

Récord de España Master HOMBRES

- Actualizado a 17.12.2023 -

Pruebas Combinadas puntuadas por las Tablas WMA 2023

100 m

35	10.17	1,9	Ángel David Rodríguez García	25.04.80	Getafe	21.07.2018
40	10.65	-1,1	Ángel David Rodríguez García	25.04.80	Pamplona	15.06.2022
45	11.31	1,2	Juan Luis López Anaya	14.05.70	Granada	21.06.2016
50	11.55	0,3	Xavi Bosch Ortiz	25.07.72	Jerez de la Frontera	24.06.2023
55	11.99	-0,9	José Luis Utasa Gómez	21.09.66	Madrid	08.07.2023
60	12.46	1,6	Armando Roca García	03.08.34	San Sebastián	11.05.1997
65	12.54	0,5	Juan Carlos Rodríguez Díaz	08.10.54	Tampere (FIN)	30.06.2022
70	13.46	1,2	Armando Roca García	03.08.34	San Sebastián	25.08.2005
75	14.02	1,7	José María Sanza Agreda	01.04.35	Barcelona	29.05.2010
80	15.23	-0,9	Armando Roca García	03.08.34	Izmir (TUR)	24.08.2014
85	18.35	-1,9	Armando Roca García	03.08.34	Jesolo (ITA)	06.09.2019
90	21.26	-0,1	Valentín Huch Moré	25.11.19	Águilas	25.06.2011

200 m

35	21.31	0,7	Ángel David Rodríguez García	25.04.80	Andújar	01.06.2018
40	22.33	-0,3	Fracisco Javier Navarro Sánchez	16.04.67	Alhama de Murcia	20.07.2007
45	22.67	1,2	Juan Luis López Anaya	14.05.70	Granada	21.06.2016
50	23.30	PC	Alfonso Luis Lozano Arias	01.11.71	Antequera	22.01.2022
55	24.37	-1,1	José Luis Utasa Gómez	21.09.66	Madrid	08.07.2023
60	25.2-	¿?	Xavier Antón Bofill	16.02.28	Barcelona	02.10.1988
60	25.2-	-0,4	Jorge Páez Vera	08.06.48	Herrera	08.06.2008
60	25.65	0,3	Jorge Páez Vera	08.06.48	Córdoba	04.10.2008
65	25.75	-1,5	Juan Carlos Rodríguez Díaz	08.10.54	Tampere (FIN)	02.07.2022
70	27.55	0,0	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Durango	13.02.2016
75	29.05	0,4	Xavier Antón Bofill	16.02.28	Aarhus (DEN)	30.07.2004
80	33.84	0,7	Manuel Muñiz Sánchez	01.09.11	Jerez de la Frontera	14.06.1992
85	38.92	1,1	Valentín Huch Moré	25.11.19	San Sebastián	29.08.2005
90	43.89	-0,6	Marcos Bermejo García	21.03.29	Sagunto	30.06.2019

400 m

35	46.46		Pau Fradera Miralles	08.04.87	Ninove (BEL)	16.07.2022
40	48.83	PC	Ricardo Menéndez González	26.08.78	Braga (POR)	22.02.2022
45	49.70		Juan Luis López Anaya	14.05.70	Torremolinos	09.07.2016
50	50.51		Juan Luis López Anaya	14.05.70	Granada	16.07.2021
55	55.54		Juan José Álvarez Ruiz	19.02.67	Jerez de la Frontera	24.06.2023
60	57.25		José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Basauri	18.05.2008
65	58.54		Juan Carlos Rodríguez Díaz	08.10.54	Tampere (FIN)	08.07.2022
70	1:02.36		José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Durango	13.02.2016
75	1:08.59	PC	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Braga (POR)	22.02.2022
80	1:17.08		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Vigo	04.06.2023
85	1:23.62	PC	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Ancona (ITA)	24.09.2021
90	1:43.08	PC	Marcos Bermejo García	21.03.29	Torun (POL)	26.03.2019

800 m

35	1:47.05		Manuel Olmedo Villar	17.05.83	Huelva	03.06.2021
40	1:53.32		Abdeslam Louah Khattabi	06.03.81	Sabadell	08.07.2021
45	1:56.24		Juan José Crespo Rincón	06.11.73	Arganda del Rey	16.06.2021
50	1:59.34		Pablo Escribá Astaburuaga	09.02.72	Valencia	24.06.2023
55	2:06.51		Joaquín Joyas Albertus	12.11.58	Barcelona	25.06.2014
60	2:11.37		Joaquín Joyas Albertus	12.11.58	Gavá	19.05.2019
65	2:19.30	PC	Domingo Álvarez Rodríguez	30.04.56	Ourense	20.11.2021
70	2:35.53		Miguel Ángel Díaz Mendez	02.09.41	A Coruña	29.05.2012
75	2:30.59		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Vilagarcía	18.06.2016
80	2:41.59		José Vicente Rioseco López	30.04.41	A Coruña	30.04.2021
85	3:06.99		Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Málaga	20.06.2021
90	4:21.01	PC	Marcos Bermejo García	21.03.29	Torun (POL)	28.03.2019

1500 m

35	3:39.50		Alberto García Fernández	22.02.71	Jerez de la Frontera	24.06.2008
40	3:51.35		Abdeslam Louah Khattabi	06.03.81	Gavá	16.06.2021
45	3:52.43		Jesús Borrego Llamas	16.07.61	Córdoba	12.07.2008

50	4:06.25		Julio Bardavio Atienza	14.07.71	Torrevieja	17.07.2021
55	4:16.90		Francisco Javier Fontaneda Pérez	24.03.64	Los Corrales de Buelna	20.07.2019
60	4:31.78		Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Arona	18.06.2022
65	4:45.54	PC	Daniel González Soto	16.02.54	San Sebastián	16.02.2019
70	5:14.98	PC	Enrique Moreno Martínez	19.12.32	San Sebastián	09.03.2003
75	5:11.27		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Pontevedra	16.06.2018
80	5:30.89		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Málaga	19.06.2021
85	6:08.61		Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Málaga	19.06.2021
90	10:14.82	PC	Julián Bernal Medina	16.02.19	A Coruña	10.01.2010

Milla

35	4:20.02		Rubén Diz Díaz	24.03.79	Pontevedra	27.07.2017
40	4:17.43		Juan Carlos Estesó Herrera	13.10.76	Torrevieja	11.07.2021
45	4:30.28		Juan José Crespo Rincón	06.11.73	Sabadell	22.05.2021
50	4:35.95		Julio Bardavio Atienza	14.07.71	Alcalá de Henares	20.05.2023
55	4:49.79		Juan Sempere Ruiz	09.04.67	Alcalá de Henares	20.05.2023
60	4:56.42		Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Nerja	26.12.2021
65	5:18.38		Francisco Aragón Muñoz	17.11.54	Sabadell	23.05.2021
70	6:01.74		Pablo Fervenza Entenza	20.05.52	Estepona	15.10.2022
75	6:01.15		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Madrid-MTZ	18.05.2019
80	5:56.93		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Vigo	18.07.2021
85	6:40.25		Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Sabadell	22.05.2021

3000 m

35	7:45.06		Jesús España Cobo	21.08.78	Rieti (ITA)	07.09.2014
40	8:16.86	PC	Jesús España Cobo	21.08.78	Madrid	28.12.2021
45	8:27.71	PC	Driss Lakhouaja Allah	26.02.72	Sabadell	04.01.2019
50	8:37.73	PC	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Ourense	26.11.2021
55	9:07.22		Francisco Javier Fontaneda Pérez	24.03.64	Durango	30.05.2021
60	9:33.99	PC	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Antequera	03.03.2023
65	10:11.99		César Pérez Rodríguez	09.05.57	San Sebastián	12.06.2022
70	10:56.69	PC	Enrique Moreno Martínez	19.12.32	San Sebastián	06.03.2003
75	11:46.1-		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Elche	24.06.2016
80	11:56.25		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Pontevedra	04.09.2021
85	14:13.4-		Julián Bernal Medina	16.02.19	Narón	20.02.2005
90	19:59.60	PC	Julián Bernal Medina	16.02.19	Zaragoza	28.02.2009

5000 m

35	13:20.48		Alberto García Fernández	22.02.71	Barcelona	19.07.2008
40	13:53.84		José Manuel Martínez Fernández	22.10.71	Mataró	08.07.2012
45	14:44.55		Martín Fiz Martín	03.03.63	Barakaldo	10.07.2009
50	14:54.90		Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Madrid	05.06.2022
55	15:32.29		Martín Fiz Martín	03.03.63	Durango	13.07.2019
60	16:29.72		Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Nerja	26.05.2022
65	17:48.11		Jaime López de Egea Morera	05.04.55	Barcelona	05.06.2021
70	19:09.71		Manuel Rosales Touza	04.08.35	San Sebastián	25.08.2005
75	19:51.90		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Elche	24.06.2016
80	20:20.01		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Pontevedra	04.09.2021
85	24:56.3-		Julián Bernal Medina	16.02.19	A Coruña	20.06.2004
90	35:50.80		Julián Bernal Medina	16.02.19	Lahti (FIN)	01.08.2009

10.000 m

35	27:49.61		Martín Fiz Martín	03.03.63	Barakaldo	01.07.1998
40	29:06.96		José Manuel Martínez Fernández	22.10.71	Bilbao	03.06.2012
45	30:22.3-		Agustín Fernández Díaz-Pavón	11.05.38	Madrid	28.05.1983
50	31:33.2-		Sergio Fernández Infestas	30.07.55	Burjasot	01.04.2006
55	32:15.2-		Sergio Fernández Infestas	30.07.55	Los Corrales de Buelna	19.03.2011
60	34:50.54		Emilio de la Cámara Perona	12.07.44	San Sebastián	29.08.2005
65	36:50.71		Jaime López de Egea Morera	05.04.55	Santa Coloma de Gramanet	04.04.2021
70	39:17.24		Manuel Rosales Touza	04.08.35	Torremolinos	07.08.2005
75	43:44.94		Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Sabadell	22.05.2021
80	48:28.42		Manuel Rosales Touza	04.08.35	Vilagarcía	18.06.2016
85	1h06:58.20		Julián Bernal Medina	16.02.19	Águilas	02.07.2006
90	1h17:06.10		Julián Bernal Medina	16.02.19	Lahti (FIN)	06.08.2009

