

# CAMPEONATO ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE

## CLAÚSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

1) La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la Federación de Atletismo de Madrid, organizará el Campeonato de España Master al Aire Libre en Alcobendas (Madrid) los días 5 a 7 de julio de 2024.

2) Las pruebas a celebrar son los siguientes:

Especialidad	Prueba	Especialidad	Prueba
Carreras	100 m	Saltos	Salto de Altura
	200 m		Salto con Pértiga
	400 m		Salto de Longitud
	800 m		Triple Salto
	1500 m	Lanzamientos	Lanzamiento de Peso
	5000 m		Lanzamiento de Martillo
	Vallas cortas		Lanzamiento de Martillo Pesado
	Vallas largas		Lanzamiento de Disco
	Obstáculos		Lanzamiento de Jabalina
Relevos	4 x 100 m	Marcha	5000 m
	4 x 100 m Mixto		
	4 x 400 m		
	4 x 400 m Mixto		

## Normas de participación

- 1) Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria en la prueba que se quiera participar, sirviendo tanto las marcas de pista cubierta como las de aire libre y ruta. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de enero de 2023 al 23 de junio de 2024. Al hacer la inscripción hay que escoger entre las diferentes opciones la marca que sea más interesante para el atleta, aire libre, short track o ruta.

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90
60 m	7.60	7.70	7.80	8.05	8.50	9.00	9.70	10.00	11.00	12.00	13.00	-
100 m	11.80	11.90	12.00	12.60	13.20	14.00	14.90	16.50	18.00	21.00	23.00	-
200 m	24.20	24.40	24.90	26.00	27.50	30.00	31.00	35.00	40.00	45.00	50.00	-
400 m	54.00	55.00	56.00	59.00	1:02.00	1:05.00	1:14.00	1:20.00	1:30.00	1:40.00	1:50.00	-
800 m	2:02.00	2:05.00	2:08.00	2:10.00	2:20.00	2:30.00	2:45.00	3:15.00	3:30.00	3:45.00	4:00.00	-
1500 m	4:10.00	4:12.00	4:20.00	4:30.00	4:50.00	5:10.00	5:40.00	6:30.00	7:00.00	8:00.00	9:00.00	-
Milla	4:35.00	4:40.00	4:50.00	5:00.00	5:20.00	5:40.00	6:10.00	7:00.00	7:30.00	8:35.00	9:40.00	-
3000 m	8:50.00	9:00.00	9:15.00	9:35.00	10:10.00	11:00.00	12:00.00	13:00.00	14:00.00	16:00.00	18:00.00	-
5000 m	15:15.00	15:30.00	16:00.00	16:35.00	17:30.00	19:00.00	20:40.00	23:00.00	25:00.00	27:30.00	32:00.00	-
10.000 m	32:00.00	33:00.00	34:00.00	35:00.00	37:00.00	40:00.00	43:00.00	48:00.00	52:00.00	59:00.00	1h08:00	-
60 m vallas	9.50	9.50	10.25	10.00	11.00	12.00	13.30	14.00	15.00	-	-	-
Vallas Altas	17.50	17.50	18.30	18.00	19.00	21.00	23.00	19.00	21.00	-	-	-
Vallas Bajas	1:04.00	1:03.00	1:08.00	1:10.00	1:15.00	55.00	1:00.00	1:05.00	1:15.00	1:20.00	1:36.00	2:10.00
Obstáculos	10:30.00	10:45.00	11:00.00	11:15.00	11:30.00	8:30.00	9:00.00	10:00.00	11:00	-	-	-
Altura	1.70	1.65	1.60	1.55	1.50	1.40	1.30	1.20	1.10	1.00	-	-
Pértiga	3.70	3.60	3.50	3.30	3.00	2.60	2.20	2.00	1.80	-	-	-
Longitud	6.00	5.90	5.80	5.70	5.00	4.50	4.10	3.60	3.00	2.50	-	-
Triple Salto	12.50	12.00	11.50	11.00	10.00	9.50	8.50	7.00	6.00	5.00	-	-
Peso	13.00	13.00	13.00	13.00	11.00	11.00	10.00	9.00	8.00	7.00	6.00	5.00
Disco	40.00	40.00	40.00	41.00	35.00	36.00	34.00	28.00	26.00	20.00	16.00	10.00
Martillo	38.00	48.00	45.00	42.00	31.00	33.00	29.00	25.00	22.00	25.00	20.00	15.00
M. Pesado	12.00	12.00	12.00	14.00	11.50	13.00	11.00	9.00	8.00	10.00	8.00	6.00
Jabalina	48.00	45.00	44.00	40.00	38.00	35.00	32.00	28.00	20.00	16.00	14.00	12.00
3000 m Marcha	14:30.00	14:45.00	15:00.00	16:00.00	16:30.00	17:00.00	17:30.00	18:00.00	19:00.00	20:00.00	21:00.00	-
5000 m Marcha	24:30.00	25:00.00	26:00.00	27:00.00	28:00.00	29:00.00	30:00.00	35:00.00	39:00.00	42:00.00	43:00.00	-
10.000 m Marcha	50:00.00	51:00.00	53:00.00	55:00.00	57:00.00	59:00.00	1h02:00	1h12:00	1h20:00	1h26:00	1h28:00	-

