

Madrid, 14 de noviembre de 2023

Programa Nacional De Tecnificación Deportiva 2023: Concentración II

La Real Federación Española de Atletismo, a propuesta del Director Deportivo, organiza la Concentración del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva 2023: Concentración II

Como se establece en el artículo 44º del Reglamento de Licencias Federativas, para asistir a concentraciones o actividades de ámbito estatal es necesario tener **licencia RFEA en vigor** durante la presente temporada.

CRITERIOS DE CONVOCATORIA

La Dirección Deportiva, a propuesta del Área de Desarrollo, ha considerado como criterio para la Convocatoria a la actividad:

- Atletas sub-16 y sub-18 incluidos en el grupo de seguimiento especial del Programa Nacional de Tecnificación.

1) ACTIVIDAD: Velocidad y Vallas

Lugar: Valencia.
Fecha: Del 26 al 30 de diciembre.
Alojamiento: Hotel Beleret. Carrer del Campament, 80, 46035 València.
Instalación: Velódromo Lluís Puig
Incorporación: El día 26 a las 20:30 horas
Finalización: El día 30 a las 10:00 horas

COORDINADORA: ANDRÉS BERAÑOETXEA, AMAIA (aandres@rfea.es)

TÉCNICOS RFEA:

CARRETERO GARCÍA-DONCEL, LUIS IGNACIO
MONTERO CUESTA, SARA
PORRAS LÓPEZ, SALVADOR
SOLÍS BERNARDO, ÁNGEL

ENTRENADORES PERSONALES:

SAÉZ FERNÁNDEZ, SÁUL
TROPPA HEUSEL, CLAUDIA

FISIOS: a determinar

ATLETAS CONVOCADOS

Velocidad corta

ARNAS FERREIRA, LUNA	2008	VALENCIA CLUB ATLETISMO	C. VALENCIANA
ARRAZOLA AMIANO, ELENE	2008	CLUB DEPORTIVO EIBAR	PAÍS VASCO
DELGADO MONTESINOS, MARINA	2007	A.COMARCAL BAHIA ALGECIRAS	ANDALUCÍA

LÓPEZ MUÑOZ, ANASTASIA	2007	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	ANDALUCÍA
NAVARRO HARCE, SARA	2007	CLUB ATLETISMO LA NUCIA	C. VALENCIANA
RETANA TASCÓN, MARÍA CLARA	2007	CRONOS ATL. VILLAVICIOSA	MADRID

FERNÁNDEZ OLIVER, HUGO	2008	ASOC. ATLETICA MOSTOLES	MADRID
RDGZ IGBINOMWANMIA, SAMUEL C.	2007	A. VALD. MARTIN BERLANAS	MADRID
PEULA MARÍN, MAX	2007	JOVENTUT ATLÈTICA SABADELL	CATALUÑA
OLMEDIO TORREJÓN, ÁLVARO	2007	NERJA DE ATLETISMO	ANDALUCÍA
YUSTE PÉREZ, UNAI	2007	L'HOSPITALET ATLETISME	CATALUÑA

Velocidad larga

AGURRALDE ZABIAURRE, ALAINE	2007	BIDASOA ATLETICO TALDEA	PAÍS VASCO
GARCÍA CASTAÑEDA, JULIA	2007	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	ANDALUCÍA
PLATA PRADO, SILVIA	2007	C.D.B. ATL C. DE LUGONES	ASTURIAS

GASTÓN ÀLVAREZ, AARÓN	2007	ALCAMPO SCORPIO 71	ARAGÓN
MARQUEZ MUÑIZ, SERGIO	2007	A. COM. BAHIA ALGECIRAS	ANDALUCÍA
MARTÍNEZ RUIZ, RAÚL	2007	SOC. ATL. ALCANTARILLA	MURCIA

Vallas cortas

CAZORLA PESTICCIO, LILIAN	2008	NERJA DE ATLETISMO	ANDALUCÍA
GÓMEZ CANTERO, AVRIL	2007	BARRUTIA A.E.	PAÍS VASCO
LORENZO FERRER, INÉS	2008	CLAU. TROPPIA SPORT CENTER	ISLAS BALEARES

BAUTISTA GARCÍA, MARCOS	2008	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	C. VALENCIANA
PÉREZ VALDEZ, ANTHONY YUNIER	2008	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	C. VALENCIANA
STEFANOV YANKOV, MARIO	2007	C.A ASCÓ RIBERA D'EBRE	CATALUÑA

Vallas largas

GARAYARTABE AZCONA, MAIALEN	2008	REAL SOCIEDAD S.A.D.	PAÍS VASCO
LORENZO FERRER, PAULA	2008	CLAUDIA TROPPIA SPORT CTR	ISLAS BALEARES
PLATA PRADO, SILVIA	2007	C.D.B. ATL. CIUDAD DE LUGONES	ASTURIAS

IBAÑEZ ARAUZO, ALEX	2007	ATLETISMO ARANDA	CASTILLA Y LEÓN
RODRÍGUEZ SÁNCHEZ, LEO	2007	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	GALICIA
SUÁREZ DICKSON, DIEGO	2007	SOC. GIM. DE PONTEVEDRA	ASTURIAS

2) ACTIVIDAD II: MEDIOFONDO, FONDO Y MARCHA

Lugar: Sevilla.

