

## Récord de España Master HOMBRES

- Actualizado a 19.05.2024 -

### Pruebas Combinadas puntuadas por las Tablas WMA 2023

#### 60 m

35	6.62	Ángel David Rodríguez García	25.04.80	Salamanca (i)	03.02.2018
40	6.83	Ángel David Rodríguez García	25.04.80	Madrid (i)	14.02.2021
45	7.23	Jesús A. Molinero Méndez	17.12.71	Madrid (i)	20.03.2018
50	7.34	Jesús A. Molinero Méndez	17.12.71	Valencia (i)	05.02.2022
55	7.49	José Luis Utasa Gómez	21.09.66	San Sebastián (i)	02.03.2024
60	7.94	Carlos Horario Valera Escobar	13.05.63	Antequera (i)	17.02.2024
	7.7-	Armando Roca García	03.08.34	Zaragoza (i)	13.03.1999
65	8.00	Juan Carlos Rodríguez Díaz	08.10.54	Torun (POL) (i)	20.03.2024
70	8.42	Armando Roca García	03.08.34	Oviedo (i)	26.02.2005
	8.42	Armando Roca García	03.08.34	Eskilstuna (SWE) (i)	12.03.2005
75	8.79	Armando Roca García	03.08.34	San Sebastián (i)	23.01.2010
80	9.42	Albert Pedrero Llopart	13.12.43	San Sebastián (i)	02.03.2024
85	10.95	Armando Roca García	03.08.34	San Sebastián (i)	08.02.2020
90	13.24	Valentín Huch More	25.11.19	Sabadell (i)	19.02.2012
95	18.50	Valentín Huch More	25.11.19	Antequera (i)	19.03.2016

#### 100 m

35	10.17	1,9 Ángel David Rodríguez García	25.04.80	Getafe	21.07.2018
40	10.65	-1,1 Ángel David Rodríguez García	25.04.80	Pamplona	15.06.2022
45	11.31	1,2 Juan Luis López Anaya	14.05.70	Granada	21.06.2016
50	11.55	0,3 Xavi Bosch Ortiz	25.07.72	Jerez de la Frontera	24.06.2023
55	11.99	-0,9 José Luis Utasa Gómez	21.09.66	Madrid	08.07.2023
60	12.46	1,6 Armando Roca García	03.08.34	San Sebastián	11.05.1997
65	12.54	0,5 Juan Carlos Rodríguez Díaz	08.10.54	Tampere (FIN)	30.06.2022
70	13.46	1,2 Armando Roca García	03.08.34	San Sebastián	25.08.2005
75	14.02	1,7 José María Sanza Agreda	01.04.35	Barcelona	29.05.2010
80	15.23	-0,9 Armando Roca García	03.08.34	Izmir (TUR)	24.08.2014
85	18.35	-1,9 Armando Roca García	03.08.34	Jesolo (ITA)	06.09.2019
90	21.26	-0,1 Valentín Huch Moré	25.11.19	Águilas	25.06.2011

#### 200 m

35	21.31	0,7 Ángel David Rodríguez García	25.04.80	Andújar	01.06.2018
40	22.33	-0,3 Francisco Javier Navarro Sánchez	16.04.67	Alhama de Murcia	20.07.2007
45	22.67	1,2 Juan Luis López Anaya	14.05.70	Granada	21.06.2016
50	23.30	st Alfonso Luis Lozano Arias	01.11.71	Antequera (i)	22.01.2022
55	24.37	-1,1 José Luis Utasa Gómez	21.09.66	Madrid	08.07.2023
60	25.2-	¿? Xavier Antón Bofill	16.02.28	Barcelona	02.10.1988
60	25.2-	-0,4 Jorge Páez Vera	08.06.48	Herrera	08.06.2008
60	25.65	0,3 Jorge Páez Vera	08.06.48	Córdoba	04.10.2008
65	25.75	-1,5 Juan Carlos Rodríguez Díaz	08.10.54	Tampere (FIN)	02.07.2022
70	27.55	0,0 José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Durango	13.02.2016
75	29.05	0,4 Xavier Antón Bofill	16.02.28	Aarhus (DEN)	30.07.2004
80	33.84	0,7 Manuel Muñoz Sánchez	01.09.11	Jerez de la Frontera	14.06.1992
85	38.92	1,1 Valentín Huch Moré	25.11.19	San Sebastián	29.08.2005
90	43.89	-0,6 Marcos Bermejo García	21.03.29	Sagunto	30.06.2019

#### 200 m st

35	21.53	Mark Ujakpor Sánchez	18.01.87	Madrid (i)	30.01.2022
40	22.59	Ricardo Menéndez González	26.08.78	Torun (POL)	29.03.2019
45	22.98	Juan Luis López Anaya	14.05.70	Antequera (i)	20.03.2016
50	23.30	Alfonso Luis Lozano Arias	01.11.71	Antequera (i)	22.01.2022
55	24.41	José Luis Utasa Gómez	21.09.66	Torun (POL) (i)	21.03.2024
60	26.00	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Clermont Ferrand (FRA) (i)	19.03.2008
65	26.21	Juan Carlos Rodríguez Díaz	08.10.54	Torun (POL) (i)	22.03.2024
70	28.27	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Antequera (i)	20.03.2016
75	29.48	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	San Sebastián (i)	08.01.2022
80	35.78	Ignacio Martínez de Antoñana	22.03.37	Salamanca (i)	04.03.2018
85	42.61	Manuel Paz Suarez	04.08.33	Antequera (i)	08.03.2020
90	44.85	Marcos Bermejo García	21.03.29	Torun (POL) (i)	29.03.2019

#### 400 m

35	46.46	Pau Fradera Miralles	08.04.87	Ninove (BEL)	16.07.2022
40	48.83	st Ricardo Menéndez González	26.08.78	Braga (POR) (i)	22.02.2022
45	49.70	Juan Luis López Anaya	14.05.70	Torremolinos	09.07.2016

50	50.51	Juan Luis López Anaya	14.05.70	Granada	16.07.2021
55	55.54	Juan José Álvarez Ruiz	19.02.67	Jerez de la Frontera	24.06.2023
60	57.25	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Basauri	18.05.2008
65	58.54	Juan Carlos Rodríguez Díaz	08.10.54	Tampere (FIN)	08.07.2022
70	1:02.36	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Durango	13.02.2016
75	1:08.59	st José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Braga (POR) (i)	22.02.2022
80	1:17.08	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Vigo	04.06.2023
85	1:23.62	st Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Ancona (ITA) (i)	24.09.2021
90	1:43.08	st Marcos Bermejo García	21.03.29	Torun (POL) (i)	26.03.2019

#### 400 m st

35	47.87	Mark Ujakpor Sánchez	18.01.87	Salamanca (i)	22.01.2022
40	48.83	Ricardo Menéndez González	26.08.78	Braga (POR) (i)	22.02.2022
45	50.33	Ricardo Menéndez González	26.08.78	San Sebastián (i)	03.03.2024
50	50.55	Juan Luis López Anaya	14.05.70	Antequera (i)	05.03.2022
55	56.41	Jordi Salvador Vens	02.05.66	Valencia (i)	05.02.2022
60	58.31	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Clermont Ferrand (FRA) (i)	22.03.2008
65	1:01.38	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Antequera (i)	05.03.2011
70	1:03.03	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Antequera (i)	19.03.2016
75	1:08.59	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Braga (POR) (i)	22.02.2022
80	1:22.05	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Madrid (i)	08.02.2020
85	1:23.62	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Ancona (ITA) (i)	24.09.2021
90	1:43.08	Marcos Bermejo García	21.03.29	Torun (POL) (i)	26.03.2019