5 km

35	13:47		José Manuel Martínez Fernández	22.10.71	Manchester (GBR)	20.05.2007
40	14:06		Reyes Estévez López	02.08.76	Barcelona	31.12.2020
45	14:47		Driss Lakhouaja Allah	26.02.72	Barcelona	31.12.2018
50	14:55		Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Laredo	16.10.2021
55	15:56		Martín Fiz Martín	03.03.63	Valencia	13.01.2019

60	16:54	Sergio Fernández Infestas	30.07.55	Laredo	19.03.2016
65	18:17	César Pérez Rodríguez	09.05.57	Irún	23.03.2023
70	19:13	Román Morales Soto	12.08.53	Pinto	05.11.2023
75	22:16	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Pinto	23.10.2022
80	25:21	Cruz Vellisca Belinchón	14.05.43	Pinto	05.11.2023
80	25:xx	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Padrón	18.02.2017
85	29:55	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Villarejo Salvanés	12.09.2021

10 km (Tiempo Oficial)

35	28:09	José Manuel Martínez Fernández	22.10.71	Manchester (GBR)	20.05.2007
40	29:00	José Manuel Martínez Fernández	22.10.71	Dublín (IRL)	15.04.2012
45	29:37	Driss Lakhouaja Allah	26.02.72	Barcelona	31.12.2018
50	30:04	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Laredo	16.10.2021
55	31:40	Martín Fiz Martín	03.03.63	Valencia	13.01.2019
60	34:11	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Valencia	10.01.2022
65	36:57	Román Morales Soto	12.08.53	Málaga	09.09.2018
70	39:22	Román Morales Soto	12.08.53	Benidorm	25.11.2023
75	42:33	Juan López García	08.01.44	Torun (POL)	27.03.2019
80	50:57	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Padrón	18.02.2017
90	1h11:54	Julián Bernal Medina	16.02.19	Ribadavia	19.04.2009

10 km (Tiempo Neto)

60	33:59	<i>Juan Vázquez Sánchez</i>	21.10.61	<i>Valencia</i>	10.01.2022
70	39:21	<i>Román Morales Soto</i>	12.08.53	<i>Benidorm</i>	25.11.2023
80	50:15	<i>Manuel Rosales Touza</i>	04.08.35	<i>Padrón</i>	18.02.2017

Medio Maratón (Tiempo Oficial)

35	1h01:21	Javier Guerra Polo	10.11.83	Valencia	06.12.2020
35	1h01:21	Ayad Lamdassem El Mouchcine	11.10.81	Gdynia - (POL)	17.10.2020
40	1h02:48	Ayad Lamdassem El Mouchcine	11.10.81	Donostia	02.10.2022
45	1h05:21	Marcos Sanza Arranz	14.01.77	Valencia	23.10.2022
50	1h06:17	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Valencia	24.10.2021
55	1h11:15	Martín Fiz Martín	03.03.63	Valencia	24.03.2018
60	1h13:29	Sergio Fernández Infestas	30.07.55	Santa Pola	24.01.2016
65	1h21:06	Vicente Úbeda Valls	17.07.55	Valencia	24.10.2021
70	1h26:44	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Villagarcía	23.04.2006
75	1h34:08	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Getafe	30.01.2022
80	1h53:19	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Granollers	05.02.2017

Medio Maratón (Tiempo Neto)

50	1h06:15	<i>Juan Antonio Cuadrillero Barranco</i>	06.10.71	<i>Valencia</i>	24.10.2021
55	1h11:02	<i>Martín Fiz Martín</i>	03.03.63	<i>Valencia</i>	24.03.2018
60	1h13:22	<i>Sergio Fernández Infestas</i>	30.07.55	<i>Santa Pola</i>	24.01.2016
65	1h20:48	<i>Vicente Úbeda Valls</i>	17.07.55	<i>Valencia</i>	24.10.2021
75	1h34:01	<i>Antonio Mohedano Rodríguez</i>	18.08.45	<i>Getafe</i>	30.01.2022
80	1h51:48	<i>Manuel Rosales Touza</i>	04.08.35	<i>Viana (POR)</i>	17.01.2016

Maratón (Tiempo Oficial)

35	2h06:35	Ayad Lamdassem El Mouchcine	11.10.81	Valencia	06.12.2020
40	2h06:25	Ayad Lamdassem El Mouchcine	11.10.81	Sevilla	22.02.2022
45	2h18:17	Reyes Estévez López	02.08.76	Valencia	03.12.2023
50	2h25:14	José Antonio Casajús Cabrejas	13.03.65	Zaragoza	27.09.2015
	2h25:14	Ignacio Morón González	01.10.71	Valencia	03.12.2023
55	2h27:51	Martín Fiz Martín	03.03.63	París (FRA)	14.04.2019
60	2h34:11	Jon Arzubialde Elizegi	25.06.63	San Sebastián	26.11.2023
65	2h50:03	Juan José Vizcay Zalba	26.08.57	Valencia	03.12.2023
70	3h10:07	Francisco Martí Macían	30.10.52	Valencia	04.12.2022
75	3h34:09	Eduardo Astoreka Eguskiagirre	05.01.09	Valencia	19.02.1984
80	4h38:59	Eduardo Astoreka Eguskiagirre	05.01.09	Turku (FIN)	28.07.1991

Maratón (Tiempo Neto)

45	2h18:15	<i>Reyes Estévez López</i>	02.08.76	<i>Valencia</i>	03.12.2023
50	2h25:09	<i>Ignacio Morón González</i>	01.10.71	<i>Valencia</i>	03.12.2023
55	2h27:45	<i>Martín Fiz Martín</i>	03.03.63	<i>París (FRA)</i>	14.04.2019
60	2h34:08	<i>Jon Arzubialde Elizegi</i>	25.06.63	<i>San Sebastián</i>	26.11.2023
65	2h49:22	<i>Juan José Vizcay Zalba</i>	26.08.57	<i>Valencia</i>	03.12.2023
70	3h09:41	<i>Francisco Martí Macían</i>	30.10.52	<i>Valencia</i>	04.12.2022

50 km

35	2h49:30	Alejandro Jiménez Vicente	22.08.84	Hyderabad (IND)	04.11.2023
40	2h56:20	Roger Roca Dalmau	06.05.78	Santander	12.06.2021
45	2h55:19	Severino Felipe Gómez	25.08.75	Santander	12.06.2021
50	3h16:24	Manuel González Vallejo	09.01.71	Santander	12.06.2021
55	3h26:53	Juan Antonio Lacón Expósito	13.04.66	Santander	11.06.2022

60	3h30:37	Gregorio Saiz Sánchez	30.12.57	Santander	12.06.2021
65	4h15:53	Ramón Álvarez Sainz	04.10.57	Burjassot	01.04.2023
70	4h19:06	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Los Alcázares	27.11.2016
75	4h38:19	Juan López García	08.01.44	Santander	11.06.2022

100 km

35	6h26:38	Jorge Aubeso Martínez	05.12.66	Madrid	16.03.2003
40	6h23:44	José María González Muñoz	19.03.65	Torhout (BEL)	16.06.2006
45	6h30:24	Manel Deli Andújar	02.09.74	Berlín (GER)	27.08.2022
50	6h58:20	Juan Antonio Ramos Muñoz	09.10.68	Ubstadt-Weiher (GER)	09.04.2022
55	7h34:29	Jon Arzubialde Elizegi	25.06.63	Burjassot	01.04.2023
60	8h11:57	Carlos Morán Alonso	18.04.60	Burjassot	01.04.2023
65	9h38:38	Ricardo Vidán Meléndez	26.10.41	Leipzig (GER)	16.08.2008
70	10h47:37	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Los Alcázares	27.11.2016
75	13h16:48	Juan López García	08.01.44	Santander	12.06.2021

110 m v, (1,067 m)

35	13.73	-1,9	Carlos Sala Molera	20.03.60	Monachil	10.07.1996
40	14.16	0,7	Carlos Sala Molera	20.03.60	Castellón	16.08.2000
45	15.75	0,4	Francisco Ruiz González	19.10.76	Tampere (FIN)	09.07.2022

100 m v, (0,91 m)

50	14.46	2,0	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Onil	09.06.2017
55	15.11	0,9	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Gandía	29.05.2022

100 m v, (0,84 m)

60	16.4	0,0	José Miguel López Cordal	19.03.58	A Coruña-UNI	09.05.2021
65	17.12	0,3	Manuel Unión Guisado	04.12.43	Lahti (FIN)	07.08.2009

80 m v, (0,76 m)

70	14.72	-0,6	Bernardino Lombao Sotueca	06.08.38	Lahti (FIN)	07.08.2009
75	16.83	-1,6	Bernardino Lombao Sotueca	06.08.38	Huelva	21.06.2014
80	19.01	0,1	Manuel García Carbajo	26.02.43	Pescara (ITA)	23.09.2023

400 m v, (0,91 m)

35	51.03		Mark Ujakpor Sánchez	18.01.87	Nerja	24.06.2022
40	54.73		James Atteen Fernández	01.06.75	Málaga	13.07.2019
45	54.14		Jaime Juan Chamorro	28.08.77	Collado Villalba	17.06.2023

400 m v, (0,84 m)

50	59.59		José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Elche	23.06.2017
55	1:02.86		Manuel Asenjo Carrasco	21.07.58	Porto Alegre (BRA)	22.10.2013

300 m v, (0,762 m)

60	45.35		José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Misano Adriatico (ITA)	09.09.2007
65	49.23		Manuel Unión Guisado	04.12.43	Lahti (FIN)	02.08.2009

300 m v, (0,686 m)

70	50.12		José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Elche	24.06.2016
75	53.59		José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Durango	31.10.2021
80	1:09.86		José Romaguera Hernández	24.01.32	Calella	10.06.2012

200 m v, (0,686 m)

80	40.76	0,2	Manuel García Carbajo	26.02.43	Jerez de la Frontera	23.06.2023
-----------	-------	-----	-----------------------	----------	----------------------	------------

3000 m obstáculos

35	8:16.51		Eliseo Martín Omedes	05.11.73	Berlin (GER)	18.08.2009
40	8:57.46		José Luis Blanco Quevedo	03.06.75	Barcelona	08.07.2015
45	9:21.51		José Luis Blanco Quevedo	03.06.75	Lloret de Mar	03.07.2021
50	9:46.77		Cesar Pérez Rodríguez	09.05.57	Misano Adriatico (ITA)	15.09.2007
55	10:08.4-		Cesar Pérez Rodríguez	09.05.57	San Sebastián	13.05.2012

