

# ----- ATLETISMO EN ESPAÑA -----

(8.1.2024) Real Federación Española de Atletismo

1

## Adiós a Carmen Valero, Adiós a una Pionera y Leyenda



## Despedimos a la bicampeona mundial de cross y primera atleta olímpica española

Carmen Valero fue sin duda la mejor atleta española del siglo XX. Muchos de los hitos de su carrera se ven acompañados de la frase "fue la primera atleta española que...", algo que inequívocamente da una idea de su tremenda trascendencia. Hoy 2 de enero de 2024 nos despedimos de una leyenda del Atletismo Español. Una pionera que en 1976 abrió el camino olímpico que continuarían las Maite Zúñiga, María Vasco, Ruth Beitia, Ana Peleteiro y todas las demás. Un mito que además logró lo que ningún otro español ha conseguido replicar, a excepción de ella misma un año después: proclamarse campeona del mundo de campo a través.

Nacida en Castelserás (Teruel) el 4 de octubre de 1955, Carmen Valero se trasladó de niña a Cataluña. Su inicio en el atletismo llegó en 1969, en Sabadell. Su primer entrenador, y mentor a lo largo de toda su carrera, fue José Molíns, el gran fondista fallecido en 2023, que lo fue todo en la Juventud Atlética Sabadell.

A nivel nacional, los primeros resultados apreciables de Carmen Valero se registran en 1970 y 1971, cuando gana el Campeonato de España Juvenil de Cross. Pero en el año 1972, todavía con 16 años, ya aparece en el panorama absoluto. Consigue su primer Campeonato Nacional de 1500 metros, al que seguirían otros seis consecutivos más, logrando un monopolio que se extendió desde 1972 hasta 1978. A ellos se añadieron tres campeonatos de 800 en los años 1974 a 1976, y cuatro de 3000, desde 1974 a 1976, y 1978, logrando pues tres insólitos tripletes consecutivos. Todavía hay que añadir que cuando las distancias femeninas se fueron alargando, también en 5000 metros logró el Campeonato Nacional, en 1986. A estos éxitos en la pista se sumaron los del cross, con seis títulos españoles consecutivos, desde 1973 hasta 1978, más los de 1981 y 1986. Y los de pista cubierta, con dos títulos nacionales en 1500 metros.



Este dominio abrumador que ejerció en la escena española se trasladó al campo internacional. Finalista en el Campeonato Europeo Junior de Duisburgo en 1973, donde quedó cuarta en 1500 metros con récord nacional absoluto, al año siguiente compitió en el Europeo absoluto, en Roma. Nuevo récord nacional en la eliminatoria, y otra vez en la final, en la que logró un séptimo puesto, lo mejor de nuestro atletismo femenino hasta entonces. Al año siguiente, 1975, participó en los Juegos Mediterráneos de Argel, logrando una medalla de bronce en los 1500 metros. Y en 1976, estrenó el atletismo femenino español en unos Juegos Olímpicos, los de Montreal, en 800 y 1500 metros.

Seguramente lo más notable de su actividad internacional se produjo en el cross. Participó por primera vez en el Mundial de Cross en 1973, y en 1974 ya logró un excelente noveno puesto. En 1975, en Rabat, alcanzó las medallas, con su tercer puesto. Pero lo mejor estaba por llegar: en 1976 en Chepstow se proclamó campeona del mundo, al ganar por delante de nada menos que la soviética Tatyana Kazankina (triple campeona olímpica y plusmarquista mundial) y la italiana Gabriella Dorio; y más difícil todavía, al año siguiente repitió victoria en Düsseldorf, por delante de dos extraordinarias fondistas soviéticas como Lyudmila Bragina y Giana Romanova. Las españolas no han vuelto al medallero desde entonces, lo que deja cristalino lo extraordinario de los resultados de Carmen Valero.

A este desempeño en la competición se unieron, lógicamente, los resultados ante el crono. Logró récords nacionales en los 800, 1500 y 3000 metros, que poseyó simultáneamente. En 800, primero logró 2:06.0 en 1975, y después 2:04.12 en 1976. En los 1500 metros al aire libre batió el récord de España cuatro veces. Empezando con los 4:18.25 del Campeonato Europeo Junior de 1973, siguiendo por los sucesivos 4:13.02 y 4:11.61 en el absoluto de 1974, para terminar con 4:08.34 en 1976. Mientras, en pista cubierta, lo batía tres veces hasta llevarlo a 4:17.15. Por último, en los 3000 metros, consiguió seis récords de España, desde sus primeros 9:50.0 en 1973, hasta los 9:00.9 que estableció en 1978. Estas marcas que logró tuvieron alto nivel internacional. Así, los 4:11.61 de 1974, la colocaron en el puesto 17º de la lista mundial del año, y 14º europeo, posiciones que ninguna española mejoró hasta Maite Zúñiga en 800 metros en el año 1988. Con esa misma marca, a final de 1974 era la 28ª mundial y 24ª europea de todos los tiempos. Y esto tardó más en superarse: lo hizo Sandra Myers sobre los 400 metros en 1991.

Y por encima de todos estos logros debemos destacar que puso al atletismo femenino en el centro de la actividad en España, al normalizar unos resultados que aún hoy parecen en muchos casos insólitos. Se vio que se podían alcanzar y abrió el camino a todas las atletas que en el siguiente medio siglo han continuado sus pasos.

*Por: José Javier Etayo*

## Carmen Valero - Historial deportivo

Nació en Castelserás (Teruel) 04.10.1955 - 1,66m/53kg  
 (Falleció en Sabadell el 2.1.2024)  
 Entrenadores: Josep Molins, Ramón Monllort  
 25 veces internacional

### Historial Nacional

Campeona de España Absoluta de cross (1973-74-75-76-77-78-81-86)  
 Campeona de España Absoluta de 800m (1974-75-76)  
 Campeona de España Absoluta de 1.500m (1972-73-74-75-76-77-78)  
 Campeona de España Absoluta de 3.000m (1974-76-76-78)  
 Campeona de España Absoluta de 5.000m (1986)  
 Campeona de España Absoluta de 1.500m en pista cubierta (1973-77)  
 Campeona de España Junior de 1500m (1972-73)  
 Campeona de España Juvenil de 600m (1971)  
 Campeona de España Juvenil de cross (1970-71)  
 Mejor atleta española del siglo XX (por la AEEA)

### Historial Internacional

Campeona del Mundo de cross (1976-77)  
 Medalla de Bronce en el Campeonato del Mundo de cross de Rabat'75  
 Otros Campeonatos del Mundo de cross: 1973 (25º); 1974 (9º); 1978 (10ª)  
 Olímpica en Montreal'1976 - 1ª atleta española en participar en unos JJOO  
 Medalla de Bronce en los Juegos del Mediterráneo Argel'75 en 1.500m  
 7ª en el Campeonato de Europa Roma'1974 en 1.500m  
 4ª en el Campeonato de Europa Júnior - Duisburgo'1973 en 1.500m



### Récords de España absolutos

#### AIRE LIBRE

800m 2.06.0 - Sochi - 29.05.75  
 2.04.12 - Zurich - 10.07.76  
 1500m 4.18.25 - Duisburgo - 26.08.73  
 4.13.02 - Roma - 06.09.74  
 4.11.61 - Roma - 08.09.74  
 4.08.34 - Dusseldorf - 08.06.76  
 3000m 9.50.0 - Sabadell - 21.10.73  
 9.35.4 - Madrid - 20.07.74

9.19.2 - Viareggio - 07.08.74  
 9.17.6 - Logroño - 02.05.76  
 9.10.9 - Stuttgart - 16.07.77  
 9.00.9 - Sittard - 18.06.78

#### PISTA CUBIERTA

1500m 4.37.7 - Madrid - 24.02.73  
 4.23.8 - Sabadell - 12.02.77  
 4.17.15 - S.Sebastián - 27.02.77

### Progresión

Año	Edad	Club	400m	Rk.ESP	800m	Rk.ESP/MD/EU	1.500m	Rk.ESP/MD/EU	3.000m	Rk.ESP/MD/EU	5.000m	Rk.ESP	
1972	17	J.A.Sabadell	1:02.0	(23)	2:16.0	(7)	4:36.6	(4)	-	-	-	-	
1973	18	J.A.Sabadell	<b>57.6</b>	(7)	2:06.9	(1)	4:18.25	(1)	(42 - 36)	9:50.0	(1)	-	
1974	19	J.A.Sabadell	59.0	(9)	2:06.7	(1)	4:11.6	(1)	(17 - 14)	9:19.2	(1)	(33 - 30)	
1975	20	J.A.Sabadell	-	-	2:06.0	(1)	4:16.6	(1)	(62 - 49)	9:51.6	(1)	-	
1976	21	J.A.Sabadell	59.3	(16)	<b>2:04.12</b>	(1)	(80 - 67)	<b>4:08.34</b>	(1)	(26 - 23)	9:17.6	(1)	(39 - 35)
1977	22	J.A.Sabadell	58.5	(12)	-	-	4:20.94	17.15	(1)	(83 - 73)	9:10.9	(1)	(30 - 28)
1978	23	C.N.Barcelona	-	-	2:13.9	(8)	4:16.1	(1)	(99 - 85)	<b>9:00.9</b>	(1)	(20 - 19)	
1979	24	C.N.Barcelona	NO COMPITIÓ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
1980	25	C.N.Barcelona	-	-	2:16.4	(22)	4:24.7	(6)	-	9:37.7	(6)	-	
1981	26	C.N.Barcelona	-	-	2:12.8	(11)	4:29.61	(7)	-	-	-	-	
1982	27	-	NO COMPITIÓ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
1983	28	-	NO COMPITIÓ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
1984	29	J.A.Sabadell	-	-	-	-	-	-	10:27.0	(55)	-	-	
1985	30	J.A.Sabadell	-	-	2:15.4	(47)	4:19.64	(3)	-	-	-	<b>16:42.5</b> (2)	
1986	31	A.D.Marathon	-	-	2:16.8	(53)	4:24.37	(5)	-	-	-	16:48.95 (2)	
1987	32	Xerox J.A.Sabadell	-	-	-	-	4:42.6	(59)	9:30.7	(9)	-	-	

Otras marcas: 100m: 13.5 (1971); 200m: 26.9 (1974); 100m vallas: 19.8 (1974); 2.000m: 6:04.79 (1985) (2); Maratón: 3h22:15 (1999); Altura: 1.30 (1974)



Marcas anteriores (Ricard Rof, bol.AEEA nº 62 pgs.202/3)

1969 - 300m 46.4 - Manresa - 06.07  
400m 1.05.5 - Sabadell - 07.09  
800m 2.31.9 - Sabadell - 24.08  
  
1500m 5.54.4 - Sabadell - 28.08  
1970 - 600m 1.41.2 - Sabadell - 01.10  
1971 - 400m 1.03.8 - Manresa - 12.10  
600m 1.39.3 - Barcelona - 04.03  
800m 2.34.2 - Granollers - 03.10

Notas (José María García)

m.m.14-15 años (bol.AEEA nº 29 pg.260)  
tope Rk.nc.1.05.4/53 - sería 54ª (y m.m.14a)  
m.m.14 años (bol.AEEA nº 29 pg.246, día 25)  
(tope Rk.nc.2.36.8/50, no figura (sería 36ª)  
tope Rk.nc.7.17.0/44 - no figura (sería 29ª)  
m.m.15-16 años (bol.AEEA nº 29 pg.237)  
tope Rk.nc.1.04.2/51 - no figura (sería 43ª)  
m.m.16-17 años (bol.AEEA nº 29 pg.237)  
tope Rk.nc.2.35.7/50 - no figura (sería 50ª)

### Sus mejores puestos en el all-time mundial y europeo son:

1500m 4.11.61 (28-M y 24-E hasta 1974)

Nota: Mejores clasificaciones españolas hasta 1991 (Sandra Myers 400m 49.67: 22-M y 17-E)

Hay que destacar que sus mejores puestos anuales (ese mismo año: 4.11.61, 17-M y 14-E) no fueron superados hasta 1988 (Maite Zúñiga 800m 1.57.45: 12-M y 10-E)

### Mejores marcas por edades (hasta 22 años)

800m de 18 años en 1973, de 20/22 en 1975, de 21-22 en 1976

1500m de 18/22 años en 1973, de 19/22 en 1974, de 21-22 en 1976

Nota: La m.m. de 18 años duró hasta 1993, la de 20 hasta 1995 (ambas batidas por Marta Domínguez con 4.17.26 y 4.09.74); la de 21-22 años hasta 2000 (batida por Natalia Rodríguez con 4.04.24).

