

Mejores Marcas de los Campeonatos de España Master de Aire Libre

Actualizado a 20 de octubre de 2024

HOMBRES

Pruebas Combinadas puntuadas por la Tabla WMA 2023

100 m

35	10.75	Alberto Muñoz Alonso	29.08.88	Alcobendas	06.07.2024	0,6
40	11.11	Pedro Pablo Nolet Canto	01.06.70	Vitoria	13.07.2013	1,1
45	11.37	Sergio Marqueta Ibisate	10.11.74	Alcobendas	06.07.2024	0,9
50	11.55	Xavi Bosch Ortiz	25.07.72	Jerez de la Frontera	24.06.2023	0,3
	11.55	José David Monzón Pérez	17.02.73	Alcobendas	06.07.2024	0,8
55	11.68	Pablo Herrero Artero	25.06.69	Alcobendas	06.07.2024	1,2
60	12.39	Carlos Horacio Varela Escobar	13.05.73	Alcobendas	06.07.2024	-0,3
60	12.46	Armando Roca García	03.08.34	Barcelona	17.07.1999	1,3
65	12.65	Armando Roca García	03.08.34	Talavera de la Reina	17.06.2000	0,2
70	13.68	Armando Roca García	03.08.34	Torremolinos	06.08.2005	-1,1
75	14.59	José María Sanza Ágreda	01.04.35	Arona	03.07.2010	0,0
80	16.02	Armando Roca García	03.08.34	Elche	25.06.2016	-0,4
85	18.41	Manuel Muñiz Sánchez	01.09.11	San Juan Aznalfarache	06.06.1998	0,0
90	21.26	Valentín Huch Moré	25.11.19	Águilas	25.06.2011	-0,1

200 m

35	21.97	Alberto Muñoz Alonso	29.08.88	Alcobendas	07.07.2024	0,9
40	22.52	Miguel Gómez Rodríguez	02.01.82	Jerez de la Frontera	25.06.2023	0,0
45	22.83	Ricardo Menéndez González	26.08.78	Alcobendas	07.07.2024	1,2
50	23.50	Pablo Herrero Artero	25.06.69	Sagunto	30.06.2019	1,5
	23.50	Juan Luis López Anaya	14.05.70	Alcobendas	07.07.2024	0,0
55	23.77	Pablo Herrero Artero	25.06.69	Alcobendas	07.07.2024	-0,7
60	25.87	Carlos Horacio Varela Escobar	13.05.73	Alcobendas	07.07.2024	-0,8
65	26.58	Juan Carlos Rodríguez Díaz	08.10.54	Jerez de la Frontera	25.06.2023	0,0
70	28.66	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Elche	26.06.2016	-4,4
75	30.11	Xavier Antón Bofill	16.02.28	Tarragona	22.06.2003	-1,4
80	33.84	Manuel Muñiz Sánchez	01.09.11	Jerez de la Frontera	14.06.1992	0,7
85	39.61	Manuel Muñiz Sánchez	01.09.11	Barcelona	18.07.1999	-1,3
90	43.89	Marcos Bermejo García	21.03.29	Sagunto	30.06.2019	-0,6

400 m

35	49.06	José Ramón Latorre Ortega	25.01.75	Arona	03.07.2010	
40	49.38	Isaac Piñero Guzmán	04.09.81	Jerez de la Frontera	24.06.2023	
45	48.55	Ricardo Menéndez González	26.08.78	Alcobendas	06.07.2024	
50	52.63	Juan Luis López Anaya	14.05.70	Alcobendas	06.07.2024	
55	55.54	Juan José Álvarez Ruiz	19.02.67	Jerez de la Frontera	24.06.2023	
60	58.21	Roberto García Escribano	10.06.64	Alcobendas	06.07.2024	
65	1:00.73	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Vitoria	13.07.2013	
70	1:03.90	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Elche	25.06.2016	
75	1:10.76	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Málaga	19.06.2021	
80	1:21.94	Ángel Cano Alcolea	06.01.38	Vitoria	30.06.2018	
85	1:32.39	Marcos Bermejo García	21.03.29	Alcobendas	27.06.2015	
90	1:51.44	Marcos Bermejo García	21.03.29	Sagunto	29.06.2019	

800 m

35	1:54.31	Juan Antonio Gil Martínez	24.03.79	Huelva	21.06.2014	
40	1:54.46	José Antonio Alcaraz Pérez	24.11.75	Elche	26.06.2016	
45	1:59.92	Juan José Crespo Rincón	06.11.73	Sagunto	30.06.2019	
50	2:04.82	Alberto Rodríguez Carpio	11.07.73	Alcobendas	07.07.2024	
55	2:08.39	Alfonso Rey Bakaikoa	09.02.68	Alcobendas	07.07.2024	
60	2:17.40	Daniel González Soto	16.02.54	Elche	26.06.2016	
65	2:23.34	Cipriano Benito Ballesteros	02.02.57	Jerez de la Frontera	25.06.2023	
70	2:37.31	Miguel Angel Díaz Méndez	02.09.41	Águilas	30.06.2012	
75	2:41.73	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Sagunto	30.06.2019	

80	2:47.72	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Málaga	20.06.2021
85	3:06.99	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Málaga	20.06.2021
90	5:13.97	Julián Bernal Medina	16.02.19	Vitoria	04.07.2009

1.500 m

35	3:57.61	Juan Ramón Pous Pérez	17.10.79	Alcobendas	27.06.2015
40	3:56.56	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Águilas	01.07.2012
45	4:04.73	Juan José Crespo Rincón	06.11.73	Sagunto	29.06.2019
50	4:11.58	Víctor Ramón Peña Martínez	01.04.74	Alcobendas	06.07.2024
55	4:24.54	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Elche	24.06.2017
60	4:31.78	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Arona	18.06.2022
65	4:55.48	César Pérez Rodríguez	08.05.57	Arona	18.06.2022
70	5:22.02	Rafael Rico Jiménez	19.04.54	Alcobendas	06.07.2024
75	5:42.37	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Águilas	26.06.2011
80	5:30.89	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Málaga	19.06.2021
85	6:08.61	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Málaga	19.06.2021
90	10:31.25	Julián Bernal Medina	16.02.19	Vitoria	05.07.2009

Milla

35	4:28,52	Adrián González Ruiz	29.06.89	Alcobendas	20.10.2024
40	4:21.15	Pedro Javier Vega Ballesteros	22.04.82	Alcalá de Henares	20.05.2023
45	4:30.28	Juan José Crespo Rincón	06.11.73	Sabadell	22.05.2021
50	4:35.95	Julio Bardavio Atienza	14.07.71	Alcalá de Henares	20.05.2023
55	4:49.79	Juan Sempere Ruiz	09.04.67	Alcalá de Henares	20.05.2023
60	5:10.36	Francisco García López	05.05.61	Sabadell	23.05.2021
65	5:18.38	Francisco Aragón Muñoz	17.11.54	Sabadell	23.05.2021
70	6:01.74	Pablo Fervenza Entenza	20.05.52	Estepona	15.10.2022
75	6:01.15	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Madrid	18.05.2019
85	6:40.25	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Sabadell	22.05.2021

