7. Bianca Acosta	CAICS	24.62
8. Laura Castillo	SAFV	24.68

400m

Eliminatorias (29) - Clasifican 2 primeros de cada elim. + 2 mejores tiempos

Elim.1: 1. L. Bueno VCFV 52.74 Q - 2. H. Parra NERMA 53.19 Q - 3. B. Segura INDE 53.61 q - 4. Clara Lozano PAMNA 54.61 - 5. Rocio Arroyo AJAM 54.68 - 6. Stephanie Saavedra FCBB 55.25 - 7. Mercedes García FLOBU 56.22 - 8. Eliani Arletis Casi (CUB) ASSSS 59.76

Elim.2: 1. L. Bou CAMB 53.57 Q - 2. C. Aviles CAICS 54.21 Q - 3. Laura Hernández FCBB 54.32 - 4. Laura Aguilera NERMA 54.34 - 5. Carmen Sánchez CELSO 54.86 - 6. Laura Fernández CAJJ 56.42 - 7. Teresa Santolaria ZOIHU 56.55 - 8. Ana Flores MONHU 56.88

Elim.3: 1. E. Santidrián FCBB 53.58 Q - 2. B. Cambor PIES 53.62 Q - 3. A. Bokesa FCBB 53.68 q - 4. Ángela García SPRL 54.75 - 5. Alazne Etxebarria ASSSS 55.40 - 6. Ana Garitaonandia CAICS 55.40 - 7. Paloma Sobrino PAMNA 55.98

Final (30)

1. Eva Santidrián	FCBB	52.67
2. Herminia Parra	NERMA	52.73
3. Laura Bueno	VCFV	52.80
4. Bárbara Cambor	PIES	53.09
5. Laura Bou	CAMB	53.31
6. Aauri Lorena Bokesa	FCBB	53.44
7. Berta Segura	INDE	53.61
8. Carmen Avilés	CAICS	53.81

800m

Eliminatorias (29) - Clasifican 2 primeros de cada elim. + 2 mejores tiempos

Elim.1: 1. L. Tortell CAJJ 2:08.12 Q - 2. L. Martín NBAPO 2:08.67 Q - 3. Andrea Rodríguez CAICS 2:10.55 - 4. María Fernández Bouza SPRL 2:10.70 - 5. Andrea Moreno VCFV 2:11.80 - 6. Marta Olmedo FCBB 2:11.96 - 7. Irati Zurutuza ASSSS 2:13.41

Elim.2: 1. L. Ibarzabal ASSSS 2:07.62 Q - 2. L. Juan SPRL 2:08.97 Q - 3. Paulette Natacha Fernández Ngo FCBB 2:09.28 - 4. Sandra Labarta ZOIHU 2:09.42 - 5. Alicia González CASV 2:10.32 - 6. Erika Torner SCOZ 2:10.37 - 7. Noemí Valencia CELSO 2:11.13

Elim.3: 1. Z. Naumov NBAPO 2:05.95 Q - 2. D. García NBAPO 2:05.96 Q - 3. I. Arqued SCOZ 2:06.68 q - 4. V. Prado CAJJ 2:07.05 q - 5. Marta Meroño CARMU 2:07.82 - 6. María Lasa ASSSS 2:10.65 - 7. Violeta Muñoz NERMA 2:11.75 - 8. Marta Bayo AACB 2:11.96



Final (30)

1. Lorea Ibarzabal	ASSSS	2:01.01
2. Daniela García	NBAPO	2:01.19
3. Lorena Martín	NBAPO	2:01.73
4. Zoya Naumov	NBAPO	2:02.31
5. Inés Arqued	SCOZ	2:06.27
6. Lara Alexia Tortell	CAJJ	2:06.28
7. Lucía Juan	SPRL	2:06.57
8. Valme Prado	CAJJ	2:07.12

1.500m

Eliminatorias (29) - Clasifican 3 primeros de cada elim. + 3 mejores tiempos

Elim.1: 1. M. Pérez ADIZ 4:32.57 Q - 2. R. Tarraga VCFV 4:33.64 Q - 3. M. Arnedillo CAICS 4:34.00 Q - 4. Elena Martín BATSS 4:35.27 - 5. Almudena Saborido BAHCA 4:37.18 - 6. Miriam Costa FCBB 4:37.22 - 7. María Cedrón ADAOR 4:40.08 - 8. Antía Castro RPIM 4:40.84 - 9. Sara López ADAOR 4:43.45 - 10. Elia Saura VCFV 4:44.86 - 11. Laura Fernández GCCO 4:45.56

Elim.2: 1. A. Marques ADIZ 4:30.74 Q - 2. C. Masip VINCS 4:31.54 Q - 3. C. Espejo CAICS 4:31.97 Q - 4. Raquel Echeverría FCBB 4:33.31 - 5. Ángela Viciosa VICVA 4:33.41 - 6. Laura Santos CAICS 4:33.64 - 7. Alicia Carrera PAMNA 4:34.43 - 8. Jihad Essoubai El IRANA 4:34.57 - 9. Miren Martín SPRL 4:38.46 - 10. María Piñera CELSO 4:45.29 - 11. Alicia Lázaro AROA 4:47.65

Elim.3: 1. J. Otazua CAICS 4:25.53 Q - 2. E. Guerrero NBAPO 4:25.66 Q - 3. R. Garrido SAASA 4:25.76 Q - 4. N. Ait Alibou CAICS 4:26.04 q - 5. Angharad Davies (GBR) SPRM 4:27.16 - 6. M. Cano FCBB 4:27.93 q - 7. M. González VCFV 4:29.91 q - 8. Inés Docampo Gamarra ADAOR 4:30.51 - 9. Miriam Gregori BATSS 4:32.14 - 10. Ivana Zagorac (SRB) SPRM 4:33.42 - 11. Claudia Rendueles ADGO 4:38.00

Final (30)

1. Esther Guerrero	NBAPO	4:18.71
2. Marta Pérez	ADIZ	4:19.91
3. Águeda Marqués	ADIZ	4:19.96
4. Carla Masip	VINCS	4:22.18
5. Rosalía Tárraga	VCFV	4:23.87
6. Judith Otazua	CAICS	4:24.32
7. Mireya Arnedillo	CAICS	4:25.86
8. Cristina Espejo	CAICS	4:25.90
9. Rocio Garrido	SAASA	4:26.77
10. María Cano	FCBB	4:29.92
11. Naima Ait Alibou	CAICS	4:30.99
12. María González	VCFV	4:31.91



5.000m (29)

1. Marta García	INDE	16:40.94
2. Cristina Ruiz	ASIB	16:42.01
3. Ester Navarrete	CAFPO	16:45.15
4. Lidia Campo	HOKM	16:47.73
5. Laura Priego	STTBI	16:50.63
6. Natalia Ruiz	ARDM	16:53.91
7. Ana Patricia Campos	CAICS	16:54.72
8. Alicia Berzosa	RPIM	16:54.80
9. Beatriz AÁvarez	VCFV	16:58.65
10. Idaira Prieto	INDE	17:02.20
11. Laura Domene	METV	17:15.72
12. Marina Bagur	RIAC	17:17.23
13. María Ureña	SERV	17:21.57
Laura Méndez	ASIB	DNF
Emine Hatum Mechaal (TUR)		DNF

100m vallas

Eliminatorias (29) - Clasifican 2 primeros de cada elim. + 2 mejores tiempos

Elim.1 (-0,7) 1. A. Lobato NERMA 13.68 Q - 2. M. López CATT 13.72 Q - 3. C. Sánchez PIES 13.93 Q - 4. W. Romero CAJJ 14.07 q - 5. Miriam Murillo CELSO 14.33 - 6. Ainhoa Gibelalde TCFSS 14.55 - 7. Laia Saumell CORB 14.92 - Inés Pascual VCFV DQ