#### 800 m

35	1:47.05	Manuel Olmedo Villar	17.05.83	Huelva	03.06.2021
40	1:53.32	Abdeslam Louah Khattabi	06.03.81	Sabadell	08.07.2021
45	1:56.24	Juan José Crespo Rincón	06.11.73	Arganda del Rey	16.06.2021
50	1:59.34	Pablo Escribá Astaburuaga	09.02.72	Valencia	24.06.2023
55	2:06.51	Joaquín Joyas Albertus	12.11.58	Barcelona	25.06.2014
60	2:11.37	Joaquín Joyas Albertus	12.11.58	Gavá	19.05.2019
65	2:19.30	st Domingo Álvarez Rodríguez	30.04.56	Ourense (i)	20.11.2021
70	2:35.53	Miguel Ángel Díaz Mendez	02.09.41	A Coruña	29.05.2012
75	2:30.59	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Vilagarcía	18.06.2016
80	2:41.59	José Vicente Rioseco López	30.04.41	A Coruña	30.04.2021
85	3:06.99	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Málaga	20.06.2021
90	4:21.01	st Marcos Bermejo García	21.03.29	Torun (POL) (i)	28.03.2019

#### 800 m st

35	1:50.16	Pablo Muñoz Caballero	23.10.81	Madrid (i)	22.01.2017
40	1:54.09	Juan Antonio Gil Martínez	24.03.79	Antequera (i)	21.02.2021
45	1:56.78	Antonio Franco Reimóndez	14.02.74	Madrid (i)	16.02.2019
50	2:01.97	Alberto Rodríguez Carpio	11.07.73	Madrid (i)	03.02.2024
55	2:06.87	Joaquín Joyas Albertus	12.11.58	Sabadell (i)	09.02.2014
60	2:13.87	Joaquín Joyas Albertus	12.11.58	Sabadell (i)	04.01.2019
65	2:19.30	Domingo Álvarez Rodríguez	30.04.56	Ourense (i)	20.11.2021
70	2:36.29	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Antequera (i)	19.03.2016
75	2:41.00	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Ourense (i)	23.12.2018
80	2:43.67	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Ancona (ITA)	25.09.2021
85	3:08.06	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Madrid (i)	21.03.2021
90	4:21.01	Marcos Bermejo García	21.03.29	Torun (POL) (i)	28.03.2019

#### 1500 m

35	3:39.50	Alberto García Fernández	22.02.71	Jerez de la Frontera	24.06.2008
40	3:51.35	Abdeslam Louah Khattabi	06.03.81	Gavá	16.06.2021
45	3:52.43	Jesús Borrego Llamas	16.07.61	Córdoba	12.07.2008
50	4:06.25	Julio Bardavio Atienza	14.07.71	Torrevieja	17.07.2021
55	4:16.90	Francisco Javier Fontaneda Pérez	24.03.64	Los Corrales de Buelna	20.07.2019
60	4:31.78	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Arona	18.06.2022
65	4:45.54	st Daniel González Soto	16.02.54	San Sebastián (i)	16.02.2019
70	5:14.98	st Enrique Moreno Martínez	19.12.32	San Sebastián (i)	09.03.2003
75	5:11.27	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Pontevedra	16.06.2018
80	5:30.89	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Málaga	19.06.2021
85	6:08.61	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Málaga	19.06.2021
90	10:14.82	st Julián Bernal Medina	16.02.19	A Coruña (i)	10.01.2010

#### 1500 m st

35	3:47.85	Fco. Javier Lara Serrano	24.06.76	Sabadell (i)	26.02.2012
40	3:51.53	Reyes Estévez López	02.08.76	Barcelona (i)	07.03.2021
45	4:00.11	Antonio Franco Reimóndez	14.02.74	Madrid (i)	05.02.2022
50	4:08.84	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Madrid (i)	13.02.2022
55	4:19.74	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Antequera (i)	11.02.2017
60	4:34.61	Francisco García López	05.05.61	Valencia (i)	06.02.2022

65	4:45.54	Daniel González Soto	16.02.54	San Sebastián (i)	16.02.2019
70	5:14.98	Enrique Moreno Martínez	19.12.32	San Sebastián (i)	09.03.2003
75	5:26.46	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Ourense (i)	10.03.2019
80	5:33.33	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Ancona (ITA) (i)	24.09.2021
85	6:19.55	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Ourense (i)	28.11.2021
90	10:14.82	Julián Bernal Medina	16.02.19	A Coruña (i)	10.01.2010

#### Milla

35	4:20.02	Rubén Diz Díaz	24.03.79	Pontevedra	27.07.2017
40	4:17.43	Juan Carlos Esteso Herrera	13.10.76	Torre vieja	11.07.2021
45	4:30.28	Juan José Crespo Rincón	06.11.73	Sabadell	22.05.2021
50	4:35.95	Julio Bardavio Atienza	14.07.71	Alcalá de Henares	20.05.2023
55	4:49.79	Juan Sempere Ruiz	09.04.67	Alcalá de Henares	20.05.2023
60	4:56.42	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Nerja	26.12.2021
65	5:18.38	Francisco Aragón Muñoz	17.11.54	Sabadell	23.05.2021
70	6:01.74	Pablo Fervenza Entenza	20.05.52	Estepona	15.10.2022
75	6:01.15	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Madrid-MTZ	18.05.2019
80	5:56.93	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Vigo	18.07.2021
85	6:40.25	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Sabadell	22.05.2021

#### 3000 m

35	7:45.06	Jesús España Cobo	21.08.78	Rieti (ITA)	07.09.2014
40	8:16.86	st Jesús España Cobo	21.08.78	Madrid (i)	28.12.2021
45	8:27.71	st Driss Lakhouaja Allah	26.02.72	Sabadell (i)	04.01.2019
50	8:37.73	st Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Ourense (i)	26.11.2021
55	9:07.22	Francisco Javier Fontaneda Pérez	24.03.64	Durango	30.05.2021
60	9:33.99	st Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Antequera (i)	03.03.2023
65	10:11.99	César Pérez Rodríguez	09.05.57	San Sebastián	12.06.2022
70	10:56.69	st Enrique Moreno Martínez	19.12.32	San Sebastián (i)	06.03.2003
75	11:46.1-	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Elche	24.06.2016
80	11:56.25	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Pontevedra	04.09.2021
85	14:13.4-	Julián Bernal Medina	16.02.19	Narón	20.02.2005
90	19:59.60	st Julián Bernal Medina	16.02.19	Zaragoza (i)	28.02.2009

#### 3000 m st

35	7:46.61	Alberto García Fernández	22.02.71	Valencia (i)	10.02.2007
40	8:16.86	Jesús España Cobo	21.08.78	Madrid (i)	28.12.2021
45	8:27.71	Driss Lakhouaja Allah	26.02.72	Sabadell (i)	04.01.2019
50	8:37.73	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Ourense (i)	26.11.2021
55	9:20.60	Jon Arzubialde Elizegi	25.06.63	San Sebastián (i)	06.02.2021
60	9:33.99	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Antequera (i)	03.03.2023
65	10:21.15	Francisco Aragón Muñoz	17.11.54	Sabadell (i)	23.02.2020
70	10:56.69	Enrique Moreno Martínez	19.12.32	San Sebastián (i)	06.03.2003
75	12:14.33	José Ramón Beltrán Castillo	01.12.45	Valencia (i)	06.11.2021
80	12:57.71	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Madrid (i)	22.01.2017
85	14:38.88	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Ancona (ITA) (i)	25.09.2021
90	19:59.60	Julián Bernal Medina	16.02.19	Zaragoza (i)	28.02.2009