2000 m obstáculos

60	6:54.20		César Pérez Rodríguez	09.05.57	Elche	25.06.2017
65	7:10.25		Francisco Aragón Muñoz	17.11.54	Málaga	18.06.2021
70	8:10.46		Emilio de la Cámara Perona	12.07.44	Izmir (TUR)	26.08.2014
75	8:29.26		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Sagunto	28.06.2019
80	12:52.97		José M ^º Garín Iraola	02.10.24	San Sebastián	03.09.2005

Altura

35	2,20		Javier Bermejo Merino	30.12.78	Alcobendas	26.07.2014
40	2,01	PC	Lysvanys Arlys Pérez Rodríguez	24.01.82	Antequera	05.02.2022
45	1,90		Jordi Vila Viñas	22.03.55	Vic	21.04.2002
50	1,80	PC	Gabriel Brizuela Costa	24.09.65	Valencia	31.01.2016
55	1,71	PC	José Bayona Miralves	28.02.63	Salamanca	04.03.2018
60	1,59		Mateo Moreno Iglesias	03.09.61	Ourense	26.11.2021
	1,59		Francisco de los Reyes Sola	04.04.59	Ourense	26.11.2021
65	1,54	PC	Daniel Fernández González	22.04.39	Mayenne (FRA)	16.01.2005
70	1,46		Daniel Fernández González	22.04.39	Nyíregyháza (HUN)	19.07.2010

75	1,38	Daniel Fernández González	22.04.39	Mayenne (FRA)	02.05.2015
80	1,27	Manuel García Carbajo	26.02.43	Jerez de la Frontera	23.06.2023
85	1,02	Jaime Asensio Ballesteros	30.05.22	Zaragoza	28.02.2009
90	0,95	Jaime Asensio Ballesteros	30.05.22	Águilas	01.07.2012

Pértiga

35	5,31	Javier García Chico	22.07.66	Salamanca	20.07.2002
40	4,81	Francisco Javier Hernández Rivero	15.12.64	Pamplona	18.05.2005
45	4,70	PC Francisco Javier Hernández Rivero	15.12.64	San Sebastián	29.01.2011
50	4,40	PC Francisco Javier Hernández Rivero	15.12.64	San Sebastián	30.12.2014
	4,40	PC Francisco Javier Hernández Rivero	15.12.64	Madrid	19.03.2018
55	4,05	PC Francisco Hernández Rivero	15.12.64	Pamplona	30.01.2020
60	3,30	Jordi Cladellas Orenga	06.07.56	Mollet del Vallés	11.06.2017
	3,30	Ramón Queralt López	08.07.60	Mataró	26.06.2021
65	3,50	Salvador Maranges Costa	01.12.56	Barcelona	18.06.2023
70	3,00	PC Bernardino Lombao Sotueca	06.08.38	Valladolid	23.01.2009
75	2,40	PC Bernardino Lombao Sotueca	16.08.38	Budapest (HUN)	27.03.2014
80	1,50	Manuel García Carbajo	26.02.43	Pescara (ITA)	23.09.2023
85	1,50	Josep Busoms Domenech	05.08.24	Sant Celoni	25.10.2009

Longitud

35	7,53	1,8 Rafael Blanquer Alcantud	14.10.45	Valencia	12.06.1982
40	7,31	1,2 Jordi Vila Viñas	22.03.55	Barcelona	28.07.1995
45	7,25	0,6 Rafael Blanquer Alcantud	14.10.45	San Juan	02.06.1991
50	6,51	PC José Antonio Giralde González	27.11.72	Madrid	15.01.2023
55	6,20	1,0 Jorge Páez Vera	08.06.48	Sanlúcar de Barrameda	10.12.2005
60	6,04	0,1 Jorge Páez Vera	08.06.48	Ljubljana (SLO)	27.07.2008
65	5,24	PC Jorge Páez Vera	08.06.48	Budapest (HUN)	29.03.2014
70	4,65	1,2 Juan Manuel Pérez Gómez	08.07.36	Poznan (POL)	23.07.2006
75	4,01	0,6 Ángel Joaniquet Ibarz	28.05.33	Barcelona	06.07.2008
80	3,46	-0,2 Ángel Joaniquet Ibarz	28.05.33	Barcelona	06.07.2013
85	2,82	1,3 Valentín Huch Moré	25.11.19	Igualada	12.06.2005
90	2,20	0,0 Jaime Asensio Ballesteros	30.05.22	Águilas	30.06.2012
95	1,40	PC Valentín Huch More	25.11.19	Antequera	18.03.2016

Triple

35	16,11	1,0 José Emilio Bellido Marín	22.05.87	Nerja	26.06.2022
40	15,08	0,4 Jordi Vila Viñas	22.03.55	Barcelona	04.05.1997
45	14,03	1,7 Jordi Vila Viñas	22.03.55	Mataró	04.07.2002
50	13,63	1,4 Mario Quintero Estrada	29.09.70	Málaga	19.06.2021
55	12,53	2,0 Eduardo Calleja Hernández	02.01.67	Madrid	11.06.2022
60	11,77	1,7 Juan Manuel Pérez Gómez	08.07.36	Malmö (SWE)	24.07.1996
65	10,84	-0,3 Juan Manuel Pérez Gómez	08.07.36	Potsdam (GER)	21.08.2002
70	9,94	-0,4 Juan Manuel Pérez Gómez	08.07.36	Misano Adriatico (ITA)	12.09.2007
75	8,38	PC Manuel García Carbajo	26.02.43	Ourense	09.03.2019
80	8,45	0,7 Manuel García Carbajo	26.02.43	Jerez de la Frontera	24.06.2023
85	5,73	1,9 Valentín Huch Moré	25.11.19	Barcelona	11.06.2006
90	4,69	0,9 Valentín Huch Moré	25.11.19	Águilas	26.06.2011
95	3,44	PC Valentín Huch Moré	25.11.19	Sabadell	06.03.2016

Peso

35	20,55	Carlos Tobalina Aspirez	02.08.85	León	19.07.2023	7,26 kg
40	16,47	Eloi Rovira Campos	06.04.82	Mollet	12.06.2022	
45	14,54	Vicente Rodríguez Esplugas	31.10.75	Sant Cugat del Vallés	12.07.2022	
50	15,93	Gabriel Pedroso Ferrer	12.01.68	Arona	02.02.2019	6 kg
55	14,30	Ricardo Castillo Laca	20.10.57	Vitoria	13.07.2013	
60	13,46	PC José Miguel Serrato Tornero	05.06.50	Antequera	06.03.2011	5 kg
65	12,25	PC Santiago Bernal Serrano	05.01.68	Zaragoza	18.02.2023	
70	13,30	José Antonio Campos Bolívar	26.03.39	Arona	03.07.2010	4 kg
75	11,42	José Antonio Campos Bolívar	26.03.39	Huelva	21.06.2014	
80	10,46	Jesús Osorio Regales	24.12.35	Torremolinos	29.05.2016	3 kg
85	9,13	Jesús Osorio Regales	24.12.35	La Nucía	03.07.2021	
90	6,50	José María Ribera Banzo	16.09.29	Sabadell	22.05.2021	
95	5,09	PC Valentín Huch More	26.11.19	Valencia	14.02.2015	

Disco

35	67,98	Lois Maikel Martínez González	03.06.81	Durango	14.07.2019	2 kg
40	62,61	Lois Maikel Martínez González	03.06.81	Castellón	06.02.2022	
45	53,43	Roberto Moya Sandobal	11.02.65	Zaragoza	16.05.2010	
50	59,32	Gabriel Pedroso Ferrer	12.01.68	Santa Cruz de Tenerife	02.03.2019	1,5 kg
55	50,79	Sinesio Garrachón Burgos	14.11.50	Águilas	30.06.2006	

60	53,16	Julio Calvo Redondo	04.03.44	Valladolid	17.06.2006	1 kg
65	53,26	Julio Calvo Redondo	04.03.44	Valladolid	15.06.2013	
70	48,99	Julio Calvo Redondo	04.03.44	Durango	10.06.2017	
75	46,27	Julio Calvo Redondo	04.03.44	Valladolid	08.06.2019	
80	30,95	Pedro Aguirregomezcorta López	15.04.31	Zittau (GER)	18.08.2012	
85	21,06	Jordi Sala Andreu	16.10.31	Mollet del Vallés	21.06.2017	
90	15,40	Jordi Sala Andreu	16.10.31	Castellar del Valles	15.05.2022	
95	11,34	Valentín Huch Moré	25.11.19	Lyon (FRA)	11.08.2015	

Martillo

35	67,96	José Alcántara Muñoz	02.05.45	Madrid	09.09.1981	7,26 kg
40	63,82	José Alcántara Muñoz	02.05.45	Madrid	04.06.1985	
45	56,12	Carlos Lafuente Suárez	18.11.71	Santander	11.06.2017	
50	56,85	Carlos Lafuente Suárez	18.11.71	Oviedo	09.04.2022	6 kg
55	51,04	Llorenç Cassi Morato	14.05.40	Huesca	24.06.1995	
60	52,04	Ramón Estapiña Fernández	26.10.47	Sant Boi de Llobregat	27.04.2008	5 kg
65	44,75	Llorenç Cassi Morato	14.05.40	El Prat de Llobregat	28.04.2007	
70	48,94	Llorenç Cassi Morato	14.05.40	Lloret de Mar	13.06.2010	4 kg
75	43,54	José María Sanza Agreda	01.04.35	Madrid	18.06.2011	
80	49,53	José María Sanza Ágreda	01.04.35	Lyon (FRA)	04.08.2015	3 kg
85	39,89	José María Sanza Ágreda	01.04.35	Palafrugell	08.05.2022	
90	21,60	Valentín Huch Moré	25.11.19	Ascó	02.10.2011	
95	15,73	Valentín Huch Moré	25.11.19	Gavá	07.06.2015	

