

## Récord de España Master MUJERES

- Actualizado a 02.12.2024 -

### Pruebas Combinadas puntuadas por las Tablas WMA 2023

#### 60 m

<b>35</b>	7.26		Sandra Myers Brown	09.01.61	Madrid Pal. (i)	09.02.1996
<b>40</b>	7.82		Emilia Paunica Paunica	08.04.72	Ancona (ITA) (i)	30.03.2016
<b>45</b>	8.01		Dolores Vives Jorba	13.09.57	Madrid CSD (i)	24.02.2007
<b>50</b>	8.13		Esther Colás Román	07.05.67	Madrid Gallur (i)	21.03.2018
<b>55</b>	8.35		Esther Colás Román	07.05.67	Torun (POL) (i)	20.03.2024
<b>60</b>	8.82		Loles Vives Jorba	13.09.57	Madrid Gallur (i)	14.01.2018
<b>65</b>	9.14		Loles Vives Jorba	13.09.57	Madrid Gallur (i)	21.01.2023
<b>70</b>	10.16		María Área Diego	25.06.47	Madrid Gallur (i)	21.03.2018
<b>75</b>	10.68		María Área Diego	25.06.47	San Sebastián	02.03.2024
<b>80</b>	13.07		Inés Pérez Artacho	14.01.41	San Sebastian (i)	11.12.2022
<b>85</b>	15.16		María Luisa González Ortiz	05.07.33	Ourense (i)	09.03.2019

#### 100 m

<b>35</b>	11.39	1,0	Sandra Myers Brown	09.01.61	Getafe	16.06.1996
<b>40</b>	12.48	-0,2	Emilia Paunica Paunica	08.04.72	Zittau (GER)	18.08.2012
<b>45</b>	12.86	0,8	Laura Rodas Rincón	31.05.79	Alcobendas	06.07.2024
<b>50</b>	13.07	0,2	Silvia Isabel Vallejo Jiménez	08.02.71	Alcobendas	06.07.2024
<b>55</b>	12.96	0,1	Esther Colás Román	07.05.67	Tampere (FIN)	30.06.2022
<b>60</b>	14.22	0,0	Loles Vives Jorba	13.09.57	Madrid	20.07.2019
<b>65</b>	14.45	0,9	Valvanera Guridi Ezquerro	12.03.59	Alcobendas	06.07.2024
<b>70</b>	16.53	-0,8	María Area Diego	25.06.47	Oviedo	06.05.2018
<b>75</b>	17.38	0,7	María Area Diego	25.06.47	Pescara (ITA)	22.09.2023
<b>80</b>	21.15	1,4	Inés Pérez Artacho	14.01.41	Durango	30.10.2022
<b>85</b>	28.23	-2,5	Mª Luisa González Ortiz	05.07.33	Sagunto	29.06.2019
<b>50</b>	13.08 A	0,5	Esther Colás Román	07.05.67	Segovia	24.06.2018

#### 200 m

<b>35</b>	23.04	st	Sandra Myers Brown	09.01.61	Turín (ITA) (i)	17.02.1996
<b>40</b>	25.62	st	Carolina García Garzón	17.01.79	Salamanca (i)	08.02.2020
<b>45</b>	26.39	st	Carolina García Garzón	17.01.79	San Sebastián (i)	03.03.2024
<b>50</b>	26.71	st	Esther Colás Román	07.05.67	Braga (POR) (i)	26.02.2022
<b>55</b>	26.71	0,1	Esther Colás Román	07.05.67	Tampere (FIN)	02.07.2022
<b>60</b>	28.39	st	Silvia Cortés Torres	24.12.62	Torun (POL) (i)	31.03.2023
<b>65</b>	30.02	0,7	Valvanera Guridi Ezquerro	12.03.59	Alcobendas	07.07.2024
<b>70</b>	36.16	0,0	Mª Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Jerez de la Frontera	25.06.2023
<b>75</b>	37.08	0,2	María Area Diego	25.06.47	Pescara (ITA)	24.09.2023
<b>80</b>	45.62	0,8	Inés Pérez Artacho	14.01.41	San Sebastián	12.06.2022

#### 200 m st

<b>35</b>	23.04		Sandra Myers Brown	09.01.61	Turín (ITA) (i)	17.02.1996
<b>40</b>	25.62		Carolina García Garzón	17.01.79	Salamanca (i)	08.02.2020
<b>45</b>	26.39		Carolina García Garzón	17.01.79	San Sebastián (i)	03.03.2024
<b>50</b>	26.71		Esther Colás Román	07.05.67	Braga (POR) (i)	26.02.2022
<b>55</b>	27.15		Esther Colás Román	07.05.67	Madrid (i)	28.01.2024
<b>60</b>	28.39		Silvia Cortés Torres	24.12.62	Braga (POR) (i)	31.03.2023
<b>65</b>	30.26		Valvanera Guridi Ezquerro	12.03.59	Torun (POL) (i)	22.03.2024
<b>70</b>	37.07		Mª Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Antequera (i)	17.02.2024
<b>75</b>	38.92		María Área Diego	25.06.47	San Sebastián (i)	03.03.2024
<b>80</b>	47.21		Jullia Bea Antoranz	02.02.40	San Sebastián (i)	15.02.2020

#### 400 m

<b>35</b>	51.10		Sandra Myers Brown	09.01.61	Madrid	01.06.1996
<b>40</b>	57.11	st	Marlén Estévez Larauet	29.08.71	Valencia (i)	08.02.2014
<b>45</b>	58.65		Marlén Estévez Larauet	29.08.71	Elche	06.07.2019
<b>50</b>	59.88		Mireia Gorju Solsona	20.01.72	Cornellá	30.04.2023
<b>55</b>	1:00.07		Esther Colás Román	07.05.67	Tampere (FIN)	08.07.2022
<b>60</b>	1:10.34	st	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Sabadell (i)	11.01.2019
<b>65</b>	1:15.75		Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Santa Coloma de Gramanet	09.06.2024
<b>70</b>	1:24.13		Mª Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Almería	08.07.2023
<b>75</b>	1:32.50		Inés Pérez Artacho	14.01.41	Elche	25.06.2016
<b>80</b>	1:59.93	st	Inés Pérez Artacho	14.01.41	Antequera (i)	04.03.2023
<b>95</b>	4:00.49		Ángela Muñoz Fernández	07.02.29	Móstoles	12.05.2024

