



CNJ
RFEA ATLETISMO
COMITÉ NACIONAL de JUECES

**CONVOCATORIA 2023 PARA EL ASCENSO
A LA CATEGORÍA DE JUEZ NIVEL II**

EXAMEN TEÓRICO

FECHA DE EXAMEN – 14 DE ENERO 2023

(COMPLETE EN MAYÚSCULAS)

1er APELLIDO:

2º APELLIDO:

NOMBRE:

COMITÉ AUTONÓMICO:

SEDE DEL EXAMEN:

HORARIO

JUEZ NIVEL II

12:00 h. - Reparto examen del Ejercicio Teórico (11:00 h. en Canarias).

12:05 h. - Comienzo examen del Ejercicio Teórico (11:05 h. en Canarias).

EL EXAMEN TEÓRICO DE ASCENSO A LA CATEGORÍA DE JUEZ NIVEL II, TIENE UNA DURACIÓN MÁXIMA DE 120 MINUTOS

Su puntuación máxima es de 50 puntos distribuidos en varias preguntas. En cada pregunta, figura la puntuación máxima.

PARA ACCEDER A LA CATEGORÍA DE JUEZ NIVEL II DEBERÁN OBTENERSE EN TOTAL 75 PUNTOS DE LOS 100 POSIBLES.

- 50 puntos como máximo del examen teórico.
- 50 puntos como máximo del examen práctico.

BLOQUE A - 30 PREGUNTAS DE 1 PUNTO CADA UNA

1.- En qué caso, si lo hubiera, puede un Juez Árbitro de Concursos permitir a un atleta realizar un intento en un orden diferente en la ronda final de intentos.

2.- En carreras de relevos

a) ¿Cuánto mide la zona de transferencia del relevo 4x100?

b) ¿Cuál es el peso mínimo del testigo?

3.- Responda las siguientes cuestiones:

a) En una salida con tacos cuál es el tiempo mínimo de reacción para que la salida sea válida.

b) En una salida con tacos, si un atleta en la posición de "listos" levanta un pie de la plancha del taco y rápidamente lo vuelve a apoyar, antes del disparo de salida, ¿se le adjudicará salida falsa?

4.- Indique, justificando detalladamente la respuesta, si se puede homologar un Récord del Mundo de Maratón en el que la distancia, en línea recta, entre la salida y la llegada es 22,195 metros.

5.- En una carrera de 10.000 m, en pista al aire libre, participan 24 atletas. El Juez Árbitro decide hacer una salida partida en dos grupos.

a) ¿Cuántos atletas deberán salir desde la línea curvada normal de salida y cuántos desde la línea curvada adelantada?

b) ¿Qué trabajo hará la Dirección Técnica para el buen desarrollo de esa carrera?

6.- ¿Qué tiempo mínimo ha de transcurrir, cuando sea posible, entre la última serie de una ronda y la primera serie de la siguiente ronda, en las siguientes carreras?:

a) 110 mv. b) 400 m. c) 1500 m. d) 200 m.

a) _____ b) _____ c) _____ d) _____

7.- Responda las siguientes cuestiones:

a) ¿En qué carreras en pista se puede proporcionar agua y esponjas a los corredores?

b) ¿Quién o quiénes proporcionarán el agua y esponjas?

8.- Responda las siguientes cuestiones:

a) Cuando un círculo de lanzamiento de disco se utiliza también para el lanzamiento de martillo, con círculos concéntricos, se pone un anillo reductor en forma de corona circular. ¿Cuál será la anchura del anillo reductor?

b) Cuando se utilizan dos círculos independientes para los lanzamientos de disco y martillo ¿cómo estarán situados estos dos círculos dentro de la jaula?

9.- Usted es el Juez Árbitro de Carreras en una competición. Indique cuál será su decisión en cada uno de los siguientes casos:

a) En la carrera de 110 mv el atleta que va por la calle 6 derriba con su pie de ataque la octava valla de la calle 5, sin infringir de otro modo el reglamento. Cuando esto ocurre, el atleta que corre por la calle 5 ya ha franqueado esa valla.

b) En esa misma carrera el atleta que corre por la calle 2 se apoya en la parte superior de una valla, con una mano sin mover la valla, y la salta sin tocar ninguna otra valla ni molestar a otro atleta.