Fecha: Del 26 al 30 de diciembre.

Alojamiento: CAR de la Cartuja. Glorieta de Beatriz Manchón, s/n. Isla de La Cartuja, 41071, Sevilla.

Instalación: Instalaciones deportivas La Cartuja.

Incorporación: El día 26 a las 20:30 horas

Finalización: El día 30 a las 10:00 horas

COORDINADOR: MARCO CONTRERAS, LUIS ALBERTO (luisalbertomarco@outlook.es)

TÉCNICOS RFEA:

GARCÍA BRAGADO, JESÚS ÁNGEL
MACÍAS CHOW, ISABEL
ROMERO MARTÍN, JESÚS

ENTRENADORES PERSONALES:

CASTILLO DE LA IGLESIA, MIGUEL ÁNGEL
MIRALLES JUSTAMANTE, FELIPE

FISIOS: a determinar

ATLETAS CONVOCADOS

MEDIOFONDO

ALDUÁN MARTÍNEZ, MARIA	2007	C.A RIBERA ATLETICO	NAVARRA
CARIÑANOS ESTALELLA, LAIA	2008	BIDEZABAL ATLETISMO TALDEA	PAÍS VASCO
NORTES SÁNCHEZ, JULIA	2008	C.A PETRER CAPET	C. VALENCIANA
ROLLI GRAU, MARA	2007	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	C. VALENCIANA
SIERRA GÁLVEZ, DANIELA	2008	NERJA DE ATLETISMO	ANDALUCÍA
VARGAS-MACHUCA TRIGO, M ^a REGINA	2008	A. COMARCAL BAHIA ALGECIRAS	ANDALUCÍA
ALAMAÑAC NAVARRO, JAVIER	2007	GRUPOS DE MONTAÑA SABIÑANIGO	ARAGÓN
FARTAZ BERECH, KARIM	2007	CLUB ATLETIC MOLLET	CATALUÑA
GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, ÁVARO	2007	C.D. ATLETICO SALAMANCA	CASTILLA Y LEÓN
GRANADO LÓPEZ, SERGIO	2008	CLUB ATLETISMO ORIPPO	ANDALUCÍA
PICOS GALCERÁN, JAVIER	2008	MARINEDA ATLETICO	GALICIA
RÍOS GALINDO, ALEJANDRO	2007	GO FIT ATHLETICS	C. LA MANCHA

FONDO

CABEZAS MORENO, CARLA	2007	CLUB ATLETISMO ORIPPO	ANDALUCÍA
CASTELO LÓPEZ, SABELA	2009	SAN MIGUEL DE MARIN	GALICIA
GUIJARRO ALGARRA, MÓNICA	2007	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	C.MANCHA
JAÉN MARTÍNEZ, ANDREA	2007	CLUB ATLETISMO VALLADOLID	CASTILLA Y LEÓN
RIVAYA FIGAREDO, PILAR	2008	R. G. CULTURAL COVADONGA	ASTURIAS
SOTO PÉREZ, NADIA	2007	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	CASTILLA Y LEÓN
ALSINA MAÑER, ALBERT	2007	FUTBOL CLUB BARCELONA	CATALUÑA
BARRIOS FRAILE, KUMA SAMUEL	2007	C.D. ATLETARIA	CASTILLA Y LEÓN
DOMINGO MATEO, ALEJANDRO	2007	SPORTING SEGOVIA	CASTILLA Y LEÓN
EL ASRI MOHSINE, BAKR	2007	C. A LLORET-LA SELVA	CATALUÑA
DE FRUTOS RODRÍGUEZ, TEO	2007	C.A LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	GALICIA
PÉREZ BELLIDO, MARCO	2007	C.D. LA ARMUÑA	CASTILLA Y LEÓN

MARCHA

CARRASCO MARTÍNEZ, AFRICA	2007	DEP. JUVENTUD ATL. GUADIX	ANDALUCÍA
PASTOR MARÍN, NARA	2007	ATLETISMO CUENCA	C. MANCHA

TORRES AUBERNI, GINA	2007	CLUB LLEIDA UNIÓ ATLÈTICA	CATALUÑA
GARCÍA GARCÍA, JUAN CARLOS	2007	C.D. OHMIO ARAHAL	ANDALUCÍA
HIDALGO GARCÍA, CÉSAR	2007	DEP. JUVENTUD ATL. GUADIX	ANDALUCÍA
ZARATE BRIZ, PABLO	2007	ALCAMPO SCORPIO 71	ARAGÓN

