

## Mejores Marcas de los Campeonatos de España Master de Ruta

Actualizados a 8 de abril de 2024

### Milla

<b>35</b>	4:29	Pablo Muñoz Caballero	23.10.81	Puerto Lumbreras (Murcia)	06.05.2017
<b>40</b>	4:28	Pedro Javier Vega Ballesteros	22.04.82	La Roda (Albacete)	30.04.2023
<b>45</b>	4:46	Isidoro León Sánchez	21.02.74	Sagunto (Valencia)	13.04.2019
<b>50</b>	4:46	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Puerto Lumbreras (Murcia)	25.10.2014
<b>55</b>	4:54	Silvino Evaristo López Ramos	27.07.66	Parla (Madrid)	17.10.2021
<b>60</b>	5:11	Francisco García López	05.05.61	Parla (Madrid)	17.10.2021
<b>65</b>	5:24	Cipriano Benito Ballesteros	02.02.57	La Roda (Albacete)	30.04.2023
<b>70</b>	6:01	José Mocholí Fernández	28.11.48	Sagunto (Valencia)	13.04.2019
<b>75</b>	6:14	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Marín (Pontevedra)	24.09.2016
<b>80</b>	7:43	Arsenio Gómez Alcalá	10.03.40	Parla (Madrid)	17.10.2021
<b>85</b>	7:22	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Parla (Madrid)	17.10.2021

### 5 km

<b>35</b>	15:06	Lehsen Sidahmed Ahmed	28.03.89	Don Benito (Badajoz)	20.04.2024
<b>40</b>	14:22	Pedro Javier Vega Ballesteros	22.04.82	Pinto (Madrid)	23.10.2022
<b>45</b>	15:39	Jose Antonio Marin Gay	20.12.77	Don Benito (Badajoz)	20.04.2024
<b>50</b>	15:44	Juan Antonio Gude Vila	03.04.74	Don Benito (Badajoz)	20.04.2024
<b>55</b>	16:28	Manuel González Izquierdo	18.10.65	Pinto (Madrid)	23.10.2022
<b>60</b>	17:10	Francisco García López	05.05.61	Don Benito (Badajoz)	20.04.2024
<b>65</b>	18:27	Benigno Fernandez Rodriguez	21.01.59	Don Benito (Badajoz)	20.04.2024
<b>70</b>	20:39	Pablo Fervenza Entenza	20.05.52	Pinto (Madrid)	23.10.2022
<b>75</b>	22:16	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Pinto (Madrid)	23.10.2022
<b>80</b>	23:59	Juan López García	08.01.44	Don Benito (Badajoz)	20.04.2024
<b>85</b>	30:07	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Pinto (Madrid)	23.10.2022

### 10 km

<b>35</b>	29:19	Carles Castillejo Salvador	18.08.78	Ribadesella (Asturias)	21.09.2013
<b>40</b>	30:23	Jesús de la Fuente Fernández	09.09.70	Castellón	31.03.2012
	28:51	<i>Peter Kariuki Wanjiru</i>	28.11.82	<i>Huelva</i>	15.04.2023
<b>45</b>	30:42	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Santander (Cantabria)	21.05.2017
<b>50</b>	30:49	Driss Lakkhouaja Allah	26.02.72	O Barco de Valdeorras (Ourense)	08.05.2022
<b>55</b>	33:40	Sergio Fernández Infestas	30.07.55	Castellón	31.03.2011
<b>60</b>	34:30	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	O Barco de Valdeorras (Ourense)	08.05.2022
<b>65</b>	38:07	Xose Luis Otero Cepeda	02.11.51	Santander (Cantabria)	21.05.2017
<b>70</b>	41:11	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Santander (Cantabria)	21.05.2017
<b>75</b>	44:09	Juan López García	08.01.44	Tudela (Navarra)	08.06.2019
<b>80</b>	51:55	Juan López García	08.01.44	Crevillent (Alicante)	06.04.2024
<b>90</b>	1h11:54	Julián Bernal Medina	16.02.19	Ribadavia (Asturias)	19.04.2009