Elim.2 (-1,1) 1. E. Del Hoyo CAMB 13.62 Q - 2. C. Villalante FCBB 13.64 Q - 3. A. Radsma CAICS 13.77 Q - 4. M. Martínez BATSS 13.99 q - 5. I. Muakuku HOSB 14.08 q - 6. M. Lamata UCAB 14.12 q - 7. Paula González SCOZ 14.25

Elim.3 (-1,1) 1. P. Blanquer VCFV 13.60 Q - 2. J. Griñan NERMA 13.70 Q - 3. E. Parmo FCBB 13.96 Q - 4. Adriana Abaitua BDZBI 14.12 - 5. Pau Martínez CAICS 14.24 - 6. Teresa Abascal PAMNA 14.62 - 7. Natalia De La Torre DSPRM 14.69

Elim.4 (-0,4) 1. L. Bankó BARVI 13.58 Q - 2. M. Covarrubias AACB 13.66 Q - 3. S. Maye ARRM 13.89 Q - 4. Carmen Ferrara CAICS 14.29 - 5. Lucía Morera TEITF 14.65 - 6. María José Romero NERMA 14.67 - 7. Miren Ederra PAMNA 15.11 - Sheila Prados CAJJ DNF

Semifinales (30) - Clasifican: 3 primeros de cada serie + 2 mejores tiempos

Sf.1 (+1,0) 1. L. Bankó BARVI 13.29 Q - 2. E. Parmo FCBB 13.53 Q - 3. A. Lobato NERMA 13.64 Q - 4. C. Villalante FCBB 13.65 q - 5. Mireia López CATT 13.69 - 6. África Radsma CAICS 13.69 - 7. Marina Lamata UCAB 14.07 - 8. Malen Martínez BATSS 14.21

Sf.2 (-0,1) 1. P. Blanquer VCFV 13.46 Q - 2. M. Covarrubias AACB 13.56 Q - 3. C. Sánchez PIES 13.60 Q - 4. E. Del Hoyo CAMB 13.67 q - 5. Julia Griñan NERMA 13.81 - 6. Sade Tung Maye ARRM 13.92 - 7. Igambo Muakuku HOSB 14.04 - 8. Wayra Romero CAJJ 14.13



Final (30) (-0.8)

1. Laura Bankó	BARVI	13.26
2. Paula Blanquer	VCFV	13.36
3. Marina Covarrubias	AACB	13.60
4. Alba Lobato	NERMA	13.76
5. Carmen Sánchez	PIES	13.82
6. Elba Parmo	FCBB	13.92
Claudia Villalante	FCBB	DNF
Emilia Del Hoyo	CAMB	DNF

400m vallas

Eliminatorias (28) - Clasifican 2 primeros de cada elim. + 2 mejores tiempos

Elim.1: 1. D. Fra VCFV 56.87 Q - 2. G. Stephens FCBB 59.27 Q - 3. Lidia Abad AACB 1:00.07 - 4. Havana Kofi Allistone CAJJ 1:01.07 - 5. Paula De Juan ASSSS 1:01.24 - 6. Helena Santacana MSCB 1:01.75 - 7. Lia Caride SGPPPO 1:02.72 - 8. Claudia Mir CATT 1:03.13

Elim.2: 1. N. Suárez SPRL 58.78 Q - 2. P. Soria CAJJ 58.86 Q - 3. C. Rojo ARRM 59.14 q - 4. M. Álvarez GCCO 59.72 q - 5. Elisa Cortes SCOZ 1:00.65 - 6. Martina Zunino MSCB 1:01.19 - 7. Lluïsa Mitja FCBB 1:01.19 - 8. Irantzu Garate ALCM 1:04.28

Elim.3: 1. C. García VCFV 58.81 Q - 2. N. Bermejo PAMNA 59.42 Q - 3. Iratxe Martín TCFSS 59.81 - 4. Julia Aranda SCOZ 1:00.26 - 5. Jone Isusi EZKBI 1:01.00 - 6. Sandra González AROA 1:02.48 - 7. Martina Martínez FCBB 1:05.50

Final (29)

1. Daniela Fra	VCFV	55.85
2. Carla García	VCFV	56.22
3. Nora Suárez	SPRL	57.63
4. Paula Soria	CAJJ	57.82
5. Geena Stephens	FCBB	58.40
6. Nerea Bermejo	PAMNA	59.22
7. Claudia Rojo	ARRM	59.25
8. Mónica Álvarez	GCCO	1:01.01

3.000m Obstáculos (28)

1. Marta Serrano

2. Irene Sánchez-Escribano	ADIZ	9:27.12
3. Carolina Robles	STTBI	9:32.83
4. Blanca Fernández	CAICS	9:51.59
5. Marina Guerrero	CAMB	10:06.22
6. Clara Viñarás	MAPM	10:11.41
7. Iraia Mendia	STTBI	10:13.89
8. June Arbeo	FCBB	10:14.77
9. Nara Elipe	CAICS	10:27.72

VCFV 9:26.35 RC/R.ESP S23



10. Rebeca Gil	OVAO	10:30.69
11. María Barbero	SPRL	10:33.12
12. Carmen Viciosa	VICVA	10:34.25
13. Claudia Corral	SPOSG	10:40.71
14. María Del Pilar Vázquez	SAFV	10:59.52
15. María Del Mar Marques	NERMA	11:06.73

Altura (30)

1. Una Stancev	NERMA	1.86
(1.66-1 / 1.71-1 / 1.74-1 / 1.77-1 / 1.80-1 / 1.82-1 / 1.86-1 / 1.88-xxx)		
2. Cristina Ferrando	CAICS	1.80
(1.66-1 / 1.71-1 / 1.74-1 / 1.77-1 / 1.80-1 / 1.82-xxx)		
3. Nuria Caballero	FCBB	1.80
(1.66-1 / 1.71-1 / 1.74-2 / 1.77-1 / 1.80-1 / 1.82-xxx)		
4. Paula López	FCBB	1.80
(1.61-1 / 1.66-1 / 1.71-1 / 1.74-1 / 1.77-3 / 1.80-1 / 1.82-xxx)		
5. Saleta Fernández	VCFV	1.80
(1.66-1 / 1.71-1 / 1.74-1 / 1.77-2 / 1.80-3 / 1.82-xxx)		
6. Raquel Álvarez	CELSE	1.77
(1.66-1 / 1.71-1 / 1.74-3 / 1.77-1 / 1.80-x / 1.82-xx)		
7. Ona Bonet	CAMB	1.77
(1.61-1 / 1.66-1 / 1.72-2 / 1.74-1 / 1.77-2 / 1.80-xxx)		
8. Edna Paulo Gomes	SURGR	1.74
(1.66-1 / 1.71-1 / 1.74-2 / 1.77-xxx)		
9. Izaskun Turrillas	PAMNA	1.74
(1.61-1 / 1.66-1 / 1.71-1 / 1.74-3 / 1.77-xxx)		
10. Irene Clemente	CORB	1.71
(1.61-1 / 1.66-1 / 1.71-1 / 1.74-xxx)		
10. Laura Alegre	CAICS	1.71
(1.66-1 / 1.71-1 / 1.74-xxx)		
12. Garazi Larrakoetxea	ASSSS	1.71
(1.61-1 / 1.66-1 / 1.71-2 / 1.74-xxx)		