Campeonato de España Master de Aire Libre 2024

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85
<b>60 m</b>	8.80	9.00	9.20	9.40	9.80	11.20	11.50	13.00	14.00	15.00	17.00
<b>100 m</b>	14.00	14.00	14.50	15.00	16.50	18.00	19.00	21.00	23.00	25.00	27.00
<b>200 m</b>	29.00	29.00	30.00	31.00	34.00	39.00	41.00	45.00	50.00	55.00	-
<b>400 m</b>	1:07.00	1:07.00	1:09.00	1:14.00	1:20.00	1:26.00	1:36.00	1:45.00	2:00.00	2:15.00	-
<b>800 m</b>	2:27.00	2:29.00	2:33.00	2:50.00	3:05.00	3:15.00	4:00.00	4:30.00	5:00.00	5:30.00	-
<b>1500 m</b>	5:00.00	5:00.00	5:17.00	5:34.00	6:15.00	6:40.00	7:15.00	7:50.00	8:30.00	9:15.00	-
<b>Milla</b>	5:25.00	5:25.00	5:45.00	6:00.00	6:45.00	7:10.00	7:50.00	8:30.00	9:15.00	10:00.00	-
<b>3000 m</b>	10:45.00	11:00.00	11:20.00	12:00.00	13:00.00	13:50.00	15:00.00	16:15.00	18:00.00	19:15.00	-
<b>5000 m</b>	18:00.00	18:10.00	19:00.00	20:30.00	23:00.00	24:00.00	26:00.00	27:30.00	31:00.00	33:00.00	-
<b>10.000 m</b>	38:30.00	39:00.00	42:00.00	45:00.00	48:00.00	51:00.00	55:00.00	1h00:00	1h10:00	1h15:00	-
<b>60 m vallas</b>	10.00	11.00	11.00	11.50	12.00	13.00	14.50	-	-	-	-
<b>Vallas Altas</b>	20.00	15.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	-	-	-	-
<b>Vallas Bajas</b>	1:08.00	1:10.00	1:12.00	55.00	1:00	1:05.00	1:10.00	-	-	-	-
<b>Obstáculos</b>	7:45.00	8:00.00	8:15.00	8:30.00	9:00.00	10:00.00	11:00.00	-	-	-	-
<b>Altura</b>	1.42	1.41	1.40	1.30	1.20	1.12	1.00	-	-	-	-
<b>Pértiga</b>	2.20	2.00	1.90	1.80	1.60	1.40	1.40	-	-	-	-
<b>Longitud</b>	4.80	4.70	4.50	4.20	3.80	2.80	2.70	2.60	2.40	2.20	2.00
<b>Triple Salto</b>	9.50	9.50	9.50	8.50	7.00	6.50	6.00	5.50	4.50	-	-
<b>Peso</b>	10.00	9.50	9.00	10.00	8.50	7.20	6.00	5.50	5.00	5.00	4.50
<b>Disco</b>	30.00	29.00	28.00	25.00	19.00	16.00	14.00	12.00	12.00	10.00	10.00
<b>Martillo</b>	32.00	30.00	26.00	30.00	23.00	20.00	16.00	14.00	12.00	10.00	8.00
<b>M. Pesado</b>	10.00	9.00	8.00	10.00	8.00	8.00	7.00	6.00	5.00	4.00	3.00
<b>Jabalina</b>	28.00	28.00	28.00	25.00	20.00	17.00	15.00	12.00	10.00	8.00	6.00
<b>3000 m Marcha</b>	16:00.00	17:00.00	18:00.00	19:00.00	20:00.00	21:00.00	22:00.00	23:00.00	24:00.00	-	-
<b>5000 m Marcha</b>	28:00.00	29:00.00	30:30.00	32:00.00	34:00.00	35:30.00	37:00.00	39:00.00	41:00.00	-	-
<b>10.000 m Marcha</b>	57:00.00	1h00:00	1h03:00	1h06:00	1h10:00	1h13:00	1h16:00	1h20:00	1h24:00	-	-