### Medio Maratón\*

<b>35</b>	1h03:08	Carles Castillejo Salvador	18.08.79	Granollers (Barcelona)	05.02.2017
<b>40</b>	1h05:59	Francisco Guerra González	13.12.57	Palma de Mallorca	19.03.2000
	1h03:10	<i>Peter Kariuki Wanjiru</i>	28.11.82	<i>Santander (Cantabria)</i>	14.05.2023
<b>45</b>	1h07:05	Reyes Estévez López	02.08.76	Santander (Cantabria)	14.05.2023
<b>50</b>	1h09:57	José Antonio Casajús Cabrejas	15.03.65	Santa Pola (Alicante)	24.01.2016
<b>55</b>	1h14:03	Sergio Fernández Infestas	30.07.55	A Coruña	23.02.2014
<b>60</b>	1h13:29	Sergio Fernández Infestas	30.07.55	Santa Pola (Alicante)	24.01.2016
<b>65</b>	1h22:40	Román Morales Soto	12.08.53	Puerto de Sagunto (Valencia)	02.02.2020
<b>70</b>	1h29:14	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Granollers (Barcelona)	05.02.2017
<b>75</b>	1h37:54	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Oruña de Piélagos (Cantabria)	11.09.2021
<b>80</b>	1h53:19	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Granollers (Barcelona)	05.02.2017

\* Historial de Medio Maratón desde 1993 (salvo 1994 y 1995)

**Maratón\***

35	2h11:29	Carles Castillejo Salvador	18.08.78	Sevilla	21.02.2016
40	2h14:05	Eliseo Martín Omenat	05.11.73	San Sebastián (Guipuzcoa)	24.11.2013
45	2h25:44	Roberto Bueno Losada	25.03.77	Zaragoza	03.04.2022
50	2h25:48	José Antonio Casajús Cabrejas	15.03.65	Sevilla	21.02.2016
55	2h35:34	Miguel Ángel Plaza Benita	01.03.67	Castellón	25.02.2024
60	2h49:40	Fermín Martínez del Reguero	11.12.61	Zaragoza	03.04.2022
65	2h54:58	José Solórzano Pérez	25.06.55	Zaragoza	03.04.2022
70	3h15:57	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Bilbao (Vizcaya)	28.05.2006
75	3h45:11	Juan López García	08.01.44	Logroño (La Rioja)	06.10.2019

\* Historial de Maratón desde 1995 (salvo 1996 y 1998)

**50 km**

35	2h50:43	Jesús Ángel Olmos Pascual	30.06.86	Burjassot (Valencia)	21.01.2023
40	2h56:20	Roger Roca Dalmau	06.05.78	Santander (Cantabria)	12.06.2021
45	2h55:19	Severino Felipe Gómez	25.08.75	Santander (Cantabria)	12.06.2021
50	3h16:24	Manuel González Vallejo	09.01.71	Santander (Cantabria)	12.06.2021
55	3h26:53	Juan Antonio Lacón Expósito	13.04.66	Santander (Cantabria)	11.06.2022
60	3h30:37	Gregorio Saiz Sánchez	30.12.57	Santander (Cantabria)	12.06.2021
65	4h28:32	Pedro Ligerero Rubio	28.11.57	Burjassot (Valencia)	21.01.2023
70	4h48:06	Leopoldo Sánchez Tabernero	05.06.49	Burjassot (Valencia)	21.01.2023
75	4h38:19	Juan López García	08.01.44	Santander (Cantabria)	11.06.2022

**100 km**

35	6h38:56	Asier Cuevas Ettcheto	16.01.73	Santa Cruz de Bezana (Cantabria)	24.09.2011
40	6h27:38	Antonio Jesús Aguilar Conejo	10.09.79	Burjassot (Valencia)	01.04.2023
45	6h36:39	Manel Deli Andújar	02.09.74	Burjassot (Valencia)	01.04.2023
50	7h13:19	Juan Antonio Ramos Muñoz	09.10.68	Santander (Cantabria)	15.06.2019
55	7h34:29	Jon Arzubialde Elizegi	25.06.63	Burjassot (Valencia)	01.04.2023
60	8h11:57	Carlos Morán Alonso	18.04.60	Burjassot (Valencia)	01.04.2023
65	10h06:35	Ramón Álvarez Sainz	04.10.57	Burjassot (Valencia)	01.04.2023
70	11h17:18	Leopoldo Sánchez Tabernero	05.06.49	Santander (Cantabria)	15.06.2019
75	13h16:48	Juan López García	08.01.44	Santander (Cantabria)	12.06.2021