Pértiga (29)

1. Maialen Axpe	ASSSS	4.37
(4.12-2 / 4.22-1 / 4.32-3 / 4.37-3 / 4.47-xx)		
2. Malen Ruiz de Azua	VCFV	4.27
(4.02-2 / 4.12-1 / 4.22-1 / 4.27-1 / 4.37-xxx)		
3. Andrea San José	CAICS	4.12
(4.02-2 / 4.12-1 / 4.22-xxx)		
3. Ana Carrasco	CELSE	4.12
(4.02-2 / 4.12-1 / 4.22-xxx)		
5. Alaine Hernández	PAMNA	3.87
(3.67-2 / 3.87-1 / 4.02-xxx)		
6. Diana Jiménez	RIAC	3.87
(3.67-1 / 3.87-3 / 4.02-xxx)		
7. Lorena Vives	CAICS	3.67
(3.67-1 / 3.87-xxx)		
7. Marta Méndez	CANB	3.67
(3.67-1 / 3.87-xxx)		
Nerea Pérez	CAMB	NM
(3.67-xxx)		

Longitud (29)

1. Tessy Ebosele	CAICS	6.89
6.56 / +2.5 - x - 6.68 / +3.4 - 6.52 / +1.6 - 6.73 / +1.2 - 6.89 / +2.8		
2. María Vicente	CNIB	6.81
x - x - 6.21 / +2.3 - 4.36 / +1.8 - 6.81 / +2.1 - x		
3. Fatima Diame	ADIZ	6.74
6.74 / +1.4 - x - x - 6.57 / +3.3 - 6.74 / +2.0		
4. Irati Mitxelena	ASSSS	6.51
6.33 / +2.7 - 6.35 / +1.7 - 6.41 / +3.4 - 6.27 / +2.2 - 6.51 / +1.8 - 6.13 / +2.1		
5. Andrea Salvador	VCFV	6.39



6.20 /+1.5 - 6.39 /+2.6 - x - 6.07 /+2.0 - x - 6.01 /+3.1		
6. Evelyn Yankey	VCFV	6.34
6.28 /+2.0 - x - 6.23 /+2.3 - 6.27 /+1.9 - 6.34 /+1.7 - x		
7. Olaia Gisela Becerril	BATSS	6.22
6.08 /+2.0 - x - 6.15 /+3.5 - x - x - 6.22 /+2.7		
8. Milena Mitkova (BUL)	CAICS	6.21
6.05 /+1.5 - 6.21 /+2.3 - 6.19 /+3.2		
9. Carmen Rosales	FCBB	6.16
x - 6.16 /+2.4 - x - x - 6.14 /+3.3 - x		
10. Pepa Gombau	CAICS	6.10
6.06 /+3.4 - x - 6.10 /+1.8		
11. Andreea Florina Sabou	AACB	6.05
x - x - 6.05 /+2.1		
12. Clara Gabaldon	AACB	6.03
6.03 /+1.6 - x - 5.71 /+3.1		
13. Zuriñe Celis	PIES	5.84
5.84 /+2.5 - x - x		

Triple Salto (30)

1. Ana Peleteiro	ADIZ	14.21
13.81 /-0.2 - 14.21 /+0.2 - 13.97 /+0.3 - x - x - 13.97 /+0.2		
2. Maia Vicente	CNIB	14.20
13.66 /-0.9 - 14.20 /+1.0 - x - x - x - -		
3. Naiara Estanga	FCBB	13.12
13.12 /+0.2 - 13.04 /-0.3 - x - x - 12.64 /-0.7 - x		
4. María González	SCOZ	12.84
12.08 /+0.2 - 12.61 /+1.9 - 12.84 /+2.1 - 12.42 /-0.9 - x - x		
5. Naroa Furundarena	OSTSS	12.71
12.44 /-0.0 - x - 12.64 /-0.5 - 12.36 /-0.5 - 12.71 /-0.0 - 12.64 /+0.2		
6. Lucía Curbelo	ALMTF	12.68
11.87 /-0.5 - 12.28 /+0.9 - 11.15 /+0.5 - 12.11 /-1.3 - x - 12.68 /+0.1		
7. María Barrios	LEGM	12.61
12.24 /-0.2 - 12.61 /+0.7 - 12.48 /+0.7 - 12.60 /+0.3 - 12.33 /-0.1 - 12.61 /-0.1		
8. Samira Zarhloul	CELSO	12.55
x - 12.55 /+0.8 - 12.51 /+0.6 - x - 11.05 /-0.5 - 12.07 /+0.4		
9. Olubumi Precious Umukoro	CAICS	12.25
12.03 /-0.9 - 12.25 /+1.1 - 12.24 /+0.3		
10. Sara Zoccheddu (ITA)	GJOGR	12.15
11.92 /+0.1 - 12.07 /+1.0 - 12.15 /+0.5		

Peso (22)

1. María Belen Toimil	CAICS	17.89
17.89 - 16.85 - x - x - x - 17.28		
2. Ambar del Carmen Sánchez (VEN)	ADMM	15.30
14.90 - 15.30 - x		
3. Mónica Borraz	FCBB	14.67

13.39 - 14.67 - 14.26 - x - 14.62 - x		
4. Ane Torres	ASSSS	14.17
13.00 - 12.69 - 13.01 - 13.11 - 14.17 - 13.77		
5. Judit Prats	AACB	13.95
13.72 - 13.81 - 13.82 - 13.10 - 13.86 - 13.95		
6. Eva Cuenca	ALCM	13.80
12.97 - 13.80 - x - x - 13.76 - 13.51		
7. Inés López	VCFV	13.75
12.05 - x - 13.75 - 13.46 - x - x		
8. Farhida Olivia Casillas	ALCM	13.63
13.34 - 13.60 - 13.63 - 13.24 - 12.76 - 13.48		
9. Valentina Marzari	TEITF	13.05
13.05 - x - 12.59 - x - 13.00 - 12.95		
10. Sandra Ferriz	CELSE	12.89
12.34 - 12.86 - 12.89		
11. Ainhoa Martínez	CAMB	12.88
12.43 - 12.88 - 12.38		
12. Carmen María Méndez	CAJJ	12.80
12.34 - 12.80 - 12.77		
13. Ines Safont	CAICS	12.80
12.80 - 12.54 - x		

Disco (28)

1. Silinda Odeisi Morales (CUB)		59.92
x - 59.92 - x		
2. June Kintana	PAMNA	53.88
51.63 - x - x - x - 53.52 - 53.88		
3. Andrea Alarcón	AACB	50.43
49.20 - 46.82 - 47.16 - 48.25 - 49.73 - 50.43		
4. Daniela Fernández	VCFV	50.06
49.01 - 46.60 - 50.06 - x - x - x		
5. Natalia Sainz	VCFV	49.00
x - x - 47.70 - 49.00 - 47.01 - 47.85		
6. Paula Ferrández	CAICS	48.45
42.03 - 48.45 - x - x - 48.07 - x		
7. Sabina Asenjo	FCBB	47.20
47.20 - 45.75 - x - 46.20 - 46.66 - x		
8. Ines LÓpez	VCFV	46.35
43.77 - 45.86 - 43.40 - 46.35 - x - 45.99		
9. Nneka Naomey Ezenwa	NERMA	46.28
x - 40.95 - 46.28 - x - x - x		
10. María Ezquerro	SGPPO	43.21
42.16 - 40.73 - 43.21		
11. Emma García	TEITF	43.21
x - 41.01 - 43.21		
12. Carmen Marl Méndez	CAJJ	42.89
40.99 - x - 42.89		
13. Eva Cuenca	ALCM	42.48