10.- Complete la siguiente tabla indicando la altura de las vallas de cada una de estas pruebas:

PRUEBA	ALTURA
60 mv absoluto mujeres	
110 mv absoluto hombres	
400 mv sub-20 mujeres	
400 mv absoluto hombres	

11.- En competiciones internacionales, en un concurso de triple salto:

a) ¿A qué distancia como mínimo deberá estar situada la línea de batida del extremo más próximo de la zona de caída, tanto para hombres como para mujeres?

b) Para hombres, ¿cuál será la mínima distancia permitida entre la línea de batida y el extremo más lejano de la zona de caída?

12.- En una competición de Pista Cubierta con un perímetro nominal de 200 metros:

a) ¿Qué carreras de relevos pueden correrse?

b) De esas carreras, ¿cómo se corre la de menor distancia?

13.- ¿En qué caso o casos un participante en salto de altura puede saltar una altura determinada a la que previamente renunció?

14.- En el lanzamiento de peso, en pista cubierta, la barrera de detención en el extremo alejado debe estar a una distancia mínima de cierta marca. ¿Cuál es la distancia mínima y cuál es la marca?

15.- Responda las siguientes preguntas:

a) ¿Qué distancia hay entre la línea de situación de la novena valla del 100 mv y la línea de situación de la décima valla del 110 mv?

b) ¿Cuándo comienza y cuándo se considera terminada la transferencia del testigo?

16.- ¿Cómo se decidirá el puesto de clasificación de dos atletas en un heptatlón, cuando la puntuación final de cada una de ellas, al concluir las siete pruebas, es la misma?

17.- Es Ud. Juez Árbitro de Concursos en una competición y observa que el Juez Jefe de Salto de Altura levanta la bandera roja cuando un saltador, en la carrera para efectuar el salto, toca la sección vertical de un saltómetro, sin saltar, sin desplazarlo y sin incumplir ninguna otra regla. ¿Qué haría Ud.?

18.- Si un marchador se niega a entrar en el Área de Penalización, cuando es requerido para ello ¿qué oficial deberá descalificarlo?

19.- En la carrera de relevos 4x400 m. en pista cubierta, la línea de calle libre coincide con la línea de calle libre de otra carrera. ¿Cuál es esta carrera?

20.- Indique cuatro misiones del Ayudante del Juez de Salidas.

21.- Responda las siguientes preguntas:

a) ¿Qué requisitos deben cumplirse para hacer una reclamación al Jurado de Apelación?

b) ¿Quién y cómo debe hacer tal reclamación?

22.- En las carreras de obstáculos:

a) ¿Dónde está situado el tercer obstáculo que se franquea en una carrera de 2.000 m obstáculos con ría interior?

b) ¿Cuántos saltos de vallas y cuántos saltos de ría hay que franquear en una carrera de 3.000 m obstáculos?

c) ¿Cuál es la altura de los obstáculos en un 2.000 m obstáculos mujeres?

d) ¿Cuántos saltos de vallas y cuántos saltos de ría hay que franquear en una carrera de 2.000 m obstáculos?

23.- Explique detalladamente cómo se realiza el desempate, en salto de pértiga, cuando dos atletas están empatados para el primer puesto.

24.- ¿Cuántos ensayos de calentamiento puede tener cada atleta en una prueba de lanzamiento?
¿En qué orden deben realizarlos? ¿Quién los supervisa?

25.- Es Ud. Juez Jefe de lanzamiento de disco. Explique detalladamente cómo haría la medición de los lanzamientos con cinta métrica.

Explique igualmente cómo lo haría en un lanzamiento de jabalina.

26.- En una prueba de marcha con Área de Penalización ¿hay algún caso en el que se pueda descalificar a un marchador, que no ha recibido cuatro tarjetas rojas, por infringir el reglamento de la técnica de marcha?

27.- Los tacos de salida tienen dos partes, la estructura y las planchas. Indique si son verdaderas o falsas las siguientes afirmaciones, justificando las respuestas.

a) En una carrera de 400 m, en la calle 3, siempre que las planchas estén dentro de esa calle, parte de la estructura puede estar situada en la calle 4.

b) En una carrera de 400 m, en la calle 5, siempre que las planchas estén dentro de esa calle, parte de la estructura puede estar situada sobre la línea de separación de la calle 4 y 5, sin sobrepasarla.

