

# Mejores Marcas de los Campeonatos de España Master de Aire Libre

Actualizado a 21 de septiembre de 2023

## HOMBRES

### Pruebas Combinadas puntuadas por la Tabla WMA 2023

#### 100 m

35	10.91	Sergio Marqueta Ibisate	10.11.74	Vitoria	13.07.2013	1,6
40	11.11	Pedro Pablo Nolet Canto	01.06.70	Vitoria	13.07.2013	1,1
45	11.54	Jesús Antonio Molinero Méndez	17.12.71	Vitoria	30.06.2018	0,5
50	11.55	Xavi Bosch Ortiz	25.07.72	Jerez de la Frontera	24.06.2023	0,3
55	12.30	Jorge Paez Vera	08.06.48	Águilas	23.06.2007	0,0
60	12.46	Armando Roca García	03.08.34	Barcelona	17.07.1999	1,3
65	12.65	Armando Roca García	03.08.34	Talavera de la Reina	17.06.2000	0,2
70	13.68	Armando Roca García	03.08.34	Torremolinos	06.08.2005	-1,1
75	14.59	José María Sanza Ágreda	01.04.35	Arona	03.07.2010	0,0
80	16.02	Armando Roca García	03.08.34	Elche	25.06.2016	-0,4
85	18.41	Manuel Muñiz Sánchez	01.09.11	San Juan Aznalfarache	06.06.1998	0,0
90	21.26	Valentín Huch Moré	25.11.19	Águilas	25.06.2011	-0,1

#### 200 m

35	22.24	Pablo Martínez Miñarro	27.05.81	Elche	25.06.2017	-1,0
40	22.52	Miguel Gómez Rodríguez	02.01.82	Jerez de la Frontera	25.06.2023	0,0
45	23.10	Ángel Gómez García	13.04.74	Sagunto	30.06.2019	0,8
50	23.50	Pablo Herrero Artero	25.06.69	Sagunto	30.06.2019	1,5
55	24.50	José Luis Utasa Gómez	21.09.66	Jerez de la Frontera	25.06.2023	1,3
60	26.04	Juan Carlos Rodríguez Díaz	08.10.54	Sagunto	30.06.2019	1,3
65	26.58	Juan Carlos Rodríguez Díaz	08.10.54	Jerez de la Frontera	25.06.2023	0,0
70	28.66	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Elche	26.06.2016	-4,4
75	30.11	Xavier Antón Bofill	16.02.28	Tarragona	22.06.2003	-1,4
80	33.84	Manuel Muñiz Sánchez	01.09.11	Jerez de la Frontera	14.06.1992	0,7
85	39.61	Manuel Muñiz Sánchez	01.09.11	Barcelona	18.07.1999	-1,3
90	43.89	Marcos Bermejo García	21.03.29	Sagunto	30.06.2019	-0,6

#### 400 m

35	49.06	José Ramón Latorre Ortega	25.01.75	Arona	03.07.2010	
40	49.38	Isaac Piñero Guzmán	04.09.81	Jerez de la Frontera	24.06.2023	
45	51.19	James Atteen Fernández	01.06.75	Arona	18.06.2022	
50	54.52	Luis Hernández Forneiro	26.02.67	Elche	24.06.2017	
55	55.54	Juan José Álvarez Ruiz	19.02.67	Jerez de la Frontera	24.06.2023	
60	58.60	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Gandía	27.06.2008	
65	1:00.73	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Vitoria	13.07.2013	
70	1:03.90	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Elche	25.06.2016	
75	1:10.76	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Málaga	19.06.2021	
80	1:21.94	Ángel Cano Alcolea	06.01.38	Vitoria	30.06.2018	
85	1:32.39	Marcos Bermejo García	21.03.29	Alcobendas	27.06.2015	
90	1:51.44	Marcos Bermejo García	21.03.29	Sagunto	29.06.2019	

#### 800 m

35	1:54.31	Juan Antonio Gil Martínez	24.03.79	Huelva	21.06.2014	
40	1:54.46	José Antonio Alcaraz Pérez	24.11.75	Elche	26.06.2016	
45	1:59.92	Juan José Crespo Rincón	06.11.73	Sagunto	30.06.2019	
50	2:05.36	Antonio Navas Sánchez	01.03.59	Arona	03.07.2010	
55	2:09.47	Juan Sempere Ruiz	09.04.67	Arona	19.06.2022	
60	2:17.40	Daniel González Soto	16.02.54	Elche	26.06.2016	
65	2:23.34	Cipriano Benito Ballesteros	02.02.57	Jerez de la Frontera	25.06.2023	
70	2:37.31	Miguel Angel Díaz Méndez	02.09.41	Águilas	30.06.2012	
75	2:41.73	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Sagunto	30.06.2019	
80	2:47.72	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Málaga	20.06.2021	
85	3:06.99	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Málaga	20.06.2021	
90	5:13.97	Julián Bernal Medina	16.02.19	Vitoria	04.07.2009	

**1.500 m**

35	3:57.61	Juan Ramón Pous Pérez	17.10.79	Alcobendas	27.06.2015
40	3:56.56	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Águilas	01.07.2012
45	4:04.73	Juan José Crespo Rincón	06.11.73	Sagunto	29.06.2019
50	4:18.85	Julián Ramírez García	03.05.71	Málaga	19.06.2021
55	4:24.54	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Elche	24.06.2017
60	4:31.78	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Arona	18.06.2022
65	4:55.48	César Pérez Rodríguez	08.05.57	Arona	18.06.2022
70	5:25.75	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Águilas	24.06.2007
75	5:42.37	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Águilas	26.06.2011
80	5:30.89	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Málaga	19.06.2021
85	6:08.61	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Málaga	19.06.2021
90	10:31.25	Julián Bernal Medina	16.02.19	Vitoria	05.07.2009

**Milla**

35	4:29.75	José Manuel Cortés Medina	10.06.83	Estepona	16.10.2022
40	4:21.15	Pedro Javier Vega Ballesteros	22.04.82	Alcalá de Henares	20.05.2023
45	4:30.28	Juan José Crespo Rincón	06.11.73	Sabadell	22.05.2021
50	4:35.95	Julio Bardavio Atienza	14.07.71	Alcalá de Henares	20.05.2023
55	4:49.79	Juan Sempere Ruiz	09.04.67	Alcalá de Henares	20.05.2023
60	5:10.36	Francisco García López	05.05.61	Sabadell	23.05.2021
65	5:18.38	Francisco Aragón Muñoz	17.11.54	Sabadell	23.05.2021
70	6:01.74	Pablo Fervenza Entenza	20.05.52	Estepona	15.10.2022
75	6:01.15	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Madrid	18.05.2019
85	6:40.25	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Sabadell	22.05.2021

**5.000 m**

35	14:41.84	Isaac Rico de la Fuente	24.01.80	Elche	23.06.2017
40	14:43.5-	José Ramon Torres Peanilla	11.05.64	Sevilla	10.07.2004
45	15:10.99	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Elche	23.06.2017
50	15:45.48	Javier de la Fuente González	10.05.66	Elche	24.06.2016
55	16:16.88	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Elche	23.06.2017
60	17:30.07	Lorenzo Gutierrez González	03.05.42	Ourense	13.07.2002
65	17:57.23	Manuel Rosales Touza	08.04.35	Ourense	13.07.2002
70	19:23.63	Manuel Rosales Touza	08.04.35	Torremolinos	06.08.2005
75	19:51.90	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Elche	24.06.2016
80	23:35.58	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Elche	24.06.2016
85	33:16.20	Julian Bernal Medina	16.02.19	Gandía	27.06.2008

