



EXAMEN ACCESO – JUEZ NIVEL I

PRIMER APELLIDO:

SEGUNDO APELLIDO:

NOMBRE:

COMITÉ AUTONÓMICO:

DELEGACIÓN:

FIRMA:

El examen de ascenso a la categoría de Juez Nivel I, tiene una duración máxima de **UNA HORA Y MEDIA (90 MINUTOS)**

Su puntuación máxima es de 100 puntos, distribuida de la siguiente forma:

- | | |
|----------------------------|----------------------------------------|
| • 15 preguntas tipo “Test” | 2 puntos por pregunta. Total 30 puntos |
| • 11 preguntas cortas | 3 puntos por pregunta. Total 33 puntos |
| • 5 ejercicios prácticos | 5 puntos por pregunta. Total 25 puntos |
| • 4 corrija errores | 2 puntos por pregunta. Total 8 puntos |
| • 4 Verdadero / Falso | 1 puntos por pregunta. Total 4 puntos |

No se resta puntos por las preguntas mal contestadas

PARA ACCEDER A LA CATEGORÍA DE JUEZ NIVEL I DEBERÁN OBTENERSE EN TOTAL 70 PUNTOS DE LOS 100 POSIBLES.

PREGUNTAS TIPO TEST

(2 puntos)

1. ***¿Cómo debe entrar un lanzador de disco al círculo de lanzamientos?***
 - a) Siempre deberá hacerlo por la parte delantera del círculo.
 - b) Siempre deberá hacerlo por la parte trasera del círculo.
 - c) El atleta podrá entrar al círculo por donde él quiera.
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

2. ***¿Cuántas tarjetas rojas son imprescindibles, en una prueba sin Área de Penalización (Pit lane) para poder descalificar a un marchador?***
 - a) 4.
 - b) 3.
 - c) 4 y de jueces diferentes.
 - d) 3 y de jueces diferentes

3. ***¿Cuántos intentos se les permiten realizar a los atletas del salto de Longitud del Decatlón?***
 - a) 3 intentos para todos los atletas.
 - b) 3 intentos para todos y los 8 mejores otros tres intentos más de mejora.
 - c) 6 intentos para todos.
 - d) 6 intentos para todos en caso de haber menos de 8 atletas

4. ***¿Cuántos obstáculos, en total, ha de franquear un participante en una prueba de 3000 metros obstáculos?***
 - a) 30 obstáculos y 8 pasos de ría.
 - b) 28 obstáculos y 8 pasos de ría.
 - c) 30 obstáculos y 7 pasos de ría.
 - d) 28 obstáculos y 7 pasos de ría

5. ***En el Campeonato de España en la final de la prueba de disco con 9 atletas***
 - a) Todos realizarán 6 intentos.
 - b) Los 8 con mejor lanzamiento válido realizarán 6 intentos.
 - c) Todos realizarán 4 intentos.
 - d) Ninguna de las anteriores respuestas es correcta

6. ***Con cronometraje manual, ¿desde qué momento se medirá el tiempo de carrera?***
 - a) Desde el momento que oímos el disparo de la pistola de salidas.
 - b) Desde el momento que vemos el foganazo/humo de la pistola de salidas.
 - c) Desde el momento que empiezan a correr los atletas.
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

7. ***En una prueba de relevos, la posición para juzgar la transferencia del testigo es:***
 - a) El cuerpo del atleta que entrega el testigo.
 - b) El testigo.
 - c) Los pies del atleta que recibe el testigo.
 - d) Las manos al recibir el testigo

8. ***Indique el peso de la Jabalina senior de mujeres***
 - a) 500 gramos.
 - b) 600 gramos.
 - c) 700 gramos.
 - d) 800 gramos

