

----- **ATLETISMO EN ESPAÑA** -----

(29.7.2024) Real Federación Española de Atletismo

**Adiós a MARIANO HARO, Adiós a una Leyenda  
Uno de los MÁS GRANDES del ATLETISMO ESPAÑOL**

# MARIANO HARO

## LA LEYENDA





## MISCELÁNEA

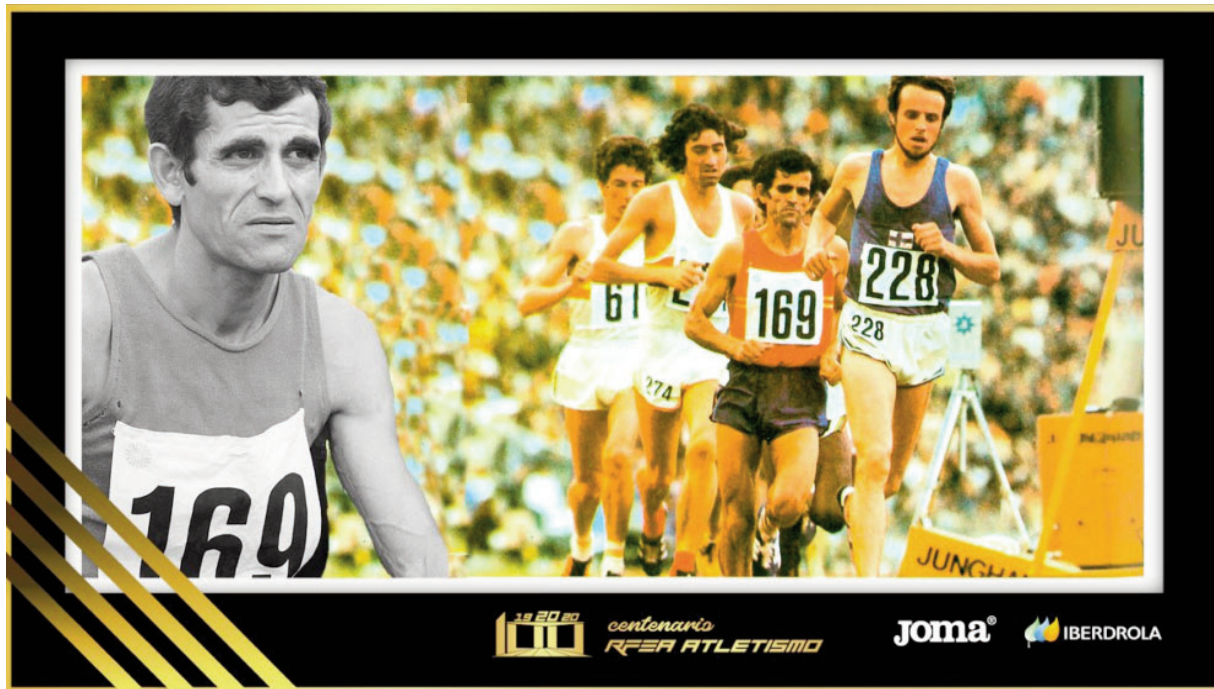
Todo lo que debes saber sobre el equipo olímpico español que competirá en París  
<https://bit.ly/3yKkWav>

## DOSSIER ESPAÑA ATLETISMO - París 2024

[https://www.rfeacontent.es/seleccion/DossierESP/Dossier\\_Paris2024\\_JJOO.pdf](https://www.rfeacontent.es/seleccion/DossierESP/Dossier_Paris2024_JJOO.pdf)



# Falleció Mariano Haro: La Leyenda



En la madrugada del 27 de julio Mariano Haro ha fallecido en Palencia, después de pasar veinte días hospitalizado al agravarse la diabetes que padecía. Con su pérdida desaparece una figura que marcó un antes y un después en el atletismo español, al poner de manifiesto que se podía luchar por los más altos puestos en las competiciones internacionales de máximo nivel.

En este resumen de urgencia se hace obligado limitarse a los aspectos más destacados de su trayectoria, que fue muy larga en el tiempo, muy intensa en la competición, y de una enorme relevancia en el deporte nacional.

Nacido en Valladolid, el 27 de mayo de 1940, de muy pequeño la familia regresó a Becerril de Campos, y ese sería para siempre su hogar. En el mundo del atletismo aparece en 1959, en unas pruebas del Frente de Juventudes que buscaban talentos. Y allí ganó, y también encontró a su entrenador de toda la vida, Gerardo Cisneros. A aquella primera prueba de cross, seguiría un sinnúmero de nuevas carreras, en el campo, en la pista, y en ruta, en un historial que se prolongó hasta dos últimos crosses en los principios de 1980, rozando ya los 40 años.

Para la memoria colectiva han quedado sin duda dos facetas inolvidables del atleta Mariano Haro. Aunque luego lo veamos desde otros puntos de vista, parece claro que debemos empezar por esas dos: Mariano Haro como atleta olímpico, en estos días de esperanza en lograr grandes resultados en París 2024, y el Haro del Cross de las Naciones.

## Mariano Haro en los Juegos Olímpicos.

Vayamos a los Juegos Olímpicos. Mariano Haro se estrenó ya mayor como olímpico. Nuestra representación en Tokyo 1964 fue todavía muy reducida, allí destacó el saltador Luis Felipe Areta con su sexto puesto; y aunque él fue campeón nacional tanto en 5.000 como en 10.000 metros, no fue seleccionado, lo que vivió con dolor. Pero los Juegos de 1968 ya fueron otra cosa. En Ciudad de México la participación española creció; y creció nuestro equipo de atletismo hasta once representantes. Aunque también esta vez los mejores resultados fueron para los saltadores, allí se enfrentaron a la altitud de 2.260 metros unos cuantos corredores, en unos Juegos que fueron históricos por muchas razones. Y entre ellos, en los 3.000 metros obstáculos en que entonces destacaba junto con su compañero y rival de toda la vida, Javier Alvarez Salgado, debutó el Mariano Haro olímpico. Se disputaron tres series, que clasificaban a los cuatro primeros para la final. A Alvarez Salgado le correspondió la primera, y quedó segundo, consiguiendo así la clasificación. Mariano Haro corrió la segunda serie. Desde el principio se escapó el francés Villain, y Haro se colocó segundo, seguido por un grupo de cuatro corredores. En el último kilómetro la dura lucha por la clasificación entre estos les llevó, a falta de una vuelta, a rebasar a Haro que terminó quinto la carrera con una marca de 9:16.0. Incomprensiblemente no apareció en la clasificación final, y ante la petición de la delegación española, se respondió con el informe de la Inspectora de pista, según el cual Haro "apoyó el primer obstáculo con las manos en la última vuelta y que procede la descalificación". Esta decisión contradecía lo establecido en el Reglamento de la IAAF, que en su versión en español, publicada oficialmente por la Federación Mexicana, decía literalmente: "El corredor puede saltar

libremente o pasar apoyando las manos en cada obstáculo" (Punto 7, Regla 29). Lo curioso es que no sólo fue indebidamente descalificado, sino que en los resultados oficiales no aparece ni siquiera como descalificado. Pero en todo caso no había pasado a la final.

No había empezado demasiado bien el historial olímpico de Haro, pero todo había de cambiar cuatro años después. Los Juegos de 1972 se celebraron en Munich, en la República Federal Alemana. Aunque quedaron marcados por luctuosos sucesos que cambiaron para siempre la forma de celebrar estos grandes acontecimientos, en lo deportivo dejaron resultados inolvidables. En el equipo español de atletismo estaba de nuevo Mariano Haro, que volvió a compartir pruebas con Alvarez Salgado. Ambos estaban entonces en la cumbre de sus carreras. En Alemania corrieron los 5.000 y los 10.000 metros, en ambas pruebas con eliminatoria y final. Primero fueron los 10.000 metros, cuya eliminatoria se disputó el primer día de los Juegos, el 31 de agosto. Participaron 52 corredores en tres series, y se clasificaban los cuatro primeros, y tres por puestos. Alvarez Salgado corrió en la primera y fue cómodamente tercero. En la segunda ganó el tunecino Gammoudi, seguido por Mariano Haro que consiguió batir el record de España en 27:55.89. Se habían clasificado así los dos para la final, que se celebró el día 3 de septiembre. Aquí se enfrentaban los quince clasificados, con un nivel jamás alcanzado hasta entonces en la prueba. Y Mariano Haro logró una actuación mítica. Desde el principio se formó un grupo de cabeza, en el que estaban Bedford, Puttemans, Yifter, Viren, Zaddem, Gammoudi, Korica y Haro. El británico David Bedford marcó un ritmo endiablado, y pasó los 5.000 metros en 13:43.9. Cerca de este paso, tropezaron y cayeron Viren y Gammoudi. El primero se reincorporó, con unos 20 metros de desventaja, y emprendió la persecución hasta que alcanzó de nuevo al grupo; pero el tunecino abandonó. Tras el séptimo kilómetro, Viren relevó a Bedford en cabeza, y aceleró progresivamente, cuando sólo Puttemans, Yifter y Haro aguantaban el ritmo. El último kilómetro lo alcanzó Viren en cabeza, con 25:09.2, mientras Puttemans lo seguía a duras penas. A falta de dos vueltas, sabedor de su falta de velocidad final, Haro intentó demarrar, pero no pudo deshacerse de sus rivales. Sin embargo ese esfuerzo descartó a Yifter de la pugna por el triunfo, que se resolvió en tremenda lucha entre el finlandés y el belga. Las marcas finales fueron impresionantes. Campeón Lasse Viren 27:38.35, nuevo record mundial; segundo Emiel Puttemans 27:39.58, tercera marca mundial de todos los tiempos; tercero Miruts Yifter 27:40.96, cuarta marca mundial de todos los tiempos. Y el cuarto, quizá el puesto más desagradecido, fue Mariano Haro con 27:48.14, otra vez record de España, y sexta marca mundial de todos los tiempos, y cuarta de Europa. Y todavía el quinto, el norteamericano Frank Shorter, se colocaba séptimo de siempre. Sólo el anterior recordman del mundo, el australiano Ron Clarke, y el europeo, Bedford, se intercaban entre los cinco. La actuación de Haro era en ese momento, sin ninguna duda y con muchísima ventaja, lo mejor de la historia del atletismo español; y sigue siendo nuestro mejor 10.000 olímpico. Con ese nivel palidece el resultado de Alvarez Salgado, que aun afectado por la eliminatoria de tres días antes, con ampollas y heridas, se clasificó duodécimo.

No habían terminado su participación los dos atletas españoles. El día 7 se corrían las eliminatorias de 5.000 metros. Corrieron 61 atletas en cinco series, que clasificaban sólo a los dos primeros, más cuatro por tiempos. Salgado corrió en la segunda serie, y consiguió el cuarto puesto, mientras Puttemans que también dobló batía el record olímpico. En la cuarta, Haro quedó tercero. Aunque no fuera con holgura, ambos consiguieron por tiempos el paso a la final, que se celebraba el día 10. A estas alturas, después de tres tremendas carreras, los músculos de Mariano Haro no podían soportar otra final olímpica, por lo que optó por renunciar a salir. Ya era demasiado.

Pero no había terminado todavía el Haro olímpico. Aún le quedaba Montreal, en 1976, ya con 36 años. En 10.000 metros llegó su tercera participación olímpica, que fue la mejor de los atletas españoles en aquellos Juegos. Se corrieron tres series, y él se clasificó cómodamente tercero en la primera, que fue la más rápida. A los tres días se disputó la final, en una tarde bochornosa que dificultó el esfuerzo. Revalidó el título el finlandés Lasse Viren, con un ataque final fulminante poco antes de la campana, que no pudo contrarrestar Carlos Lopes. Mariano Haro consiguió la sexta posición, en una final en la que todavía los europeos, ayudados por el boicot africano contra la participación de Nueva Zelanda, ocuparon los doce primeros puestos.

## Mariano Haro en el Cross de las Naciones.

El otro logro que hizo de Haro un mito fue su participación en el Cross de las Naciones, luego Campeonato Mundial de Cross. Su primera actuación notable fue en 1969, en Escocia, donde quedó décimo. En 1971, la gran prueba del campo a través se celebra en casa, en San Sebastián, y mejora su posición, quedando octavo. Y llega la edición de 1972, la última con la denominación de Cross de las Naciones y organización de la ICCU, en Cambridge. La prueba se resume en una intensa lucha entre Haro y el gran fondista belga Gastón Roelants, que lo mismo conseguía el record del mundo en los 3.000 metros obstáculos que en la hora en pista. El veterano belga, ya tres veces ganador de la prueba, lanzó un duro ataque al final, al que Haro no pudo responder. Pero sí conservó hasta el final su segundo puesto, el mejor logro español desde el triunfo de Aritmendi.

Al año siguiente, en 1973, la IAAF se hizo cargo de la prueba, y la denominó Campeonato del Mundo de Cross. Esa primera edición se celebró en Waregem, en Bélgica. Cuando Haro iba en el grupo de cabeza, unos manifestantes que protestaban por la situación en Irlanda, invadieron el circuito y él tropezó con uno de ellos, cayendo al suelo y perdiendo unos 30 metros. Pero se pudo rehacer y enganchar de nuevo. Acabó quedando en cabeza un trío constituido por el finlandés Pekka Päivärinta, otro belga, Willy Polleunis, y Haro. De nuevo, como el año anterior en Munich, atacó Haro, y consiguió sacar diez metros de ventaja, pero en los metros finales Päivärinta lo alcanzó y por una sola décima de segundo le ganó.

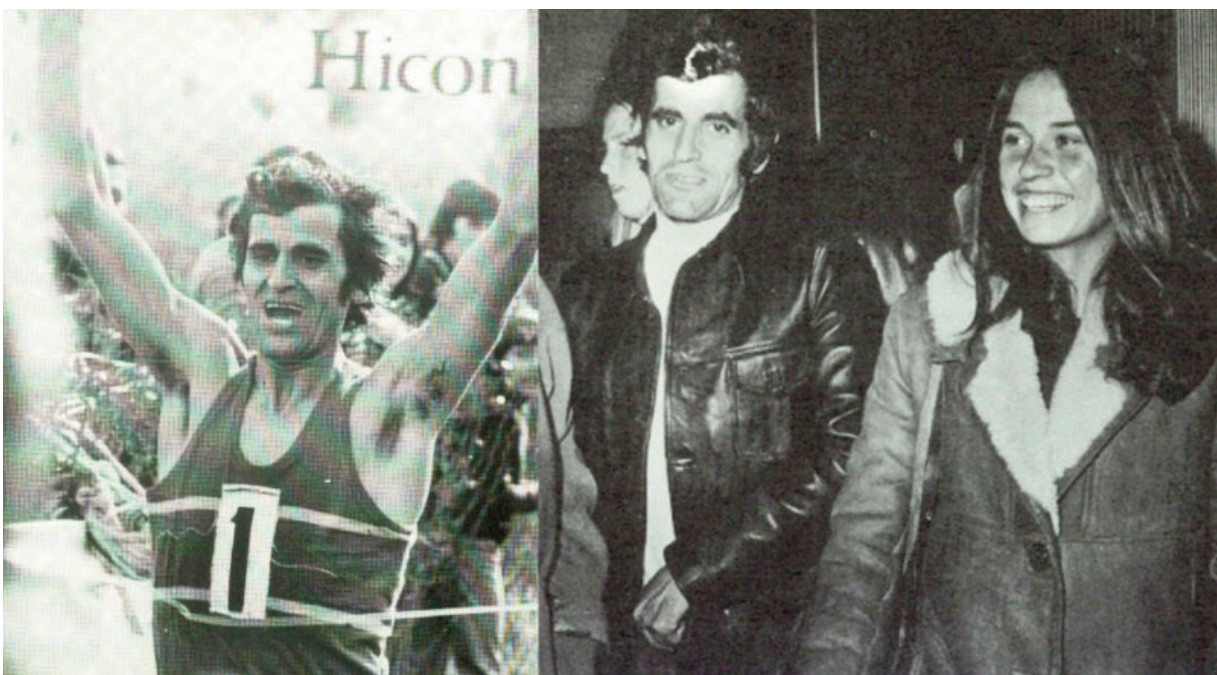
Perce mentira, pero la historia se repitió en 1974, en Monza, con derrota al sprint por 8 décimas de segundo tras el belga De Beck. Y en 1975, a la cuarta, en Rabat, fue el escocés Ian Stewart quien le ganó. Muchos años después, este recordaba esta carrera como la mejor de su vida. Y explicaba: "El español Mariano Haro y el estadounidense Bill Rodgers se escaparon y yo también. De repente, la diferencia había pasado de 20 a 50 y a 60-70 metros. Y eso ocurrió bastante rápido. Sabía que el recorrido era rápido y se adaptaba perfectamente a mí. En la última vuelta, Haro se esforzó y dejamos atrás a Rodgers. Y nos quedamos solos Haro y yo. Me quedé ahí sentado hasta que faltaban unos 150 metros y ya no pudo alcanzarme."