28.- ¿En qué caso una decisión del Delegado Técnico puede ser reclamada ante el Jurado de Apelación? ¿Cuándo se debe hacer esta reclamación?

29.- Indique en qué caso o casos a los atletas, en un concurso de longitud, solo se les permiten tres saltos.

30.- Complete el siguiente cuadro de abreviaturas en la preparación de las listas de salidas y los resultados:

Segunda tarjeta amarilla	
	L
Pasado a la siguiente ronda por el Jurado de Apelación	
	DNS
Abandona la competición (concursos o Pruebas Combinadas)	

BLOQUE B - 5 PREGUNTAS DE 2 PUNTOS CADA UNA

1.- Indique el tiempo oficial de los siguientes cronometrajes.

Cronometraje manual milla en ruta m: 4.16.01	
Cronometraje eléctrico 20.000 m en pista: 59.59.29	
Cronometraje eléctrico Media Maratón: 1.20.25.56	
Cronometraje manual 800 m con tres cronometradores: 1.59.98 / 1.59.99 / 1.59.84	

2.- La siguiente Hoja de Campo corresponde a una prueba de salto con pértiga de un decatlón.

	4,35	4,45	4,55	4,65	4,70
346	0	0	XX0	XXX	
357	-	-	-	0	XXX
467	0	0	XXX		
125	XX0	-X	XX		

a) Indique si hay algún error en la Hoja de Campo y explique sus respuestas.

b) ¿De cuánto tiempo dispuso el dorsal 125 para su segundo intento en 4,35 metros?

c) ¿De cuánto tiempo dispuso el dorsal 357 para su intento en 4,65 metros?

d) ¿De cuánto tiempo dispuso el dorsal 346 para su tercer intento en 4,65 metros?

3.- Complete el siguiente cuadro relacionado con las zapatillas de los atletas.

Longitud máxima del clavo que sobresale de la zapatilla en Jabalina	
Espesor máximo de la suela para un concurso de longitud	
Espesor máximo de la suela para una carrera de 3.000 m. obstáculos	
Número máximo de clavos que puede llevar cualquier zapatilla	
Espesor máximo de la suela de zapatilla, sin clavos, en Campo a Través	

4.- Para confirmar la correcta alineación de la cámara de Foto Finish.

a) ¿Cómo estarán diseñadas las intersecciones de las líneas de las calles con la línea de meta?

b) ¿Cuáles serán sus dimensiones?

c) Al hacer el test 0, ¿qué tiempo de retraso, como máximo, puede haber entre la detonación de la pistola y la puesta en marcha del sistema de cronometraje, para que el test 0 sea válido?

d) ¿Qué oficiales deberán estar presentes en la realización del test 0?

5.- ¿De cuántas formas se puede correr una carrera de 4x400 m en pista al aire libre?

Explique detalladamente cómo se corren cada una de esas carreras, desde el principio hasta el fin de estas:

BLOQUE C - 2 PREGUNTAS DE 3 PUNTOS CADA UNA

1.- Complete el siguiente cuadro con relación a distintas medidas:

Distancia entre la última valla y la línea de meta en el 110 mv.	
Altura de la valla en el 110 mv hombres Sub-20	
Longitud del listón de pértiga	
Distancia entre saltómetros en salto de altura	
Longitud mínima del pasillo de longitud	
Distancia entre el anemómetro y la línea de batida	
Peso del disco hombres Sub-20	
Diámetro mínimo del cable del martillo	
Peso de la jabalina absoluto mujeres	
Ángulo del sector de caída en el lanzamiento de peso	

2.- En una prueba de lanzamiento de peso en la que participan 9 atletas, después de los tres primeros lanzamientos, la mejor marca de cada uno de ellos es la que aparece reflejada en la tabla adjunta.

DORSAL	MEJOR MARCA TRAS 3er INTENTO
221	19,25
223	19,32
324	20,45
345	18,36
567	21,23
786	18,45
549	21,27 (Bajo protesta)
976	21,35
395	19,89

El Juez Árbitro permite pasar a la mejora, bajo protesta, al dorsal 549 con la medición de un lanzamiento decretado como nulo, de 21,27 metros, porque hay dudas sobre si ha abandonado correctamente el círculo.