9. **Indique la respuesta correcta. Si un atleta toma menos de 40 o 35 metros de impulso, según el caso, la velocidad del viento en saltos horizontales se medirá desde el momento en que...**
- a) El atleta pasa por la posición del anemómetro.
 - b) Pasen 5 segundos desde que el atleta empieza a correr.
 - c) El atleta empieza a correr.
 - d) El momento que el atleta es llamado a competir
10. **Indique qué Juez se asegurará que el anemómetro de carreras está situado correctamente antes de darse una salida**
- a) Director Técnico.
 - b) Director de Reunión.
 - c) Juez Jefe de Salidas.
 - d) Juez Árbitro de carreras
11. **Los atletas _____ utilizar sus _____. Ningún atleta podrá usar _____ de otro atleta, si no es con el consentimiento de su dueño**
- a) deben / propias pértigas / la pértiga.
 - b) deben / propios artefactos / el artefacto.
 - c) pueden / propias pértigas / la pértiga.
 - d) pueden / propios artefactos / el artefacto
12. **Señale qué conjunto de los siguientes contiene pruebas en las que en todas es obligatoria la utilización de tacos de salida**
- a) 4x100 / 4x400 / 800 / 200.
 - b) 100 / 200 / 400 / 800.
 - c) 4x100 / 4x200 / 4x400 / 200.
 - d) 100 / 200 / 4x400 / 800
13. **Siempre que en el curso de un intento no se hayan infringido las Reglas relativas a cada lanzamiento, el atleta puede _____ el intento una vez comenzado, puede poner el artefacto en el suelo _____ del círculo o pasillo de toma de impulso y _____ salir de éstos**
- a) detener / sólo fuera / puede.
 - b) detener / dentro / debe.
 - c) interrumpir / dentro o fuera / debe.
 - d) interrumpir / dentro o fuera / puede
14. **Un atleta, después de haber tomado la _____ posición de salida, no deberá iniciar su salida hasta el disparo. Si, a juicio del _____, lo hace _____, se considerará que ha realizado una salida falsa**
- a) plena y definitiva / Juez de Salidas o de los Adjuntos / antes.
 - b) plena y definitiva / Juez Árbitro / simultáneamente.
 - c) plena y definitiva / Juez de Salidas o de los Adjuntos / simultáneamente.
 - d) plena y definitiva / Juez Árbitro / antes
15. **Un saltador de altura roza con su pie la colchoneta durante la ejecución del salto, pero no derriba el listón. ¿Qué hace si es el Juez Jefe de la prueba?**
- a) Darle otro intento porque le ha molestado el roce con la colchoneta.
 - b) Darle el intento como nulo.
 - c) Decirle que no vuelva a rozar la colchoneta.
 - d) Darle el intento como válido

10. *Indique en qué casos el Juez Jefe de Marcha puede descalificar a un atleta mostrándole una "paleta roja"*

11. *Un anotador de vueltas será el responsable de mantener en la línea de meta un marcador de las vueltas que restan. El marcador se cambiará...*

CORRIJA LOS ERRORES

(2 puntos)

Subraye si la respuesta es correcta o incorrecta Y en el caso de ser incorrecta, responda correctamente.

1. *¿A quién y cómo se le presenta una reclamación en primera instancia? Al Juez Árbitro verbalmente*

CORRECTA

INCORRECTA

NUEVA RESPUESTA:

2. *¿Cuántos intentos de calentamiento pueden hacer los atletas en concursos? Los que dé tiempo y en lanzamientos serán en el orden establecido bajo la supervisión de los jueces.*

CORRECTA

INCORRECTA

NUEVA RESPUESTA:

3. *¿Qué círculos de lanzamiento tienen dimensión diferente? El círculo de martillo y el círculo de peso*

CORRECTA

INCORRECTA

NUEVA RESPUESTA:

4. *Los auxiliares del Juez Árbitro notificarán sus propuestas de descalificación por escrito.*

CORRECTA

INCORRECTA

NUEVA RESPUESTA:

PREGUNTAS VERDADERO/FALSO

(1 punto)