**10.000 m**

35	29:24.05	Carles Castillejo Salvador	18.08.78	Gavá	13.05.2018
40	30:42.57	Pedro Javier Vega Ballesteros	22.04.82	Estepona	15.10.2022
45	31:19.99	Javier Díaz Carretero	17.04.76	Sabadell	23.05.2021
50	32:46.52	Sancho Ayala Abad	05.10.67	Sabadell	23.05.2021
55	33:14.48	Sergio Fernández Infestas	30.07.55	Durango	11.04.2015
60	35:56.44	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Estepona	16.10.2022
65	37:05.72	Emilio de la Cámara Perone	12.07.44	Zuera	03.10.2010
70	39:17.24	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Torremolinos	07.08.2005
75	43:44.94	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Sabadell	22.05.2021
80	49:29.53	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Logroño	14.05.2017
90	66:58.20	Julian Bernal Medina	16.02.19	Águilas	02.07.2006

**110 m v. (0,991 m)**

35	14.69	Xavier Pascual Rey	12.02.73	Vitoria	04.07.2009	1,4
40	15.06	Javier Rodríguez Fernández	01.12.77	Vitoria	30.06.2018	1,3
45	16.0	James Atteen Fernández	01.06.75	San Fernando	10.10.2020	-0,6

**100 m v. (0,914 m)**

50	14.80	Juan Luis Paz Martínez	27.09.71	Arona	17.06.2022	-0,3
55	16.12	Antonio Piña Florit	19.05.51	Águilas	30.06.2006	-1,9

**100 m v. (0,84 m)**

60	16.58	Miguel Bandera Hurtado	20.02.62	Arona	17.06.2022	-0,5
65	17.39	Manuel Union Guisado	04.12.43	Vitoria	04.07.2009	1,4

**80 m v. (0,762 m)**

70	15.23	Ángel Joaniquet Ibarz	28.05.33	Torremolinos	05.08.2005	1,2
----	-------	-----------------------	----------	--------------	------------	-----

75	16.71	Ángel Joaniquet Ibarz	28.05.33	Vitoria	04.07.2009	1,8
80	19.98	Ángel Joaniquet Ibarz	28.05.33	Vitoria	13.07.2013	1,3
<b>400 m v. (0,914 m)</b>						
35	55.41	Emilio Pérez Fuster	16.07.76	Vitoria	14.07.2013	
40	54.97	Juan Herrero Valentín	01.01.76	Elche	24.06.2016	
45	54.89	Jaime Juan Chamorro	28.08.77	Jerez de la Frontera	23.06.2023	
<b>400 m v. (0,84 m)</b>						
50	59.59	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Elche	23.06.2017	
55	1:04.10	Manuel Blanco Muñoz-Torrero	13.09.58	Alcobendas	26.06.2015	
<b>300 m v. (0,762 m)</b>						
60	46.05	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Águilas	23.06.2007	
65	49.31	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Alcobendas	26.06.2015	
<b>300 m v. (0,686 m)</b>						
70	50.12	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Elche	24.06.2016	
75	56.25	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Málaga	18.06.2021	
80	1:24.92	Josep Cladellas Rovira	02.08.23	Torremolinos	06.08.2005	
<b>200 m v. (0,686 m)</b>						
80	40.76	Manuel García Carbajo	26.02.43	Jerez de la Frontera	23.06.2023	0,2
<b>3.000 m obstáculos</b>						
35	9:07.06	Carlos Gallego Rodríguez	26.04.88	Jerez de la Frontera	23.06.2023	
40	9:15.91	Diwgo de la Fuente Ibáñez	16.11.82	Jerez de la Frontera	23.06.2023	
45	9.36.56	Jesús Borrego Llamas	16.07.61	Águilas	22.06.2007	
50	10:11.71	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Águilas	01.07.2012	
55	10:37.57	César Pérez Rodríguez	08.05.57	Vitoria	14.07.2013	
<b>2.000 m obstáculos</b>						
60	6:54.20	César Pérez Rodríguez	09.05.67	Elche	25.06.2017	
65	7:10.25	Francisco Aragón Muñoz	17.11.54	Málaga	18.06.2021	
70	9:05.05	José María Garín Iraola	02.10.24	Huesca	25.06.1995	
75	8:29.26	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Sagunto	28.06.2019	
<b>Altura</b>						
35	1,88	Lysvanys Arlyus Pérez Rodríguez	24.01.82	Málaga	20.06.2021	
40	1,88	Marc Pagés Corella	05.03.74	Alcobendas	27.06.2015	
45	1,85	Gabriel Brizuela Costa	24.09.65	Águilas	25.06.2011	
50	1,76	Gabriel Brizuela Costa	24.09.65	Elche	24.06.2017	
55	1,70	José Bayona Miralves	28.02.63	Sagunto	28.06.2019	
60	1,58	Francisco de los Reyes Sola	04.04.59	Málaga	18.06.2021	
65	1,48	Salvador Maranges Costa	01.12.56	Jerez de la Frontera	23.06.2023	
70	1,41	Daniel Fernando Fernández González	22.04.39	Vitoria	05.07.2009	
	1,41	Manuel García Carbajo	26.02.43	Elche	25.06.2016	
75	1,35	Manuel García Carbajo	26.02.43	Vitoria	30.06.2018	
80	1,27	Manuel García Carbajo	26.02.43	Jerez de la Frontera	23.06.2023	
85	0,95	Jaime Asensio Ballesteros	30.05.22	Arona	04.07.2010	
	0,95	Francisco Javier Ibarrondo Sagardui	05.12.31	Sagunto	29.06.2019	
90	0,95	Jaime Asensio Ballesteros	30.05.22	Águilas	01.07.2012	
<b>Pértiga</b>						
35	4,92	Gaspar Mateu Carceller	04.08.77	Elche	24.06.2017	
40	4,60	Francisco Javier Hernández Rivero	15.12.64	Águilas	02.07.2006	
45	4,30	Grigory Yegorov Pochetov	12.01.67	Elche	25.06.2016	
	4,30	Óscar Acebes Montejo	12.12.77	Jerez de la Frontera	24.06.2023	
50	3,90	Carlos Teruel Ortiz	19.03.69	Sagunto	29.06.2019	
55	4,00	Francisco Javier Hernández Rivero	15.12.64	Málaga	18.06.2021	
60	3,20	Ramón Queralt López	08.07.60	Málaga	18.06.2021	
65	2,60	Juan Manuel Pérez Gómez	08.07.36	Tarragona	22.06.2003	
	2,60	Lluís Rosell Carrascosa	15.09.54	Málaga	18.06.2021	
70	2,80	Bernardino Lombao Sotueca	06.08.38	Vitoria	05.07.2009	
75	2,00	Francisco Griñant Almagro	04.08.47	Jerez de la Frontera	23.06.2023	
<b>Longitud</b>						
35	7,24	Fernando Campo Barriosuso	25.01.79	Vitoria	30.06.2018	0,0
40	7,21	Jordi Vila Viñas	22.03.55	Huesca	25.06.1995	0,6
45	6,44	Jordi Vila Viñas	22.03.55	Tarragona	21.06.2003	1,1

<b>50</b>	6,15	Luis Merayo Cantalapiedra	07.07.69	Jerez de la Frontera	23.06.2023	0,9
<b>55</b>	5,86	Jorge Paez Vera	08.06.48	Torremolinos	06.08.2005	0,8
<b>60</b>	5,81	Jorge Paez Vera	08.06.48	Gandía	28.06.2008	-2,5
<b>65</b>	5,21	Ángel Joaniquet Ibarz	28.05.33	San Juan Aznalfarache	06.06.1998	¿?
<b>70</b>	4,49	Jorge Paez Vera	08.06.48	San Fernando	10.10.2020	0,7
<b>75</b>	3,92	Ángel Joaniquet Ibarz	28.05.33	Gandía	28.06.2008	-0,5
<b>80</b>	3,42	Ángel Joaniquet Ibarz	28.05.33	Vitoria	13.07.2013	0,3
<b>85</b>	2,82	Valentín Huch Moré	25.11.19	Igualada	12.06.2005	1,3
<b>90</b>	2,2	Jaime Asensio Ballesteros	30.05.22	Águilas	30.06.2012	0,0
<b>95</b>	1,11	Valentín Huch Moré	25.11.19	Alcobendas	26.06.2015	0,0