#### 5000 m

35	13:20.48	Alberto García Fernández	22.02.71	Barcelona	19.07.2008
40	13:53.84	José Manuel Martínez Fernández	22.10.71	Mataró	08.07.2012
45	14:44.55	Martín Fiz Martín	03.03.63	Barakaldo	10.07.2009
50	14:54.90	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Madrid	05.06.2022
55	15:32.29	Martín Fiz Martín	03.03.63	Durango	13.07.2019
60	16:29.72	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Nerja	26.05.2022
65	17:48.11	Jaime López de Egea Morera	05.04.55	Barcelona	05.06.2021
70	19:09.71	Manuel Rosales Touza	04.08.35	San Sebastián	25.08.2005
75	19:51.90	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Elche	24.06.2016
80	20:20.01	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Pontevedra	04.09.2021
85	24:56.3-	Julián Bernal Medina	16.02.19	A Coruña	20.06.2004
90	35:50.80	Julián Bernal Medina	16.02.19	Lahti (FIN)	01.08.2009

#### 10.000 m

35	27:49.61	Martín Fiz Martín	03.03.63	Barakaldo	01.07.1998
40	29:06.96	José Manuel Martínez Fernández	22.10.71	Bilbao	03.06.2012
45	30:22.3-	Agustín Fernández Díaz-Pavón	11.05.38	Madrid	28.05.1983
50	31:33.2-	Sergio Fernández Infestas	30.07.55	Burjasot	01.04.2006
55	32:15.2-	Sergio Fernández Infestas	30.07.55	Los Corrales de Buelna	19.03.2011
60	34:50.54	Emilio de la Cámara Perona	12.07.44	San Sebastián	29.08.2005
65	36:50.71	Jaime López de Egea Morera	05.04.55	Santa Coloma de Gramanet	04.04.2021
70	39:17.24	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Torremolinos	07.08.2005
75	43:44.94	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Sabadell	22.05.2021
80	48:28.42	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Vilagarcía	18.06.2016

85	1h06:58.20	Julián Bernal Medina	16.02.19	Águilas	02.07.2006
90	1h17:06.10	Julián Bernal Medina	16.02.19	Lahti (FIN)	06.08.2009

#### 5 km

35	13:47	José Manuel Martínez Fernández	22.10.71	Manchester (GBR)	20.05.2007
40	14:06	Reyes Estévez López	02.08.76	Barcelona	31.12.2020
45	14:48	<i>Driss Lakhouaja Allah</i>	26.02.72	<i>Barcelona</i>	31.12.2018
50	14:55	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Laredo	16.10.2021
55	15:56	Martín Fiz Martín	03.03.63	Valencia	13.01.2019
60	16:51	Martín Fiz Martín	03.03.63	Castellón	25.02.2024
65	18:17	César Pérez Rodríguez	09.05.57	Irún	23.03.2023
70	19:13	Román Morales Soto	12.08.53	Pinto	05.11.2023
75	22:16	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Pinto	23.10.2022
80	23:59	Juan López García	08.01.44	Don Benito	20.04.2024
85	29:55	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Villarejo Salvanés	12.09.2021

#### 10 km (Tiempo Oficial)

35	28:09	José Manuel Martínez Fernández	22.10.71	Manchester (GBR)	20.05.2007
40	29:00	José Manuel Martínez Fernández	22.10.71	Dublín (IRL)	15.04.2012
45	29:37	Driss Lakhouaja Allah	26.02.72	Barcelona	31.12.2018
50	30:04	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Laredo	16.10.2021
55	31:40	Martín Fiz Martín	03.03.63	Valencia	13.01.2019
60	33:53	Martín Fiz Martín	03.03.63	Castellón	25.02.2024
65	36:57	Román Morales Soto	12.08.53	Málaga	09.09.2018
70	39:22	Román Morales Soto	12.08.53	Benidorm	25.11.2023
75	42:33	Juan López García	08.01.44	Torun (POL)	27.03.2019
80	50:57	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Padrón	18.02.2017
90	1h11:54	Julián Bernal Medina	16.02.19	Ribadavia	19.04.2009

#### 10 km (Tiempo Neto)

60	33:51	<i>Martín Fiz Martín</i>	03.03.63	<i>Castellón</i>	25.02.2024
70	39:21	<i>Román Morales Soto</i>	12.08.53	<i>Benidorm</i>	25.11.2023
80	50:15	<i>Manuel Rosales Touza</i>	04.08.35	<i>Padrón</i>	18.02.2017

#### Medio Maratón (Tiempo Oficial)

35	1h01:21	Javier Guerra Polo	10.11.83	Valencia	06.12.2020
35	1h01:21	Ayad Lamdassem El Mouchcine	11.10.81	Gdynia - (POL)	17.10.2020
40	1h02:48	Ayad Lamdassem El Mouchcine	11.10.81	Donostia	02.10.2022
45	1h05:21	Marcos Sanza Arranz	14.01.77	Valencia	23.10.2022
50	1h06:17	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Valencia	24.10.2021
55	1h11:15	Martín Fiz Martín	03.03.63	Valencia	24.03.2018
60	1h13:29	Sergio Fernández Infestas	30.07.55	Santa Pola	24.01.2016
65	1h20:53	Luis Alberto Moro Suárez	04.01.59	Málaga	10.03.2024
70	1h26:44	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Villagarcía	23.04.2006
75	1h34:08	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Getafe	30.01.2022
80	1h53:19	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Granollers	05.02.2017

#### Medio Maratón (Tiempo Neto)

50	1h06:15	<i>Juan Antonio Cuadrillero Barranco</i>	06.10.71	<i>Valencia</i>	24.10.2021
55	1h11:02	<i>Martín Fiz Martín</i>	03.03.63	<i>Valencia</i>	24.03.2018
60	1h13:22	<i>Sergio Fernández Infestas</i>	30.07.55	<i>Santa Pola</i>	24.01.2016
65	1h20:48	<i>Vicente Úbeda Valls</i>	17.07.55	<i>Valencia</i>	24.10.2021
65	1h20:48	<i>Luis Alberto Moro Suárez</i>	04.01.59	<i>Málaga</i>	10.03.2024
75	1h34:01	<i>Antonio Mohedano Rodríguez</i>	18.08.45	<i>Getafe</i>	30.01.2022
80	1h51:48	<i>Manuel Rosales Touza</i>	04.08.35	<i>Viana (POR)</i>	17.01.2016

#### Maratón (Tiempo Oficial)

35	2h06:35	Ayad Lamdassem El Mouchcine	11.10.81	Valencia	06.12.2020
40	2h06:25	Ayad Lamdassem El Mouchcine	11.10.81	Sevilla	22.02.2022
45	2h18:17	Reyes Estévez López	02.08.76	Valencia	03.12.2023
50	2h25:14	José Antonio Casajús Cabrejas	13.03.65	Zaragoza	27.09.2015
	2h25:14	Ignacio Morón González	01.10.71	Valencia	03.12.2023
55	2h27:51	Martín Fiz Martín	03.03.63	París (FRA)	14.04.2019
60	2h34:11	Jon Arzubialde Elizegi	25.06.63	San Sebastián	26.11.2023
65	2h50:03	Juan José Vizcay Zalba	26.08.57	Valencia	03.12.2023
70	3h10:07	Francisco Martí Macían	30.10.52	Valencia	04.12.2022
75	3h34:09	Eduardo Astoreka Eguskiagirre	05.01.09	Valencia	19.02.1984
80	4h38:59	Eduardo Astoreka Eguskiagirre	05.01.09	Turku (FIN)	28.07.1991

#### Maratón (Tiempo Neto)

45	2h18:15	<i>Reyes Estévez López</i>	02.08.76	<i>Valencia</i>	03.12.2023
50	2h25:09	<i>Ignacio Morón González</i>	01.10.71	<i>Valencia</i>	03.12.2023
55	2h27:45	<i>Martín Fiz Martín</i>	03.03.63	<i>París (FRA)</i>	14.04.2019
60	2h34:08	<i>Jon Arzubialde Elizegi</i>	25.06.63	<i>San Sebastián</i>	26.11.2023
65	2h49:22	<i>Juan José Vizcay Zalba</i>	26.08.57	<i>Valencia</i>	03.12.2023
70	3h09:41	<i>Francisco Martí Macían</i>	30.10.52	<i>Valencia</i>	04.12.2022