Martillo Pesado

35	19,33	Cristobal Almudí Cid	02.03.79	Alcobendas	26.06.2015	15,88 kg
40	18,26	Ignacio Fernández Álvarez	07.01.79	Arona	19.06.2022	
45	16,30	José Luis Velasco Gonzalvo	22.12.60	San Giovanni in Marignano (ITA)	12.09.2007	
50	18,85	José Luis Velasco Gonzalvo	22.12.60	Calella	12.06.2011	11,34 kg
55	17,26	Ramón Estapiña Fernández	26.10.47	Águilas	22.06.2007	
60	19,24	Ramón Estapiña Fernandez	26.10.47	Gandía	27.06.2008	9,08 kg
65	17,28	Ramon Estapiña Fernandez	26.10.47	Palafrugell	24.05.2015	
70	18,04	José María Sanza Agreda	01.04.35	Barcelona	09.07.2006	7,26 kg
75	16,53	José María Sanza Agreda	01.04.35	Ascó	02.10.2011	
80	18,75	José María Sanza Agreda	01.04.35	Mollet del Vallés	12.06.2016	5,45 kg
85	16,18	José María Sanza Agreda	01.04.35	Castellar del Vallés	15.05.2022	
90	8,62	Valentín Huch Moré	25.11.19	Sant Boi de Llobregat	27.06.2010	
95	5,89	Valentín Huch Moré	25.11.19	Sabadell	02.04.2017	

Jabalina

35	71,67	Raimundo Fernández Fernández	05.06.70	Albufeira (POR)	27.05.2007	800 g
40	67,17	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	Narón	19.08.2000	
45	65,93	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	El Barco de Valdeorras	07.04.2001	
50	71,01	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	San Giovanni in Marignano (ITA)	12.09.2007	700 g
55	64,68	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	Águilas	26.06.2011	
60	60,13	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	Pontevedra	28.07.2016	600 g
65	43,59	Juan José Mendizábal Gallastegui	31.01.41	Poznan (POL)	27.07.2006	
70	40,18	Juan José Mendizábal Gallastegui	31.01.41	Jyvaskyla (FIN)	07.04.2012	500 g
75	29,16	Joan Sintes Seguí	18.07.42	Mahón	21.04.2018	
80	27,95	Josep María Vives Sureda	15.06.24	Torremolinos	05.08.2005	400 g
85	20,48	Jordi Sala Andreu	16.10.31	Mollet del Vallés	21.06.2017	
90	17,88	Jordi Sala Andreu	16.10.31	Castellar del Valles	15.05.2022	
95	9,92	Valentín Huch Moré	25.11.19	Alcobendas	28.06.2015	

Decatlón

35	7.539	Javier Pérez Rasines	09.01.88	Arona	18.06.2023	
		11.22(0,9)-7,13(0,1)-14,21-1,87-51.82-14.80(0,8)-32,67-4,60-51,03-4:38.20				
40	7.136	Óscar González Garrido	08.08.76	Málaga	05.09.2018	
		12.35(-3,1)-6,58(0,0)-11,71-1,84-54.03-15.69(-2,0)-38,74-4,00-44,64-4:58.55				
45	7.368	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Águilas	30.06.2012	
		12.21(0,9)-6,41(0,9)-11,74-1,66-54.75-16.50(0,0)-32,18-3,70-43,43-4:42.33				
50	7.683	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Málaga	05.09.2018	
		13.01(-3,7)-6,21(3,3)-12,56-1,59-56.04-15.24(-3,8)-39,42-3,75-41,02-4:45.62				
55	5.923	Josep María Mateo Sanz	17.11.64	Sabadell	23.05.2021	
		13.07(-2,3)-5,20(3,0)8,11-1,53-1:01.80-19.49(-1,0)-24,16-3,20-24,57-5:38.86				
60	6.158	Carlos Ferrer Moreira	05.10.59	Bastiaqueiro	08.05.2022	
		13.54(0,0)-4,23(0,0)-10,73-1,44-1:03.95-16.76(1,0)-33,98-2,60-30,81-6:06.56				
65	6.647	Manuel Unión Guisado	04.12.43	Alhama de Murcia	31.05.2009	
		13.98(-1,1)-4,60(0,8)-9,50-1,29-1:05.99-17.86(0,6)-34,52-2,90-25,07-5:45.99				
70	5.366	Juan Colmenarejo Jurdado	07.10.45	Collado Villalba	15.05.2016	
		14.57(2,5)-4,13(3,6)-9,90-1,19-1:16.33-16.94(-0,4)-29,76-2,00-30,87-8:17.73				

75	4.406	Manuel García Carbajo	26.02.43 Madrid	18.05.2019
		16,74(-0,5)-3,52(-1,5)-6,90-1,20-1:10.94-20.09(1,2)-19,19-1,50-14,27-7:01.81		
80	4.574	Manuel García Carbajo	26.02.43 Pescara (ITA)	23.09.2023
		18.10(-0,5)-3,30(0,9)-7,49-1,24-1:27.03-19.01(0,1)-15,07-1,50-11,84-7:56.01		

Pentatlón de lanzamientos

35	3.388	Miguel Álvarez Cuervo	28.03.75 Monzón	13.04.2013
		42,47-13,54-42,44-57,26-13,03		
40	3.433	Miguel Álvarez Cuervo	28.03.75 Logroño	14.05.2017
		39,41-12,73-40,27-53,13-13,77		
45	3.512	Jaime Peñas Bermejo	30.01.72 Logroño	14.05.2017
		35,56-13,58-42,04-48,10-11,51		
50	3.538	Ricardo Castillo Laca	20.10.57 Zuera	03.10.2010
		41,99-13,35-46,59-34,54-16,22		
55	3.823	Ricardo Castillo Laca	20.10.57 Monzón	14.04.2013
		41,22-12,50-45,34-39,72-15,51		
60	3.551	Ricardo Castillo Laca	20.10.57 Málaga	13.09.2018
		42,73-11,96-47,00-31,76-16,25		
65	3.630	Llorenç Cassi Morato	14.05.40 Palafrugell	28.10.2007
		41,48-11,34-45,00-23,55-16,00		
70	3.613	Llorenç Cassi Morato	14.05.10 Zuera	03.10.2010
		45,37-10,33-40,40-23,46-16,94		
75	3.739	José María Sanza Agreda	01.04.35 Zuera	03.10.2010
		39,15-9,78-34,96-24,68-16,05		
80	3.321	José María Sanza Agreda	01.04.35 Collado Villalba	14.05.2016
		44,83-9,38-24,59-13,26-16,72		
85	3.361	José María Sanza Agreda	01.04.35 Sabadell	22.05.2021
		38,26-8,20-20,19-14,01-14,48		
90	2.375	Valentín Huch Moré	25.11.19 Ascó	02.10.2011
		21,60-5,95-15,00-12,10-6,42		
95	2.167	Valentín Huch Moré	25.11.19 Palafrugell	19.09.2015
		15,00-4,66-10,04-9,49-5,37		
35	3.548	<i>Cristobal Almodí Cid</i>	02.03.79 Collado Villalba	14.05.2016
		60,38-12,59-37,42-35,62-19,26		

4x100 m

35	42.87	España	Aarhus (DEN)	05.08.2017
		Javier Portolés, José Luis Alavés, Pablo Martínez, Vicente Contelles		
40	44.21	España	Málaga	16.09.2018
		Jonathan Orozco, Luis Palma, Sergio Repiso, Mario Soto		
45	45.07	España	Aarhus (DEN)	05.08.2017
		José Luis Galindo, Xabi Bosch, Donato Ramírez, Luis Miguel Arroyo		
50	47.50	España	San Sebastián	03.09.2005
		Jaime Gómez-Germán Alonso-J,M,Ruano-J,M,Manterola		
55	49.59	España	Jesolo (ITA)	15.09.2019
		Jesús Isasia, Carlos Jaramillo, Fco, Schz, Del Corral, Javier Guiridi		
60	51.74	España	Pescara (ITA)	26.09.2023
		Ricard Rof, Juan Manuel Expósito, Fco. Schz. Del Corral, Josep Glez. Blanco		
65	56.63	España	San Sebastián	03.09.2005
		J,M,Echeverría, Armanado Roca, John Tunks, V,Zabala		
70	58.77	España	Málaga	16.09.2018
		Ángel Gómez, Juan Colmenarejo, José Santamaría, José Luis Romero		
75	1:10.95	España	Málaga	16.09.2018
		Manuel Barrado, Jesús Osorio, Ignacio Gómez de Antoñana, Ángel Cano		

4x400 m

35	3:22.67	España	Tampere (FIN)	10.07.2022
		Udomsinachi Onyemachi Erete, Jon Bittor del Campo, Juan Pedro Fernández, James Atteen		
40	3:22.04	España	Málaga	16.09.2018
		Octavio Pérez, Ramón Borente, Sergio Repiso, Ricardo Menéndez		
45	3:31.27	España	Málaga	16.09.2018
		Gregorio Martínez, Carlos García, J, Marcos Valladares, J,Luis López Anaya		
50	3.43.30	Combinado	Vitoria	01.07.2018
		Andrés Vaquero, Miguel Antonio Jalón, Israel Luque, Jordi Salvador		
55	3:54.49	Combinado	Arona	19.06.2022
		Juan José Álvarez, Carlos Jaramillo, Jordi Salvador, Miguel Antonio Jalón		
60	4:11.59	España	Málaga	16.09.2018
		J, Antonio Fernández, J, Carlos Rodríguez, Domingo Álvarez, Rafael Ferrer		
65	4.37.57	A, A, Moratalaz	Málaga	20.06.2021
		Mariano Sánchez, Juan Carlos Rodríguez, José Soler, Manuel Reyes		
70	5:10.10	España	Málaga	16.09.2018

80 5:53.56 Isidro Ramos, Juan Colmenarejo, Ángel Gómez, J,Luis Romero
 España Málaga 16.09.2018
 Josep Sitja, Ángel Cano, Manuel Alonso, I, Martínez de Antofiana

3000 m Marcha

35	11:19.18		Josep Marín Sospedra	21.01.50	Helsinki (FIN)	09.06.1989
40	11:47.40	PC	José Ignacio Aledo Romera	14.10.79	Valencia	18.02.2023
45	12:14.77	PC	Miguel Ángel Prieto Adanero	20.09.64	Gante (BEL)	17.03.2011
50	12:49.44	PC	Juan Antonio Porras Hidalgo	19.02.72	Braga (POR)	22.02.2022
55	13:27.84	PC	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Vilafranca	07.02.2009
60	14:07.83	PC	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Budapest (HUN)	26.03.2014
65	15:01.22	PC	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Sabadell	18.02.2018
70	15:51.88	PC	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Sabadell	19.02.2023
75	21:12.72	PC	Benito León González	15.12.46	Madrid	08.01.2022
80	23:57.33	PC	Francisco Javier González Martín	30.01.37	Madrid	11.01.2020
85	23:52.39	PC	Francisco Javier González Martín	30.01.37	Valencia	05.02.2022