Por cuatro veces consecutivas, la falta de velocidad final le había impedido ser campeón del mundo de cross. Pero logró un historial que muy pocos pueden presentar, con cuatro segundos puestos. En el último, tuvo además la alegría de ver a su amiga Carmen Valero, también fallecida este año, lograr el tercer puesto, podio totalmente inesperado que era el prelude de los que había de llegar.



*En el I Campeonato del Mundo de Cross disputado en Waregem (BEL) donde sólo el finlandés Päivarinta pudo con el gran Mariano Haro.*



*Haro, todo un triunfador de raza, único e inimitable; junto a Carmen Valero volviendo del Mundial de cross de 1975 en Rabat, donde Haro fue 2º y Valero 3ª.*

## **Mariano Haro ante el cronómetro.**

Estos resultados de Haro se tradujeron en unas marcas asombrosas en su momento, hace ya más de medio siglo, que durante mucho tiempo se mantuvieron en cabeza de las listas españolas. Hasta diez récords de España logró, todos ellos de gran relevancia.

Si seguimos el orden de las pruebas, los primeros fueron en 3.000 metros. En 1970 en una reunión internacional en Colonia, registró 7:57.8, que después llevaría hasta 7:51.6 en los Bislett Games de Oslo en agosto de 1972, cuatro semanas antes de los Juegos de Munich.

Los 5.000 metros fueron escenario de su competencia con Alvarez Salgado: sólo una vez batió el récord de España, pero de gran nivel. El campeonato británico de la AAA de 1972, una prueba que desde el siglo XIX se honraba en acoger atletas extranjeros, se celebró en julio. Allí participaron tanto el palentino como el gallego. Tras el podio británico, formado por David Bedford, Ian McCafferty y Ian Stewart, Haro quedó cuarto con 13:26.03, mejorando por muy poco la marca de Alvarez Salgado, que también participó y fue sexto. Ese récord de Haro era además la mejor marca mundial de siempre para un atleta de más de 30 años.

Su gran prueba, claro, fueron los 10.000 metros. La primera vez que bajó de los 29 minutos, su primer récord nacional en la prueba, fue en La Coruña en 1969, en el Gran Premio Internacional que ganó por delante, por ejemplo, de Naftali Temu, uno de los primeros atletas africanos de gran nivel. Y después llegaron cuatro récords más, todos ellos en grandes ocasiones, lo que les da más valor todavía. Para empezar, los 28:34.2 conseguidos en Oslo en los Bislett Games, sólo por detrás de Frank Shorter, en la carrera que sirvió de homenaje y retirada del entonces recordman mundial, el australiano Ron Clarke. Señalemos, cosas de la época, que también se cronometró el paso por las 6 millas, y ahí consiguió una mejor marca nacional de 27:42.6. Al año siguiente, 1971, en Helsinki se celebraron los Campeonatos de Europa. La carrera de 10.000 tuvo un extraordinario nivel, y Haro rebajó su marca en más de medio minuto, bajando por primera vez de los 28; con 27:59.34 sólo pudo ser quinto. El ganador fue el finlandés Väättäinen, con 27:52.87, y por detrás de Haro quedaron por ejemplo los británicos Bedford y Mike Tagg. Esta carrera fue la de mayor nivel medio hasta entonces, y Haro se colocaba en ese momento séptimo de todos los tiempos. Pero esto no era nada para lo que había de llegar al año siguiente. Ya hemos visto que en los Juegos Olímpicos de Munich mejoró por dos veces el récord de España. Primero en la eliminatoria, con 27:55.89, y después en su cuarto puesto de la final con 27:48.14. Esta marca, sexta del mundo y cuarta de Europa de siempre en aquel momento, era también la mejor del mundo para mayores de 30 años, superando nada menos que a Ron Clarke; y a nivel europeo, a la de Väättäinen del año anterior.

Y ya fuera de las pruebas olímpicas, pero una marca muy carismática y de altísimo nivel, la que consiguió en la hora. Una prueba hoy caso olvidada, pero con un historial importantísimo, en que se suceden nombres como Walter George, Jean Bouin, Paavo Nurmi, o Emil Zatopek. Haro consiguió en 1965 sus primeros récords de España en los 20.000 y la hora. Y el 9 de agosto de 1975, en San Sebastián, batió sus propias marcas con unos registros extraordinarios: 58:37.8 al paso por 20.000, y 20.493 metros en la hora. En el momento de lograr esta marca, sólo había habido una carrera más rápida en el mundo. En 1972 en Bruselas, Gaston Roelants logró 20.784 metros y Willi Polleunis 20.518. A ambos los hemos visto competir también en cross. Por lo tanto Haro se colocaba aquel día como tercero del mundo de todos los tiempos. Su marca en ambas pruebas perduró como récord de España hasta 2021, cuando Dani Mateo mejoró la de la hora en 100 metros justos, y lo coloca todavía hoy, casi 50 años después, en el top-30 mundial.

## Colofón

Evidentemente mucho más se puede decir de una trayectoria tan rica como la de Mariano Haro. Estas líneas sólo pretenden rendir homenaje a una figura del atletismo español que significó en muchos aspectos un cambio de época. Recordar a los que los vivieron unos momentos descolantes, y poner en contexto logros que siguen emocionando.



Tras la retirada, llegó el regreso a la vida civil. Puso en marcha una marca de ropa deportiva, y se involucró por completo en la vida de "su pueblo". Nada menos que 24 años ejerció la Alcaldía, desde 1979 hasta 2003.

Descanse en paz, Mariano Haro. Su memoria permanecerá siempre en los que se emocionaron con sus logros.

Por: José Javier Etayo



## Un historial impresionante

27.05.40 Nacido en Valladolid - creció y vivió en Becerril de Campos, Palencia (falleció el 27.7.2024 en Becerril de Campos)  
1,65m/58kg

Entrenador: Gerardo Cisneros

(durante unos meses de 1967 le entrenó Gregorio Rojo)

62 veces internacional absoluto (1962-1977)

### HISTORIAL NACIONAL

Campeón de España Absoluto de Campo a Través  
(1962-1963-1968-1969-1971-1972-1973-1974-1975-1976-1977)

Campeón de España Absoluto de 10.000m

1962 (30.19.0) - 1964 (30.57.2) - 1965 (30.09.8) - 1969 (29.46.4) - 1970 (30.05.8) - 1971 (29.33.6) - 1973 (28.40.2) - 1974 (28.56.2) - 1975 (28.55.6)

Campeón de España Absoluto de 5.000m

1962 (14.20.8) - 1964 (14.15.4) - 1965 (14.19.4) - 1969 (14.12.0) - 1970 (14.27.6)

Campeón de España Absoluto de 3.000m Obstáculos

1967 (9.00.6)

Campeón de España de Gran Fondo

1975 (1h.35.25)

### HISTORIAL INTERNACIONAL

JJOO	1968 - México	3.000m Obst. (5e2/descalificado)
	1972 - Munich	5.000m (3e4/13:35.4); 10.000m (4º/27:48.2)
	1976 - Montreal	10.000m (6º/28:00.28)
CE	1966 - Budapest	5.000m (7e2/14.07.2)
	1971 - Helsinki	10.000m (5º/13:35.8)
	1974 - Roma	10.000m (8º/28:36.0)
CpE	1965 - Enschede	Elim. - 10.000m (1º/30:16.4)
	1967 - Atenas	Elim. - 3.000m Obst. (2º/9:02.6)
	1970 - Zurich	SF - 10.000m (1º/29:10.0)
	1973 - Celje	SF - 10.000m (abandono)
	1975 - Lisboa	Elim. - 10.000m (3º/28:33.3)
	1975 - Londres	SF - 10.000m (3º/28:31.02)
JlberA	1962 - Madrid	5.000m (3º/14:38.2); 10.000m (2º/30:22.4)
	JMed	1967 - Túnez
Westh.	1971 - Esmirna	10.000m (2º/28:54.4)
	1975 - Argel	10.000m (2º/28:29.2)
	1969 - Madrid	3.000m Obst. (3º/8:53.8)
Westh.	1971 - Bruselas	10.000m (3º/29:13.2)
	1974 - Aarhus	10.000m (2º/28:23.8)
	CrossNaciones	1961 (3º); 1962 (ab); 1963 (3º); 1964 (11º); 1965 (32º); 1968 (6º); 1969 (10º); 1971 (8º); 1972 (2º)
CMcross	1973 (2º), 1974 (2º); 1975 (2º); 1976 (11º); 1977 (13º)	

...

### Encuentros Internacionales

1961 - Lisboa	POR-ESP (júnior) - 5.000m (2º/15:04.2)
1961 - Barcelona	ESP-BEL (júnior) - 3.000m (2º/8:40.2)
1963 - Madrid	ESP-POR - 5.000m (1º/14:34.8)
1963 - Madrid	ESP-DEN - 5.000m (1º/14:37.8)
1963 - Madrid	ESP-TUR - 5.000m (1º/14:18.8)
1964 - Bilbao	ESP-FRA - 3.000m Obst. (1º/8:52.0)
1964 - Lisboa	POR-ESP - 5.000m (2º/14:42.8); 3.000m Obst. (abandono)
1964 - Atenas	GRE-ESP - 10.000m (1º/29:59.8)
1965 - Bourges	FRA-ESP - 5.000m (3º/14:15.8); 10.000m (1º/30:11.0)
1965 - Estambul	TUR-ESP - 10.000m (1º/30:02.0)
1965 - Madrid	ESP-GRE - 5.000m (1º/14:24.0); 3.000m Obst. (2º/9:11.2)

# ATLETISMO EN ESPAÑA

1965 - Barcelona	ESP-SUI - 10.000m (1º/30:06.6)
1966 - Madrid	ESP-FRA - 5.000m (3º/14:18.4); 10.000m (1º/30:24.6)
1966 - Bruselas	BEL-ESP - 5.000m (3º/14:06.2); 10.000m (1º/30:05.6)
1966 - Copenhague	DEN-ESP-GRE - 5.000m (1º/14:10.2)
1966 - Berna	SUI-ESP - 5.000m (2º/14:40.8); 3.000m Obst. (2º/9:04.4)
1967 - La Coruña	ESP-BEL - 5.000m (4º/14:28.4); 3.000m Obst. (2º/8:50.3)
1967 - Bayona	FRA-ESP - 3.000m Obst. (1º/8:46.8)
1967 - Viareggio	ITA-ESP-USA - 3.000m Obst. (3º/8:47.8)
1968 - La Coruña	ESP-FRA-GRE - 3.000m Obst. (1º/8:45.8)
1968 - Oslo	NOR-ESP - 5.000m (3º/14:00.0); 3.000m Obst. (2º/8:45.4)
1968 - Barcelona	ESP-MAR - 3.000m Obst. (1º/8:42.2)
1970 - París	FRA-ESP - 5.000m (1º/13:55.4)
1971 - Viareggio	ITA-ESP-GRE - 10.000m (2º/29:05.4)
1971 - Madrid	ESP-FRA - 10.000m (1º/28:23.6)
1972 - Barcelona	ESP-SUI - 10.000m (1º/28:32.4)
1972 - Oslo	NOR-ESP - 10.000m (1º/28:43.4)
1972 - Helsinki	FIN-ESP-GBR - 10.000m (1º/28:26.8)
1974 - Ginebra	SUI-ESP - 10.000m (1º/28:40.02)
1975 - Roma	ITA-ESP-CHN-ROU - 10.000m (2º/28:24.6)
1977 - Lisboa	POR-ESP-ALG - 10.000m (1º/28:55.6)

## PROGRESIÓN

Años	Club	1.500m	3.000m	5.000m	10.000m	3.000m Obst.	Otras marcas
1959	At. Palencia	4.53.5	9.38.8	16.13.0 (47)	35.35.0 (49)	10.17.6 (33)	
1960	At. Palencia		9.15.5	15.41.0 (26)		10.12.2 (28)	
1961	San Miguel	4.06.4 (26)	8:56.8	14.50.8 (6)		10.09.3 (27)	
1962	E. y D. Palencia	4.02.1 (17)		14.20.8 (2)	30.19.0 (1)	9.42.0 (10)	
1963	E. y D. Palencia	4.02.2 (29)		14.18.8 (2)	30.00.4 (3)	9.08.0 (1)	1.59.7 (54) 800m
1964	E. y D. Palencia	3.59.3 (24)	8.17.1 (3)	14.08.0 (3)	29.59.8 (4)	8.52.0 (1)	1.53.7 (12) 800m
1965	E. y D. Palencia	4.03.5 (41)	8.23.4 (8)	14.04.4 (1)	29.29.0 (1)	9.11.2 (3)	1h.01.36.6 (1) - 19.453 (1)
1966	E. y D. Palencia	4.04.8 (54)	8.11.1 (3)	13.53.8 (2)	30.05.6 (5)	8.50.0 (2)	2.00.7 (94) 800m
1967	E. y D. Palencia			14.02.0 (3)		8.46.8 (2)	
1968	E. y D. Palencia	3.54.8 (14)	8.17.0 (4)	14.00.0 (2)	29.06.6 (2)	<b>8.37.2 (2)</b>	
1969	E. y D. Palencia	4.00.9 (54)	8.49.6 (56)	14.09.6 (3)	28.58.8 (1)	8.53.8 (2)	
1970	E. y D. Palencia		7.57.8 (1)	13.55.4 (2)	28.34.2 (1)		
1971	E. y D. Palencia		8:16.0+	13.47.2 (3)	27.59.34 (1)		
1972	E. y D. Palencia	<b>3.47.3 (4)</b>	<b>7.51.6 (1)</b>	<b>13.26.03 (1)</b>	<b>27.48.14 (1)</b>		
1973	E. y D. Palencia		8.12.6 (6)	13.46.2 (3)	28.18.0 (1)		
1974	E. y D. Palencia	3.57.0 (60)	8:29.2 +	13.41.74 (1)	28.23.8 (1)		
1975	E. y D. Palencia			13.49.8 (4)	28.24.6 (1)		58.37.8 (1) - 20.493 (1)
1976	E. y D. Palencia		8:26.4+	14:12.6+ (8)	28.00.28 (1)		
1977	E. y D. Palencia				28.54.5 (3)		

### Otras marcas

1.000m 2:43.0 (1961)

### Récords de España y mejores marcas absolutas (aire libre)

3.000m	7.57.8 - Colonia - 11.08.70
	7.51.6 - Oslo - 03.08.72
5.000m	13.26.03 - Londres - 14.07.72 (mejor marca europea +30)
10.000m	28.58.8 - La Coruña - 12.07.69
	28.34.2 - Oslo - 05.08.70
	27.59.34 - Helsinki - 10.08.71
	27.55.89 - Munich - 31.08.72
	27.48.14 - Munich - 03.09.72 (mejor marca mundial y europea +30)
20.000m	1h.01.36.6 - San Sebastián - 02.10.65
	58.37.8 - San Sebastián - 09.08.75
Hora	19.453m - San Sebastián - 02.10.65
	20.493m - San Sebastián - 09.08.75