34.33 - 42.19 - 42.48		
14. Consuelo Beatriz Anguita (CHI)	SPRL	41.56
x - 41.56 - 41.25		
15. InÉS Venero	SCOZ	41.26
40.15 - x - 41.26		
16. Lorena Echevarría	PIES	38.30
x - 35.76 - 38.30		

Martillo (28)

1. Laura Redondo	FCBB	68.14
x - 57.40 - 67.43 - 65.55 - x - 68.14		
2. Natalia Sánchez	SCOZ	63.52
x - 62.27 - x - x - 59.64 - 63.52		
3. Gema Martí	AACB	62.97
62.97 - 60.58 - 61.26 - 60.55 - 62.79 - 60.61		
4. Osarumen Odeh	CAICS	57.43
x - 57.43 - x - 56.37 - 54.91 - 55.93		
5. Nerea Ibinaga	PAMNA	56.03
x - 56.03 - x - x - x - x		
6. Montserrat Montañés	CAMB	55.85
52.63 - x - 53.65 - 55.19 - 53.98 - 55.85		
7. Ainhoa Gimeno	CAICS	54.69
52.50 - 51.89 - 54.69 - x - 52.01 - 53.08		
8. Belén Bermejo	FCBB	54.18
53.46 - 50.03 - x - 54.18 - x - 51.24		
9. Blanca Pereira	OUROR	52.76
x - x - 52.76		
10. Carolina González	CAJJ	52.12
49.65 - 50.56 - 52.12		
11. Elena Sanz	CALLE	51.22
x - x - 51.22		

Jabalina (30)

1. Arantza Moreno	FCBB	55.86
49.64 - 54.17 - 55.86 - 53.71 - x - 55.75		
2. Carmen Sánchez	CAJJ	54.24
51.21 - 54.24 - 48.75 - x - x - 51.83		
3. Enya Carretero	SCOZ	53.72
50.66 - 53.72 - 53.43 - 49.12 - 50.74 - 52.68		
4. Yohana Sol Arias (ARG)	BCNB	47.91
47.91 - 46.25 - 45.91		
5. Erika Sellart	CAMB	46.79
44.65 - 45.74 - x - 46.15 - 46.79 - x		
6. Laura Martínez	PAMNA	46.75
46.75 - 44.71 - 44.37 - 44.35 - 45.77 - 42.78		
7. Alba Pérez	SPRL	44.89
39.89 - x - 44.89 - x - 38.46 - x		
8. Katia Coquis	AACB	42.35
42.03 - 41.30 - 42.35 - 40.57 - 35.44 - 39.07		
9. Leire Arranz	PIES	39.82
39.10 - 39.73 - 39.82 - 39.13 - x - 39.47		
10. Paula Redondo	BDZBI	39.78
37.37 - 39.78 - 38.26		
11. María Pena	CAFPO	35.88
35.88 - x - x		

Heptatlón (28/29)

1. Carmen Ramos	CAICS	5744
14.06 /+0.5 - 1.71 - 13.14 - 25.85 /-2.0 - 5.77 /-0.3 - 41.40 - 2:15.48		
2. Andrea Medina	SPRM	5702
14.35 /+0.5 - 1.71 - 13.13 - 25.37 /-2.0 - 5.67 /+0.6 - 41.99 - 2:17.28		

3. Paula Pérez	ARGM	5343
14.03 /+0.5 - 1.65 - 11.32 - 25.63 /-0.6 - 5.79 /-1.1 - 33.14 - 2:21.28		
4. Alba Ramirez	ASSSS	5335
14.81 /+0.5 - 1.68 - 11.80 - 26.17 /-0.6 - 5.62 /-0.2 - 36.52 - 2:16.47		
5. Ivet Rovira	GEEG	5264
14.31 /+0.5 - 1.56 - 10.76 - 24.79 /-2.0 - 5.67 /-0.3 - 32.40 - 2:15.72		
6. Victoria Briso	BATSS	5094
14.73 /+2.3 - 1.68 - 11.33 - 26.68 /-0.6 - 5.47 /+0.5 - 38.67 - 2:29.65		
7. Ana Faucon	AROA	5022
14.97 /+2.3 - 1.59 - 10.23 - 25.36 /-2.0 - 5.24 /-0.7 - 34.62 - 2:17.12		
8. Andrea Reija	XUNLU	5005
14.27 /+2.3 - 1.65 - 10.69 - 26.06 /-0.6 - 5.18 /-0.5 - 31.88 - 2:23.17		
9. Sonya Trevisan	TEITF	4528
15.21 /+2.3 - 1.53 - 9.47 - 25.62 /-2.0 - 5.05 /+0.1 - 28.33 - 2:28.22		
10. Ainhoa Serrano	ASSSS	3896
14.81 /+2.3 - 1.62 - 10.49 - 26.39 /-0.6 - 5.40 /+0.1 - 19.21 - DNF		
Sophia Isadora Molina	FCBB	
14.29 /+0.5		
Carlota Salgado	CAFPO	
14.52 /+2.3 - 1.56 - 9.35 - 26.11 /-2.0 - DNS - -		

10.000m Marcha (28)

1. María Pérez	VCFV	45:02.15
2. Antía Chamosa	SGPPO	45:39.65
3. Lidia Sánchez-Puebla	CAICS	46:01.92
4. Cristina Montesinos	PIES	46:17.29
5. Olivia Sandery (AUS)		46:42.26
6. Allanah Pitcher (AUS)		46:59.67
7. Paula Juárez	CALLE	46:59.73
8. Amanda Cano	ATHMU	48:12.08
9. Mireia Urrutia	HOSB	48:21.12
10. Eva Rico	ZOIHU	48:34.96
11. Carmen Escariz	OUROR	49:06.87
12. Hannah Mison (AUS)		49:06.89
13. Andrea Cabre	CAICS	50:18.22
14. Gemma Mora	HOSB	50:39.00
15. Irene Vázquez	ATHMU	50:43.80
16. Georgina Ruiz	AACB	50:59.50
17. Hannah Bolton (AUS)		52:20.16
18. Ana Pulgarín	BATSS	52:27.87
19. Laura Monje	CAGB	54:29.12
Lucía Redondo	SPRL	DNF
Alicia Sánchez	NERMA	DNS

Tiempos intermedios (todos de María Pérez)

1.000m: 4:22.72; 2.000m: 8:45.39; 3.000m: 13:14.63; 4.000m: 17:43.16; 5.000m: 22:20.80; 6.000m: 26:57.20; 7.000m: 31:30.35; 8.000m: 36:05.83 9.000m: 40:38.77

4x100m (30)

1. Playas De Castellón	CAICS	44.38
(Ona Rossell, Ana Irene Elewe Paula Sevilla, Lucía Carrillo)		
2. Valencia Club Atletismo	VCFV	44.70
(Evelyn Yankey, Elena Guiu, Carmen, Sonia Molina-Prados)		
3. Fc Barcelona	FCBB	44.78
(Jaël-Sakura Bestué, Alba Borrero, Anna Monso, Elba Parmo)		



4. L'Hospitalet At. HOSB 46.41
(María De Mingo, Claudia Camacho, Igambo Muakuku, Marina Lamata)
5. Grupompleo Pamplona At PAMNA 46.83
(Nerea Bermejo, Iratxe Sarasola, Laila Lacuey, Teresa Abascal)
6. Unicaja Jaen Paraiso Interior CAJJ 46.87
(Esperança Cladera, Ana Iglesias, Wayra Romero, Valme Prado)
Atletismo Alcorcón ALCM DNF
(Sade Tung Maye, Paula Martínez, Carla García, Lucia Fernández)
Barrutia A.E. BARVI DQ
(Irene Hernandez, Maitane Nanclares, Nerea Ircio, Laura Bankó)