### Triple

<b>35</b>	14,51	Roberto Garcinuño Martin	26.08.72	Vitoria	05.07.2009	1,5
<b>40</b>	13,98	Jesús Álvarez García	18.12.48	Gijón	10.06.1990	¿?
<b>45</b>	13,84	Jordi Vila Viñas	22.03.55	Ourense	13.07.2002	¿?
<b>50</b>	12,63	Mario Quintero Estrada	29.09.70	Málaga	19.06.2021	1,4
<b>55</b>	12,13	Juan Palma Heras	11.09.64	Málaga	19.06.2021	1,5
<b>60</b>	10,87	Juan Manuel Pérez Gómez	08.07.36	Valladolid	22.06.1997	¿?
<b>65</b>	10,39	Juan Manuel Pérez Gómez	08.07.36	Tarragona	22.06.2003	1,6
<b>70</b>	9,50	Juan Manuel Pérez Gómez	08.07.36	Gandía	29.06.2008	1,4
<b>75</b>	8,00	Ángel Joaniquet Ibarz	28.05.33	Gandía	29.06.2008	2,0
<b>80</b>	8,45	Manuel García Carbajo	26.02.43	Jerez de la Frontera	24.06.2023	0,7
<b>85</b>	4,60	Marcos Bermejo García	21.03.29	Alcobendas	27.06.2015	0,1
<b>90</b>	4,69	Valentín Huch Moré	25.11.19	Águilas	26.06.2011	0,9
<b>95</b>	3,27	Valentín Huch Moré	25.11.19	Alcobendas	27.06.2015	0,3

### Peso

<b>35</b>	15,41	Eloi Rovira Campos	06.04.82	Sabadell	23.05.2021	7,26 kg
<b>40</b>	15,66	Carles Gerones Sierra	07.06.75	Alcobendas	27.06.2015	
<b>45</b>	13,81	Francisco Javier Guzmán Ares	03.04.75	San Fernando	11.10.2020	
<b>50</b>	14,78	Alfonso Román Gota	14.07.72	Jerez de la Frontera	24.06.2023	6 kg
<b>55</b>	14,30	Ricardo Castillo Laca	20.10.57	Vitoria	13.07.2013	
<b>60</b>	12,90	Bonifacio Allende Allende	26.04.41	Ourense	13.07.2002	5 kg
<b>65</b>	12,17	Ricardo Castillo Laca	20.10.57	Jerez de la Frontera	23.06.2023	
<b>70</b>	13,30	José Antonio Campos Bolívar	26.03.39	Arona	03.07.2010	4 kg
<b>75</b>	11,42	José Antonio Campos Bolívar	26.03.39	Huelva	21.06.2014	
<b>80</b>	10,05	Marcelino Vaquero González del Río	13.02.32	Águilas	30.06.2012	3 kg
<b>85</b>	8,64	Jesús Osorio Regales	24.12.35	Málaga	18.06.2021	
<b>90</b>	6,50	José María Ribera Banzo	16.09.29	Sabadell	22.05.2021	
<b>95</b>	4,37	Valentín Huch Moré	25.11.19	Elche	25.06.2016	

### Disco

<b>35</b>	53,68	Pedro José Cuesta Fernández	22.08.83	Sagunto	29.06.2019	2 kg
<b>40</b>	54,43	Roberto Moya Sandobal	11.02.65	Águilas	23.06.2007	
<b>45</b>	47,08	Domingo Sánchez Salicio	14.09.58	Águilas	01.07.2006	
<b>50</b>	50,91	Ricardo Castillo Laca	20.10.57	Vitoria	04.07.2009	1,5 kg
<b>55</b>	50,79	Sinesio Garrachon Burgo	14.11.50	Águilas	30.06.2006	
<b>60</b>	51,33	Julio Calvo Redondo	04.03.44	Gandía	28.06.2008	1 kg
<b>65</b>	50,51	Julio Calvo Redondo	04.03.44	Vitoria	05.07.2009	
<b>70</b>	48,07	Julio Calvo Redondo	04.03.44	Vitoria	30.06.2018	
<b>75</b>	44,48	Julio Calvo Redondo	04.03.44	Madrid	19.05.2019	
<b>80</b>	29,38	José Luis Celaya San Salvador	26.08.10	Vigo	16.06.1991	
<b>85</b>	20,78	Antonio Marqués Blanco	08.03.29	Huelva	22.06.2014	
<b>90</b>	14,76	José María Ribera Banzo	16.09.29	Sabadell	22.05.2021	
<b>95</b>	11,31	Valentín Huch Moré	25.11.19	Alcobendas	27.06.2015	

### Martillo

<b>35</b>	64,57	Cristobal Almudí Cid	02.03.79	Alcobendas	26.06.2015	7,26 kg
<b>40</b>	60,75	Ignacio Fernández Álvarez	07.01.70	Arona	17.06.2022	
<b>45</b>	53,91	Carlos Lafuente Suárez	18.11.71	Vitoria	29.06.2018	
<b>50</b>	53,02	Llorenç Cassi Morato	14.05.40	Gijón	09.06.1990	6 kg
<b>55</b>	51,04	Llorenç Cassi Morato	14.05.40	Huesca	24.06.1995	
<b>60</b>	49,91	Ramón Estapiña Fernandez	26.10.47	Gandía	29.06.2008	5 kg
<b>65</b>	44,32	Llorenç Cassi Morato	14.05.40	Águilas	02.07.2006	
<b>70</b>	45,22	Ramón Estapiña Fernandez	26.10.47	Vitoria	29.06.2018	4 kg

75	40,77	José María Sanza Ágre	01.04.35	Águilas	24.06.2011	
80	45,34	José María Sanza Ágre	01.04.35	Alcobendas	26.06.2015	3 kg
85	38,26	José María Sanza Ágre	01.04.35	Sabadell	22.05.2021	
90	20,93	Valentín Huch Moré	25.11.19	Águilas	24.06.2011	
95	15,12	Valentín Huch Moré	25.11.19	Alcobendas	26.06.2015	

### Martillo Pesado

35	19,33	Cristobal Almudí Cid	02.03.79	Alcobendas	26.06.2015	15,88 kg
40	18,26	Ignacio Fernández Álvarez	07.01.79	Arona	19.06.2022	
45	15,32	José Ignacio Aguinaga Lázaro	07.03.78	Jerez de la Frontera	25.06.2023	
50	17,52	Viente Damián González Hernández	22.09.70	Jerez de la Frontera	25.06.2023	11,34 kg
55	17,26	Ramón Estapiña Fernandez	26.10.47	Águilas	22.06.2007	
60	19,24	Ramón Estapiña Fernandez	26.10.47	Gandía	27.06.2008	9,08 kg
65	16,50	Llorenç Cassi Morato	11.05.40	Gandía	27.06.2008	
70	17,48	Llorenç Cassi Morato	11.05.40	Águilas	26.06.2011	7,26 kg
75	16,25	José María Sanza Agreda	01.04.35	Arona	02.07.2010	
80	17,95	José María Sanza Agreda	01.04.35	Alcobendas	28.06.2015	5,45 kg
85	14,48	José María Sanza Agreda	01.04.35	Sabadell	22.05.2021	
90	6,62	Valentín Huch Moré	25.11.19	Vitoria	14.07.2013	

### Jabalina

35	66,60	Jordi Sánchez Fernández	09.08.85	Málaga	20.06.2021	800 g
40	61,35	Raimundo Fernández Fernández	05.06.70	Águilas	26.06.2011	
45	63,54	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	Ourense	13.07.2002	
50	64,57	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	Gandía	27.06.2008	700 g
55	64,68	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	Águilas	26.06.2011	
60	58,12	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	Elche	26.06.2016	600 g
65	41,82	Juan José Mendizábal Gallastegui	31.01.41	Águilas	30.06.2006	
70	37,44	Juan José Mendizábal Gallastegui	31.01.41	Águilas	01.07.2012	500 g
75	26,19	Francesc Fumado Comas	05.05.37	Águilas	01.07.2012	
80	27,95	José Vives Sureda	15.06.24	Torremolinos	05.08.2005	400 g
85	17,55	Josep Cladellas Rovira	02.08.23	Vitoria	03.07.2009	
90	11,63	Valentín Huch Moré	25.11.19	Vitoria	14.07.2013	
95	9,92	Valentín Huch Moré	25.11.19	Alcobendas	28.06.2015	