## Récord de España absoluto (pista cubierta)

3.000m 8.29.2 - Madrid - 26.02.64

## Récords por categorías (desde +35 años)

5.000m +35 (13.49.8 en 1975)

10.000m +35 (28.24.6 en 1975 y 28.00.28 en 1976)

20.000m/hora +35 (58.37.8/20.493m en 1975)

## Puestos anuales en el ranking mundial y europeo

a) pruebas olímpicas (entre los 100 primeros del mundo)

1964 - 5.000m 14.08.0 (100-M y 75-E), 3.000m. Obst. 8.52.0 (75-M y 59-E)

1965 - 5.000m 14.04.4 (73-M y 58-E), 10.000m 29.29.0 (60-M y 48-E)

1966 - 5.000m 13.53.8 (53-M y 38-E), 3.000m. Obst. 8.50.0 (79-M y 65-E)

1967 - 5.000m 14.02.0 (90-M y 72-E), 3.000m. Obst. 8.46.8 (72-M y 58-E)

1968 - 5.000m 14.00.0 (100-M y 72-E), 29.06.6 (57-M y 40-E),

3.000m. Obst. 8.37.2 (21-M y 17-E)

1969 - 10.000m 28.58.8 (51-M y 40-E)

1970 - 5.000m 13.55.4 (80-M y 61-E), 10.000m 28.34.2 (21-M y 17-E)

1971 - 5.000m 13.47.2 (85-M y 65-E), 10.000m 27.59.34 (6-M y 6-E)

1972 - 5.000m 13.26.03 (8-M y 7-E), 10.000m 27.48.14 (4-M y 3-E)

1973 - 5.000m 13.46.2 (88-M y 74-E), 10.000m 28.18.0 (16-M y 13-E)

1974 - 5.000m 13.41.74 (71-M y 50-E), 10.000m 28.23.8 (30-M y 22-E)

1975 - 10.000m 28.24.6 (44-M y 28-E)

1976 - 10.000m 28.00.28 (17-M y 12-E)

b) pruebas no olímpicas (entre los 50 primeros del mundo)

1965 - Hora 19.453m (8-M y 6-E)

1970 - 3.000m 7.57.8 (19-M y 16-E)

1972 - 3.000m 7.51.6 (19-M y 13-E)

1975 - 20.000m y hora 58.37.8 y 20.493m (2-M y 2-E)

## En el ranking all-time sus mejores clasificaciones fueron:

a) pruebas olímpicas

5.000m 13.26.03 (11-M y 8-E hasta 1972)

10.000m 27.48.14 (6-M y 4-E hasta 1972), las mejores españolas de siempre (marcha aparte) hasta 1985 (batidas por José Luis González con 3.30.92 en 1.500m, 5-M y 3-E)

b) pruebas no olímpicas

20.000m y hora 58.37.8 y 20.493m (4-M y 4-E hasta 1975)

c) categoría +35

En el ranking all-time (categoría +35) fue 2-M y 2-E tanto en 10000m (28.00.28 en 1976) como en 20.000m y la hora (58.37.8 y 20.493m en 1975), sólo detrás del soviético Sviridov y el belga Roelants respectivamente.

## GALARDONES Y HONORES

Medalla de Oro de la Real Orden del Mérito Deportivo (2003)

Insignia de Oro y Brillantes de la RFEA

Trofeo Barón de Güell (3 ocasiones)

Medalla de Oro del Frente de Juventudes

Medalla de Oro de Educación y Descanso

Medalla de Oro de la Federación Vizcaína

MARCA de Oro (4 veces)

YA de Oro a los Valores Humanos

Oliva de oro de Jaén

Sello conmemorativo de la Exposición Filatélica de Moscú 80

Calles: Alhama de Murcia (Murcia), Madridejos (Toledo),

Priego de Córdoba (Córdoba), Valencia, Guillena (Sevilla), Roquetas de Mar (Almería), Rute (Córdoba)

Premio ANOC "Atleta Legendario de campo a través" (2012)







## LXXI Campeonato de España Sub-20 Castellón, 27-28 julio 2024

### HOMBRES

#### 100 m

**Eliminatorias (27) - Clasifican 3 primeros de cada serie + 4 mejores tiempos**

**Eliminatoria 1 (+0.7):** 1. Fernández 10.90 Q - 2. Miguel 10.91 Q - 3. Ruiz 11.02 Q .015 - 4. Ferrán Soler RUBB 11.02 .016 - 5. Alejandro Ruiz UABMA 11.02 .019 - 6. Marcos Guridi HIBLO 11.12 - 7. Máximo Tolbaños VICVA 11.19

**Eliminatoria 2 (+2.0):** 1. Hernández 10.55 Q - 2. Vázquez 10.69 Q - 3. Crawford (GBR) 10.71 Q - 4. Dango 10.81 q - 5. Huesca 10.83 q - 6. Subirats 10.86 q - 7. Mikel Díaz JKES 10.95

**Eliminatoria 3 (+1.2):** 1. Rueda 10.75 Q .744 - 2. López 10.93 Q - 3. Fuchs 10.94 Q - 4. José Antonio Olmedo NERMA 10.96 - 5. Roberto Martínez CARMU 11.00 - 6. Raúl Planas PAMNA 11.03 - 7. Antonio Luque MALMA 11.08 - 8. Marc Crespo CAICS 11.11

**Eliminatoria 4 (+0.6):** 1. Dorado 10.75 Q .748 - 2. García 10.81 Q - 3. Pérez 10.82 Q - 4. Soto 10.85 q - 5. Martín Smirnov (RUS) NAOO 10.97 - 6. Eric Antolinós TRAAA 11.10 - 7. Lain Sáez FLOBU 11.24

**Semifinales (27) - Clasifican 3 primeros de cada serie + 2 mejores tiempos**

**Semifinal 1 (+1.6):** 1. Rueda 10.56 Q - 2. Vázquez 10.65 Q - 3. Cai Kekanwa Caldi Crawford (GBR) NERMA 10.69 - 4. Dango 10.76 Q - 5. Javier López SUAM 10.82 - 6. Mikel Ruiz PORBI 10.90 .890 - 7. Sergio Fernández ABAEX 10.90 .897 - Pau Subirats CAIB NP

**Semifinal 2 (+0.4):** 1. Dorado 10.57 Q - 2. Hernández 10.59 Q - 3. Pérez 10.62 Q - 4. Soto 10.79 q - 5. García 10.80 q - 6. Marcos Miguel NUMSO 10.86 - 7. Izan Huesca SANA 10.87 .861 - 8. Aleix Fuchs CAIB 10.87 .862

**Final (27) (+0.4)**

1. Carlos Dorado	CAICS	10.48
2. Jorge Hernández	ABAEX	10.56
3. Alejandro Rueda	BAHCA	10.61
4. Koji Pérez	ADMM	10.62
5. Alejandro García	TSICO	10.72
6. Mauro Vázquez	VCGPO	10.74
7. Pedro Soto	SJAMU	10.76
8. Rodrigo Dango	INCBU	19.41

#### 200 m

**Eliminatorias (27) - Clasifican 3 primeros de cada serie + 4 mejores tiempos**

**Eliminatoria 1 (+2.8):** 1. Vilacha 21.19 Q - 2. Leal 21.51 Q - 3. Chasco 21.89 Q - 4. Smirnov (RUS) 22.10 q - 5. Nil González UATB 22.47 - 6. Iván Domínguez CORTF 22.77 - 7. Alejandro Encina RUBB 23.46 - 8. Garikoitz García DURBI 25.80

**Eliminatoria 2 (+2.7):** 1. Fito 21.26 Q - 2. Casado 21.29 Q - 3. García 21.94 Q - 4. Guridi 22.03 q - 5. Adrián Mota JASB 22.54 - 6. Ibán Irigoyen ARDNA 22.65 - 7. Manuel Padilla INDE 23.08

**Eliminatoria 3 (+0.8):** 1. Crawford (GBR) 21.38 Q - 2. Cabrera 21.41 Q - 3. Gómez 22.05 Q - 4. Rivero 22.25 q - 5. Ferran Soler RUBB 22.29 - 6. Iván Segura SURGR 22.58 - 7. Iker Rodríguez PUEPA 22.93

**Eliminatoria 4 (+2.4):** 1. González 21.14 Q - 2. Sánchez 21.48 Q - 3. Corrales 21.64 Q - 4. Pozo 21.92 q - 5. Pablo Ramírez VCFV 22.68 - 6. Marcus Mensah SAFV 23.15 - Rodrigo Aguilar NERMANP

**Semifinales (28) - Clasifican 3 primeros de cada serie + 2 mejores tiempos**

**Semifinal 1 (+3.0):** 1. González 21.02 Q - 2. Cai Kekanwa Caldi Crawford (GBR) NERMA 21.13 - 3. Cabrera 21.17 Q - 4. Leal 21.37 Q - 5. Corrales 21.60 q - 6. Danilo Pozo AJAM 21.90 - 7. Javier Gómez CAJJ 22.01 - 8. David Rivero UABMA 22.40

**Semifinal 2 (+3.6):** 1. Fito 20.89 Q - 2. Casado 21.06 Q - 3. Sánchez 21.08 Q - 4. Vilacha 21.26 q - 5. Eloy García MARC 22.07 - 6. Marcos Guridi HIBLO 22.10 - 7. Lander Chasco BLAVI 22.13 - 8. Martín Smirnov (RUS) NAOO 22.24

**Final (28) (+3.2)**

1. Daniel González	MAJM	20.75
2. Oriol Sánchez	CDUB	20.85 .842
3. Rodrigo Fito	ARMSA	20.85 .844
4. Daniel Casado	NERMA	20.94
5. Roberto Cabrera	CAVVA	21.08
6. Manuel Vilacha	AUMMU	21.26
7. Pol Leal	ANALE	21.48
8. Álvaro Corrales	SURGR	21.71

#### 400 m

**Semifinales (27) - Clasifican 2 primeros de cada serie + 2 mejores tiempos**

**Semifinal 1:** 1. Pinés 48.07 Q - 2. Jarabo 48.44 Q - 3. Ismael Romero SAAMU 49.00 .997 - 4. Marco Sáiz FLOBU 49.06 - 5. David Parramon BCNB 49.12 - 6. Fabián Vidal BARC 49.34 - 7. Pablo Ruiz GANV 49.49 - 8. Héctor Sáiz TORS 49.58

**Semifinal 2:** 1. Priego 48.09 Q - 2. Marco 48.35 Q - 3. Pons 48.57 q - 4. Peio Ezkibela DURBI 49.05 - 5. Alex Alemayehu Fabrega RUAB 49.60 - 6. Salvador García NERMA 50.11 - 7. Bruno Cano FLOBU 50.98 - Beñat Miquelarena BATSS NP

**Semifinal 3:** 1. García 46.28 Q - 2. Cirujeda 47.69 Q - 3. Pons 48.32 q - 4. Diego Tejero SCOZ 48.92 - 5. Rubén Martín ROMAV 49.00 .998 - 6. Pablo Barea RACVA 49.17 - 7. Samuel Galende BENZA 51.00

**Final (28)**

1. David García	ABAEX	47.01
2. Asabu Pinés	ACVCR	47.74
3. Biel Cirujeda	CAMB	47.82
4. José Miguel Pons	CAICS	48.05
5. Adrián Priego	FCBB	48.10
6. Helio Marco	CVCA	48.30
7. Daniel Jarabo	CAICS	48.95
8. Sergi Pons	XTRIB	49.12



## 800 m

**Semifinales (27) - Clasifican 2 primeros de cada serie + 2 mejores tiempos**

**Semifinal 1:** 1. Souadi 1:52.60 Q - 2. Marti 1:52.98 Q - 3. Barcala 1:53.22 q - 4. Ricardo Negrete FRR 1:53.50 - 5. Arnau Pujols CAMB 1:53.98 - 6. Bruno Maturana FCBB 1:54.20 - 7. Ayman Fikri LEGM 1:57.25 - 8. Pablo Jurado NERMA 1:57.83

**Semifinal 2:** 1. Gómez 1:57.53 Q - 2. Gómez 1:57.88 Q - 3. Pablo Merencio PODM 1:57.97 - 4. David Antón DECA 1:58.12 - 5. Aymen Smaili TRAAA 1:58.18 - 6. Lluís Pons FACT 1:59.12 - 7. Daniel Díaz NERMA 1:59.91 - 8. Mark Aboua (CIV) VCFV 2:01.73

**Semifinal 3:** 1. Monfort 1:51.66 Q - 2. Rodríguez 1:52.47 Q - 3. Mateo 1:52.85 q - 4. Jesús Manuel Pérez GAISE 1:53.78 - 5. Jorge Cava TEAM 1:54.73 - 6. Mikel Abad SANNA 1:54.81 - 7. Adrián Rivaldulla RIAC 1:55.87 - 8. Izan González UOVO 1:56.55

## Final (28)

1. Alaa Souadi	PODM	1:51.88
2. Roberto Gómez	ATVM	1:52.07
3. Álvaro Monfort	ECOAV	1:52.38
4. Adrián Gómez	CAICS	1:53.19
5. Ryan Barcala	ROMAV	1:53.25
6. Mathios Rodríguez	CAIB	1:54.13
7. Mario Mateo	ADMM	1:54.51
8. Eros Martí	AACB	1:55.23

## 1.500 m

**Semifinales (27) - Clasifican 4 primeros de cada serie**

**Semifinal 1:** 1. Criado 4:43.13 Q - 2. Pintado 4:43.32 Q - 3. López 4:44.09 Q - 4. Serrano 4:44.14 Q - 5. Pepe Sánchez Del Valle LUELU 4:45.01 - 6. Eduardo Sabino AAAO 4:45.68 - 7. Bingen Arambarri XEYSS 4:45.90 - 8. Eric Márquez FCBB 4:45.98 - 9. Ibai Maján SCOZ 4:46.76 - 10. Juan Camacho ZENZ 4:47.56 - Nil Frias CAMB AB

**Semifinal 2:** 1. González 3:57.11 Q - 2. Sánchez 3:57.59 Q - 3. Rodríguez 3:57.65 Q - 4. Ulla 3:58.85 Q - 5. Alejandro Donaire CAJJ 3:59.83 - 6. Pablo Navarro CAICS 4:03.20 - 7. José Manuel Bermudez NERMA 4:03.55 - 8. Ángel Pérez FCBB 4:04.49 - 9. Keno García VICVA 4:04.85 - 10. Pau Portet CAGB 4:05.05 - 11. Lucas Mesa AAAO 4:06.74

**Semifinal 3:** 1. Palencia 4:08.39 Q - 2. Crespo 4:09.64 Q - 3. Olea 4:09.65 Q - 4. Del Saz 4:09.82 Q - 5. Daniel Gámez NERMA 4:10.65 - 6. David Campo ZAMZA 4:11.84 - 7. Marcos Lara CAJJ 4:12.34 - 8. Abel Rodríguez AAAO 4:13.40 - 9. Marc Mañe PENB 4:13.71 - 10. Simon Ibrahim Morala UOVO 4:13.97 - 11. Mario Cantarero TORS 4:17.92 - 12. Julio Fernández LUELU 4:20.76

## Final (28)

1. Alex Pintado	CAICS	4:23.33
2. Andrés González	OLIEX	4:24.54
3. Daniel López	CAPEX	4:25.07
4. David Criado	BEZS	4:25.19
5. Pablo Del Saz	TRACU	4:26.01
6. Marcos Crespo	ZENZ	4:26.23
7. Izan Rodríguez	ARRM	4:26.60
8. Adrián Olea	3FDCV	4:27.70
9. Samuel Serrano	UDATO	4:27.75
10. Guillermo Sánchez	AAMM	4:28.09
11. Pablo Ulla	SGPPO	4:28.44
12. Mario Palencia	VICVA	4:29.12