#### 400 m st

<b>35</b>	53.23	Sandra Myers Brown	09.01.61	Moscú (RUS) (i)	14.02.1996
<b>40</b>	57.11	Marlen Estévez Larauet	09.08.71	Valencia (i)	08.02.2014
<b>45</b>	58.88	Alejandra Gálvez Miras	19.08.77	Antequera (i)	04.03.2023
<b>50</b>	1:00.49	Mireia Gorju Solsona	20.01.72	Valencia (i)	05.02.2022
<b>55</b>	1:01.59	Esther Colás Román	07.05.67	Madrid (i)	03.02.2024
<b>60</b>	1:10.34	M <sup>a</sup> Rosa Escribano Checa	29.12.58	Sabadell (i)	11.01.2019
<b>65</b>	1:20.68	Esther Estefanía Vázquez	13.04.56	Antequera (i)	04.03.2023
<b>70</b>	1:24.31	M <sup>a</sup> Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Antequera (i)	04.03.2023
<b>75</b>	1:35.24	Inés Pérez Artacho	14.01.41	San Sebastian (i)	23.01.2016
<b>80</b>	1:59.93	Inés Pérez Artacho	14.01.41	Antequera (i)	04.03.2023

### 800 m

<b>35</b>	2:02.43	Nuria Fernández Domínguez	16.08.76	Madrid	07.07.2012
<b>40</b>	2:09.17	Montse Mas Sanz	30.04.79	Barcelona	09.06.2021
<b>45</b>	2:12.24	st Alejandra Gálvez Miras	19.08.77	Ourense (i)	11.02.2023
<b>50</b>	2:19.37	st Marta Camps Gali	28.01.70	Sabadell (i)	20.02.2022
<b>55</b>	2:23.51	M <sup>a</sup> José Carabante Morata	05.06.68	Valencia	15.07.2023
<b>60</b>	2:35.22	st Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Ourense (i)	20.02.2021
<b>65</b>	2:52.88	st M <sup>a</sup> Carmen Cacho Bustamante	06.11.58	San Sebastián (i)	02.03.2024
<b>70</b>	3:14.44	st M <sup>a</sup> Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Braga (POR) (i)	23.02.2022
<b>75</b>	3:39.21	Inés Pérez Artacho	14.01.41	Castellón	09.07.2016
<b>80</b>	4:12.34	María José Gil Gil	21.12.40	La Nucía	03.07.2021

### 800 m st

<b>35</b>	2:05.92	Natalia Romero Franco	17.11.88	Valencia (i)	07.02.2024
<b>40</b>	2:12.17	Alejandra Gálvez Miras	19.08.77	Antequera (i)	27.01.2022
<b>45</b>	2:12.24	Alejandra Gálvez Miras	19.08.77	Ourense (i)	11.02.2023
<b>50</b>	2:19.37	Marta Camps Gali	28.01.70	Sabadell (i)	20.02.2022
<b>55</b>	2:28.08	Carmen Pérez Muñoz	24.08.68	Torun (POL) (i)	21.02.2024
<b>60</b>	2:35.22	Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Ourense (i)	20.11.2021
<b>65</b>	2:52.88	M <sup>a</sup> Carmen Cacho Bustamante	06.11.58	San Sebastián (i)	02.03.2024
<b>70</b>	3:14.44	M <sup>a</sup> Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Braga (POR) (i)	23.02.2022
<b>75</b>	3:42.47	M <sup>a</sup> Consuelo Alonso Alonso	09.11.48	Torun (POL) (i)	21.02.2024
<b>80</b>	4:15.93	María José Gil Gil	21.12.40	Valencia (i)	13.11.2021

### 1500 m

<b>35</b>	4:04.67	Nuria Fernández Domínguez	16.08.76	Heusden (BEL)	19.07.2014
<b>40</b>	4:09.80	Nuria Fernández Domínguez	16.08.76	Huelva	14.06.2017
<b>45</b>	4:35.27	st Alejandra Gálvez Miras	19.08.77	Valencia (i)	25.01.2023
<b>50</b>	4:43.02	Marta Camps Gali	28.01.70	Barcelona	15.06.2022
<b>55</b>	4:56.68	Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Pontevedra	20.06.2018
<b>60</b>	5:14.20	Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Pontevedra	04.09.2021
<b>65</b>	5:49.41	st Esther Estefanía Vázquez	13.04.56	San Sebastián (i)	15.01.2022
<b>70</b>	6:32.68	st Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Sabadell (i)	29.01.2022
<b>75</b>	7:21.94	st M <sup>a</sup> Consuelo Alonso Alonso	09.11.48	Torun (POL) (i)	23.03.2024
<b>80</b>	8:16.71	María José Gil Gil	21.12.40	Málaga	19.06.2021

### 1500 m st

<b>35</b>	4:17.13	Montse Mas Sanz	30.04.79	Sabadell (i)	19.02.2016
<b>40</b>	4:17.54	Nuria Fernández Domínguez	16.08.76	Gante (BEL) (i)	11.02.2017
<b>45</b>	4:35.27	Alejandra Gálvez Miras	19.08.77	Valencia (i)	25.01.2023
<b>50</b>	4:44.39	Marta Camps Gali	28.01.70	Braga (POR) (i)	26.02.2022
<b>55</b>	4:58.13	Aurora Pérez Gutiérrez	10.11.57	Antequera (i)	03.02.2013
<b>60</b>	5:15.00	M <sup>a</sup> Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Ourense (i)	28.11.2021
<b>65</b>	5:49.41	Esther Estefanía Vázquez	13.04.56	San Sebastián (i)	15.01.2022
<b>70</b>	6:32.68	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Sabadell (i)	29.01.2022
<b>75</b>	7:21.94	M <sup>a</sup> Consuelo Alonso Alonso	09.11.48	Torun (POL) (i)	23.03.2024
<b>80</b>	9:16.56	Rosa M <sup>a</sup> Tena Reales	20.03.34	Sabadell (i)	06.03.2016