Si la marca está conseguida en una prueba de Ruta deberá haber sido lograda en un circuito homologado por la RFEA, incluido en el Calendario Nacional o Autonómico, contando con la presencia de jueces y con un desnivel máximo de 1/1000, no valiendo como marca mínima las logradas en pruebas con más desnivel del antes citado.

Para algunas pruebas sirven como mínimas diferentes distancias, estas son las pruebas para las que sirve otra:

**100 m:** 60 m y 100 m.

**1500 m:** 1500 m y Milla.

**5000 m:** 3000 m y 5000 m (pista y ruta)

**Vallas Altas:** 50 m v., 60 m v. y Vallas Altas o Cortas.

**5000 m Marcha:** 3000 m Marcha, 5000 m Marcha, 10.000 m Marcha (pista y ruta)

Para las pruebas de velocidad y vallas no se admitirán las marcas obtenidas con cronometraje manual. En todas las pruebas se admitirán marcas realizadas en short track. En las marcas de 60 m y 60 m vallas, Salto de Longitud y Triple Salto conseguidas al Aire Libre, deberá registrarse el viento conforme a las reglas técnicas de WA: 17.8 a 17.13 (para carreras) y 29.10 a 29.12 (para concursos), no admitiéndose las marcas con viento superior a 2 m/s.

2) La RFEA podrá aceptar la participación de atletas, por orden de marca en pruebas donde compite una única categoría o por orden de puntuación WMA 2023 cuando compiten varias categorías juntas, siempre y cuando presenten mejor marca que la indicada en el siguiente cuadro.