3) **ACTIVIDAD III: LANZAMIENTOS**

Lugar: León.
Fecha: Del 26 al 30 de diciembre.
Alojamiento: Hotel Abad San Antonio. Calle Altos de Nava, s/n, 24008 León
Instalación: C.E.A.R.D. León
Incorporación: El día 26 a las 20:30 horas
Finalización: El día 30 a las 10:00 horas

COORDINADOR: REVUELTA PARRA, CARLOS (revueltaparra@gmail.com)

TÉCNICOS RFEA:

CARBALLO JIMÉNEZ, RAMÓN
 FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, RAIMUNDO MANUEL
 VELLIBRE BELENGUER, JOSÉ JUAN

ENTRENADORES PERSONALES:

PEINADO MOLINA, ANA MARÍA
 NAVARRO MIÑANA, VICENTE

FISIOS: a determinar

ATLETAS CONVOCADOS

Lanzamiento de Disco

MARTÍNEZ WATKINSON, CARLA	2008	ATLETICO CASTRO	CANTABRIA
SIMÓN CARREÑO, MAR	2008	C. ATL. FEMENINO CELTA	GALICIA
TANKEU DJEUDJI, ANDREA NJIMI	2007	CA OLIMPIA - LAFUENTE	CANTABRIA
BOLARÍN MIÑANO, ALEJANDRO	2007	CLUB ATLETISMO MURCIA	MURCIA
GONZALO HABA, DANIEL	2008	CLUB D'ATLETISME NOU BARRIS	CATALUÑA
MELGAR GONZÁLEZ, VÍCTOR	2007	C.A. PUENTECILLAS	CASTILLA Y LEÓN

Lanzamiento de Jabalina

BARRADO ALFARO, OLIMPIA	2008	A. ALIERTA AUGUSTO SALAS	ARAGÓN
IGLESIAS SUÁREZ, LARA	2007	ASOC. A E DEP. DO BARBANZA	GALICIA
SELLART BORDES, ERIKA	2007	CLUB ATLÈTIC MANRESA	CATALUÑA
CRESPO BELTRAN, PAU	2008	CLUB ATLETISME TARRAGONA	CATALUÑA
LÓPEZ MARTÍN, IÑAKI	2007	FUTBOL CLUB BARCELONA	CATALUÑA
LÓPEZ MOURE, ENZO	2007	ASOC. A E DEP. DO BARBANZA	GALICIA

Lanzamiento de Martillo

ALVAREZ NOGAR, MARÍA BELÉN	2007	CLUB ATLETISMO ALCORCON	MADRID
CORCHABO VIDAL, AIXA	2007	ATLETISMO RIAS BAIXAS	GALICIA
DRAGHICI PETRE, M ^a ALEXANDRA	2008	CLUB D'ATLETISME ELS SITGES	C. VALENCIANA
CORCOLES MÁS, AARÓN	2007	CLUB DE CORRER EL GARBI	C. VALENCIANA
LLOPIS SEGUNDO, MAGNO	2007	C.D. CHIKILLOS DE VECINDARIO	CANARIAS
SÁNCHEZ ANGOY, ALONSO	2007	FINISH LINE ATLETISMO	ARAGÓN

Lanzamiento de Peso

ANDRÉS GARCÍA, ARIADNA	2008	ATLETISMO ARANDA	CASTILLA Y LEÓN
LÓPEZ LASALLE, NEREA	2007	CLUB ATLETISMO VALLADOLID	CASTILLA Y LEÓN
PARRILLA MORENO, ELSA	2008	TROTASIERRA HORNACHUELOS	ANDALUCÍA
GARCÍA GÓMEZ, JUAN ANTONIO	2008	ANTORCHA - ANDUJAR	ANDALUCÍA
GARCÍA OROZCO, RODRIGO	2008	A. COMARCAL BAHIA ALGECIRAS	ANDALUCÍA
ROYUELA OBESO, YERAY	2008	C.A. PUENTECILLAS	CASTILLA Y LEÓN

4) ACTIVIDAD IV: SALTOS Y PRUEBAS COMBINADAS

Lugar:	Sant Cugat del Valles
Fecha:	Del 26 al 30 de diciembre.
Alojamiento:	Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat del Vallès
Instalación:	Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat del Vallès
Incorporación:	El día 26 a las 20:30 horas
Finalización:	El día 30 a las 10:00 horas

COORDINADOR: SÁNCHEZ FERNÁNDEZ, HÉCTOR (hectors915@yahoo.es)

TÉCNICOS RFEA:

BECKER LASSO, GUSTAVO ADOLFO
MIRALLES ALONSO, MANEL
PÉREZ RODRÍGUEZ, LYSVANYS ARLYS

ENTRENADORES PERSONALES:

FERNÁNDEZ MULLERAS, MONTSERRAT
MELIZ LINARES, LUIS FELIPE
MARTÍNEZ PONS, GABRIEL
MURCIA LÓPEZ, FRANCISCO MIGUEL
GIL MONTERO ANTONIO