Sin embargo la de 19 años (categoría junior) todavía sigue en pie -en Diciembre 2013-desde 1974 (4.11.61).

3000m de 18/22 años en 1973, de 19/22 en 1974, de 21-22 en 1976, de 22 en 1977

Nota: En los años setenta la categoría junior femenina tenía de tope 18 años (sólo a partir de 1988 la IAAF iguala la categoría femenina a la masculina en 19 años).

Por tanto en 1973 -con tope 18 años- figuró en el ranking mundial-europeo, así:800m 2.06.9 (19-M y 14-E), 1500m 4.18.25 (5-M y 4-E), 3000m 9.50.0 (8-M y 6-E)

Ahora bien, en 1974 (19 años) a la vista del ranking absoluto, se puede reconstruir una Lista junior (con reglamentación actual) con atletas nacidas en 1955 y después, en la que sólo hay una atleta por delante (la canadiense Glenda Reiser con 4.07.8), por lo que Valero con 4.11.61 es 2-M y 1-E (y en 3000m con 9.19.2 es 3-M y 3-E, detrás de una rusa y una alemana).





## Sus mejores marcas de siempre

### 800m

2:04.12	7		Zürich, SUI	10.07.1976
2:06.0	5	Premio Pravda	Sochi, URS	29.05.1975
2:06.14	6h1	JJOO	Montreal, CAN	23.07.1976
2:06.7	1		Barcelona	05.10.1974
2:06.9	1		Barcelona	23.09.1973
2:07.2	2		Paimio, ITA	06.07.1976
2:07.6	1		Besaçon, FRA	10.08.1973
2:08.4	1		Barcelona	06.07.1984
2:08.4	1		San Sebastián	03.08.1975
2:08.6	1		Madrid	21.07.1974
2:08.6	1	CE	Madrid	29.06.1976
2:08.8	1		Barcelona	31.07.1973
2:08.9	1	Int. Clubs	Barcelona	18.05.1975
2:08.9	1	Nac	Madrid	07.06.1975
2:09.5	5	JM	Argel, ALG	27.08.1975
2:09.8	1	vFRA-BEL	San Sebastián	04.09.1976
2:09.9	3		Lisboa, POR	21.07.1973
2:09.9	1	Madrid-Barcelona-Lisboa	Barcelona	24.05.1975
2:10.0	5		Bruselas, BEL	30.06.1974

### 1.500m

4:08.34	5		Düsseldorf, FRG	08.06.1976
4:11.61	7	EC	Roma, ITA	08.09.1974
4:13.02	6h2	EC	Roma, ITA	06.09.1974
4:14.85	1fc	WA	Viena, AUT	19.06.1976
4:16.1	4	VD	Bruselas, BEL	18.08.1978
4:16.6	2	Premio Pravda	Sochi, URS	30.05.1975
4:17.15i	1	CE	San Sebastián	27.02.1977
4:17.65	8h3	JJOO	Montreal, CAN	28.07.1976
4:18.25	4	EC-j	Duisburgo, FRG	26.08.1973
4:18.4	1	CE	Madrid	30.07.1978
4:19.5	4	4N	Bruselas, BEL	29.06.1974
4:19.64	7	CdB	Barcelona	08.07.1985
4:19.7	1	3N	Lisboa, POR	05.08.1978

4:20.3	1	vBEL	Barcelona	16.06.1973
4:20.3	3	JM	Argel, ALG	29.08.1975
4:20.9	1	CE	Granollers	25.07.1977
4:21.1	1	CE relevos	Granollers	18.06.1977
4:21.2	1	ECp/h	Rijeka, YUG	01.07.1973
4:21.9	2	vNOR	Oslo, NOR	05.07.1977
4:22.2	1	4N	Cwmbran, GBR	17.07.1976
4:22.53	2	CdV	Vigo	14.08.1985
4:23.1	3		Lisboa, POR	22.07.1973
4:23.8i	1		San Sebastián	12.02.1977
4:24.2	1	vGRE	Barcelona	09.07.1975
4:24.37	4		Vigo	14.08.1986
4:24.7	1		Vigo	16.08.1977
4:24.7	1h1	Cprov	Barcelona	15.06.1980

### 3.000m

9:00.9	2	WA	Sittard, NED	18.06.1978
9:10.9	2	ECp/sf	Stuttgart	16.07.1977
9:17.6	1	Trofeo E. y D.	Logroño	02.05.1976
9:19.2	3		Viareggio, ITA	07.08.1974
9:23.3	1	GP	Barcelona	24.06.1978
9:24.2	1	CE	Madrid	28.07.1978
9:30.7	1		Vic	12.04.1987
9:32.6	1	GP Fed	San Sebastián	21.08.1976
9:34.0	23		Praga, TCH	29.08.1978
9:35.4	1		Madrid	20.07.1974
9:35.4	15		Roma, ITA	02.09.1974
9:37.7	1	CCat	Barcelona	26.07.1980
9:41.2	1	GP	Madrid	22.07.1978
9:50.0	1		Sabadell	21.10.1973
9:51.6	1		Logroño	01.05.1975
9:51.6	1		Madrid	28.06.1976
9:54.2	1		Granollers	27.04.1980

### 5.000m

16:42.5	5	CE	San Sebastián	07.04.1985
16:48.95	1	CE	Madrid	02.08.1986



## FERMÍN CACHO Y MAITE ZÚÑIGA, LOS MEJORES DOBLADORES DEL MEDIOFONDO ESPAÑOL



### MEJORES DOBLADORES ESPAÑOLES - MEDIOFONDO (800-1500) - HOMBRES (aire libre)

En rojo, atletas en activo

			800m	Ptos	1.500m	Ptos	TOTAL
1	Fermín	Cacho	1:45.37	1162	3:28.95	1260	2422
2	Adrián	Ben	1:43.92	1207	3:33.50	1195	2402
3	José Antonio	Redolat	1:45.39	1162	3:31.21	1228	2390
		Saúl	1:43.65	1215	3:34.98	1175	2390
5	Kevin	López	1:43.74	1212	3:34.83	1177	2389
6	Arturo	Casado	1:44.74	1181	3:32.70	1207	2388
7	Mario	García	1:46.90	1116	3:29.18	1256	2372
8	Andrés Manuel	Díaz	1:45.89	1146	3:31.48	1224	2370
9	Juan Carlos	Higuero	1:45.87	1147	3:31.57	1222	2369
	Manuel	Olmedo	1:44.56	1187	3:34.44	1182	2369
11	José Luis	González	1:46.6 m	1125	3:30.92	1232	2357
12	Jesús	Gómez	1:45.67	1153	3:33.07	1201	2354
13	Reyes	Estévez	1:46.90	1116	3:30.57	1237	2353
14	Mohamed	Attaoui	1:44.35	1193	3:36.12	1159	2352
15	Roberto	Parra	1:44.97	1174	3:35.02	1174	2348
16	Isaac Carlos	Viciosa	1:46.90	1116	3:30.94	1231	2347
17	Álvaro	Rodríguez	1:45.8 m	1147	3:34.10	1187	2334
18	Diego	Ruiz	1:46.40	1131	3:33.18	1200	2331
19	Eugenio	Barrios	1:44.84	1178	3:36.81	1150	2328
20	Adel	Mechaal	1:47.69	1093	3:30.77	1234	2327
21	Ignacio	Fontes	1:46.79	1119	3:33.27	1199	2318
22	David	Bustos	1:46.12	1140	3:34.77	1178	2318
23	Álvaro	de Arriba	1:44.85	1178	3:37.73	1137	2315
24	Mariano	García	1:44.85	1178	3:38.39	1128	2306
25	Teófilo	Benito	1:46.51	1128	3:35.84	1163	2291
26	Mauris Surel	Castillo	1:46.45	1130	3:36.41	1155	2285
27	Luis Alberto	Marco	1:45.14	1169	3:39.36	1115	2284
28	Ángel	Fariña	1:47.19	1108	3:35.15	1173	2281
	Andrés	Vera	1:46.85	1118	3:35.86	1163	2281
	Colmán	Trabado	1:45.15	1169	3:39.6 m	1112	2281
31	Pablo	Sánchez-Valladares	1:44.80	1180	3:40.45	1100	2280
32	Orlando	Castro	1:46.87	1117	3:36.11	1159	2276
33	Ronaldo	Olivo	1:45.65	1154	3:39.04	1119	2273
34	Jorge David	Torre	1:46.81	1119	3:36.63	1152	2271

35	José Manuel	Abascal	1:49.5	1040	3:31.13	1229	2269
36	Javier	Mirón	1:44.82	1179	3:41.31	1089	2268
37	Mateo	Cañellas	1:46.77	1120	3:37.13	1145	2265
38	Anacleto	Jiménez	1:48.38	1073	3:34.47	1182	2255
	Pedro Antonio	Esteso	1:47.30	1104	3:36.71	1151	2255
40	Miguel	Quesada	1:45.58	1156	3:40.62	1098	2254
	Pol	Oriach	1:47.78	1090	3:35.77	1164	2254
42	Eduardo	Romero	1:46.10	1140	3:40.00	1106	2246
43	David	Palacio	1:46.60	1125	3:39.09	1118	2243
44	Juan Carlos	Esteso	1:47.05	1112	3:38.31	1129	2241
45	Carlos	García	1:47.98	1084	3:36.41	1155	2239
46	Víctor José	Corrales	1:47.52	1098	3:37.70	1138	2236
47	Mohamed	Katir	1:51.84	974	3:28.76	1261	2235
48	Llorenç	Sales	1:47.77	1090	3:37.21	1144	2234
49	Luis Miguel	Martín	1:48.40	1072	3:36.11	1159	2231
50	Victor	Rojas	1:48.12	1080	3:36.83	1149	2229
51	Marc	Alcalá	1:48.68	1064	3:35.85	1163	2227
52	Jaime	López de Egea	1:47.9 m	1087	3:37.64	1138	2225
53	Sergio	Paniagua	1:47.96	1085	3:37.92	1135	2220
54	Benjamín	Fernández	1:47.52	1098	3:39.12	1118	2216
55	Carlos	Alonso	1:48.22	1077	3:37.77	1137	2214
56	Gonzalo	García	1:49.20	1049	3:35.75	1164	2213
57	Victor	Ruiz	1:48.32	1074	3:37.86	1135	2209
58	Eric	Guzmán	1:47.86	1088	3:39.24	1117	2205
59	Francisco	Roldán	1:47.23	1106	3:41.51	1086	2192
60	Felipe	Carnicer	1:48.42	1071	3:39.08	1119	2190
	José Blas	Serrano	1:47.68	1093	3:40.69	1097	2190
62	Miguel Ángel	Lindoso	1:47.49	1099	3:41.3 m	1089	2188
63	Javier	Moro	1:48.05	1082	3:40.20	1104	2186
64	Manuel	López	1:48.01	1083	3:40.45	1100	2183
65	Luis Alfonso	Zabaleta	1:48.7 m	1063	3:40.07	1106	2169
66	Ignasi	Taló	1:48.70	1063	3:41.31	1089	2152
67	Tomás	Barris	1:48.7 m	1063	3:41.7 m	1084	2147