4x400m (30)

1. Fc Barcelona FCBB 3:33.63 RC
(Eva Santidrián, Geena Stephens, Laura Hernández, Auri Lorena Bokesa)
2. Valencia Club Atletismo VCFV 3:33.77
(Daniela Fra, Blanca Hervás, Carla García, Laura Bueno)
3. Playas De Castellón CAICS 3:38.19
(Ana Garitaonandia, Bianca Acosta, Esther Navero, Carmen Aviles)
4. Univ. Leon Sprint At SPRL 3:40.71
(Olga Guerra, Nora Suárez, Clara Llamazares, Angela García)
5. Unicaja Jaen Paraiso Interior CAJJ 3:41.27
(Laura Fernández, Havana Kofi Allistone, Elena Hernández, Paula Soria)
6. At. San Sebastián ASSSS 3:43.56
(Alazne Etxebarria, Lorea Ibarzabal, Eliani Arletis Casi cub, Paula De Juan)
7. Trops-Cueva De Nerja NERMA 3:45.67
(Laura Aguilera, Herminia Parra, Violeta Muñoz, Ana Ramírez)
8. Grupompleo Pamplona At PAMNA 3:47.71
(Clara Lozano, Paloma Sobrino, Miren Ederra, María Alduan)

CUADRO DE MEDALLAS

	O	P	B	TT
1. Playas de Castellón	9	10	8	27
2. F.C.Barcelona	7	3	4	14
3. Valencia Club Atletismo	3	5	2	10
4. C.A. Adidas	3	2	2	7
5. New Balance Team	3	1	2	6
6. Grupompleo Pamplona At.	2	1	2	5
7. Unicaja Jaén Atletismo	2	1	0	3
8. Trops-Cueva de Nerja	2	1	0	3
9. At. San Sebastián	2	0	1	3
10. CAPEX	1	1	0	2
11. Cornellà At.	1	0	1	2
12. Sociedad Atlético Alcantarilla	1	0	0	1
13. Go Fit Athletics	1	0	0	1
14. Barrutia A.E.	1	0	0	1
15. Real Sociedad	0	3	1	4
16. Asic Running	0	2	0	2
17. CD Nike Running	0	2	0	2
18. Alcampo Scorpio 71	0	1	3	4
19. Tenerife CajaCanarias	0	1	2	3
20. CA Fent Camí Mislata	0	1	2	3
21. A.A..Catalunya	0	1	2	3
22. At. Intec-Zoiti	0	1	0	1
23. Barcelona At.	0	1	0	1
24. S.G.Pontevedra	0	1	0	1
25. A.D.Sprint	0	1	0	1
26. Juventud Guadix	0	1	0	1
27. At. Femenino Celta	0	0	1	1
28. La Rioja Atletismo	0	0	1	1
29. Atletismo Albacete	0	0	1	1
30. Univ. León Sprint At.	0	0	1	1
31. Las Centíberas de Soria	0	0	1	1
32. Fraga-Bajo Cinca	0	0	1	1
33. Bilbao Atletismo	0	0	1	1
34. Municipal Arganda	0	0	1	1

CLASIFICACIÓN POR PUNTOS

1. Playas de Castellón	221,5
2. F.C.Barcelona	141
3. Valencia Club Atletismo	93
4. Grupompleo Pamplona At.	65
5. New Balance Team	61
6. C.A. Adidas	50
Trops Cueva de Nerja	50
8. Unicaja Jaén Paraiso Interior	48
9. A.A. Catalunya	38,33
10. At. San Sebastián	36
11. TenerifeCajaCanarias	30
12. CD Nike Running	29
CA Fenti Camí Mislata	29
14. Real Sociedad	28
15. Alcampo Scorpio 71	26
16. Cornellà At.	24
17. CAPEX	19
Asic Running	19
19. S.G.Pontevedra	18
Avinent Manresa	18
21. Atletismo Numantino	17
22. Piélagos	15
23. At. Intec-Zoiti	14
24. Bilbao Atletismo	12
HOKA	12
26. Univ León Sprint AT.	11
27. Super Amara BAT	10

28.	Las Celtíberas de Soria	9,5
29.	Bahía Algeciras	8,5
30.	Sociedad Atlética Alcantarilla	8
	Barrutia A.E.	8
32.	Barcelona At.	7
	Juventud Guadix	7
	A.D.Sprint	7
	Atletismo Albacete	7
36.	Municipal Arganda	6
	At. Femenino Celta	6
	La Rioja Atletismo	6
	Fraga-Bajo Cinca	6
	Atletismo Alcorcón	6
41.	U.A. Montsia	5
	CA Igualada	5
	C.E.Vinarós	5
	DELSUR Coop. La Palma	5
45.	GEiE Gironí	4
	Peña Santa Eulalia	4
	Aldahra Lleida UA	4
	Ostadar S.K.T.	4
	Atletismo Leganés	4
50	UCAM-Cartagena	3,33
51.	A.D.Mapoma	3
	Ria Ferrol-C.Arenal	3
	UCAM-Athleo Cieza	3
	Club Atletismo Almorote	3
	Go Fit Athletics	3
	CA La Nucia CAB	3
	Ardillas-Escorial	3
58.	At. Arroyomolinos	2
	Atlético Salamanca	2
	Centro Esp. Colivenc	2

	Clínica Menorca CAUG	2
	L'Hospitalet At.	2
	C.A. Sprint Moncada	2
	Juventud Atlética Elche	2
65.	CA Canaletes	1,5
66.	AA Xafatolls Ponent EIE	1
	Xuncas Diversia	1
	RG Cultural Covadonga	1
	UCAM Murcia	1
	CA Safor-Teika	1
	Running Pinto Seoane-Pampín	1
72.	Image FDR	0,33

FEDERACIONES AUTONÓMICAS CLASIFICACIÓN POR PUNTOS

1.	CATALUÑA	CAT	242,33
2.	MADRID	MAD	199
3.	COMUNIDAD VALENCIANA	CVA	165,5
4.	ANDALUCÍA	AND	136,5
5.	CASTILLA Y LEON	CYL	136,33
6.	PAÍS VASCO	PVA	115
7.	NAVARRA	NAV	59
8.	CASTILLA LA MANCHA	CSM	58
9.	MURCIA	MUR	39
10.	CANARIAS	CNR	32,33
11.	ARAGÓN	ARA	32
12.	GALICIA	GAL	32
13.	ISLAS BALEARES	BAL	29
14.	ASTURIAS	AST	24
15.	EXTREMADURA	EXT	22
16.	LA RIOJA	RIO	22
17.	CANTABRIA	CAN	20