5000 m Marcha

35	19:28.45	PC	Josep Marín Sospedra	21.01.50	Valencia	17.02.1988
40	19:53.80		Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Vigo	26.06.2010
45	20:28.28		Alex Florez Studer	11.05.71	Palma de Mallorca	03.06.2017
50	21:48.57		Miguel Periañez García	02.11.62	Villafranca de los Barros	15.06.2014
55	22:57.0-		Miguel Periañez García	02.11.62	Montijo	10.02.2018
60	24:11.17		Ignasi Melo Valls	28.12.52	Mataró	02.07.2013
65	25:14.9-		Ignasi Melo Valls	28.12.52	Gava	17.03.2018
70	27:24.0		Ignasi Melo Valls	28.12.52	Gava	18.03.2023
75	35:13.55		José Armisén Lafuente	13.03.35	Huesca	17.04.2010
80	39:22.35		Francisco Javier González Martín	30.01.37	San Fernando	11.10.2020
85	41:45.52		Francisco Javier González Martín	30.01.37	Jerez de la Frontera	24.06.2023

10.000 m Marcha

35	40:30.28		Josep Marín Sospedra	21.01.50	Helsinki (FIN)	24.07.1985
40	42:22.75		José Ignacio Díaz Velazquez	22.11.79	Getafe	27.06.2021
45	42:52.91		Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Getafe	22.07.2018
50	48:44.53		Ignasi Melo Valls	28.12.52	Sabadell	17.07.2004
55	48:32.89		Ignasi Melo Valls	28.12.52	Manresa	10.04.2010
60	51:00.6-		Ignasi Melo Valls	28.12.52	Mollet del Vallés	20.10.2013
65	53:16.8-		Ignasi Melo Valls	28.12.52	Barcelona	31.03.2019
70	1h03:18.36		Carlos Olivares Cambra	03.05.33	Sevilla	10.07.2004
75	1h09:05.59		Carlos Olivares Cambra	03.05.33	Vitoria	05.07.2009
80	1h22:37.72		Manuel Muñiz Sánchez	01.09.11	Lloret de Mar	26.06.1994

10 km Marcha

35	39:30		Josep Marín Sospedra	21.01.50	A Coruña	03.06.1989
40	40:44		Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Roma	15.10.2011
45	42:20		Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Viladecans	24.01.2016
50	44:12		Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Pamplona	18.04.2021
55	47:28		Ignasi Melo Valls	28.12.52	Santa Eulalia des Riu	07.03.2010
	47:28		Miguel Periañez García	02.11.62	Torun (POL)	29.03.2019
60	49:56		Miguel Periañez García	02.11.62	Torun (POL)	31.03.2023
65	52:50		Ignasi Melo Valls	28.12.52	Badalona	11.02.2018
70	56:08		Ignasi Melo Valls	28.12.52	El Prat	05.02.2023
75	1h23:31		Antoni Lladó Bonastre	13.12.13	San Quirze	21.05.1989
80	1h20:47		Francisco Javier González Martín	30.01.37	Getafe	06.12.2020
85	1h23:42		Francisco Javier González Martín	30.01.37	Tampere (FIN)	03.07.2022

20 km Marcha

35	1h20:34		Josep Marín Sospedra	21.01.50	Seul (COR)	23.09.1988
40	1h22:56		Josep Marín Sospedra	21.01.50	Badalona	28.01.1990
45	1h27:57		Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Castellón	18.03.2018
50	1h31:08		Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Murcia	14.03.2021
55	1h38:30		Miguel Ángel Carvajal Ortega	14.07.65	Burjassot	08.01.2022
60	1h41:50		Ignasi Melo Valls	28.12.52	Murcia	16.02.2014
65	1h50:14		Ignasi Melo Valls	28.12.52	El Vendrell	04.02.2018
70	1h58:52		Ignasi Melo Valls	28.12.52	Córdoba	26.03.2023

30 km Marcha

35	2h09:52		Josep Marín Sospedra	21.01.50	Sesto San Giovanni (ITA)	01.05.1988
40	2h10:26		Josep Marín Sospedra	21.01.50	Manresa	25.02.1990
45	2h16:32		Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Pekín (CHN)	23.08.2015
50	2h23:01		Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Saporo (JPN)	06.08.2021

55	2h38:42	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Aarhus (DEN)	31.05.2009
60	3h01:13	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Vila Real (POR)	21.05.2016
65	3h03:17	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Alicante	19.05.2018
70	4h22:02	Joan Viloca Grau	01.06.19	Mira	06.10.1991



Récord de España Master MUJERES

- Actualizado a 17.12.2023 -

Pruebas Combinadas puntuadas por las Tablas WMA 2023

100 m

35	11.39	1,0	Sandra Myers Brown	09.01.61	Getafe	16.06.1996
40	12.48	-0,2	Emilia Paunica Paunica	08.04.72	Zittau (GER)	18.08.2012
45	12.88	1,5	Loles Vives Jorba	13.09.57	Gandía	18.07.2007
50	13.11	1,8	Esther Colás Román	07.05.67	Madrid	15.05.2019
55	12.96	0,1	Esther Colás Román	07.05.67	Tampere (FIN)	30.06.2022
60	14.22	0,0	Loles Vives Jorba	13.09.57	Madrid	20.07.2019
65	14.91	0,0	Loles Vives Jorba	13.09.57	Madrid	01.07.2023
70	16.53	-0,8	María Area Diego	25.06.47	Oviedo	06.05.2018
75	17.38	0,7	María Area Diego	25.06.47	Pescara (ITA)	22.09.2023
80	21.15	1,4	Inés Pérez Artacho	14.01.41	Durango	30.10.2022
85	28.23	-2,5	Mª Luisa González Ortiz	05.07.33	Sagunto	29.06.2019
50	13.08 A	0,5	Esther Colás Román	07.05.67	Segovia	24.06.2018

200 m

35	23.04	PC	Sandra Myers Brown	09.01.61	Turín (ITA)	17.02.1996
40	25.62	PC	Carolina García Garzón	17.01.79	Salamanca	08.02.2020
45	26.55	PC	Emilia Paunica Paunica	08.04.72	Madrid	23.03.2018
	26.55	2,0	Olga Moreno Castro	31.07.74	Málaga	20.06.2021
50	26.71	PC	Esther Colás Román	07.05.67	Braga (POR)	26.02.2022
55	26.71	0,1	Esther Colás Román	07.05.67	Tampere (FIN)	02.07.2022
60	28.39	PC	Silvia Cortés Torres	24.12.62	Torun (POL)	31.03.2023
65	32.31	0,0	Loles Vives Jorba	13.09.57	Madrid	01.07.2023
70	36.16	0,0	Mª Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Jerez de la Frontera	25.06.2023
75	37.08	0,2	María Area Diego	25.06.47	Pescara (ITA)	24.09.2023
80	45.62	0,8	Inés Pérez Artacho	14.01.41	San Sebastián	12.06.2022

400 m

35	51.10		Sandra Myers Brown	09.01.61	Madrid	01.06.1996
40	57.11	PC	Marlén Estévez Larauet	29.08.71	Valencia	08.02.2014
45	58.65		Marlén Estévez Larauet	29.08.71	Elche	06.07.2019
50	59.88		Mireia Gorju Solsona	20.01.72	Cornellá	30.04.2023
55	1:00.07		Esther Colás Román	07.05.67	Tampere (FIN)	08.07.2022
60	1:10.34	PC	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Sabadell	11.01.2019
65	1:19.12		Esther Estefanía Vázquez	13.04.56	Arona	18.06.2022
70	1:24.13		Mª Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Almería	08.07.2023
75	1:32.50		Inés Pérez Artacho	14.01.41	Elche	25.06.2016
80	1:59.93	PC	Inés Pérez Artacho	14.01.41	Antequera	04.03.2023

800 m

35	2:02.43		Nuria Fernández Domínguez	16.08.76	Madrid	07.07.2012
40	2:09.17		Montse Mas Sanz	30.04.79	Barcelona	09.06.2021
45	2:12.24	PC	Alejandra Gálvez Miras	19.08.77	Ourense	11.02.2023
50	2:19.37	PC	Marta Camps Gali	28.01.70	Sabadell	20.02.2022
55	2:23.51		Mª José Carabante Morata	05.06.68	Valencia	15.07.2023
60	2:35.22	PC	Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Ourense	20.02.2021
65	2:56.90		Esther Estefanía Vázquez	13.04.56	La Nucía	03.07.2021
70	3:14.44	PC	Mª Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Braga (POR)	23.02.2022
75	3:39.21		Inés Pérez Artacho	14.01.41	Castellón	09.07.2016
80	4:12.34		María José Gil Gil	21.12.40	La Nucía	03.07.2021

1500 m

35	4:04.67		Nuria Fernández Domínguez	16.08.76	Heusden (BEL)	19.07.2014
----	---------	--	---------------------------	----------	---------------	------------

40	4:09.80		Nuria Fernández Domínguez	16.08.76	Huelva	14.06.2017
45	4:35.27	PC	Alejandra Gálvez Miras	19.08.77	Valencia	25.01.2023
50	4:43.02		Marta Camps Gali	28.01.70	Barcelona	15.06.2022
55	4:56.68		Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Pontevedra	20.06.2018
60	5:14.20		Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Pontevedra	04.09.2021
65	5:58.91		Esther Estefanía Vázquez	13.04.56	Durango	16.05.2021
70	6:32.68	PC	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Sabadell	29.01.2022
75	7:52.81		Rosa María Tena Reales	20.03.34	Águilas	26.06.2011
80	8:16.71		María José Gil Gil	21.12.40	Málaga	19.06.2021

Milla

35	4:33.88		Nuria Fernández Domínguez	16.08.76	Oslo (NOR)	09.06.2016
40	5:00.9		Anna Bove Balada	25.01.78	Barcelona	20.12.2020
45	5:24.78		Sonia Giménez Borrego	24.09.74	Sabadell	23.05.2021
50	5:17.11		Marta Camps Gali	28.01.70	Sabadell	23.05.2021
55	5:30.86		Antonia Álvarez Ruiz	27.10.66	Nerja	26.12.2021
60	5:42.18		Mª Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Sabadell	23.05.2021
65	6:29.35		Teresa Vegas Villarrubia	29.08.55	Sabadell	23.05.2021
70	7:58.27		Consuelo Alonso Alonso	09.11.48	Madrid-MTZ	18.05.2019