SCORING TABLES OF ATHLETICS - Edición 2022 World Athletics

## MEJORES DOBLADORES ESPAÑOLES - MEDIOFONDO (800-1500) - MUJERES (aire libre)

En rojo, atletas en activo

			800m	Ptos	1.500m	Ptos	TOTAL
1	María Teresa	Zúñiga	1:57.45	1208	4:00.59	1201	2409
2	Esther	Guerrero	1:59.22	1176	4:00.13	1204	2380
3	María Teresa	Martínez	1:57.62	1205	4:05.05	1165	2370
4	Nuria	Fernández	2:00.35	1156	4:00.20	1204	2360
5	Natalia	Rodríguez	2:01.35	1138	3:59.51	1209	2347
6	Marta	Pérez	2:01.82	1130	4:00.12	1205	2335
7	Ana Amelia	Menéndez	2:00.88	1147	4:04.59	1169	2316
8	Montserrat	Pujol	2:00.56	1152	4:07.7 m +	1144	2296
9	Adoración	García	2:02.06	1126	4:04.64	1168	2294
10	Iris María	Fuentes-Pila	2:02.40	1120	4:04.25	1172	2292
11	Irene	Alfonso	2:01.54	1135	4:07.51	1146	2281
12	Zoya	Naumov	2:01.54	1135	4:08.40	1139	2274
13	Isabel	Macías	2:03.42	1102	4:04.84	1167	2269
14	Zulema	Fuentes-Pila	2:03.67	1097	4:04.72	1168	2265
15	Solange Andreia	Pereira	2:03.07	1108	4:06.39	1155	2263
16	Esther	Desviat	2:00.76	1149	4:11.79	1113	2262
17	Águeda	Marqués	2:04.32	1086	4:03.78	1175	2261
18	Daniela	García	2:00.58	1152	4:12.56	1107	2259
19	Lorea	Ibarzabal	1:59.88	1164	4:15.19	1086	2250
20	Marina	Martínez	2:02.29	1122	4:10.51	1122	2244
21	Carmen	Valero	2:04.12	1090	4:08.34	1139	2229

# ATLETISMO EN ESPAÑA

22	Elian	Pérez	2:01.72	1132	4:14.14	1094	2226
23	Marta	Domínguez	2:06.1 m	1056	4:04.84	1167	2223
24	Dolores	Checa	2:07.11	1039	4:02.77	1183	2222
25	Rocío	Rodríguez	2:03.85	1094	4:11.05	1118	2212
26	Carla	Masip	2:04.60	1081	4:10.08	1126	2207
27	Marta	García	2:06.85	1043	4:05.61	1161	2204
28	Montse	Mas	2:02.89	1111	4:15.17	1087	2198
29	Mireya	Arnedillo	2:05.14	1072	4:11.06	1118	2190
30	Naima	Ait Alibou	2:05.74	1062	4:10.09	1126	2188
	Rosa María	Colorado	2:00.33	1156	4:22.43	1032	2188
32	Lorena	Martín	2:00.39	1155	4:22.49	1031	2186
33	Lucía	Rodríguez	2:06.62	1047	4:08.65	1137	2184
34	Amaia	Andrés	2:02.33	1121	4:18.49	1061	2182
35	Margarita	Fuentes-Pila	2:01.76	1131	4:20.34	1048	2179
36	Blanca	Fernández	2:06.64	1046	4:09.23	1132	2178
37	Eva	Arias	2:07.41	1033	4:08.56	1138	2171
38	Rosalía	Tárraga	2:06.21	1054	4:11.88	1112	2166
39	Amaia	Piedra	2:07.37	1034	4:10.65	1121	2155
40	Elena	García	2:06.60	1047	4:12.67	1106	2153
41	Cristina	Espejo	2:08.21	1020	4:09.34	1132	2152
42	María Cristina	Valcárcel	2:06.55	1048	4:13.93	1096	2144
43	Gloria	Pallé	2:05.06	1073	4:17.66	1068	2141
44	Estibaliz	Urrutia	2:07.73	1028	4:11.96	1111	2139
45	María Estela	Estévez	2:07.6 m	1030	4:12.47	1107	2137
46	Rosa María	Ochandiano	2:06.24	1053	4:17.43	1069	2122
47	Lidia	Campo	2:08.78	1010	4:11.94	1111	2121
48	Belén	Azpeitia	2:06.3 m	1052	4:18.6 m	1061	2113
49	Celia	Antón	2:09.12	1005	4:12.52	1107	2112
50	Judith	Otzua	2:07.83	1026	4:15.35	1085	2111
51	Jacqueline	Martín	2:09.09	1005	4:13.22	1102	2107
52	Raquel	Echeverría	2:08.00	1024	4:15.69	1083	2107
53	Irene	Bonafonte	2:05.91	1059	4:20.27	1048	2107
54	Leticia	Fernández	2:07.26	1036	4:17.52	1069	2105
55	María Dolores	Rodríguez	2:05.22	1071	4:22.57	1031	2102
56	Laura	Priego	2:08.63	1013	4:14.93	1088	2101
57	Valme	Prado	2:06.14	1055	4:21.92	1036	2091
58	Begoña	Herráez	2:08.33	1018	4:17.79	1068	2086
59	Irene	Bonilla	2:05.40	1068	4:24.49	1017	2085
60	Belit	Solar	2:07.44	1033	4:19.95	1050	2083
61	Miriam	Costa	2:08.98	1007	4:17.59	1068	2075
62	Beatriz	Antolín	2:07.06	1039	4:22.19	1034	2073
	Anna	Bové	2:06.39	1051	4:23.73	1022	2073
64	Mirian	Espínola	2:08.07	1022	4:20.04	1049	2071
65	Paula	González	2:08.85	1009	4:18.51	1061	2070
66	Noemí	Cano	2:08.61	1013	4:19.52	1054	2067
67	Maitane	Melero	2:09.17	1004	4:18.74	1060	2064
68	Carmen	Pemán	2:08.06	1023	4:21.58	1038	2061
69	Marta	Mitjans	2:06.96	1041	4:24.29	1018	2059
70	Mónica	Álvarez	2:08.54	1014	4:21.33	1040	2054
	Gema	Barrientos	2:08.05	1023	4:22.55	1031	2054
72	Angela	Viciosa	2:10.95	975	4:16.48	1077	2052
73	Alicia	Carrera	2:09.20	1003	4:20.28	1048	2051
74	Vanessa	Galán	2:09.17	1004	4:21.02	1042	2046
75	Esther	Salim	2:09.18	1004	4:21.18	1041	2045
76	Aurora	Pérez	2:09.98	991	4:20.08	1041	2041
77	Almudena María	Rodríguez	2:08.45	1016	4:23.55	1024	2040
78	Julia	Estévez	2:08.69	1012	4:23.20	1026	2038
	Patricia	Padorno	2:08.44	1016	4:23.71	1022	2038
80	Natalia	Romero	2:01.16	1142	4:41.62	894	2036
81	María	Betriu	2:09.3 m	1002	4:22.52	1031	2033
82	Eugenia	Castro	2:08.9 m	1008	4:24.8 m	1014	2022
83	Raquel	Pérez	2:09.32	1001	4:24.90	1014	2015

SCORING TABLES OF ATHLETICS - Edición 2022 World Athletics



# Los récords de España en 2023



	hombres	mujeres	mixto	TOTAL		hombres	mujeres	mixto	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	mixto	TOTAL
Absoluto	13	13	-	26	Absoluto	8	1	1	10	21	14	1	36
Sub23	3	7	-	10	Sub23	4	-	-	4	7	7	-	14
Sub20	1	1	2	4	Sub20	5	1	1	7	6	2	3	11
Sub18	3	6	2	11	Sub18	4	6	-	10	7	12	2	21
Sub16	6	5	-	11	Sub16	4	9	-	13	10	14	-	24
Sub14	3	-	-	3		-	-	-	-	3	-	-	3
	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>4</b>	<b>65</b>		<b>25</b>	<b>17</b>	<b>2</b>	<b>44</b>	<b>52</b>	<b>51</b>	<b>6</b>	<b>109</b>

## AIRE LIBRE

### RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS DE ESPAÑA ABSOLUTOS

#### Hombres

Milla	3:47.69	Mario García Romo	1999	Independiente	16.09.2023	Eugene
2.000 m	4:49.85	Mario García Romo	1999	Independiente	08.09.2023	Bruselas
5.000 m	12:45.01 *	Mohamed Katir El Haouzi	1998	Asics Running	21.07.2023	Mónaco
15km (r)	42:19+	Carlos Mayo Nieto	1995	C.A.Adidas	22.10.2023	Valencia
20km (r)	56:32+	Carlos Mayo Nieto	1995	C.A.Adidas	22.10.2023	Valencia
Medio maratón	59:39	Carlos Mayo Nieto	1995	C.A.Adidas	22.10.2023	Valencia
Maratón	2:05:48	Tariku Novales Quintero	1998	C.A.Adidas	03.12.2023	Valencia
24 horas Ruta	282.061 km	Francisco Mariano Martínez Morales	1978	C.Rajaos Runners	02.12.2023	Taipei
2.000m Obstáculos	5:16.92	Victor Ruiz Orden	1993	Playas de Castellón	14.06.2023	Castellón
30 km marcha	2h04:30+	Álvaro Martín Uriol	1994	CAPEX	21.05.2023	Podebrady
35 km marcha	2h25:35	Álvaro Martín Uriol	1994	CAPEX	21.05.2023	Podebrady
	2h24:30	Álvaro Martín Uriol			24.08.2023	Budapest

\* Récord de Europa

#### Mujeres

300 m	36.92	Paula Sevilla López-Vieja	1997	Playas de Castellón	20.05.2023	Fuenlabrada
10 km	31:23	Paula Herrero Aguirre	1996	C.D. Atletaria	11.03.2023	Laredo
20 km (r)	1:06:11+	Laura Luengo Caselles	1997	Running Pinto Seoane - Pampín	22.10.2023	Valencia
Medio maratón	1:09:41	Laura Luengo Caselles	1997	Running Pinto Seoane - Pampín	22.10.2023	Valencia
25 km (r)	1:23:42 +	Majida Maayouf Chajda	1989	Asics Running	03.12.2023	Valencia
30 km (r)	1:40:26 +	Majida Maayouf Chajda	1989	Asics Running	03.12.2023	Valencia
Maratón	2:21:27	Majida Maayouf Chajda	1989	Asics Running	03.12.2023	Valencia
100 km	7:52:21	Mireia Sosa Pérez	1980	Atletisme Els Sitges	01.04.2023	Burjassot
24 horas Ruta	240.899 km	Carmen María Pérez Jiménez	1982	Marathon Crevillente	02.12.2023	Taipei
10 km marcha	42:29+	María Pérez García	1996	Valencia Club Atletismo	26.03.2023	Córdoba
20 km marcha	1:25:30	María Pérez García	1996	Valencia Club Atletismo	26.03.2023	Córdoba
30 km marcha	2h15:22+ *	María Pérez García	1996	Valencia Club Atletismo	21.05.2023	Podebrady
35 km marcha	2h37:15 **	María Pérez García	1996	Valencia Club Atletismo	21.05.2023	Podebrady