## 3.000 m (27)

1. Óscar Gaitán	INDE	8:35.25
-----------------	------	---------

2. Unai Naranjo	CAICS	8:35.42
3. José Daniel Jiménez	ACVCR	8:38.90
4. Gonçalo José Sousa	JBEB	8:41.57
5. Martín Iriondo	KAMSS	8:42.98
6. Ander Aramendi	BATSS	8:44.64
7. Tarik El Amri	CAICS	8:47.91
8. Jofre Roca	CAMB	8:50.51
9. Badar Bouhachami	ARDM	8:53.50
10. Víctor Ramos	TKTC	8:53.52
11. Sergio Quintas	PUROR	8:54.38
12. Adrián Macías	HOSB	8:57.18
13. Unax Armendariz	TCFSS	8:58.73
14. Oriol Jove	XPOLE	9:03.42
15. Mohammed Kassimi (MAR)	FRRR	9:05.98
16. Andrés Morata	GJOGR	9:06.80
17. Lazaro Carreño	CAPEX	9:07.28
18. Enzo Alonso	UOVO	9:22.73

## 110 m vallas

**Eliminatorias (27) - Clasifican 3 primeros de cada serie + 4 mejores tiempos**

**Eliminatoria 1 (+1.7):** 1. Soberanas 14.22 Q - 2. Legaz 14.44 Q .431 - 3. Machuca 14.74 Q - 4. Herreros (AND) 14.96 q - 5. Martí Brullas GAVB 15.50 - 6. Sergi Borillo CAICS 15.52 - Juan Jesús Martín ACVCR DS RT 22.6.2

**Eliminatoria 2 (+0.1):** 1. Castilla 14.27 Q - 2. Cobos 14.47 Q - 3. Vázquez 14.72 Q - 4. Cárdenas 14.76 q - 5. Ekaitz Ganuza GANNA 15.13 - 6. Lucas Badía ZOIHU 15.98 - 7. Juan Nicolás Barrero RACVA 15.99

**Eliminatoria 3 (+0.2):** 1. García 14.38 Q - 2. Revuelta 14.40 Q - 3. Sebastián 14.52 Q - 4. Martínez 14.62 q - 5. Jairo González AAAO 15.44 .434 - 6. Asier Lacosta SCOZ 15.44 .436 - 7. Eric Nieto DMAA 16.01 - Eber Segui RUNT NP

**Eliminatoria 4 (+1.7):** 1. Armisen 13.93 Q - 2. Pérez 14.44 Q .438 - 3. Sánchez 14.62 Q - 4. Tivey 14.97 q - 5. Roberto Palicio OVAO 15.15 - 6. Rubén Martínez INCBU 15.26 - 7. Eloy Romero LEGM 15.33

**Semifinales (28) - Clasifican 3 primeros de cada serie + 2 mejores tiempos**

**Semifinal 1 (+1.8):** 1. Armisen 13.81 Q - 2. García 14.29 Q - 3. Sebastián 14.38 Q - 4. Machuca 14.56 q - 5. Xavier Martínez CANB 14.68 - 6. Marc Tivey VCFV 14.98 - 7. Llorenç Cobos CTTIB 23.77 - Rubén Revuelta TORZA DS RT 16.8

**Semifinal 2 (+0.8):** 1. Castilla 13.52 Q - 2. Soberanas 14.09 Q - 3. Sánchez 14.35 Q - 4. Legaz 14.59 q - 5. Martín Vázquez LUCU 14.93 - 6. Pol Herreros (AND) ANALE 15.13 - Guillermo Cardenas MALMA AB - Iván Pérez ARGM NP

## Final (28) (+4.1)

1. Daniel Castilla	FECV	13.51
2. Iván García	NERMA	14.08
3. Eneko Soberanas	EDENA	14.12
4. Diego Machuca	APUCR	14.35
5. Endika Sánchez	PORBI	14.36
6. Daniel Sebastián	CAICS	14.39
7. Álvaro Legaz	SCOZ	14.50
Arturo Armisen	MONHU	NP

## 400 m vallas

**Semifinales (27) - Clasifican 2 primeros de cada serie + 2 mejores tiempos**

**Semifinal 1:** 1. Torres 54.00 Q - 2. Pasalodos 54.42 Q - 3. Vázquez

54.67 q - 4. Iván Seoane CAMBU 56.57 - 5. Bittor Etxegibel DURBI 57.02 - 6. Santiago Martín SANTM 57.90 - 7. Ander Aristi BATSS 1:00.60 - Diego Barrada ALCM NP

**Semifinal 2:** 1. Alonso 55.12 Q - 2. Ortega 55.48 Q - 3. Max Cassidy HOSB 55.95 - 4. Beñat Monreal GANNA 57.48 - 5. David Ballesster UGEB 58.75 - 6. Ángel Beas BAHAL 58.90 - Javier García MALMA AB - Martín Pereda CILO AB

**Semifinal 3:** 1. Martínez 53.63 Q - 2. Burguete 54.35 Q - 3. Ugoiti 54.61 q - 4. Emilio Akira López SANTM 55.18 - 5. Álvaro Andreu DECA 56.43 - 6. Jan Pol Catot CAMB 56.67 - 7. Rubén Rodríguez PRAB 57.61 - Ignacio Cruceira BAHCA AB

## Final (28)

1. Joaquín Alonso	BATSS	51.39
2. Nicolás Martínez	ADMM	53.24
3. Hugo Torres	UABMA	53.72
4. Víctor Pasalodos	INDE	53.90
5. Iñigo Alfonso Burguete	PAMNA	54.30
6. Alejandro Ortega	CAMBU	55.00
7. Jorge Vázquez	MARC	55.59
8. Ekaitz Ugoiti	GALBI	55.61

## 3.000 m Obstáculos (28)

### Final A

1. Andrés Lara	SAVM	8:57.51
2. Marcos Asensio	SCOZ	9:07.11
3. Aniol Clavell	CAGB	9:08.00
4. Petros Sánchez	CARMU	9:09.55
5. Biel Morancho	FCBB	9:13.93
6. Carlos Zarate	SCOZ	9:18.66
7. Adrián Móscardó	CAICS	9:18.88
8. Miguel Alvaríño	LUELU	9:20.78
9. Soufiane Tribak	INCBU	9:22.94
10. Mikel Aramendi	BATSS	9:29.16
11. M'hamed Mouacha (MAR)	CALLE	9:32.12
12. Víctor Hernández	EAPEx	9:42.36
Manex Cívico	TCFSS	AB
Mario Esparraga	NERMA	AB
Mario Pacheco	OLIEX	AB

### Final B

1. Eric Bello	MOLB	9:24.28
2. Juan Caballero	VICVA	9:24.80
3. Deriman Santos	MOJFV	9:27.01
4. Xabat Elortza	KAMSS	9:31.22
5. Harkaitz Irazusta	RSOSS	9:37.54
6. Didac Marza	SAFV	9:40.66
7. Mario Ruda	CHACA	9:46.82
8. Roger Fernández	LLMB	9:47.65
9. Ángel Luis Mendo	MIJMA	10:12.62

## Altura (28)

1. Raúl Matilla	SPRL	2.08
1.95-1 / 2.01-1 / 2.06-3 / 2.08-1 / 2.15-xxx		
2. Martí Cissé	CORB	2.06
1.90-1 / 1.95-2 / 1.98-1 / 2.01-1 / 2.04-3 / 2.06-1 / 2.08-xxx		
3. Antoni González	CAIB	2.06
1.90-1 / 1.95-2 / 1.98-2 / 2.01-1 / 2.04-2 / 2.06-2 / 2.08-xxx		
4. Miguel Fonseca	FECV	2.01
1.85-2 / 1.90-3 / 1.95-3 / 1.98-2 / 2.01-1 / 2.04-xxx		
5. Yannik Vila	BAHCA	2.01
1.85-2 / 1.90-1 / 1.95-1 / 1.98-1 / 2.01-2 / 2.04-xxx		
6. Miguel Guillamón	CARMU	2.01



1.85-1 / 1.90-1 / 1.95-2 / 1.98-2 / 2.01-3 / 2.04-xxx		
7. Aritz Zuazo	BATSS	1.98
1.85-2 / 1.90-1 / 1.95-2 / 1.98-1 / 2.01-xxx		
8. Pablo Cabrera	COCM	1.98
1.90-1 / 1.95-1 / 1.98-2 / 2.01-xxx		
9. David García	STOC	1.95
1.85-2 / 1.90-2 / 1.95-3 / 1.98-xxx		
10. Rubén Abreu	OROTF	1.90
1.85-1 / 1.90-2 / 1.95-xxx		
11. Rubén Martínez	INCBU	1.90
1.85-1 / 1.90-3 / 1.95-xxx		
12. Rubén García	LEGM	1.85
1.85-2 / 1.95-xxx		
Jean Yves Thiemele	AAMM	NP

## Pértiga (27)

1. Adrià Ripollés	FCBB	5.32 RC
4.90-2 / 5.10-2 / 5.20-2 / 5.30-3 / 5.32-2		
2. Martí Serra	CAMB	5.25
4.90-1 / 5.10-2 / 5.20-1 / 5.25-1		
3. Manuel Gómez	NUMSO	5.20
4.75-1 / 5.00-2 / 5.10-3 / 5.20-2 / 5.30-xxx		
4. Fabio Marco	ZATZ	5.10
4.90-2 / 5.00-3 / 5.10-1 / 5.25-xxx		
5=. Aitor Fuertes	PAMNA	4.90
4.40-1 / 4.60-3 / 4.75-1 / 4.90-3 / 5.00-xxx		
5=. Bernat Van Drooge	FCBB	4.90
4.40-2 / 4.60-1 / 4.75-2 / 4.90-3 / 5.00-xxx		
7. Jorge Martínez	MOSM	4.90
4.20-1 / 4.40-2 / 4.60-1 / 4.75-3 / 4.90-3 / 5.00-xxx		
8=. Adrián Medina	SURGR	4.75
4.40-1 / 4.60-1 / 4.75-1 / 4.90-xxx		
8=. Asier Añorga	RSOSS	4.75
4.75-1 / 5.00-xxx		
8=. Mario Alvarez	TAJM	4.75
4.40-1 / 4.60-1 / 4.75-1 / 4.90-xxx		
11. Martí Brullas	GAVB	4.60
4.20-2 / 4.40-1 / 4.60-1 / 4.75-xxx		
12. Maxime Antoine Vallée (CAN)	INDE	4.40
4.20-1 / 4.40-1 / 4.60-xxx		
13. Eloi Gracia	CORB	4.40
4.40-2 / 4.60-xxx		
Valentin Carpentier	CAICS	SM
4.20-xxx		
NM		

## Longitud (28)

# ATLETISMO EN ESPAÑA

1. Alex López	TORV	7.55/+0.8	16.91 - 17.62 - 17.71 - 17.47 - 17.92 - 17.01	
7.55/+0.8 - x - 7.33/+3.6 - 7.35/+2.8 - 7.47/+1.8 - x			TATSS	16.63
2. Alberto Martínez De Moretín	ABCCA	7.53/+4.6	x - x - 15.63 - 16.63 - 16.32 - x	
7.40/+0.1 - 7.08/+0.3 - x - x - 7.53/+4.6 - x			TATSS	16.59
3. Juan Francisco Lozano	NERMA	7.52/+3.8	15.46 - x - 16.59 - x - 16.58 - x	
7.21/+0.5 - x - 7.51/+3.3 - 7.52/+3.8 - x - x			CAICS	16.24
4. Héctor Delgado	OROTF	7.34/+4.4	15.89 - 16.24 - x - 15.81 - p - 15.85	
x - 7.30/+3.8 - x - 7.13/+3.1 - x - 7.34/+4.4			NUMSO	16.08
5. Celso Díez	PUEPA	7.10/+4.1	16.08 - 15.75 - x	
x - 6.58/-0.1 - 7.03/+2.5 - 6.69/+2.7 - x - 7.10/+4.1			GCCO	15.94
6. Ángel Negre	CAICS	7.06/+3.2	14.60 - 15.94 - 15.26 - 15.61 - 15.26 - x	
7.01/+0.5 - 7.01/+3.4 - 7.06/+3.2 - x - 7.05/+3.8 - x			RABV	15.29
7. Eric Antolinós	TRAAA	7.02/+4.6	14.56 - 15.29 - 14.62 - 15.21 - 14.74 - 14.01	
x - x - 7.02/+4.6 - 6.90/+2.2 - 6.25/+2.3 - 6.62/+1.7			INMCA	15.12
8. Rubén Paredes	FACT	7.02/+2.1	14.76 - 14.98 - x - 15.12 - x - 14.13	
6.80/+1.2 - 7.02/+2.1 - 6.76/+2.9 - 6.69/+1.8 - p - p			CAJJ	14.65
9. Unai Loureiro	RZCC	6.82/+3.5	14.17 - 13.72 - 14.65	
x - 6.82/+3.5 - x			TATSS	14.38
10. Luken Aizpurua	BATSS	6.77/+1.3	x - x - 14.38	
6.60/+0.5 - x - 6.77/+1.3			SURGR	13.89
11. Jean Yves Thiemele	AAMM	6.59/+1.6	13.35 - 13.89 - x	
6.59/+1.6 - 5.57/+3.7 - 6.06/+1.9			UOVO	12.92
12. David Gutiérrez	NERMA	6.59/+0.7	12.44 - 12.92 - x	
6.59/+0.7 - x - x			SITV	SM
13. Vicente Martínez	ROLMU	6.54/+1.4	Pablo López	
6.54/+1.4 - 6.38/+2.0 - x			x - x - x	
Rodrigo Dango	INCBU	NP		

## Triple Salto (27)

1. Astor Snaider	ADMM	15.48/+0.7	50.74 - 55.55 - 51.76 - 53.79 - 54.77 - 52.44	
15.42/+0.1 - 15.23/+0.1 - 15.06/+0.3 - 15.26/+0.2 - 15.21/+0.6 - 15.48/+0.7			NERMA	51.06
2. Bruno Rivera	DVIB	14.87/+0.7	45.24 - 46.85 - 49.20 - 48.20 - 48.55 - 51.06	
x - 13.89/+0.5 - 14.53/+0.4 - x - 14.87/+0.7 - x			CAICS	48.71
3. Martí Fontanals	FCBB	14.79/+0.5	47.64 - x - x - 48.71 - x - 46.73	
14.23/-0.3 - 14.47/+0.2 - 14.20/+0.6 - 14.48/+0.3 - 14.50/+0.3 - 14.79/+0.5			SPRL	47.60
4. José Luis Mayo	SAASA	14.63/+0.1	44.99 - 47.60 - 45.95 - x - x - 43.72	
13.90/-0.2 - 14.20/+1.0 - 14.47/+0.7 - x - 14.63/+0.1 - 11.76/+1.2			ADMM	47.51
5. Vicente Martínez	ROLMU	14.55/+0.3	x - 46.47 - x - 47.51 - x - x	
13.94/+0.0 - 14.11/+0.1 - 14.14/+0.1 - 14.55/+0.3 - 14.47/+0.3 - 14.55/+0.3			GCCO	47.50
6. Diego Jesús Honrubia	TORV	14.38/+0.4	47.50 - x - x - x - 45.94 - x	
13.84/+0.4 - x - 14.37/+0.6 - 13.99/+0.4 - 13.79/+0.3 - 14.38/+0.4			RABV	46.51
7. Jesús López	CARMU	14.20/+0.5	x - 46.16 - 45.80 - 44.19 - 46.51 - 42.67	
14.10/-0.2 - 14.12/+0.4 - x - 14.20/+0.5 - 14.00/+0.2 - 14.02/+0.8			SITV	45.08
8. Oriol Ramos	FCBB	14.20/+0.5	43.23 - 45.08 - 43.96 - 43.68 - x - 44.74	
13.81/+0.8 - 13.43/+0.5 - 14.20/+0.5 - 13.57/+0.4 - x - x			INMCA	42.30
9. Mohammed Mahfuz Iddrisu	AACB	13.89/+0.8	41.00 - 40.95 - 42.30	
13.73/-0.1 - 13.72/+0.1 - 13.89/+0.8			ROLMU	40.61
10. Roi Rial	STOC	13.79/+0.5	40.18 - 40.61 - 38.26	
x - 13.79/+0.5 - x			CORB	40.07
11. Roc Jubany	ACNB	13.65/+0.6	x - x - 40.07	
13.16/-0.1 - 13.53/+0.8 - 13.65/+0.6			PAMNA	39.54
12. Ulises López	CAJJ	13.43/+0.1	37.68 - 39.54 - 39.30	
x - 13.30/+1.0 - 13.43/+0.1			CAIB	37.74
13. Unai Loureiro	RZCC	13.42/+0.3	x - x - 37.74	
13.42/+0.3 - 12.86/-0.1 - x				