**10 km Marcha\***

35	43:57	Juan Antonio Porras Hidalgo	19.02.72	Castro Urdiales (Cantabria)	17.02.2008
40	44:50	Juan Manuel Morales del Castillo	28.12.79	Getafe (Madrid)	17.12.2023
45	45:49	Juan Antonio Porras Hidalgo	19.02.72	Getafe (Madrid)	17.12.2017
50	45:59	Miguel Perriáñez García	02.11.62	La Coruña	06.06.2015
55	47:28	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Santa Eularia des Riu (Ibiza)	07.03.2010
60	50:23	Miguel Perriáñez García	02.11.62	Getafe (Madrid)	18.12.2022
65	56:23	Pedro José Aranda Fernández	11.06.57	Getafe (Madrid)	18.12.2022
70	1h03:38	Carlos Olivares Cambra	03.05.33	El Prat de Llobregat (Barcelona)	27.02.2005
80	1h20:47	Francisco Javier González Martín	30.01.37	Getafe (Madrid)	06.12.2020

**20 km Marcha**

35	1h22:59	Luis Manuel Corchete Martínez	14.05.84	Pamplona (Navarra)	13.02.2022
40	1h26:16	José Ignacio Aledo Romera	14.10.79	Zaragoza	25.02.2024
45	1h34:09	Luis Mario Muñoz García	19.05.71	Sevilla	14.02.2021
50	1h37:53	Miguel Perriáñez García	02.11.62	Jumilla (Murcia)	01.03.2015
55	1h39:30	Miguel Perriáñez García	02.11.62	Sevilla	14.02.2021
60	1h41:50	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Murcia	16.02.2014
65	1h55:38	Ángel Ruata Martín	11.04.57	Zaragoza	25.02.2024
70	1h58:52	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Córdoba	26.03.2023

**MUJERES****Milla**

35	4:52	M <sup>a</sup> Isabel Martínez Serrano	07.04.81	Puerto Lumbreras (Murcia)	06.05.2017
40	5:18	Maria Carmen Baldo Vicedo	22.01.79	La Roda (Albacete)	30.04.2023
45	5:24	Niusha Mancilla Heredia	19.01.71	Sagunto (Valencia)	13.04.2019

<b>50</b>	5:39	Aurora Pérez Gutiérrez	10.11.57	Aranda de Duero (Burgos)	14.05.2011
<b>55</b>	5:40	Antonia Álvarez Ruiz	27.10.66	La Roda (Albacete)	30.04.2023
<b>60</b>	6:01	Mª Teresa Ruzafa Manchón	19.01.59	Sagunto (Valencia)	13.04.2019
<b>65</b>	7:17	Luisa Rodríguez Parra	04.05.57	La Roda (Albacete)	30.04.2023
<b>70</b>	7:55	Consuelo Alonso Alonso	09.11.48	Parla (Madrid)	17.10.2021
<b>75</b>	8:52	Rosa María Tena Reales	20.03.34	Aranda de Duero (Burgos)	14.05.2011