\* Mejor marca Europea

\*\* Récord del Mundo

### RÉCORDS DE ESPAÑA y MEJORES MARCAS SUB23

#### Hombres

Peso	20.30	Miguel Gómez Díaz	2001	Playas de Castellón	27.05.2023	Valladolid
Disco	64.68	Yasiel Brayan Sotero Salazar	2001	Tenerife CajaCanarias	06.06.2023	Huelva
10 km marcha	39:09	Paul McGrath Benito	2002	Cornellà At.	30.04.2023	Madrid



## Mujeres

300 m	37.72	Lucía Carrillo Amayuelas	2002	Playas de Castellón	21.05.2023	Burgos
800 m	2:00.58	Daniela García Tena	2001	New Balance Team	06.06.2023	Huelva
1.000 m	2:38.89	Daniela García Tena	2001	New Balance Team	09.05.2023	Calvià
5.000 m	15:27.06	Marta Serrano Azpiazu	2003	Valencia Terra i Mar	18.05.2023	Nerja
3.000 m Obstáculos	9:27.07	Marta Serrano Azpiazu	2003	Valencia Terra i Mar	08.06.2023	Budapest
3.000 m Obstáculos	9:26.35	Marta Serrano Azpiazu	2003	Valencia Terra i Mar	27.07.2023	Torrent
4x400 m	3:31.11	Selección Española			16.05.2023	Espoo

(Rocío Arroyo-2003, Berta Segura-2003, Blanca Hervás-2002, Carmen Avilés-2002)

## RÉCORDS DE ESPAÑA y MEJORES MARCAS SUB20

### Hombres

800 m	1:45.65	Ronaldo Olivo Mercedes	2004	Playas de Castellón	24.06.2023	Ordizia
-------	---------	------------------------	------	---------------------	------------	---------

### Mujeres

500 m	1:13.87	Marta Mitjans Muñoz	2006	Playas de Castellón	29.04.2023	Gavà
-------	---------	---------------------	------	---------------------	------------	------

### Relevo Mixto

4x400 m mixto	3:38.49	Playas de Castellón			13.05.2023	Albacete
		(Gerard Rodríguez-2004, Daniela Carretero-2004, José Miguel Pons-2005, Julia García-2007)				
4x400 m mixto	3:37.70	Playas de Castellón			17.09.2023	Roma
		(Javier María Ruiz-2005, Daniela Carretero-2007, Julia García-2005, José Miguel Pons-2005)				

## RÉCORDS DE ESPAÑA y MEJORES MARCAS SUB18

### Hombres

3.000 m	8:06.50	Óscar Gaitán Mordillo	2006	Esc At Plasencia	05.07.2023	Barcelona
3.000 m marcha	11:39.98	Daniel Monfort Moreno	2006	Playas de Castellón	23.12.2023	Castellón
5 km ruta	14:39	Albert Alsina Mañer	2007	F.C.Barcelona	31.12.2013	Barcelona

### Mujeres

500 m	1:13.87	Marta Mitjans Muñoz	2006	Playas de Castellón	29.04.2023	Gavà
Longitud	6.38	Laura Martínez Martín	2006	Atletismo Alcorcón	11.06.2023	Madrid
	6.45	Laura Martínez Martín			22.06.2023	Málaga
	6.46	Laura Martínez Martín			09.08.2023	Jerusalén

5.000 m marcha	22:14.91	Sofía Santacre Calatayud	2006	J.A.Sabadell	08.07.2023 Gijón
10.000 m marcha	45:59.76	Sofía Santacre Calatayud	2006	J.A.Sabadell	09.08.2023 Jerusalén

## Relevo Mixto

4x100 m mixto	43.63	Madrid (Ainhoa Barco-2006, Javier López-2006, Laura Martínez-2006, Samuel Chuckweneka Rodríguez-2007)			24.06.2023 La Nucía
4x300 m mixto	3:30.31	Cataluña (Roger Conde-2006, Helena Santacana-2006, Martina Zunino-2006, Isaías Artigas-2006)			24.06.2023 La Nucía

## RÉCORDS DE ESPAÑA y MEJORES MARCAS SUB16

### Hombres

3.000m	8:27.36	Xavi Cabanilles Año	2008	CA Safor-Teika	07.05.2023 Gandía
100m vallas	13.32	Anthony Yunier Pérez Valdés	2009	Playas de Castellón	10.06.2023 Denia
13.23		Anthony Yunier Pérez Valdés			25.06.2023 La Nucía
1.500m obstáculos	4:12.15	Alex Sierpes Pereira	2008	Sociedade Atletica do Trega	24.06.2023 La Nucía
Altura	2.05	Alejandro Muñoz Rodríguez	2008	CA Mollet	25.06.2023 La Nucía
Disco	64.10	Frank Casañas Pedrares	2009	At. Rias Baixas	12.11.2023 Vigo

### Mujeres

100m	11.86	Luna Arnás Ferreira	2008	Valencia Club Atletismo	24.06.2023 La Nucía
Altura	1.79	Aitana Alonso Simón	2008	Puentecillas Palencia	22.04.2023 Valladolid
Longitud	6.13 i	Luna Arnás Ferreira	2008	Valencia Club Atletismo	04.03.2023 Valencia
	6.18 i	Luna Arnás Ferreira	2008	Valencia Club Atletismo	26.03.2023 Ourense
	6.28	Luna Arnás Ferreira	2008	Valencia Club Atletismo	27.05.2023 Gandía

## RÉCORDS DE ESPAÑA y MEJORES MARCAS SUB14

### Mujeres

150 m	18.35	Rafael Núñez Fernández	2010	CD Ecosport	21.10.2023 Valladolid
Peso	17.51	Rubén Cruz Ruiz	2010	Fraga-Bajo Cinca	21.10.2023 Vilanova i la Geltrú
4x80m	39.20	Puentecillas Palencia (Rafael Núñez-2010, Samuel Gutiérrez-2010, Álvaro Palomino-2010, Sergio Maestro-2010)			21.10.2023 Valladolid

## PISTA CUBIERTA

### RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS DE ESPAÑA ABSOLUTOS

#### Hombres

400 m	45.58	Oscar Husillos Domingo	1993	C.A.Adidas	19.02.2023 Madrid
1.500 m	3:33.28	Adel Mechaal Mechaal	1990	New Balance Team	25.02.2023 Birmingham
Milla	3:51.79	Mario García Romo	1999	Independiente	11.02.2023 Nueva York
3.000 m	7:24.68 *	Mohamed Katir El Haouzi	1998	Club Asics Running	15.02.2023 Liévin
60 m vallas	7.48	Enrique Llopis Domenech	2000	Playas de Castellón	19.02.2023 Madrid
Triple	17.49	Jordan Alejandro Díaz Fortún	2001	F.C.Barcelona	11.02.2023 Ourense
	17.58 (i2)	Jordan Alejandro Díaz Fortún			19.02.2023 Madrid
	17.59 (i3)	Jordan Alejandro Díaz Fortún			19.02.2023 Madrid

\* Récord de Europa

#### Mujeres

Milla	4:24.92	Esther Guerrero Puigdevall	1990	New Balance Team	04.02.2023 Boston
-------	---------	----------------------------	------	------------------	-------------------

#### Relevo Mixto

4x400 m mixto clubes	3:25.20	F.C.Barcelona (Manuel Guijarro, Geena Stephens, Laura Hernández, Lucas Búa)			21.01.2023 Valencia
----------------------	---------	--	--	--	---------------------

## RÉCORDS DE ESPAÑA y MEJORES MARCAS SUB23

### Hombres

300 m	33.40	David García Zurita	2005	At. Badajoz	16.12.2023 Salamanca
-------	-------	---------------------	------	-------------	----------------------



Triple	17.49	Jordan Alejandro Díaz Fortún	2001	F.C.Barcelona	11.02.2023 Ourense
	17.58 (i2)	Jordan Alejandro Díaz Fortún			19.02.2023 Madrid
	17.59 (i3)	Jordan Alejandro Díaz Fortún			19.02.2023 Madrid

## RÉCORDS DE ESPAÑA y MEJORES MARCAS SUB20

### Hombres

300 m	33.51	David García Zurita	2005	At. Badajoz	21.01.2023 Salamanca
	33.40	David García Zurita			16.12.2023 Salamanca
400 m	46.65	David García Zurita	2005	At. Badajoz	18.02.2023 Madrid
3.000 m	8:04.34	Aleix Vives Esplugas	2004	FACVAC Valls	23.12.2023 Sabadell
60 m vallas (1,00m)	7.67	Daniel Castilla Miranda	2005	Pegasus Athletic Club	22.02.2023 Madrid

### Mujeres

Altura	1.85	Celia Rifaterra Placed	2004	Valencia Club Atletismo	02.12.2023 Antequera
--------	------	------------------------	------	-------------------------	----------------------

### Relevo Mixto

4x400 m mixto	3:30.67	Selección Española (Natalia Rojas/2005, Miquel Àngel Esteller/2004, Laia Zurita/2005, David Garcia/2005)			22.02.2023 Madrid
---------------	---------	---	--	--	-------------------

## RÉCORDS DE ESPAÑA y MEJORES MARCAS SUB18

### Hombres

60 m	6.75	Koji Pérez Kaneko	2006	A.D.Marathon	12.03.2023 Salamanca
300 m	34.18	Rodrigo Fito Perez	2006	CD La Armuña	21.01.2023 Salamanca
3.000 m	8:13.76	Alex Pintado Aznar	2006	U.E.Terrassa	23.12.2023 Sabadell
60m vallas (0.914m)	7.70	Iván García Rubio	2006	Trops-Cueva de Nerja	11.03.2023 Salamanca

### Mujeres

60 m	7.49	Laura Martínez Martín	2006	Atletismo Alcorcón	18.02.2023 Madrid
	7.44	Luna Arnás Ferreira	2008	Valencia Club Atletismo	25.03.2023 Ourense
800 m	2:07.89	Marta Mitjans Muñoz	2006	Playas de Castellón	17.12.2023 Sabadell
Longitud	6.28 (i2)	Laura Martínez Martín	2006	Atletismo Alcorcón	15.01.2023 Madrid
	6.28 (i6)	Laura Martínez Martín			15.01.2023 Madrid
3.000m marcha	13:20.21	Julia Suarez Piza	2006	C.A.Tarragona	12.02.2023 Sabadell