5.000 m

35	14:41.84	Isaac Rico de la Fuente	24.01.80	Elche	23.06.2017
40	14:43.5-	José Ramon Torres Peanilla	11.05.64	Sevilla	10.07.2004
45	15:10.99	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Elche	23.06.2017
50	15:45.48	Javier de la Fuente González	10.05.66	Elche	24.06.2016
55	16:16.88	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Elche	23.06.2017
60	17:30.07	Lorenzo Gutierrez González	03.05.42	Ourense	13.07.2002
65	17:57.23	Manuel Rosales Touza	08.04.35	Ourense	13.07.2002
70	19:23.63	Manuel Rosales Touza	08.04.35	Torremolinos	06.08.2005
75	19:51.90	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Elche	24.06.2016
80	23:35.58	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Elche	24.06.2016
85	33:16.20	Julian Bernal Medina	16.02.19	Gandía	27.06.2008

10.000 m

35	29:24.05	Carles Castillejo Salvador	18.08.78	Gavá	13.05.2018
40	30:42.57	Pedro Javier Vega Ballesteros	22.04.82	Estepona	15.10.2022
45	31:19.99	Javier Díaz Carretero	17.04.76	Sabadell	23.05.2021
50	32:46.52	Sancho Ayala Abad	05.10.67	Sabadell	23.05.2021
55	33:14.48	Sergio Fernández Infestas	30.07.55	Durango	11.04.2015
60	35:56.44	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Estepona	16.10.2022
65	37:05.72	Emilio de la Cámara Perone	12.07.44	Zuera	03.10.2010
70	39:17.24	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Torremolinos	07.08.2005
75	43:44.94	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Sabadell	22.05.2021
80	49:29.53	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Logroño	14.05.2017
90	66:58.20	Julian Bernal Medina	16.02.19	Águilas	02.07.2006

110 m v. (0,991 m)

35	14.69	Xavier Pascual Rey	12.02.73	Vitoria	04.07.2009	1,4
40	15.06	Javier Rodríguez Fernández	01.12.77	Vitoria	30.06.2018	1,3
45	14.91	Javier Rodríguez Fernández	01.12.77	Alcobendas	05.07.2024	-0,7

100 m v. (0,914 m)

50	14.64	Juan José Royo Espallargas	27.10.73	Alcobendas	05.07.2024	-1,5
55	16.12	Antonio Piña Florit	19.05.51	Águilas	30.06.2006	-1,9

100 m v. (0,84 m)

60	16.58	Miguel Bandera Hurtado	20.02.62	Arona	17.06.2022	-0,5
-----------	-------	------------------------	----------	-------	------------	------

65	16.91	José Miguel López Cordal	19.03.58	Alcobendas	05.07.2024	0,2
80 m v. (0,762 m)						
70	15.08	Fernando Melguizo Jiménez	21.05.54	Alcobendas	05.07.2024	-1,2
75	16.71	Ángel Joaniquet Ibarz	28.05.33	Vitoria	04.07.2009	1,8
80	19.98	Ángel Joaniquet Ibarz	28.05.33	Vitoria	13.07.2013	1,3
400 m v. (0,914 m)						
35	54.49	Juan Carlos Moreno Molero	20.12.88	Alcobendas	05.07.2024	
40	54.97	Juan Herrero Valentín	01.01.76	Elche	24.06.2016	
45	54.89	Jaime Juan Chamorro	28.08.77	Jerez de la Frontera	23.06.2023	
400 m v. (0,84 m)						
50	59.59	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Elche	23.06.2017	
55	1:04.06	Donato Ramírez García	09.05.69	Alcobendas	05.07.2024	
300 m v. (0,762 m)						
60	46.05	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Águilas	23.06.2007	
65	49.31	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Alcobendas	26.06.2015	
300 m v. (0,686 m)						
70	50.12	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Elche	24.06.2016	
75	55.92	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Alcobendas	05.07.2024	
80	1:24.92	Josep Cladellas Rovira	02.08.23	Torremolinos	06.08.2005	
200 m v. (0,686 m)						
80	38.88	Manuel García Carbajo	26.02.43	Alcobendas	05.07.2024	1,9
3.000 m obstáculos						
35	9:07.06	Carlos Gallego Rodríguez	26.04.88	Jerez de la Frontera	23.06.2023	
40	9:15.91	Diwgo de la Fuente Ibáñez	16.11.82	Jerez de la Frontera	23.06.2023	
45	9.36.56	Jesús Borrego Llamas	16.07.61	Águilas	22.06.2007	
50	10:11.71	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Águilas	01.07.2012	
55	10:37.57	César Pérez Rodríguez	08.05.57	Vitoria	14.07.2013	
2.000 m obstáculos						
60	6:54.20	César Pérez Rodríguez	09.05.67	Elche	25.06.2017	
65	7:10.25	Francisco Aragón Muñoz	17.11.54	Málaga	18.06.2021	
70	9:05.05	José María Garín Iraola	02.10.24	Huesca	25.06.1995	
75	8:29.26	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Sagunto	28.06.2019	
Altura						
35	1,88	Lysvanys Arlyus Pérez Rodríguez	24.01.82	Málaga	20.06.2021	
40	1,88	Marc Pagés Corella	05.03.74	Alcobendas	27.06.2015	
45	1,85	Gabriel Brizuela Costa	24.09.65	Águilas	25.06.2011	
50	1,76	Gabriel Brizuela Costa	24.09.65	Elche	24.06.2017	
55	1,70	José Bayona Miralves	28.02.63	Sagunto	28.06.2019	
60	1,58	Francisco de los Reyes Sola	04.04.59	Málaga	18.06.2021	
65	1,48	Salvador Maranges Costa	01.12.56	Jerez de la Frontera	23.06.2023	
70	1,41	Daniel Fernando Fernández González	22.04.39	Vitoria	05.07.2009	
	1,41	Manuel García Carbajo	26.02.43	Elche	25.06.2016	
75	1,35	Manuel García Carbajo	26.02.43	Vitoria	30.06.2018	
80	1,27	Manuel García Carbajo	26.02.43	Jerez de la Frontera	23.06.2023	
85	0,95	Jaime Asensio Ballesteros	30.05.22	Arona	04.07.2010	
	0,95	Francisco Javier Ibarrondo Sagardui	05.12.31	Sagunto	29.06.2019	
90	0,95	Jaime Asensio Ballesteros	30.05.22	Águilas	01.07.2012	
Pértiga						
35	4,92	Gaspar Mateu Carceller	04.08.77	Elche	24.06.2017	
40	4,60	Francisco Javier Hernández Rivero	15.12.64	Águilas	02.07.2006	
45	4,30	Grigory Yegorov Pochetov	12.01.67	Elche	25.06.2016	
	4,30	Óscar Acebes Montejo	12.12.77	Jerez de la Frontera	24.06.2023	
50	3,90	Carlos Teruel Ortiz	19.03.69	Sagunto	29.06.2019	
55	4,06	Carlos Teruel Ortiz	19.03.69	Alcobendas	05.07.2024	
60	3,25	Domingo Fernández Rodríguez	23.06.64	Alcobendas	05.07.2024	
65	3,70	Salvador Maranges Costa	01.12.56	Alcobendas	05.07.2024	
70	2,80	Bernardino Lombao Sotueca	06.08.38	Vitoria	05.07.2009	
75	2,00	Francisco Griñant Almagro	04.08.47	Jerez de la Frontera	23.06.2023	
Longitud						
35	7,24	Fernando Campo Barriosuso	25.01.79	Vitoria	30.06.2018	0,0