Festival Olímpico de la Juventud Europea Maribor 2023

Festival Olímpico de la Juventud Europea - FOJE - Maribor (SLO) - 24/29.07.2023

Prueba	Nombre	Año Nac.	Club	Fed.T	Marca	Puesto	Fecha
100 m	HERNÁNDEZ GÓMEZ, JORGE	2006	C.D.A De Badajoz	EXT	10.89	-0,8 3e4	24/07/2023
100 m	HERNÁNDEZ GÓMEZ, JORGE	2006	C.D.A De Badajoz	EXT	11.02	¿? 7s2	25/07/2023
200 m	FITO PÉREZ, RODRIGO	2006	C.D. La Armuña	CSL	22.13	-2,1 1e3	26/07/2023
200 m	FITO PÉREZ, RODRIGO	2006	C.D. La Armuña	CSL	21.43	1,5 3s2	27/07/2023
200 m	FITO PÉREZ, RODRIGO	2006	C.D. La Armuña	CSL	21,6	1,5 5	27/07/2023
400 m	ARTIGAS MEDINA, ISAÍAS	2006	C. M Sant Cugat	CAT	47.89	3e3	24/07/2023
400 m	ARTIGAS MEDINA, ISAÍAS	2006	C. M Sant Cugat	CAT	47.86	3	26/07/2023
800 m	BARCALA APARECIDA, RYAN	2006	Cd Puente Romanillos	CSL	1:52.58	3e1	24/07/2023
800 m	BARCALA APARECIDA, RYAN	2006	Cd Puente Romanillos	CSL	1:54.19	6	26/07/2023
1.500 m	PINTADO AZNAR, ALEX	2006	U. Atlètica Terrassa	CAT	4:01.82	5e1	24/07/2023
1.500 m	PINTADO AZNAR, ALEX	2006	U. Atlètica Terrassa	CAT	3:54.48	4	26/07/2023
3.000 m	GAITÁN MORDILLO, ÓSCAR	2006	E.A Plasencia	EXT	8:25.25	3	28/07/2023
110 m vallas	GARCÍA RUBIO, IVÁN	2006	Nerja De Atletismo	AND	13.89	0,9 4e3	24/07/2023
400 m vallas	CRUCEIRA CUELLO, IGNACIO	2006	A. C Bahía Algeciras	AND			
Pértiga	MARCO FANTOVA, FABIO	2006	Zaragoza Atletismo	ARA	5.10	1	27/07/2023
	(4.70-1 / 4.90-3 / 5.00-1 / 5.05-x / 5.10-1 / 5.15-xxx)						
Triple	DORADO LÓPEZ, CARLOS	2006	C. A Pla De Castellón	AND	14.63	1,3 6Q (4B)	27/07/2023
	(14.63/+1,3)						
Triple	DORADO LÓPEZ, CARLOS	2006	C. A Pla De Castellón	AND	15.43	0,9 4	29/07/2023
	(14.76/+0,2 - x - 15.29/+0,8 - 14.50/+0,5 - 14.86/+0,5 - 15.43/+0,9)						
Jabalina	ESTRAMPES MATEU, HAILU	2006	C.A Ascó Ribera D'Ebre	CAT	59.20	9	25/07/2023
	(50.96 - x - 59.20)						
5.000 m. Marcha	MONFORT MORENO, DANIEL	2006	C. A Pla De Castellón	CVA	20:22.18	1	24/07/2023
Med Relay	HERNÁNDEZ GÓMEZ, JORGE	2006	C.D.A De Badajoz	EXT	1:55.54	3e2	28/07/2023
Med Relay	FITO PÉREZ, RODRIGO	2006	C.D. La Armuña	CSL	1:55.54	3e2	28/07/2023
Med Relay	ARTIGAS MEDINA, ISAÍAS	2006	C. M Sant Cugat	CAT	1:55.54	3e2	28/07/2023
Med Relay	BARCALA APARECIDA, RYAN	2006	Cd Puente Romanillos	CSL	1:55.54	3e2	28/07/2023
400 m	SERRANO SANTOS, ALBA	2006	Diana Athletic Club	BAL	56.05	3e2	24/07/2023
800 m	MITJANS MUÑOZ, MARTA	2006	C. A Pla De Castellón	CAT	2:09.30	2e2	27/07/2023
800 m	MITJANS MUÑOZ, MARTA	2006	C. A Pla De Castellón	CAT	2:06.96	3	29/07/2023
3.000 m	CABEZAS MORENO, CARLA	2007	Club Atletismo Orippe	AND	9:31.70	2	24/07/2023
400 m vallas	MADARIAGA HUEGUN, ITSASO	2007	Real Sociedad S.A.D.	PVA	1:00.29	3e3	25/07/2023
400 m vallas	MADARIAGA HUEGUN, ITSASO	2007	Real Sociedad S.A.D.	PVA	59.11	5	27/07/2023
2.000 m obstáculos	GUERRERO SAHM, GRETA	2006	Alcampo Scorpio 71	ARA	6:51.46	8	27/07/2023
Pértiga	MARTÍNEZ MERINO, NOA	2007	A.A Catalunya - Ubac	CAT	3.50	13Q (6B)	24/07/2023
	(3.30-2 / 3.50-3 / 3.60-1 / 3.70-xxx)						
Longitud	MARTÍNEZ MARTÍN, LAURA	2006	C.A Alcorcón	MAD	6.06	0,1 3Q (2B)	24/07/2023
	(6.06/+0,1)						
Longitud	MARTÍNEZ MARTÍN, LAURA	2006	C.A Alcorcón	MAD	5.94	0,6 6	25/07/2023
	(x - 5.78/+0,2 - x - x - 5.94/+0,6 - 5.89/-0,4)						
Triple	CALONGE MARI, NAIDA	2007	C. A Pla De Castellón	CVA	11.80	-1,0 11Q (5B)	26/07/2023
	(x - x - 11.80/-1,0)						
Triple	CALONGE MARI, NAIDA	2007	C. A Pla De Castellón	CVA	44938,0	1,2 10	28/07/2023
	(11.55/-1,5 - x - 12.01/+1,2)						
Disco	TANKEU DJEUDJI, ANDREA NJIMI	2007	Ca Olimpia - Lafuente	CAN	41.19	10	26/07/2023
	(34.73 - x - 41.18)						
Martillo	SALES VALLÉS, ANDREA	2006	C. A Pla De Castellón	CVA	64.24	4	27/07/2023
	(64.24 - 61.84 < 63.82 - x - 62.96 - 64.10)						
Jabalina	VALCARCEL RODRÍGUEZ, INGRID	2006	C.A Granollers	CAT	43.42	12Q (6B)	27/07/2023
	(43,42 - 42.86 - 41,10)						

Jabalina	VALCARCEL RODRÍGUEZ, INGRID 2006		C.A Granollers	CAT	42.23	9	28/07/2023
	(x - 42.23 - 32.84)						
5.000 m Marcha	SUÁREZ PÍZA, JULIA	2006	C. A Tarragona	CAT	22:48.02	2	28/07/2023
Med Relay	MADARIAGA HUEGUN, ITSASO	2007	Real Sociedad S.A.D.	PVA	2:10.74	1e1	28/07/2023
Med Relay	MARTÍNEZ MARTÍN, LAURA	2006	C.A Alcorcón	MAD	2:10.74	1e1	28/07/2023
Med Relay	SERRANO SANTOS, ALBA	2006	Diana Athletic Club	BAL	2:10.74	1e1	28/07/2023
Med Relay	MITJANS MUÑOZ, MARTA	2006	C. A Pla De Castellón	CAT	2:10.74	1e1	28/07/2023
Med Relay	MARTÍNEZ MARTÍN, LAURA	2006	C.A Alcorcón	MAD	2:10.74	7	29/07/2023
Med Relay	MADARIAGA HUEGUN, ITSASO	2007	Real Sociedad S.A.D.	PVA	2:10.74	7	29/07/2023
Med Relay	SERRANO SANTOS, ALBA	2006	Diana Athletic Club	BAL	2:10.74	7	29/07/2023
Med Relay	MITJANS MUÑOZ, MARTA	2006	C. A Pla De Castellón	CAT	2:10.74	7	29/07/2023



AIRE LIBRE

Series Nacionales de Lanzamientos en CAR Leon 2023
León, 26 julio 2023

HOMBRES

Peso (5kg)