FISIOS: a determinar

ATLETAS CONVOCADOS

Pruebas combinadas

KRASNITSKAYA GAIKO, VALERIA	2008	A. DEPORTIVA MARATHON	MADRID
MADARIAGA HUEGUN, ITSASO	2007	REAL SOCIEDAD S.A.D.	PAÍS VASCO
MONROY SOSA, ANDREA	2007	C.D. CHIKILLOS DE VECINDARIO	CANARIAS
GAJETE MARTÍN, BERNARDO	2007	TROTASIERRA HORNACHUELOS	ANDALUCÍA
GONZÁLEZ DE LA FUENTE, JESÚS	2007	C.D. 303 ATLETISMO	CASTILLA Y LEÓN
SENET HERRERO, HUGO	2007	VALENCIA CLUB ATLETISMO	C. VALENCIANA

Salto de Altura

ALONSO SIMÓN, AITANA	2008	C.A. PUENTECILLAS	CASTILLA Y LEÓN
LLORENTE ELZO, NAIÁ	2008	BIDASOA ATLETICO TALDEA	PAÍS VASCO
SOLERA MOVILLA, IRIA	2008	CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	GALICIA
ANDRIA FERNÁNDEZ, LEANDRO	2007	C. D. ATLETISMO BAHIA DE CADIZ	ANDALUCÍA
CLEMENTE MONTAÑO, NICOLAS	2008	CLUB ATLETISMO SAN VICENTE	C. VALENCIANA
MUÑOZ RODRÍGUEZ, ALEJANDRO	2008	CLUB ATLETIC MOLLET	CATALUÑA

Salto de Longitud

GARCÍA RAMIREZ, CARLA	2007	CLUB ATLETISMO ALCORCÓN	MADRID
HURTADO CAMPS, MARTINA	2008	L'HOSPITALET ATLETISMO	CATALUÑA
MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, NORA	2009	C. A PLAYAS DE CASTELLÓN	C. VALENCIANA
GOÑI VILLAR, ARITZ	2007	GRUP. DE ATL. DE NAVARRA	NAVARRA
JIMÉNEZ GARCÍA, VÍCTOR	2008	CLUB ATLETISME TARRAGONA	CATALUÑA
PÉREZ VALDEZ, ANTHONY YUNIER	2008	C.A PLAYAS DE CASTELLON	C. VALENCIANA

Triple salto

ADIBE OSUALA, ESPERANZA EBUDE	2009	CLUB ATLÈTIC VIC	CATALUÑA
BARRIOS FERNÁNDEZ, MARÍA	2007	CLUB ATLETISMO LEGANES	MADRID
CALONGE MARI, NAIDA	2007	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	C. VALENCIANA
DE LEÓN ACOSRA, ANA ESTRELLA	2008	C. SAN JUAN DE AZNALFARACHE	ANDALUCÍA
GUERRA CHAVES, NICOLAS	2008	ATLETISMO MORALZARZAL	MADRID
FIJO MARTÍN, MARIO	2008	TROTASIERRA HORNACHUELOS	ANDALUCÍA
PÉREZ GALINDO, YOEL	2008	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	C. VALENCIANA

Salto con Pértiga

BENITO RODRIGUEZ, ALBA	2009	CENTRE ATLETIC LAIETANIA	CATALUÑA
MARTÍNEZ MERINO, NOA	2007	AGRUP AT. CATALUNYA - UBAE	CATALUÑA
TAMARIT MARTÍNEZ, GEMA	2007	CLUB ATLETISMO PALMATHLON	ANDALUCÍA
CUESTA PASCUAL, DAVID	2007	CLUB DEPORTIVO TAJAMAR	MADRID
FERNÁNDEZ TERRON, ARITZ	2007	UNIO ATLETICA MONTSIA	CATALUÑA
MARTÍNEZ MIRALLES, ENZO	2008	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	C. VALENCIANA

CONFIRMACIONES

Es requisito para asistir a la actividad que los participantes confirmen previamente su asistencia antes del **20 de noviembre a las 14:00** en el formulario correspondiente [enlace](#). La **NO CONFIRMACIÓN** a través del enlace, el día y la hora establecidas, no permitirá la participación en la actividad. Además, la **NO** asistencia deberá ser motivada y debidamente justificada por escrito en el propio formulario.

Los menores de edad deberán viajar con la documentación legal necesaria, incluida la correspondiente autorización de sus padres o tutores legales.

SOLICITUD DE BILLETES PARA LOS VIAJES

Todas las personas que deban realizar algún desplazamiento, de avión o tren, con cargo a esta RFEA, deberán contactar con la Oficina de Viajes en el email atletismo@bcdme.es

La información obligatoria que se ha de indicar es la siguiente: nombre de la actividad, lugar, fecha del viaje de ida y de regreso, nombre completo, DNI, edad y teléfono de contacto.