## RÉCORDS DE ESPAÑA y MEJORES MARCAS SUB16

### Hombres

600 m	1:21.00	Javier Picos Galcerán	2008	Marineda Atlético	16.12.2023 Ourense
1.000 m	2:25:48	Xavi Cabanilles Añó	2008	C.A.Safor-Teika	16.12.2023 Valencia
3.000 m	8:29.84	Pere Mas Ferrus	2008	AA Xafatolls	23.12.2023 Sabadell
Longitud	7.29	Anthony Yunier Pérez Valdés	2008	Playas de Castellón	16.12.2023 Valencia

### Mujeres

60 m	7.52 (Elim.)	Luna Arnás Ferreira	2008	Valencia Club Atletismo	25.03.2023 Ourense
	7.44 (f)	Luna Arnás Ferreira	2008	Valencia Club Atletismo	25.03.2023 Ourense
60 m vallas	8.46	Lilian Cazorla Pesticcio	2008	Trops-Cueva de Nerja	28.02.2023 Antequera
Altura	1.77	Aitana Alonso Simón	2008	Puentecillas Palencia	25.03.2023 Ourense
	1.77	Aitana Alonso Simón	2008	Puentecillas Palencia	27.05.2023 Valladolid
Longitud	6.13	Luna Arnás Ferreira	2008	Valencia Club Atletismo	04.03.2023 Valencia
	6.18	Luna Arnás Ferreira	2008	Valencia Club Atletismo	26.03.2023 Ourense
Triple salto	12.51	Ana Estrella de León Acosta	2008	C.D.A. San Juan de Aznalfarache	22.01.2023 Antequera
12.75		Ana Estrella de León Acosta			18.02.2023 Antequera
Pentatlón	3.809	Luna Arnás Ferreira (8.92 - 1.63 - 9.63 - 6.01 - 1:44.49)	2008	Valencia Club Atletismo	25.02.2023 Valencia

## CAMPO A TRAVÉS

### II Gran Premio de Aragón de Campo a Través Zaragoza 2023 Zaragoza, 23 de diciembre

**Hombres. Absoluto (9.000m).** 1. Eric Nzambimana BDI 27:44 - 2. Allan Kemboi Biwott KEN 28:04 - 3. Eduardo Menacho 28:07 - 4. Zakariya El Bobekraoui MAR 28:11 - 5. David Kiplagat KEN 28:22 - 6. Antonio Abadía 28:23 - 7. Mohamed Aataati MAR 28:30 - 8. Pol Oriach 28:43 - 9. Sergio del Barrio 28:43 - 10. David Palacio 29:32  
**Mujeres. Absoluto (9.000m).** 1. Kathrine Elizabet Izzo USA 30:41 - 2. Carlyne Jephumba Biwott KEN 30:58 - 3. Cristina Espejo 31:36 - 4. Neide Giovania Lino Dias POR 32:10 - 5. Maurine Jemutai Toroitich KEN 32:41 - 6. Laura Domene 32:58 - 7. Mireya Arnedillo 32:53

### LXXX CROSS INTERNACIONAL JUAN MUGUERZA

**Encuentro Intercomunidades  
Elgóibar (Guipúzcoa), 7 de enero**

**Hombres-Absoluto (9.707m).** 1. Berihu Aregawi ETH 30:34 - 2. Rodrigue Kwizera BDI 30:39 - 3. Soufiane El Bakkali MAR 30:41 - 4. Ishmael Kipkurui KEN 30:43 - 5. Ade Mechaal 30:47 - 6. Nassim hassaous 31:27 - 7. Daniel Arce 31:40 - 8. Abderrahmane Aferdi MAR 31:42 - 9. David Bascuñana 32:20 - 10. Mario Mola 32:22 - 11. Miguel Baidal 32:28 - 12. Yago Rojo 32:39 - 13. Rubén Leonardo 32:40 - 14. Fernando Carro 32:52 - 15. Jaime Migallón 32:54 - 16. Marc Fernández 32:58 - 17. Unai Arroyo 33:00 - 18. Mario Priego 33:05 - 19. Laurens Vanderlinden BEL 33:11 - 20. Mario Monreal 33:26  
**Mujeres-Absoluto (6.621m).** 1. Beatrice Chebet KEN 26:08 - 2. Edinah Jebtok KEN 26:10 - 3. Grace Loibach Nawowuma KEN 26:25 - 4. Niamh Brown GBR 27:55 - 5. Sarah Astin GBR 28:06 - 6. Laurens Hall GBR 28:12 - 7. Carolina Robles 28:26 - 8. Isabel Barreiro 28:32 - 9. Irene Sánchez-Escribano 28:32 - 10. Asmarech Anley ETH 28:44 - 11. Emine Hatum TUR 30:08 - 12. Jone Zabaleta 30:16 - 13. Onditz Iturbe 30:30  
**Hombres Sub 20 (5.535m).** 1. Mesfin Escamilla 17:36 - 2. Gaston Rohme FRA 17:41 - 3. Unai Naranjo 17:48 - 4. Quinn Miell-Ingre GBR 17:53 - 5. Óscar Gaitán 17:59  
**Mujeres Sub20 (5.535m).** 1. Hannah Enkells BEL 21:17 - 2. Maewa El Khouya 21:54 - 3. Astrid Van Breedam BEL 21:41 - 4. Manon Agostini FRA 21:51 - 5. Inés Herault 21:56



### HISTORIAL DE VENCEDORES - ELGÓIBAR

Año	HOMBRES	MUJERES
1943	Prudencio Ayerra	
1944	Joaquín Escudero	
1945	José María Garín	
1946	Joaquín Escudero	
1947	Simón Aldazábal	
1948	Simón Aldazábal	
1949	Simón Aldazábal	
1951	Francisco Irizar	
1952	Francisco Irizar	
1953	Lucas Larraza	
1954	Francisco Irizar	
1955	Lucas Larraza	
1956	Lucas Larraza	
1957	Lucas Larraza	
1958	Benito Aldai	
1959	Joaquín Escudero	

1960	Benito Aldai	
1961	Fernando Aguilar	
1962	José A. Azpiroz	
1963	Mammo Wolde (ETH)	
1964	Mammo Wolde (ETH)	
1965	Melvin Batty (ENG)	
1966	Roy Fowler (ENG)	
1967	Mammo Wolde (ETH)	
1968	Mammo Wolde (ETH)	
1969	Lackie Stewart (GBR)	
1970	Lackie Stewart (GBR)	
1971	Mariano Haro	
1972	Lackie Stewart (ESC)	Belén Azpeitia
1973	Mariano Haro	Belén Azpeitia
1974	Jouko Kuha (FIN)	Belén Azpeitia
1975	Fernando Cerrada	Belén Azpeitia
1976	Mariano Haro	Belén Azpeitia
1977	Mariano Haro	Montserrat Abelló
1978	Mariano Haro	Carmen Valero
1979	Mike McLeod (ENG)	Pilar Fernández
1980	John Wild (ENG)	Leila Boudina (ALG)
1982	Carlos Lopes (POR)	Amelia Lorza
1983	Antonio Prieto	Amelia Lorza
1984	Jordi García	Asunción Antolín
1985	Ezequiel Canario (POR)	Amelia Lorza
1986	Steve Jones (GAL)	Jane Furniss (ENG)
1987	Paul Kipkoech (KEN)	Ana Isabel Alonso
1988	John Ngugi (KEN)	Ana Isabel Alonso
1989	Antonio Serrano	Ana Isabel Alonso
1990	Kipyego Kororia (KEN)	Marcianne Mukamurenzi (RWA)
1991	Eamonn Martin (GBR)	Susan Sirma (KEN)
1992	Wilson Omwoyo (KEN)	Helen Kimaiyo (KEN)
1993	Fita Bayessa (ETH)	Luchia Yishak (ETH)
1994	Addis Abebe (ETH)	Helen Kimaiyo (KEN)
1995	Brahim Lahfai (MAR)	Fernanda Ribeiro (POR)
1996	Paulo Guerra (POR)	Derartu Tulu (ETH)
1997	Jon Brown (GBR)	Julia Vaquero
1998	Paul Koech (KEN)	Kutre Dulecha (ETH)
1999	Paul Tergat (KEN)	Gennet Gebregeorgis (ETH)
2000	Sammy Kipketer (KEN)	Yimenashu Taye (ETH)
2001	Abraham Chebii (KEN)	Sally Barsosio (KEN)
2002	Abraham Chebii (KEN)	Anne Jelagat (KEN)
2003	Kenenisa Bekele (ETH)	Edith Masai (KEN)
2004	Abraham Chebii (KEN)	Elvan Abeylegesse (TUR)
2005	Tariku Bekele (ETH)	Alice Timbilili (KEN)
2006	Charles Kamathi (KEN)	Workitu Ayanu (ETH)
2007	Silehi Sihine (ETH)	Mestawet Tufa (ETH)
2008	Leonar Komon (KEN)	Priscah Jepleting (KEN)
2009	Ayere Abshero (ETH)	Florence J. Kiplagat (KEN)
2010	Leonard Komon (KEN)	Frehiwat Goshu (ETH)
2011	Leonard Komon (KEN)	Sara Moreira (POR)
2012	Paul Kipngetch Tanui (KEN)	Wude Ayalew (ETH)
2013	Conseslus Kipruto (KEN)	Gelete Burka (ETH)
2014	Timothy Toroitich (UGA)	Hiwot Ayalew (ETH)
2015	Teklemariam Medhin (ERI)	Mimi Belete (BRN)
2016	Aweke Ayalew (BRN)	Irene Chepet Cheptai (KEN)
2017	Joshua Cheptegei (UGA)	Senbere Teferi (ETH)
2018	Selemon Barega (ETH)	Agnes Tirop (KEN)
2019	Rhonex Kipruto (KEN)	Hellen Obiri (KEN)
2020	Tadese Worku (TH)	Hellen Obiri (KEN)
2021	NO SE CELEBRÓ	
2022	Nicolas Kipkorir Kimeli (KEN)	Edinah Jebitok (KEN)
2023	Selemon Barega (ETH)	Rahel Daniel (ERI)
2024	Berihu Aregawi (ETH)	Beatrice Chebet (KEN)

## PISTA CUBIERTA

### 15.12.2023 Zizur Mayor

**Hombres. 60m** Final A. 1. Tristán Cárdenas 6.93 - **Altura.** 1. Iván López 2.02

**Mujeres. Pértiga.** 1. Ana Carrasco 3.91 - 2. Laura Izquierdo 2.71

### 22.12.2023 San Sebastián

**Hombres. 60m** Final 1. 1. Eneko Rodríguez (2006) 6.95 - **3.000m.** Final 1. 1. Abdelkader Al Gham MAR 7:56.22 - 2. Estanislao Nicolás 8:01.90 - 3. Jorge David Torre 8:03.59 - 4. Fikadu González 8:04.35 - 5. Ronaldo Olivo (2004) 8:04.65 - 6. Hugo de Miguel 8:10.31 - 7. Ekain Larrea 8:13.70 - 8. Luis Pastor 8:16.17 - **Pértiga.** 1. Ander Martínez 5.10 - **Triple.** 1. Eneko Carrascal 15.29

**Mujeres. 60m** Final 1. 1. Elene Arrazola (2008) 7.84 - 2. Ane Aguirregomezcora (2007) 7.93 - 3. Iraia Alkorta (2007) 7.94 - Final 2. 1. Nora Burón (2004) 7.90 - **3.000m.** Final 1. 1. Judith Otazua 9:22.44 - 2. Alicia Carrera 9:34.01 - 3. Jone Zabaleta 9:39.43 - 4. Jihad Essoubal 9:53.38 - 4. Laia Cariñanos (2008) 9:53.96 - 5. Violeta Alonso 9:59.00 - 7. Irati Zurutuza 9:59.89 - **Pértiga.** 1. Malen Ruiz de Azua 4.20 (3.75-2 / 3.90-1 / 4.10-3 / 4.203 / 4.30-xxx) - 2. Ana Carrasco 4.00 (3.75-3 / 3.90-2 / 4.00-1 / 4.10-xxx)