Pablo Jeremias	GCCO	NP
----------------	------	----

Peso (6kg)

1.	Javier Cruz	CAICS	18.77
	17.21 - 17.92 - 17.40 - 18.77 - X - 18.20		
	Mateo De Castro	CAVVA	NP

Disco (1,5kg)

1.	Pablo Jeremias	GCCO	50.11
	50.11 - 49.05 - X - 45.19 - X - 47.74		
2.	Pablo Rubio	AAAO	41.34
	X - 41.23 - X - X - 41.34 - 34.28		

Disco (2kg)

1.	Alejandro Vielva	PAMNA	54.46
	X - X - 50.40 - 49.75 - 54.46 - 53.95		
	Diego Echevarria	CORB	NP
	Mikel Ozkoidi	PAMNA	NP

Jabalina (700g)

1.	Alejandro Esteban	SPOSG	60.61
	60.60 - 59.44 - 60.61 - 56.35 - 59.01 - X		

Jabalina (800g)

1.	Pablo Costas	NUMSO	71.56
	X - 64.51 - 65.26 - 67.86 - 71.56 - 66.20		
2.	Jakob Gal Blatnik (SLO)	SPRL	63.87
	63.87 - X - X - 58.55 - 58.78 - 59.05		
3.	Dario Sina	RSOSS	58.63
	56.32 - 58.63 - X - 57.60 - 57.71 - 54.46		
4.	David Silvan	SPRL	57.92
	X - 57.92 - 56.23 - p - 55.25 - 55.02		

MUJERES

Peso (3kg)

1.	Tilena Martinez	SPRL	15.08
	X - 15.08 - 14.50 - X - 14.82 - 14.13		
	Nerea Lopez	CAVVA	NP

Peso (4kg)

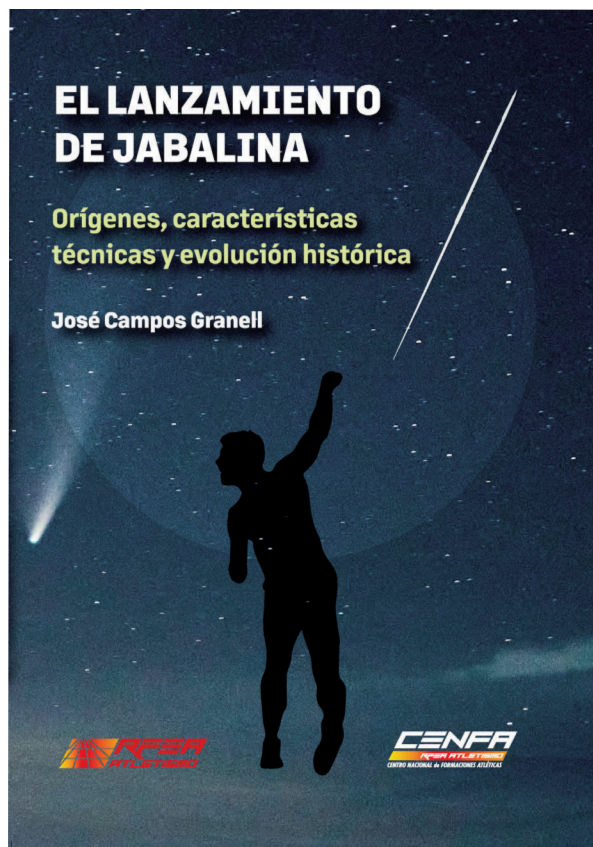
1.	Mª Belen Toimil	CAICS	17.23
	17.23 - 16.71 - X - 17.12 - X - X		
2.	Monica Borraz	FCBB	14.93
	14.44 - 14.53 - 14.13 - X - 14.93 - 14.71		
3.	Fiona Mar Villarroel	SPRL	13.48
	12.37 - 13.48 - 12.00 - 12.86 - 12.86 - 12.26		

Disco (1kg)

1.	Sabina Asenjo	FCBB	49.02
	47.88 - 48.49 - 48.08 - 45.52 - 49.02 - X		
2.	Ines Venero	SCOZ	46.04
	46.04 - X - 45.64 - X - 45.73 - 45.39		
3.	Consuelo Beatriz Anguita (CHI)	SPRL	39.46
	39.46 - 39.25 - X - X - X - X		
	June Kintana	PAMNA	NP
	Nerea Lopez	CAVVA	NP

Jabalina (600g)

1.	Alba Perez	SPRL	40.48
	X - X - 40.48 - X - X - X		



DESCARGA DIGITAL

https://www.rfeacontent.es/publicaciones/Libro_Lanzamiento_Jabalina_PepeCampos.pdf

María José Poves, récord de Europa Master F45 de 5000 m Marcha

En el pasado Campeonato de España de Federaciones Autonómicas disputado en Pamplona el 15 de julio la atleta aragonesa María José Poves batió el récord de Europa de 5000 m Marcha en la categoría F45 con una marca de 23:32.47, mejorando los 23:34,16 que M^a José Guardiola había logrado en la misma ciudad en primavera en un encuentro de División de Honor. Con esto son ya 9 los récords de Europa y Mundo que los atletas master españoles han mejorado en este 2023, para Poves es el segundo récord pues en 2014 estableció el récord del mundo de 3000 m Marcha en Pista Cubierta, récord aún vigente.

¡Enhorabuena



ATLETAS españoles que han batido algún récord master de Europa o del Mundo en 2023

Podéis mandar todo tipo de correcciones o addendas a recordspanamaster@gmail.com

	PRUEBA		MARCA	ATLETA	CAT	NACIDO	LUGAR	FECHA
ER	5000 m Marcha	AL	23:32.47	María José Poves Novella	W45	16-03-78	Pamplona	15-07-23
ER	5000 m Marcha	AL	23:34.16	María José Guardiola Guerrero	W45	25-11-76	Pamplona	15-04-23
WR	Pentatlón	PC	4260	Óscar González Garrido	M45	08-08-76	Antequera	05-03-23
WR	Pentatlón	PC	4114	Óscar González Garrido	M45	08-08-76	Antequera	19-02-23
ER	3000 m Marcha	PC	11:47.40	José Ignacio Aledo Romera	M40	14-10-79	Valencia	18-02-23
WR	4x800 m	PC	10:19.87	Combinado (Ferrer, Mújika, Ruiz, Pérez)	M65	-	San Sebastián	11-01-23
WR	4x800 m	PC	8:27.08	Combinado (Allende, Barrio, Fernández, Román)	M45	-	San Sebastián	11-01-23
WR	800 m	PC	2:12.24	Alejandra Gálvez Miras	W45	19-08-77	Ourense	11-01-23
WR	800 m	PC	2:12.99	Alejandra Gálvez Miras	W45	19-08-77	Antequera	08-01-23