Los billetes deben solicitarse a la agencia desde el momento de la publicación de la circular y hasta el **21 de noviembre**. Pasado este plazo no estará permitido la emisión de ningún billete, salvo autorización expresa.

LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJE

Se hará de acuerdo con la normativa vigente, recogida en el capítulo Normativas de la Reglamentación, en el apartado 'LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJES', conforme a las indicaciones que recibirán por correo electrónico y teniendo en cuenta lo siguiente:

- Los atletas no están autorizados a realizar viajes en automóvil, excepto en circunstancias especiales, previamente autorizadas por esta RFEA.
- El resto de participantes, si realizan el viaje en automóvil, el importe por km está estipulado (conforme a normativa) en 0,26 €.
- No se abonarán peajes de autopistas, ni parking y en ningún caso se abonarán facturas por el alquiler de automóviles.
- Para justificar el desplazamiento en automóvil, podrá presentarse el recibo de gasolina, o de peaje en ruta en el mismo día del viaje.

Para la justificación de los gastos de desplazamiento, se debe utilizar la aplicación **GERSOFT UAPP – NOTAS DE GASTOS**. Para cualquier duda o problema para acceder, se debe contactar con bleal@rfea.es.

Nota importante: Transcurridos 20 días desde la finalización del viaje sin presentar la documentación solicitada, esta RFEA no se hará cargo de los gastos. La RFEA no abonará ningún gasto (billetes de tren, avión, autobús o kilometraje) si no se ha realizado conforme al procedimiento indicado.

Bolsas de viaje

A los técnicos RFEA y personal médico, encuadrados en el grupo 2, se les abonarán tantas bolsas de viaje (sujetas a la retención de IRPF) como noches se pernocte.

Entorno seguro

Los técnicos, oficiales, personal de apoyo o auxiliar, personal médico, voluntarios que participen en esta actividad deben facilitar su certificado negativo de delitos de naturaleza sexual y la suscripción de las políticas, procedimientos y códigos de conducta de Salvaguardia y Protección de la RFEA, cumplimentando el formulario del siguiente enlace ([ENLACE](#)).

Persona delegada de protección: Amaia Andrés (aandres@rfea.es)

Ana Ballesteros
Secretaria General

Cláusula de género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservarán para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA, siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA privacidadrfea@rfea.es.

Así mismo les informamos que los datos se publicarán en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.

AUTORIZACIÓN MENORES DE LA CIRCULAR xxx/2023

En _____ a ____ de _____ de 2023

D./Dña _____
mayor de edad, con DNI/NIE nº _____ en calidad de padre/madre/ representante legal
(subrayar lo que proceda) del menor _____

AUTORIZO:

- 1) A la asistencia a dicha actividad, asumiendo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia o accidente en que pudiera estar implicado durante el desplazamiento realizado para esta actividad y acepto que por una falta disciplinaria, sea expulsado de la convocatoria.
- 2) A que los servicios médicos y de fisioterapia de la Federación Española u otros médicos realicen las exploraciones, analíticas, pruebas diagnósticas, tratamientos e intervenciones médicas y de fisioterapia que se consideren necesarias en beneficio de la salud de mi hijo/a.
- 3) Que los resultados de las pruebas complementarias u otra información necesaria se trasmita a las personas u organismos deportivos manteniéndose siempre la máxima confidencialidad.
- 4) Y consiento expresamente a la Real Federación Española de Atletismo (en adelante RFEA), con domicilio en Avenida de Valladolid 81, a utilizar gratuitamente, de forma no exclusiva, a nivel mundial y por el tiempo legalmente establecido conforme a la legislación española, la imagen de mi hijo/a captada en fotografías y grabación de video; siendo las imágenes tomadas exclusivamente durante el desarrollo de las concentraciones, entrenamientos, entrevistas y cualesquiera otros eventos relacionados con la actividad deportiva y respetando en todo momento la dignidad y honor personal del menor, para su reproducción, edición, distribución, transformación y comunicación pública en cualquier medio de comunicación, escrito y/o audiovisual, electrónico, digital, en Internet presente y futuro, en particular, pero sin estar limitado a ello, en:
 - Los sitios web www.rfea.es.
 - Los sitios web y/o perfiles en redes sociales de RFEA, la Intranet de RFEA y cualquier sitio web perteneciente a sociedades debidamente autorizadas por RFEA, en particular los medios de comunicación y patrocinadores de RFEA que vayan a informar del Evento.

En caso de emergencia contactar con:

- Nombre y apellidos.....
- Relación.....Teléfonos de contacto.....
- Correo electrónico.....
- Observaciones:

.....
.....

- Especificar si su hijo-a tiene alguna alergia, debe seguir algún tipo de alimentación especial, debe utilizar alguna medicación o cualquier otra información que considere relevante tener en cuenta.
- Que conozco y suscribo las políticas, protocolos y códigos de conducta de la RFEA en materia de Salvaguardia y Protección, y las obligaciones de cumplimiento de las normas de conducta de los atletas en las actividades RFEA.