### Milla

<b>35</b>	4:33.88	Nuria Fernández Domínguez	16.08.76	Oslo (NOR)	09.06.2016
<b>40</b>	5:00.9	Anna Bove Balada	25.01.78	Barcelona	20.12.2020
<b>45</b>	5:07.63	Alejandra Gálvez Miras	19.08.77	Nerja	17.12.2023
<b>50</b>	5:17.11	Marta Camps Gali	28.01.70	Sabadell	23.05.2021
<b>55</b>	5:30.86	Antonia Álvarez Ruiz	27.10.66	Nerja	26.12.2021
<b>60</b>	5:42.18	M <sup>a</sup> Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Sabadell	23.05.2021
<b>65</b>	6:29.35	Teresa Vegas Villarrubia	29.08.55	Sabadell	23.05.2021
<b>70</b>	7:58.27	Consuelo Alonso Alonso	09.11.48	Madrid-MTZ	18.05.2019
<b>75</b>	8:29.1	Consuelo Alonso Alonso	09.11.48	Alcobendas	19.10.2024

### 3000 m

<b>35</b>	8:51.54	Nuria Fernández Domínguez	16.08.76	Braunshweig (GER)	21.06.2014
<b>40</b>	8:58.20	st Nuria Fernández Domínguez	16.08.76	Belgrado (SRB) (i)	03.03.2017

45	9:54.77		Zulema Fuentes-Pila	25.05.77	Santander	06.05.2023
50	10:06.36	st	Aurora Pérez Gutiérrez	10.11.57	Valencia (i)	23.02.2008
55	10:44.15	st	Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Ourense (i)	14.01.2018
60	10:56.16	st	Mª Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Ourense (i)	12.02.2022
65	12:37.29		Teresa Vegas Vilarrubia	29.08.55	Mataró	27.06.2021
70	13:59.28	st	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Sabadell (i)	15.01.2022
75	15:18.50	st	Mª Consuelo Alonso Alonso	09.11.48	Torun (i)	17.03.2024
80	18:41.07		Rosa Mª Tena Reales	20.03.34	Gavá	07.06.2015

### 3000 m st

35	9:09.29		Nuria Fernández Domínguez	16.08.76	Madrid (i)	05.03.2016
40	8:58.20		Nuria Fernández Domínguez	16.08.76	Belgrado (SRB) (i)	03.03.2017
45	9:58.44		Niusha Carmen Mancilla Heredia	19.01.71	Antequera (i)	19.03.2016
50	10:06.36		Aurora Pérez Gutiérrez	10.11.57	Valencia (i)	23.02.2008
55	10:44.15		Mª Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Ourense (i)	14.01.2018
60	10:56.16		Mª Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Ourense (i)	12.02.2022
65	12:43.85		Esther Estefanía Vázquez	13.04.56	Madrid (i)	23.01.2022
70	13:59.28		Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Sabadell (i)	15.01.2022
75	15:18.50		Mª Consuelo Alonso Alonso	09.11.48	Torun (i)	17.03.2024

### 5000 m

35	15:12.06		Teresa Recio García	07.07.63	Heusden (BEL)	05.08.2000
40	15:36.32		Teresa Recio García	07.07.63	Jerez de la Frontera	02.08.2003
45	17:36.23		Lucía Morales García	12.08.77	Pinto	26.05.2023
50	17:49.76		Carmen Cacho Bustamante	06.11.58	Lahti (FIN)	02.08.2009
55	18:49.88		Mª Nieves Morcuende Domínguez	17.06.57	Águilas	30.06.2012
60	19:52.92		Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Tampere (FIN)	03.07.2022
65	21:19.41		Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Huelva	21.06.2014
70	23:59.95		Milagros Álvarez Pariente	23.08.49	Oviedo	27.03.2021
75	26:54.61		Mª Consuelo Alonso Alonso	09.11.48	Madrid	19.05.2024

### 10.000 m

35	31:43.80		Teresa Recio García	07.07.63	Sevilla	26.08.1999
40	32:44.19		Teresa Recio García	07.07.63	Avilés	17.07.2005
45	36:33.02		Pilar Fernández Rodríguez	11.10.76	Gavá	02.03.2024
50	37:35.50		Carmen Cacho Bustamante	06.11.58	Huesca	03.10.2009
55	39:47.59		Carmen Cacho Bustamante	06.11.58	Durango	12.04.2015
60	41:19.71		Mª Marcelina Hernaiz del Campo	10.11.56	Gavá	12.05.2018
65	44:38.38		Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Durango	12.04.2015
70	51:54.88		Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Estepona	16.10.2022
75	56:00.21		Consuelo Alonso Alonso	09.11.48	Alcobendas	20.10.2024

### 5 km

35	16:10		Mª Luisa Larraga Cacho	10.12.70	Zaragoza	01.06.2006
40	16:44		Zulema Fuentes-Pila	25.05.77	Laredo (Cantabria)	17.03.2018
45	17:00		María Jesús Pallicer Rotger	01.01.78	Ibiza	18.02.2024
50	18:08		Arancha Tejero Tejadás	01.06.72	Laredo (Cantabria)	16.03.2024
55	19:07		Mª del Carmen Llorena Prats	16.03.66	Valencia	09.01.2022
60	20:21		Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Laredo (Cantabria)	19.03.2022
65	21:53		Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Vilanova (Barcelona)	18.05.2014
70	25:43		Milagros Álvarez Pariente	23.08.49	Pinto (Madrid)	23.10.2022
75	26:28		Mª Consuelo Alonso Alonso	09.11.48	Don Benito (Badajoz)	20.04.2024

### 10 km (Tiempo Oficial)

35	32:29		Marta Galimany Guasch	05.10.85	Barcelona	31.12.2021
	32:29		Maitane Melero Lacasia	20.02.83	Laredo (Cantabria)	19.03.2022
40	33:25		Zulema Fuentes-Pila	25.05.77	Laredo (Cantabria)	17.03.2018
45	35:09		María Jesús Pallicer Rotges	01.01.78	Montuiri	06.12.2023
50	36:45		Arancha Tejero Tejadás	01.06.72	Laredo (Cantabria)	16.03.2024
55	38:25		Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Valencia	02.12.2018
60	40:23		Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	A Coruña	02.10.2022
65	42:40		Mª Marcelina Hernaiz del Campo	10.11.56	Torun (POL)	29.03.2023
70	49:01		Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Torun (POL)	27.03.2019
75	52:03		Milagros Álvarez Pariente	23.08.49	Ribadesella	21.09.2024
80	1h03:35		Rosa Maria Tena Reales	20.03.34	Barcelona	18.05.2014