#### 5 km

<b>35</b>	18:29	Cristina Duran Calleja	13.03.89	Don Benito (Badajoz)	20.04.2024
<b>40</b>	17:26	María Jesús Pallicer Rotger	01.01.78	Pinto (Madrid)	23.10.2022
<b>45</b>	17:32	Lucía Morales García	12.08.77	Pinto (Madrid)	23.10.2022
<b>50</b>	18:27	Arancha Tejero Tejadas	01.06.72	Don Benito (Badajoz)	20.04.2024
<b>55</b>	19:21	Maria Del Carmen Llorena Prats	16.03.66	Don Benito (Badajoz)	20.04.2024
<b>60</b>	20:22	Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Pinto (Madrid)	23.10.2022
<b>65</b>	23:33	Maria Carmen Rodriguez Del Rio	14.10.55	Don Benito (Badajoz)	20.04.2024
<b>70</b>	25:43	Milagros Álvarez Pariente	23.08.49	Pinto (Madrid)	23.10.2022
<b>75</b>	26:28	Mª Consuelo Alonso Alonso	09.11.48	Don Benito (Badajoz)	20.04.2024

#### 10 km

<b>35</b>	33:56	Maitane Melero Lacasia	20.02.83	O Barco de Valdeorras (Ourense)	08.05.2022
<b>40</b>	33:39	Irene Pelayo González	16.02.80	O Barco de Valdeorras (Ourense)	08.05.2022
<b>45</b>	35:59	Pilar Fernández Rodríguez	11.10.76	Huelva	15.04.2023
<b>50</b>	38:33	Mª Carmen Llorena Prats	16.03.66	Tudela (Navarra)	08.06.2019
<b>55</b>	40:02	Nieves Morcuende Dominguez	17.06.57	Padrón (Pontevedra)	05.04.2014
<b>60</b>	42:06	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Camargo (Cantabria)	16.04.2011
<b>65</b>	44:35	Mª Marcelina Hernaiz del Campo	10.11.56	Huelva	15.04.2023
<b>70</b>	53:35	Milagros Álvarez Pariente	23.08.49	Huelva	15.04.2023
<b>75</b>	57:05	Mª Consuelo Alonso Alonso	09.11.48	Crevillent (Alicante)	06.04.2024

#### Medio Maratón\*

<b>35</b>	1h11:16	Alessandra Aguilar Morán	01.07.78	A Coruña	23.02.2014
<b>40</b>	1h13:24	Elena Mª Espeso Gayte	10.10.72	Albacete	09.06.2013
<b>45</b>	1h18:03	Lucía Morales García	12.08.77	Santander (Cantabria)	14.05.2023
<b>50</b>	1h22:34	Mónica Arias Vázquez	23.12.67	Puerto de Sagunto (Valencia)	02.02.2020
<b>55</b>	1h26:50	Nuria Sierra Marín	28.01.67	Santander (Cantabria)	14.05.2023
<b>60</b>	1h31:42	Mª Teresa Ruzafa Manchón	19.01.59	Puerto de Sagunto (Valencia)	02.02.2020
<b>65</b>	1h35:16	Marcelina Hernaiz del Campo	10.11.56	Santander (Cantabria)	14.05.2023
<b>70</b>	2h10:56	Trinidad Ayala Alvarado	20.12.50	Paterna (Valencia)	19.06.2022

#### Maratón

<b>35</b>	2h32:49	Estela Navascues Parra	03.02.81	Sevilla	21.02.2016
<b>40</b>	2h39:36	Mª José Pueyo Bergua	16.03.70	San Sebastián (Guipúzcoa)	24.11.2013
<b>45</b>	2h50:18	Nuria Prieto Pinedo	10.09.68	San Sebastián (Guipúzcoa)	24.11.2013
<b>50</b>	3h08:29	Julia Gadea Sebastia	02.09.55	Bilbao (Vizcaya)	28.05.2006
<b>55</b>	3h06:54	Eva María Esnaola Agesta	23.11.60	Sevilla	21.02.2016
<b>60</b>	3h18:23	Emilia Vaquero Sanchez	11.01.49	Sevilla	13.02.2011
<b>65</b>	3h30:53	Magdalena Vila García	22.07.55	Murcia	05.02.2023
<b>70</b>	3h59:19	Emilia Vaquero Sanchez	11.01.49	Logroño (La Rioja)	06.10.2019