El atleta indica que puede aportar un vídeo en el que se ve que sale correctamente.

En la clasificación final, después de los seis lanzamientos, el atleta con dorsal 549 queda en primera posición.

¿Qué decisiones, en relación con el reclamante y al resto de los atletas, habrá que tomar en los siguientes casos?

a) Tras haberse permitido que accediera a la mejora bajo protesta, el Juez Árbitro y, posteriormente, el Jurado de Apelación desestiman la reclamación del dorsal 549.

b) Es desestimada la reclamación en las dos instancias y el atleta con dorsal 549, en su quinto lanzamiento, realiza un lanzamiento cuyo registro mejora el actual Récord del Mundo.

c) Si el Juez Árbitro da la razón al atleta con dorsal 549 y por lo tanto es aceptada la reclamación ¿permanecerán válidas las marcas de los tres últimos lanzamientos del atleta con dorsal 345?

d) ¿Qué atleta lanzará en primer lugar en la cuarta ronda de lanzamientos?

BLOQUE D - 8 PREGUNTAS TEST DE 0,5 PUNTOS CADA UNA

1.- Teniendo en cuenta que los lados izquierdo y derecho de la jaula, están referidos a la posición del lanzador cuando está de cara a la zona de caída. Indique cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta para un lanzamiento de martillo.

- a) Para un lanzador zurdo será lanzamiento válido si la cabeza del martillo toca el lado izquierdo de la jaula y luego cae correctamente dentro del sector, fuera de los límites de la jaula.
- b) Para un lanzador diestro será lanzamiento nulo si el asa del martillo toca el lado izquierdo de la jaula y luego cae correctamente dentro del sector, fuera de los límites de la jaula.
- c) No será lanzamiento nulo si la cabeza del martillo toca el suelo, durante los giros.

2.- En la línea de calle libre se colocan prismas para indicar a los atletas donde pueden tomar la calle libre. ¿Dónde se colocarán esos prismas?

- a) Sobre la intersección de la línea de calle libre con las líneas de las calles.
- b) Sobre la línea de las calles inmediatamente antes de la intersección de la línea de calle libre y las líneas de cada calle.
- c) Sobre la línea de las calles inmediatamente después de la intersección de la línea de calle libre y las líneas de cada calle.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

3.- ¿Quién es el Oficial encargado de custodiar los documentos generados durante el procedimiento de salidas?

- a) Juez de Salidas
- b) Ayudante del Juez de Salidas
- c) Juez Árbitro de Carreras
- d) Coordinador de Salidas

4.- En una prueba de 35 km Marcha ¿cuánto tiempo deberá permanecer un atleta en el Área de Penalización?

- a) 2 minutos.
- b) 3 minutos.
- c) 3 minutos y medio.
- d) No existe la prueba de 35 km marcha.

5.- En la carrera de 100 m de un Decatlón, en la primera salida un atleta realiza una salida falsa.

- a) El Adjunto de Salidas le mostrará una tarjeta negra y amarilla.
- b) El Ayudante del Juez de Salidas le mostrará una tarjeta negra y roja.
- c) El Juez de salidas le mostrará una tarjeta amarilla
- d) El Ayudante del Juez de Salidas le mostrará una tarjeta negra y amarilla.

6.- Indique qué afirmación es la correcta:

- a) El Juez Árbitro solo puede mostrar las tarjetas amarillas y rojas por motivos disciplinarios.
- b) Sólo las puede mostrar por motivos técnicos.
- c) Las puede mostrar tanto por motivos técnicos como disciplinarios.
- d) Las tres afirmaciones anteriores son falsas.

7.- Si un atleta no se presenta en Cámara de Llamadas a la hora correspondiente:

- a) No deberá aparecer en los resultados oficiales.
- b) Aparecerá en los resultados con DNF.
- c) Aparecerá en los resultados con DNS.
- d) Aparecerá en los resultados con DQ.

8.- Indique qué afirmación es la incorrecta:

- a) Las dimensiones de la tabla de batida serán 1,22 x 0,20 metros
- b) La tabla de plastilina deberá tener 10 cm de anchura.
- c) La zona de caída puede tener una anchura de 2,85 metros.
- d) El anemómetro, en triple salto, debe situarse a 35 metros del foso de caída.