40	7,21	Jordi Vila Viñas	22.03.55	Huesca	25.06.1995	0,6
45	6,47	Fernando Campo Barriosuso	25.01.79	Alcobendas	06.07.2024	0,1
50	6,21	José Antonio Giralde González	27.11.72	Alcobendas	05.07.2024	-2,2
55	5,86	Jorge Paez Vera	08.06.48	Torremolinos	06.08.2005	0,8
60	5,81	Jorge Paez Vera	08.06.48	Gandía	28.06.2008	-2,5
65	5,21	Ángel Joaniquet Ibarz	28.05.33	San Juan Aznalfarache	06.06.1998	¿?
70	4,49	Jorge Paez Vera	08.06.48	San Fernando	10.10.2020	0,7
75	3,92	Ángel Joaniquet Ibarz	28.05.33	Gandía	28.06.2008	-0,5
80	3,42	Ángel Joaniquet Ibarz	28.05.33	Vitoria	13.07.2013	0,3
85	2,82	Valentín Huch Moré	25.11.19	Igualada	12.06.2005	1,3
90	2,2	Jaime Asensio Ballesteros	30.05.22	Águilas	30.06.2012	0,0
95	1,11	Valentín Huch Moré	25.11.19	Alcobendas	26.06.2015	0,0

Triple

35	14,51	Roberto Garcinuño Martin	26.08.72	Vitoria	05.07.2009	1,5
40	13,98	Jesús Álvarez García	18.12.48	Gijón	10.06.1990	¿?
45	13,84	Jordi Vila Viñas	22.03.55	Ourense	13.07.2002	¿?
50	12,63	Mario Quintero Estrada	29.09.70	Málaga	19.06.2021	1,4
55	12,43	Jordi Bedmar Pascual	07.11.68	Alcobendas	06.07.2024	0,3
60	10,87	Juan Manuel Pérez Gómez	08.07.36	Valladolid	22.06.1997	¿?
	10,85	José Bayona Miralves	28.02.63	Alcobendas	06.07.2024	1,7
65	10,39	Juan Manuel Pérez Gómez	08.07.36	Tarragona	22.06.2003	1,6
70	9,50	Juan Manuel Pérez Gómez	08.07.36	Gandía	29.06.2008	1,4
75	8,00	Ángel Joaniquet Ibarz	28.05.33	Gandía	29.06.2008	2,0
80	8,45	Manuel García Carbajo	26.02.43	Jerez de la Frontera	24.06.2023	0,7
85	4,60	Marcos Bermejo García	21.03.29	Alcobendas	27.06.2015	0,1
90	4,69	Valentín Huch Moré	25.11.19	Águilas	26.06.2011	0,9
95	3,27	Valentín Huch Moré	25.11.19	Alcobendas	27.06.2015	0,3

Peso

35	15,41	Eloi Rovira Campos	06.04.82	Sabadell	23.05.2021	7,26 kg
40	15,66	Carles Gerones Sierra	07.06.75	Alcobendas	27.06.2015	
45	13,81	Francisco Javier Guzmán Ares	03.04.75	San Fernando	11.10.2020	
50	15,00	Alfonso Román Gota	14.07.72	Alcobendas	06.07.2024	6 kg
55	14,30	Ricardo Castillo Laca	20.10.57	Vitoria	13.07.2013	
60	12,90	Bonifacio Allende Allende	26.04.41	Ourense	13.07.2002	5 kg
65	12,17	Ricardo Castillo Laca	20.10.57	Jerez de la Frontera	23.06.2023	
70	13,30	José Antonio Campos Bolívar	26.03.39	Arona	03.07.2010	4 kg
75	11,42	José Antonio Campos Bolívar	26.03.39	Huelva	21.06.2014	
80	10,05	Marcelino Vaquero González del Río	13.02.32	Águilas	30.06.2012	3 kg
85	9,10	José Antonio Campos Bolívar	26.03.39	Alcobendas	05.07.2024	
90	6,50	José María Ribera Banzo	16.09.29	Sabadell	22.05.2021	
95	4,37	Valentín Huch Moré	25.11.19	Elche	25.06.2016	

Disco

35	53,68	Pedro José Cuesta Fernández	22.08.83	Sagunto	29.06.2019	2 kg
40	54,43	Roberto Moya Sandobal	11.02.65	Águilas	23.06.2007	
45	47,08	Domingo Sánchez Salicio	14.09.58	Águilas	01.07.2006	
50	50,91	Ricardo Castillo Laca	20.10.57	Vitoria	04.07.2009	1,5 kg
55	50,79	Sinesio Garrachon Burgo	14.11.50	Águilas	30.06.2006	
60	51,33	Julio Calvo Redondo	04.03.44	Gandía	28.06.2008	1 kg
65	50,51	Julio Calvo Redondo	04.03.44	Vitoria	05.07.2009	
70	48,07	Julio Calvo Redondo	04.03.44	Vitoria	30.06.2018	
75	44,48	Julio Calvo Redondo	04.03.44	Madrid	19.05.2019	
80	29,38	José Luis Celaya San Salvador	26.08.10	Vigo	16.06.1991	
85	20,78	Antonio Marqués Blanco	08.03.29	Huelva	22.06.2014	
90	14,76	José María Ribera Banzo	16.09.29	Sabadell	22.05.2021	
95	11,31	Valentín Huch Moré	25.11.19	Alcobendas	27.06.2015	

Martillo

35	64,57	Cristobal Almudí Cid	02.03.79	Alcobendas	26.06.2015	7,26 kg
40	60,75	Ignacio Fernández Álvarez	07.01.70	Arona	17.06.2022	
45	53,91	Carlos Lafuente Suárez	18.11.71	Vitoria	29.06.2018	
50	55,24	Carlos Alberto Almudí Cid	20.01.74	Alcobendas	05.07.2024	6 kg
55	51,04	Llorenç Cassi Morato	14.05.40	Huesca	24.06.1995	

60	49,91	Ramón Estapiña Fernandez	26.10.47	Gandía	29.06.2008	5 kg
65	44,32	Llorenç Cassi Morato	14.05.40	Águilas	02.07.2006	
70	45,22	Ramón Estapiña Fernandez	26.10.47	Vitoria	29.06.2018	4 kg
75	40,77	José María Sanza Ágrede	01.04.35	Águilas	24.06.2011	
80	45,34	José María Sanza Ágrede	01.04.35	Alcobendas	26.06.2015	3 kg
85	38,26	José María Sanza Ágrede	01.04.35	Sabadell	22.05.2021	
90	20,93	Valentín Huch Moré	25.11.19	Águilas	24.06.2011	
95	15,12	Valentín Huch Moré	25.11.19	Alcobendas	26.06.2015	

Martillo Pesado

35	19,33	Cristobal Almudí Cid	02.03.79	Alcobendas	26.06.2015	15,88 kg
40	18,26	Ignacio Fernández Álvarez	07.01.79	Arona	19.06.2022	
45	15,99	Cristobal Almudí Cid	02.03.79	Alcobendas	07.07.2024	
50	17,52	Viente Damián González Hernández	22.09.70	Jerez de la Frontera	25.06.2023	11,34 kg
55	17,26	Ramón Estapiña Fernandez	26.10.47	Águilas	22.06.2007	
60	19,24	Ramón Estapiña Fernandez	26.10.47	Gandía	27.06.2008	9,08 kg
65	16,50	Llorenç Cassi Morato	11.05.40	Gandía	27.06.2008	
70	17,77	Francisco José Fera Rodríguez	22.10.51	Alcobendas	07.07.2024	7,26 kg
75	16,25	José María Sanza Agreda	01.04.35	Arona	02.07.2010	
80	17,95	José María Sanza Agreda	01.04.35	Alcobendas	28.06.2015	5,45 kg
85	14,48	José María Sanza Agreda	01.04.35	Sabadell	22.05.2021	
90	6,62	Valentín Huch Moré	25.11.19	Vitoria	14.07.2013	