### 22.12.2023 Valencia

**Hombres. Longitud.** 1. David Fernández 7.12 - 2. Alex López (2006) 7.03

**Mujeres. 60m** Final 1. 1. Paula Blanquer 7.42 - 2. Carla Cruz 7.74 - 3. Evelyn Yankey 7.75 - 4. Andrea Salvador 7.77 - 5. Laura Mora (2004) 7.80 - 6. Carmila Estrebou ITA (2007) 7.96 - Final 2. 1. Elena Tarín (2008) 7.83 - 2. Elisabeta Mayster UKR (2007) 7.96 - 3. Emma Jiménez (2007) 7.98 - Final 3. 1. Iris Soler (2004) 7.85 - **3.000m.** 1. María Valero 9:50.85 - 2. Paloma Aznar 9:52.25 - 3. Natalia Benito (2007) 9:59.04

### 23.12.2023 Ourense

**Mujeres. 60m** Final A. 1. Andrea Pais 7.92 - 2. Nerea Martínez (2007) 7.99

### 23.12.2023 Sabadell

**Hombres. 60m** Final A. 1. Adrià Reina 6.93 - 2. Jordi Belenguer 6.93 - Final B. 1. Jan Díaz (2004) 6.95 - **1.500m** Final A. 1. Víctor Blasi 3:48.02 - **3.000m** Final A. 1. **Aleix Vives (2004) 8:04.34 R.ESP sub20** - 2. Alex Salas 8:10.71 - 3. Ismail Atriki 8:10.95 - 4. Daniel Álvarez 8:13.28 - 5. **Alex Pintado (2006) 8:13.76 R.ESP sub18** - 6. Roger Suría 8:15.34 - 7. Rubén Egea (2004) 8:19.96 - Final B. 1. **Pere Mas (2008) 8:29.84 R.ESP sub16** - **60m vallas.** 1. Carlos Osés 7.94 - 2. Víctor Orduña 8.17 - **Pértiga** Final B. 1. Artur Coll 5.40 - 2. Oriol Almirall 5.30 - 3. Martí Serra (2005) 5.00 - 4. Alex Teruel 5.00 - 5. Asier Añorga (2006) 5.00 - **Longitud.** 1. Pere Casanova (2004) 7.07 - **Peso.** 1. Eloi Rovira (1982) 16.34

**Mujeres. 60m** Final A. 1. Ona Rossell 7.53 - 2. Celia Parayó (2004) 7.67 - 3. Aintzane Castarlenas 7.79 - 4. Ingrid Andrés 7.81 - 5. Carla Cagigas 7.99 - 6. Laura Sabaté 7.99 - Final B. 1. Marina Lamata 7.91 - 2. María Brullas 7.92 - 3. Cristina Cámara 7.97 - 4. Marina Polo (2007) 7.97 - **400m** Final A. 1. Mar Segura 56.66 - **500m** Final A. 1. Carmen Sánchez 1:13.92 - 2. Paula de Juan 1:15.72 - **1.500m** Final A. 1. Marina Guerrero 4:27.17 - **60m vallas** Final A. 1. Marina Lamata 8.76 - 2. Laura Saumell 8.88 - 3. Mireia López 8.90 - 4. Cristina Cámara 8.99 - Final C. 1. Paula Rodríguez (2006) 8.84 - **Altura.** 1. Zuzanna Bednarek (2007) POL 1.74 - **Longitud.** 1. Elena Llobera 5.98 - 2. Andreea Florina Sabou 5.89 - 3. Clara Gabaldón 5.75

### 23.12.2023 San Sebastián

**Mujeres. 60m** Final A. 1. Iratxe Sarasola 7.74 - 2. Nuara Solchaga 7.81 - 3. Claudia Marqués (2005) 7.90 - 4. Carla Aguirre (2007) 7.96 - Final B. 1. Naria Eransus (2004) 7.79 - 2. Iratxe Navarro 7.99 - **Altura.** 1. Iradi Blasco (2005) 1.70 - **Longitud.** 1. Andrea Arilla (2004) 6.08 - **Relevo mixto 800m-600m-400m-200m.** 1. Grupompleo Pamplona 5:01.17 (Iratxe Sarasola, Saioa San Miguel, Jorge Illaramendi, Lucas Capilla)

### 27.12.2023 Madrid

**Hombres. 60m** Final. 1. Sergio San José 6.84 - 2. Roberto Llarena 6.88 - 3. Kyran Tannion Rodríguez 6.90 - 4. Óscar Bellón 6.98 - 5. Marco Antonio Palella 6.98 - **Elim.1** 1. Abel Alejandro Jordán 6.72 - 2. Tannon Rodríguez 6.89 - 3. Fernando Jesús Alabau 6.90 - 4. San José 6.90 - 5. Llarena 6.92 - **Elim.2.** 1. Bellón 6.99 - **Elim.1** 1. Javier Ocaña 6.93 - 2. Marco Antonio Palella 6.94 - **60m vallas.** Final.1. Ángel Díaz 8.00 - 2. Hugo Chapado 8.13 - **Elim.1** 1. Abel Alejandro Jordán 7.81 - 2. Díaz 8.06 - 3. Chapado 8.08 - **Longitud.** Grupo A. 1. Lucas Rodríguez 7.47 - 2. Fabián Mesa 7.45 - 3. Manuel Hernández 7.25 - 4. Daniel Solís 7.20 - 5. Javier López 7.00 - **Peso.** 1. Daniel Pardo 17.10

**Mujeres. 60m** Final. 1. Elena Mérida 7.77 - 2. Lucía Vaquero 7.80 - 3. Natalia Eyi 7.87 - 4. Ainara Molín 7.88 - **Elim.1** 1. Silvia Suazo 7.69 - 2. Mérida 7.74 - 3. Rodríguez (2005) 7.75 - 4. Ainhoa Barco (2006) 7.89 - 5. Lidia Sánchez 7.90 - 6. Sofía Covadonga Rodríguez (2004) 7.90 - 7. Patricia Serrano 7.90 - 8. Marta Mateo (2005) 7.92 - **Elim.1.** 1. Estibaliz Arenillas 7.88 - 2. Chinese Gislee Nsorom (2008) 7.91 - 3. Irene Puig (2009) 7.91 - 4. Beatriz Nieto 7.96 - 5. Bereket Esther Tabares 7.98 - **Elim.3.** 1. Carmen Rosales 7.74 - 2. Lucía Vaquero 7.78 - 3. Laura Rinón 7.90 - 4. Paula de Bustos (2009) 7.99 - **Elim.11.** 1. Julia Griñán 7.89 - **Elim.19.** 1. María de los Ángeles Arroyo 7.80 - 2. Natalia Eyi 7.86 - **60m vallas** Final. 1. Daniela Fra 8.42 - 2. Julia Griñán 8.48 - 3. Sade Tung Maye 8.54 - 4. Carmen Sánchez 8.63 - 5. Andrea Medina 8.67 - 6. Claudia Rojo 8.67 - **Elim.1** 1. Tung 8.52 - 2. Griñán 8.54 - 3. Sánchez 8.60 - 4. Fra 8.63 - 5. Claudia Rojo 8.79 - **Elim.2** 1. Medina 8.69 - 2. Paula Pérez 8.82 - **Longitud** Grupo A. 1. Carmen Rosales 6.12 (x - 5.78 - 6.12 - 5.98 - 5.98 - 6.05) - 2. María de los Ángeles Arroyo 5.84 - 3. Laura Rincón 5.77 - 4. Alba Ramírez 5.72 - **Peso.** 1. Ámbar del Carmen Sánchez VEN 14.41 - 2. Mónica Borraz 14.11 - 3. Eva Cuenca 14.09

### 27.12.2023 Santander

**Hombres. 60m** Final A. 1. Jaime Alvarez-Hevia 6.95

**Mujeres. 60m** Final A. 1. Glory Lorente (2007) 7.81 - 2. Lara Tomé 7.82 - 3. Lidia Díaz 7.84 - 4. Alba Díaz-Obregón (2005) 7.95 - 5. Lidia Díaz (2006) 7.98 - **Elim.1** 1. Llorente 7.81 - 2. Tomé 7.86 - 3. Díaz 7.92 - **Elim.2.** 1. Paula Oti (2007) 7.87 - 2. Díaz-Obregón 7.97 - **60m vallas.** 1. Paula González 8.96

### 28.12.2023 Madrid

**Hombres. Altura.** 1. Pablo Cabrera (2006) 2.00

**Mujeres. 200m** Serie 1. 1. Esther Navero 23.94 - 2. Patricia Urquía 14.84 - Serie 2.1. Bianca Acosta 24.77 - Serie 3. 1. Daniela Fra 24.49 - **400m** Serie 1. 1. Esther Navero 55.6 - 2. Paloma Sobrino 55.63 - Final Master. 1. **Esther Colás (07.05.1967) 1:01.87 R.MUNDO F55**



## NAVARRA INDOOR ATHLETICS

Pamplona, 29 de diciembre 2023



**Hombres. 60m** Final.1. Tiam Whelpton NZL 6.66 - 2. Ricardo Sánchez 6.69 - 3. Bernat Canet 6.72 - 4. Sergio López 6.73 - 5. Mario López 6.75 - Elim.1 1.

Whelpton 6.74 - 2. Pablo Arranz 6.85 - 3. Asier Fernández 6.90 - 4. Tristán Cárdenas 6.91 - Elim.2. 1. M. López 6.74 - 2. Canet 6.75 - 3. Yendouintien Tiebekade TGO 6.98 - Elim.3. 1. Sánchez 6.99 - 2. S. López 6.72 - 3. Arnau Monne 6.79 - **60m vallas**. Final A. 1. Job Geerds NED 7.64 - 2. Dimitri Bascou FRA 7.65 - 3. John Cabang 7.80 - 4. Daniel Cisneros 7.91 - 5. Koen Smet NED 7.94 - Final B. 1. Óscar Urdanoz 8.14 - 2. Eneko Sobeanas 8.24 - Elim.1 1. Geerds 7.79 - 2. Asier Martínez 7.85 - 3. Gonzalo Sabin 8.03 - 4. Paul Ubierna 8.11 - 5. Jake Porter GBR 8.21 - Elim.2. 1. Bascou 7.83 - 2. Filip Demšar SLO 7.95 - 3. Sebastián Llodrà 8-21 - 4. Marc Gale 8.22 - 5. Ignacio de Esquiroz 8.25 - Elim.3 1. Cabang 7.86 - 2. Cisneros 7.87 - 3. Smet 7.94 - 4. Hugo Chapado 8.09 - **Longitud**. 1. Jaime Guerra 7.91 - 2. Maximilian Entholzner GER 7.85 - 3. Iker Arotzena 7.62 - 4. Eusebio Cáceres 7.60 - **Triple**. 1. Andy Díaz ITA 16.90 - 2. Tiago Pereira POR 16.90 - 3. Nikos Andrikopoulos GRE 16.13