### Decatlón

35	6.582	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Murcia	04.06.2006	
		12.13(0,5)-6,57(1,0)-12,17-1,73-53.94-16.64(-1,4)-35,27-4,10-48,35-4:29.68				
40	6.697	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Alhama de Murcia	31.05.2009	
		12.55(-0,5)-6,07(0,7)-11,80-1,62-54.97-16.39(0,8)-33,69-4,00-46,50-4:40.22				
45	7.368	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Águilas	30.06.2012	
		12.21(0,9)-6,41(0,9)-11,74-1,66-54.75-16.50(0,0)-32,18-3,70-43,43-4:42.33				
50	6.541	Javier Segovia Fernández	18.10.72	Alcalá de Henares	20.05.2023	
		12.23(0,1)-5,81(1,1)-9,42-1,59-57.37-15.25(-0,3)-30,36-2,60-36,85-5:31.03				
55	5.923	Josep María Mateo Sanz	17.11.64	Sabadell	23.05.2021	
		13.07(-2,3)-5,20(3,0)8,11-1,53-1:01.80-19.49(-1,0)-24,16-3,20-24,57-5:38.86				
55	5.987	<i>Jean-Paul Saussus (BEL)</i>	24.06.63	Alcalá de Henares	20.05.2023	
		13.21(-1,1)-5,21(2,4)-10,29-1,44-1:06.36-18.10(-0,3)-3,20-33,87-6:39.76				
60	5.552	Carlos Ferrer Moreira		Estepona	15.10.2022	
		13.79(0,0)-4,03(0,5)-9,60-1,32-1:05.56-18.65(0,0)-37,17-2,30-31,69-6:11.41				
65	6.647	Manolo Unión Guisado	04.12.43	Alhama de Murcia	31.05.2009	
		13.98(-1,1)-4,60(0,8)-9,50-1,29-1:05.99-17.86(0,6)-34,52-2,90-25,07-5:45.99				
70	5.366	Juan Colmenarejo Jurdado	07.10.45	Collado Villalba	15.05.2016	
		14.57(2,5)-4,13(3,6)-9,90-1,19-1:16.33-16.94(-0,4)-29,76-2,00-30,87-8:17.73				
75	4.691	Manuel García Carbajo	26.02.43	Madrid	18.05.2019	
		16.74(-0,5)-3,52(-1,5)-6,90-1,20-1:10.94-20.09(1,2)-19,19-1,50-14,27-7:01.81				

### Pentatlón Lanzamientos

35	3.388	Miguel Álvarez Cuervo	28.03.75	Monzón	13.04.2013	
		42,47-13,54-42,44-57,26-13,03				
40	3.433	Miguel Álvarez Cuervo	28.03.75	Logroño	14.05.2017	
		39,41-12,73-40,27-53,13-13,77				
45	3.512	Jaime Peñas Bermejo	30.01.72	Logroño	14.05.2017	
		35,56-13,58-42,04-48,10-11,51				
50	3.538	Ricardo Castillo Laca	20.10.57	Zuera	03.10.2010	

55	3.823	41,99-13,35-46,59-34,54-16,22 Ricardo Castillo Laca	20.10.57	Monzón	14.04.2013
60	3.466	41,22-12,50-45,34-39,72-15,51 Xulio Ventín Rivas	25.11.61	Alcalá de Henares	20.05.2023
65	3.537	43,65-12,04-40,72-35,62-15,16 Ricardo Castillo Laca	20.10.57	Alcalá de Henares	20.05.2023
70	3.613	35,98-11,44-43,40-28,27-15,17 Llorenç Cassi Morato	14.05.10	Zuera	03.10.2010
75	3.739	45,37-10,33-40,40-23,46-16,94 José María Sanza Agreda	01.04.35	Zuera	03.10.2010
80	3.310	39,15-9,78-34,96-24,68-16,05 José María Sanza Agreda	01.04.35	Collado Villalba	14.05.2016
85	3.361	44,83-9,38-24,59-13,26-16,72 José María Sanza Agreda	01.04.35	Sabadell	22.05.2021
90	2.375	38,26-8,20-20,19-14,01-14,48 Valentín Huch Moré	25.11.19	Ascó	02.10.2011
		21,60-5,95-15,00-12,10-6,42			

#### 4x100 m

35	44.46	Playas de Castellón		Alcobendas	27.06.2015
40	45.68	José Luis Crespo, Alfonso Borreguero, Vicente Contelles, Miguel Cosín Track Cross Road team		Sagunto	29.06.2019
45	47.07	Ángel Gómez, James Atteen, Carlos Martínez, Jonathan Orozco A. D. Marathon		Elche	24.06.2017
50	49.23	Luis Miguel Arroyo, Carlos Velasco, Fco. Javier Serrano, José Luis Galindo Playas de Castellón		Sagunto	29.06.2019
55	51.47	José Luis Crespo, Rafael Coll, José Miguel Beltrán, Juan Sempere CAIM-TED		Jerez de la Frontera	24.06.2023
60	56.35	Sergio Varela, Miguel Arpa, Juan Manuel Picón, Alejandro Catalá A. A. Moratalaz		Sagunto	29.06.2019
65	1:04.22	Javier Tabares, Manuel Reyes, Mariano Sánchez, Juan Cabezas CD Unión Atletas Almería		Málaga	19.06.2021
		Cristobal Godoy, José Arriola, Paco Calderón, Agustín Martín			

#### 4x400 m

35	3:33.18	Fent Cami Mislata		Águilas	01.07.2012
40	3:35.65	José Manuel Poveda, Daniel Castera, José Pascual Martínez, Sergio Escuder Playas de Castellón		Alcobendas	28.06.2015
45	3:39.77	José Layunta, Sergio Escuder, José Manuel Poveda, José Pascual Martínez CC Tenerife Santa Cruz		Vitoria	01.07.2018
50	3:52.63	Jose Valladares, Fco. Pérez, Alejandro Torres, Andrés de la Rosa CAIM-TED		Jerez de la Frontera	25.06.2023
55	4:09.81	Miguel Arpa, Xavi Bosch, Gregorio Martínez, Juan Hernández EA Majadahonda		Málaga	20.06.2021
60	4:29.24	José Martínez, Francisco García, José María Zorita, José Julio Fernández A. A. Moratalaz		Elche	26.06.2016
65	4:37.57	Mariano Sánchez, Juan Carlos Rodríguez, José Soler, Joaquín Mesas A. A. Moratalaz		Málaga	20.06.2021
		Mariano Sánchez, Juan Carlos Rodríguez, José Soler, Manuel Reyes			

#### 5.000 m Marcha

35	21:07.72	David Abellán Barnes	29.05.77	Elche	25.06.2016
40	21:20.53	Juan Manuel Morales del Castillo	28.12.79	Arona	18.06.2022
45	21:48.77	Miguel Ángel Prieto Adanero	20.09.64	Arona	04.07.2010
50	22:28.01	Luis Mario Muñoz García	19.05.71	Málaga	19.06.2021
55	23:31.69	Enrique Fernández Álvarez	20.02.66	Málaga	19.06.2021
60	25:05.82	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Vitoria	14.07.2013
65	27:29.41	Pedro José Aranda Fernández	11.06.57	Arona	18.06.2022
70	32:15.07	Rafael Area Diego	27.11.49	Málaga	19.06.2021
75	31:30.0-	Joan Viloca Grau	01.06.19	Valladolid	21.06.1997
80	40:00.41	Francisco Javier González Martín	30.01.37	Málaga	19.06.2021
85	41:45.52	Francisco Javier González Martín	30.01.37	Jerez de la Frontera	24.06.2023