Jabalina

35	66,60	Jordi Sánchez Fernández	09.08.85	Málaga	20.06.2021	800 g
40	61,35	Raimundo Fernández Fernández	05.06.70	Águilas	26.06.2011	
45	63,54	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	Ourense	13.07.2002	
50	64,57	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	Gandía	27.06.2008	700 g
55	64,68	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	Águilas	26.06.2011	
60	58,12	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	Elche	26.06.2016	600 g
65	41,82	Juan José Mendizábal Gallastegui	31.01.41	Águilas	30.06.2006	
70	37,44	Juan José Mendizábal Gallastegui	31.01.41	Águilas	01.07.2012	500 g
75	27,34	Francisco Reyes Millán	10.06.49	Alcobendas	05.07.2024	
80	27,95	José Vives Sureda	15.06.24	Torremolinos	05.08.2005	400 g
85	17,55	Josep Cladellas Rovira	02.08.23	Vitoria	03.07.2009	
90	11,63	Valentín Huch Moré	25.11.19	Vitoria	14.07.2013	
95	9,92	Valentín Huch Moré	25.11.19	Alcobendas	28.06.2015	

Decatlón

35	6.582	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Murcia	04.06.2006	
						12.13(0,5)-6,57(1,0)-12,17-1,73-53.94-16.64(-1,4)-35,27-4,10-48,35-4:29.68
40	6.697	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Alhama de Murcia	31.05.2009	
						12.55(-0,5)-6,07(0,7)-11,80-1,62-54.97-16.39(0,8)-33,69-4,00-46,50-4:40.22
45	7.368	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Águilas	30.06.2012	
						12.21(0,9)-6,41(0,9)-11,74-1,66-54.75-16.50(0,0)-32,18-3,70-43,43-4:42.33
50	6.541	Javier Segovia Fernández	18.10.72	Alcalá de Henares	20.05.2023	
						12.23(0,1)-5,81(1,1)-9,42-1,59-57.37-15.25(-0,3)-30,36-2,60-36,85-5:31.03
55	5.923	Josep María Mateo Sanz	17.11.64	Sabadell	23.05.2021	
						13.07(-2,3)-5,20(3,0)8,11-1,53-1:01.80-19.49(-1,0)-24,16-3,20-24,57-5:38.86
55	5.987	<i>Jean-Paul Saussus (BEL)</i>	24.06.63	Alcalá de Henares	20.05.2023	
						13.21(-1,1)-5,21(2,4)-10,29-1,44-1:06.36-18.10(-0,3)-3,20-33,87-6:39.76
60	5.776	Eduardo Medina Regán	09.08.63	Alcobendas	20.10.2024	
						13.19(0,6)-4,69(0,0)-8,72-1,38-1:02.52-17.71(0,0)-22,67-2,30-22,66-5:36.99
65	6.647	Manolo Unión Guisado	04.12.43	Alhama de Murcia	31.05.2009	
						13.98(-1,1)-4,60(0,8)-9,50-1,29-1:05.99-17.86(0,6)-34,52-2,90-25,07-5:45.99
70	5.366	Juan Colmenarejo Jurdado	07.10.45	Collado Villalba	15.05.2016	
						14.57(2,5)-4,13(3,6)-9,90-1,19-1:16.33-16.94(-0,4)-29,76-2,00-30,87-8:17.73
75	4.691	Manuel García Carbajo	26.02.43	Madrid	18.05.2019	
						16.74(-0,5)-3,52(-1,5)-6,90-1,20-1:10.94-20.09(1,2)-19,19-1,50-14,27-7:01.81

Pentatlón Lanzamientos

35	3.388	Miguel Álvarez Cuervo	28.03.75	Monzón	13.04.2013	
						42,47-13,54-42,44-57,26-13,03
40	3.433	Miguel Álvarez Cuervo	28.03.75	Logroño	14.05.2017	
						39,41-12,73-40,27-53,13-13,77

45	3.512	Jaime Peñas Bermejo 35,56-13,58-42,04-48,10-11,51	30.01.72 Logroño	14.05.2017
50	3.538	Ricardo Castillo Laca 41,99-13,35-46,59-34,54-16,22	20.10.57 Zuera	03.10.2010
55	3.823	Ricardo Castillo Laca 41,22-12,50-45,34-39,72-15,51	20.10.57 Monzón	14.04.2013
60	3.466	Xulio Ventín Rivas 43,65-12,04-40,72-35,62-15,16	25.11.61 Alcalá de Henares	20.05.2023
65	3.537	Ricardo Castillo Laca 35,98-11,44-43,40-28,27-15,17	20.10.57 Alcalá de Henares	20.05.2023
70	3.613	Llorenç Cassi Morato 45,37-10,33-40,40-23,46-16,94	14.05.10 Zuera	03.10.2010
75	3.739	José María Sanza Agreda 39,15-9,78-34,96-24,68-16,05	01.04.35 Zuera	03.10.2010
80	3.310	José María Sanza Agreda 44,83-9,38-24,59-13,26-16,72	01.04.35 Collado Villalba	14.05.2016
85	3.361	José María Sanza Agreda 38,26-8,20-20,19-14,01-14,48	01.04.35 Sabadell	22.05.2021
90	2.375	Valentín Huch Moré 21,60-5,95-15,00-12,10-6,42	25.11.19 Ascó	02.10.2011

4x100 m

35	44.46	Playas de Castellón	Alcobendas	27.06.2015
		José Luis Crespo, Alfonso Borreguero, Vicente Contelles, Miguel Cosín		
40	45.68	Track Cross Road team	Sagunto	29.06.2019
		Ángel Gómez, James Atteen, Carlos Martínez, Jonathan Orozco		
45	47.07	A. D. Marathon	Elche	24.06.2017
		Luis Miguel Arroyo, Carlos Velasco, Fco. Javier Serrano, José Luis Galindo		
50	46.17	CAIM-TED	Alcobendas	06.07.2024
		Juan Anelo, Gregorio Martínez, Juan Luis López, Xavi Bosch		
55	51.47	CAIM-TED	Jerez de la Frontera	24.06.2023
		Sergio Varela, Miguel Arpa, Juan Manuel Picón, Alejandro Catalá		
60	54.19	JA Sabadell	Alcobendas	06.07.2024
		Ricard Rof, Josep Madi, Jordi Andrés, Salvador Maranges		
65	59.99	CD Unión Atletas Almería	Alcobendas	06.07.2024
		José Povedano, José Arriola, Antonio Padilla, Agustín Martín		

4x400 m

35	3:33.18	Fent Cami Mislata	Águilas	01.07.2012
		José Manuel Poveda, Daniel Castera, José Pascual Martínez, Sergio Escuder		
40	3:35.65	Playas de Castellón	Alcobendas	28.06.2015
		José Layunta, Sergio Escuder, José Manuel Poveda, José Pascual Martínez		
45	3:39.77	CC Tenerife Santa Cruz	Vitoria	01.07.2018
		Jose Valladares, Fco. Pérez, Alejandro Torres, Andrés de la Rosa		
50	3:52.63	CAIM-TED	Jerez de la Frontera	25.06.2023
		Miguel Arpa, Xavi Bosch, Gregorio Martínez, Juan Hernández		
55	4:09.81	EA Majadahonda	Málaga	20.06.2021
		José Martínez, Francisco García, José María Zorita, José Julio Fernández		
60	4:29.24	A. A. Moratalaz	Elche	26.06.2016
		Mariano Sánchez, Juan Carlos Rodríguez, José Soler, Joaquín Mesas		
65	4:37.57	A. A. Moratalaz	Málaga	20.06.2021
		Mariano Sánchez, Juan Carlos Rodríguez, José Soler, Manuel Reyes		