3000 m

35	8:51.54		Nuria Fernández Domínguez	16.08.76	Braunshweig (GER)	21.06.2014
40	8:58.20	PC	Nuria Fernández Domínguez	16.08.76	Belgrado (SRB)	03.03.2017
45	9:54.77		Zulema Fuentes-Pila	25.05.77	Santander	06.05.2023
50	10:06.36	PC	Aurora Pérez Gutiérrez	10.11.57	Valencia	23.02.2008
55	10:44.15	PC	Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Ourense	14.01.2018
60	10:56.16	PC	Mª Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Ourense	12.02.2022
65	12:37.29		Teresa Vegas Villarrubia	29.08.55	Mataró	27.06.2021
70	13:59.28	PC	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Sabadell	15.01.2022
75	16:05.31	PC	Mª Consuelo Alonso Alonso	09.11.48	Madrid	09.12.2023
80	18:41.07		Rosa Mª Tena Reales	20.03.34	Gavá	07.06.2015

5000 m

35	15:12.06		Teresa Recio García	07.07.63	Heusden (BEL)	05.08.2000
40	15:36.32		Teresa Recio García	07.07.63	Jerez de la Frontera	02.08.2003
45	17:36.23		Lucía Morales García	12.08.77	Pinto	26.05.2023
50	17:49.76		Carmen Cacho Bustamante	06.11.58	Lahti (FIN)	02.08.2009
55	18:49.88		Mª Nieves Morcuende Domínguez	17.06.57	Águilas	30.06.2012
60	19:52.92		Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Tampere (FIN)	03.07.2022
65	21:19.41		Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Huelva	21.06.2014
70	23:59.95		Milagros Álvarez Pariente	23.08.49	Oviedo	27.03.2021
75	28:03.07		Rosa Mª Tena Reales	20.03.34	Águilas	24.06.2011

10.000 m

35	31:43.80		Teresa Recio García	07.07.63	Sevilla	26.08.1999
40	32:44.19		Teresa Recio García	07.07.63	Avilés	17.07.2005
45	36:58.9-		Pilar Fernández Rodríguez	11.10.76	Madrid (Vicálvaro)	11.03.2023
50	37:35.50		Carmen Cacho Bustamante	06.11.58	Huesca	03.10.2009
55	39:47.59		Carmen Cacho Bustamante	06.11.58	Durango	12.04.2015
60	41:19.71		Mª Marcelina Hernaiz del Campo	10.11.56	Gavá	12.05.2018
65	44:38.38		Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Durango	12.04.2015
70	51:54.88		Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Estepona	16.10.2022
75	56:41.80		Rosa Mª Tena Reales	20.03.34	Ascó	02.10.2011

5 km

35	16:10		Mª Luisa Larraga Cacho	10.12.70	Zaragoza	01.06.2006
40	16:44		Zulema Fuentes-Pila	25.05.77	Laredo	17.03.2018
45	17:10		María Jesús Pallicer Rotger	01.01.78	Ibiza	26.02.2023
50	18:30		Arancha Tejero Tejadas	01.06.72	Pinto	23.10.2022
55	19:07		Mª del Carmen Llorena Prats	16.03.66	Valencia	09.01.2022
60	20:21		Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Laredo	19.03.2022
65	21:53		Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Vilanova	18.05.2014
70	25:43		Milagros Álvarez Pariente	23.08.49	Pinto	23.10.2022

10 km (Tiempo Oficial)

35	32:29		Marta Galimany Guasch	05.10.85	Barcelona	31.12.2021
	32:29		Maitane Melero Lacasia	20.02.83	Laredo	19.03.2022
40	33:25		Zulema Fuentes-Pila	25.05.77	Laredo	17.03.2018
45	35:09		María Jesús Pallicer Rotges	01.01.78	Montuiri	06.12.2023
50	37:03		Mónica Arias Vázquez	23.12.67	Valencia	12.01.2020
55	38:25		Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Valencia	02.12.2018

60	40:23	Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	A Coruña	02.10.2022
65	42:40	Mª Marcelina Hernaiz del Campo	10.11.56	Torun (POL)	29.03.2023
70	49:01	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Torun (POL)	27.03.2019
75	1h18:13	Victoriana Muñoz Rodríguez	12.01.25	Valladolid	13.05.2000
80	1h03:35	Rosa Maria Tena Reales	20.03.34	Barcelona	18.05.2014
10 km (Tiempo Neto)					
50	36:54	Mónica Arias Vázquez	23.12.67	Valencia	12.01.2020
55	38:22	Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Valencia	02.12.2018
60	40:18	Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	A Coruña	02.10.2022

Medio Maratón (Tiempo Oficial)

35	1h10:17	Yesenia Centeno Sosa	27.06.71	Valladolid	21.09.2008
40	1h12:44	Mª Luisa Muñoz González	05.05.59	Zamora	27.08.2000
45	1h17:24	Lucia Morales García	12.08.77	Albacete	04.06.2023
50	1h22:25	Aurora Pérez Gutiérrez	10.11.57	Granollers	01.02.2009
55	1h25:51	Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Valencia	22.10.2017
60	1h29:29	Mª Teresa Ruzafa Manchón	19.01.59	Santa Pola	20.01.2019
65	1h33:59	Mª Marcelina Hernaiz del Campo	10.11.56	Torun (POL)	01.04.2023
70	1h49:56	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Torun (POL)	30.03.2019

Medio Maratón (Tiempo Neto)

55	1h25:38	Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Valencia	22.10.2017
60	1h29:25	Mª Teresa Ruzafa Manchón	19.01.59	Santa Pola	20.01.2019

Maratón (Tiempo Oficial)

35	2h26:14	Marta Galimany Guasch	05.10.85	Valencia	04.12.2022
40	2h26:40	Irene Pelayo González	16.02.80	Valencia	03.12.2023
45	2h46:06	Laura Paradell Barenys	04.04.46	Valencia	02.02.1992
50	2h52:02	Aurora Pérez Gutiérrez	10.11.57	Florenca (ITA)	25.11.2007
55	3h05:16	Eva María Esnaola Agesta	23.11.60	San Sebastián	26.11.2017
60	3h18:23	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Sevilla	13.02.2011
65	3h25:12	Magdalena Vila García	22.07.55	Valencia	04.12.2022
70	3h59:19	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Logroño	06.10.2019

Maratón (Tiempo Neto)

40	2h26:39	Irene Pelayo González	16.02.80	Valencia	03.12.2023
50	2h52:00	Aurora Pérez Gutiérrez	10.11.57	Florenca (ITA)	25.11.2007
55	3h05:10	Eva María Esnaola Agesta	23.11.60	San Sebastián	26.11.2017

50 km

35	3h35:03	Bárbara Ramón Salamaña	23.03.83	Sotillo de la Adrada	08.10.2022
40	3h33:34	Mª Mercedes Pila Viracocha	10.06.79	Santander	12.06.2021
45	3h35:27	Mª Isabel Sixto Tato	21.01.75	Burjassot	21.01.2023
50	3h55:01	Isabel Sandoval Miguel	23.02.71	Burjassot	21.01.2023
55	4h17:52	Pista Eva María Esnaola Agesta	23.11.60	Winschoten	08.09.2018
60	4h33:39	Mª José Tomaz de Aquino	16.11.58	Burjassot	21.01.2023

100 km

35	8h34:52	Joaquina Casas Carreras	17.06.51	Palamós	17.02.1991
40	7h47:14	Carmen Pérez Serrano	13.03.82	Berlín (GER)	27.08.2022
45	8h46:46	Alicia Antón Moreno	10.09.72	Santander	15.06.2019
50	8h37:02	Alicia Antón Moreno	10.09.72	Burjassot	01.04.2023
55	9h03:00	Eva María Esnaola Agesta	23.11.60	Los Alcázares	27.11.2016
60	9h21:37	Pista Eva María Esnaola Agesta	23.11.60	Burjassot	08.05.2021

100 m v, (0,84 m)

35	13.15	1,5 Aliuska López Pedroso	29.08.69	Kalamata (GRE)	30.05.2005
-----------	-------	---------------------------	----------	----------------	------------

80 m v, (0,762 m)

40	12.03	1,5 Ángela López Martí	14.10.75	Castellón	08.07.2017
45	12.09	0,2 Ángela López Martí	14.10.75	Jerez de la Frontera	23.05.2023
50	13.04	1,2 María Jesús Sangües Espiña	08.01.55	San Sebastián	31.08.2005
55	13.41	1,0 María Jesús Sangües Espiña	08.01.55	Zittau (GER)	23.08.2012

80 m v, (0,686 m)

60	13.42	1,5 María Jesús Sangües Espiña	08.01.55	Lyon (FRA)	15.08.2015
65	18.45	0,0 Azucena López Almorox	25.02.58	Jerez de la Frontera	23.06.2023

400 m v, (0,762 m)

35	57.4	Esther Lahoz Castelló	02.05.63	Lisboa (POR)	18.07.1998
40	1:02.08	Mª Jesús Sangües Espiña	08.01.55	Pontevedra	22.06.1995
45	1:04.60	Ángela López Martí	14.10.75	Palma	17.06.2023

300 m v, (0,762 m)

50	47.27	Maite Marzo Gómez	15.10.71	Tampere (FIN)	05.07.2022
55	51.9	Mª Jesús Sangües Espiña	08.01.55	Zittau (GER)	19.08.2012

300 m v, (0,686 m)

60	51.86	Mª Jesús Sangües Espiña	08.01.55	Lyon (FRA)	11.08.2015
65	1:08.03	Azucena López Almorox	25.02.58	Almería	08.07.2023

2000 m obstáculos

35	6:51.32	Eva Arias Aira	08.10.80	Málaga	07.09.2018
40	7:02.26	Vanesa Pacha Urteaga	09.02.82	Jerez de la Frontera	23.06.2023
45	7:22.42	Mª Dolores Jiménez Guardado	28.03.69	Huelva	22.06.2014
50	7:50.76	Nuria Etxegarai Carbajo	28.05.73	Almería	08.07.2023
55	8:54.85	Niobe Menéndez Lynch	01.09.66	Oviedo	04.06.2022
60	10:22.73	Mª Ángeles Rodríguez del Río	20.11.57	Vigo	26.06.2021
60	10:55.47	Mª Ángeles Rodríguez del Río	20.11.57	Pescara (ITA)	25.09.2023