<b>50 km</b>					
35	2h49:30	Alejandro Jiménez Vicente	22.08.84	Hyderabad (IND)	04.11.2023
40	2h56:20	Roger Roca Dalmau	06.05.78	Santander	12.06.2021
45	2h55:19	Severino Felipe Gómez	25.08.75	Santander	12.06.2021
50	3h16:24	Manuel González Vallejo	09.01.71	Santander	12.06.2021
55	3h18:21	Juan Antonio Ramos Muñoz	09.10.68	Sotillo de la Adrada (Ávila)	12.05.2024
60	3h30:37	Gregorio Saiz Sánchez	30.12.57	Santander	12.06.2021
65	4h11:08	Gustavo Gómez Guerra	23.09.56	Sotillo de la Adrada (Ávila)	12.05.2024
70	4h19:06	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Los Alcázares	27.11.2016
75	4h38:19	Juan López García	08.01.44	Santander	11.06.2022

<b>100 km</b>					
35	6h26:38	Jorge Aubeso Martínez	05.12.66	Madrid	16.03.2003
40	6h23:44	José María González Muñoz	19.03.65	Torhout (BEL)	16.06.2006
45	6h30:24	Manel Deli Andújar	02.09.74	Berlín (GER)	27.08.2022
50	6h58:20	Juan Antonio Ramos Muñoz	09.10.68	Ubstadt-Weiher (GER)	09.04.2022
55	7h34:29	Jon Arzubialde Elizegi	25.06.63	Burjassot	01.04.2023
60	8h11:57	Carlos Morán Alonso	18.04.60	Burjassot	01.04.2023
65	9h38:38	Ricardo Vidán Meléndez	26.10.41	Leipzig (GER)	16.08.2008
70	10h47:37	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Los Alcázares	27.11.2016
75	13h16:48	Juan López García	08.01.44	Santander	12.06.2021

<b>60 m vallas st (0,991 m/1,067 m)</b>					
35	7.75	Carlos Sala Morera	20.03.60	Madrid (i)	09.02.1996
	7.75	Carlos Sala Morera	20.03.60	Zaragoza (i)	15.02.1997
40	8.25	Francisco Ruiz González	19.10.76	Antequera (i)	10.02.2019
45	8.30	Javier Rodríguez Fernández	01.12.77	Antequera (i)	04.03.2023

<b>60 m vallas st (0,910 m)</b>					
50	8.78	Juan José Royo Espallargas	27.10.73	Zaragoza (i)	14.01.2024
55	9.28	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Valencia (i)	04.02.2022

<b>60 m vallas st (0,840 m)</b>					
60	9.51	José Miguel López Cordal	19.03.58	Madrid (i)	23.03.2018
65	10.05	Manolo Unión Guisado	04.12.43	Ancona (ITA) (i)	28.03.2009

<b>60 m vallas st (0,762 m)</b>					
70	11.00	Ángel Joaniquet Ibarz	28.05.33	Zaragoza (i)	07.02.2004
75	12.25	Bernardino Lombao Sotueca	16.08.38	Budapest (HUN) (i)	28.03.2014
80	14.39	Manuel García Carbajo	26.02.43	Antequera	05.03.2023

<b>110 m vallas (0,991 m/1,067 m)</b>					
35	13.73	-1,9 Carlos Sala Molera	20.03.60	Monachil	10.07.1996
40	14.16	0,7 Carlos Sala Molera	20.03.60	Castellón	16.08.2000
45	15.75	0,4 Francisco Ruiz González	19.10.76	Tampere (FIN)	09.07.2022

<b>100 m vallas (0,910 m)</b>					
50	14.46	2,0 José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Onil	09.06.2017
55	15.11	0,9 José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Gandía	29.05.2022

<b>100 m v, (0,840 m)</b>					
60	16.4	0,0 José Miguel López Cordal	19.03.58	A Coruña-UNI	09.05.2021
65	16.88	1,6 José Miguel López Cordal	19.03.58	Vigo	12.05.2024

<b>80 m v, (0,762 m)</b>					
70	14.72	-0,6 Bernardino Lombao Sotueca	06.08.38	Lahti (FIN)	07.08.2009
75	16.83	-1,6 Bernardino Lombao Sotueca	06.08.38	Huelva	21.06.2014
80	19.01	0,1 Manuel García Carbajo	26.02.43	Pescara (ITA)	23.09.2023

<b>400 m vallas (0,910 m)</b>					
35	51.03	Mark Ujakpor Sánchez	18.01.87	Nerja	24.06.2022
40	54.73	James Atteen Fernández	01.06.75	Málaga	13.07.2019
45	54.14	Jaime Juan Chamorro	28.08.77	Collado Villalba	17.06.2023

<b>400 m vallas (0,840 m)</b>					
50	59.59	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Elche	23.06.2017
55	1:02.86	Manuel Asenjo Carrasco	21.07.58	Porto Alegre (BRA)	22.10.2013

<b>300 m vallas (0,762 m)</b>					
60	45.35	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Misano Adriatico (ITA)	09.09.2007
65	49.23	Manuel Unión Guisado	04.12.43	Lahti (FIN)	02.08.2009

<b>300 m vallas (0,686 m)</b>					
70	50.12	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Elche	24.06.2016
75	53.59	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Durango	31.10.2021
80	1:09.86	José Romaguera Hernández	24.01.32	Calella	10.06.2012

<b>200 m vallas (0,686 m)</b>					
80	40.76	0,2 Manuel García Carbajo	26.02.43	Jerez de la Frontera	23.06.2023

<b>3000 m obstáculos (0,910 m)</b>					
35	8:16.51	Eliseo Martín Omedes	05.11.73	Berlín (GER)	18.08.2009

<b>40</b>	8:57.46	José Luis Blanco Quevedo	03.06.75	Barcelona	08.07.2015
<b>45</b>	9:21.51	José Luis Blanco Quevedo	03.06.75	Lloret de Mar	03.07.2021
<b>3000 m obstáculos (0,840 m/0,910 m)</b>					
<b>50</b>	9:46.77	Cesar Pérez Rodríguez	09.05.57	Misano Adriatico (ITA)	15.09.2007
<b>55</b>	10:08.4-	Cesar Pérez Rodríguez	09.05.57	San Sebastián	13.05.2012
<b>2000 m obstáculos (0,762 m)</b>					
<b>60</b>	6:54.20	César Pérez Rodríguez	09.05.57	Elche	25.06.2017
<b>65</b>	7:10.25	Francisco Aragón Muñoz	17.11.54	Málaga	18.06.2021
<b>70</b>	8:10.46	Emilio de la Cámara Perona	12.07.44	Izmir (TUR)	26.08.2014
<b>75</b>	8:29.26	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Sagunto	28.06.2019
<b>80</b>	12:52.97	José Mª Garín Iraola	02.10.24	San Sebastián	03.09.2005