### 10 km (Tiempo Neto)

50	36:38		<i>Arancha Tejero Tejadás</i>	01.06.72	<i>Laredo (Cantabria)</i>	16.03.2024
55	38:22		<i>Esther Pedrosa Carrete</i>	19.05.61	<i>Valencia</i>	02.12.2018
60	40:18		<i>Esther Pedrosa Carrete</i>	19.05.61	<i>A Coruña</i>	02.10.2022
75	51:51		<i>Milagros Álvarez Pariente</i>	23.08.49	<i>Ribadesella</i>	21.09.2024

### Medio Maratón (Tiempo Oficial)

35	1h08:47		Kaoutar Boulami	10.10.89	Valencia	27.10.2024
----	---------	--	-----------------	----------	----------	------------

40	1h12:10	Elena Loyo Menoyo	11.01.83	Gijón	04.05.2024
45	1h17:04	Lucia Morales García	12.08.77	Getafe	28.01.2024
50	1h22:25	Aurora Pérez Gutiérrez	10.11.57	Granollers	01.02.2009
55	1h24:25	María López Candela	28.07.69	Albacete	06.10.2024
60	1h29:29	Mª Teresa Ruzafa Manchón	19.01.59	Santa Pola	20.01.2019
65	1h33:59	Mª Marcelina Hernaiz del Campo	10.11.56	Torun (POL)	01.04.2023
70	1h49:56	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Torun (POL)	30.03.2019
75	2h01:03	Milagros Álvarez Pariente	23.08.49	Albacete	06.10.2024
<b>Medio Maratón (Tiempo Neto)</b>					
55	1h24:21	María López Candela	28.07.69	Albacete	06.10.2024
60	1h29:25	Mª Teresa Ruzafa Manchón	19.01.59	Santa Pola	20.01.2019
75	2h00:53	Milagros Álvarez Pariente	23.08.49	Albacete	06.10.2024

#### Maratón (Tiempo Oficial)

35	2h21:43	Majida Maayouf Chajra	27.04.89	Valencia	01.12.2024
40	2h26:40	Irene Pelayo González	16.02.80	Valencia	03.12.2023
45	2h46:06	Laura Paradell Barenys	04.04.46	Valencia	02.02.1992
50	2h52:02	Aurora Pérez Gutiérrez	10.11.57	Florenca (ITA)	25.11.2007
55	3h05:16	Eva María Esnaola Agesta	23.11.60	San Sebastián	26.11.2017
60	3h10:48	Maricarmen Paredes Rodríguez	15.01.63	Sevilla	18.02.2024
65	3h25:12	Magdalena Vila García	22.07.55	Valencia	04.12.2022
70	3h59:19	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Logroño	06.10.2019

#### Maratón (Tiempo Neto)

35	2h21:42	Majida Maayouf Chajra	27.04.89	Valencia	01.12.2024
40	2h26:39	Irene Pelayo González	16.02.80	Valencia	03.12.2023
50	2h52:00	Aurora Pérez Gutiérrez	10.11.57	Florenca (ITA)	25.11.2007
55	3h05:10	Eva María Esnaola Agesta	23.11.60	San Sebastián	26.11.2017

#### 50 km

35	3h35:03	Bárbara Ramón Salamaña	23.03.83	Sotillo de la Adrada	08.10.2022
40	3h33:34	Mª Mercedes Pila Viracocha	10.06.79	Santander	12.06.2021
45	3h35:27	Mª Isabel Sixto Tato	21.01.75	Burjassot	21.01.2023
50	3h55:01	Isabel Sandoval Miguel	23.02.71	Burjassot	21.01.2023
55	4h17:52	Pista Eva María Esnaola Agesta	23.11.60	Winschoten	08.09.2018
60	4h33:39	Mª José Tomaz de Aquino	16.11.58	Burjassot	21.01.2023

#### 100 km

35	7h59:30	Estefanía Unzú Ripoll	04.05.85	Sotillo de la Adrada (Ávila)	12.05.2024
40	7h47:14	Carmen Pérez Serrano	13.03.82	Berlín (GER)	27.08.2022
45	8h46:46	Alicia Antón Moreno	10.09.72	Santander	15.06.2019
50	8h37:02	Alicia Antón Moreno	10.09.72	Burjassot	01.04.2023
55	9h03:00	Eva María Esnaola Agesta	23.11.60	Los Alcázares	27.11.2016
60	9h21:37	Pista Eva María Esnaola Agesta	23.11.60	Burjassot	08.05.2021

#### 60 m vallas (0,840 m)

35	8.10	Aliuska Yanira López Pedroso	29.08.69	Madrid (i)	05.03.2005
----	------	------------------------------	----------	------------	------------

#### 60 m vallas (0,762 m)

40	8.99	Ángeles Rodríguez Rodríguez	21.10.76	Salamanca (i)	03.03.2018
45	9.12	Ángeles Guerra Hurtado	19.03.69	San Sebastián (i)	07.03.2015

#### 60 m vallas (0,762 m)

50	9.61	Ángeles Guerra Hurtado	19.03.69	Valencia (i)	05.02.2022
55	10.09	Ángeles Guerra Hurtado	19.03.69	Torun (POL) (i)	23.03.2024

#### 60 m vallas (0,686 m)

60	10.27	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Ourense (i)	08.03.2019
65	10.68	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	San Sebastián (i)	02.03.2024

#### 100 m vallas (0,840 m)

35	13.15	1,5 Aliuska López Pedroso	29.08.69	Kalamata (GRE)	30.05.2005
----	-------	---------------------------	----------	----------------	------------

#### 80 m vallas (0,762 m)

40	12.03	1,5 Ángela López Martí	14.10.75	Castellón	08.07.2017
45	12.09	0,2 Ángela López Martí	14.10.75	Jerez de la Frontera	23.05.2023

#### 80 m vallas (0,762 m)

50	13.04	1,2 María Jesús Sangüos Espiña	08.01.55	San Sebastián	31.08.2005
55	13.41	1,0 María Jesús Sangüos Espiña	08.01.55	Zittau (GER)	23.08.2012

#### 80 m vallas (0,686 m)

60	13.42	1,5 María Jesús Sangüos Espiña	08.01.55	Lyon (FRA)	15.08.2015
65	14.34	-1,4 Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Alcobendas	05.07.2024
70	19.36	-1,4 Mercedes Delgado González	28.06.54	Alcobendas	05.07.2024

