

TEAM ESPAÑA ELITE 2024. GUÍA



CONTENIDO

- 🏊 BIENVENIDA AL TEAM ESPAÑA ÉLITE
- 🏊 PRINCIPIOS DE ACTUACIÓN
- 🏊 ¿QUÉ ES EL PROGRAMA TEAM ESPAÑA ÉLITE?
- 🏊 BENEFICIOS DEL PROGRAMA
- 🏊 NIVELES DEL PROGRAMA
- 🏊 PLAN INDIVIDUAL DEL ATLETA Y ENTRENADOR
- 🏊 PROGRAMME JOURNEY
- 🏊 COACH SUPPORT
- 🏊 COORDINADORA TEAM ESPAÑA ÉLITE
- 🏊 FORMAR PARTE DEL TEAM ESPAÑA ÉLITE
- 🏊 FINANCIACIÓN
- 🏊 DEADLINES



BIENVENIDA

Felicidades por haber sido elegido/a para formar parte del Programa Team España Elite. Has sido seleccionado/a por tu potencial para ser finalista en los próximos Juegos Olímpicos de París 2024, basado en los resultados obtenidos en los Juegos Olímpicos de Tokio 2021 y en la temporada 2023.

El programa, promovido y desarrollado por el Consejo Superior de Deportes, está enfocado en apoyaros tanto a los atletas como a vuestros entrenadores personales, a través del Plan Individual del Atleta y Entrenador (PIAE). Con el objetivo de proporcionaros el mayor número de oportunidades de desarrollar vuestro máximo rendimiento, a través de una serie de actividades, concentraciones y la utilización de los últimos conocimientos y tecnologías aplicadas a la preparación deportiva.

El programa tiene una coordinadora cuya función, junto a la Dirección Deportiva y el equipo de soporte, consiste en ayudarte a entender el programa y cómo este puede ayudarte, para agregar valor a tu preparación y que obtengas el máximo rendimiento del mismo, además de tutorizarte durante la temporada.

Esperamos que esto os brinde una oportunidad única, tanto al atleta como al entrenador, de desarrollar al máximo vuestras capacidades y poder conseguir los objetivos esperados.

Raúl Chapado



PRINCIPIOS DE ACTUACIÓN

Los valores sobre los que se desarrolla el Programa Team España Élite sustentan la base de su principal objetivo, acompañar y apoyar a los atletas y sus entrenadores en el camino a los Juegos Olímpicos de París 2024.

Para ello, el programa busca la optimización de los recursos con los que poder atender a las necesidades de cada atleta y entrenador, comprendiendo las singularidades de cada especialidad y con el objetivo de generar un legado de conocimiento que ayude a próximas generaciones del atletismo de alto rendimiento.

SINGULARIDAD

INDIVIDUALIDAD

OPTIMIZACIÓN

CULTURA DE ALTO RENDIMIENTO

LEGADO

¿QUÉ ES EL PROGRAMA TEAM ESPAÑA ÉLITE?



APOYAR

Agregar valor al plan del atleta y el entrenador, con el objetivo de que logren desarrollar las habilidades, capacidades y los comportamientos necesarios para conseguir victorias a nivel internacional



EMPODERAR

Dotar a los atletas de la capacidad para entender los aspectos claves necesarios para convertirse en un atleta de éxito, así como para desarrollar una carrera fuera del atletismo.



RENDIR

Brindar un entorno de aprendizaje que apoye la preparación y el rendimiento en eventos clave durante toda la temporada competitiva.



LOGRAR

Acompañar en el camino a los que atletas con el potencial necesario para tener éxito en los próximos juegos olímpicos.

BENEFICIOS DEL PROGRAMA



COMPETICIONES INTERNACIONALES

Gastos ocasionados por la participación en competiciones internacionales, tanto del atleta, entrenador o fisioterapeuta (previa autorización RFEA)



TRAINING-CAMPS

Gastos derivados de la realización de concentraciones (desplazamiento, manutención, instalaciones, alojamiento..)



SERVICIOS PROFESIONALES

Consultas con especialistas en: medicina deportiva, fisioterapia, nutrición, psicología, biomecánica, podología, etc.



ATENCIÓN MEDICA

Ofrecer asistencia clínica para la preparación del atleta, tanto para su salud como su rendimiento deportivo.



SEGUIMIENTO PERSONALIZADO

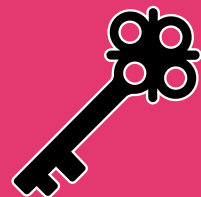
Feedback y apoyo individualizado, alineado con los objetivos tanto de la temporada como a largo plazo.