#### Salto de Altura

<b>35</b>	2,20	Javier Bermejo Merino	30.12.78	Alcobendas	26.07.2014
<b>40</b>	2,01	st Lysvany's Arlys Pérez Rodríguez	24.01.82	Antequera (i)	05.02.2022
<b>45</b>	1,90	Jordi Vila Viñas	22.03.55	Vic	21.04.2002
<b>50</b>	1,80	st Gabriel Brizuela Costa	24.09.65	Valencia (i)	31.01.2016
<b>55</b>	1,71	st José Bayona Miralves	28.02.63	Salamanca (i)	04.03.2018
<b>60</b>	1,59	Mateo Moreno Iglesias	03.09.61	Ourense	26.11.2021
	1,59	Francisco de los Reyes Sola	04.04.59	Ourense	26.11.2021
<b>65</b>	1,54	st Daniel Fernández González	22.04.39	Mayenne (FRA) (i)	16.01.2005
<b>70</b>	1,46	Daniel Fernández González	22.04.39	Nyíregyháza (HUN)	19.07.2010
<b>75</b>	1,38	Daniel Fernández González	22.04.39	Mayenne (FRA)	02.05.2015
<b>80</b>	1,27	Manuel García Carbajo	26.02.43	Jerez de la Frontera	23.06.2023
<b>85</b>	1,02	Jaime Asensio Ballesteros	30.05.22	Zaragoza	28.02.2009
<b>90</b>	0,95	Jaime Asensio Ballesteros	30.05.22	Águilas	01.07.2012

#### Salto con Pértiga

<b>35</b>	5,31	Javier García Chico	22.07.66	Salamanca	20.07.2002
<b>40</b>	4,81	Francisco Javier Hernández Rivero	15.12.64	Pamplona	18.05.2005
<b>45</b>	4,70	st Francisco Javier Hernández Rivero	15.12.64	San Sebastián (i)	29.01.2011
<b>50</b>	4,40	st Francisco Javier Hernández Rivero	15.12.64	San Sebastián (i)	30.12.2014
	4,40	st Francisco Javier Hernández Rivero	15.12.64	Madrid (i)	19.03.2018
<b>55</b>	4,05	st Francisco Hernández Rivero	15.12.64	Pamplona (i)	30.01.2020
<b>60</b>	3,30	Jordi Cladellas Orenca	06.07.56	Mollet del Vallés	11.06.2017
	3,30	Ramón Queralt López	08.07.60	Mataró	26.06.2021
<b>65</b>	3,50	Salvador Maranges Costa	01.12.56	Barcelona	18.06.2023
<b>70</b>	3,00	st Bernardino Lombao Sotueca	06.08.38	Valladolid (i)	23.01.2009
<b>75</b>	2,40	st Bernardino Lombao Sotueca	16.08.38	Budapest (HUN) (i)	27.03.2014
<b>80</b>	1,50	Manuel García Carbajo	26.02.43	Pescara (ITA)	23.09.2023
<b>85</b>	1,50	Josep Busoms Domenech	05.08.24	Sant Celoni	25.10.2009

#### Salto de Longitud

<b>35</b>	7,53	1,8 Rafael Blanquer Alcantud	14.10.45	Valencia	12.06.1982
<b>40</b>	7,31	1,2 Jordi Vila Viñas	22.03.55	Barcelona	28.07.1995
<b>45</b>	7,25	0,6 Rafael Blanquer Alcantud	14.10.45	San Juan	02.06.1991
<b>50</b>	6,51	st José Antonio Giralde González	27.11.72	Madrid (i)	15.01.2023
<b>55</b>	6,20	1,0 Jorge Páez Vera	08.06.48	Sanlúcar de Barrameda	10.12.2005
<b>60</b>	6,04	0,1 Jorge Páez Vera	08.06.48	Ljubljana (SLO)	27.07.2008
<b>65</b>	5,24	st Jorge Páez Vera	08.06.48	Budapest (HUN) (i)	29.03.2014
<b>70</b>	4,65	1,2 Juan Manuel Pérez Gómez	08.07.36	Poznan (POL)	23.07.2006
<b>75</b>	4,01	0,6 Ángel Joaniquet Ibarz	28.05.33	Barcelona	06.07.2008
<b>80</b>	3,46	-0,2 Ángel Joaniquet Ibarz	28.05.33	Barcelona	06.07.2013
<b>85</b>	2,82	1,3 Valentín Huch Moré	25.11.19	Igualada	12.06.2005
<b>90</b>	2,20	0,0 Jaime Asensio Ballesteros	30.05.22	Águilas	30.06.2012
<b>95</b>	1,40	st Valentín Huch More	25.11.19	Antequera (i)	18.03.2016

#### Triple Salto

<b>35</b>	16,11	1,0 José Emilio Bellido Marín	22.05.87	Nerja	26.06.2022
<b>40</b>	15,08	0,4 Jordi Vila Viñas	22.03.55	Barcelona	04.05.1997
<b>45</b>	14,03	1,7 Jordi Vila Viñas	22.03.55	Mataró	04.07.2002
<b>50</b>	13,63	1,4 Mario Quintero Estrada	29.09.70	Málaga	19.06.2021
<b>55</b>	12,53	2,0 Eduardo Calleja Hernández	02.01.67	Madrid	11.06.2022
<b>60</b>	11,77	1,7 Juan Manuel Pérez Gómez	08.07.36	Malmö (SWE)	24.07.1996
<b>65</b>	10,84	-0,3 Juan Manuel Pérez Gómez	08.07.36	Potsdam (GER)	21.08.2002
<b>70</b>	9,94	-0,4 Juan Manuel Pérez Gómez	08.07.36	Misano Adriatico (ITA)	12.09.2007
<b>75</b>	8,38	st Manuel García Carbajo	26.02.43	Ourense (i)	09.03.2019
<b>80</b>	8,45	0,7 Manuel García Carbajo	26.02.43	Jerez de la Frontera	24.06.2023
<b>85</b>	5,73	1,9 Valentín Huch Moré	25.11.19	Barcelona	11.06.2006
<b>90</b>	4,69	0,9 Valentín Huch Moré	25.11.19	Águilas	26.06.2011
<b>95</b>	3,44	st Valentín Huch Moré	25.11.19	Sabadell (i)	06.03.2016