## Peso (28)

1. Mateo De Castro	HIRNA	17.96		
16.98 - 17.00 - 17.96 - 17.21 - x - x				
2. Fernando Vallínés	PORBI	17.92		

## Disco (27)

1. Aleix Camats	CAIB	55.55		
50.74 - 55.55 - 51.76 - 53.79 - 54.77 - 52.44				
2. Miguel Capdeponet	NERMA	51.06		
45.24 - 46.85 - 49.20 - 48.20 - 48.55 - 51.06				
3. Víctor Hernández	CAICS	48.71		
47.64 - x - x - 48.71 - x - 46.73				
4. Daniel García	SPRL	47.60		
44.99 - 47.60 - 45.95 - x - x - 43.72				
5. Bruno Cagigos	ADMM	47.51		
x - 46.47 - x - 47.51 - x - x				
6. Pablo Jeremías	GCCO	47.50		
47.50 - x - x - x - 45.94 - x				
7. Manuel Canet	RABV	46.51		
x - 46.16 - 45.80 - 44.19 - 46.51 - 42.67				
8. Pablo López	SITV	45.08		
43.23 - 45.08 - 43.96 - 43.68 - x - 44.74				
9. Marcos Gázquez	INMCA	42.30		
41.00 - 40.95 - 42.30				
10. Eusebio Armero	ROLMU	40.61		
40.18 - 40.61 - 38.26				
11. Ismael Romero	CORB	40.07		
x - x - 40.07				
12. Iván Astrain	PAMNA	39.54		
37.68 - 39.54 - 39.30				
13. Albert Gil	CAIB	37.74		
x - x - 37.74				

## Martillo (27)

1. Francisco Javier Guerra	SURGR	61.26		
58.41 - x - x - 61.26 - 58.38 - x				
2. Javier Díaz	SCOZ	61.02		
55.42 - x - 60.36 - x - 61.02 - 60.14				
3. Javier Prieto	MONHU	58.91		
55.37 - 56.81 - 57.56 - 55.40 - 58.91 - x				
4. Óscar Cebrecos	UACM	57.23		
54.45 - 53.61 - 53.01 - 57.23 - 54.46 - x				



5.	Pablo Torre	CTRS	54.86
	53.09 - x - x - 54.86 - 53.72 - x		
6.	Fernando Piñeiro	DURBI	53.81
	53.81 - x - x - x - 49.09 - x		
7.	Jordi Pizarro	AACB	53.74
	x - 51.08 - 53.74 - 53.18 - 52.09 - 52.65		
8.	Hugo Fernández	OUROR	52.34
	51.92 - 52.28 - 52.34 - 48.56 - x - 49.50		
9.	Fabrizio Scontrini (ARG)	NUMSO	51.77
	x - 51.77 - x		
10.	Rubén Scurtu	ADMM	49.28
	49.28 - x - x		
11.	Unax Eraso	BATSS	49.24
	x - 49.24 - x		
12.	Sergi López	PRAB	48.08
	48.08 - x - 46.87		
	Carlos Díaz	ALCM	SM
	x - x - x		
	Daniel Villanueva	OUROR	SM
	x - x - x		

## Jabalina (27)

1.	Hailu Estrampes	ASCT	65.04
	60.51 - 62.34 - 63.25 - 60.29 - x - 65.04		
2.	Rafael Mahiques	VCFV	64.90
	55.21 - 59.89 - 59.64 - 56.06 - 64.90 - 63.65		
3.	Alejandro Esteban	BATSS	64.39
	x - 62.07 - 64.39 - x - 62.67 - 61.30		
4.	Guim Morcillo	CAIB	62.11
	62.11 - 56.45 - 59.64 - 59.46 - 57.12 - 56.83		
5.	Angelo Iaccarino	CARMU	60.85
	59.12 - 58.38 - 59.20 - 58.48 - 57.99 - 60.85		
6.	Augusto Branchi	PAMNA	60.57
	57.61 - 59.97 - 57.48 - 58.18 - 60.57 - 58.86		
7.	Pablo Sierra	ALCM	59.87
	59.78 - x - 59.87 - x - x - 59.34		
8.	Daniel Espinosa	NERMA	57.96
	57.27 - 54.23 - 57.96 - 55.06 - 54.99 - 54.98		
9.	Alonso Molina	VIRCO	56.42
	44.61 - 48.77 - 56.42		
10.	Hugo Romero	SITV	55.32
	x - 55.32 - 55.17		
11.	Mikel Arlegui	FCBB	54.93
	54.32 - 54.93 - 53.53		
12.	Daniel Jiménez	SAFV	53.11
	53.11 - x - 51.02		
13.	Sergio González	BARC	51.98
	x - x - 51.98		
14.	Andrés Pérez	SURGR	50.15
	50.15 - 48.57 - 45.30		
15.	Aaron Ramírez	ESMB	46.50
	46.50 - x - x		

## Decatlón (27/28)

1.	Imanol Egidazu	EIBSS	7.411
	(10.83/+0.5 - 6.68/+2.2 - 13.45 - 1.92 - 51.13 - 14.35/-1.0 - 43.51 - 4.45 - 50.06 - 4:55.99)		
2.	Iker Moreno	CAICS	6.672
	(12.06/+0.1 - 6.59/-0.5 - 11.97 - 1.98 - 52.12 - 14.83/-1.0 - 35.49 - 3.85 - 49.07 - 4:51.21)		
3.	Damia Puigcerver	DMAA	6.618
	(10.82/+0.5 - 6.50/+1.4 - 11.37 - 1.80 - 49.38 - 15.07/+0.5 - 34.90 - 3.55 - 37.42 - 4:40.33)		



4.	Xoel Otero	MAZPO	6.368
	(11.39/+0.1 - 6.71/+0.8 - 11.15 - 1.77 - 51.59 - 15.06/-1.0 - 32.07 - 3.75 - 40.95 - 4:54.08)		
5.	Ángel De La Torre	CVCA	6.339
	(11.54/+0.1 - 6.87/+1.6 - 11.19 - 1.92 - 52.42 - 15.25/-1.0 - 26.48 - 3.85 - 39.20 - 4:54.02)		
6.	Adrián Sánchez	COCM	6.306
	(11.68/+0.1 - 6.51/+0.9 - 10.90 - 1.86 - 51.47 - 16.69/+0.5 - 32.94 - 3.95 - 39.44 - 4:35.73)		
7.	Javier González	SANTM	6.297
	(11.14/+0.5 - 6.45/+1.4 - 10.79 - 1.77 - 50.00 - 15.75/-1.0 - 26.99 - 3.65 - 34.22 - 4:24.25)		
8.	Álvaro Manzanera	ACAMU	6.245
	(11.23/+0.5 - 6.55/+0.3 - 11.16 - 1.68 - 50.20 - 16.15/+0.5 - 30.98 - 3.85 - 36.55 - 4:41.78)		
9.	David Alejos	INCBU	6.241
	(11.39/+0.5 - 6.45/+2.0 - 11.99 - 1.71 - 52.28 - 15.69/+0.5 - 37.93 - 3.25 - 39.54 - 4:42.66)		
10.	Jan Sadurní	GEEG	6.195
	(11.65/+0.1 - 6.01/-0.6 - 11.46 - 1.71 - 50.88 - 15.48/+0.5 - 39.75 - 3.45 - 36.93 - 4:42.08)		
11.	Marc Meyá	UATB	5.912
	(11.35/+0.5 - 6.45/+1.5 - 10.48 - 1.80 - 52.26 - 15.91/+0.5 - 30.75 - 3.45 - 36.73 - 5:10.43)		
12.	Carlos Calleja	ARGM	5.774
	(11.77/+0.1 - 6.14/+0.1 - 11.92 - 1.77 - 56.47 - 15.75/-1.0 - 31.91 - 4.05 - 38.62 - 5:30.00)		
13.	Lluç Fernando	CORB	5.622
	(11.80/+0.1 - 6.14/+1.3 - 11.01 - 1.74 - 54.74 - 17.01/+0.5 - 31.45		

- 3.75 - 36.89 - 5:07.06)

Diego Darias MXFV AB  
(11.36/+0.5 - 6.96/+2.6 - 12.89 - 1.98 - 50.78 - 15.13/-1.0 - 38.51  
- 3.75 - NP)

## 5.000 m Marcha (28)

1. Daniel Monfort	CAICS	20:01.27	RC
2. Daniel Morilla	SURGR	20:33.24	
3. Miguel Espinosa	SUAM	20:58.02	
4. Javier De Arriba	FECV	21:07.58	
5. Elies Ballester	CORB	22:16.84	
6. Iván Molina	CALB	22:19.22	
7. Urien Fernández	BCNB	22:30.85	
8. Joan Querol	VCFV	23:10.65	
9. Alejandro Martínez	AACB	23:19.48	
10. Pedro Callado	CAJJ	23:20.25	
12. Alex Cembrán	GAVB	24:16.03	
13. Rafael Linares	JUVGR	24:24.30	
14. Pablo Sánchez	MARC	24:34.53	
15. Dario Santos	PODM	25:19.84	
16. Javier Santana	PAMNA	27:33.08	
Pablo González	ADASA	DS	

## 4 x 100 Hombres (28)

1. Trops-Cueva de Nerja	NERMA	41.52	
(Iván García,Cai Kekanwa Caldi Crawford/GBR, Daniel Casado,José Antonio Olmedo)			
2. Facsa - Playas de Castellón	CAICS	42.10	
(Carlos Dorado,José Miguel Pons,Daniel Jarabo,Marc Crespo)			
3. Grupompleo Pamplona At	PAMNA	42.39	
(Alejandro Irigoyen,Raúl Planas,Iñigo Alfonso Burguete, Eneko Soberanas)			
4. Atletica Benalmadena	UABMA	43.13	
(Carlos Hughes,Hugo Torres,David Rivero,Alejandro Ruiz)			
5. Atletismo Leganes	LEGM	44.01	
(Eloy Romero,David Gutiérrez,Mario Hernández,Iván Macías)			
6. UA Terrassa	UATB	44.07	
(Raúl Aguilar,Marc Meya,Albert Enrique,Nil González)			
7. Valdizarbe-GANA	GANNA	44.56	
(Ekaitz Ganuza,Iosu Asiain,Adrián Serra,Ignacio Sagastibelza)			
8. Clator Orotava	OROTF	44.62	
(Christian Wiggins,Héctor Delgado,Héctor Amador,Daniel Sabatier)			

## MUJERES

### 100 m

**Eliminatorias (27) - Clasifican 3 primeras de cada serie + 4 mejores tiempos - Eliminatoria 1 (-0.5)**

1. Martínez 11.99 Q .983 - 2. Pernás 12.19 Q .184 - 3. Martínez 12.19 Q .187 - 4. Gómez 12.23 q - 5. Camila Rodríguez SAFV 12.35 .341 - 6. Destiny Miller FLOBU 12.68 - 7. Isabella Rossi (POR) ADMM 12.97

**Eliminatoria 2 (+1.4):** 1. Sahagún 11.99 Q .989 - 2. Valverde 12.12 Q - 3. Rodríguez 12.23 Q - 4. Muntaner 12.30 q - 5. Alba Rodríguez CAJJ 12.47 - 6. Hayat Abdeslam (NGR) STAIB 12.53 - 7. Paola García UACM 12.61 - 8. Ane Del Fresno AATSS 13.21

**Eliminatoria 3 (+2.2):** 1. Maseras 11.73 Q - 2. Reparaz 11.95 Q - 3. Montalbán 11.99 Q - 4. Sánchez 12.07 q - 5. Barco 12.26 q - 6. Marta Mateo UACM 12.36 - 7. Eider Peiren RSOSS 12.54 - 8. Paula Prado UOVO 12.56

**Eliminatoria 4 (+2.3):** 1. Romeu 11.85 Q - 2. López 11.93 Q - 3. Pérez 11.95 Q - 4. Alba Díaz-Obregón TORS 12.34 - 5. Inés Caste-

llano CAIGC 12.35 .343 - 6. Aina López-Pinto CORB 12.44 - 7. Irene Aragón ROZM 12.46 - 8. Carlota Pelaz RACVA 12.58

**Semifinales (27) - Clasifican 3 primeras de cada serie + 2 mejores tiempos**

**Semifinal 1 (+1.8):** 1. Maseras 11.65 Q - 2. Pérez 11.83 Q - 3. López 11.93 Q .927 - 4. Sahagún 11.98 q .978 - 5. Antía Pernás LUCLU 12.16 - 6. Marta Sánchez TORV 12.17 .163 - 7. Inés Rodríguez AAMM 12.17 .168

**Semifinal 2 (+1.5):** 1. Martínez 11.59 Q - 2. Romeu 11.61 Q - 3. Montalbán 11.93 Q .927 - 4. Valverde 11.98 q .977 - 5. Ainhoa Reparaz INDE 12.01 - 6. Inés Gómez CAICS 12.02 - 7. Natalia Martínez SPRL 12.29 - 8. Ainhoa Barco AAMM 12.36

**Final (27) (+0.4)**

1. Jazmín Romeu	FCBB	11.62
2. Carla Arwen Martínez	BATSS	11.68
3. Ericka Badeau Maseras	UCAB	11.70
4. Naiara Pérez	CAICS	11.98
5. Adriana López	PAMNA	11.99
6. Gloria Valverde	NAVEX	12.00
7. María Sahagún	PUEPA	12.12
8. Ariadna Montalbán	CAICS	19.69

**200 m Eliminatorias (27) - Clasifican 3 primeras de cada serie + 4 mejores tiempos**

**Eliminatoria 1 (+1.5):** 1. Olascoaga 24.64 Q - 2. Cagigos 25.09 Q - 3. Murillo (COL) 25.17 Q .162 - 4. Rodríguez 25.23 q - 5. Salazar (ITA) 25.27 q - 6. Abdeslam (NGR) 25.55 q - Eider Peiren RSOSS NP

**Eliminatoria 2 (+2.6):** 1. Peralta 24.75 Q - 2. Mazariegos 25.38 Q - 3. Díaz-Obregón 25.64 Q - 4. Alicia Martínez TORV 25.71 - 5. Inés Castellano CAIGC 26.17 - 6. Carlota Pelaz RACVA 26.58 - Nuria Muntaner AROA NP

**Eliminatoria 3 (+1.3):** 1. Santoyo 24.74 Q - 2. De Ana 25.24 Q - 3. Villar 25.30 Q - 4. González 25.42 q - 5. Destiny Miller FLOBU 25.89 - 6. June Fernández STTBI 25.95 - 7. Alba Rogado RSOSS 26.23 - 8. Deborah Martínez ARDM 26.49

**Eliminatoria 4 (+0.6):** 1. Molina 24.89 Q - 2. Hurtado 25.08 Q - 3. Díaz 25.17 Q .165 - 4. Irene Aragón ROZM 25.62 - 5. Mar Buchaca CAIB 25.69 - 6. Laura Martínez CASV 25.77 - 7. Noa Pardillo PARB 26.08