Altura

35	2,01	Ruth Beitia Vila	01.04.79	Zurich (SUI)	17.08.2014
40	1,78	Raquel Álvarez Polo	13.06.83	Segovia	08.07.2023
45	1,54	PC Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Linz (AUT)	18.03.2006
50	1,48	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Barberá del Vallés	20.06.2009
55	1,42	PC Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Ancona (ITA)	29.03.2016
	1,42	PC Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Madrid	24.03.2018
60	1,40	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Tarragona	17.04.2021
65	1,24	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Málaga	10.09.2018
70	1,18	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Santa Coloma	22.05.2022

Pértiga

35	4,48	Narora Agirre Kamio	15.05.79	Alcorcón	12.07.2014
40	3,25	Patricia Hidalgo Fortes	31.10.82	Jerez de la Frontera	24.06.2023
45	3,21	PC Marisa Marcotegui Izcue	09.06.67	Zaragoza	08.03.2014
50	2,94	Marisa Marcotegui Izcue	09.06.67	Sagunto	29.06.2019
55	2,82	Montserrat Prat Grau	25.04.66	Castellar del Vallés	15.05.2022
60	2,25	PC Ana Otero Terrón	08.03.61	Antequera	04.03.2023

Longitud

35	6,88 A	1,9 Concepción Montaner Coll	14.01.81	Monachil	02.07.2016
	6,70	1,0 Niurka Montalvo Amaro	04.06.68	Castellón	24.06.2006
40	5,46	0,0 Marlén Estévez Larauet	29.08.71	Torreveja	22.02.2014
45	5,57	PC Eva Mª Gadea Solera	08.09.71	Madrid	21.03.2021
50	5,11	1,0 Eva Mª Gadea Solera	08.09.71	Valencia	16.10.2021
55	4,80	0,0 Loles Vives Jorba	13.09.57	Lyon (FRA)	11.08.2015
60	4,58	PC Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Torun (POL)	26.03.2019
65	4,23	0,0 Loles Vives Jorba	13.09.57	Madrid	11.06.2023
70	3,16	1,9 Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Arona	17.06.2022

Triple

35	14,36	-1,0 Carlota Castrejana Fernández	25.04.73	Santa Cruz de Tenerife	26.07.2008
40	12,85	PC Patricia Sarrapio Martín	16.11.82	Madrid	28.01.2023
45	11,86	0,6 Eva Mª Gadea Solera	08.09.71	Gandía	08.05.2021
50	11,33	PC Eva Mª Gadea Solera	08.09.71	Valencia	06.02.2022
55	10,27	1,8 Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Barcelona	12.07.2015
	10,27	1,0 Alicia Hernández Martínez	20.02.61	Sant Cugat del Vallés	23.02.2019
60	10,27	PC Alicia Hernández Martínez	20.02.61	Barcelona	28.02.2021
65	7,88	0,0 Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Sagunto	30.06.2019
70	7,34	0,6 Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Tampere (FIN)	09.07.2022

Peso

35	17,52	Úrsula Ruiz Pérez	11.08.83	La Nucía	31.08.2019	4 kg
40	13,41	PC Amaia Dublang Jiménez	28.12.76	Valencia	18.02.2018	
45	12,96	Cristina Teixeira García	16.05.78	Valladolid	10.06.2023	
50	12,94	Nekane Munarriz Lete	26.07.59	Tolosa	14.05.2011	3 kg
55	12,56	PC María Isabel Aísa González	04.02.63	Salamanca	04.03.2018	
60	11,65	María Isabel Aísa González	04.02.63	Sagunto	05.05.2023	
65	9,46	PC Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Ourense	14.01.2018	
70	8,49	PC Heidi Klett Carl	24.11.40	Sabadell	20.02.2011	
75	8,35	Heidi Klett Carl	24.11.40	Manresa	19.06.2016	2 kg
80	7,06	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Cartagena	05.06.2021	
85	4,96	PC Carme Fuster Bassas	05.12.37	Sabadell	19.02.2023	

Disco

35	57,58	Alice Matejkova Houhova	11.01.69	Huelva	07.08.2024	1 kg
40	53,25	Alice Matejkova Houhova	11.01.69	Mataró	04.08.2009	
45	48,36	Alice Matejkova Houhova	11.01.69	Las Palmas de Gran Canaria	20.06.2014	

50	45,25	Alice Matejkova Houhova	11.01.69	Las Palmas de Gran Canaria	13.04.2019	
55	34,47	Pilar Alonso Calonge	19.10.64	Logroño	27.05.2023	
60	27,81	Heidi Klett Carl	24.11.40	El Prat de Llobregat	08.04.2001	
65	32,71	Merce Ribelles Buxadeers	16.05.53	Rubí	15.01.2023	
70	27,24	Merce Ribelles Buxaderas	16.05.53	Francavilla (ITA)	25.09.2023	
75	21,22	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Elche	25.06.2016	750 g
80	18,12	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Cartagena	05.06.2021	
85	10,75	Mª Luisa González Ortiz	05.07.33	Málaga	09.09.2018	

Martillo

35	68,71	Berta Castells Franco	24.01.84	Manresa	21.08.2019	4 kg
40	49,90	Erika Soriano de Rojas	04.02.79	Madrid	15.06.2019	
45	44,44	Sonia Godall Cassi	28.03.68	Valencia	23.05.2015	
50	42,70	Beata Betlej Spytzkowska	07.07.68	Palafrugell	06.05.2021	3 kg
55	35,51	Mª José Descarrega Gordo	16.01.67	Arona	17.06.2022	
60	30,61	Heidi Klett Carl	24.11.40	Lloret de Mar	10.10.2004	
65	30,07	Heidi Klett Carl	24.11.40	Palafrugell	25.03.2006	
70	26,33	Heidi Klett Carl	24.11.40	Águilas	24.06.2011	
75	27,68	Heidi Klett Carl	24.11.40	Elche	24.06.2016	2 kg
80	20,96	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Cartagena	05.06.2021	

Martillo Pesado

35	16,19	Berta Castells Franco	24.01.84	Barcelona	24.10.2021	9,08 kg
40	15,38	Belén Mesa Fernández	24.02.78	Málaga	11.09.2018	
45	13,06	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Monzón	25.02.2018	
50	14,36	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Alcalá de Henares	20.05.2023	7,26 kg
55	11,73	Montserrat Paños Martínez	16.04.65	Barcelona	18.06.2023	
60	12,82	Cristina Gargallo Ciurana	23.09.59	Sabadell	09.02.2020	5,45 kg
65	10,38	Heidi Klett Carl	24.11.90	Barcelona (Serrahima)	30.04.2006	
70	9,95	Heidi Klett Carl	24.11.40	Calella	12.06.2011	
75	9,99	Heidi Klett Carl	24.11.40	Sabadell	12.03.2016	4 kg
80	7,76	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Málaga	19.06.2021	

Jabalina

35	59,81	Nora Aida Bicet	29.10.77	Rabat (MAR)	09.06.2013	600 g
40	44,94	Natividad Vizcaíno Ruiz	27.01.54	Gijón	17.06.1995	
45	52,32	Felicea Tilea Ureche	29.09.67	Pontevedra	08.07.2015	
50	47,53	Felicea Tilea Ureche	29.09.67	Madrid	24.03.2018	500 g
55	34,72	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Pontevedra	04.06.2011	
60	31,95	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Torun (POL)	24.03.2015	
65	28,90	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Málaga	10.09.2018	
70	23,49	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Vigo	22.04.2023	
75	16,97	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Murcia	11.06.2016	400 g
80	15,40	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Cartagena	05.06.2021	

Jabalina (antigua)

60	33,08	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	San Sebastián	20.03.2013	400 g
65	29,29	Heidi Klett Carl	24.11.40	Reus	09.05.2009	
70	20,58	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Águilas	26.06.2011	

Heptatlón

35	5.777	Imma Clopés Gasull	19.01.68	Alhama de Murcia	08.06.2003	
		14,31 (0,5)-1,68-14,07-25,98(-0,2)-5,76 (1,1)-41,76-2:24,29				
40	5.004	Emilia Paunica Paunica	08.04.72	Zittau (GER)	17.08.2012	
		12,80(-0,5)-1,48-10,57-26,19(1,0)-5,01(0,3)-28,34-2:35:36				
45	4.869	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Cartagena	01.06.2008	
		13,59(-2,5)-1,50-9,52-29,64(-1,4)-4,91(2,4)-25,37-2:45,81				
50	5.124	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Alhama de Murcia	31.05.2009	
		13,42(+4,8)-1,46-10,45-29,88(-1,4)-4,60(1,6)-23,29-2:46,17				
55	5.265	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Collado Villalba	15.05.2016	
		14,10(2,0)-1,38-9,89-31,10(1,7)-4,53(0,0)-23,90-2:54,93				
60	5.815	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Cambrils	21.07.2019	
		13,97(1,4)-1,37-9,86-31,21 (1,5)-4,36 (0,4)-23,94-2:56,96				
65	3.343	Azucena López Almorox	25.02.58	Madrid	14.05.2023	
		18,90(2,2)-1,09-6,51-36,84(0,4)-2,91(1,7)-13,09-3:43.89				

Pentatlón de lanzamientos

35	2.946	Idoia Mariezkurrena Fernández	11.07.70	Misano Adriatico (ITA)	15.09.2007	
		33,40-10,49-37,45-41,12-12,45				
40	2.848	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Collado Villalba	15.05.2016	
		34,77-11,20-28,86-25,69-12,94				
45	3.152	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Madrid	19.05.2019	

50	3.208	36,22-10,37-30,83-26,50-12,34 Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Denia	29.04.2023
55	3.144	Pilar Alonso Calonge	19.10.64	Santander	25.07.2023
60	2.834	29,45-9,67-33,51-22,87-10,75 María Isabel Aísa González	04.02.63	Denia	29.04.2023
65	2.812	21,25-11,42-25,95-18,26-8,05 Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Madrid-MTZ	19.05.2019
65	2.861	20,91-8,30-18,90-23,39-7,77 <i>Heidi Klett Carl</i>	24.11.40	<i>Palafrugell Jabalina 400 g</i>	28.10.2007
70	3.210	23,63-8,28-20,57-17,78-9,33 Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Vigo	22.04.2023
75	2.674	20,96-7,48-17,56-23,49-9,26 Heidi Klett Carl	24.11.40	Collado Villalba	15.05.2016
80	2.328	25,69-7,90-16,94-12,74-8,06 Heidi Klett Carl	24.11.40	Sabadell	22.05.2021
		18,77-6,36-13,62-9,62-6,20			