#### Lanzamiento de Peso (7,26 kg)

35	20,55		Carlos Tobalina Aspirez	02.08.85	León	19.07.2023
40	16,47		Eloi Rovira Campos	06.04.82	Mollet	12.06.2022
45	14,54		Vicente Rodríguez Esplugas	31.10.75	Sant Cugat del Vallés	12.07.2022
<b>Lanzamiento de Peso (6 kg)</b>						
50	15,93		Gabriel Pedroso Ferrer	12.01.68	Arona	02.02.2019
55	14,30		Ricardo Castillo Laca	20.10.57	Vitoria	13.07.2013
<b>Lanzamiento de Peso (5 kg)</b>						
60	13,46	st	José Miguel Serrato Tornero	05.06.50	Antequera (i)	06.03.2011
65	12,25	st	Santiago Bernal Serrano	05.01.58	Zaragoza (i)	18.02.2023
<b>Lanzamiento de Peso (4 kg)</b>						
70	13,30		José Antonio Campos Bolívar	26.03.39	Arona	03.07.2010
75	11,42		José Antonio Campos Bolívar	26.03.39	Huelva	21.06.2014
<b>Lanzamiento de Peso (3 kg)</b>						
80	10,46		Jesús Osorio Regales	24.12.35	Torremolinos	29.05.2016
85	9,13		Jesús Osorio Regales	24.12.35	La Nucía	03.07.2021
90	6,50		José María Ribera Banzo	16.09.29	Sabadell	22.05.2021
95	5,09	st	Valentín Huch More	26.11.19	Valencia (i)	14.02.2015
<b>Lanzamiento de Disco (2 kg)</b>						
35	67,98		Lois Maikel Martínez González	03.06.81	Durango	14.07.2019
40	62,61		Lois Maikel Martínez González	03.06.81	Castellón	06.02.2022
45	53,43		Roberto Moya Sandobal	11.02.65	Zaragoza	16.05.2010
<b>Lanzamiento de Disco (1,5 kg)</b>						
50	59,32		Gabriel Pedroso Ferrer	12.01.68	Santa Cruz de Tenerife	02.03.2019
55	50,79		Sinesio Garrachón Burgos	14.11.50	Águilas	30.06.2006
<b>Lanzamiento de Disco (1 kg)</b>						
60	53,16		Julio Calvo Redondo	04.03.44	Valladolid	17.06.2006
65	53,26		Julio Calvo Redondo	04.03.44	Valladolid	15.06.2013
70	48,99		Julio Calvo Redondo	04.03.44	Durango	10.06.2017
75	46,27		Julio Calvo Redondo	04.03.44	Valladolid	08.06.2019
80	30,95		Pedro Aguirregomezcorta López	15.04.31	Zittau (GER)	18.08.2012
85	21,06		Jordi Sala Andreu	16.10.31	Mollet del Vallés	21.06.2017
90	15,40		Jordi Sala Andreu	16.10.31	Castellar del Valles	15.05.2022
95	11,34		Valentín Huch Moré	25.11.19	Lyon (FRA)	11.08.2015
<b>Lanzamiento de Martillo (7,26 kg)</b>						
35	67,96		José Alcántara Muñoz	02.05.45	Madrid	09.09.1981
40	63,82		José Alcántara Muñoz	02.05.45	Madrid	04.06.1985
45	56,12		Carlos Lafuente Suárez	18.11.71	Santander	11.06.2017
<b>Lanzamiento de Martillo (6 kg)</b>						
50	57,36		Carlos Alberto Almudí Cid	20.01.74	Vigo	17.05.2024
55	51,04		Llorenç Cassi Morato	14.05.40	Huesca	24.06.1995
<b>Lanzamiento de Martillo (5 kg)</b>						
60	52,04		Ramón Estapiña Fernández	26.10.47	Sant Boi de Llobregat	27.04.2008
65	44,75		Llorenç Cassi Morato	14.05.40	El Prat de Llobregat	28.04.2007
<b>Lanzamiento de Martillo (4 kg)</b>						
70	48,94		Llorenç Cassi Morato	14.05.40	Lloret de Mar	13.06.2010
75	43,54		José María Sanza Agreda	01.04.35	Madrid	18.06.2011
<b>Lanzamiento de Martillo (3 kg)</b>						
80	49,53		José María Sanza Ágreda	01.04.35	Lyon (FRA)	04.08.2015
85	39,89		José María Sanza Ágreda	01.04.35	Palafrugell	08.05.2022
90	21,60		Valentín Huch Moré	25.11.19	Ascó	02.10.2011
95	15,73		Valentín Huch Moré	25.11.19	Gavá	07.06.2015
<b>Lanzamiento de Martillo Pesado (15,88 kg)</b>						
35	19,33		Cristobal Almudí Cid	02.03.79	Alcobendas	26.06.2015
40	18,26		Ignacio Fernández Álvarez	07.01.79	Arona	19.06.2022
45	16,30		José Luis Velasco Gonzalvo	22.12.60	San Giovanni in Marignano (ITA)	12.09.2007
<b>Lanzamiento de Martillo Pesado (11,34 kg)</b>						
50	18,85		José Luis Velasco Gonzalvo	22.12.60	Calella	12.06.2011
55	17,26		Ramón Estapiña Fernández	26.10.47	Águilas	22.06.2007
<b>Lanzamiento de Martillo Pesado (9,08 kg)</b>						
60	19,24		Ramón Estapiña Fernandez	26.10.47	Gandía	27.06.2008
65	17,28		Ramon Estapiña Fernandez	26.10.47	Palafrugell	24.05.2015
<b>Lanzamiento de Martillo Pesado (7,26 kg)</b>						
70	18,04		José María Sanza Agreda	01.04.35	Barcelona	09.07.2006
75	16,53		José María Sanza Agreda	01.04.35	Ascó	02.10.2011
<b>Lanzamiento de Martillo Pesado (5,45 kg)</b>						
80	18,75		José María Sanza Agreda	01.04.35	Mollet del Vallés	12.06.2016
85	16,18		José María Sanza Agreda	01.04.35	Castellar del Vallés	15.05.2022
90	8,62		Valentín Huch Moré	25.11.19	Sant Boi de Llobregat	27.06.2010
95	5,89		Valentín Huch Moré	25.11.19	Sabadell	02.04.2017

**Lanzamiento de Jabalina (800 g)**

35	71,67	Raimundo Fernández Fernández	05.06.70	Albufeira (POR)	27.05.2007
40	67,17	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	Narón	19.08.2000
45	65,93	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	El Barco de Valdeorras	07.04.2001

**Lanzamiento de Jabalina (700 g)**

50	71,01	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	San Giovanni in Marignano (ITA)	12.09.2007
55	64,68	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	Águilas	26.06.2011

**Lanzamiento de Jabalina (600 g)**

60	60,13	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	Pontevedra	28.07.2016
65	43,59	Juan José Mendizábal Gallastegui	31.01.41	Poznan (POL)	27.07.2006

**Lanzamiento de Jabalina (500 g)**

70	40,18	Juan José Mendizábal Gallastegui	31.01.41	Jyvaskyla (FIN)	07.04.2012
75	29,16	Joan Sintes Segui	18.07.42	Mahón	21.04.2018

**Lanzamiento de Jabalina (400 g)**

80	27,95	Josep María Vives Sureda	15.06.24	Torremolinos	05.08.2005
85	20,48	Jordi Sala Andreu	16.10.31	Mollet del Vallés	21.06.2017
90	17,88	Jordi Sala Andreu	16.10.31	Castellar del Valles	15.05.2022
95	9,92	Valentín Huch Moré	25.11.19	Alcobendas	28.06.2015

**Pentatlón st**

35	4.057	Óscar González Garrido	08.08.76	Budapest (HUN) (i)	25.03.2014
		8.33-7,03-13,43-1,93-2:48.50			
40	3.844	Óscar González Garrido	08.08.76	Torun (POL) (i)	28.03.2019
		8.78-6,26-11,40-1,84-2:52.97			
45	4.260	Óscar González Garrido	08.08.76	Antequera (i)	05.03.2023
		8.74-6,41-11,72-1,86-2:58.16			
50	4.341	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Madrid (i)	22.03.2018
		8.84-5,95-13,32-1,66-2:54.12			
55	4.238	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Valencia (i)	04.02.2022
		9.28-5,70-12,20-1,51-3:04.82			
60	3.469	Carlos Ferrer Moreira	05.10.59	Antequera (i)	06.03.2020
		10.08-4,55-11,86-1,39-3:42.54			
65	3.541	Manolo Unión Guisado	04.12.43	Zaragoza (i)	28.02.2009
		10.26-4,58-9,34-1,27-3:39.81			
70	2.975	Juan Colmenarejo Jurdado	07.10.45	Ancona (ITA) (i)	30.03.2016
		11.70-4,21-10,18-1,21-4:46.12			
75	2.951	Manuel García Carbajo	26.02.43	Madrid (i)	23.03.2018
		13.69-3,59-6,71-1,33-4:15.89			
80	2.586	Manuel García Carbajo	26.02.43	Torun (POL) (i)	29.03.2023
		14.63-2,85-7,90-1,15-4:51.11			