Firmado:

En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservarán para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA, siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA privacidadrfea@rfea.es.
Así mismo les informamos que los datos se publicarán en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.

PROPUESTA DE PROGRAMAS

ACTIVIDAD I – VELOCIDAD Y VALLAS

PROPUESTA DE PROGRAMA - VELOCIDAD Y VALLAS									
26-dic		27-dic		28-dic		29-dic		30-dic	
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
		08:00 a 9:00	Desayuno	08:00 a 9:00	Desayuno	08:00 a 9:00	Desayuno	9:00	Desayuno
		10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:00	Fin concentración
		11:00 a 13:30	Propuesta entrenamiento	11:00 a 13:30	Propuesta entrenamiento	11:00 a 13:30	Propuesta entrenamiento		
		14:00	Comida	14:00	Comida	14:00	Comida		
		15:00 a 16:30	Descanso / coffe work entrenadores	15:00 a 16:30	Descanso / coffe work entrenadores	15:00 a 16:30	Descanso		
		17:00	Salida a pista-Entrenamiento	17:00	Charla General- Antidoping	16:30	Descanso / coffe work entrenadores		
		17:30	Propuesta entrenamiento			18:00	Charla/Taller (A propuesta, podrían ser más de una por lo que ocuparían toda la tarde)		
20:30	Incorporación	19:30	Regreso	18:30	Salida- visita	20:00			
21:00	Cena	21:00	Cena	21:00	Cena	21:00	Cena		
22:00	Reunión Bienvenida	22:00		22:00		22:00			
23:00	Descanso	23:15	Descanso	23:15	Descanso	23:15	Descanso		
23:30		23:30		23:30		23:30			

ACTIVIDAD II – MEDIOFONDO, FONDO Y MARCHA

PROPUESTA DE PROGRAMA - MEDIOFONDO									
26-dic		27-dic		28-dic		29-dic		30-dic	
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
		08:00 a 9:00	Desayuno	08:00 a 9:00	Desayuno	08:00 a 9:00	Desayuno	9:00	Desayuno
		10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:00	Fin concentración
		11:00 a 13:30	Calentamiento + movilidad + entrenamiento interválico medio o test de VAM	11:00 a 13:30	Entrenamiento: Trabajo de fuerza, aprendizaje de gestos técnicos y circuitos	11:00 a 13:30	Calentamiento + estiramientos y movilidad + interválico corto		
		14:00	Comida	14:00	Comida	14:00	Comida		
		15:00 a 16:30	Descanso / coffe work entrenadores	15:00 a 16:30	Descanso / coffe work entrenadores	15:00 a 16:30	Descanso		
		17:00	Salida a pista-Entrenamiento	17:00	Charla General- Antidoping	16:30	Descanso / coffe work entrenadores		
		17:30	Calentamiento + movilidad cadera, técnica, técnica de vallas + multisaltos	18:30	Salida- visita	18:00	Charla/Taller (A propuesta, podrían ser más de una por lo que ocuparían toda la tarde)		
20:30	Incorporación	19:30	Regreso			20:00			
21:00	Cena	21:00	Cena	21:00	Cena	21:00	Cena		
22:00	Reunión Bienvenida	22:00		22:00		22:00			
23:00	Descanso	23:15	Descanso	23:15	Descanso	23:15	Descanso		
23:30		23:30		23:30		23:30			

PROPUESTA DE PROGRAMA - FONDO									
26-dic		27-dic		28-dic		29-dic		30-dic	
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
		08:00 a 9:00	Desayuno	08:00 a 9:00	Desayuno	08:00 a 9:00	Desayuno	9:00	Desayuno
		10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:00	Fin concentración
		11:00 a 13:30	Sesión Entrenamiento Conjunta- Carrera Continua	11:00 a 13:30	Sesión Entrenamiento Conjunta- Trabajo Umbral	11:00 a 13:30	Entrenamiento interválico		
		14:00	Comida	14:00	Comida	14:00	Comida		
		15:00 a 16:30	Descanso / coffe work entrenadores	15:00 a 16:30	Descanso / coffe work entrenadores	15:00 a 16:30	Descanso		
		17:00	Salida a pista-Entrenamiento	17:00	Charla General- Antidoping	16:30	Descanso / coffe work entrenadores		
		17:30	Sesión Técnica Carrera- trabajos complementarios vallas y obstáculos	18:30	Salida- visita	18:00	Charla/Taller (A propuesta, podrían ser más de una por lo que ocuparían toda la tarde)		
20:30	Incorporación	19:30	Regreso			20:00			
21:00	Cena	21:00	Cena	21:00	Cena	21:00	Cena		
22:00	Reunión Bienvenida	22:00		22:00		22:00			
23:00	Descanso	23:15	Descanso	23:15	Descanso	23:15	Descanso		
23:30		23:30		23:30		23:30			