#### 10.000 m Marcha

35	45:32-	Juan Antonio Porras Hidalgo	19.02.72	Gandía	28.06.2008
----	--------	-----------------------------	----------	--------	------------

<b>40</b>	45:37.9-	Alejandro Baeza Serrano	16.02.57	San Juan Aznalfarache	06.06.1998
<b>45</b>	42:53.67	Miguel Ángel Prieto Adanero	20.09.64	Ascó	02.10.2011
<b>50</b>	49:44.59	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Sevilla	10.07.2004
<b>55</b>	51:09-	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Gandía	28.06.2008
<b>60</b>	57:05.-	Francisco González Martín	29.01.37	Valladolid	21.06.1997
<b>65</b>	58:05.5-	Manel Canals Enrich	13.01.23	Calahorra	10.06.1989
<b>70</b>	63:18.36	Carlos Olivares Cambra	03.05.33	Sevilla	10.07.2004
<b>75</b>	69:05.59	Carlos Olivares Cambra	03.05.33	Vitoria	05.07.2009
<b>80</b>	82:37.72	Manuel Muñiz Sánchez	01.09.11	Lloret de Mar	26.06.1994

Socio Patrocinador RFEA:

**Joma**

Patrocinador Principal RFEA:

**IBERDROLA**

Patrocinadores Oficiales RFEA:

**GO fit**  
Life\_Science\_Tech

**LOTERIAS**  
RECREATIVAS

**Halcón**  
viajes

**MONDO**

Proveedores Oficiales RFEA:

**enovis**

**RFEA**

Instituciones:

**CCO**

**ES**

**ES**

**ES**

Avda. de Valladolid, 81, 1º- 28008 Madrid - Tel. 91 548 78 63 - ESatletismo@rfea.es - www.rfea.es

# Mejores Marcas de los Campeonatos de España Master de Aire Libre

Actualizado a 26 de junio de 2023

## MUJERES

### Pruebas Combinadas puntuadas con las Tablas WMA 2023

#### 100 m

<b>35</b>	12.56	Emilia Paunica Paunica	08.04.72	Águilas	25.06.2011	0,0
<b>40</b>	12.65	Loles Vives Jorba	13.09.57	Salamanca	23.06.2001	1,9
<b>45</b>	13.10	Loles Vives Jorba	13.09.57	Sevilla	10.07.2004	0,0
<b>50</b>	13.26	Esther Colás Román	07.05.67	Vitoria	30.06.2018	-0,6
<b>55</b>	13.25	Esther Colás Román	07.05.67	Arona	18.06.2022	-0,2
<b>60</b>	14.35	Silvia Cortés Torres	24.12.62	Jerez de la Frontera	24.06.2023	0,7
<b>65</b>	15.60	María Area Diego	25.06.47	Águilas	30.06.2012	0,1
<b>70</b>	17.56	María Area Diego	25.06.47	San Fernando	11.10.2020	0,0
<b>75</b>	17.90	María Area Diego	25.06.47	Jerez de la Frontera	24.06.2023	-3,6
<b>80</b>	21.51	Inés Pérez Artacho	14.01.41	Arona	18.06.2022	-1,4
<b>85</b>	28.23	M <sup>a</sup> Luisa González Ortiz	05.07.33	Sagunto	29.06.2019	-2,5

#### 200 m

<b>35</b>	24.70	Carolina García Garzón	17.01.79	Elche	25.06.2017	-2,1
<b>40</b>	25.72	Carolina García Garzón	17.01.79	Málaga	20.06.2021	0,5
<b>45</b>	26.55	Olga Moreno Castro	31.07.74	Málaga	20.06.2021	2,0
<b>50</b>	27.03	Esther Colás Román	07.05.67	Elche	25.06.2017	0,3
<b>55</b>	26.98	Esther Colás Román	07.05.67	Arona	19.06.2022	0,1
<b>60</b>	29.30	Silvia Cortés Torres	24.12.62	Jerez de la Frontera	25.06.2023	0,4
<b>65</b>	33.55	María Area Diego	25.06.47	Águilas	01.07.2012	1,2
<b>70</b>	36.16	M <sup>a</sup> Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Jerez de la Frontera	25.06.2023	0,0
<b>75</b>	38.05	María Area Diego	25.06.47	Jerez de la Frontera	25.06.2023	0,0
<b>80</b>	46.73	Inés Pérez Artacho	14.01.41	Jerez de la Frontera	25.06.2023	0,0

#### 400 m

<b>35</b>	57.15	Carolina García Garzón	17.01.79	Elche	25.06.2016	
<b>40</b>	58.37	Yolanda Badía Gimeno	04.09.71	Águilas	30.06.2012	
<b>45</b>	1:00.25	Marlén Estévez Larduet	29.08.71	Sagunto	29.06.2019	
<b>50</b>	1:01.16	M <sup>a</sup> José Carabante Morata	05.06.68	Arona	18.06.2022	
<b>55</b>	1:01.12	Esther Colás Román	07.05.67	Arona	18.06.2022	
<b>60</b>	1:11.54	Inmaculada Ruiz Terán	14.12.60	Arona	18.06.2022	
<b>65</b>	1:19.12	Esther Estefanía Vázquez	13.04.56	Arona	18.06.2022	
<b>70</b>	1:24.16	M <sup>a</sup> Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Jerez de la Frontera	24.06.2023	
<b>75</b>	1:32.50	Inés Pérez Artacho	14.01.41	Elche	25.06.2016	
<b>80</b>	2:08.17	Rosa M <sup>a</sup> Tena Reales	20.03.34	Alcobendas	27.06.2015	

#### 800 m

<b>35</b>	2:12.22	Ana Royo Bartos	06.05.71	Arona	03.07.2010	
<b>40</b>	2:15.49	Alejandra Gálvez Miras	19.08.77	Málaga	20.06.2021	
<b>45</b>	2:18.47	M <sup>a</sup> Dolores Jiménez Guardado	28.03.69	Huelva	21.06.2014	
<b>50</b>	2:23.38	Marta Camps Gali	28.01.70	Málaga	20.06.2021	
<b>55</b>	2:28.79	M <sup>a</sup> José Carabante Morata	05.06.68	Jerez de la Frontera	25.06.2023	
<b>60</b>	2:39.20	Inmaculada Ruiz Terán	14.12.60	Málaga	20.06.2021	
<b>65</b>	2:58.64	Esther Estefanía Vázquez	13.04.56	Arona	19.06.2022	
<b>70</b>	3:22.35	María Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Málaga	20.06.2021	
<b>75</b>	4:04.07	Rosa M <sup>a</sup> Tena Reales	20.03.34	Águilas	25.06.2011	
<b>80</b>	4:16.73	M <sup>a</sup> José Gil Gil	21.12.40	Málaga	20.06.2021	

#### 1.500 m

<b>35</b>	4:35.55	Pilar Alonso Castro	12.04.72	Arona	04.07.2010	
<b>40</b>	4:44.35	M <sup>a</sup> Dolores Jiménez Guardado	28.03.69	Águilas	26.06.2011	
<b>45</b>	4:45.86	M <sup>a</sup> Dolores Jiménez Guardado	28.03.69	Huelva	22.06.2014	
<b>50</b>	4:55.61	Aurora Pérez Gutiérrez	10.11.57	Vitoria	05.07.2009	
<b>55</b>	5:08.30	Antonia Álvarez Ruiz	27.10.66	Arona	18.06.2022	



<b>60</b>	5:23.68	M <sup>a</sup> Esther Pedrosa Carrete	19.05.61 Arona	18.06.2022
<b>65</b>	5:58.94	Teresa Vegas Villarrubia	29.08.55 Málaga	19.06.2021
<b>70</b>	6:45.24	Milagros Álvarez Pariente	23.08.49 Málaga	19.06.2021
<b>75</b>	7:52.81	Rosa M <sup>a</sup> Tena Reales	20.03.34 Águilas	26.06.2011
<b>80</b>	8:16.71	María José Gil Gil	21.12.40 Málaga	19.06.2021