**Decatlón**

35	7.539	Javier Pérez Rasines	09.01.88	Arona	18.06.2023
		11.22(0,9)-7,13(0,1)-14,21-1,87-51.82-14.80(0,8)-32,67-4,60-51,03-4:38.20			
40	7.136	Óscar González Garrido	08.08.76	Málaga	05.09.2018
		12.35(-3,1)-6,58(0,0)-11,71-1,84-54.03-15.69(-2,0)-38,74-4,00-44,64-4:58.55			
45	7.368	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Águilas	30.06.2012
		12.21(0,9)-6,41(0,9)-11,74-1,66-54.75-16.50(0,0)-32,18-3,70-43,43-4:42.33			
50	7.683	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Málaga	05.09.2018
		13.01(-3,7)-6,21(3,3)-12,56-1,59-56.04-15.24(-3,8)-39,42-3,75-41,02-4:45.62			
55	5.923	Josep María Mateo Sanz	17.11.64	Sabadell	23.05.2021
		13.07(-2,3)-5,20(3,0)8,11-1,53-1:01.80-19.49(-1,0)-24,16-3,20-24,57-5:38.86			
60	6.158	Carlos Ferrer Moreira	05.10.59	Bastiaqueiro	08.05.2022
		13.54(0,0)-4,23(0,0)-10,73-1,44-1:03.95-16.76(1,0)-33,98-2,60-30,81-6:06.56			
65	6.647	Manuel Unión Guisado	04.12.43	Alhama de Murcia	31.05.2009
		13.98(-1,1)-4,60(0,8)-9,50-1,29-1:05.99-17.86(0,6)-34,52-2,90-25,07-5:45.99			
70	5.366	Juan Colmenarejo Jurdado	07.10.45	Collado Villalba	15.05.2016
		14.57(2,5)-4,13(3,6)-9,90-1,19-1:16.33-16.94(-0,4)-29,76-2,00-30,87-8:17.73			
75	4.406	Manuel García Carbajo	26.02.43	Madrid	18.05.2019
		16.74(-0,5)-3,52(-1,5)-6,90-1,20-1:10.94-20.09(1,2)-19,19-1,50-14,27-7:01.81			
80	4.574	Manuel García Carbajo	26.02.43	Pescara (ITA)	23.09.2023
		18.10(-0,5)-3,30(0,9)-7,49-1,24-1:27.03-19.01(0,1)-15,07-1,50-11,84-7:56.01			

**Pentatlón de lanzamientos**

35	3.388	Miguel Álvarez Cuervo	28.03.75	Monzón	13.04.2013
		42,47-13,54-42,44-57,26-13,03			
40	3.433	Miguel Álvarez Cuervo	28.03.75	Logroño	14.05.2017
		39,41-12,73-40,27-53,13-13,77			
45	3.512	Jaime Peñas Bermejo	30.01.72	Logroño	14.05.2017
		35,56-13,58-42,04-48,10-11,51			
50	3.538	Ricardo Castillo Laca	20.10.57	Zuera	03.10.2010
		41,99-13,35-46,59-34,54-16,22			
55	3.823	Ricardo Castillo Laca	20.10.57	Monzón	14.04.2013



60	3.551	41,22-12,50-45,34-39,72-15,51 Ricardo Castillo Laca	20.10.57	Málaga	13.09.2018
65	3.630	42,73-11,96-47,00-31,76-16,25 Llorenç Cassi Morato	14.05.40	Palafrugell	28.10.2007
70	3.613	41,48-11,34-45,00-23,55-16,00 Llorenç Cassi Morato	14.05.10	Zuera	03.10.2010
75	3.739	45,37-10,33-40,40-23,46-16,94 José María Sanza Agreda	01.04.35	Zuera	03.10.2010
80	3.321	39,15-9,78-34,96-24,68-16,05 José María Sanza Agreda	01.04.35	Collado Villalba	14.05.2016
85	3.361	44,83-9,38-24,59-13,26-16,72 José María Sanza Ágreda	01.04.35	Sabadell	22.05.2021
90	2.375	38,26-8,20-20,19-14,01-14,48 Valentín Huch Moré	25.11.19	Ascó	02.10.2011
95	2.167	21,60-5,95-15,00-12,10-6,42 Valentín Huch Moré	25.11.19	Palafrugell	19.09.2015
35	3.548	15,00-4,66-10,04-9,49-5,37 <i>Cristobal Almudí Cid</i> 60,38-12,59-37,42-35,62-19,26	02.03.79	Collado Villalba	14.05.2016

### 3000 m Marcha

35	11:19.18	Josep Marín Sospedra	21.01.50	Helsinki (FIN)	09.06.1989
40	11:47.40	st José Ignacio Aledo Romera	14.10.79	Valencia (i)	18.02.2023
45	12:14.77	st Miguel Ángel Prieto Adanero	20.09.64	Gante (BEL) (i)	17.03.2011
50	12:49.44	st Juan Antonio Porras Hidalgo	19.02.72	Braga (POR) (i)	22.02.2022
55	13:26.31	st Migue Ángel Carvajal Ortega	14.07.65	Torun (POL) (i)	27.03.2023
60	14:07.83	st Ignasi Melo Valls	28.12.52	Budapest (HUN) (i)	26.03.2014
65	15:01.22	st Ignasi Melo Valls	28.12.52	Sabadell (i)	18.02.2018
70	15:51.88	st Ignasi Melo Valls	28.12.52	Sabadell (i)	19.02.2023
75	21:12.72	st Benito León González	15.12.46	Madrid (i)	08.01.2022
80	23:57.33	st Francisco Javier González Martín	30.01.37	Madrid (i)	11.01.2020
85	23:52.39	st Francisco Javier González Martín	30.01.37	Valencia (i)	05.02.2022

### 3000 m Marcha st

35	12:12.87	Francisco Martín Díaz	27.05.75	Valencia (i)	11.02.2012
40	11:47.40	José Ignacio Aledo Romera	14.10.79	Valencia (i)	18.02.2023
45	12:14.77	Miguel Ángel Prieto Adanero	20.09.64	Gante (BEL) (i)	17.03.2011
50	12:49.44	Juan Antonio Porras Hidalgo	19.02.72	Braga (POR) (i)	22.02.2022
55	13:26.31	Migue Ángel Carvajal Ortega	14.07.65	Torun (POL) (i)	27.03.2023
60	14:07.83	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Budapest (HUN) (i)	26.03.2014
65	15:01.32	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Sabadell (i)	18.02.2018
70	15:51.88	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Sabadell (i)	19.02.2023
75	21:12.72	Benito León González	15.12.46	Madrid (i)	08.01.2022
80	23:57.33	Francisco Javier González Martín	30.01.37	Madrid (i)	11.01.2020
85	23:52.39	Francisco Javier González Martín	30.01.37	Valencia (i)	05.02.2022

### 5000 m Marcha

35	19:28.45	st Josep Marín Sospedra	21.01.50	Valencia (i)	17.02.1988
40	19:53.80	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Vigo	26.06.2010
45	20:28.28	Alex Florez Studer	11.05.71	Palma de Mallorca	03.06.2017
50	21:48.57	Miguel Periañez García	02.11.62	Villafranca de los Barros	15.06.2014
55	22:57.0-	Miguel Periañez García	02.11.62	Montijo	10.02.2018
60	24:11.17	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Mataró	02.07.2013
65	25:14.9-	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Gava	17.03.2018
70	27:24.0	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Gava	18.03.2023
75	35:13.55	José Armisén Lafuente	13.03.35	Huesca	17.04.2010
80	39:22.35	Francisco Javier González Martín	30.01.37	San Fernando	11.10.2020
85	41:45.52	Francisco Javier González Martín	30.01.37	Jerez de la Frontera	24.06.2023

### 10.000 m Marcha

35	40:30.28	Josep Marín Sospedra	21.01.50	Helsinki (FIN)	24.07.1985
40	42:22.75	José Ignacio Díaz Velazquez	22.11.79	Getafe	27.06.2021
45	42:52.91	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Getafe	22.07.2018
50	48:44.53	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Sabadell	17.07.2004
55	48:32.89	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Manresa	10.04.2010
60	51:00.6-	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Mollet del Vallés	20.10.2013
65	53.16.8-	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Barcelona	31.03.2019
70	1h03:18.36	Carlos Olivares Cambra	03.05.33	Sevilla	10.07.2004
75	1h09:05.59	Carlos Olivares Cambra	03.05.33	Vitoria	05.07.2009
80	1h22:37.72	Manuel Muñoz Sánchez	01.09.11	Lloret de Mar	26.06.1994