#### 400 m vallas (0,762 m)

35	57.4	Esther Lahoz Castelló	02.05.63	Lisboa (POR)	18.07.1998
40	1:02.08	Mª Jesús Sangüos Espiña	08.01.55	Pontevedra	22.06.1995
45	1:04.60	Ángela López Martí	14.10.75	Palma	17.06.2023

<b>300 m vallas (0,762 m)</b>						
50	46.95		Maite Marzo Gómez	15.10.71	Gotemburgo (SWE)	17.08.2024
55	50.26		Mª del Carmen Pérez Muñoz	14.08.68	Estepona	02.06.2024
<b>300 m vallas (0,686 m)</b>						
60	51.86		Mª Jesús Sangües Espiña	08.01.55	Lyon (FRA)	11.08.2015
65	1:08.03		Azucena López Almorox	25.02.58	Almería	08.07.2023
<b>2000 m obstáculos (0,762 m)</b>						
35	6:51.32		Eva Arias Aira	08.10.80	Málaga	07.09.2018
40	7:02.26		Vanesa Pacha Urteaga	09.02.82	Jerez de la Frontera	23.06.2023
45	7:22.42		Mª Dolores Jiménez Guardado	28.03.69	Huelva	22.06.2014
50	7:34.39		Nuria Etxegarai Carbajo	28.05.73	Alcobendas	05.07.2024
55	8:54.85		Niobe Menéndez Lynch	01.09.66	Oviedo	04.06.2022
60	10:22.73		Mª Ángeles Rodríguez del Río	20.11.57	Vigo	26.06.2021
65	10:13.87		Mª Ángeles Rodríguez del Río	20.11.57	Gotemburgo (SWE)	13.08.2024
<b>Salto de Altura</b>						
35	2,01		Ruth Beitia Vila	01.04.79	Zurich (SUI)	17.08.2014
40	1,78		Raquel Álvarez Polo	13.06.83	Segovia	08.07.2023
45	1,54	st	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Linz (AUT) (i)	18.03.2006
50	1,48		Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Barberá del Vallés	20.06.2009
55	1,42	st	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Ancona (ITA) (i)	29.03.2016
	1,42	st	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Madrid (i)	24.03.2018
60	1,40		Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Tarragona	17.04.2021
65	1,33	st	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Torun (i)	17.03.2024
70	1,18		Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Santa Coloma	22.05.2022
<b>Salto con Pértiga</b>						
35	4,48		Naroa Agirre Kamio	15.05.79	Alcorcón	12.07.2014
40	3,25		Patricia Hidalgo Fortes	31.10.82	Jerez de la Frontera	24.06.2023
45	3,40	st	Dana Elvira Cervantes García	18.08.78	Antequera (i)	17.02.2024
50	2,94		Marisa Marcotegui Izcue	09.06.67	Sagunto	29.06.2019
55	2,82		Montserrat Prat Grau	25.04.66	Castellar del Vallés	15.05.2022
60	2,30	st	Ana Otero Terrón	08.03.61	Antequera (i)	17.02.2024
<b>Salto de Longitud</b>						
35	6,88 A	1,9	Concepción Montaner Coll	14.01.81	Monachil	02.07.2016
	6,70	1,0	Niurka Montalvo Amaro	04.06.68	Castellón	24.06.2006
40	5,46	0,0	Marlén Estévez Larauet	29.08.71	Torre vieja	22.02.2014
45	5,57	st	Eva Mª Gadea Solera	08.09.71	Madrid (i)	21.03.2021
50	5,11	1,0	Eva Mª Gadea Solera	08.09.71	Valencia	16.10.2021
55	4,80	0,0	Loles Vives Jorba	13.09.57	Lyon (FRA)	11.08.2015
60	4,58	st	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Torun (POL) (i)	26.03.2019
65	4,23	0,0	Loles Vives Jorba	13.09.57	Madrid	11.06.2023
70	3,16	1,9	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Arona	17.06.2022
<b>Triple Salto</b>						
35	14,36	-1,0	Carlota Castrejana Fernández	25.04.73	Santa Cruz de Tenerife	26.07.2008
40	12,85	st	Patricia Sarrapio Martín	16.11.82	Madrid (i)	28.01.2023
45	11,86	0,6	Eva Mª Gadea Solera	08.09.71	Gandía	08.05.2021
50	11,33	st	Eva Mª Gadea Solera	08.09.71	Valencia (i)	06.02.2022
55	10,27	1,8	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Barcelona	12.07.2015
	10,27	1,0	Alicia Hernández Martínez	20.02.61	Sant Cugat del Vallés	23.02.2019
60	10,27	st	Alicia Hernández Martínez	20.02.61	Barcelona (i)	28.02.2021
65	9,00	st	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Torun (POL) (i)	19.03.2024
70	7,34	0,6	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Tampere (FIN)	09.07.2022
<b>Lanzamiento de Peso (4 kg)</b>						
35	17,52		Úrsula Ruiz Pérez	11.08.83	La Nucía	31.08.2019
40	13,41	st	Amaia Dublang Jiménez	28.12.76	Valencia (i)	18.02.2018
45	12,96		Cristina Texeira García	16.05.78	Valladolid	10.06.2023
<b>Lanzamiento de Peso (3 kg)</b>						
50	12,94		Nekane Munarriz Lete	26.07.59	Tolosa	14.05.2011
55	12,56	st	María Isabel Aísa González	04.02.63	Salamanca (i)	04.03.2018
60	12,01		María Isabel Aísa González	04.02.63	Paterna	25.05.2024
65	9,46	st	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Ourense (i)	14.01.2018
70	8,49	st	Heidi Klett Carl	24.11.40	Sabadell (i)	20.02.2011
<b>Lanzamiento de Peso (2 kg)</b>						
75	8,35		Heidi Klett Carl	24.11.40	Manresa	19.06.2016
80	7,06		Paula Vallejo Romero	09.05.41	Cartagena	05.06.2021
85	4,96	st	Carme Fuster Bassas	05.12.37	Sabadell (i)	19.02.2023
<b>Lanzamiento de Disco (1 kg)</b>						

