

Madrid, 9 de junio de 2024

### **Training Camp del Plan Nacional de Relevos - Juegos Olímpicos de París 2024**

La Real Federación Española de Atletismo, a propuesta del Director Deportivo, organiza el Plan Nacional de Relevos.

Como se establece en el artículo 44º del Reglamento de Licencias Federativas, para asistir a concentraciones o actividades de ámbito estatal es necesario tener **licencia RFEA en vigor** durante la presente temporada.

#### **CRITERIOS DE CONVOCATORIA**

La Dirección Deportiva, a propuesta del Área de Alto Rendimiento, ha considerado como criterio para la Convocatoria a la actividad:

- Atletas preseleccionados para participar en los Juegos Olímpicos de París 2024.

**Lugar:** Sant Cugat.  
**Alojamiento:** Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat. Av. Alcalde Barnils, 3, 5, 08174 Sant Cugat del Vallès, Barcelona  
**Fecha:** Del 15 al 21 de julio de 2024.  
**Inicio:** El día 15 a las 20:30  
**Finalización:** El día 21 a las 13:00

**COORDINADOR:** PUIG CAPSIR, ANTONIO

#### **TÉCNICOS RFEA:**

DOMINGUEZ LEZCANO, BERNARDO  
LAHOZ CASTELLO, ESTHER  
ROCANDIO CILVETI, VALENTÍN  
DIEGUEZ MONTESINOS, RICARDO

**FISIOTERAPEUTAS:** por determinar

#### **ATLETAS CONVOCADOS**

##### **Relevo 4x100m femenino**

BESTUE FERRERA, JAEI SAKURA	2000	CLUB ATLETISMO ADIDAS	CATALUÑA
CARRILLO AMAYUELAS, LUCÍA	2002	INDEPENDIENTE	CASTILLA Y LEÓN
GARCÍA GARCÍA, PAULA	1998	PAMPLONA ATLÉTICO	MADRID
MOLINA-PRADOS MARTÍN-BURO, SONIA	1993	VALENCIA CLUB ATLETISMO	C. LA MANCHA
NAVERO CEREZO, ESTHER	2000	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	MADRID
PÉREZ RODRÍGUEZ, MARÍA ISABEL	1993	INDEPENDIENTE	ANDALUCÍA
SEVILLA LÓPEZ-VIEJA, PAULA	1997	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	C. LA MANCHA

### Relevo 4x400m femenino

AVILES PALOS, CARMEN	2002	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	ANDALUCÍA
HERVAS RODRIGUEZ, BLANCA	2002	VALENCIA CLUB ATLETISMO	MADRID
CAMBLOL GARCÍA, BARBARA	1994	ATLETISMO PIELAGOS	ASTURIAS
PARRA MORALES, HERMINIA	1997	NERJA DE ATLETISMO	C. LA MANCHA
SANTIDRIAN RUIZ, EVA	2000	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	CASTILLA Y LEÓN
SEGURA BERENJENO, BERTA	2003	INDEPENDIENTE	CATALUÑA

### Relevo 4x400m masculino

ARENAS ROBLES, JULIO	1993	ATLETISMO NUMANTINO	MADRID
CAÑAL GARCIA, IÑAKI	1997	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	ASTURIAS
GARCÍA ZURITA, DAVID	2005	C.D ATLETISMO DE BADAJOZ	EXTREMADURA
GUIJARRO ARENAS, MANUEL	1998	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	C. LA MANCHA
HUSILLOS DOMINGO, OSCAR	1993	CLUB ATLETISMO ADIDAS	CASTILLA Y LEÓN
GARCÍA CABRERA, SAMUEL	1991	C.A TENERIFE CAJACANARIAS	CANARIAS

### CONFIRMACIONES

Es requisito para asistir a la actividad que los participantes confirmen previamente su asistencia antes del **11 de julio a las 17:00** en el formulario correspondiente [enlace](#). La **NO CONFIRMACIÓN** a través del enlace, el día y la hora establecidas, no permitirá la participación en la actividad. Además, la **NO** asistencia deberá ser motivada y debidamente justificada por escrito en el propio formulario.