5.000 m Marcha

35	21:07.72	David Abellán Barnes	29.05.77 Elche	25.06.2016
40	21:20.53	Juan Manuel Morales del Castillo	28.12.79 Arona	18.06.2022
45	21:48.77	Miguel Ángel Prieto Adanero	20.09.64 Arona	04.07.2010
50	22:28.01	Luis Mario Muñoz García	19.05.71 Málaga	19.06.2021
55	23:31.69	Enrique Fernández Álvarez	20.02.66 Málaga	19.06.2021
60	25:05.82	Ignasi Melo Valls	28.12.52 Vitoria	14.07.2013
65	27:29.41	Pedro José Aranda Fernández	11.06.57 Arona	18.06.2022
70	32:15.07	Rafael Area Diego	27.11.49 Málaga	19.06.2021
75	31:30.0-	Joan Viloca Grau	01.06.19 Valladolid	21.06.1997
80	40:00.41	Francisco Javier González Martín	30.01.37 Málaga	19.06.2021
85	41:42.97	Francisco Javier González Martín	30.01.37 Alcobendas	06.07.2024

10.000 m Marcha

35	45:32-	Juan Antonio Porras Hidalgo	19.02.72	Gandía	28.06.2008
40	45:37.9-	Alejandro Baeza Serrano	16.02.57	San Juan Aznalfarache	06.06.1998
45	42:53.67	Miguel Ángel Prieto Adanero	20.09.64	Ascó	02.10.2011
50	49:44.59	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Sevilla	10.07.2004
55	51:09-	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Gandía	28.06.2008
60	57:05.-	Francisco González Martín	29.01.37	Valladolid	21.06.1997
65	58:05.5-	Manel Canals Enrich	13.01.23	Calahorra	10.06.1989
70	63:18.36	Carlos Olivares Cambra	03.05.33	Sevilla	10.07.2004
75	69:05.59	Carlos Olivares Cambra	03.05.33	Vitoria	05.07.2009
80	82:37.72	Manuel Muñoz Sánchez	01.09.11	Lloret de Mar	26.06.1994

Socio Patrocinador RFEA:

Joma

Patrocinador Principal RFEA:

IBERDROLA

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit
Life_Science_Tech

LOTERIAS
RECREATIVAS

Halcón
viajes

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

enovis

RESECCIÓN
UNIVERSIDAD DE VALLADOLID

Instituciones:

COE

ESPAÑA

EUROPA

OLIMPIADA

Avda. de Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid - Tel. 91 548 78 63 - ESatletismo@rfea.es - www.rfea.es

Mejores Marcas de los Campeonatos de España Master de Aire Libre

Actualizado a 20 de octubre de 2024

MUJERES

Pruebas Combinadas puntuadas con las Tablas WMA 2023

100 m

35	12.48	Cristina Ferrandiz Bernal	23.04.89	Alcobendas	06.07.2024	1,6
40	12.65	Loles Vives Jorba	13.09.57	Salamanca	23.06.2001	1,9
45	12.86	Laura Rodas Rincón	31.05.79	Alcobendas	06.07.2024	0,8
50	13.07	Silvia Isabel Vallejo Jiménez	08.02.71	Alcobendas	06.07.2024	0,2
55	13.25	Esther Colás Román	07.05.67	Arona	18.06.2022	-0,2
60	14.35	Silvia Cortés Torres	24.12.62	Jerez de la Frontera	24.06.2023	0,7
65	14.45	Valvanera Guridi Ezquerro	12.03.59	Alcobendas	06.07.2024	0,9
70	17.56	María Area Diego	25.06.47	San Fernando	11.10.2020	0,0
75	17.90	María Area Diego	25.06.47	Jerez de la Frontera	24.06.2023	-3,6
80	21.51	Inés Pérez Artacho	14.01.41	Arona	18.06.2022	-1,4
85	28.23	M ^a Luisa González Ortiz	05.07.33	Sagunto	29.06.2019	-2,5

200 m

35	24.70	Carolina García Garzón	17.01.79	Elche	25.06.2017	-2,1
40	25.72	Carolina García Garzón	17.01.79	Málaga	20.06.2021	0,5
45	26.55	Olga Moreno Castro	31.07.74	Málaga	20.06.2021	2,0
50	27.03	Esther Colás Román	07.05.67	Elche	25.06.2017	0,3
55	26.98	Esther Colás Román	07.05.67	Arona	19.06.2022	0,1
60	29.30	Silvia Cortés Torres	24.12.62	Jerez de la Frontera	25.06.2023	0,4
65	30.02	Valvanera Guridi Ezquerro	12.03.59	Alcobendas	07.07.2024	0,7
70	36.16	M ^a Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Jerez de la Frontera	25.06.2023	0,0
75	38.05	María Area Diego	25.06.47	Jerez de la Frontera	25.06.2023	0,0
80	46.73	Inés Pérez Artacho	14.01.41	Jerez de la Frontera	25.06.2023	0,0

400 m

35	57.15	Carolina García Garzón	17.01.79	Elche	25.06.2016	
40	58.37	Yolanda Badía Gimeno	04.09.71	Águilas	30.06.2012	
45	59.74	Olga Moreno Castro	31.07.74	Alcobendas	06.07.2024	
50	1:01.16	M ^a José Carabante Morata	05.06.68	Arona	18.06.2022	
55	1:01.12	Esther Colás Román	07.05.67	Arona	18.06.2022	
60	1:11.47	Inmaculada Ruiz Terán	14.12.60	Alcobendas	06.07.2024	
65	1:19.12	Esther Estefanía Vázquez	13.04.56	Arona	18.06.2022	
70	1:24.16	M ^a Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Jerez de la Frontera	24.06.2023	
75	1:32.50	Inés Pérez Artacho	14.01.41	Elche	25.06.2016	
80	2:08.17	Rosa M ^a Tena Reales	20.03.34	Alcobendas	27.06.2015	

800 m

35	2:12.22	Ana Royo Bartos	06.05.71	Arona	03.07.2010	
40	2:15.49	Alejandra Gálvez Miras	19.08.77	Málaga	20.06.2021	
45	2:18.47	M ^a Dolores Jiménez Guardañó	28.03.69	Huelva	21.06.2014	
50	2:23.38	Marta Camps Gali	28.01.70	Málaga	20.06.2021	
55	2:28.79	M ^a José Carabante Morata	05.06.68	Jerez de la Frontera	25.06.2023	
60	2:39.20	Inmaculada Ruiz Terán	14.12.60	Málaga	20.06.2021	
65	2:52.98	M ^a del Carmen Cacho Bustamante	06.11.58	Alcobendas	07.07.2024	
70	3:22.35	María Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Málaga	20.06.2021	
75	3:48.24	M ^a Consuelo Alonso Alonso	09.11.48	Alcobendas	07.07.2024	
80	4:16.73	M ^a José Gil Gil	21.12.40	Málaga	20.06.2021	

1.500 m

35	4:35.55	Pilar Alonso Castro	12.04.72	Arona	04.07.2010	
40	4:44.35	M ^a Dolores Jiménez Guardañó	28.03.69	Águilas	26.06.2011	
45	4:45.86	M ^a Dolores Jiménez Guardañó	28.03.69	Huelva	22.06.2014	
50	4:55.61	Aurora Pérez Gutiérrez	10.11.57	Vitoria	05.07.2009	
55	5:08.30	Antonia Álvarez Ruiz	27.10.66	Arona	18.06.2022	