LOS LÍDERES DE LA TEMPORADA AL AIRE LIBRE

Hasta el 30 de julio de 2023

HOMBRES

100 m	10.24	Sergio López	Gavà	10.06	
150 m	15.65	Samuel García	Pliezhausen (GER)	14.05	
200 m	20.40	Pol Retamal	Torrent	30.07	
300 m	32.99	Samuel García	Pliezhausen (GER)	14.05	
400 m	45.27	Iñaki Cañal	Madrid	22.07	
800 m	1:44:67	Saúl Ordóñez	Estocolmo (SWE)	02.07	
	1:44:67	Mohamed Attaoui	Barcelona	05.07	
1.500 m	3:28.89	Mohamed Katir	Oslo (NOR)	15.06	
Milla	3:57.98	Mario García	Filadelfia (USA)	29.04	
2.000 m	5:07.7+	Mohamed Katir	Mónaco (MON)	21.07	
3.000 m	17:39.8+	Mohamed Katir	Mónaco (MON)	21.07	
5.000 m	12:45.01	Mohamed Katir	Mónaco (MON)	21.07	R.EUROPA
10.000m	27:59.76	Ilias Fífa	Burjassot	25.03	
5 km	13:45	Thierry Ndikuwenayo	Herzogenaurach (GER)	29.04	
10 km ruta	27:57	Ilias Fífa	Valencia	15.01	
Medio Maratón	1:01:45	Chakib Lachgar	Azpeitia	25.03	
Maratón	2:08:32	Ayad Lamdassem	Osaka (JPN)	26.02	
50 km	2:50:43	Jesús Ángel Olmos	Burjassot	21.01	
100 km	6:27:38	Antonio Jesús Aguilar	Burjassot	01.04	
110 m vallas	13.35	Enrique Llopis	Madrid	22.07	
400 m vallas	48.99	Sergio Fernández	Torrent	29.07	
2.000 m Obstáculos	5:16.92	Víctor Ruiz	Castellón	14.06	M.M.ESP
3.000 m Obstáculos	8:10.63	Daniel Arce	París (FRA)	09.06	
Altura	2.16	Carlos Rojas	Torrent	30.07	
Pértiga	5.52	Aleix Pi	Torrent	28.07	
Longitud	8.14	Jaime Guerra	Torrent	30.07	
Triple	16.59 A	Pablo Torrijos	Segovia	08.07	
Peso	20.55	Carlos Tobalina	León	19.07	
Disco	64.48	Yasiel Bryan Sotero	Huelva	06.06	R.ESP sub23
Martillo	73.26	Alberto González	Madrid	10.06	
Jabalina	80.34	Manu Quijara	Pamplona	02.06	
Decatlón	8.381	Jorge Ureña	Ratingen (GER)	18.06	
4 x 100 m	38.64	Combinado Español	Madrid	21.07	
4 x 400 m	3:05.68	Selección Española Sub23	Espoo (FIN)	16.07	
3.000 m marcha	11:31.82	Daniel Chamosa	Pontevedra	21.06	
5.000 m marcha	18:56.02	Álvaro Martín	Valencia	06.05	
10.000 m marcha	39:13.43	Diego García	León	22.04	
10 km marcha	39:09	Paul McGrath	Madrid	30.04	M.M.ESP sub23
20 km marcha	1:18:49	Álvaro Martín	A Coruña	03.06	
35 km marcha	2:04:30+	Álvaro Martín	Podebrady (CEZ)	21.05	M.M.ESP
35 km marcha	2:25:35	Álvaro Martín	Podebrady (CEZ)	21.05	R.ESP

MUJERES

100 m	11.10	Jaël-Sakura Bestué	Madrid	22.07	
200 m	22.54	Jaël-Sakura Bestué	Castellón	14.06	
300 m	36.92	Paula Sevilla	Fuenlabrada	20.05	M.M.ESP
400 m	52.48	Aauri Lorena Bokesa	Madrid	24.06	
800 m	1:59.88	Lorea Ibarzabal	Madrid	22.07	
1.000m	2:36.76	Zoya Naumov	Niza (FRA)	17.06	
1.500 m	4:02.35	Marta Pérez	Budapest (HUN)	18.07	
Milla	4:22.28	Esther Guerrero	Mónaco (MON)	21.07	
3.000 m	8:43.26	Joselyn Brea	Chorzów (POL)	16.07	
5.000 m	14:47.76	Joselyn Brea	Walnut (USA)	06.05	
10.000 m	32:03.37	Isabel Barreiro	Burjassot	25.03	
5 km	15:39+	Paula Herrero	Laredo	11.03	
10 km ruta	31:23	Paula Herrero	Laredo	11.03	R.ESP
Medio Maratón	1:10:52	Meritxell Soler	Santa Pola	22.01	
Maratón	2:26:37	Meritxell Soler	Sevilla	19.02	
50 km	3:34:54	Mireia Sosa	Burjassot	21.01	
100 km	7:52:21	Mireia Sosa	Burjassot	01.04	R.ESP
100 m vallas	13.15	Teresa Errandonea	Zaragoza	10.06	
400 m vallas	55.85	Daniela Fra	Torrent	29.07	

ATLETISMO EN ESPAÑA

3.000 m Obstáculos	9:20.04	Irene Sánchez-Escribano	Barcelona	05.07
Altura	1.86	Una Stancev	Torrent	30.07
Pértiga	4.45	Maialen Axpe	Madrid	11.06
Longitud	6.81	Fátima Diame	Castellón	14.06
Triple	14.21	María Vicente	Tarragona	02.07
	14.21	María Peleteiro	Torrent	30.07
Peso	18.19	María Belén Toimil	Andújar	26.05
Disco	58.08	June Kintana	Barcelona	05.07
Martillo	71.01	Laura Redondo	Madrid	11.06
Jabalina	57.79	Arantza Moreno	Pamplona	04.02
Heptatlón	5.840	Sofía Cosculluela	Arona	18.06
4 x 100 m	42.99	Combinado Español	París (FRA)	09.06
4 x 400 m	3:29.90	Combinado Español	Oslo (NOR)	15.06
3.000 m marcha	12:27.95	Antía Chamosa	Pontevedra	21.06
5.000 m marcha	20:36.31	María Pérez	Madrid	11.06
10.000 m marcha	44:51.51	Raquel González	Canberra 8AUS)	02.02
10 km marcha	42:29+	María Pérez	Córdoba	26.03
20 km marcha	1:25:30	María Pérez	Córdoba	26.03
30 km marcha	2:15:22+	María Pérez	Podebrady (CZE)	21.05
35 km marcha	2:37:15	María Pérez	Podebrady (CZE)	21.05
				R.ESP
				M.M.EUROPEA
				R.MUNDO
Relevos Mixtos				
4 x 100 m	42.10	Castilla La Mancha	Pamplona	15.07
4 x 400 m	3:16.79	Selección Española	Chorzów (POL)	25.06

CALENDARIO NACIONAL RFEA

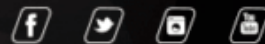
AGOSTO

5	AL	Series Nacionales de Lanzamientos en CAR León 2023
7/10	AL	Campeonato de Europa Sub-20
19/27	AL	Campeonato del Mundo
26	TR	Trail El Guerrero - Gredos
26	Ruta	XXXIX Carrera Nocturna "Alcaldesa de Águilas"

RFEA	León
EA	Jerusalén (ISR)
WA	Budapest (HUN)
Nacional	Candeleda (Ávila)
Internacional II	Águilas (Murcia)

CALENDARIO DE PRUEBAS DE NIVEL II: https://atletismorfea.es/sites/default/files/2023-05/ calendario_pruebas2023_nivel_2.pdf

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/RFEAatletismo>
 TWITTER: <https://twitter.com/atletismorfea>
 INSTAGRAM: <https://instagram.com/atletismorfea>
 YOUTUBE: <https://www.youtube.com/channel/UCOm1-gc1ui95V2W458t8iQ>



Puedes consultar todos los report "Atletismo en España" aquí:
<https://atletismorfea.es/federacion/communication-hub/atletismo-esp%C3%B1ol>
 Realizado por el Área de Márketing y Comunicación: jlhernandez@rfea.es



Avda. de Valladolid, 81, 1º. 28008 Madrid - Tel. 91 548 78 63 - ESatletismo@rfea.es - www.atletismorfea.es