35	57,58	Alice Matejkova Houhova	11.01.69	Huelva	07.08.2024
40	53,25	Alice Matejkova Houhova	11.01.69	Mataró	04.08.2009
45	48,36	Alice Matejkova Houhova	11.01.69	Las Palmas de Gran Canaria	20.06.2014
50	45,25	Alice Matejkova Houhova	11.01.69	Las Palmas de Gran Canaria	13.04.2019
55	34,47	Pilar Alonso Calonge	19.10.64	Logroño	27.05.2023
60	30,20	Pilar Alonso Calonge	19.10.64	Alcobendas	19.10.2024
65	32,71	Merce Ribelles Buxadeers	16.05.53	Rubí	15.01.2023
70	27,75	Merce Ribelles Buxaderas	16.05.53	Mataró	07.04.2024
<b>Lanzamiento de Disco (750 g)</b>					
75	21,22	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Elche	25.06.2016
80	18,12	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Cartagena	05.06.2021
85	10,75	M <sup>a</sup> Luisa González Ortiz	05.07.33	Málaga	09.09.2018
<b>Lanzamiento de Martillo (4 kg)</b>					
35	68,71	Berta Castells Franco	24.01.84	Manresa	21.08.2019
40	49,90	Erika Soriano de Rojas	04.02.79	Madrid	15.06.2019
45	44,88	Erika Soriano de Rojas	04.02.79	Elche	14.04.2024
<b>Lanzamiento de Martillo (3 kg)</b>					
50	42,70	Beata Betlej Spytzkowska	07.07.68	Palafrugell	06.05.2021
55	40,09	Beata Betlej Spytzkowska	07.07.68	Alcobendas	05.07.2024
60	31,26	Purificación Durante Mollina	25.11.63	Alcobendas	05.07.2024
65	30,07	Heidi Klett Carl	24.11.40	Palafrugell	25.03.2006
70	26,33	Heidi Klett Carl	24.11.40	Águilas	24.06.2011
<b>Lanzamiento de Martillo (2 kg)</b>					
75	27,68	Heidi Klett Carl	24.11.40	Elche	24.06.2016
80	20,96	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Cartagena	05.06.2021
<b>Lanzamiento de Martillo Pesado (9,08 kg)</b>					
35	16,19	Berta Castells Franco	24.01.84	Barcelona	24.10.2021
40	15,38	Belén Mesa Fernández	24.02.78	Málaga	11.09.2018
45	13,06	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Monzón	25.02.2018
<b>Lanzamiento de Martillo Pesado (7,26 kg)</b>					
50	14,90	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Alcobendas	07.07.2024
55	12,50	Beata Betlej Spytzkowska	07.07.68	Alcobendas	07.07.2024
<b>Lanzamiento de Martillo Pesado (5,45 kg)</b>					
60	12,82	Cristina Gargallo Ciurana	23.09.59	Sabadell	09.02.2020
65	10,38	Heidi Klett Carl	24.11.90	Barcelona (Serrahima)	30.04.2006
70	9,95	Heidi Klett Carl	24.11.40	Calella	12.06.2011
<b>Lanzamiento de Martillo Pesado (4 kg)</b>					
75	9,99	Heidi Klett Carl	24.11.40	Sabadell	12.03.2016
80	7,76	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Málaga	19.06.2021
<b>Lanzamiento de Jabalina (600 g)</b>					
35	59,81	Nora Aida Bicet	29.10.77	Rabat (MAR)	09.06.2013
40	44,94	Natividad Vizcaíno Ruiz	27.01.54	Gijón	17.06.1995
45	52,32	Felicea Tilea Ureche	29.09.67	Pontevedra	08.07.2015
<b>Lanzamiento de Jabalina (500 g)</b>					
50	47,53	Felicea Tilea Ureche	29.09.67	Madrid	24.03.2018
55	34,72	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Pontevedra	04.06.2011
60	31,95	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Torun (POL)	24.03.2015
65	28,90	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Málaga	10.09.2018
70	23,49	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Vigo	22.04.2023
<b>Jabalina (antigua) (400 g)</b>					
60	33,08	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	San Sebastián	20.03.2013
65	29,29	Heidi Klett Carl	24.11.40	Reus	09.05.2009
<b>Lanzamiento de Jabalina (400 g)</b>					
75	16,97	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Murcia	11.06.2016
80	15,40	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Cartagena	05.06.2021
<b>Pentatlón st</b>					
35	4.191	Imma Clopés Gasull	19.01.68	Valencia (i)	02.03.2003
		8.80-1,69-13,40-5,74-2:26.71			
40	3.697	María Rosa Escribano Checa	29.12.58	San Sebastián (i)	06.03.2003
		9.29-1,51-9,78-5,07-2:39.15			
45	3.884	María Rosa Escribano Checa	29.12.58	Vilafranca del Penedés (i)	10.01.2004
		10.22-1,53-9,94-4,94-2:41.19			
50	3.889	María Rosa Escribano Checa	29.12.58	Ancona (ITA) (i)	27.03.2009
		10.18-1,45-10,37-4,73-2:50.34			
55	4096	M <sup>a</sup> Rosa Escribano Checa	29.12.58	Ancona (ITA) (i)	29.03.2016
		10.49-1,42-9,95-4,67-2:57.25			
60	4.373	M <sup>a</sup> Rosa Escribano Checa	29.12.58	Barcelona (i)	28.02.2021
		10.57-1,39-9,52-4,51-2:59.92			
65	4.262	M <sup>a</sup> Rosa Escribano Checa	29.12.58	Sabadell (i)	04.02.2024

**Heptatlón**

<b>35</b>	5.777	Imma Clopés Gasull	19.01.68	Alhama de Murcia	08.06.2003
		14,31 (0,5)-1,68-14,07-25,98(-0,2)-5,76 (1,1)-41,76-2:24,29			
<b>40</b>	5.004	Emilia Paunica Paunica	08.04.72	Zittau (GER)	17.08.2012
		12,80(-0,5)-1,48-10,57-26,19(1,0)-5,01(0,3)-28,34-2:35:36			
<b>45</b>	4.869	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Cartagena	01.06.2008
		13,59(-2,5)-1,50-9,52-29,64(-1,4)-4,91(2,4)-25,37-2:45,81			
<b>50</b>	5.124	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Alhama de Murcia	31.05.2009
		13,42(+4,8)-1,46-10,45-29,88(-1,4)-4,60(1,6)-23,29-2:46,17			
<b>55</b>	5.265	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Collado Villalba	15.05.2016
		14,10(2,0)-1,38-9,89-31,10(1,7)-4,53(0,0)-23,90-2:54,93			
<b>60</b>	5.815	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Cambrils	21.07.2019
		13,97(1,4)-1,37-9,86-31,21 (1,5)-4,36 (0,4)-23,94-2:56,96			
<b>65</b>	5.788	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Tarragona	13.07.2024
		14.42(0,0)-1,33-8,82-33.35(0,9)-3,95(0,0)-21,45-3:03.29			
<b>70</b>	3.784	Mercedes Delgado González	28.06.54	Tarragona	13.07.2024
		19.46(0,0)-1,00-5,43-36.55(0,9)-3,01(2,2)-15,28-3:41.26			