60	5:23.68	M ^a Esther Pedrosa Carrete	19.05.61 Arona	18.06.2022
65	5:51.92	M ^a del Carmen Cacho Bustamante	06.11.58 Alcobendas	06.07.2024
70	6:45.24	Milagros Álvarez Pariente	23.08.49 Málaga	19.06.2021
75	7:24.60	M ^a Consuelo Alonso Alonso	09.11.48 Alcobendas	06.07.2024
80	8:16.71	María José Gil Gil	21.12.40 Málaga	19.06.2021

Milla

35	5:16.78	Izaskun Beunza Azaceta	22.11.85 Sabadell	23.05.2021
40	5:05.3	M ^a Isabel Martínez Serrano	07.04.81 Alcobendas	19.10.2024
45	5:22.5	Elisa Martínez Asensio	23.05.77 Alcobendas	19.10.2024
50	5:17.11	Marta Camps Gali	28.01.70 Sabadell	23.05.2021
55	5:47.65	M ^a Esther Pedrosa Carrete	19.05.61 Madrid	18.05.2019
60	5:42.18	M ^a Esther Pedrosa Carrete	19.05.61 Sabadell	23.05.2021
65	6:29.35	Teresa Vegas Villarrubia	29.08.55 Sabadell	23.05.2021
70	7:58.27	Consuelo Alonso Alonso	09.11.48 Madrid	18.05.2019
75	8:29.1	Consuelo Alonso Alonso	09.11.48 Alcobendas	19.10.2024

5.000 m

35	17:21.04	Cristina Petite león	10.05.72 Vitoria	03.07.2009
40	16:36.74	Elena M ^a Espeso Gayte	10.10.72 Vitoria	13.07.2013
45	18:04.31	Carmen Cacho Bustamante	06.11.58 Gandía	27.06.2008
50	18:26.43	Carmen Cacho Bustamante	06.11.58 Vitoria	03.07.2009
55	18:49.88	M ^a Nieves Morcuende Domínguez	17.06.57 Águilas	30.06.2012
60	20:19.75	M ^a Marcelina Hernaiz del Campo	10.11.56 Vitoria	01.07.2018
65	21:19.41	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49 Huelva	21.06.2014
70	24:46.98	Milagros Álvarez Pariente	23.08.49 Málaga	20.06.2021
75	28:03.07	Rosa M ^a Tena Reales	20.03.34 Águilas	24.06.2011

10.000 m

35	36:24.56	Ana Llorens Pérez	07.02.82 Sabadell	22.05.2021
40	35:46.60	Estela Navascues Parra	03.02.81 Sabadell	22.05.2021
45	37:17.01	M ^a Jesús Pallicer Rotger	01.01.78 Alcobendas	20.10.2024
50	37:35.50	Carmen Cacho Bustamante	06.11.58 Huesca	03.10.2009
55	39:54.67	Marisol Ramos León	28.05.59 Gavá	12.05.2018
60	41:19.71	M ^a Marcelina Hernaiz del Campo	10.11.56 Gavá	12.05.2018
65	44:43.55	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49 Monzón	13.04.2014
70	51:54.88	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49 Estepona	16.10.2022
75	56:00.21	Consuelo Alonso Alonso	09.11.48 Alcobendas	20.10.2024

100 m v. (0,84 m)

35	15.00	Ángeles Guerra Hurtado	19.03.69 Águilas	30.06.2006	-1,6
-----------	-------	------------------------	------------------	------------	------

80m v. (0,762 m)

40	12.17	Ángela López Martí	14.10.75 Elche	25.06.2016	-0,6
45	12.09	Ángela López Martí	14.10.75 Jerez de la Frontera	23.05.2023	0,2
50	13.05	Ángeles Guerra Hurtado	19.03.69 Arona	17.06.2022	0,4
	13.05	Susana Rodríguez Ruiz	27.10.71 Alcobendas	05.07.2024	1,0
55	13.80	Ángeles Guerra Hurtado	19.03.69 Alcobendas	05.07.2024	-1,2

80m v. (0,686 m)

60	13.79	María Jesús Sangües Espiña	08.01.55 Alcobendas	27.06.2015	-3,7
65	14.34	M ^a Rosa Escribano Checa	29.12.58 Alcobendas	05.07.2024	
70	19.36	Mercedes Delgado González	28.06.54 Alcobendas	05.07.2024	-1,4

400 m v. (0,762 m)

35	1:02.54	Carolina García Garzón	17.01.79 Elche	23.06.2017
40	1:04.05	Ángela López Martí	14.10.75 Elche	24.06.2016
45	1:05.28	Ángela López Martí	14.10.75 Jerez de la Frontera	23.06.2023

300 m v. (0,762 m)

50	49.96	María Jesús Sangües Espiña	08.01.55 Gandía	28.06.2008
55	53.62	María Jesús Sangües Espiña	08.01.55 Huelva	22.06.2014

300 m v. (0,686 m)

60	54.33	María Jesús Sangües Espiña	08.01.55 Alcobendas	26.06.2015
-----------	-------	----------------------------	---------------------	------------

2.000 m obstáculos

35	6:55.80	Vanesa Pacha Urteaga	09.02.82 Vitoria	29.06.2018
40	7:02.26	Vanesa Pacha Urteaga	09.02.82 Jerez de la Frontera	23.06.2023

45	7:22.42	M ^a Dolores Jiménez Guardañó	28.03.69	Huelva	22.06.2014
50	7:34.39	Nuria Etxegarai Carbajo	28.05.73	Alcobendas	05.07.2024
55	8.55.93	Manuela González Reyes	10.10.64	Málaga	18.06.2021

Altura

35	1,75	Raquel Álvarez Polo	13.06.83	Vitoria	30.06.2018
40	1,54	M ^a Rosa Escribano Checa	29.12.58	Ourense	13.07.2002
	1,54	M ^a Rosa Escribano Checa	29.12.58	Tarragona	21.06.2003
45	1,52	M ^a Rosa Escribano Checa	29.12.58	Águilas	23.06.2007
50	1,45	Pat Vidal Martí	26.05.72	Jerez de la Frontera	24.06.2023
55	1,41	M ^a Rosario Sureda González	27.09.63	Sagunto	29.06.2019
60	1,38	M ^a Rosa Escribano Checa	29.12.58	San Fernando	12.10.2020
65	1,29	M ^a Rosa Escribano Checa	29.12.58	Alcobendas	05.07.2024
70	1,16	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Arona	17.06.2022

Pértiga

35	3,46	Beatriz Viteri Bouso	01.03.88	Jerez de la Frontera	24.06.2023
40	3,25	Patricia Hidalgo Fortes	31.10.82	Jerez de la Frontera	24.06.2023
45	3,00	Marisa Marcotegui Izcue	09.06.67	Huelva	22.06.2014
50	2,94	Marisa Marcotegui Izcue	09.06.67	Sagunto	29.06.2019
55	2,60	Montserrat Prat Grau	25.04.66	Alcobendas	05.07.2024
60	2,10	Ana Otero Terrón	08.03.61	Jerez de la Frontera	23.06.2023

Longitud

35	6,42	Concepción Montaner Coll	14.01.81	Elche	25.06.2016	1,3
40	5,36	Loles Vives Jorba	13.09.57	Barcelona	17.07.1999	¿?
45	5,18	Eva María Gadea Solera	08.09.71	San Fernando	11.10.2020	0,0
50	5,03	Silvia Isabel Vallejo Jiménez	08.02.71	Alcobendas	05.07.2024	0,6
55	4,37	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Arona	03.07.2010	1,5
60	4,45	Loles Vives Jorba	13.09.57	Sagunto	28.06.2019	0,0
65	3,96	M ^a Rosa Escribano Checa	29.12.58	Alcobendas	05.07.2024	-1,2
70	3,16	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Arona	17.06.2022	1,9