**Semifinales (28) - Clasifican 3 primeras de cada serie + 2 mejores tiempos**

**Semifinal 1 (+2.7):** 1. Olascoaga 24.59 Q - 2. Molina 24.60 Q - 3. Hurtado 24.93 Q - 4. Mazariegos 24.99 q - 5. Inés Rodríguez AAMM 25.27 - 6. Sara Manuela Murillo (COL) CORB 25.55 - 7. Alba Díaz-Obregón TORS 25.66 - 8. Hayat Abdeslam (NGR) STAIB 25.92

**Semifinal 2 (+1.2):** 1. Peralta 24.54 Q - 2. Santoyo 24.75 Q - 3. Cagigos 24.97 Q - 4. Díaz 25.23 q - 5. Candela De Ana UDATO 25.24 - 6. Martina Villar BATSS 25.26 - 7. María Antonietta Salazar (ITA) CATT 25.49 - 8. Alba González VCFV 25.53

**Final (28) (+3.6)**

1. Ivana Peralta	STAIB	24.22
2. Laia Olascoaga	BATSS	24.43
3. Paula Molina	SURGR	24.46
4. Estrella Santoyo	SAAMU	24.57
5. Carla Cagigos	CALLE	24.71
6. Jana Hurtado	HOSB	24.87
7. Eva Mazariegos	CELSE	24.90
8. Lidia Díaz	TORS	25.46

## 400 m Semifinales (27) - Clasifican 2 primeras de cada serie + 2 mejores tiempos

**Semifinal 1:** 1. Gálvez 54.75 Q - 2. Rojas 55.13 Q - 3. González 56.03 q - 4. Berta Calvera CAICS 56.24 - 5. Teresa Ribas SPEIB 58.09 - 6. Arauia Al Bachere (MAR) ESTPO 58.64 - 7. Celia De Frutos CELSO 59.66

**Semifinal 2:** 1. Prieto 55.44 Q - 2. Domenech 55.95 Q - 3. Barreiro 56.08 q - 4. Nora Lamosa ASSSS 56.74 - 5. María Vargas AJAM 57.70 - 6. Daniela Betancort TEITF 59.05 - 7. Claudia González AAMM 59.15

**Semifinal 3:** 1. Lorenzo 55.30 Q - 2. Tomé 55.49 Q - 3. María José Espin INDE 56.11 - 4. Diana Fernández CALLE 56.62 - 5. Irene López BAHAL 57.12 - 6. Inés Calleja JUSB 59.44

## Final (28)

1. Ana Prieto	BAHCA	53.78
2. Natalia Rojas	ADMM	54.46
3. Ana Gálvez	FLOBU	54.52
4. Lara Tomé	PIES	54.57
5. Elisa Lorenzo	CAPEX	55.00
6. Mireia Domenech	VCFV	55.84
7. Inés González	CATTO	55.97
8. Alicia Barreiro	RIAC	56.26

## 800 m Semifinales (27) - Clasifican 2 primeros de cada serie + 2 mejores tiempos

**Semifinal 1:** 1. Mitjans 2:14.81 Q - 2. Moreno 2:15.49 Q - 3. Saura 2:16.66 q - 4. Samar Khatiri ALBAB 2:18.22 - 5. Magüi Calvo PEGIB 2:20.01 - 6. Esther Cana BAHCA 2:21.75 - 7. Sara Gil ZATZ 2:22.59 - 8. Naiara Zubillaga ZENZ 2:23.76

**Semifinal 2:** 1. Bisbal 2:14.66 Q - 2. Maroto 2:16.65 Q - 3. Inés Saura ALCM 2:17.58 - 4. Estela Vegara DECA 2:18.94 - 5. Marta Alconcher SURGR 2:21.15 - 6. Naiara García NERMA 2:21.38 - 7. Dafne Miró CAICS 2:23.28 - 8. Clara Cano FACT 2:26.34

**Semifinal 3:** 1. Montoliu 2:14.37 Q - 2. González 2:14.74 Q - 3. Márquez 2:16.09 q - 4. Saioa San Miguel PAMNA 2:17.07 - 5. Claudia González AAMM 2:21.68 - 6. Irene García ATHMU 2:23.22 - 7. Laura Vacas CAICS 2:24.90 - 8. Katia De La Fuente RSOSS 2:28.70

## Final (28)

1. Marta Mitjans	CAICS	2:07.13
2. Carla Bisbal	CAIB	2:10.40
3. Alicia González	VCFV	2:11.20
4. Julia Maroto	ARDM	2:11.95
5. Irene Montoliu	CAVB	2:13.71
6. Claudia Márquez	SURGR	2:15.64
7. Mara Saura	ALCM	2:16.77
8. María Moreno	SURGR	2:18.51

## 1.500 m

### Semifinales (27) - Clasifican 6 primeras de cada serie

**Semifinal 1:** 1. Liaño 4:48.22 Q - 2. Blázquez 4:49.18 Q - 3. Villar 4:49.47 Q - 4. Moya 4:49.57 Q - 5. Prieto 4:49.61 Q - 6. Martín 4:49.64 Q - 7. Marta Santos BAHCA 4:50.41 - 8. Anna Artero CATT 4:54.67 - 9. Oihana Atiega BLAVI 5:01.09 - 10. Ángela García COCM 5:03.85 - 11. Mar Serrano FCBB 5:08.68

**Semifinal 2:** 1. Jiménez 4:46.69 Q - 2. Roviroa 4:50.00 Q - 3. Fernández 4:50.79 Q - 4. Carrasco 4:50.99 Q - 5. Martín 4:51.23 Q - 6. Díaz 4:52.84 Q - 7. Sofía Jiménez PODM 4:56.18 - 8. Nerea Miguel ZAMZA 4:57.37 - 9. Claudia Zarza BAHCA 4:58.75 - 10. Lydia San Román SELS 5:00.30 - 11. Arancha Sancho AAMM 5:02.85



## Final (28)

1. Elena Liaño	AUMMU	4:25.31
2. Ane Martín	TCFSS	4:27.44
3. Carla Jiménez	CAICS	4:29.77
4. Anna Roviroa	FACT	4:31.48
5. Candela Blazquez	VCFV	4:33.76
6. Leyla Villar	OUROR	4:37.48
7. Llara Prieto	ADGO	4:40.97
8. Sara Moya	CAJJ	4:45.38
9. Ariadna Carrasco	CRDCO	4:50.61
10. Adaya Martín	OROTF	4:58.73
11. Estela Díaz	LUCLU	4:58.88
12. Laura Fernández	CAVVA	5:04.60

## 3.000 m (28)

1. María Viciosa	VICVA	9:58.76
2. Daniela Rubio	AAMM	10:01.15
3. Xela Martínez	LUCLU	10:04.53
4. June Sudupe	TCFSS	10:08.75
5. Inés Heraúlt	CAMBU	10:11.44
6. Leyre Campo	CAMBU	10:19.31
7. Marwa El Khouya Ali	CALLE	10:24.09
8. Katherine Mary Rogers	LINCA	10:25.17
9. Sofía Gregorio	TRRTO	10:30.50
10. Irene Rivero	CILO	10:45.51
11. Alba López	CAOSE	10:50.34
Estela Díaz	LUCLU	AB

## 100 m vallas

### Semifinales (28) - Clasifican 2 primeras de cada serie + 2 mejores tiempos

**Semifinal 1 (+2.3):** 1. Pagés 14.01 Q - 2. Rodríguez 14.90 Q - 3. Elia Medina PRAB 15.01 - 4. Paula Jordán SURGR 15.27 - 5. Ainhoa Sagasti EZKBI 16.25

**Semifinal 2 (+1.8):** 1. Badal 14.25 Q - 2. Landa 14.66 Q - 3. Eider Alzaga BATSS 15.50 - 4. Carla Matas ALBAB 15.61 - 5. Lydia García SANBU 15.64 - Sofía Rizo ADMM AB

**Semifinal 3 (+1.2):** 1. Rodríguez 13.76 Q - 2. Miqueléz 14.03 Q - 3. Rey 14.81 q - 4. Montserrat 14.97 q - 5. Lidia Díaz CATTO 15.10 - 6. Claudia Villegas TORS 15.69



## Final (28) (+4.8)

1. Lerato Pagés	CAMB	13.21
2. Elsa Badal	CAICS	13.68
3. Nahia Miqueléz	HIRNA	14.03
4. Haizea Landa	RSOSS	14.35
5. Eva Rodríguez	CAICS	14.70
6. Martina Montserrat	CORB	14.82
7. Maialen Rey	BDZBI	15.07
Paula Rodríguez	FCBB	DS RT 16.8

## 400 m vallas

### Semifinales (27) - Clasifican 2 primeras de cada serie + 2 mejores tiempos

**Semifinal 1:** 1. Gamaza 1:00.85 Q - 2. Algarra 1:01.01 Q - 3. Gómez 1:01.42 q - 4. Santacana 1:02.89 q - 5. June Ekai ARDNA 1:05.08 - 6. Alicia Orbara PAMNA 1:07.50 - 7. Paula Peña FLOBU 1:07.59 - 8. Claudia Mejías UDATO 1:08.95

**Semifinal 2:** 1. Arriaga 1:02.21 Q - 2. De Palma 1:02.66 Q - 3. Aroa Carballo (AND) ANALE 1:04.08 - 4. Inés Martínez GROM 1:04.13 - 5. Julia Lahosa FCBB 1:07.30 - 6. Daniela Vaca ALCM 1:07.76 - 7. Gadea Martín LEOVA 1:08.38 - 8. Sara Beloso OLIS 1:11.22

**Semifinal 3:** 1. Viñals (AND) 1:01.14 Q - 2. Zunino 1:02.41 Q - 3. Sandra González ADMM 1:05.00 - 4. Natalia Mazariegos CELSO 1:05.11 - 5. Jone Elcuaz RSOSS 1:06.34 - 6. Paula Reyes CALLE 1:06.48 - 7. Ángela Palao AUMMU 1:09.17 - 8. Nerea Muñoz UATB 1:16.34

## Final (28)

1. Martina Zunino	FCBB	1:00.57
2. Duna Viñals (AND)	ANALE	1:01.22
3. Lucia Gamaza	BAHCA	1:01.25
4. Julene Arriaga	DURBI	1:01.67
5. Julia De Palma	NERMA	1:01.96
6. María Gómez	CELSO	1:02.27
7. Helena Santacana	FCBB	1:03.72
Ane Algarra	HIRNA	AB

## 3.000 m Obstáculos (27)

1. Andrea Buenavida	BDZBI	10:39.22
2. Lucía Fernández	BEZS	11:03.21
3. Sara Guedes	LUELU	11:13.19
4. Elena Rosat	VICVA	11:28.47
5. Marina Jiménez	BAHCA	11:31.00
6. Nadia Lozano	CAJJ	11:31.84
7. Stella Ortín	SAFV	11:56.23
8. Marta Mas	FCBB	12:10.42
9. Ylenia Ramos	SLUGC	12:13.37
10. Julia Rendón	POLCA	12:20.47
11. Sara Díaz	UOVO	12:45.45

## Altura (28)

1. Ona Bonet	CAMB	1.85 RC
1.66-1 / 1.72-1 / 1.76-1 / 1.80-3 / 1.85-2 / 1.87-xxx		
2. Fatoumata Diallo	JASB	1.74
1.63-1 / 1.66-2 / 1.69-2 / 1.74-1 / 1.76-xxx		
3. Iradi Blasco	PAMNA	1.69
1.63-1 / 1.66-1 / 1.69-1 / 1.72-xxx		
4. Martina Felis	CALLE	1.63
1.53-1 / 1.58-1 / 1.63-1 / 1.66-xxx		
5. Daniela Rubio	SPRM	1.63
1.53-1 / 1.58-1 / 1.63-2 / 1.66-xxx		
6. Alejandra Méndez	TORV	1.58
1.53-1 / 1.58-1 / 1.63-xxx		



7=. Ainhoa Sagasti	EZKBI	1.58
1.53-1 / 1.58-2 / 1.63-xxx		
7=. Georgina Serra	AACB	1.58
1.53-1 / 1.58-2 / 1.63-xxx		
9. Emma Agost	CAICS	1.58
1.53-2 / 1.58-2 / 1.63-xxx		
10=.Maia López	ALCM	1.58
1.53-2 / 1.58-3 / 1.63-xxx		
10=.Natalia Bannenberg	COLM	1.58
1.53-2 / 1.58-3 / 1.63-xxx		
12. Aina Eberle	CAIB	1.53
1.53-1 / 1.58-xxx		
Paula López	FCBB	NP

## Pértiga (28)

1. Naiara Pérez	CAICS	3.90
3.90-1 / 4.00-xxx		
2. Alaine Hernández	PAMNA	3.90
3.45-1 / 3.70-1 / 3.90-1 / 4.00-xxx		
3. Silvia Ruiz	CORB	3.90
3.70-2 / 3.80-1 / 3.90-2 / 3.95-xxx		
4. Virginia Fuertes	CAICS	3.80
3.45-1 / 3.60-1 / 3.70-1 / 3.80-1 / 3.95-xxx		
5. Manuela Blanco	OUROR	3.80
3.30-1 / 3.60-1 / 3.70-1 / 3.80-2 / 3.95-xxx		
6. Marta Mohedo	PALCO	3.80
3.60-2 / 3.70-1 / 3.80-2 / 3.90-xxx		
7. Arlet Sust	CALB	3.80
3.45-2 / 3.60-2 / 3.70-1 / 3.80-2 / 3.95-xxx		
8. Leire Artola	SCOZ	3.45
3.30-1 / 3.45-2 / 3.60-xxx		
9. Lisa Vosberg	CAFPO	3.30
3.10-1 / 3.30-1 / 3.45-xxx		
10. María Borondo	UABMA	3.30
3.10-2 / 3.30-2 / 3.45-xxx		
Inés Ilieva	PEGIB	SM
3.10-xxx		
Valeria Ortiz	MONHU	SM
3.10-xxx		

## Longitud (27)

1. Laura Martínez	ALCM	6.23/+1.8
-------------------	------	-----------

	5.53/+2.2 - 6.10/+1.4 - 6.23/+1.8 - x - x - x		
2.	Elena Corella	CAICS	6.06/+0.8
	x - 3.60/+0.8 - 5.98/+1.9 - 5.86/+2.3 - 6.00/+1.6 - 6.06/+0.8		
3.	Jennifer Yankey	VCFV	5.93/+1.4
	5.61/+2.1 - 5.70/-0.1 - 5.67/+1.7 - 5.72/+1.2 - 5.93/+1.4 - 5.92/+1.9		
4.	Olubumi Precious Umukoro	CAICS	5.76/+0.8
	5.47/+1.5 - 5.67/+2.1 - x - 5.76/+0.8 - x - 5.69/+0.9		
5.	Gabriela Manzano	CROM	5.76/+0.6
	x - 5.76/+0.6 - x - 5.34/+1.5 - x - x		
6.	Milena Zuzanna Peris	CAICS	5.75/+1.1
	5.53/+1.2 - x - 5.39/+1.9 - 5.59/+1.8 - 5.75/+1.1 - 5.68/+0.7		
7.	Mónica Naudín	ZOIHU	5.73/+0.8
	x - 5.67/+2.6 - 5.73/+0.8 - 5.58/+2.9 - x - 5.57/+1.3		
8.	Laia Rodríguez	UCAB	5.65/+1.9
	5.56/+2.0 - 5.65/+1.9 - x - x - x - x		
9.	Elisa Peón	LEOVA	5.51/+2.1
	5.39/+0.1 - 5.34/+2.4 - 5.51/+2.1		
10.	Marta Vallejo	MELGU	5.49/+1.3
	x - 5.49/+1.3 - 5.40/+0.1		
11.	Antía Pernas	LUCLU	5.43/+1.6
	x - 5.43/+1.6 - x		
12.	Jana Vila	PRAB	5.36/+2.9
	5.23/+2.8 - x - 5.36/+2.9		
13.	Lucía González	TEAM	5.29/+1.4
	5.15/+2.0 - 5.29/+1.4 - 4.97/+2.8		
14.	Lucía López	ADMM	5.23/+1.4
	x - 5.15/+1.7 - 5.23/+1.4		
15.	Blanca Weber	PENB	5.20/+2.3
	x - 5.20/+2.3 - x		