Campeonato de España Master de Aire Libre 2024

Hombres - Repesca	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90
60 m	8.00	8.10	8.20	8.50	9.00	9.50	10.20	10.50	11.50	12.60	13.65	-
100 m	12.40	12.50	12.60	13.20	13.90	14.70	15.70	17.40	18.90	22.00	24.30	-
200 m	25.40	25.60	26.30	27.30	29.00	31.50	32.60	36.80	42.00	47.50	52.50	-
400 m	57.00	58.00	59.00	1:02.00	1:05.00	1:08.00	1:18.00	1:24.00	1:35.00	1:45.00	1:56.00	-
800 m	2:08.00	2:12.00	2:14.00	2:16.00	2:27.00	2:37.00	2:55.00	3:25.00	3:40.00	4:00.00	4:30.00	-
1500 m	4:20.00	4:25.00	4:35.00	4:45.00	5:05.00	5:25.00	5:55.00	6:5.000	7:25.00	8:25.00	9:30.00	-
Milla	4:45.00	4:50.00	5:00.00	5:15.00	5:30.00	6:00.00	6:25.00	7:20.00	8:00.00	9:00.00	10:00.00	-
3000 m	9:15.00	9:30.00	9:50.00	10:00.00	10:40.00	11:30.00	12:40.00	13:45.00	14:45.00	16:50.00	19:00.00	-
5000 m	16:00	16:15	16:50	17:15	18:15	20:00	21:45	24:00	26:30	29:00	33:40	-
10.000 m	33:30	34:30	35:30	36:30	38:30	42:00	45:00	50:00	55:00	1h02:00	1h10:00	-
60 m vallas	10.00	10.00	11.00	11.00	12.00	13.00	13.30	15.00	16.00	-	-	-
Vallas Altas	18.50	18.50	19.50	19.50	20.00	22.00	24.50	20.00	22.00	-	-	-
Vallas Bajas	1:07.00	1:07.00	1:11.00	1:14.00	1:20.00	58.00	1:05.00	1:10.00	1:20.00	1:30.00	1:40.00	2:20.00
Obstáculos	11:00.00	11:15.00	11:30.00	11:45.00	12:00.00	9:00.00	9:30.00	10:30.00	11:30.00	-	-	-
Altura	1.60	1.55	1.50	1.45	1.40	1.30	1.20	1.10	1.00	0.90	-	-
Pértiga	3.30	3.30	3.20	3.00	2.70	2.30	2.00	1.80	1.70	-	-	-
Longitud	5.50	5.40	5.30	5.20	4.50	4.00	3.70	3.20	2.70	2.30	-	-
Triple Salto	12.00	11.50	11.00	10.50	9.50	9.00	8.00	6.50	5.80	4.80	-	-
Peso	12.00	12.00	12.00	12.00	10.00	10.00	9.00	8.00	7.50	6.50	5.50	4.50
Disco	36.00	36.00	36.00	37.00	32.00	32.00	30.00	25.00	23.00	18.00	14.00	9.00
Martillo	34.00	44.00	41.00	38.00	28.00	30.00	26.00	22.00	20.00	23.00	18.00	14.00
M. Pesado	11.00	11.00	11.00	13.00	10.50	12.00	10.00	8.00	7.50	9.00	7.50	5.50
Jabalina	43.00	40.00	40.00	36.00	34.00	31.00	29.00	25.00	17.00	14.00	12.00	10.00
3000 m Marcha	15:00.00	15:15.00	15:30.00	16:30.00	17:00.00	17:30.00	18:00.00	18:30.00	19:30.00	20:30.00	21:30.00	-
5000 m Marcha	25:00.00	25:30.00	26:30.00	28:00.00	29:00.00	30:00.00	31:00.00	38:00.00	40:00.00	42:00.00	44:00.00	-
10.000 m Marcha	51:00.00	52:00.00	54:00.00	57:00.00	59:00.00	1h01:00	1h03:00	1h17:00	1h21:00	1h26:00	1h30:00	-