Triple

35	11,55	Sonia Álvarez Sánchez	22.03.89	Alcobendas	07.07.2024	-0,4
40	11,57	María Muñoz Cristóbal	28.04.79	Sagunto	30.06.2019	1,0
45	11,27	Eva María Gadea Solera	08.09.71	Sagunto	30.06.2019	0,0
50	10,96	Eva María Gadea Solera	08.09.71	Jerez de la Frontera	24.06.2023	1,5
55	9,73	Alicia Hernández Martínez	20.02.61	Vitoria	01.07.2018	0,0
	9,73	Alicia Hernández Martínez	20.02.61	Sagunto	30.06.2019	0,9
60	10,00	M ^a Rosa Escribano Checa	29.12.58	Sagunto	30.06.2019	0,6
65	8,96	M ^a Rosa Escribano Checa	29.12.58	Alcobendas	06.07.2024	0,0
70	7,20	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Jerez de la Frontera	24.06.2023	1,0

Peso

35	15,07	Martina de la Puente Piñera	04.04.75	Arona	03.07.2010	4 kg
40	12,78	Cristina Texeira García	16.05.78	Sagunto	29.06.2019	
45	12,67	Cristina Texeira García	16.05.78	Alcobendas	06.07.2024	
50	12,29	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Tarragona	21.06.2003	3 kg
55	11,65	M ^a Isabel Aisa González	04.02.63	Vitoria	29.06.2018	
60	11,31	M ^a Isabel Aisa González	04.02.63	Jerez de la Frontera	23.06.2023	
65	9,32	Lourdes Rossinyol Bastardas	27.06.58	Alcobendas	05.07.2024	
70	8,05	Heidi Klett Carl	24.11.40	Águilas	25.06.2011	
75	8,22	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Vitoria	29.06.2018	2 kg
80	6,92	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Málaga	18.06.2021	
85	5,32	M ^a Luisa González Ortiz	05.07.33	Sagunto	28.06.2019	

Disco

35	42,38	María Luisa Lafuente Reig	19.05.67	Tarragona	21.06.2003	1 kg
40	47,65	Alice Matejkova Houhova	11.01.69	Arona	03.07.2010	
45	36,17	Cristina Texeira García	16.05.78	Alcobendas	06.07.2024	
50	38,02	Carmen Solé Díaz	04.12.71	Alcobendas	06.07.2024	
55	32,78	Pilar Alonso Calonge	19.10.64	Málaga	19.06.2021	
60	30,20	Pilar Alonso Calonge	19.10.64	Alcobendas	19.10.2024	
65	26,02	Merce Ribelles Buxaderas	16.05.53	Arona	18.06.2022	

70	26,76	Merce Ribelles Buxaderas	16.05.53	Alcobendas	06.07.2024	
75	21,22	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Elche	25.06.2016	750 g
80	17,72	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Málaga	19.06.2021	
85	9,56	M ^a Luisa González Ortiz	05.07.33	Sagunto	29.06.2019	

Martillo

35	49,04	Elena M ^a Urbina Soriano	16.02.80	Sagunto	28.06.2019	4 kg
40	47,25	Elena M ^a Urbina Soriano	16.02.80	Málaga	18.06.2021	
45	35,34	M ^a Pilar Sánchez Tejero	20.12.65	Alcobendas	26.06.2015	
50	40,11	Carmen Solé Díaz	04.12.71	Alcobendas	05.07.2024	3 kg
55	40,09	Beata Betlej Spytowska	07.07.68	Alcobendas	05.07.2024	
60	31,26	Purificación Durante Mollina	25.11.63	Alcobendas	05.07.2024	
65	25,87	Heidi Klett Carl	24.11.40	Gandía	29.06.2008	
70	23,65	Heidi Klett Carl	24.11.40	Águilas	29.06.2012	
75	27,68	Heidi Klett Carl	24.11.40	Elche	24.06.2016	2 kg
80	20,84	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Málaga	18.06.2021	

Martillo Pesado

35	14,10	Tania Sola Ordoyo	27.08.82	Vitoria	01.07.2018	9,08 kg
40	13,33	Elena M ^a Urbina Soriano	16.02.80	Arona	19.06.2022	
45	12,28	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Málaga	20.06.2021	
50	14,90	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Alcobendas	07.07.2024	7,26 kg
55	12,50	Beata Betlej Spytowska	07.07.68	Alcobendas	07.07.2024	
60	11,20	Ana M ^a Abuin Pazos	06.08.59	Arona	18.06.2022	5,45kg
65	10,08	M ^a Teresa Liras García	01.03.49	Huelva	22.06.2014	
70	8,93	Esther Auz Castro	25.06.52	Alcobendas	07.07.2024	
75	9,76	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Vitoria	01.07.2018	4 kg
80	7,76	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Málaga	19.06.2021	

Jabalina

35	44,22	Sonia Pérez González	28.11.69	Águilas	30.06.2006	600 g
40	35,24	Lali Velasco Rodríguez	12.01.80	Málaga	20.06.2021	
45	35,44	M ^a Teresa Boza Rodríguez	10.10.70	Elche	25.06.2017	
50	33,53	M ^a Teresa Boza Rodríguez	10.10.70	Málaga	20.06.2021	500 g
55	33,76	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Águilas	01.07.2012	
60	31,56	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Vitoria	14.07.2013	
65	28,85	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Vitoria	01.07.2018	
70	20,58	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Águilas	26.06.2011	
75	15,60	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Elche	26.06.2016	400 g
80	9,62	Heidi Klett Carl	24.11.40	Sabadell	22.05.2021	

Heptatlón

35	3.938	Patricia Nadal Álvarez	18.04.67	Castellón	06.06.2004	
		17.19(2,4)-1,53-9,41-28.93(0,9)-4,68-31,20-2:41.96				
40	4.746	Emilia Paunica Paunica	08.04.72	Águilas	30.06.2012	
		12.67(0,0)-1,41-11,25-26.88(-1,3)-5,07(0,7)-27,56-2:52.18				
45	4.869	M ^a Rosa Escribano Checa	29.12.58	Cartagena	01.06.2008	
		13.59(-2,5)-1,50-9,52-29.64(-1,4)-4,91(2,4)-25,37-2:45.81				
50	5.124	M ^a Rosa Escribano Checa	29.12.58	Alhama de Murcia	31.05.2009	
		13.42(+4,8)-1,46-10,45-29.88(-1,4)-4,60(1,6)-23,29-2:46.17				
55	5.265	M ^a Rosa Escribano Checa	29.12.58	Collado Villalba	15.05.2016	
		14.10(2,0)-1,38-9,89-31.10(1,7)-4,53(0,0)-23,90-2:54.93				
60	5.409	M ^a Rosa Escribano Checa	29.12.58	Sabadell	23.05.2021	
		14.37(-1,1)-1,35-9,20-32.66(-1,4)-4,33(-0,4)-22,21-3:05.27				
65	2.566	Ramona Escribano Checa	17.03.47	Monzón	13.04.2013	
		19.65(-1,0)-1,09-5,66-42.89(-1,8)-3,02(0,0)-8,64-4:17.05				

Pentatlón de lanzamientos

35	2.510	Vanesa Pilar Gil Resano	28.08.81	Logroño	13.05.2017	
		41,05-10,22-31,41-21,49-11,45				
40	2.848	Johana Maria Hernández Rojas	06,12,72	Collado Villalba	15,05,2016	
		34,77-11,20-28,86-25,69-12,94				
45	3.152	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Madrid	19.05.2019	
		36,22-10,37-30,83-26,50-12,34				
50	3.112	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Alcalá de Henares	20.05.2023	

