CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRAIL RUNNING MASTER
Canfranc (Huesca), 9 de septiembre de 2023
Información Técnica de Interés

(Delegado Federativo – Ignacio Mansilla 699 66 91 02 – imansilla@rfea.es)

CLAUSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

RECOGIDA DE DORSALES

La entrega de dorsales se realizará en el polideportivo de Canfranc los siguientes horarios:

- Jueves 7 de septiembre – de 17:00 a 20:00 horas
- Viernes 8 de septiembre – de 11:00 a 13:00 y de 16:00 a 21:30 horas
- Sábado 9 de septiembre – de 6:00 a 08:30 horas

Para la retirada de los dorsales habrá que presentar un documento identificativo. Se podrá autorizar a un tercero para la recogida, debiendo mostrar el documento en el móvil o una autorización y copia del documento.

Cada atleta recibirá 2 dorsales, uno de ellos lleva adherido el chip y debe colocarse en el pecho, el segundo dorsal con la categoría Master, sin chip, debe colocarse en la espalda o mochila.

CHARLA TÉCNICA

Tendrá lugar el viernes 8 de septiembre a las 20:00 horas en las Escuelas Municipales.

CONTROL DE SALIDA Y MATERIAL OBLIGATORIO

La salida tendrá lugar a las 09:00 horas desde la Estación de Canfranc y la meta estará ubicada en el mismo punto.
Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por los pasillos de acceso a la zona acotada de salida para el control de dorsal, material obligatorio y equipaciones oficiales de sus Clubes o de atletas independientes.

Campeonato	CONTROL MATERIAL OBLIGATORIO		**HORA COMPETICIÓN**
	APERTURA	CIERRE	**09:00**
MASTER TRAIL RUNNING	08:20	08:40	

El listado de material obligatorio que se podrá controlar total o parcialmente en salida, recorrido y meta es el siguiente:

- Dorsales
- Chaqueta impermeable (mínimo 10.000 mm Schmerber, con capucha, manga larga y transpirable
- Manta término de supervivencia (140 cm x 200 cm)
- Gorra o tubular y guantes térmicos con dedos
- Silbato
- Reserva alimentaria
- Comida y cualquier envoltorio marcado por el número de dorsal
- Sistema de hidratación (mínimo 500 ml desde la salida)
- Teléfono móvil
- Venda adhesiva para vendaje funcional (mínimo un metro)

- Pantalón o mallas largas (válido pirata con calcetín alto si cubren toda la pierna)*
- Camiseta térmica manga larga*

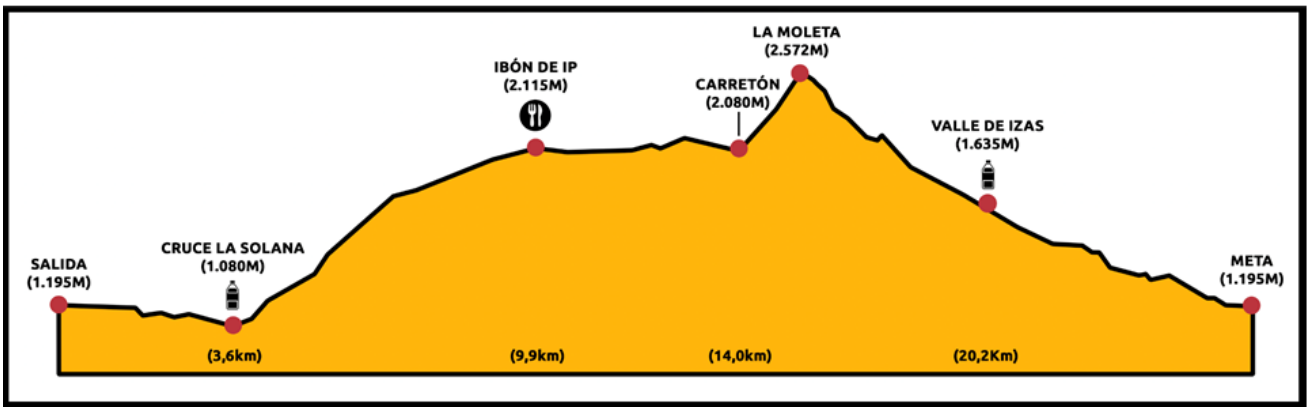
*No es obligatorio correr con ellos, pudiendo ser cargados en la mochila

La organización recomienda el siguiente material adicional, pudiendo pasar a obligatorio según las condiciones meteorológicas del día de competición y que se confirmará en la charla técnica:

- Mapa y funda de plástico para protegerlo
- Camiseta y calcetines de recambio
- Crema solar, vaselina y crema anti-rozaduras
- Gafas de sol y gorro
- Pastillas potabilizadoras de agua y botiquín
- Bastones

El uso de bastones está permitido, siempre que se porten desde la salida o se recojan/dejen en los puntos de asistencia personalizada y, en caso de no existir estos puntos, se llegue con ellos a meta, condicionado a que no exista una prohibición expresa por parte de la Organización por protección ambiental.
El hecho de dejar o recoger los bastones durante la carrera en puntos no autorizados será sancionado con la descalificación.