Mujeres - Repesca	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85
60 m	9.30	9.50	9.70	10.00	10.30	11.70	12.00	13.50	14.70	15.80	18.00
100 m	14.70	14.70	15.50	15.80	17.50	19.00	20.00	22.00	24.00	26.00	28.00
200 m	30.00	30.00	31.00	32.00	36.00	41.00	42.00	46.00	52.00	56.00	-
400 m	1:10.00	1:10.00	1:12.00	1:17.00	1:24.00	1:30.00	1:40.00	1:50.00	2:10.00	2:30.00	-
800 m	2:40.00	2:40.00	2:45.00	3:00.00	3:20.00	3:30.00	4:30.00	5:00.00	5:30.00	6:00.00	-
1500 m	5:15.00	5:15.00	5:30.00	5:50.00	6:30.00	7:00.00	7:45.00	8:15.00	9:00.00	10:00.00	-
Milla	5:45.00	5:45.00	6:00.00	6:20.00	7:00.00	7:30.00	8:15.00	8:45.00	9:30.00	10:30.00	-
3000 m	11:15.00	11:30.00	12:00.00	12:30.00	13:30.00	14:30.00	15:45.00	17:00.00	19:00.00	20:00.00	-
5000 m	19:00	19:10	20:00	21.30	24:00	25:00	27:00	29:00	32:00	35:00	-
10.000 m	39:30	40:00	43:00	46:00	49:00	52:00	56:00	1h02:00	1h12:00	1h20:00	-
60 m vallas	10.50	11.50	11.50	12.00	12.50	13.50	15.00	-	-	-	-
Vallas Altas	21.00	16.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	-	-	-	-
Vallas Bajas	1:12.00	1:14.00	1:16.00	1:00.00	1:05.00	1:10.00	1:15.00	-	-	-	-
Obstáculos	8:15.00	8:30.00	8:45.00	9:00.00	9:30.00	10:30.00	11:30.00	-	-	-	-
Altura	1.32	1.31	1.30	1.20	1.10	1.05	0.95	-	-	-	-
Pértiga	2.00	1.80	1.80	1.70	1.60	1.40	1.40	-	-	-	-
Longitud	4.30	4.20	4.00	3.80	3.40	2.50	2.40	2.20	2.20	2.00	1.80
Triple Salto	8.50	8.50	8.50	7.50	6.50	6.00	5.50	5.00	4.00	-	-
Peso	9.00	8.50	8.00	9.00	7.50	6.50	5.50	5.00	4.50	4.50	4.00
Disco	27.00	26.00	25.00	22.00	17.00	14.00	12.00	10.00	10.00	9.00	9.00
Martillo	29.00	27.00	23.00	27.00	21.00	18.00	14.00	12.00	10.00	9.00	7.00
M. Pesado	9.00	8.00	7.00	9.00	7.00	7.00	6.00	5.50	4.50	4.00	3.00
Jabalina	25.00	25.00	25.00	23.00	18.00	16.00	14.00	11.00	10.00	8.00	6.00
3000 m Marcha	16:30.00	17:30.00	18:30.00	19:30.00	20:30.00	21:30.00	22:30.00	23:30.00	24:30.00	-	-
5000 m Marcha	29:00.00	30:00.00	31:30.00	33:00.00	35:00.00	37:00.00	38:30.00	41:00.00	43:00.00	-	-
10.000 m Marcha	59:00.00	1h02:00	1h05:00	1h08:00	1h12:00	1h16:00	1h19:00	1h22:00	1h28:00	-	-