#### 50 km

<b>35</b>	3h46:08	Nerea Arregui Sagasta	29.07.85	Santander (Cantabria)	12.06.2021
<b>40</b>	3h33:34	Mª Mercedes Pila Viracocha	10.06.79	Santander (Cantabria)	12.06.2021
<b>45</b>	3h35:27	Mª Isabel Sixto Tato	21.01.75	Burjassot (Valencia)	21.01.2023
<b>50</b>	3h55:01	Isabel Sandoval Miguel	23.02.71	Burjassot (Valencia)	21.01.2023
<b>55</b>	4h25:02	Mª José Hidalgo Quiles	06.03.64	Santander (Cantabria)	11.06.2022
<b>60</b>	4h33:39	Mª José Tomaz de Aquino	16.11.58	Burjassot (Valencia)	21.01.2023

#### 100 km

<b>35</b>	9h03:27	María Dolores Adsuar Gacía	12.06.86	Burjassot (Valencia)	01.04.2023
<b>40</b>	7h52:21	Mireia Sosa Pérez	07.07.80	Burjassot (Valencia)	01.04.2023
<b>45</b>	8h46:46	Alicia Antón Moreno	10.09.72	Santander (Cantabria)	15.06.2019

50	8h37:02	Alicia Antón Moreno	10.09.72	Burjassot (Valencia)	01.04.2023
55	11h23:06	Aurora González López	21.06.58	Santander (Cantabria)	16.06.2018
	10h21:53	Silvia Amodio Navas (ITA)	18.12.61	Santander (Cantabria)	15.06.2019
60	10h22:29	Ángela González Cano	11.03.58	Santander (Cantabria)	16.06.2018

#### 5 km Marcha

35	23:30	M <sup>a</sup> Dolores Marcos Valero	18.08.79	A Coruña	28.05.2016
40	25:25	Pilar Amelia Iglesias Grandio	01.04.68	A Coruña	09.06.2012
45	26:25	Pilar Amelia Iglesias Grandio	01.04.68	A Coruña	06.06.2015
50	27:34	Carmen Martín Piñuela	24.10.66	Getafe (Madrid)	16.12.2018
55	31:27	Aurora Álvarez Ordás	20.06.52	A Coruña	09.06.2012
60	31:57	M <sup>a</sup> José Briz Rodríguez	21.06.51	A Coruña	01.06.2013
65	30:14	M <sup>a</sup> José Briz Rodríguez	21.06.51	Getafe (Madrid)	17.12.2018

#### 10 km Marcha\*

35	50:48	Ainhoa Pinedo González	17.02.83	Getafe (Madrid)	12.12.2021
40	48:32	Teresa de Jesús Linares Hernández	29.04.69	Santa Eularia des Riu (Ibiza)	07.03.2010
45	53:18	Olga Cabrera Ysas	24.01.74	Getafe (Madrid)	17.12.2023
50	55:50	Carmen Hernández Burgos	07.02.69	El Vendrell (Barcelona)	10.02.2019
55	58:52	Carmen Martín Piñuela	24.10.66	Getafe (Madrid)	17.12.2023
60	1h04:19	Aurora Álvarez Ordás	20.06.52	Puerto de Motril	28.02.2016
65	1h04:12	M <sup>a</sup> José Briz Rodríguez	21.06.51	Burjasot (Valencia)	25.02.2018
70	1h09:09	Aurora Ordás Álvarez	20.06.52	Getafe (Madrid)	17.12.2023

#### 20 km Marcha

35	1h42:48	Andrea Cabré Carceller	28.06.88	Zaragoza	25.02.2024
40	1h49:35	Marta Nogueira Fernández	12.10.81	Zaragoza	25.02.2024
45	1h54:05	Oga Cabrera Ysas	24.01.74	Córdoba	26.03.2023
50	1h52:45	Oga Cabrera Ysas	24.01.74	Zaragoza	25.02.2024
55	2h03:28	Isabel Guerrero Montes	23.12.63	Torre Vieja	16.02.2020
60	2h17:36	Macarena Uriol Batuecas	28.06.60	Zaragoza	25.02.2024
65	2h28:xx	M <sup>a</sup> José Briz Rodríguez	21.06.51	Sevilla	14.02.2021