**Pentatlón de lanzamientos**

<b>35</b>	2.946	Idoia Mariezkurrena Fernández	11.07.70	Misano Adriatico (ITA)	15.09.2007
		33,40-10,49-37,45-41,12-12,45			
<b>40</b>	2.848	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Collado Villalba	15.05.2016
		34,77-11,20-28,86-25,69-12,94			
<b>45</b>	3.152	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Madrid	19.05.2019
		36,22-10,37-30,83-26,50-12,34			
<b>50</b>	3.208	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Denia	29.04.2023
		37,19-11,33-28,13-27,00-13,39			
<b>55</b>	3.144	Pilar Alonso Calonge	19.10.64	Santander	25.07.2023
		29,45-9,67-33,51-22,87-10,75			
<b>60</b>	3.486	Pilar Alonso Calonge	19.10.64	Alcobendas	19.10.2024
		29,99-9,88-30,20-24,71-12,05			
<b>65</b>	2.812	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Madrid-MTZ	19.05.2019
		20,91-8,30-18,90-23,39-7,77			
<b>65</b>	2.861	Heidi Klett Carl	24.11.40	Palafrugell Jabalina 400 g	28.10.2007
		23,63-8,28-20,57-17,78-9,33			
<b>70</b>	3.210	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Vigo	22.04.2023
		20,96-7,48-17,56-23,49-9,26			
<b>75</b>	2.674	Heidi Klett Carl	24.11.40	Collado Villalba	15.05.2016
		25,69-7,90-16,94-12,74-8,06			
<b>80</b>	2.328	Heidi Klett Carl	24.11.40	Sabadell	22.05.2021
		18,77-6,36-13,62-9,62-6,20			

**3000 m Marcha**

<b>35</b>	12:23.46	st	Mª José Poves Novella	16.03.78	Zaragoza (i)	09.03.2014
<b>40</b>	13:52.20	st	Olga Cabrera Ysas	24.01.74	Antequera (i)	18.03.2016
<b>45</b>	14:09.11		Mª José Poves Novella	16.03.78	Zaragoza	29.04.2023
<b>50</b>	14:49.70	st	Olga Cabrera Ysas	24.01.74	Sabadell (i)	17.02.2024
<b>55</b>	16:18.4	st	Rosa Sierra Palmeiro	28.08.63	Ourense (i)	22.02.2020
<b>60</b>	17:16.36	st	Mª Carmen García Frontons	10.12.60	Barcelona (i)	28.02.2021
<b>65</b>	17:57.63	st	Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Daegu (KOR) (i)	19.03.2017
<b>70</b>	19:36.02	st	María José Briz Rodríguez	21.06.51	Torun (POL) (i)	28.03.2023
<b>75</b>	21:22.88		Christel Schustakowitz Abraham	04.03.44	Sabadell	05.10.2019

**3000 m Marcha st**

<b>35</b>	12:23.46		Mª José Poves Novella	16.03.78	Zaragoza (i)	09.03.2014
<b>40</b>	13:52.20		Olga Cabrera Ysas	24.01.74	Antequera (i)	18.03.2016
<b>45</b>	14:50.70		Olga Cabrera Ysas	24.01.74	Sabadell (i)	17.02.2019
<b>50</b>	14:49.70		Olga Cabrera Ysas	24.01.74	Sabadell (i)	17.02.2024
<b>55</b>	16:18.4		Rosa Sierra Palmeiro	28.08.63	Ourense (i)	22.02.2020
<b>60</b>	17:16.36		Carmen García Frontons	10.12.60	Barcelona (i)	28.02.2021
<b>65</b>	17:57.63		María José Briz Rodríguez	21.06.51	Daegu (KOR) (i)	19.03.2017
<b>70</b>	19:36.02		María José Briz Rodríguez	21.06.51	Torun (POL) (i)	28.03.2023

**5000 m Marcha**

<b>35</b>	21:15.57		María Vasco Gallardo	26.12.75	Mataró	18.07.2012
<b>40</b>	23:03.9		Teresa Linares Hernández	29.04.69	Los Realejos	13.06.2009
<b>45</b>	23:32.47		Mª José Poves Novella	16.03.78	Pamplona	15.07.2023
<b>50</b>	25:36.56		Olga Cabrera Ysas	24.01.74	Manresa	15.06.2024
<b>55</b>	27:55.96		Dolores Saavedra Mesa	07.04.57	Santa Cruz Tenerife	28.04.2013
<b>60</b>	29:29.9		Mª Carmen García Frontons	10.12.60	El Vendrell	20.03.2021
<b>65</b>	31:01.12		Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Arganda del Rey	23.04.2017

70	33:07.00	Aurora Ordás Álvarez	20.06.52	Montesilvano (ITA)	23.09.2023
75	36:44.0	Christel Schustakowitz Abraham	04.03.44	Dresden (GER)	24.08.2019

### 10.000 m Marcha

35	43:33.75	Mª José Poves Novella	16.03.78	Alcobendas	27.07.2013
40	46:50.5	Teresa Linares Hernández	29.04.69	Los Realejos	29.05.2009
45	52:35.48	Irene Fores Torres	28.06.88	Castellón	16.06.2024
50	56:25.0	Carme Robles Rus	25.10.71	El Prat de Llobregat	21.11.2021
55	1h00:40.3	Mª Carmen García Frontons	10.12.60	Montornés del Vallés	13.05.2018
60	1h04:23.8	Mª Carmen García Frontons	10.12.60	Palafrugell	09.05.2021
65	1h06:22.10	Aurora Álvarez Ordás	20.06.52	Gijón	21.04.2018
70	1h11:22.57	Christel Schustakowitz Abraham	04.03.44	Balmarche (FRA)	15.11.2015