1. *El peso deberá ser lanzado desde el hombro con una sola mano*

VERDADERO

FALSO

2. *En las carreras de relevos los atletas pueden llevar guantes*

VERDADERO

FALSO

3. *Los atletas de carreras no pueden colocar marcas en la pista*

VERDADERO

FALSO

4. *Un saltador de altura puede competir calzado en un solo pie*

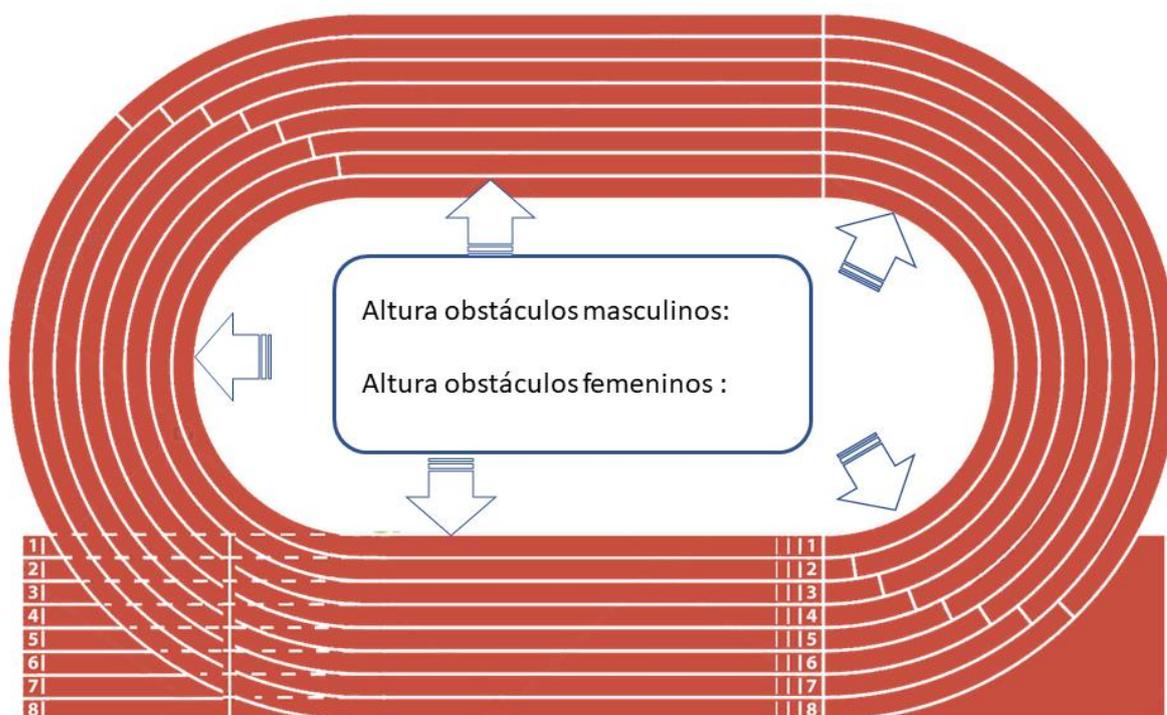
VERDADERO

FALSO

EJERCICIOS PRÁCTICOS

(5 puntos)

1. *Indique las alturas de los obstáculos en pruebas senior. Además, enumere del 1 al 5, dentro de las flechas, el orden de los obstáculos en la prueba de 3000 metros, siendo 1 el primer obstáculo que deben saltar los atletas tras darse la salida.*



2. *Indique lo que significan las siguientes abreviaturas, o indique que abreviatura utilizaría, según sea el caso*

DEFINICION	ABREVIATURA
	DNS
No llegó	
	NM
Descalificado	
	O
Intento nulo en concursos	
Un "pasa" en concursos	
Calificado por tiempos en carreras	

3. Realice la clasificación de esta prueba de salto de altura.

Nombre	2.20	2.25	2.29	2.33	2.36	2.38	2.40	Marca	Puesto
Andriy Protsenko	o	o	XO	o	XXX				
Bohdan Bondarenko	—	o	—	o	—	XX—	X		
Brandon Starc	XO	XXX							
Derek Drouin	o	o	o	o	o	o	X		
Dimitrios Chondrokoukis	XO	o	XXX						
Donald Thomas	o	o	o	XXX					
Erik Kynard	o	XO	o	XXO	XXX				
Jaroslav Bába	o	XXX							
Kyriakos Ioannou	o	o	o	XXX					
Luis Castro	o	XXO	XXX						
Majededdin Ghazal	o	o	o	XXX					
Mutaz Essa Barshim	o	o	o	o	o	XXX			
Robert Grabarz	o	XO	o	o	XXX				
Tihomir Ivanov	o	XO	o	XXX					
Trevor Barry	o	o	XXX						

4. Realice la siguiente clasificación, indicando la mejor marca de cada atleta y el orden de competición que tendrán en los intentos de mejora

	1	2	3	MEJOR MARCA	ORDEN MEJORA
A	11,20	11,96	10,70		
B	12,80	12,10	13,01		
C	X	X	X		
D	11,05	10,98	11,94		
E	X	X	X		
F	X	15,03	14,70		
G	14,13	14,19	14,32		

5. **Realice la clasificación por equipos del siguiente Campeonato de clubes de Campo a través (Cross). Puntúan los 4 mejores atletas de cada equipo.**

PUESTO	TIEMPO	EQUIPO
1	12'11"	C.A.Iranzu
2	12'21"	Beste Iruña A.T.
3	12'24"	Ribera At.
4	12'29"	Grupompleo PAT
5	12'38"	Ribera At.
6	12'42"	Grupompleo PAT
7	12'44"	Ardoi
8	12'53"	Ardoi
9	12'53"	Ardoi
10	12'56"	Hiru-Herri A.T.
11	13'02"	Grupompleo PAT
12	13'09"	Grupompleo PAT
13	13'11"	Ardoi
14	13'15"	Grupompleo PAT
15	13'16"	Ribera At.
16	13'16"	Hiru-Herri A.T.

PUESTO	TIEMPO	EQUIPO
17	13'19"	Ardoi
18	13'21"	Ribera At.
19	13'24"	Ribera At.
20	13'24"	Beste Iruña A.T.
21	13'28"	Ribera At.
22	13'30"	Hiru-Herri A.T.
23	13'32"	Ardoi
24	13'32"	Ardoi
25	13'33"	Beste Iruña A.T.
26	13'33"	Ardoi
27	13'34"	Grupompleo PAT
28	13'35"	Hiru-Herri A.T.
29	13'35"	Beste Iruña A.T.
30	13'36"	Hiru-Herri A.T.
31	13'37"	C.A.Iranzu
32	13'37"	C.A.Iranzu