PROPUESTA DE PROGRAMA - MARCHA									
26-dic		27-dic		28-dic		29-dic		30-dic	
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
		08:00 a 9:00	Desayuno	08:00 a 9:00	Desayuno	08:00 a 9:00	Desayuno	9:00	Desayuno
		10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:00	Fin concentración
		11:00 a 13:30	SESION TECNICA DE MARCHA	11:00 a 13:30	SESION TECNICA DE MARCHA	11:00 a 13:30	TEST 8 min. MAX INTENSIDAD: FC + BORG: distancia recorrida en minuto 6 y 8		
		14:00	Comida	14:00	Comida	14:00	Comida		
		15:00 a 16:30	Descanso / coffe work entrenadores	15:00 a 16:30	Descanso / coffe work entrenadores	15:00 a 16:30	Descanso		
		17:00	Salida a pista-Entrenamiento	17:00	Charla General- Antidoping	16:30	Descanso / coffe work entrenadores		
		17:30	RODAJE LIBRE (MAX. UNA HORA)	18:30	Salida- visita	18:00	CHARLA/TALLER: GERMAN MONTECUBO O PEP TORRES		
20:30	Incorporación	19:30	Regreso			20:00			
21:00	Cena	21:00	Cena	21:00	Cena	21:00	Cena		
22:00	Reunión Bienvenida	22:00		22:00		22:00			
23:00	Descanso	23:15	Descanso	23:15	Descanso	23:15	Descanso		
23:30		23:30		23:30		23:30			

ACTIVIDAD IV – LANZAMIENTOS

PROPUESTA DE PROGRAMA - LANZAMIENTOS									
26-dic		27-dic		28-dic		29-dic		30-dic	
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
		08:00 a 9:00	Desayuno	08:00 a 9:00	Desayuno	08:00 a 9:00	Desayuno	9:00	Desayuno
		10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:00	Fin concentración
		11:00 a 13:30	Calentamiento general y específicoEjercicios de asimilación técnicaTÉCNICA	11:00 a 13:30	Calentamiento general y específico, Ejercicios de asimilación técnica + TÉCNICA	11:00 a 13:30	Calentamiento general y específico, Ejercicios de asimilación técnica + TÉCNICA		
		14:00	Comida	14:00	Comida	14:00	Comida		
		15:00 a 16:30	Descanso / coffe work entrenado	15:00 a 16:30	Descanso / coffe work entrenado	15:00 a 16:30	Descanso		
		17:00	Salida a pista-Entrenamiento	17:00	Charla General- Antidoping	16:30	Descanso / coffe work entrenadores		
		17:30	Calentamiento generalEjercicios de fuerza dirigidaEjercicios de fuerza general	18:30	Salida- visita	18:00	Charla/Taller (A propuesta, podrían ser más de una por lo que ocuparían toda la tarde)		
20:30	Incorporación	19:30	Regreso			20:00			
21:00	Cena	21:00	Cena	21:00	Cena	21:00	Cena		
22:00	Reunión Bienvenida	22:00		22:00		22:00			
23:00	Descanso	23:15	Descanso	23:15	Descanso	23:15	Descanso		
23:30		23:30		23:30		23:30			

ACTIVIDAD V – SALTOS Y PRUEBAS COMBINADAS

PROPUESTA DE PROGRAMA - SALTO DE ALTURA									
26-dic		27-dic		28-dic		29-dic		30-dic	
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
		08:00 a 9:00	Desayuno	08:00 a 9:00	Desayuno	08:00 a 9:00	Desayuno	9:00	Desayuno
		10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:00	Fin concentración
		11:00 a 13:30	Salto de Altura 1/2 carrera	11:00 a 13:30	Propuesta entrenamiento	11:00 a 13:30	Propuesta entrenamiento		
		14:00	Comida	14:00	Comida	14:00	Comida		
		15:00 a 16:30	Descanso / coffe work entrenado	15:00 a 16:30	Descanso / coffe work entrenado	15:00 a 16:30	Descanso		
		17:00	Salida a pista-Entrenamiento	17:00	Charla General- Antidoping	16:30	Descanso / coffe work entrenadores		
		17:30	Fuerza: Cargada / 1/2 Sentadilla / Salto Vertical / Drop jump 40cm	18:30	Salida- visita	18:00	Charla/Taller (A propuesta, podrían ser más de una por lo que ocuparían toda la tarde)		
20:30	Incorporación	19:30	Regreso			20:00			
21:00	Cena	21:00	Cena	21:00	Cena	21:00	Cena		
22:00	Reunión Bienvenida	22:00		22:00		22:00			
23:00	Descanso	23:15	Descanso	23:15	Descanso	23:15	Descanso		
23:30		23:30		23:30		23:30			