BENEFICIOS DEL PROGRAMA



SOPORTE AL ENTRENADOR

Comunicación constante buscando apoyar las tareas desarrolladas por el equipo de trabajo.



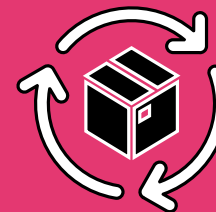
ACCESO A LOS CARs

Acceso prioritario a los Centros de Alto Rendimiento por parte de los miembros del Team España Élite y su equipo de trabajo.



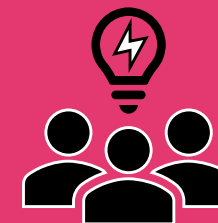
INNOVACIÓN Y TECH

Equipos tecnológicos para la medición de parámetros de rendimiento y técnicos y para su evaluación.



MATERIAL DE PREPARACIÓN

Compras de material fungible o equipamiento de competición no inventariable, específico para la ayuda a la preparación, la competición o la recuperación deportiva



WORKSHOPS

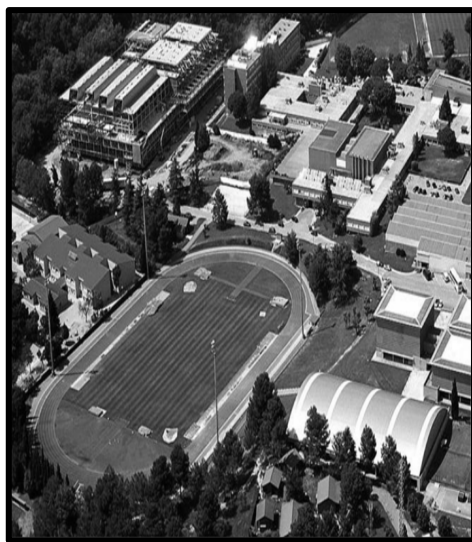
En los que ampliar conocimientos técnicos, tácticos y de rendimiento que ayuden al atleta a alcanzar su máximo nivel.

ACCESO, ESTANCIA Y USO DE LOS CENTROS DE ALTO RENDIMIENTO

Por parte de la RFEA la utilización de las instalaciones será prioritaria para los miembros del Team España Élite.