#### Milla

<b>35</b>	5:16.78	Izaskun Beunza Azaceta	22.11.85 Sabadell	23.05.2021
<b>40</b>	5:18.13	Laura Cebollada Martínez	03.06.82 Alcalá de Henares	21.05.2023
<b>45</b>	5:24.78	Sonia Giménez Borrego	24.09.74 Sabadell	23.05.2021
<b>50</b>	5:17.11	Marta Camps Gali	28.01.70 Sabadell	23.05.2021
<b>55</b>	5:47.65	M <sup>a</sup> Esther Pedrosa Carrete	19.05.61 Madrid	18.05.2019
<b>60</b>	5:42.18	M <sup>a</sup> Esther Pedrosa Carrete	19.05.61 Sabadell	23.05.2021
<b>65</b>	6:29.35	Teresa Vegas Villarrubia	29.08.55 Sabadell	23.05.2021
<b>70</b>	7:58.27	Consuelo Alonso Alonso	09.11.48 Madrid	18.05.2019

#### 5.000 m

<b>35</b>	17:21.04	Cristina Petite León	10.05.72 Vitoria	03.07.2009
<b>40</b>	16:36.74	Elena M <sup>a</sup> Espeso Gayte	10.10.72 Vitoria	13.07.2013
<b>45</b>	18:04.31	Carmen Cacho Bustamante	06.11.58 Gandía	27.06.2008
<b>50</b>	18:26.43	Carmen Cacho Bustamante	06.11.58 Vitoria	03.07.2009
<b>55</b>	18:49.88	M <sup>a</sup> Nieves Morcuende Domínguez	17.06.57 Águilas	30.06.2012
<b>60</b>	20:19.75	M <sup>a</sup> Marcelina Hernaiz del Campo	10.11.56 Vitoria	01.07.2018
<b>65</b>	21:19.41	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49 Huelva	21.06.2014
<b>70</b>	24:46.98	Milagros Álvarez Pariente	23.08.49 Málaga	20.06.2021
<b>75</b>	28:03.07	Rosa M <sup>a</sup> Tena Reales	20.03.34 Águilas	24.06.2011

#### 10.000 m

<b>35</b>	36:24.56	Ana Llorens Pérez	07.02.82 Sabadell	22.05.2021
<b>40</b>	35:46.60	Estela Navascues Parra	03.02.81 Sabadell	22.05.2021
<b>45</b>	37:46.99	Pilar Fernández Rodríguez	11.10.76 Alcalá de Henares	20.05.2023
<b>50</b>	37:35.50	Carmen Cacho Bustamante	06.11.58 Huesca	03.10.2009
<b>55</b>	39:54.67	Marisol Ramos León	28.05.59 Gavá	12.05.2018
<b>60</b>	41:19.71	M <sup>a</sup> Marcelina Hernaiz del Campo	10.11.56 Gavá	12.05.2018
<b>65</b>	44:43.55	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49 Monzón	13.04.2014
<b>70</b>	51:54.88	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49 Estepona	16.10.2022
<b>75</b>	56:41.80	Rosa M <sup>a</sup> Tena Reales	20.03.34 Ascó	02.10.2011

#### 100 m v. (0,84 m)

<b>35</b>	15.00	Ángeles Guerra Hurtado	19.03.69 Águilas	30.06.2006	-1,6
-----------	-------	------------------------	------------------	------------	------

#### 80m v. (0,762 m)

<b>40</b>	12.17	Ángela López Martí	14.10.75 Elche	25.06.2016	-0,6
<b>45</b>	12.09	Ángela López Martí	14.10.75 Jerez de la Frontera	23.05.2023	0,2
<b>50</b>	13.05	Ángeles Guerra Hurtado	19.03.69 Arona	17.06.2022	0,4
<b>55</b>	14.11	María Jesús Sangües Espiña	08.01.55 Águilas	25.06.2011	0,0

#### 80m v. (0,686 m)

<b>60</b>	13.79	María Jesús Sangües Espiña	08.01.55 Alcobendas	27.06.2015	-3,7
<b>65</b>	18.45	Azucena López Almorox	25.02.58 Jerez de la Frontera	23.06.2023	0,0

#### 400 m v. (0,762 m)

<b>35</b>	1:02.54	Carolina García Garzón	17.01.79 Elche	23.06.2017
<b>40</b>	1:04.05	Ángela López Martí	14.10.75 Elche	24.06.2016
<b>45</b>	1:05.28	Ángela López Martí	14.10.75 Jerez de la Frontera	23.06.2023

#### 300 m v. (0,762 m)

<b>50</b>	49.96	María Jesús Sangües Espiña	08.01.55 Gandía	28.06.2008
<b>55</b>	53.62	María Jesús Sangües Espiña	08.01.55 Huelva	22.06.2014

#### 300 m v. (0,686 m)

<b>60</b>	54.33	María Jesús Sangües Espiña	08.01.55 Alcobendas	26.06.2015
-----------	-------	----------------------------	---------------------	------------

#### 2.000 m obstáculos

<b>35</b>	6:55.80	Vanesa Pacha Urteaga	09.02.82 Vitoria	29.06.2018
<b>40</b>	7:02.26	Vanesa Pacha Urteaga	09.02.82 Jerez de la Frontera	23.06.2023
<b>45</b>	7:22.42	M <sup>a</sup> Dolores Jiménez Guardado	28.03.69 Huelva	22.06.2014
<b>50</b>	7:53.69	Nuria Etxegarai Carbajo	28.05.73 Jerez de la Frontera	23.06.2023
<b>55</b>	8:55.93	Manuela González Reyes	10.10.64 Málaga	18.06.2021

**Altura**

<b>35</b>	1,75	Raquel Álvarez Polo	13.06.83	Vitoria	30.06.2018
<b>40</b>	1,54	M <sup>a</sup> Rosa Escribano Checa	29.12.58	Ourense	13.07.2002
	1,54	M <sup>a</sup> Rosa Escribano Checa	29.12.58	Tarragona	21.06.2003
<b>45</b>	1,52	M <sup>a</sup> Rosa Escribano Checa	29.12.58	Águilas	23.06.2007
<b>50</b>	1,45	Pat Vidal Martí	26.05.72	Jerez de la Frontera	24.06.2023
<b>55</b>	1,41	M <sup>a</sup> Rosario Sureda González	27.09.63	Sagunto	29.06.2019
<b>60</b>	1,38	M <sup>a</sup> Rosa Escribano Checa	29.12.58	San Fernando	12.10.2020
<b>65</b>	1,23	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Vitoria	30.06.2018
<b>70</b>	1,16	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Arona	17.06.2022

**Pértiga**

<b>35</b>	3,46	Beatriz Viteri Bouso	01.03.88	Jerez de la Frontera	24.06.2023
<b>40</b>	3,25	Patricia Hidalgo Fortes	31.10.82	Jerez de la Frontera	24.06.2023
<b>45</b>	3,00	Marisa Marcotegui Izcue	09.06.67	Huelva	22.06.2014
<b>50</b>	2,94	Marisa Marcotegui Izcue	09.06.67	Sagunto	29.06.2019
<b>55</b>	2,33	Ana Otero Terrón	08.03.61	Vitoria	30.06.2018
<b>60</b>	2,10	Ana Otero Terrón	08.03.61	Jerez de la Frontera	23.06.2023