### Triple Salto (28)

1.	Elda Romeva	FCBB	12.86/+1.8
	12.22/+1.1 - x - 12.55/+1.5 - 12.75/+3.1 - x - 12.86/+1.8		
2.	Olubumi Precious Umukoro	CAICS	12.50/+2.0
	x - 12.41/+2.2 - x - 12.11/+1.3 - 12.47/+4.2 - 12.50/+2.0		
3.	Mónica Naudín	ZOIHU	12.36/+1.5
	12.35/+3.5 - 12.31/+3.2 - 12.16/+1.8 - 12.04/+3.0 - 12.31/+2.0 - 12.36/+1.5		
4.	Andrea Cifuentes	VCFV	12.27/+1.0
	12.27/+1.0 - x - 12.09/+1.3 - x - x - x		
5.	Sara Chica	CAJJ	11.90/+4.4
	x - 11.90/+4.4 - x - x - 11.79/+0.3 - x		
6.	Maialen Rey	BDZBI	11.79/+2.8
	10.19/+1.4 - 11.55/+2.3 - 11.79/+2.8 - 11.23/+1.3 - 11.36/+1.2 - x		
7.	Alejandra Peláez	MIJMA	11.53/+3.8
	x - x - 11.53/+3.8 - x - x - x		
8.	Claudia Romero	CRECR	11.49/+1.9
	11.49/+1.9 - x - x - 11.37/+2.7 - x - 11.10/+2.8		
9.	Shelly Bruchstein (ISR)	CORB	11.45/+3.2
	11.23/+2.0 - 11.45/+3.2 - x		
10.	Lucía González	TEAM	11.36/+1.8
	11.36/+1.8 - x - 11.33/+2.8		
11.	Gabriela Manzano	CROM	11.11/+2.6
	x - 11.11/+2.6 - 11.09/+1.3		
12.	Chiara Novello	SURGR	11.10/+4.5
	x - 11.10/+4.5 - 11.01/+3.1		
13.	Débora Viera	TEITF	10.65/+1.9
	10.65/+1.9 - x - x		

### Peso (27)

1.	Fiona Mar Villarroel	PAMNA	14.23
	12.66 - 13.83 - 14.23 - 14.12 - 14.09 - x		

2.	Inés Safont	CAICS	13.80
	13.80 - x - 12.88 - 13.11 - x - 13.43		
3.	Tilena Martínez	SPRL	13.35
	13.02 - 12.60 - 12.95 - 12.17 - 13.35 - 12.94		
4.	Gara Gumbau	CAICS	13.16
	13.16 - x - x - x - 13.11 - x		
5.	Sonia Díaz	NERMA	12.61
	x - 12.61 - x - x - x - 12.54		
6.	Irene Rodríguez	SPRM	12.60
	11.60 - 11.97 - 11.69 - x - x - 12.60		
7.	Alba Marín	ZOIHU	10.42
	9.25 - 10.22 - 10.07 - 10.42 - 9.82 - 9.75		
8.	Mónica Vallés	CALLE	9.43
	9.32 - 9.34 - x - 8.18 - 9.18 - 9.43		

### Disco (28)

1.	Daniela Fernández	VCFV	52.30
	49.31 - 51.32 - 50.92 - 52.30 - 52.17 - x		
2.	María Vallés	CALLE	43.90
	38.27 - 42.64 - 43.90 - x - 41.96 - 42.74		
3.	Inés Alais Tellene	SUAM	43.47
	43.47 - 41.66 - 40.52 - 38.12 - 42.89 - 39.60		
4.	Ioana Maria Secara (ROU)	PENB	42.36
	42.36 - 42.21 - x		
5.	Leire Arranz	PIES	42.25
	x - 30.49 - 38.97 - 37.22 - 34.92 - 42.25		
6.	Laia Alonso	HOSB	39.98
	31.62 - 39.98 - 38.78 - x - 36.59 - x		
7.	Gara Gumbau	CAICS	38.50
	36.29 - x - 34.27 - x - 37.79 - 38.50		
8.	Naycaren Barrera	TEITF	38.16
	36.50 - 38.16 - 36.98 - x - x - 37.60		
9.	Laia Ayet	CAICS	37.32
	33.70 - x - 37.32 - 36.90 - x - x		
10.	Miriam Gallego	NERMA	35.25
	31.04 - 35.25 - 34.40		
11.	Tilena Martínez	SPRL	33.24
	30.55 - x - 33.24		
12.	Erika Fernández	NAOC	32.82
	32.46 - 32.82 - 32.29		
13.	Lidia López-Peláez	MEBCR	30.24
	x - 26.45 - 30.24		

### Martillo (28)

1.	Blanca Pereira	OUROR	56.98
	51.46 - 56.98 - 53.71 - 56.25 - 54.20 - x		
2.	Ángeles Jiménez	CARMU	52.84
	52.84 - x - x - x - 52.18 - x		
3.	Carla Serral	FCBB	52.17
	48.97 - 52.17 - 50.32 - 48.64 - 49.76 - 48.84		
4.	Ana Díaz	MIJMA	46.86
	44.05 - 46.48 - 41.53 - 45.30 - 46.86 - 46.79		
5.	Gema Urbanos	UACM	46.54
	x - x - 44.49 - x - x - 46.54		
6.	Sofía Baena	NERMA	45.54
	45.04 - x - 44.76 - 43.69 - 45.54 - x		
7.	Yineth Dayana Rodríguez	CAICS	44.91
	44.91 - x - 41.42 - 43.11 - 39.98 - 40.92		
8.	Rocio García	SPRL	44.86
	43.40 - 41.81 - 43.83 - 44.86 - x - x		
9.	Georgina Alabart	AACB	42.77
	42.77 - 42.13 - x		
10.	Mar Santanach	CAMB	42.03

42.03 - x - x		
11. Elsa Alias	CAIB	41.69
35.30 - 39.85 - 41.69		
12. Eloise Manga	DURBI	40.30
x - 40.30 - x		
13. Ana González	SURGR	37.46
37.46 - x - 36.21		

## Jabalina (27)

1. Leire Arranz	PIES	42.78
39.26 - 42.78 - 37.45 - 39.26 - 37.67 - 42.36		
2. Ingrid Valcarcel	FCBB	42.61
41.57 - 39.04 - x - 42.61 - 42.07 - 38.78		
3. María López	PAMNA	41.62
41.62 - 38.75 - x - 37.55 - 38.04 - 38.87		
4. Beatriz Mora	ADMM	40.86
40.64 - 39.71 - 40.86 - 37.66 - 35.65 - 34.33		
5. Erica Pérez	AUMMU	39.65
34.68 - 34.34 - 39.65 - 35.75 - 36.99 - 37.74		
6. Ainhoa Pinilla	PRAB	38.84
37.26 - 38.56 - x - 32.78 - 33.32 - 38.84		
7. Dayanis Rosiris Escorcía (COL)	LUCLU	37.47
37.47 - 33.46 - 35.57		
8. Edurne Fernández	BASBI	36.98
36.43 - 36.44 - 36.98 - x - x - x		
9. Carmen Jiménez	CAICS	35.77
35.77 - 33.81 - 30.20 - 31.40 - x - 31.47		
10. Eva Luna Lozano	CAICS	35.04
35.04 - 32.59 - 33.32		
11. Laura González	SPRL	34.96
34.62 - 33.54 - 34.96		
12. María Coín	SURGR	34.47
33.04 - 34.47 - x		
13. Eva Mazariegos	CELSO	33.21
26.29 - 33.21 - 32.62		
14. Alejandra Álvarez	SAFV	33.05
32.80 - 32.56 - 33.05		
15. Carla Jaume	PEGIB	32.80
30.59 - 32.80 - 32.50		

## Heptatlón (27/28)

1. Carlota Salgado	CAFPO	4.939
(15.07/+0.0 - 1.69 - 9.96 - 25.80/+0.6 - 5.21/+3.0 - 37.33 - 2:30.19)		
2. Celia Marcos	ARGM	4.878
(14.73/+0.0 - 1.66 - 10.32 - 26.27/+1.4 - 5.47/+4.8 - 28.02 - 2:26.28)		
3. Paula Ruiz	ARGM	4.849
(14.70/+0.5 - 1.51 - 10.39 - 25.29/+0.6 - 5.59/+4.0 - 29.75 - 2:27.73)		
4. Irene Bravo	ALCM	4.770
(14.88/+0.0 - 1.45 - 10.82 - 26.07/+0.6 - 5.43/+5.3 - 35.81 - 2:29.04)		
5. Irene Blanco	SPRL	4.464
(15.26/+0.0 - 1.63 - 9.27 - 26.08/+0.6 - 5.36/+5.7 - 20.59 - 2:33.25)		
6. Aitana Móscardo	CAICS	4.101
(16.16/+0.5 - 1.51 - 8.34 - 26.71/+1.4 - 5.39/+3.5 - 23.76 - 2:38.53)		
7. Nuria Poveda	PECA	3.928
(17.02/+0.5 - 1.45 - 7.62 - 27.36/+1.4 - 5.12/+6.4 - 27.91 - 2:30.90)		
8. Marta De Andrés	PIES	3.871
(16.72/+0.5 - 1.48 - 10.87 - 27.57/+1.4 - 4.87/+4.8 - 25.45 -		



2:48.70)		
9. Nerea Castellano	CAIGC	3.616
(16.46/+0.5 - 1.48 - 7.69 - 28.08/+1.4 - 4.64/+2.4 - 22.36 - 2:41.38)		
Ariane Sanzol	PAMNA	AB
(14.81/+0.0 - 1.51 - 9.31 - 27.02/+0.6 - NP)		

## 5.000m Marcha (27)

1. Aldara Meilán	LUELU	22:19.07	RC
2. Sofía Santacreu	JASB	22:37.39	
3. Claudia Ventura	CAICS	22:48.68	
4. Griselda Serret	CAMB	23:29.29	
5. Elvira Barrón	VIRCO	24:33.03	
6. Laura Rios	BDZBI	25:00.25	
7. Emma Almenar	SITV	25:09.05	
8. Lydia Ballesteros	CUECU	25:25.22	
9. Andrea Martín	CAICS	25:35.17	
10. Marta Jiménez	AACB	25:38.32	
11. Erika Duro	CORB	25:43.51	
12. Isabel García	OHMSE	26:06.07	
13. María Bonilla	OHMSE	27:14.98	
14. Andrea Pérez	CATTO	27:56.17	
15. Alexia González	SCOZ	28:03.09	
16. María Jiménez	UNIGU	28:04.60	
17. Claudia Sánchez	CALLE	28:16.43	
18. Paula Sebastián	INCBU	28:24.82	
19. Jacqueline Piñana	TEITF	29:15.24	
20. Andrea Cainzos	MCHC	29:30.60	
21. María Del Carmen San Bartolome	NOGMU	30:16.41	

## 4 x 100 m (28)

1. Facsa - Playas de Castellón	CAICS	47.34
(Elsa Badal, Inés Gómez, Ariadna Montalbán, Eva Rodríguez)		
2. Aldahra Lleida UA	CALLE	47.63
(Marta Lleberia, Diana Fernández, Claudia Martínez, Carla Cagijos)		



# ATLETISMO EN ESPAÑA

3.	Valencia Club Atletismo	VCFV	47.88
(Alba González,Mireia Domenech,Sorina Ion,Jennifer Yankey)			
4.	Real Sociedad	RSOSS	48.78
(Haizea Landa,Jone Elcuaz,Alba Rogado,Eider Peiren)			
5.	Unicaja Banco - C.A.Toledo	CATTO	49.41
(Fatoumata Diarra,Lidia Díaz,Inés Xiangqin García,Inés González)			
6.	A.D. Marathon	ADMM	51.12
(Lucía López,Natalia Rojas,Sandra González,Beatriz Mora)			
7.	CA Murcia PDS Group	AUMMU	52.14
(Erica Pérez,Alicia López,Ángela Palao,Alejandra Sánchez)			
Valdizarbe-GANA		GANNA	AB
(Arantxa Muro,Sara Belzunce,Leyre García,Nora Gartzandia)			

Tolosa C.F.	TCFSS	1	1
48. Suanzes San Blas	SUAM	2	2
49. CD La Armuña	ARMSA	1	1
CA Granollers	CAGB	1	1
CAPEX	CAPEX	1	1
Atletisme Dianium	DMAA	1	1
Durango Kirol Taldea	DURBI	1	1
CD Ecosport	ECOAV	1	1
Ederki-Caja Rural	EDENA	1	1
Image FDR	FLOBU	1	1
Hinaco Monzon	MONHU	1	1
Atletismo Numantino	NUMSO	1	1
Txindoki A.T.	TATSS	1	1
Atletica Benalmadena	UABMA	1	1
U Colomenca At.	UCAB	1	1
At. Intec-Zoiti	ZOIHU	1	1

## CUADRO DE MEDALLAS

		O	P	B	TT	
1.	Facsa - Playas de Castellón	CAICS	6	7	3	16
2.	FC Barcelona	FCBB	4	1	2	7
3.	Avinent Manresa	CAMB	2	1	1	4
4.	Super Amara BAT	BATSS	1	2	1	4
Trops-Cueva de Nerja						
		NERMA	1	2	1	4
6.	A.D. Marathon	ADMM	1	2		3
7.	Grupompleo Pamplona At	PAMNA	1	1	3	5
Valencia Club Atletismo						
		VCFV	1	1	3	5
9.	Bahia Algeciras	BAHCA	1	1	1	3
CA Igualada						
		CAIB	1	1	1	3
DELSUR Coop La Palma						
		SURGR	1	1	1	3
12.	At. Badajoz	ABAEX	1	1		2
13.	Atletica Lucense	LUELU	1		2	3
14.	Hiru-Herri	HIRNA	1		1	2
Univ Leon Sprint At						
		SPRL	1		1	2
16.	Atletismo Alcorcon	ALCM	1			1
CA Ascó						
		ASCT	1			1
CA Murcia PDS Group						
		AUMMU	1			1
Bidezabal Durango AT						
		BDZBI	1			1
At. Femenino Celta						
		CAFPO	1			1
C.D. Eibar						
		EIBSS	1			1
CA Fent Cami Mislata						
		FECV	1			1
INDEPENDIENTE						
		INDE	1			1
E.A. Majadahonda						
		MAJM	1			1
Ourense Atletismo						
		OUROR	1			1
Atletismo Pielagos						
		PIES	1			1
Polideportivo Getafe						
		PODM	1			1
Val. Martín Berlanas						
		SAVM	1			1
C.A. Siurell-Sa Sini						
		STAIB	1			1
C.A. Torrent						
		TORV	1			1
Vicky Foods Athletics						
		VICVA	1			1
32.	Aldahra Lleida UA	CALLE		2		2
JA Sabadell						
		JASB	2			2
Alcampo Scorpio 71						
		SCOZ	2			2
35.	Valdepeñas AC - Sistemas Valcom	ACVCR	1	1		2
Municipal Arganda						
		ARGM	1	1		2
Cornellà At.						
		CORB	1	1		2
38.	A. A. Moratalaz	AAMM	1			1
Atletismo Bahía de Cádiz						
		ABCCA	1			1
At. Collado Villalba						
		ATVM	1			1
Bezana Atletismo						
		BEZS	1			1
UCAM-Cartagena						
		CARMU	1			1
CE Universitari						
		CDUB	1			1
Dinami-k CA Vilanova						
		DVIB	1			1
At Olivenza						
		OLIEX	1			1
Atmo. Portuguesa						
		PORBI	1			1