		38,50-11,07-26,82-21,57-14,36			
55	3.094	Pilar Alonso Calonge	19.10.64	Estepona	15.10.2022
		30,55-9,59-32,36-22,75-10,24			
60	3.486	Pilar Alonso Calonge	19.10.64	Alcobendas	19.10.2024
		29,99-9,88-30,20-24,71-12,05			
60	2.532	Ana M ^a Abuin Pazos	06.08.59	Sabadell	22.05.2021
		25,68-7,57-18,93-17,05-11,04			
65	2.812	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Madrid	19.05.2019
		20,91-8,30-18,90-23,39-7,77			
70	2.860	Heidi Klett Carl	24.11.40	Monzón	14.04.2013
		24,52-7,64-16,12-14,16-8,34			
75	2.674	Heidi Klett Carl	24.11.40	Collado Villalba	15.05.2016
		25,69-7,90-16,94-12,74-8,06			
80	2.328	Heidi Klett Carl	24.11.40	Sabadell	22.05.2021
		18,77-6,36-13,62-9,62-6,20			

4x100 m

35	51.00	Ourense Atletismo		Alcobendas	06.07.2024
		Blanca de Berastegui, M ^a José Salmerón, Cristina Ferrandiz, Tania Valverde			
40	53.57	Playas de Castellón		Arona	18.06.2022
		Olga Lamelas, Laura Rodas, Raquel Escorihuela, Amaia Marcilla			
45	54.73	Cataluña		Torremolinos	06.08.2005
		Trini Canals, Montse Capel, Rosa Busquets, Rosa Escribano			
50	57.64	Playas de Castellón		Sagunto	29.06.2019
		Ana Font, M ^a José Carabante, Marisol Martínez, Courteney Ann Hightower			
55	59.61	Playas de Castellón		Málaga	19.06.2021
		Rosa Escribano, Ana Font, Marisol Martínez, Courteney Ann Hightower			
60	1:15.13	Club Atletismo Sada		Málaga	19.06.2021
		Eva Fernández, M ^a Luisa Armesto, M ^a Esther Martínez, M ^a Ángeles Ripoll			
65	1:16.81	Club Atletismo Sada		Alcobendas	06.07.2024
		Marina Laura Fernández, M ^a Luisa Armesto, M ^a Esther Martínez, M ^a Ángeles Ripoll			

4x400 m

35	4:19.59	At. Indep. Malagueño		Sagunto	30.06.2019
		Arantzazu Saez, Encarnación Gutiérrez, Antonia Álvarez, Carmen Luica Merino			
40	4:23.06	CAIM-TED		Málaga	20.06.2021
		Mónica Llamas, Antonia Álvarez, Encarnación Gutiérrez, Carmen Merino			
45	4:41.17	Durango Kirol Taldea		Arona	19.06.2022
		Nuria Etxegarai, Eva Sans, M ^a del Valle Pasucal, Inmaculada Ruiz			
50	4:46.18	Playas de Castellón		Sagunto	30.06.2019
		Eva Sorli, M ^a José Carabante, Marisol Martínez, Courteney Ann Hightower			
55	5:11.97	Playas de Castellón		Málaga	20.06.2021
		Rosa Escribano, Ana Font, Marisol Martínez, Courteney Ann Hightower			
60	5:59.40	Club Atletismo Sada		Málaga	20.06.2021
		Elva Fernández, Tirsa Chaves, M ^a Esther Martínez, Laura Fernández			

5.000 m Marcha

35	24:00.79	M ^a José Guardiola Guerrero	25.11.76	Águilas	01.07.2012
40	24:26.14	Teresa de Jesús Linares Hernández	29.04.69	Arona	04.07.2010
45	25:16.61	María José Poves Novella	16.03.78	Alcobendas	06.07.2024
50	26:39.59	Olga Cabrera Ysas	24.01.74	Alcobendas	06.07.2024
55	28:50.09	Dolores Saavedra Mesa	07.04.57	Águilas	01.07.2012
60	29:49.54	Carmen García Frontos	10.12.60	Málaga	19.06.2021
65	31:53.25	M ^a José Briz Rodríguez	21.06.51	Elche	24.06.2017
70	33:46.67	M ^a José Briz Rodríguez	21.06.51	Jerez de la Frontera	24.06.2023

10.000 m Marcha

35	59:56.95	Carmen Robles Rus	25.10.71	Ascó	02.10.2011
40	52:36.95	Cristina Fernández Riba	22.07.71	Ascó	02.10.2011
45	1h04:31.30	M ^a Ángeles Noell Guardiola	24.03.62	Ascó	02.10.2011
50	1h00:55.46	Carmen García Frontos	10.12.60	Ascó	02.10.2011
55	1h05:32.66	Aurora Álvarez Ordas	20.06.52	Ascó	02.10.2011
65	1h17:30.04	Matilde Gómez Murillo	09.07.42	Ascó	02.10.2011

4x100 m

35	49.05	Playas de Castellón	Málaga	19.06.2021
		José Ramón Sánchez, Vicente Contelles, Laura Rodas, Amaia Marcilla		
40	49.29	Track Cross Road Team	Málaga	19.06.2021
		Marta Prado, Jonatan Orozco, Pablo Herrero, Claudia Pérez		
45	48.22	At. Málaga	Alcobendas	06.07.2024
		Carolina Pérez, Mario Soto, Alejandro López, Olga Moreno		
50	53.95	Club Atletismo Sada	Jerez de la Frontera	24.06.2023
		Montserrat Fernández, Fernando Míguez, Jacinto Parga, Nieves Vázquez		
55	57.10	CC Tenerife Santa Cruz	Jerez de la Frontera	24.06.2023
		Diego Aguilar, Juan José Álvarez, Yolanda González, Jane Wickham		
60	1:05.59	CC Tenerife Santa Cruz	Alcobendas	06.07.2024
		Jane Wickham, Javier Sabina, Francisca Fuentes, Diego Aguilar		
70	1:22.12	Lynze Parla	Málaga	19.06.2021
		Consuelo Alonso, David Madrid, Ángel Cano, Maribel Collado		

4x400 m

35	3:50.40	Playas de Castellón	Jerez de la Frontera	25.06.2023
		Enrique López, Teresa Torres, Raquel Suárez, Daniel Grau		
40	4:01.42	UA Almería	Jerez de la Frontera	25.06.2023
		Daniel Martín, Gisela Arrieta, Carmen Pérez, Javier García		
45	4:08.12	Dawako Athletics Club	Alcobendas	07.07.2024
		José Pascual Martínez, Laura Rodas, Olga Lamelas, Khalid El Mamoun		
50	4:03.68	Track Cross Road Team	Alcobendas	07.07.2024
		Pablo Herrero, Sofía Calzas, Esther Colas, Luis Miguel Arroyo		
55	4:32.74	CC Tenerife Santa Cruz	Jerez de la Frontera	25.06.2023
		Yolanda González, Juan José Álvarez, Jane Wickham, Alejandro Torres		
60	5:30.50	Lynze Parla	Jerez de la Frontera	25.06.2023
		Samuel Jaramillo, Consuelo Alonso, Antonio Rabadán, Luisa Rodríguez		
70	7:01.86	Lynze Parla	Alcobendas	07.07.2024
		Consuelo Alonso, Victoriano Alcaide, Ángel Cano, Isabel Collado		