CAR Madrid



CAR Sant Cugat



CAR Sierra Nevada



CAR León



CAR Sevilla

EQUIPO DE APOYO AL RENDIMIENTO

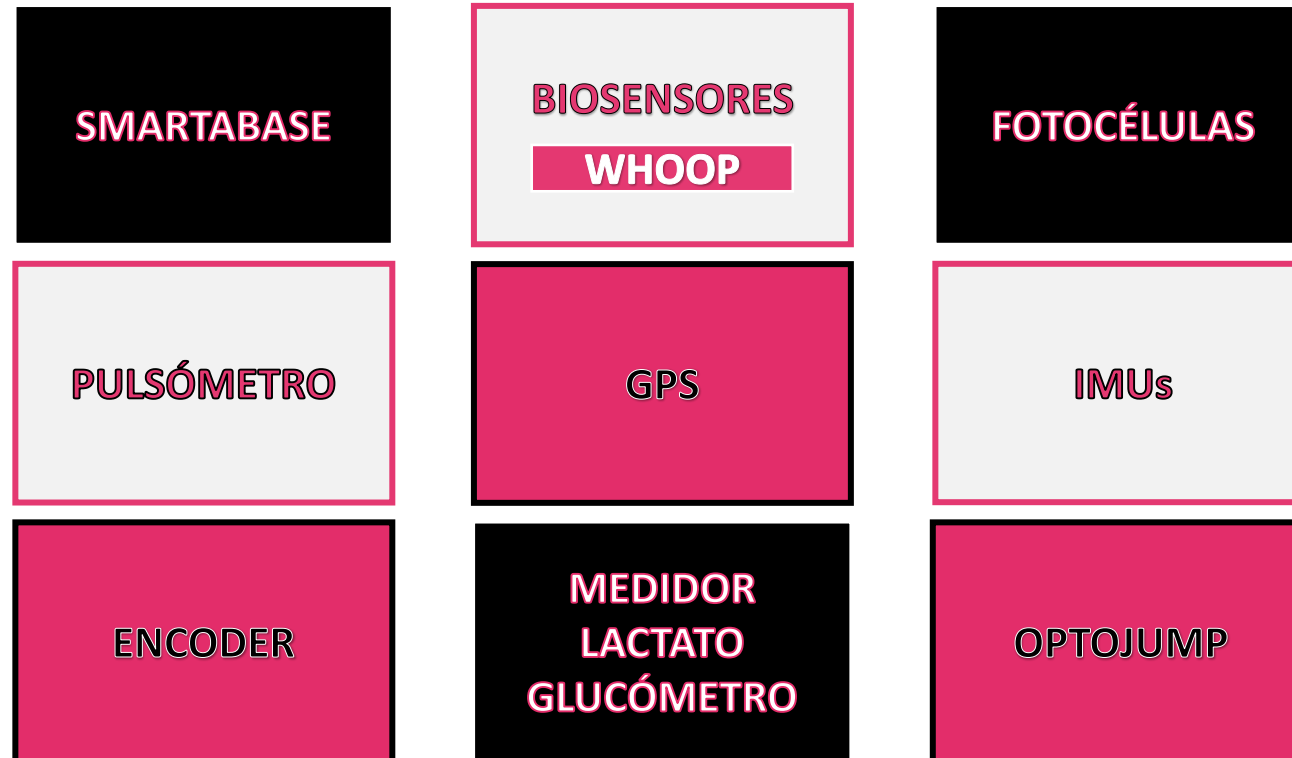


EJEMPLO DE FUNCIONES DEL EQUIPO DE APOYO

- EDUCAR
- CONSEJO TÉCNICO
- APOYO AL “PIAE”
- ANÁLISIS DE COMPETIDORES Y ESTRATEGIAS
- OBTENCIÓN DE UN ESTADO ÓPTIMO DE RENDIMIENTO
- MODERACIÓN
- ENLACE CON LAS ESTRUCTURAS DE APOYO
- LEGADO DE CONOCIMIENTO

MONITORIZACIÓN, INNOVACIÓN Y TECH

Equipos tecnológicos para asistir a los entrenadores y los atletas mediante bio feedback instantáneo en la mejora de parámetros y obtención de mejoras en el rendimiento. Como por ejemplo:



SERVICIOS MÉDICOS INTEGRADOS

La RFEA cuenta con unos servicios médicos especializados a los que como miembro del Team España Élite tienes acceso prioritario.

En caso de lesión, enfermedad, consulta o solicitud de citas médicas puedes hacerlo a través de:

- Correo electrónico: LBARRERAS@RFEA.ES
- Movil o Whatsapp: +34 606 58 67 93

Seguro médico privado ASISA:

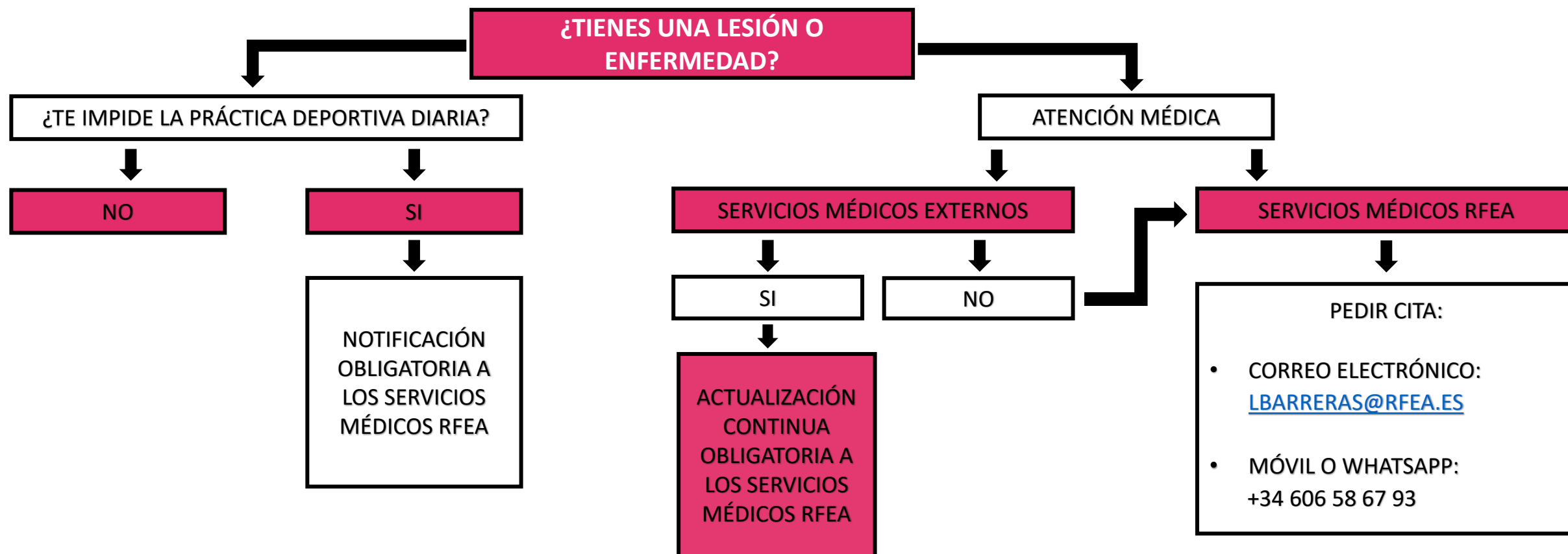
Como miembro del Team España Élite niveles olímpico 1 y olímpico 2 tienes acceso a un seguro médico privado de salud con Asisa. Algunas de las ventajas de dicho seguro son:

- Sin carencias: cobertura total desde el primer día.
- Sin copagos

Para obtener más información sobre los beneficios podéis consultar a través del correo de contacto de los servicios médicos de la RFEA



PROCEDIMIENTO EN CASO DE LESIÓN O ENFERMEDAD



NIVELES DEL PROGRAMA

NIVEL OLÍMPICO 1

- Atleta medallista en los JJOO del 2021
- Atleta finalista (top8) en los JJOO del 2021
- Atleta Top-10 en el World Ranking 2023

NIVEL OLÍMPICO 2

- Atleta del equipo nacional absoluto
- Atleta con potencial para ser finalista en Paris 2024
- A criterio de rendimiento de la comisión de Seguimiento Team España del CSD.



PLAN INDIVIDUAL DEL ATLETA Y ENTRENADOR (PIAE)

Todo atleta y su entrenador deben tener una ruta de trabajo que les determine los pasos a seguir de cara a lograr sus objetivos durante la temporada, además de obtener una visión global de sus necesidades.

Por ello, es de vital importancia una revisión y actualización frecuente del PIAE por parte de los atletas y entrenadores junto a la coordinadora del Team España

CALENDARIO DE SEGUIMIENTO

OCTUBRE	NOVEMBRE	DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO									
Entrega y revisión PIAE	Reunión Inicial	SSMM y screening	Seguimiento telefónico y visita al centro de entrenamiento	Camp 1	Revisión PIAE	Seguimiento telefónico y visita al centro de entrenamiento	Visita a las competiciones	Seguimiento telefónico	Reunión de evaluación	Revisión PIAE	Camp 2	Seguimiento telefónico y visita al centro de entrenamiento	Seguimiento telefónico y visita al centro de entrenamiento	Visita a las competiciones	Seguimiento telefónico	Camp 3	Seguimiento telefónico	Acompañamiento en Cto Internacional	Evaluación anual

RECORRIDO DEL PROGRAMA



APOYO AL ENTRENADOR



DAR VALOR AL PLAN DESARROLLADO POR EL ENTRENADOR, PARA LA MEJORA DE HABILIDADES Y CUALIDADES DEL ATLETA.



CONTACTO CONTINUO DE MANERA VIRTUAL, TELEFÓNICA O REUNIONES PRESENCIALES.



BRINDAR LA OPORTUNIDAD DE AMPLIAR CONOCIMIENTOS, HABILIDADES Y EXPERIENCIAS RELACIONADAS CON EL DESARROLLO DEL RENDIMIENTO.



PROPORCIONAR UNA EXPERIENCIA PRODUCTIVA, ALINEADA CON LOS PRINCIPIOS DEL ALTO RENDIMIENTO.

COORDINADORA TEAM ESPAÑA

La función principal de la coordinadora del “Team España Élite” es apoyar y facilitar el proceso de desarrollo del Plan Individual del Atleta de manera conjunta con el atleta y su equipo de trabajo, tratando de identificar las necesidades potenciales en cada caso. Para ello, se encargará de mantener un contacto continuo a lo largo de la temporada con los/las deportistas y entrenadores/as.

La coordinación del programa supone un punto de conexión entre el atleta y la RFEA y se encargará de guiar a los/as miembros del Team España Élite sobre los procesos correspondientes del programa “Team España Élite”.