### SOLICITUD DE BILLETES PARA LOS VIAJES

Todas las personas que deban realizar algún desplazamiento, de avión o tren, con cargo a esta RFEA, deberán contactar con la Oficina de Viajes en el email [atletismo@bcdme.es](mailto:atletismo@bcdme.es)

La información obligatoria que se ha de indicar es la siguiente: nombre de la actividad, lugar, fecha del viaje de ida y de regreso, nombre completo, DNI, edad y teléfono de contacto.

Los billetes deben solicitarse a la agencia desde el momento de la publicación de la circular y hasta el **11 de julio a las 17:00**. Pasado este plazo no estará permitido la emisión de ningún billete, salvo autorización expresa.

### LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJE

Se hará de acuerdo con la normativa vigente, recogida en el capítulo Normativas de la Reglamentación, en el apartado 'LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJES', conforme a las indicaciones que recibirán por correo electrónico y teniendo en cuenta lo siguiente:

- Los atletas no están autorizados a realizar viajes en automóvil, excepto en circunstancias especiales, previamente autorizadas por esta RFEA.
- El resto de participantes, si realizan el viaje en automóvil, el importe por km está estipulado (conforme a normativa) en 0,26 €.
- No se abonarán peajes de autopistas, ni parking y en ningún caso se abonarán facturas por el alquiler de automóviles.
- Para justificar el desplazamiento en automóvil, podrá presentarse el recibo de gasolina, o de peaje en ruta en el mismo día del viaje.

Para la justificación de los gastos de desplazamiento, se debe utilizar la aplicación **GERSOFT UAPP – NOTAS DE GASTOS**. Para cualquier duda o problema para acceder, se debe contactar con [bleal@rfea.es](mailto:bleal@rfea.es).

**Nota importante:** Transcurridos 20 días desde la finalización del viaje sin presentar la documentación solicitada, esta RFEA no se hará cargo de los gastos. La RFEA no abonará ningún gasto (billetes de tren, avión, autobús o kilometraje) si no se ha realizado conforme al procedimiento indicado.

### **Bolsas de viaje**

A los técnicos RFEA y personal médico, encuadrados en el grupo 2, se les abonarán tantas bolsas de viaje (sujetas a la retención de IRPF) como noches se pernocte

### **Entorno seguro**

Los técnicos, oficiales, personal de apoyo o auxiliar, personal médico, voluntarios que participen en esta actividad deben facilitar su certificado negativo de delitos de naturaleza sexual y la suscripción de las políticas, procedimientos y códigos de conducta de Salvaguardia y Protección de la RFEA, cumplimentando el formulario del siguiente enlace ([ENLACE](#))

## **Ana Ballesteros Secretaria General**

### **Ciáusula de género**

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

**En cumplimiento del RGPD UE 2016 679**, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA, siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA [privacidadrfea@rfea.es](mailto:privacidadrfea@rfea.es).

Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.

### **Salvaguarda y Protección**

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguardia y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en [Salvaguarda y Protección](#) Nuestra Delegada de protección [aandres@rfea.es](mailto:aandres@rfea.es) atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguardia. Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguardia disponemos de un canal de denuncia, [canaldenuncia@rfea.es](mailto:canaldenuncia@rfea.es)

**PROPUESTA DE PROGRAMA 4x400**

Día 1		Día 2		Día 3	
Lunes	15/07/2024	Martes	16/07/2024	Miércoles	17/07/2024
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
		8:30	Desayuno	8:30	Desayuno
	VIAJE	10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (20'): Recordatorio General	10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (20'): Entregas por calles
			Entrenamiento Personal		Entrenamiento Personal
		12:30	Entrevistas Individuales Atleta 1		Entrevistas Individuales Atleta 5
		13:00	Entrevistas Individuales Atleta 2		Entrevistas Individuales Atleta 6
		13:30	Comida	13:30	Comida
	VIAJE	17:00	Entrenamiento Personal o Descanso	17:00	Entrenamiento Personal
		19:30	Entrevistas Individuales Atleta 3	19:30	Entrevistas Individuales Atleta 7
		20:00	Entrevistas Individuales Atleta 4	20:00	Entrevistas Individuales Atleta 8
20:30	Cena	20:30	Cena	20:30	Cena
21:30	Reunión Inicial Normas generales, indicaciones, horarios	21:30	Reunión 4x100 Mujeres Hoja de Ruta - Valoraciones - Test	21:30	Reunión 4x100 Mujeres Evaluación test
22:30	Reunión Staff		I Run Clean - Smartabase		