RECORRIDO – PERFIL - PUNTOS DE CORTE – PUESTOS ABASTECIMIENTO



Se podrá consultar más información en el libro de ruta de Canfranc.

Los puntos de corte y tiempo límite serán los siguientes:

PUNTOS DE CONTROL	PUNTO km	TIEMPO CORTE
Salida a las 09:00		
El Carretón	14,0	4:00 (desde disparo)
Meta	25,0	8:00 (desde disparo)

Los atletas que no pasen por las barreras de corte en un tiempo inferior al mostrado en el cuadro deberán abandonar el circuito y entregar su dorsal a los jueces de la prueba, apareciendo como DNF (abandono) en los resultados. Los atletas que no crucen la línea de meta antes del cierre de control aparecerán como DNF (abandono) en los resultados. Si un atleta se negara a abandonar la prueba a pesar de haber sobrepasado el tiempo límite indicado en un punto de control intermedio, continuando su carrera bajo su propia responsabilidad, será descalificado (DQ).

Los atletas que decidan abandonar la prueba deberán entregar su dorsal en el punto de abastecimiento más próximo y/o notificar su abandono a la Organización en cuanto sea posible.

La Organización definirá recorridos alternativos de seguridad desde los puntos de abastecimiento, donde se recogerán a los atletas que abandonen la prueba y se los desplazará a la zona de meta.

Punto km	Nombre	Altitud	Abastecimiento
3,6	Cruce La Solana	1.080	Líquido
9,9	Ibón de IP	2.115	Sólido y líquido
20,2	Valle de Izas	1.635	Líquido
25	**META**	1.195	Sólido y líquido

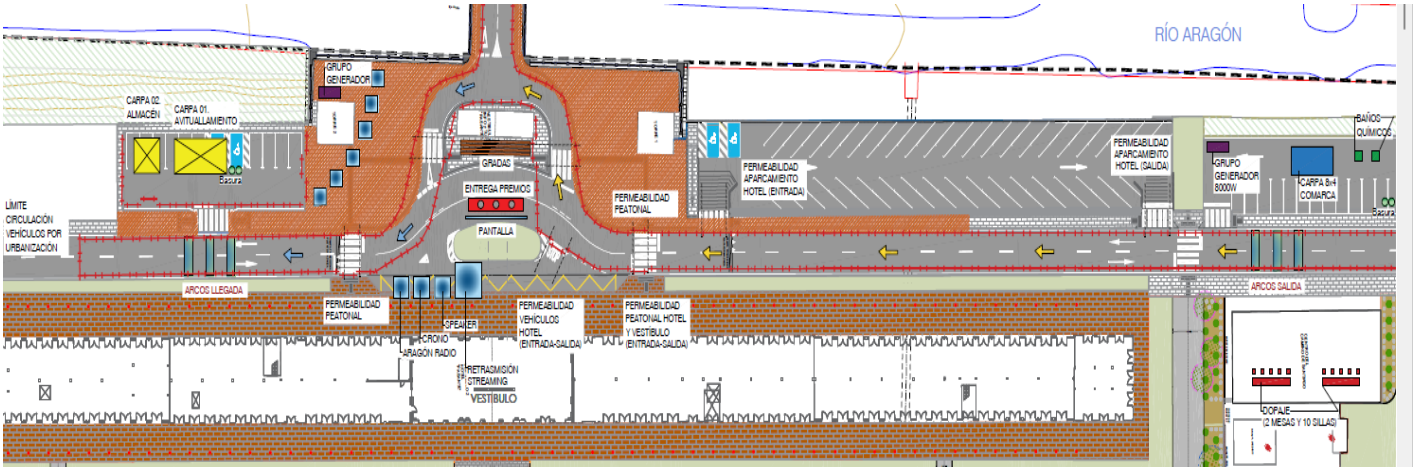
Habrá puntos de asistencia personalizada en todos los puntos de abastecimiento. En dicha zona, se podrá dar alimentos, bebida e indicaciones personalizadas, y a su vez, los atletas recibir, recoger o intercambiar material (cambio de mochila, ropa, bastones, zapatillas, etc.) en el espacio señalizado (100 m antes y 100 m después de cada punto).

PREMIACIÓN
Tendrá lugar a partir de las 21:00 horas en la Estación de Canfranc.

Los atletas clasificados en las 3 primeras posiciones de cada una de las categorías oficiales Master, recibirán de la RFEA la medalla dorada, plateada y bronceada respectivamente.

(*) En todas las categorías Master habrá un cierre de control fijado en el 50% del tiempo invertido por el primer atleta de cada categoría. Los atletas master que superen el 50% del tiempo invertido por el primer atleta de su categoría no serán clasificados y por lo tanto no recibirán medalla, según el artículo 14 de Normas Generales Master 2023.

Los atletas extranjeros podrán participar en el Campeonato de España, pero en el caso de clasificarse entre los 3 primeros, no optarán a las medallas correspondientes.

Toda la información adicional se podrá revisar en las Normas Reguladoras del Campeonato

PLANOS ZONA DE SALIDA Y SERVICIOS ADICIONALES ATLETAS