PROPUESTA DE PROGRAMA LONGITUD Y TRIPLE SALTO									
26-dic		27-dic		28-dic		29-dic		30-dic	
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
		08:00 a 9:00	Desayuno	08:00 a 9:00	Desayuno	08:00 a 9:00	Desayuno	9:00	Desayuno
		10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:00	Fin concentración
		11:00 a 13:30	Activación: Tabla vallas-Core-trabajo pies	11:00 a 13:30	Técnica de carrera- trabajo velocidad	11:00 a 13:30	Sesión técnica_salto específico con carrera reducida 8-10 apoyos : triple y longi		
		14:00	Comida	14:00	Comida	14:00	Comida		
		15:00 a 16:30	Descanso / coffe work entrenado	15:00 a 16:30	Descanso / coffe work entrenado	15:00 a 16:30	Descanso		
		17:00	Salida a pista-Entrenamiento	17:00	Charla General- Antidoping	16:30	Descanso / coffe work entrenadores		
		17:30	Sesión Multisaltos: Trabajo con obstaculines + Multisaltos (Triples, Pentasalto alterno desde parado, Pentasalto alterno con 8 pasos)	18:30	Salida- visita	18:00	Charla/Taller: Alimentación y recuperación (fisioterapeuta) para evitar lesiones		
20:30	Incorporación	19:30	Regreso			20:00			
21:00	Cena	21:00	Cena	21:00	Cena	21:00	Cena		
22:00	Reunión Bienvenida	22:00		22:00		22:00			
23:00	Descanso	23:15	Descanso	23:15	Descanso	23:15	Descanso		
23:30		23:30		23:30		23:30			

PROPUESTA DE PROGRAMA - PÉRTIGA

26-dic		27-dic		28-dic		29-dic		30-dic	
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
		08:00 a 9:00	Desayuno	08:00 a 9:00	Desayuno	08:00 a 9:00	Desayuno	9:00	Desayuno
		10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:00	Fin concentración
		11:00 a 13:30	Sesión técnica 1	11:00 a 13:30	Trabajo de técnica de carrera y clavada.	11:00 a 13:30	sesión técnica 2		
		14:00	Comida	14:00	Comida	14:00	Comida		
		15:00 a 16:30	Descanso / coffe work entrenadores	15:00 a 16:30	Descanso / coffe work entrenadores	15:00 a 16:30	Descanso		
		17:00	Salida a pista-Entrenamiento	17:00	Charla General- Antidoping	16:30	Descanso / coffe work entrenadores		
		17:30	Trabajo específico (barra, acrobacias...)	18:30	Salida- visita	18:00	Charla/Taller (A propuesta, podrían ser más de una por lo que ocuparían toda la tarde)		
20:30	Incorporación	19:30	Regreso			20:00			
21:00	Cena	21:00	Cena	21:00	Cena	21:00	Cena		
22:00	Reunión Bienvenida	22:00		22:00		22:00			
23:00	Descanso	23:15	Descanso	23:15	Descanso	23:15	Descanso		
23:30		23:30		23:30		23:30			

PROPUESTA DE PROGRAMA - PRUEBAS COMBINADAS

26-dic		27-dic		28-dic		29-dic		30-dic	
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
		08:00 a 9:00	Desayuno	08:00 a 9:00	Desayuno	08:00 a 9:00	Desayuno	9:00	Desayuno
		10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:30	Salida a pista-Entrenamiento	10:00	Fin concentración
		11:00 a 13:30	Propuesta entrenamiento VALLAS Ejercicios especiales de coordinación y movilidad con vallas Salidas hasta la 2 - 3 vallas LONGITUD Ejercicios de batidas de longitud Saltos completos con carrera corta	11:00 a 13:30	Propuesta entrenamiento ALTURA Ejercicios de técnica de carrera en curva Ejercicios de enlace carrera de impulso - batidas Saltos completos con media carrera CAPACIDAD ALACTICA Series de velocidad entre 80-120m	11:00 a 13:30	Propuesta entrenamiento JABALINA Ejercicios de movilidad de hombros Lanzamientos de asimilación técnica de parado y andando Lanzamientos con carrera corta POTENCIA AEROBICA Series entre 400-500mts		
		14:00	Comida	14:00	Comida	14:00	Comida		
		15:00 a 16:30	Descanso / coffe work entrenadores	15:00 a 16:30	Descanso / coffe work entrenadores	15:00 a 16:30	Descanso		
		17:00	Salida a pista-Entrenamiento	17:00	Charla General- Antidoping	16:30	Descanso / coffe work entrenadores		
		17:30	Propuesta entrenamiento PESO Ejercicios de asimilación técnica lineal y giratoria Lanzamientos completos	18:30	Salida- visita	18:00	Charla/Taller (A propuesta, podrían ser más de una por lo que ocuparían toda la tarde)		
20:30	Incorporación	19:30	Regreso			20:00			
21:00	Cena	21:00	Cena	21:00	Cena	21:00	Cena		
22:00	Reunión Bienvenida	22:00		22:00		22:00			
23:00	Descanso	23:15	Descanso	23:15	Descanso	23:15	Descanso		
23:30		23:30		23:30		23:30			