**Mujeres. 60m** Final. 1. Demi Van den Wlenberg NED 7.38 - 2. Sina Mayer GER 7.45 - 3. Carmen Marco 7.46 - 4. Kristen Radukanova BUL 7.47 - 5. Iratxe Sarasota 7.69 - Elim.1 1. Van den Wildenberg 7.39 - 2. Radukanova 7.54 - 3. Sarasola 7.70 - 4. Patricia Chavarren 7.71 - 5. Iratxe Navarro 7.93 - Elim.2 1. Mayer 7.45 - 2. Marco 7.45 - 3. Nora Ituarte 7.81 - Sub16. 1. Gift Osarugwe (2009) 7.82 - 2. Aroa Martínez (2008) 7.97 - 3. Mary Osasenaga (2009) 7.99 - Sub18. 1. Carla Aguirre (2007) 7.84 - 2. Lena Solchaga (2007) 7.85 - Sub20. 1. Naroa Eransus (2004) 7.86 - 2. Claudia Marques 7.87 - **60m vallas** Final. 1. Nika Glojnaric SLO 8.18 - 2. Helena Jranová CZE 8.22 - 3. Claudia Villalante 8.33 - 4. Olimpia Barbosa POR 8.39 - Elim.1 1. Paula Blanquer 8.26 - 2. Jiranová 8.27 - 3. 3. Marina Lamata 8.72 - 4. Aitana Radsma 8.75 - Elim.2 2. Glojnaric 8.21 - 2. Villalante 8.33 - 3. Laura Bankó 8.44 - 4. Nahia Miqueléz (2005) 8.48 - Elim.3 1. Barosa 8.34 - 2. María Vicente 8.58 - 3. Malen Martínez 8.75 - 4. África Radsma 8.78 - 5. Mireia López 8.91 - **Pértiga**. 1. Andrea San José 4.40 (4.00-1 / 4.20-2 / 4.30-1 / 4.40-1 / 4.50-xxx) - 2. Ana Carrasco 4.30 (3.90-1 / 4.00-1 / 4.10-1 / 4.20-1 / 4.30-1 / 4.35-xxx) - 3. Aslin Qulala CUB 4.30 - 4. Roberta Bruni ITA 4.30 - 5. Malen Ruiz de Azua 4.20 (3.90-2 / 4.10-1 / 4.20-3 / 4.30-xxx) - 6. Nikola Poschlová CZE 4.10 - 7. Maialen Axpe 4.10 (3.90-2 / 4.00-3 / 4.10-3 / 4.20-xxx) - **Longitud**. 1. María Vicente 6.63 (6.60 - 5.34 - x - 6.59 - p - 6.63) - 2. Fátima Diame 6.55 (6.54 - x - 6.55 - x - 6.46 - x) - 3. Tessy Ebosele 6.38 (5.54 - 6.38 - x - x - x - 6.25) - 4. Jessica Barreira POR 5.92

### 29.12.2023 San Sebastián

**Hombres. 60m** Final A. 1. Luis Álvarez 6.85 - 2. Daniel San Juan 6.89 - 3. Javier Mariscal 6.95 - **200m** Final 1. Luis Álvarez 21.99 - **60m vallas**. Final. 1. Daniel San Juan 8.25

**Mujeres. 60m** Final. 1. Irati Azpilgain 7.76 - 2. Olga Guerra 7.80 - 3. Maitane Nandares 7.84 - 4. Carolina Martínez 7.85 - 5. Maddi Lillo 7.85 - 6. Clara Llamazares 7.86 - 7. Ane Aguirregomezorta (2007) 7.90 - **200m** Final 1. 1. Olga Guerra 24.93 - **60m vallas**. Final 1. 1. Haizea Landa (2006) 8.86 - Final. 1. Landa 8.97

### 7.1 Sabadell - Clubs A

**Hombres. 60m**. 1. Pol Elvira 6.81 - 2. Adrià Reina 6.85 - **200m**. Final B. 1. Miguel Guasch 21.81 - 2. Sebastià Pons 21.90 - **60m vallas**. 1. Marc Gale 8.19 - 2. Yassi El Bousssettaoui 8.27 - **Altura**. 1. Marc Sánchez 2.07 - 2. Àngel Torrero 2.04 - **Pértiga**. 1. Aleix Pi 5.30 - **Lon-**



**gitud**. 1. Jaime Guerra 7.44 - 2. Jan Díaz 7.24 - 3. Jordi Yoshinori Matsuka 7.04 - 4. Adrián Priego (2005) 7.01 - **Triple**. 1. Ramón Adalia 15.29

**Mujeres. 60m** 1. Ericka Badeau Maseras (2005) 7.62 - 2. Celia Payrao 7.67 - 3. Claudia Camacho 7.82 - 4. Aintzane Castarlenas 7.87 - 5. Cristina Cámara 7.93 - 6. Meritxell Hernández 7.94 - **60m vallas**. 1. Emilia del Hoyo 8.60 - 2. Marina Covarrubias 8.63 - 3. Marina Lamata 8.64 - 4. Mireia López 8.77 - 5. Igambo Muakuku 8.85 - 6. Laia Saumell 8.96 - **Altura**. 1. Ona Bonet (2006) 1.79 - 2. Paula López (2006) 1.77 - 3. Irene Clemente 1.71 - **Pértiga**. 1. Silvia Ruiz (2005) 3.80 - 2. Noa Martínez (2007) 3.70 - **Longitud**. 1. Andreea Florina Sabou 6.26 (4.11 - x - x - x - 6.16 - 6.26) - 2. Carmen Rosales 5.93 - 3. Elena Llobera 5.83 - 4. Laia Rodríguez (2005) 5.71 - **Triple**. 1. Elena Romeva (2006) 12.66 - **Peso** 1. Judit Prats 14.47

### 7.1 Sabadell - Clubs B

**Hombres. 60m**. 1. Pol Casals 6.89 - 2. Pol leal 6.99 - **60m vallas**. 1. Roger Martínez 8.08 - **Altura**. 1. Roger Martínez 2.05 - **Longitud**. 1. Pere Casanovas 7.09

**Mujeres. 60m**. 1. Mar Buchaca (2006) 7.88

### 7.1 Madrid

**Hombres. 200m** Serie 1. 1. Mario López 21.57 - Serie 3. 1. Pablo Arranz 21.90 - **Longitud**. 1. Manuel Hernández 7.48 - 2. Diego Folgado 7.14 - **Peso**. 1. Daniel Pardo 16.81

**Mujeres. 200m**. Serie 1. 1. Paula Sevilla 23.67 - 2. Esther Navero 24.05 - **400m**. Serie 1. 1. Paula Sevilla 54.06 - 2. Eva Santidrián 54.38 - 3. Nora Suárez 54.46 - 4. Paula Soria 54.85 - 5. Rocío Arroyo 65.87 - 6. Mónica Álvarez 55.78 - **3.000m**. **Serie 1**. 1. Marta Serrano 9:12.01 - 2. Idaira Prieto 9:12.04 - 3. Miriam Acosta 9:27.64 - 4. Angharad Davies GBR 9:35.40 - 5. Ivana Zagorac CRO 9:50.83 - 6. Lorena Lorenzo 9:52.81 - Serie 2 1. Esther Ramos (1983) 9:49.53 - **Altura**. 1. Daniela Rubio (2006) 1.74 - **Longitud**. 1. Laura Martínez (2006) 6.14 (6.10 - x - 6.12 - 6.14 - x - x) - **Peso**. 1. Belén Toimil 17.66 (17.11 - 17.16 - 17.26 - 17.47 - 17.00 - 17.66) - 2. Mónica Borraz 14.31

# Beatrice Chebet, récord del mundo de 5km (14.12) en Barcelona



Foto: Organización Cursa Dels Nassos

## RUTA

### Cursa dels Nassos

Barcelona, 31 de diciembre

**Hombres (5km).** 1. Dominic Lobalu SUI 13:12 - 2. Mathew Kipkoech Kipruto KEN 13:18 - 3. Abdessamad Oukhelfen 13:27 - 4. Mohamed Abdilaahi GER 13:32 - 5. Flavien Szot FRA 13:37 - 6. Djilali Bedrani FRA 13:40 - 7. Ilias Fifa 13:42 - 8. Yoann Kowal FRA 13:44 - 9. Mael Gouyette FRA 13:50 - 10. Mao Jihu CHN 13:52 - 11. Benyettou Mohammed ALG 13:52 - 12. Rémi Schyns BEL 13:54 - 13. Nahuel Carabañana AND 13:56 - 14. Clément Touati FRA 14:04 - 15. Vid Botolin SLO 14:09 - 16. Ricardo Barbosa POR 14:09 - 17. Joe Armstrong GBR 14:14 - 18. Sebastian Nowicki POL 14:19 - 19. Pol Espinosa 14:22 - 20. Samir Dahmani FRA 14:24 ... 28. Albert Alsina (2007) 14:39 M.M.ESP sub18

**Mujeres (5km).** 1. **Beatrice Chebet KEN 14:13 R.MUNDO** - 2.

Ejgayehu Taye Haylu ETH 14:21 - 3. Lilian Kasait Rengeruk KEN 14:26 - 4. Joy Cheptoyek UGA 14:28 - 5. Medina Eisa Kumanda ETH 14:40 - 6. Kassie Wubrist Aschal ETH 15:04 - 7. Katie Snowden GBR 15:23 - 8. Esther Guerrero 15:45 - 9. Leila Hadji FRA 15:50 - 10. Holly Dixon GBR 16:11 - 11. Alice Seguin FRA 16:26 - 12. Alexa Lemitre FRA 16:31 - 13. Laura Rodríguez 16:57

### 10KM

**Hombres.** 1. Mohamed El Ghazouany MAR 28:45 - 2. Antonio López 29:01 - 3. Ádam Majjò 29:04

**Mujeres.** 1. Meritxell Soler 32:37 - 2. Dopuae Ouboukir MAR 32:41 - 3. Cristina Silva 33:59

## LIX Nationale-Nederlanden San Silvestre Vallecana Madrid, 31 de diciembre 2023

(en descenso, marcas no válidas)

**Hombres (10km).** 1. Berihu Aregawi ETH 27:16 - 2. Aaron Las Heras 27:53 - 3. Scott Beatti 27:58 - 4. Oliver Bengt Wigo GBR 28:29 - 5. Yago Rojo 28:31 - 6. Rory Leonard GBR 28:34 - 7. Ellis Cross GBR 28:35 - 8. Ibrahim Chakir 28:38 - 9. Mario García Romo 28:39 - 10. Alejandro Quijada 28:39 - 11. Diego Patricio Arévalo ECU 28:43 - 12. Sebastián Martos 28:44 - 13. Sergio Jiménez 28:53 - 14. Peter Durec SVK 28:54 - 15. Juan Antonio Pérez 28:57 - 16. David Cantero 28:57 - 17. David Bascuñana 29:02 - 18. Roberto Sánchez DEN 29:10 - 19. Jaime Migallón 29:11 - 20. Daniel Mateo 29:12 - 21. Nicolás Regidor 29:17 - 22. Jan Fris CZE 29:28 - 23. Fernando Carro 29:30 - 24. Gonzalo Parra 29:35 - 25. Ricardo Rosado 29:36 - 26. Alejandro Jiménez 29:42 - 27. Rodrigo Mendoza 29:44 - 28. Javier Martín 29:44 - 29. Manuel Jiménez 29:46 - 30. Alejandro Nogales 29:56 - 31. Borja Marcos 29:59 - ... Mohamed Katir DQ