## Participación

### 100 m

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55 F60

8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M70 M75 F65

8 atletas entre todas las categorías: M80 y +

8 atletas entre todas las categorías: F70 y +

### 200 m

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55 F60

8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M70 M75 F65

8 atletas entre todas las categorías: M80 y +

8 atletas entre todas las categorías: F70 y +

### 400 m

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50

8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M70 F55 F60 F65

8 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M75 y +

8 atletas entre el conjunto de todas las categorías: F70 y +

### 800 m

12 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55 F60

12 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M70 y +

12 atletas entre el conjunto de todas las categorías: F65 y +

### 1500 m

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M70 F35 F40 F45 F50 F55 F60

16 atletas entre todas las categorías: M75 y +

16 atletas entre todas las categorías: F65 y +

### 5000 m

20 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55

20 atletas entre todas las categorías: M70 y +

20 atletas entre todas las categorías: F60 y +

### Vallas Altas/Cortas (80 m, 100 m, 110 m)

8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 F35 F40 F45

8 atletas entre todas las categorías: M60 M65

8 atletas entre todas las categorías: M70 y + / F60 y +

8 atletas entre todas las categorías: F50 F55

### Vallas Bajas/Largas (200 m, 300 m, 400 m)

8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55

8 atletas entre todas las categorías: M60 M65

8 atletas entre todas las categorías: M70 y + / F60 y +

8 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45

8 atletas entre todas las categorías: F50 F55

### Obstáculos

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45

16 atletas entre todas las categorías: M50 M55

16 atletas entre todas las categorías: M60 y +

16 atletas entre todas las categorías: F35 y +

### Salto de Altura

- 12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45
- 12 atletas entre todas las categorías: M50 M55
- 12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
- 12 atletas entre todas las categorías: F50 F55
- 12 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M60 y + / F60 y +

### Salto con Pértiga

- 15 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M35 M40 M45 F35 F40 F45
- 15 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M50 y + / F50 y +

### Salto de Longitud

- 12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45
- 12 atletas entre todas las categorías: M50 M55
- 12 atletas entre todas las categorías: M60 M65
- 12 atletas entre todas las categorías: M70 y +
- 12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
- 12 atletas entre todas las categorías: F50 F55
- 12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

### Triple Salto

- 12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45
- 12 atletas entre todas las categorías: M50 M55
- 12 atletas entre todas las categorías: M60 y +
- 12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
- 12 atletas entre todas las categorías: F50 F55
- 12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

### Lanzamiento de Peso

- 12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45
- 12 atletas entre todas las categorías: M50 M55
- 12 atletas entre todas las categorías: M60 M65
- 12 atletas entre todas las categorías: M70 y +
- 12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
- 12 atletas entre todas las categorías: F50 y F55
- 12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

### Lanzamiento de Disco

- 12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45
- 12 atletas entre todas las categorías: M50 M55
- 12 atletas entre todas las categorías: M60 M65
- 12 atletas entre todas las categorías: M70 y +
- 12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
- 12 atletas entre todas las categorías: F50 F55
- 12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

### Lanzamiento de Martillo

- 12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45
- 12 atletas entre todas las categorías: M50 M55
- 12 atletas entre todas las categorías: M60 M65
- 12 atletas entre todas las categorías: M70 y +
- 12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
- 12 atletas entre todas las categorías: F50 F55
- 12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

### Lanzamiento de Martillo Pesado

- 12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45
- 12 atletas entre todas las categorías: M50 M55
- 12 atletas entre todas las categorías: M60 M65
- 12 atletas entre todas las categorías: M70 y +
- 12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
- 12 atletas entre todas las categorías: F50 F55
- 12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

### Lanzamiento de Jabalina

- 12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45
- 12 atletas entre todas las categorías: M50 y +
- 12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
- 12 atletas entre todas las categorías: F50 y +

### 5000 m Marcha

- 20 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45
- 20 atletas entre todas las categorías: M50 M55
- 20 atletas entre todas las categorías: M60 y +
- 20 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
- 20 atletas entre todas las categorías: F50 y +

Solamente se considerará para repesca aquellas inscripciones realizadas en plazo reglamentario y en la prueba en la que quieren participar.

En el caso de haberse inscrito y no ser admitido no se cobrará la cuota de participación.

En las pruebas de relevos 4x100 m y 4x400 m la inscripción es libre, hay que hacerla en los mismos plazos que las pruebas individuales, para tener derecho a la medalla hay que mejorar las marcas del siguiente cuadro:

Relevos	35	40	45	50	55	60	65	70
<b>4x100 m Hombres</b>	54.00	56.00	58.00	1:00.00	1:02.00	1:04.00	1:06.00	1:20.00
<b>4x100 m Mixto</b>	58.00	1:00.00	1:02.00	1:04.00	1:07.00	1:11.00	1:15.00	
<b>4x100 m Mujeres</b>	1:02.00	1:04.00	1:06.00	1:08.00	1:12.00	1:18.00	1:24.00	
<b>4x400 m Hombres</b>	4:00.00	4:05.00	4:10.00	4:20.00	4:30.00	4:45.00	5:15.00	6:00.00
<b>4x400 m Mixto</b>	4:20.00	4:30.00	4:35.00	4:55.00	5:15.00	5:35.00	7:05.00	
<b>4x400 m Mujeres</b>	4:40.00	4:50.00	5:00.00	5:30.00	6:00.00	6:30.00	7:00.00	