**Longitud**

<b>35</b>	6,42	Concepción Montaner Coll	14.01.81	Elche	25.06.2016	1,3
<b>40</b>	5,36	Loles Vives Jorba	13.09.57	Barcelona	17.07.1999	¿?
<b>45</b>	5,18	Eva María Gadea Solera	08.09.71	San Fernando	11.10.2020	0,0
<b>50</b>	4,99	Eva María Gadea Solera	08.09.71	Jerez de la Frontera	23.06.2023	0,9
<b>55</b>	4,37	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Arona	03.07.2010	1,5
<b>60</b>	4,45	Loles Vives Jorba	13.09.57	Sagunto	28.06.2019	0,0
<b>65</b>	3,35	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Sagunto	28.06.2019	0,0
<b>70</b>	3,16	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Arona	17.06.2022	1,9

**Triple**

<b>35</b>	11,48	María Muñoz Cristóbal	28.04.79	Vitoria	01.07.2018	0,2
<b>40</b>	11,57	María Muñoz Cristóbal	28.04.79	Sagunto	30.06.2019	1,0
<b>45</b>	11,27	Eva María Gadea Solera	08.09.71	Sagunto	30.06.2019	0,0
<b>50</b>	10,96	Eva María Gadea Solera	08.09.71	Jerez de la Frontera	24.06.2023	1,5
<b>55</b>	9,73	Alicia Hernández Martínez	20.02.61	Vitoria	01.07.2018	0,0
	9,73	Alicia Hernández Martínez	20.02.61	Sagunto	30.06.2019	0,9
<b>60</b>	10,00	M <sup>a</sup> Rosa Escribano Checa	29.12.58	Sagunto	30.06.2019	0,6
<b>65</b>	7,88	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Sagunto	30.06.2019	0,0
<b>70</b>	7,20	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Jerez de la Frontera	24.06.2023	1,0

**Peso**

<b>35</b>	15,07	Martina de la Puente Piñera	04.04.75	Arona	03.07.2010	4 kg
<b>40</b>	12,78	Cristina Texeira García	16.05.78	Sagunto	29.06.2019	
<b>45</b>	12,10	Cristina Texeira García	16.05.78	Jerez de la Frontera	24.06.2023	
<b>50</b>	12,29	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Tarragona	21.06.2003	3 kg
<b>55</b>	11,65	M <sup>a</sup> Isabel Aisa González	04.02.63	Vitoria	29.06.2018	
<b>60</b>	11,31	M <sup>a</sup> Isabel Aisa González	04.02.63	Jerez de la Frontera	23.06.2023	
<b>65</b>	8,92	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Vitoria	29.06.2018	
<b>70</b>	8,05	Heidi Klett Carl	24.11.40	Águilas	25.06.2011	
<b>75</b>	8,22	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Vitoria	29.06.2018	2 kg
<b>80</b>	6,92	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Málaga	18.06.2021	
<b>85</b>	5,32	M <sup>a</sup> Luisa González Ortiz	05.07.33	Sagunto	28.06.2019	

**Disco**

<b>35</b>	42,38	María Luisa Lafuente Reig	19.05.67	Tarragona	21.06.2003	1 kg
<b>40</b>	47,65	Alice Matejkova Houhova	11.01.69	Arona	03.07.2010	
<b>45</b>	36,01	Cristina Texeira García	16.05.78	Jerez de la Frontera	24.06.2023	
<b>50</b>	36,61	Pilar Alonso Calonge	19.10.64	Elche	25.06.2016	
<b>55</b>	32,78	Pilar Alonso Calonge	19.10.64	Málaga	19.06.2021	
<b>60</b>	26,62	Heidi Klett Carl	24.11.40	Salamanca	23.06.2001	
<b>65</b>	26,02	Merce Ribelles Buxaderas	16.05.53	Arona	18.06.2022	
<b>70</b>	26,61	Merce Ribelles Buxaderas	16.05.53	Jerez de la Frontera	24.06.2023	
<b>75</b>	21,22	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Elche	25.06.2016	750 g
<b>80</b>	17,72	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Málaga	19.06.2021	

85 9,56 M<sup>a</sup> Luisa González Ortiz 05.07.33 Sagunto 29.06.2019

### Martillo

35	49,04	Elena M <sup>a</sup> Urbina Soriano	16.02.80	Sagunto	28.06.2019	4 kg
40	47,25	Elena M <sup>a</sup> Urbina Soriano	16.02.80	Málaga	18.06.2021	
45	35,34	M <sup>a</sup> Pilar Sánchez Tejero	20.12.65	Alcobendas	26.06.2015	
50	39,67	Beata Betlej Spytowska	07.07.68	Sabadell	22.05.2021	3 kg
55	35,51	M <sup>a</sup> José Descarrega Gordo	16.01.67	Arona	17.06.2022	
60	28,42	Ana María Abuin Pazos	06.08.59	Málaga	18.06.2021	
65	25,87	Heidi Klett Carl	24.11.40	Gandía	29.06.2008	
70	23,65	Heidi Klett Carl	24.11.40	Águilas	29.06.2012	
75	27,68	Heidi Klett Carl	24.11.40	Elche	24.06.2016	2 kg
80	20,84	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Málaga	18.06.2021	

### Martillo Pesado

35	14,10	Tania Sola Ordoyo	27.08.82	Vitoria	01.07.2018	9,08 kg
40	13,33	Elena M <sup>a</sup> Urbina Soriano	16.02.80	Arona	19.06.2022	
45	12,28	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Málaga	20.06.2021	
50	14,36	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Alcalá de Henares	20.05.2023	7,26 kg
55	11,15	Montserrat Paños Martínez	16.04.65	Arona	18.06.2022	
	11,15	Pilar Alonso Calonge	19.10.64	Alcalá de Henares	20.05.2023	
60	11,20	Ana M <sup>a</sup> Abuin Pazos	06.08.59	Arona	18.06.2022	5,45kg
65	10,08	M <sup>a</sup> Teresa Liras García	01.03.49	Huelva	22.06.2014	
70	8,74	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Águilas	01.07.2012	
75	9,76	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Vitoria	01.07.2018	4 kg
80	7,76	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Málaga	19.06.2021	

### Jabalina

35	44,22	Sonia Pérez González	28.11.69	Águilas	30.06.2006	600 g
40	35,24	Lali Velasco Rodríguez	12.01.80	Málaga	20.06.2021	
45	35,44	M <sup>a</sup> Teresa Boza Rodríguez	10.10.70	Elche	25.06.2017	
50	33,53	M <sup>a</sup> Teresa Boza Rodríguez	10.10.70	Málaga	20.06.2021	500 g
55	33,76	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Águilas	01.07.2012	
60	31,56	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Vitoria	14.07.2013	
65	28,85	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Vitoria	01.07.2018	
70	20,58	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Águilas	26.06.2011	
75	15,60	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Elche	26.06.2016	400 g
80	9,62	Heidi Klett Carl	24.11.40	Sabadell	22.05.2021	

### Heptatlón

35	3.938	Patricia Nadal Álvarez	18.04.67	Castellón	06.06.2004	
		17.19(2,4)-1,53-9,41-28.93(0,9)-4,68-31,20-2:41.96				
40	4.746	Emilia Paunica Paunica	08.04.72	Águilas	30.06.2012	
		12.67(0,0)-1,41-11,25-26.88(-1,3)-5,07(0,7)-27,56-2:52.18				
45	4.869	M <sup>a</sup> Rosa Escribano Checa	29.12.58	Cartagena	01.06.2008	
		13.59(-2,5)-1,50-9,52-29.64(-1,4)-4,91(2,4)-25,37-2:45.81				
50	5.124	M <sup>a</sup> Rosa Escribano Checa	29.12.58	Alhama de Murcia	31.05.2009	
		13.42(+4,8)-1,46-10,45-29.88(-1,4)-4,60(1,6)-23,29-2:46.17				
55	5.265	M <sup>a</sup> Rosa Escribano Checa	29.12.58	Collado Villalba	15.05.2016	
		14.10(2,0)-1,38-9,89-31.10(1,7)-4,53(0,0)-23,90-2:54.93				
60	5.409	M <sup>a</sup> Rosa Escribano Checa	29.12.58	Sabadell	23.05.2021	
		14.37(-1,1)-1,35-9,20-32.66(-1,4)-4,33(-0,4)-22,21-3:05.27				
65	2.566	Ramona Escribano Checa	17.03.47	Monzón	13.04.2013	
		19.65(-1,0)-1,09-5,66-42.89(-1,8)-3,02(0,0)-8,64-4:17.05				