### 10 km Marcha

35	39:30	Josep Marín Sospedra	21.01.50	A Coruña	03.06.1989
----	-------	----------------------	----------	----------	------------

<b>40</b>	40:44	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Roma	15.10.2011
<b>45</b>	42:20	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Viladecans	24.01.2016
<b>50</b>	44:12	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Pamplona	18.04.2021
<b>55</b>	47:28	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Santa Eulalia des Riu	07.03.2010
	47:28	Miguel Periañez García	02.11.62	Torun (POL)	29.03.2019
<b>60</b>	49:56	Miguel Periañez García	02.11.62	Torun (POL)	31.03.2023
<b>65</b>	52:50	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Badalona	11.02.2018
<b>70</b>	56:08	Ignasi Melo Valls	28.12.52	El Prat	05.02.2023
<b>75</b>	1h23:31	Antoni Lladó Bonastre	13.12.13	San Quirze	21.05.1989
<b>80</b>	1h20:47	Francisco Javier González Martín	30.01.37	Getafe	06.12.2020
<b>85</b>	1h23:42	Francisco Javier González Martín	30.01.37	Tampere (FIN)	03.07.2022

#### 20 km Marcha

<b>35</b>	1h20:34	Josep Marín Sospedra	21.01.50	Seul (KOR)	23.09.1988
<b>40</b>	1h22:56	Josep Marín Sospedra	21.01.50	Badalona	28.01.1990
<b>45</b>	1h27:57	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Castellón	18.03.2018
<b>50</b>	1h31:08	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Murcia	14.03.2021
<b>55</b>	1h38:30	Miguel Ángel Carvajal Ortega	14.07.65	Burjassot	08.01.2022
<b>60</b>	1h41:50	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Murcia	16.02.2014
<b>65</b>	1h50:14	Ignasi Melo Valls	28.12.52	El Vendrell	04.02.2018
<b>70</b>	1h58:52	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Córdoba	26.03.2023

#### 30 km Marcha

<b>35</b>	2h09:52	Josep Marín Sospedra	21.01.50	Sesto San Giovanni (ITA)	01.05.1988
<b>40</b>	2h10:26	Josep Marín Sospedra	21.01.50	Manresa	25.02.1990
<b>45</b>	2h16:32	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Pekín (CHN)	23.08.2015
<b>50</b>	2h23:01	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Saporo (JPN)	06.08.2021
<b>55</b>	2h38:42	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Aarhus (DEN)	31.05.2009
<b>60</b>	3h01:13	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Vila Real (POR)	21.05.2016
<b>65</b>	3h03:17	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Alicante	19.05.2018
<b>70</b>	4h22:02	Joan Viloca Grau	01.06.19	Mira	06.10.1991

#### 4x100 m

<b>35</b>	42.87	España		Aarhus (DEN)	05.08.2017
		Javier Portolés, José Luis Alavés, Pablo Martínez, Vicente Contelles			
<b>40</b>	44.21	España		Málaga	16.09.2018
		Jonathan Orozco, Luis Palma, Sergio Repiso, Mario Soto			
<b>45</b>	45.07	España		Aarhus (DEN)	05.08.2017
		José Luis Galindo, Xabi Bosch, Donato Ramírez, Luis Miguel Arroyo			
<b>50</b>	47.50	España		San Sebastián	03.09.2005
		Jaime Gómez-Germán Alonso-J,M,Ruano-J,M,Manterola			
<b>55</b>	49.59	España		Jesolo (ITA)	15.09.2019
		Jesús Isasia, Carlos Jaramillo, Fco. Schz, Del Corral, Javier Guiridi			
<b>60</b>	51.74	España		Pescara (ITA)	26.09.2023
		Ricard Rof, Juan Manuel Expósito, Fco. Schz. Del Corral, Josep Glez. Blanco			
<b>65</b>	56.63	España		San Sebastián	03.09.2005
		J,M,Echeverría, Armanado Roca, John Tunks, V,Zabala			
<b>70</b>	58.77	España		Málaga	16.09.2018
		Ángel Gómez, Juan Colmenarejo, José Santamaría, José Luis Romero			
<b>75</b>	1:10.95	España		Málaga	16.09.2018
		Manuel Barrado, Jesús Osorio, Ignacio Gómez de Antoñana, Ángel Cano			

#### 4x200 m st

<b>35</b>	1:30.86	España		Gante (BEL) (i)	20.03.2011
		José Ramón Latorre, Víctor Olivares, I. Marco, F. Ortubia			
<b>40</b>	1:34.68	España		Madrid (i)	24.03.2018
		Tomás Gómez, James Atteen, Luis Palma, Sergio Delgado			
<b>45</b>	1:34.50	España		Madrid (i)	24.03.2018
		Pablo Herrero, José David Monzón, Luis Miguel Arroyo, Xavier Bosch			
<b>50</b>	1:36.95	España		Torun (POL) (i)	23.03.2024
		Luis Miguel Arroyo, Pablo Herero, Xavi Bosch, A. Castiella			
<b>55</b>	1:44.68	España		Braga (POR) (i)	27.02.2022
		Javier Guridi, J. Menéndez, Carlos Jaramillo, C. Díaz			
<b>60</b>	1:47.11	España		Braga (POR) (i)	27.02.2022
		Rafel de la Rubia, Antonio Rodríguez, Roberto Aguirrebengoa, Francisco Sánchez			
<b>65</b>	1:52.60	España		Torun (POL) (i)	23.03.2024
		Roberto Aguirrebengoa, Juan Manuel Expósito, Juan Carlos Rodríguez, Enrique Mirabet			
<b>70</b>	2:05.21	España		Madrid (i)	24.03.2018
		Juan Colmenarejo, José Cidrás, Ángel Gómez, José Luis Romero			
<b>75</b>	2:23.63	España		Madrid (i)	24.03.2018
		Jesús Elorz, Manuel Barrado, Jaime Eraso, Ignacio Mnez. De Antoñana			

#### 4x400 m

<b>35</b>	3:22.67	España	Tampere (FIN)	10.07.2022
		Udomsinachi Onyemachi Erete, Jon Bittor del Campo, Juan Pedro Fernández, James Atteen		
<b>40</b>	3:22.04	España	Málaga	16.09.2018
		Octavio Pérez, Ramón Borente, Sergio Repiso, Ricardo Menéndez		
<b>45</b>	3:31.27	España	Málaga	16.09.2018
		Gregorio Martínez, Carlos García, J, Marcos Valladares, J,Luis López Anaya		
<b>50</b>	3:43.30	Combinado	Vitoria	01.07.2018
		Andrés Vaquero, Miguel Antonio Jalón, Israel Luque, Jordi Salvador		
<b>55</b>	3:54.49	Combinado	Arona	19.06.2022
		Juan José Álvarez, Carlos Jaramillo, Jordi Salvador, Miguel Antonio Jalón		
<b>60</b>	4:11.59	España	Málaga	16.09.2018
		J, Antonio Fernández, J, Carlos Rodríguez, Domingo Álvarez, Rafael Ferrer		
<b>65</b>	4:37.57	A, A, Moratalaz	Málaga	20.06.2021
		Mariano Sánchez, Juan Carlos Rodríguez, José Soler, Manuel Reyes		
<b>70</b>	5:10.10	España	Málaga	16.09.2018
		Isidro Ramos, Juan Colmenarejo, Ángel Gómez, J,Luis Romero		
<b>80</b>	5:53.56	España	Málaga	16.09.2018
		Josep Sitja, Ángel Cano, Manuel Alonso, I, Martínez de Antofiana		