3) El plazo de inscripción se cierra el lunes 24 de junio de 2024 a las 23:59. Deberán realizar la misma antes del 24 de junio a las 23:59:

- Por sus clubes a través de la Extranet de la RFEA: <https://sdp.rfea.es/>
- Atletas Independientes a través de sus federaciones autonómicas.

4) No habrá que confirmar la participación, se confeccionarán las Listas de salida con todos los atletas inscritos, si algún atleta no se presenta su calle quedará libre. El proceso de participación este año 2024 es:

- 1.- Inscripción.
- 2.- Retirada del dorsal.
- 3.- Acudir a Cámara de Llamadas a la hora marcada.

5) Cada atleta sólo podrá inscribirse y participar en un máximo de cuatro pruebas individuales. Los atletas inscritos en más de 4 pruebas este año serán eliminados de la prueba o pruebas que afecten más al buen desarrollo de la competición.

Los relevos están excluidos de esta limitación.

## Normas técnicas

1) Las pruebas a celebrar serán las siguientes (hombres y mujeres):

Especialidad	Prueba	Especialidad	Prueba
Carreras	100 m	Saltos	Salto de Altura
	200 m		Salto con Pértiga
	400 m		Salto de Longitud
	800 m		Triple Salto
	1500 m	Lanzamientos	Lanzamiento de Peso
	5000 m		Lanzamiento de Martillo
	Vallas cortas		Lanzamiento de Martillo Pesado
	Vallas largas		Lanzamiento de Disco
Obstáculos	Lanzamiento de Jabalina		
Relevos	4 x 100 m	Marcha	5000 m
	4 x 100 m Mixto		
	4 x 400 m		
	4 x 400 m Mixto		

Habrá eliminatorias, si son necesarias, sólo en 100 m y en las categorías 35 a 65 inclusive, de 70 en adelante no habrá eliminatorias, siendo finales por tiempos.

En el resto de las pruebas no se realizarán eliminatorias. Serán finales directas, estableciéndose la clasificación por tiempos.

## 2) Distribución de pruebas

Se publican las pruebas por jornada y categoría (no están en orden horario).

viernes 5 mañana	
Obstáculos	Todas
Vallas Altas	Todas
Vallas Bajas	Todas
Salto de Altura	M/F 60 y +
Lanz. de Martillo	M/F 60 y +
Lanz. de Jabalina	M/F 60 y +

viernes 5 tarde	
5000 m	Todas
Salto con Pértiga	M/F 50 y +
Salto de Longitud	M/F 50 y +
Lanz. de Peso	M/F 60 y +
Lanz. de Martillo	M/F 35 a 59

sábado 6 mañana	
5000 m Marcha	Todas
400 m	Todas
Salto de Altura	M/F 50 a 59
Salto de Longitud	M/F 35 a 49
Lanzamiento de Peso	M/F 35 a 49
Lanzamiento de Disco	M/F 50 y +

sábado 6 tarde	
100 m	Todas
1500 m	Todas
4x100 m	Todas
Salto con Pértiga	M/F 35 40 45
Triple Salto	M/F 50 y +
Lanzamiento de Peso	M/F 50 a 59
Lanzamiento de Disco	M/F 35 a 49
Lanz. de M. Pesado	M/F 60 y +

domingo 7 mañana	
200 m	Todas
800 m	Todas
4x400 m	Todas
Salto de Altura	M/F 35 a 49
Triple Salto	M/F 35 a 49
Lanz. de M. Pesado	M/F 35 a 59
Lanz. de Jabalina	M/F 35 a 59

## 3) Horario

Se encuentra en proceso de elaboración.