PERSONA DE CONTACTO:

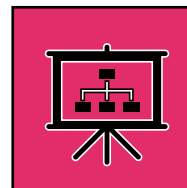
Sonia Lafuente
slafuente@rfea.es
+34 689 26 84 77



COORDINADORA DEL
PROGRAMA



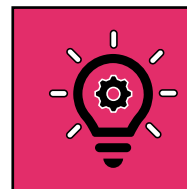
CONSULTAS



TUTORIZACIÓN DE PROCESOS



MONITORIZACIÓN DEL
PROGRESO



ASESORA TÉCNICA

FORMAR PARTE DEL T.E.E.

Formar parte del Team España Élite supone una gran oportunidad de cara a la consecución de la excelencia deportiva, pero a su vez, viene acompañada de una serie de expectativas.

Como miembro del TEAM ESPAÑA ELITE te comprometes a:

- Desarrollar, seguir y revisar tu PIAE de manera continua, junto con tu entrenador y la coordinación del programa.
- Realizar un reconocimiento médico anual, el cual incluya las siguientes pruebas: analítica, electrocardiograma, ecografía del corazón, antropometría y prueba de esfuerzo.
- Tener en vigor el certificado “I Run Clean”.
- Realizar informes periódicos sobre su rendimiento deportivo, condición física, sesiones de entrenamiento, participaciones en competiciones y cualquier otro dato relevante a través de la aplicación SMARTABASE AMS (Athletes Management System)
- Difundir el apoyo por parte del programa Team España Elite tanto en entrevistas como en redes sociales, incluyendo menciones al Consejo Superior de Deportes y la RFEA en las actividades subvencionadas por el programa Team España.

En retorno la RFEA, dentro del programa Team España, se compromete a:

- Hacer todo en su poder para ayudarte a maximizar tus opciones de éxito en los próximos Juegos Olímpicos.
- Fomentar una comunicación continuada contigo y con tu entrenador, buscando lograr una relación de confianza y honestidad que beneficie a tu rendimiento deportivo.
- Mantenerte informado de la normativa, procedimientos o políticas del programa “Team España Élite”.
- Poner a tu alcance una serie de ayudas beneficiosas para tu rendimiento deportivo.

FINANCIACIÓN

IMPORTANTE: Todos los gastos deben ser motivados por la preparación olímpica. Las ayudas tienen que estar ejecutadas en el periodo 1 enero 2024 – 31 diciembre 2024

Los siguientes tipos de ayudas y líneas de actuación podrán ejecutarse a solicitud del atleta o a propuesta de la RFEA (siempre previa aprobación del deportista).



PROCEDIMIENTO

1. SOLICITUD

Es necesario tramitar la solicitud de la actividad o el gasto que se va a realizar siempre que esté incluido en los tipos de ayudas del Team España Élite

La tramitación se realizará a través del siguiente enlace:

[Solicitud Team España](#)

2. APROBACIÓN

La coordinadora del programa (slafuente@rfea.es) será la responsable de tramitar internamente las correspondientes autorizaciones de gasto ante el órgano de aprobación.

Una vez obtenida la aprobación definitiva, se le comunicará al solicitante a la mayor brevedad y por escrito.

*Como norma general a partir del 1 de diciembre 2024 no se podrá ejecutar ningún gasto que no cuenta con la aprobación por escrito de la RFEA

3. EJECUCIÓN

Una vez que el deportista cuente con la aprobación de la RFEA podrá ejecutar la actividad o el tipo de ayuda en los términos y condiciones que hayan sido aprobadas.

No se abonará ningún gasto que exceda, en un amplio margen, de la cantidad autorizada para esa solicitud o no esté incluido en los conceptos que previamente hayan sido autorizados.

4. JUSTIFICACIÓN

Para el abono de los gastos ejecutados será de obligado cumplimiento justificar adecuadamente mediante facturas y justificantes de pago.

JUSTIFICACIÓN TRIMESTRAL: dando plazo de 15 días después de la finalización del trimestre correspondiente para el envío, a excepción del 4º trimestre que será el 10 de diciembre.

El envío se realizará mediante la aplicación:
GERSOFT UAPP – NOTAS DE GASTOS

Nota: Cualquier gasto que no cumpla los criterios de justificación requeridos por el CSD no será abonado, aunque previamente hubiera sido aprobado.

COMUNICACIÓN

🏊 DIFUSIÓN EN REDES

- 🏊 Difundir el apoyo por parte del programa Team España Élite tanto en entrevistas como en redes sociales, incluyendo menciones al Consejo Superior de deportes y la RFEA en las actividades subvencionadas por el programa Team España.
- 🏊 Concentraciones, entrenamientos, competiciones, materiales.
- 🏊 #TeamEspaña @deportegob @atletismoRFEA

