

CAMPEONATO DE ESPAÑA 10.000 METROS (ABSOLUTO Y SUB-23) Y 5.000 METROS (SUB-20 Y SUB-18)

CLAUSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el presente reglamento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

CLAUSULA DIFUSION IMÁGENES MENORES.

La difusión de imágenes de los atletas menores de edad está protegida, y su uso cualquiera que sea su finalidad debe en todo caso ser autorizada expresamente por la RFEA o cualquier titular de estas. Su uso o publicación no autorizada ya sea en RRSS o en cualquier otro tipo de medio se encuentra EXPRESAMENTE PROHIBIDA, siendo responsable el autor de cualquier infracción que dicho uso pudiera conllevar.

Art.1) La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la Federación Catalana de Atletismo, organizará el Campeonato de España de 10.000 m (Absoluto y Sub-23) y 5.000 m (Sub-20 y Sub-18) que se celebrará el 2 de marzo en el Estadio Municipal la Bóbila de Gavá (Barcelona).

Art. 2) Se disputarán las siguientes pruebas:

Categoría	Hombres	Mujeres
Absoluto	10.000 m	10.000 m
Sub-23	10.000 m	10.000 m
Sub-20	5.000 m	5.000 m
Sub-18	5.000 m	5.000 m

Art. 3) MÍNIMAS DE PARTICIPACIÓN

Podrán participar los/as atletas que hayan conseguido durante la temporada 2023 o 2024 (hasta el 18 de febrero de 2024) las siguientes marcas mínimas (o puesto en el Campeonato de España Individual de Campo a Través 2024):

ABSOLUTO	10.000 m / 10 km	5.000 m	3.000 m	Campo a Través
10.000 m Hombres	30:00.00	13:55.00		12 primeros
10.000 m Mujeres	36:00.00	16:10.00		12 primeros
SUB-23				
10.000 m Hombres	31:30.00	14:45.00		8 primeros
10.000 m Mujeres	38:30.00	17:30.00		8 primeros
SUB-20				
5.000 m Hombres		15:15.00	8:35.00	8 primeros
5.000 m Mujeres		18:15.00	10:15.00	8 primeros
SUB-18				
5.000 m Hombres		15:50.00	8:50.00	
5.000 m Mujeres		18:30.00	10:25.00	

Las marcas en ruta obtenidas en recorridos en descenso con pendiente superior al 1/1000 no se considerarán como mínima de participación

Art 4) INSCRIPCIONES. Las inscripciones de los atletas que quieran tomar parte en el campeonato podrán ser realizadas por los clubes (o las federaciones autonómicas para atletas independientes) a través de la extranet de la RFEA. La cuota para los atletas participantes es de 10 €. El plazo de inscripción se cierra el 19 de febrero.

Art. 5) RETIRADA DE DORSALES

Los dorsales serán recogidos el 2 de marzo en la propia instalación (lugar a confirmar).

Campeonato de España de 10.000 m (Absoluto y Sub23) y 5.000 m (Sub20 y Sub18)

Art. 6) HORARIO

Cámara de Llamadas		Salida a Pista	Horario	Prueba	Categoría
Apertura	Cierre				
16:10	16:20	16:25	16:30	5.000 m Sub-18	Hombres
16:35	16:45	16:50	16:55	5.000 m Sub-18 y Sub-20	Mujeres
17:00	17:10	17:15	17:20	5.000 m Sub-20	Hombres
17:30	17:40	17:45	17:50	10.000 m B (Absoluto y Sub-23)	Hombres
18:10	18:20	18:25	18:30	10.000 m (Absoluto y Sub-23)	Mujeres
18:55	19:05	19:10	19:15	10.000 m A (Absoluto y Sub-23)	Hombres

La distribución de series se hará teniendo en cuenta el nivel deportivo de los atletas y sus categorías. En el caso de que atletas de la misma categoría compitan en diferente serie la clasificación del Campeonato de España se hará por el cómputo total de tiempos que haga cada atleta en la serie que le hubiese correspondido.

Art. 6) PREMIOS

Los atletas clasificados, 1º, 2º y 3º, recibirán de la RFEA la medalla dorada, plateada y bronceada respectivamente.