Día 4		Día 5		Día 6	
Jueves	18/07/2024	Viernes	19/07/2024	Sábado	20/07/2024
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
8:30	Desayuno	8:30	Desayuno	8:30	Desayuno
10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (20'): Entregas por calles	10:30	TEST 350 (Ritmo paso del 350 en el 400) (tomadas de lactatos) (distribución del esfuerzo) (No se puede enlazar con ningún entrenamiento personal)	10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (20'): Entregas por calles
	Entrenamiento Personal muy suave				Entrenamiento Personal
12:30	Entrevistas Individuales Atleta 9				
13:00	Entrevistas Individuales Atleta 10				
13:30	Comida	13:30	Comida	13:30	Comida
17:00	Descanso	17:30	Entrenamiento Personal o Descanso	17:30	Entrenamiento Personal o Descanso
19:30	Entrevistas Individuales Atleta 11			19:30	Valoración TEST 350
20:00	Entrevistas Individuales Atleta 12				
20:30	Cena	20:30	Cena	20:30	Cena
21:30	Reunión 4x400 Hoja de Ruta - Valoraciones - Test 350 I Run Clean - Smartabase	21:30		21:30	Reunión Final JJOO, viajes, etc

Día 14	
Domingo	21/07/2024
Hora	Actividad
8:30	Desayuno
10:30	Entrenamiento Personal
12:30	VIAJE DE VUELTA

PROPUESTA DE PROGRAMA 4x100					
Día 1		Día 2		Día 3	
Lunes	15/07/2024	Martes	16/07/2024	Miércoles	17/07/2024
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
		8:30	Desayuno	8:30	Desayuno
	VIAJE	10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (50') + Entrenamiento Personal	10:30	Calentamiento de Relevos (50') + 3 x Salidas en posición 5 x (RELEVOS 4 x 40) Intensidad: 95%
		12:30	Entrevistas Individuales Atleta 1		
		13:00	Entrevistas Individuales Atleta 2		
		13:30	Comida	13:30	Comida
	VIAJE	17:00	Entrenamiento Personal o Descanso	17:00	Entrenamiento Personal
		19:30	Entrevistas Individuales Atleta 3	19:30	Entrevistas Individuales Atleta 5
		20:00	Entrevistas Individuales Atleta 4	20:00	Entrevistas Individuales Atleta 6
20:30	Cena	20:30	Cena	20:30	Cena
21:30	Reunión Inicial Normas generales, indicaciones, horarios	21:30	Reunión 4x100 Mujeres Hoja de Ruta - Valoraciones - Test	21:30	Reunión 4x100 Mujeres Evaluación test
22:30	Reunión Staff		I Run Clean - Smartabase		
Día 4		Día 5		Día 6	
Jueves	18/07/2024	Viernes	19/07/2024	Sábado	20/07/2024
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
8:30	Desayuno	8:30	Desayuno	8:30	Desayuno
10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (60') + Entrenamiento Personal	10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (60') + Entrenamiento Personal	10:30	Calentamiento de Relevos (50') + 3 x Salidas en posición <b>CAMBIOS EN ZONA: 3 Entregas + 3 Recepciones</b> Intensidad: 95%
		12:00			
		12:30			
13:30	Comida	13:30	Comida	13:30	Comida
17:00	Entrenamiento Personal			17:30	Entrenamiento Personal
19:30	Entrevistas Individuales Atleta 7	19:30		19:00	
20:00	Entrevistas Individuales Atleta 8	20:00		19:30	Reunión Valoración test
		20:30		20:00	
20:30	Cena	20:30	Cena	20:30	Cena
21:30	Reunión 4x400 Hoja de Ruta - Valoraciones - Test 350 I Run Clean - Smartabase	21:30		21:30	Reunión Final JJOO, viajes, etc
Día 7					
Domingo	21/07/2024				
Hora	Actividad				
8:30	Desayuno				
10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (60') + Entrenamiento Personal				
12:30	VIAJE DE VUELTA				
13:00	Comida (opcional)				