### Pentatlón de lanzamientos

35	2.510	Vanesa Pilar Gil Resano	28.08.81	Logroño	13.05.2017	
		41,05-10,22-31,41-21,49-11,45				
40	2.848	Johana Maria Hernández Rojas	06,12,72	Collado Villalba	15,05,2016	
		34,77-11,20-28,86-25,69-12,94				
45	3.152	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Madrid	19.05.2019	
		36,22-10,37-30,83-26,50-12,34				
50	3.112	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Alcalá de Henares	20.05.2023	
		38,50-11,07-26,82-21,57-14,36				
55	3.094	Pilar Alonso Calonge	19.10.64	Estepona	15.10.2022	

60	2.532	30,55-9,59-32,36-22,75-10,24 Ana M <sup>a</sup> Abuin Pazos	06.08.59	Sabadell	22.05.2021
65	2.812	25,68-7,57-18,93-17,05-11,04 Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Madrid	19.05.2019
70	2.860	20,91-8,30-18,90-23,39-7,77 Heidi Klett Carl	24.11.40	Monzón	14.04.2013
75	2.674	24,52-7,64-16,12-14,16-8,34 Heidi Klett Carl	24.11.40	Collado Villalba	15.05.2016
80	2.328	25,69-7,90-16,94-12,74-8,06 Heidi Klett Carl	24.11.40	Sabadell	22.05.2021
		18,77-6,36-13,62-9,62-6,20			

#### 4x100 m

35	54.12	Madrid		Gandía	28.06.2008
		Arancha Barroeta, Pilar Sánchez, Isabel Martín, Angeles Guerra			
40	53.57	Playas de Castellón		Arona	18.06.2022
		Olga Lamelas, Laura Rodas, Raquel Escorihuela, Amaia Marcilla			
45	54.73	Cataluña		Torremolinos	06.08.2005
		Trini Canals, Montse Capel, Rosa Busquets, Rosa Escribano			
50	57.64	Playas de Castellón		Sagunto	29.06.2019
		Ana Font, M <sup>a</sup> José Carabante, Marisol Martínez, Courteney Ann Hightower			
55	59.61	Playas de Castellón		Málaga	19.06.2021
		Rosa Escribano, Ana Font, Marisol Martínez, Courteney Ann Hightower			
60	1:15.13	Club Atletismo Sada		Málaga	19.06.2021
		Eva Fernández, M <sup>a</sup> Luisa Armesto, M <sup>a</sup> Esther Martínez, M <sup>a</sup> Ángeles Ripoll			

#### 4x400 m

35	4:19.59	At. Indep. Malagueño		Sagunto	30.06.2019
		Arantzas Saez, Encarnación Gutiérrez, Antonia Álvarez, Carmen Luica Merino			
40	4:23.06	CAIM-TED		Málaga	20.06.2021
		Mónica Llamas, Antonia Álvarez, Encarnación Gutiérrez, Carmen Merino			
45	4:41.17	Durango Kirol Taldea		Arona	19.06.2022
		Nuria Etxegarai, Eva Sans, M <sup>a</sup> del Valle Pasucal, Inmaculada Ruiz			
50	4:46.18	Playas de Castellón		Sagunto	30.06.2019
		Eva Sorli, M <sup>a</sup> José Carabante, Marisol Martínez, Courteney Ann Hightower			
55	5:11.97	Playas de Castellón		Málaga	20.06.2021
		Rosa Escribano, Ana Font, Marisol Martínez, Courteney Ann Hightower			
60	6:05.64	Club Atletismo Sada		Málaga	20.06.2021
		Eva Fernández, M <sup>a</sup> Pilar Marquiz, M <sup>a</sup> Esther Martínez, M <sup>a</sup> Ángeles Ripoll			

#### 5.000 m Marcha

35	24:00.79	M <sup>a</sup> José Guardiola Guerrero	25.11.76	Águilas	01.07.2012
40	24:26.14	Teresa de Jesús Linares Hernández	29.04.69	Arona	04.07.2010
45	25:50.48	Eva Pérez Trujillo	18.07.75	Málaga	19.06.2021
50	26:42.65	Teresa de Jesús Linares Hernández	29.04.69	Arona	18.06.2022
55	28:50.09	Dolores Saavedra Mesa	07.04.57	Águilas	01.07.2012
60	29:49.54	Carmen García Frontos	10.12.60	Málaga	19.06.2021
65	31:53.25	M <sup>a</sup> José Briz Rodríguez	21.06.51	Elche	24.06.2017
70	33:46.67	M <sup>a</sup> José Briz Rodríguez	21.06.51	Jerez de la Frontera	24.06.2023

#### 10.000 m Marcha

35	59:56.95	Carmen Robles Rus	25.10.71	Ascó	02.10.2011
40	52:36.95	Cristina Fernández Riba	22.07.71	Ascó	02.10.2011
45	1h04:31.30	M <sup>a</sup> Ángeles Noell Guardiola	24.03.62	Ascó	02.10.2011
50	1h00:55.46	Carmen García Frontos	10.12.60	Ascó	02.10.2011
55	1h05:32.66	Aurora Álvarez Ordas	20.06.52	Ascó	02.10.2011
65	1h17:30.04	Matilde Gómez Murillo	09.07.42	Ascó	02.10.2011

#### MIXTO

#### 4x100 m

35	49.05	Playas de Castellón		Málaga	19.06.2021
		José Ramón Sánchez, Vicente Contelles, Laura Rodas, Amaia Marcilla			
40	49.29	Track Cross Road Team		Málaga	19.06.2021
		Marta Prado, Jonatan Orozco, Pablo Herrero, Claudia Pérez			
45	51.49	Playas de Castellón		Málaga	19.06.2021

<b>50</b>	53.95	Jesús Molinero, José Pascual Martínez, Olga Lamelas, M <sup>a</sup> José Carabante Club Atletismo Sada	Jerez de la Frontera	24.06.2023
<b>55</b>	57.10	Montserrat Fernández, Fernando Míguez, Jacinto Parga, Nieves Vázquez CC Tenerife Santa Cruz	Jerez de la Frontera	24.06.2023
<b>60</b>	1:06.86	Diego Aguilar, Juan José Álvarez, Yolanda González, Jane Wickham CC Tenerife Santa Cruz	Arona	18.06.2022
<b>70</b>	1:22.12	Jane Wickham, Javier Sabina, Francisca Fuentes, Diego Aguilar Lynze Parla	Málaga	19.06.2021
		Consuelo Alonso, David Madrid, Ángel Cano, Maribel Collado		
<b>4x400 m</b>				
<b>35</b>	3:50.40	Playas de Castellón	Jerez de la Frontera	25.06.2023
		Enrique López, Teresa Torres, Raquel Suárez, Daniel Grau		
<b>40</b>	4:01.42	UA Almería	Jerez de la Frontera	25.06.2023
		Daniel Martín, Gisela Arrieta, Carmen Pérez, Javier García		
<b>45</b>	4:13.26	At. Arroyomolinos	Málaga	20.06.2021
		Manuel García, Ángeles Guerra, Marta Molpeceres, José María Pérez		
<b>50</b>	4:12.80	Playas de Castellón	Arona	19.06.2022
		M <sup>a</sup> José Carabante, Víctor Sarmiento, Esther Pedrosa, Enrique Mateu		
<b>55</b>	4:32.74	CC Tenerife Santa Cruz	Jerez de la Frontera	25.06.2023
		Yolanda González, Juan José Álvarez, Jane Wickham, Alejandro Torres		
<b>60</b>	5:30.50	Lynze Parla	Jerez de la Frontera	25.06.2023
		Samuel Jaramillo, Consuelo Alonso, Antonio Rabadán, Luisa Rodríguez		