4x100 m

35	48.86	España		Málaga	16.09.2018
		Esther García, Carolina García, Yolanda García, Laura Rodas			
40	51.21	España		Lyon (FRA)	16.08.2015
		Emi Paunica, Yolanda Badía, Ana Mª, Álvarez, Asum Puig			
45	51.19	España		Málaga	16.09.2018
		Assum Puig, Mireia Gorju, Laura Moneo, Emilia Paunica			
50	57.56	Club de Corredores		La Nucía	04.06.2022
		Rosario Yelmo, Elena Jiménez, Mª Teresa Huarte, Silvia Vallejo			
55	59.61	Playas de Castellón		Málaga	19.06.2021
		Rosa Escribano, Ana Font, Marisol Martínez, Courteney Ann Hightower			
60	1:05.56	España		Málaga	16.09.2018
		María Área, Maria Rosa Busquets, Lluïsa Casanovas, Azucena López			
70	1:18.00	España		Pescara (ITA)	25.09.2023
		María Área, Lluïsa Casanovas, Mª José Briz, Josefa Sánchez			

Mejores Marcas no válidas como Récord de España por contar con un atleta de nacionalidad no española

55	59.43	<i>España</i>		<i>Málaga</i>	<i>16.09.2018</i>
		<i>Esperanza Naveira, Yolanda Meritxell, Lidia Prado, Jane Wickham (GBR)</i>			

4x400 m

35	3:58.30	España		Aarhus (DEN)	06.08.2017
		Ángeles Rodríguez, Elisabeth Ruz, Esther Colás, Carolina García			
40	4:11.47	España		Málaga	16.09.2018
		Pilar Corzo, Elisabet Ruz, Encarnación Gutiérrez, Ángela López			
45	4:15.76	España		Málaga	16.09.2018
		Emilia Paunica, Isabel Mª Ruiz, Laura Moneo, Mireia Gorju			
50	4:19.51	España		Málaga	16.09.2018
		Arancha Barroeta, M, Carmen Pérez, Esther Colás, M, José Carabante			
55	4:30.96	España		Pescara (ITA)	01.10.2023
		Carmen Pérez, Antonia Álvarez, Juani Gibaja, Ersther Colás)			
60	6:05.64	Club Atletismo Sada		Málaga	20.06.2021
		Eva Fernández, Mª Pilar Marquíz, Mª Esther Martínez, Mª Ángeles Ripoll			

3000 m Marcha

35	12:23.46	PC	Mª José Poves Novella	16.03.78	Zaragoza	09.03.2014
40	13:52.20	PC	Olga Cabrera Ysas	21.01.74	Antequera	18.03.2016
45	14:09.11		Mª José Poves Novella	16.03.78	Zaragoza	29.04.2023
50	15:24.07	PC	Mª Teresa Gargallo Gracia	16.10.69	Sabadell	19.02.2023
55	16:18.4	PC	Rosa Sierra Palmeiro	28.08.63	Ourense	22.02.2020
60	17:16.36	PC	Mª Carmen García Frontons	10.12.60	Barcelona	28.02.2021
65	17:57.63	PC	Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Daegu (COR)	19.03.2017
70	19:36.02	PC	María José Briz Rodríguez	21.06.51	Torun (POL)	28.03.2023
75	21:22.88		Christel Schustakowitz Abraham	04.03.44	Sabadell	05.10.2019

5000 m Marcha

35	21:15.57		María Vasco Gallardo	26.12.75	Mataró	18.07.2012
40	23:03.9		Teresa Linares Hernández	29.04.69	Los Realejos	13.06.2009
45	23:32.47		Mª José Poves Novella	16.03.78	Pamplona	15.07.2023
50	26:02.9		Mª Teresa Gargallo Gracia	16.10.69	Santa Coloma de Gramanet	01.04.2023
55	27:55.96		Dolores Saavedra Mesa	07.04.57	Santa Cruz Tenerife	28.04.2013
60	29:29.9		Mª Carmen García Frontons	10.12.60	El Vendrell	20.03.2021
65	31:01.12		Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Arganda del Rey	23.04.2017
70	33:07.00		Aurora Ordás Álvarez	20.06.52	Montesilvano (ITA)	23.09.2023

75 36:44.0 Christel Schustakowitz Abraham 04.03.44 Dresden (GER) 24.08.2019

10.000 m Marcha

35 43:33.75 M^a José Poves Novella 16.03.78 Alcobendas 27.07.2013
40 46:50.5 Teresa Linares Hernández 29.04.69 Los Realejos 29.05.2009
45 55:05.0 Olga Cabrera Ysas 21.01.74 Palafrugell 08.05.2022
50 56:25.0 Carme Robles Rus 25.10.71 El Prat de Llobregat 21.11.2021
55 1h00:40.3 M^a Carmen García Frontons 10.12.60 Montornés del Vallés 13.05.2018
60 1h04:23.8 M^a Carmen García Frontons 10.12.60 Palafrugell 09.05.2021
65 1h06:22.10 Aurora Álvarez Ordás 20.06.52 Gijón 21.04.2018
70 1h11:22.57 Christel Schustakowitz Abraham 04.03.44 Balmarche (FRA) 15.11.2015

5 km Marcha

35 22:12 M^a Teresa Gargallo Gracia 15.10.69 Madrid 04.03.2006
40 24:20 Cristina Fernández Riba 22.07.71 Badalona 12.02.2012
45 24:41 M^a José Poves Novella 16.03.78 Pamplona 02.04.2023
50 26:25 M^a Teresa Gargallo Gracia 16.10.69 El Vendrell 29.01.2023
55 28:58 M^a Carmen García Frontons 10.12.60 Manresa 27.11.2016
60 30:00 M^a José Briz Rodríguez 21.06.51 San Sebastián 23.03.2013
65 30:14 M^a José Briz Rodríguez 21.06.51 Getafe 17.12.2017
70 35:27 M^a José Briz Rodríguez 21.06.51 Toledo 06.11.2021
75 36:36 Christel Schustakowitz Abraham 04.03.44 Balma (FRA) 27.20.2019

10 km Marcha

35 43:43 María Vasco Gallardo 26.12.75 Londres (GBR) 11.08.2012
40 48:32 Teresa Linares Hernández 29.04.69 Santa Eulalia des Riu 07.03.2010
45 52:56 Olga Cabrera Ysas 21.01.74 Torun (POL) 29.03.2019
50 53:33 M^a Teresa Gargallo Gracia 16.10.69 El Prat 05.02.2023
55 58:52 Carmen Martín Piñuela 24.10.66 Getafe 17.12.2023
60 1h02:03 M^a José Briz Rodríguez 21.06.51 Alcobendas 07.02.2015
65 1h02:15 M^a José Briz Rodríguez 21.06.51 Daegu (COR) 24.03.2017
70 1h07:03 Aurora Ordás Álvarez 20.06.52 Torun (POL) 31.03.2023

20 km Marcha

35 1h28:14 María Vasco Gallardo 26.12.75 Londres (GBR) 11.08.2012
40 1h49:52 M^a Isabel Pérez Belloch 04.07.79 Torre Vieja 16.02.2020
45 1h51:30 Carmen García Frontons 10.12.60 Bompas (FRA) 29.04.2006
50 1h56:30 M^a Luisa Guillén Domínguez 21.09.69 Pamplona 13.02.2022
55 2h03:28 Isabel Guerrero Montes 23.12.63 Torre Vieja 16.02.2020
60 2h14:13 Aurora Álvarez Ordás 20.06.52 Havlovice (CZE) 26.05.2013
65 2h14:03 Aurora Álvarez Ordás 20.06.52 Málaga 14.09.2018
70 2h28:38 Aurora Ordás Álvarez 20.06.52 Pescara (ITA) 30.09.2023

4x100 m Mixto

35 49.05 Playas de Castellón Málaga 19.06.2021
José Ramón Sánchez, Vicente Contelles, Laura Rodas, Amaia Marcilla
40 47.96 Track Cross Road Team Durango 31.10.2021
Marta Prado, Jonatan Orozco, James Atteen, Esther Colas
45 51.49 Playas de Castellón Málaga 19.06.2021
Jesús Molinero, José Pascual Martínez, Olga Lamelas, M^a José Carabante
50 52.33 Barcelona At. Castellar del Vallés 15.05.2022
Mireia Gorju, Jordi Mirmi, Jordi Bedmar, Silvia Portillo
55 56.68 Playas de Castellón Castellón 22.05.2021
Marisol Martínez, Ana Font, José Miguel Beltrán, Daniel Citores
60 1:06.24 CEA Tenerife 1984 La Laguna 09.05.2021
Dionisio Casañas, Rosalva Negrón, Juan Ramírez, Carmen Cairos
65 1:10.54 CEA Tenerife 1984 La Laguna 02.10.2021
Dionisio Casañas, Rosalva Negrón, Juan Antonio Méndez, Fidelina González
70 1:22.12 Lynze Parla Málaga 19.06.2021
Consuelo Alonso, David Madrid, Ángel Cano, Isabel Collado

4x400 m Mixto

35 3:42.08 España Pescara (ITA) 30.09.2023
Udomsinachi Erete, Teresa Torres, Amanda Vázquez, Alejandro Liñán
40 4:01.42 UA Almería Jerez de la Frontera 25.06.2023
Daniel Martín, Gisela Arrieta, Carmen Pérez, Javier García
45 3:57.48 Trops-Cueva de Nerja Estepona 04.06.2023
M^a Teresa Sánchez, Alejandra Gálvez, Santiago Fernández, Óscar Irazo
50 4:12.80 Playas de Castellón Arona 19.06.2022
M^a José Carabante, Víctor Sarmiento, Esther Pedrosa, Enrique Mateu
55 4:37.96 CC Tenerife Santa Cruz Arona 19.06.2022
Yolanda González, Jorge Fernández, Maricel Dávila, Alejandro Torres

60	5:30.50	Lynze Parla Samuel Jaramillo, Consuelo Alonso, Antonio Rabadán, Luisa Rodríguez	Jerez de la Frontera	25.06.2023
70	6:47.92	Lynze Parla Consuelo Alonso, David Madrid, Ángel Cano, Isabel Collado	Málaga	19.06.2021
Mejores Marcas no válidas como Récord de España por contar con un atleta de nacionalidad no española				
55	4:32.74	CC Tenerife Santa Cruz Yolanda González, Juan José Álvarez, Jane Wickham, Alejandro Torres	Jerez de la Frontera	25.06.2023