Horario límite de presentación en la Cámara de Llamadas:

Carreras y marcha:	10 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Saltos (excepto salto con pértiga)	35 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Salto con Pértiga	55 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Lanzamientos	35 minutos antes de la hora oficial de la prueba

#### 4) Homologación de artefactos.

Hasta las 09h00 para los lanzamientos a realizar en la jornada de mañana de ese mismo día.

Hasta las 16h00 para los lanzamientos a realizar en la jornada de tarde de ese mismo día.

5) Cumpliendo los artículos 25.5 y 25.6 del reglamento técnico de World Athletics, a los atletas que participen en saltos horizontales y lanzamiento de peso se les permitirá tres intentos a todos los atletas, en el orden establecido en el sorteo inicial. A los ocho atletas con mejor marca válida, de cada categoría, tras la celebración de estas primeras rondas se les concederá otros tres intentos adicionales que se desarrollarán sin cambio de orden sobre el sorteo inicial.

#### 6) Tablas de batida en saltos horizontales.

Como máximo las tablas de batida se colocarán en 2 posiciones en Longitud y 3 en Triple Salto:

- 2 Tablas:
  - La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
  - La distancia más distante del foso solicitada por los atletas.
- 3 Tablas:
  - La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
  - La distancia más distante del foso solicitada por los atletas
  - Una intermedia entre las solicitadas por el resto de atletas.

#### 7) Altura de los listones

Se fijará la cadencia en función de los atletas inscritos.

#### 8) Relevos

- El Relevos podrá estar formado por atletas que tengan licencia por el mismo Club. Cada Club podrá formar un equipo por categoría. Atletas de categoría superior podrán formar parte de un equipo de categoría inferior, la categoría la marca el atleta de menor edad.
- Cada club podrá alinear un atleta de club Asociado.
- Cada atleta sólo podrá formar parte de un equipo de 4x100 m y de un equipo de 4x400 m, no siendo obligatorio que los atletas participen en pruebas individuales.
- Aquellas Autonomías que quieran sacar equipos lo podrán hacer fuera de concurso.
- El orden de hombres y mujeres en el 4x100 m mixto y 4x400 m mixto es libre.

#### 9) Confección de las finales.

Las eliminatorias de 100 m se confeccionarán en base a los tiempos acreditados en la inscripción, siguiendo las reglas de World Athletics (Artículo 20 del reglamento técnico).

##### 200 m y 400 m

Los atletas con las cuatro mejores marcas de la inscripción (1º a 4º) sortearán las calles 3, 4, 5 y 6 de la Final A, los cuatro siguientes (5º a 8º) las calles 1, 2, 7 y 8 de la Final A.

Los atletas con las cuatro mejores siguientes marcas (9º a 12º) de la inscripción sortearán las calles 3, 4, 5 y 6 de la Final B, los cuatro siguientes (13º a 16º) las calles 1, 2, 7 y 8 de la Final B.

10) El juez jefe del jurado de marcha podrá aplicar el artículo 54.4.1 del reglamento técnico de World Athletics, donde se le otorga la facultad de descalificar a un atleta en los últimos metros, cuando su modo de progresión infrinja obviamente la definición de marcha.

11) En las pruebas de marcha y en todas las categorías se aplicará la norma del Area de Penalización con los tiempos establecidos en el artículo 54.7.3 del reglamento técnico de World Athletics (30 segundos).

#### 12) Trofeos



### **Campeonato de España Master de Aire Libre 2024**

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA. Los atletas de nacionalidad extranjera recibirán medalla cuadrada correspondiente al puesto obtenido en la prueba.

**13)** Para todo lo no previsto en el presente reglamento se hará cumplir la normativa de World Athletics, World Masters Athletics, European Masters Athletics y las normas generales de competición de la Real Federación Española de Atletismo.