**Mujeres (10km).** 1. Ababel Yashaneh ETH 30:32 - 2. Likina Amebaw ETH 30:33 - 3. Asmarech Anlay ETH 30:34 - 4. Lonah Salpeter 31:11 - 5. Laura Priego 32:29 - 6. Giovanna Epis ITA 32:44 - 7. Laura Luengo 32:53 - 7. Fatima Azahara Ouhaddou 32:55 - 9. Maima Ait Alibou 33:17 - 10. Majida Maayouf 33:25 - 11. Clara Simal 33:29 - 12. Laura Méndez 33:42 - 13. Azucena Díaz 33:47 - 14. Lucía Rodríguez 33:58 - 15. Esther Ramos 33:59 - 16. Cristina Trujillo 34:02 - 17. Clara Viñarás 34:14 - 18. María Barbero 34:29 - 19. Celia Antón 34:39 - 20. Sara Reglero 34:58 - 21. Ivana Zagorac SRB 35:00

... hasta 1343 clasificados



## XXXVII San Silvestre Internacional Crevillentina 2023 Crevillent (Alicante), 31 de diciembre

**Hombres (10km).** 1. David Kiplagat KEN 30:13 - 2. Eric Nzambimana BDI 30:14 - 3. Miguel Baidal 30:56 - 4. El Bouachrak MAR 30:57 - 5. José Ignacio Giménez 30:59

**Mujeres (10km).** 1. Carolyne Jephchirchir Biwott KEn 33:45 - 2. Jùlia Font 36:42 - 3. Yésica Mas 36:59 - 4. Wafiya Benali MAR 38:51 - 5. Neus Mas 39:43

... hasta 1346 clasificados

## LIII Circuito Nochevieja Memorial Ramón Gil Galdakao (Bizkaia), 31 de diciembre

**Hombres (8.488m).** 1. Chakib Lachgar 25:18 - 2. Serbessa Workneh Fikire 25:22 - 3. Abdellah Tagrhafet 25:26 - 4. Urko Herrán 26:02 - 5. Abdelali Razyn 26:08 - 6. Unai Arroyo 26:25 - 7. Hamza Omari 26:35 - 8. Aitor Mimenza 26:48 - 9. Marco Rojo 26:55 - 10. Pablo Maldonado 26:57

**Mujeres (4.248m).** 1. Kaoutar Boulaid MAR 14:07 - 2. Judith Otazua 14:19 - 3. Jone Zabaleta 14:30 - 4. Onditz Iturbe 14:51 - 5. Oihane Iruستا 15:01

## Cross San Silvestre Beasain Beasain (Gipuzkoa), 31 de diciembre

**Hombres (9 km).** 1. Abdelkader Al Gham 26:19 - 2. Chakib Lachgar 26:34 - 3. Serbessa Workneh Fikire 26:44 - 4. Mohamed Eltalhaoui 26:48 - 5. Abdellah Tagrhafet 27:05 - 6. Abdelalzi Razyn 27:36 - 7. Unai Arroyo 27:39 - 8. Bruno Villazón 27:43 - 9. hamza Omari 28:17 - 10. Marcos Rojo 28:32

**Mujeres (9 km).** 1. Kaoutar Boulaid MAR 32:06 - 2. Marina Bagur 32:25 - 3. Oihane Iruستا 32:51 - 4. María Lasa 33:06 - 5. Helen Alberdi 33:15

## Récords del Mundo y Mejores Marcas mundiales logradas en España

### Ruta

#### HOMBRES

5 km ruta	13:18 +	Rhonex Kipruto	KEN	Valencia	12.01.2020
	12:49	Berihu Aregawi	ETH	Barcelona	31.12.2021
10 km ruta	26:38	Joshua Cheptegei	UGA	Valencia	01.12.2019
10 km ruta	26:24	Rhonex Kipruto	KEN	Valencia	12.01.2020
Medio maratón	57:32	Kibiwott Kandie	KEN	Valencia	06.12.2020

#### MUJERES

5 km ruta	14:19	Ejgayehu Taye	ETH	Barcelona	31.12.2021
	14:12	Beatrice Chebet	ETH	Barcelona	31.12.2023
10 km ruta (mixta)	29:14	Yalemzerf Yahualaw	ETH	Castellón	27.02.2022
15 km ruta (mixta)	46:14+	Florence Jebet Kiplagat	KEN	Barcelona	16.02.2014
	46:14+	Florence Jebet Kiplagat	KEN	Barcelona	15.02.2015
20 km ruta (mixta)	1:01:56+	Florence Jebet Kiplagat	KEN	Barcelona	16.02.2014
	1:01:54+	Florence Jebet Kiplagat	KEN	Barcelona	15.02.2015
Medio Maratón (mixta)	1:05:12	Florence Jebet Kiplagat	KEN	Barcelona	16.02.2014
	1:05:09	Florence Jebet Kiplagat	KEN	Barcelona	15.02.2015
	1:04:51	Joyciline Jepkosgei	KEN	Valencia	22.10.2017
M.Maratón (sólo mujeres)	1:02:52	Letesenbet Gidey Tadesse	ETH	Valencia	24.10.2021
	1:06:11	Netsanet Gudeta Kebede	ETH	Valencia	24.03.2018
Maratón	2:35:15.4	Chantal Langlace	FRA	Oyarzun	01.05.1977



## AIRE LIBRE

II Trofeu Nadal 2023

Castellón, 23 de diciembre

**Hombres. 3.000m.** 1. Mohamed Reda 8:02.94 - Longitud. 1. Anthony Yunier Pérez (2008) 7.09/+1,0 - **3.000m.** 1. **Daniel Monfort (2006) 11:39.98 M.M.ESP Sub18**

**Mujeres. Altura.** 1. Laura Alegre (2004) 1.74 - Pértiga. 1. Naiara Pérez 82005) 4.01 (3.36-1 / 3.51-1 / 3.71-2 / 3.81-1 / 3.91-2 / 4.01-1 / 4.10-xxx) - Longituds. 1. Pepa Gombau 6.25/+0,1 (x - 5.84/+0,3 - x - 6.35/+0,1 - x - x) - 2. Noemí Sempere 5.79/-1,0 - Martillo. 1. Andrea Sales (2006) 64.87 (x - 64.83 - 64.78 - x - 63.47 - 64.87) - **3.000m.** 1. Claudia Ventura (2006) 13:46.07

**MEJOR MARCA ESPAÑOLA sub18**  
**11:39.98**  
**3000m marcha**  
**DANIEL MONFORT**

30.12 2023 Barcelona

**Mujeres. 5.000m marcha.** 1. Mar Juárez 22:32.00 - **10.000m marcha.** 1. Mireia Urrutia 49:25.90

5.1 Pontevedra

**Hombres. Peso (4kg).** 1. Hugo Casañas (2009) 19.59

## PUBLICACIONES

### Anuario del Atletismo Español 2023



### Anuario del Atletismo Español Campo a Través 2023

#### CONTENIDOS

- Campeonato de España de Clubes
- Campeonato de España por relevos
- Campeonato de España Individual
- Campeonatos de España Master
- Campeonato de España Universitario
- Pruebas del Calendario Nacional RFEA
- ESPAÑA ATLETISMO (Actuación Española)
  - Campeonato del Mundo Bathurst 2023
  - Campeonato de Europa Bruselas 2023
- Copa de Europa de Clubes

#### Descarga Digital

<https://www.rfeacontent.es/revista/libros/PDF/Anuario2023CT.pdf>

## CALENDARIO NACIONAL RFEA

### ENERO 2024

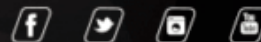
13	PC	European DNA Meeting, Clubes Absoluto Mixto - Pista Cubierta	RFEA	Zaragoza
13	PC	European DNA Meeting, Clubes Promoción Mixto (Sub-20, Sub-18, Sub-16) - Pista Cubierta	RFEA	Zaragoza
13	PC	Málaga Indoor Match Antequera 2024	Internacional I	Antequera (Málaga)
13	PC	Campeonato Navarro Absoluto	Nacional	San Sebastián
13	Ruta	Carrera Urbana Internacional Noche de San Antón	Internacional II	Jaén
13/14	PC	Campeonato de Euskadi Absoluto	Nacional	Donostia
14	CT	XXXVI Cross Internacional "Ciudad de Valladolid"	Internacional I	Valladolid
14	CT	XLIV Cross San Juan Evangelista de Sonseca	Nacional	Sonseca (Toledo)
14	Ruta	10K Valencia Ibercaja 2024	WA	Valencia
20	PC	Trofeo Ibercaja "Ciudad Zaragoza" de Atletismo en PC	Internacional I	Zaragoza
20	PC	Campeonato Autonómico Sub-23 Comunidad Valenciana	Nacional	Valencia
20/21	PC	Campionato Xunta de Galicia de Probas Combinadas Sub-16, Sub-18 e Sub-23	Nacional	Ourense
21	PC	Campionato Xunta de Galicia Sub-23 e Absoluto (3000m)	Nacional	Ourense
21	CT	LIII Gran Premio Cáceres de Campo a Través	WACCT Gold	Malpartida de Plasencia
21	Ruta	XXXII Mitja Marató Internacional Vila de Santa Pola 2024	Internacional I	Santa Pola (Alicante)
27	PC	Miting Internacional de Catalunya en Pista Coberta	WAIT Challenger	Sabadell (Barcelona)
27	PC	Campionato Xunta de Galicia Absoluto	Nacional	Ourense
27	CTves	CTO. de España de Selecciones Autonómicas Sub-16, Sub-18 e inclusivo de Campo a Través	CSD	Getafe (Madrid)
27/28	PC	Campeonato de Andalucía Absoluto Pista Cubierta	Nacional	Antequera (Málaga)
28	CT	Campeonato de España Campo a Través Individual y Federaciones	RFEA	Getafe (Madrid)
28	Ruta	Media Maratón Ciudad de Getafe	Internacional I	Getafe (Madrid)
28	Ruta	10K Ibiza-Playa D'En Bossa	WA	Ibiza
28	Ruta	Toyota Internacional Half Maraton Terrassa	Internacional II	Terrasa (Barcelona)
28	Ruta	Medio Maratón de Sevilla	Internacional I	Sevilla
28	Ruta	39ª Media Maratón de Castelló 2024	Nacional	Castellón

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/RFEAatletismo>

TWITTER: <https://twitter.com/atletismorfea>

INSTAGRAM: <https://instagram.com/atletismorfea>

YOUTUBE: <https://www.youtube.com/channel/UCOm1-gc1iul95V2W458t8iQ>



Puedes consultar todos los report "Atletismo en España" aquí: [bit.ly/43aczgp](https://bit.ly/43aczgp)

Realizado por el Área de Márketing y Comunicación: [jlhernandez@rfea.es](mailto:jlhernandez@rfea.es)

Socio Patrocinador RFEA

Patrocinador Principal RFEA

Patrocinador Oficial RFEA

Patrocinador Oficial RFEA

Patrocinador

JOMA

iberdrola

GO fit

LEONARDO

BCD

REONDO

enovis

COMERCIO

Spain

Avda. de Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid - Tel. 91 548 78 63 - [ESatletismo@rfea.es](mailto:ESatletismo@rfea.es) - [www.atletismorfea.es](http://www.atletismorfea.es)