### 5 km Marcha

35	22:12	Mª Teresa Gargallo Gracia	15.10.69	Madrid	04.03.2006
40	24:20	Cristina Fernández Riba	22.07.71	Badalona	12.02.2012
45	24:41	Mª José Poves Novella	16.03.78	Pamplona	02.04.2023
50	25:34	Olga Cabrera Ysas	24.01.74	El Vendrell	28.01.2024
55	28:58	Mª Carmen García Frontons	10.12.60	Manresa	27.11.2016
60	30:00	Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	San Sebastián	23.03.2013
65	30:14	Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Getafe	17.12.2017
70	33:51	Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Torun (POL)	22.03.2024
75	36:36	Christel Schustakowitz Abraham	04.03.44	Balma (FRA)	27.20.2019

### 10 km Marcha

35	43:43	María Vasco Gallardo	26.12.75	Londres (GBR)	11.08.2012
40	48:32	Teresa Linares Hernández	29.04.69	Santa Eulalia des Riu	07.03.2010
45	50:57	Mª José Poves Novella	16.03.78	Gotemburgo (SWE)	17.08.2024
50	53:33	Mª Teresa Gargallo Gracia	16.10.69	El Prat	05.02.2023
55	56:52	Mª Azucena García García	12.05.69	Gotemburgo (SWE)	17.08.2024
60	1h02:03	Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Alcobendas	07.02.2015
65	1h02:15	Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Daegu (COR)	24.03.2017
70	1h07:03	Aurora Ordás Álvarez	20.06.52	Torun (POL)	31.03.2023

### 20 km Marcha

35	1h28:14	María Vasco Gallardo	26.12.75	Londres (GBR)	11.08.2012
40	1h47:10	Mª Dolores Marcos Valero	18.08.79	Burjassot	21.01.2023
45	1h51:30	Carmen García Frontons	10.12.60	Bompas (FRA)	29.04.2006
50	1h52:45	Oga Cabrera Ysas	24.01.74	Zaragoza	25.02.2024
55	2h03:28	Isabel Guerrero Montes	23.12.63	Torre Vieja	16.02.2020
60	2h14:13	Aurora Álvarez Ordás	20.06.52	Havlovice (CZE)	26.05.2013
65	2h14:03	Aurora Álvarez Ordás	20.06.52	Málaga	14.09.2018
70	2h28:38	Aurora Ordás Álvarez	20.06.52	Pescara (ITA)	30.09.2023

### 4x100 m

35	48.86	España	Málaga	16.09.2018
		Esther García, Carolina García, Yolanda García, Laura Rodas		
40	51.21	España	Lyon (FRA)	16.08.2015
		Emi Paunica, Yolanda Badía, Ana Mª, Álvarez, Asum Puig		
45	48.22	At. Málaga	Alcobendas	06.07.2024
		Carolina Pérez, Mario Soto, Alejandro López, Olga Moreno		
50	55.70	España	Gotemburgo (SWE)	17.08.2024
		Mireia Gorju, Anja Martínez, Maite Marzo, Pat Vidal		
55	59.61	Playas de Castellón	Málaga	19.06.2021
		Rosa Escribano, Ana Font, Marisol Martínez, Courtney Ann Hightower		
60	1:05.56	España	Málaga	16.09.2018
		María Área, María Rosa Busquets, Lluïsa Casanovas, Azucena López		
65	1:16.81	Club Atletismo Sada	Alcobendas	06.07.2024
		Marina Laura Fernández, Mª Luisa Armesto, Mª Esther Martínez, Mª Ángeles Ripoll		
70	1:18.00	España	Pescara (ITA)	25.09.2023
		María Área, Lluïsa Casanovas, Mª José Briz, Josefa Sánchez		

### Mejores Marcas no válidas como Récord de España por contar con un atleta de nacionalidad no española

55	59.43	España	Málaga	16.09.2018
		<i>Esperanza Naveira, Yolanda Meritxell, Lidia Prado, Jane Wickham (GBR)</i>		

### 4x200 m st

35	1:46.14	España	Torun (POL) (i)	28.03.2015
		Sonia Bocanegra, Elisabet Ruz, Laura Rodas, Carolina García		
40	1:45.96	España	Braga (POR) (i)	27.02.2022
		Carolina García, Teresa Torres, Laura Rodas, María Torres		
45	1:47.95	España	Madrid (i)	24.03.2018
		Assum Puig, Mireia Gorju, Laura Moneo, Emilia Paunica		
50	1:52.39	España	Madrid (i)	24.03.2018



<b>55</b>	1:56.35	Marcelina García, Silvia Cortés, Encarna Olavarría, Esther Colás España	Torun (POL) (i)	23.03.2024
<b>60</b>	2:20.14	Silvia Cortés, Montserrat Fernández, Carmen Pérez, Esther Colás España	Madrid (i)	24.03.2018
<b>65</b>	2:32.04	Rosa Busquets, Azucena López, Amelia García, Lluïsa Casanovas España	Braga (POR) (i)	27.02.2022
<b>70</b>	2:53.35	Pilar Adan, Rosa Busquets, Lluïsa Casanovas, Josefa Sánchez España	Torun (POL) (i)	23.03.2024
		Pilar Adan, M <sup>a</sup> José Briz, Lluïsa Casanovas, Conuselo Alonso		
<b>4x400 m</b>				
<b>35</b>	3:58.30	España	Aarhus (DEN)	06.08.2017
<b>40</b>	4:11.47	Ángeles Rodríguez, Elisabeth Ruz, Esther Colás, Carolina García España	Málaga	16.09.2018
<b>45</b>	4:15.76	Pilar Corzo, Elisabet Ruz, Encarnación Gutiérrez, Ángela López España	Málaga	16.09.2018
<b>50</b>	4:19.51	Emilia Paunica, Isabel M <sup>a</sup> Ruiz, Laura Moneo, Mireia Gorju España	Málaga	16.09.2018
<b>55</b>	4:30.96	Arancha Barroeta, M, Carmen Pérez, Esther Colás, M, José Carabante España	Pescara (ITA)	01.10.2023
<b>60</b>	5:59.40	Carmen Pérez, Antonia Álvarez, Juani Gibaja, Esther Colás Club Atletismo Sada	Alcobendas	07.07.2024
		Elva Fernández, Tirsa Chaves, M <sup>a</sup> Esther Martínez, Laura Fernández		