## CLASIFICACIÓN POR PUNTOS

1.	Facsa - Playas de Castellón	CAICS	164
2.	FC Barcelona	FCBB	67.5
3.	Grupompleo Pamplona At	PAMNA	41.5
4.	Valencia Club Atletismo	VCFV	40
5.	A.D. Marathon	ADMM	38
6.	Trops-Cueva de Nerja	NERMA	38
7.	Avinent Manresa	CAMB	35
8.	Super Amara BAT	BATSS	33
9.	CA Igualada	CAIB	29
10.	Bahia Algeciras	BAHCA	29
11.	DELSUR Coop La Palma	SURGR	26.3
12.	Univ Leon Sprint At	SPRL	24
13.	Atletica Lucense	LUELU	21
14.	UCAM-Cartagena	CARMU	21
15.	Alcampo Scorpio 71	SCOZ	20
16.	Cornellà At.	CORB	20
17.	Atletismo Pielagos	PIES	19
18.	Aldahra Lleida UA	CALLE	19
19.	CA Fent Cami Mislata	FECV	18
20.	Atletismo Alcorcon	ALCM	17
21.	Ourense Atletismo	OUROR	16
22.	Bidezabal Durango AT	BDZBI	16
23.	At. Badajoz	ABAEX	15
24.	CA Murcia PDS Group	AUMMU	15
25.	Hiru-Herri	HIRNA	14
26.	C.A. Torrent	TORV	14
27.	JA Sabadell	JASB	14
28.	INDEPENDIENTE	INDE	13
Vicky Foods Athletics			
		VICVA	13
30.	Valdepeñas AC - Sistemas Valcom	ACVCR	13
Municipal Arganda			
		ARGM	13
32.	Bezana Atletismo	BEZS	12
Tolosa C.F.			
		TCFSS	12
34.	Suanzes San Blas	SUAM	12
35.	Atmo. Portuguesa	PORBI	11
36.	Txindoki A.T.	TATSS	11
37.	CAPEX	CAPEX	10
38.	At. Intec-Zoiti	ZOIHU	10
39.	Universidad de Burgos	CAMBU	10
40.	Durango Kirol Taldea	DURBI	9
41.	Union Atletica Coslada	UACM	9
42.	CA Ascó	ASCT	8
At. Femenino Celta			
		CAFPO	8
C.D. Eibar			
		EIBSS	8

E.A. Majadahonda	MAJM	8	Unicaja Banco - C.A.Toledo	CATTO	2
Polideportivo Getafe	PODM	8	Marineda Atletico	MARC	2
Val. Martín Berlanas	SAVM	8	A.A. Mostoles	MOSM	2
C.A. Siurell-Sa Sini	STAIB	8	C.A.Petret Capet	PECA	2
49. Unicaja Jaen Paraiso Interior	CAJJ	8	CA Safor-Teika	SAFV	2
50. A. A. Moratalaz	AAMM	7	ED Santander	SANTM	2
Atletismo Bahía de Cádiz	ABCCA	7	C SanJavier Team	SJAMU	2
At. Collado Villalba	ATVM	7	TenerifeCajaCanarias	TEITF	2
CE Universitari	CDUB	7	C.A. Tragamillas	TRAAA	2
Dinami-k CA Vilanova	DVIB	7	117. Ezkerraldea AKT	EZKBI	1.5
At Olivenza	OLIEX	7	118.3FDC Valencia	3FDCV	1
56. U Colomenca At.	UCAB	7	Atletismo Alhama	ACAMU	1
57. At. Mijas	MIJMA	7	Union Atletica CUA	CRECR	1
58. Centre Esp. Colivenc	CVCA	7	Atletismo Cuenca	CUECU	1
L'Hospitalet At.	HOSB	7	Galdakao Atmo.	GALBI	1
A.D. Sprint	SPRM	7	Aranda Granja D Chico Ibercaja	INCBU	1
61. CD La Armuña	ARMSA	6	La Inmaculada Algeciras	INMCA	1
CA Granollers	CAGB	6	Atletismo Linense	LINCA	1
Atletisme Dianium	DMAA	6	Ria Ferrol-C. Arenal	RIAC	1
CD Ecosport	ECOAV	6	Atletismo Torrelavega	TORS	1
Ederki-Caja Rural	EDENA	6	Cecome Menorca Atletisme	XTRIB	1
Image FDR	FLOBU	6	129.C.D. Tajamar	TAJM	0.3
Hinaco Monzon	MONHU	6			
Atletismo Numantino	NUMSO	6			
Atletica Benalmadena	UABMA	6			
70. FACVAC Valls	FACT	6			
71. Las Celtiberas de Soria	CELSE	6			
Puentecillas Palencia	PUEPA	6			
73. RGCultural Covadonga	GCCO	6			
74. Real Sociedad	RSOSS	5.3			
75. AtletismoPuertollano	APUCR	5			
Ardillas-Escorial	ARDM	5			
JAB-Berga	JBEB	5			
AA Mazi	MAZPO	5			
Clator Orotava	OROTF	5			
Gestaner Atlético Alcantarilla	SAAMU	5			
Atletico Salamanca	SAASA	5			
Zaragoza atletismo	ZATZ	5			
83. CA Laietania	CALB	5			
84. AA Catalunya	AACB	4.5			
85. CA Vic	CAVB	4			
Club Atletismo Valladolid	CAVVA	4			
Cronos Villaviciosa	CROM	4			
Atlético Castro	CTRS	4			
Orioko Kamal Ziani A.K.	KAMSS	4			
Atletismo Roldan	ROLMU	4			
Puente Romanillos	ROMAV	4			
Atmo. Tarancón	TRACU	4			
Trotasierra Hornachuelos	TSICO	4			
Virgen del Castillo	VIRCO	4			
95. Club Corredores	COCM	4			
96. C.A.La Rabosa	RABV	4			
97. At. Navalmodal-Extremadura	NAVEX	3			
Palmathlon	PALCO	3			
Pratenc AA	PRAB	3			
At Vila de Cangas	VCGPO	3			
Zenit Atleet- La Mafia	ZENZ	3			
102. Atletisme Els Sitges	SITV	3			
103. AD Gijon Atletismo	ADGO	2			
Andorra At.	ANALE	2			
At. Arroyomolinos	ARRM	2			
Artunduaga	BASBI	2			
Barcelona At.	BCNB	2			

## FEDERACIONES AUTONÓMICAS CLASIFICACIÓN POR PUNTOS

1. CATALUÑA	CAT	282
2. COMUNIDAD VALENCIANA	CVA	213,3
3. MADRID	MAD	195,3
4. ANDALUCÍA	AND	139
5. CASTILLA Y LEÓN	CSL	120
6. PAIS VASCO	PVA	88,8
7. GALICIA	GAL	63
8. MURCIA	MUR	51
9. EXTREMADURA	EXT	47
10. CASTILLA LA MANCHA	CSM	47
11. ARAGÓN	ARA	41
12. NAVARRA	NAV	35,5
13. CANTABRIA	CAN	30
14. ISLAS BALEARES	BAL	19
15. ASTURIAS	AST	13
16. CANARIAS	CNR	7
17. LA RIOJA	RIO	6

## ESPAÑOLES EN EL EXTRANJERO

### 20.7 Ninove (BEL) - Flanders Cup

**Hombres. 200m.** Serie B (+0,9)... 2. Guillem Crespi 20.97 - **3.000m obstáculos** ... 4. Sebastián Martos 8:42.74 - 8. Andrés Lara 8:56.83

### 27.7 Leuven (BEL) - Meeting Voor Mon

**Hombres. 300m.** Serie A. ... 4. Samuel García 33.93 - **400m.** Serie C. ... 4. Pablo Sánchez-Valladares 48.70 - **800m.** Serie C. ... 4. David de Blas 1:49.22 - 8. Saúl Martínez 1:50.00 - **110m vallas.** Serie A (+0,4). 1... 3. Daniel Cisneros 13.86 - **400m vallas.** Serie A. 1. Sergio Fernández 49.05

### 27.7 Lausana (SUI) Meeting National de Courses

**Mujeres. 100m vallas.** Final (-0,9). 1. Xènia Benach 13.30 - Elim.1 (-0,6)... 3. Benach 13.45

## LOS LÍDERES DE LA TEMPORADA 2024

Hasta el 28 de julio de 2024

### HOMBRES

60 m	6.59	Abel Alejandro Jordán	Spokane (USA) (i)	26.02 R.ESP Sub23
100 m	10.18	Ricardo Sánchez	Salamanca	01.06
	10.18	Guillem Crespí	Roma (ITA)	08.06
	10.18	Abel Alejandro Jordán	Burgos	13.07
200 m	20.50	Pol Retamal	Madrid	21.06
300 m	33.93	Samuel García	Leuven (BEL)	27.07
400 m	45.57	Óscar Husillos	La Nucía	28.05
800 m	1:42.04	Mohamed Attaoui	Mónaco (MON)	12.70 R.ESP
1.000 m	2:15.03	Mohamed Attaoui	Bilbao	18.06 R.ESP
1.500 m	3:33.21	Adel Mechaal	Oslo (NOR)	30.05
Milla	3:49.21	Adel Mechaal	Londres (GBR)	20.07
3.000 m	7:37.26	Aaron Las Heras	Seattle (USA) (i)	09.02
5.000 m	12:48.10	Thierry Ndikumwenayo	Oslo (NOR)	30.05
10.000m	27:26.57	Thierry Ndikumwenayo	Castellón	22.05
5 km	13:17	Thierry Ndikumwenayo	Herzogenaurach (GER)	27.04 R.ESP
10 km ruta	27:44	Abdessamad Oukhelfen	Valencia	14.01 R.ESP
Medio Maratón	1:01:55	Jorge González	Roma (ITA)	09.06
Maratón	2:07:48	Ibrahim Chakir	Sevilla	18.02
50 km	3:00:06	Francisco Javier Martínez	Sotillo de la Adrada	12.05
100 km	6:57:13	Alberto Bravo	Sotillo de la Adrada	12.05
60 m vallas	7.49	Asier Martínez	Val-de-Reuil (FRA) (i)	28.01
110 m vallas	13.09	Enrique Llopis	La Nucía	30.06
400 m vallas	49.05	Sergio Fernández	Leuven (BEL)	27.07
3.000 m Obstáculos	8:12.28	Daniel Arce	Marrakech (MAR)	19.05
Altura	2.20	Carlos Rojas	Ourense (i)	17.02
Pértiga	5.55	Juan Luis Bravo	Superdévoly (FRA) (i)	13.01
Longitud	8.17	Jaime Guerra	La Nucía	29.06
Triple	18.18	Jordan Alejandro Díaz	Roma (ITA)	11.06 R.ESP
Peso	20.06	José Ángel Pinedo	Ourense (i)	18.02
Disco	64.66	Diego Casas	Castellón	26.05
Martillo	73.72	Kevin Arreaga	La Nucía	28.06
Martillo pesado	21.34	Aimár-Genis Palma	Blacksburg (USA) (i)	02.02
Jabalina	81.73	Manu Quijera	Pamplona	04.05
Heptatlón	6.000	Bruno Comín	Lincoln (USA) (i)	03.02
Decatlón	8.102	Jorge Ureña	La Nucía	29.06
4 x 100 m	39.21	España	Roma	11.06
		(Ricardo Sánchez, Abel Jordán, Juan Carlos Castillo, Sergio López)		
4 x 400 m	3:01.44	España	Roma (ITA)	12.06
		(Iñaki Cañal, Manuel Guijarro, David García, Óscar Husillos)		
5.000 m marcha	18:22.02	Paul McGrath	Barcelona	25.05 R.ESP / R.ESP SUB23
10.000 m marcha	38:53.64	Álvaro Martín	La Nucía	29.06
5 km marcha	20:02	Diego García	Móstoles	11.02
10 km marcha	40:18	Diego García	Pamplona	28.04
20 km marcha	1:17:49	Álvaro Martín	A Coruña	18.05

### MUJERES

60 m	7.18	Jaël-Sakura Bestué	Ourense (i)	17.02
100 m	11.10	María Isabel Pérez	Guadalajara	23.06
200 m	22.73	Jaël-Sakura Betsué	La Nucía	30.06
400 m	51.68	Blanca Hervás	Madrid	21.06
	51.68	Berta Segura	La Nucía	30.06
600 m	1:27.93	Lucía Pinacchio	Bilbao	18.06 MM ESP sub23
800 m	1:59.80	Lorea Ibarzabal	Madrid	21.06
1.000 m	2:37.57	Esther Guerrero	Antequera	13.01 R.ESP
1.500 m	3:59.74	Esther Guerrero	París (FRA)	07.07
Milla	4:23.88	Marta Pérez	Nueva York (ISA) (i)	11.02 R.ESP
2.000 m	5:32.86	Marta García	Mónaco (MON)	12.07 R.ESP
3.000 m	8:29.32	Marta García	Oslo	30.05
5.000 m	14:44.04	Marta García	Roma	07.06 R.ESP
10.000 m	32:14.43	Carolina Robles	Gavà	02.03
5 km	15:32+	Irene Sánchez-Escribano	Laredo	16.03



# ATLETISMO EN ESPAÑA

10 km ruta	31:35	Irene Sánchez-Escribano	Laredo	16.03
Medio Maratón	1:10:21	Merixell Soler	Santa Pola	21.01
Maratón	2:24:40	Ester Navarrete	Sevilla	18.02
50 km	3:31:01	Yesica Más	Sotillo de la Adrada	12.05
100 km	7:59.30	Estefanía Unzué	Sotillo de la Adrada	12.05
60 m vallas	8.06	María Vicente	Ourense (i)	18.02
100 m vallas	13.05	Xènia Benach	Gavà	11.05
400 m vallas	55.71	Daniela Fra	Roma (ITA)	09.06
2.000 m Obstáculos	6:06.21	Carolina Robles	Poznan (POL)	23.06 M.M.ESP
3.000 m Obstáculos	9:22.19	Carolina Robles	La Nucía	28.06
Altura	1.88	Una Stancev	Burgos	13.07
Pértiga	4.40	Malen Ruiz de Azua	Antequera (i)	10.02
	4.40	Mónica Clemente	Madrid	21.06
Longitud	6.78	Fátima Diame	Glasgow (GBR) (i)	03.03
Triple	14.85	Ana Peleteiro	Roma (ITA)	09.06
Peso	18.75	María Belén Toimil	La Nucía	30.06
Disco	57.77	Inés López	Guadalajara	23.06 R.ESP SUB23
Martillo	68.48	Laura Redondo	San Cugat del Vallés	19.06
Martillo pesado	17.65	Montserrat Montañés	Spokane (USA) (i)	25.02
Jabalina	60.68	Yulenmis Aguilar	Valencia	04.05
Pentatlón	4.728	María Vicente	Aubièrre (FRA) (i)	28.01 R.ESP
Heptatlón	6.017	Sofía Cosculluela	La Nucía	29.06
4 x 100 m	42.84	España	Roma (ITA)	12.06
		(Sonia Molina-Prados, Jaël-Sakura Bestué, Paula Sevilla, María Isabel Pérez)		
4 x 400 m	3:25.25	España	Roma (ITA)	11.06 R.ESP
		(Carmen Avilés, Berta Segura, Eva Santidrián, Blanca Hervás)		
5.000 m marcha	21:15.96	María Pérez	Castellón	25.05
10.000 m marcha	44:33.78	Raquel González	La Nucía	28.06
5 km marcha	22:25+	Laura García-Caro	Roma (ITA)	07.06
	22:25+	Cristina Montesinos	Roma (ITA)	07.06
10 km marcha	44:35+	Laura García-Caro	Roma (ITA)	07.06
	44:35+	Cristina Montesinos	Roma (ITA)	07.06
20 km marcha	1:27:19	Laura García-Caro	A Coruña	18.05
<b>Relevo Mixto</b>				
4 x 100 m	42.46	Madrid	La Nucía	06.07
		(Ricardo Sánchez, Daniel González, Esther Navero, Lucía Vaquero)		
4 x 400 m	3:15.11	España	Nassau (BAH)	05.05
		(David García, Blanca Hervás, Julio Arenas, Berta Segura)		

## CALENDARIO NACIONAL RFEA

### AGOSTO

1/11	AL	Juegos Olímpicos	IOC	Paris (FRA)
13/25	AL	Campeonato del Mundo Master	WMA	Goteborg (SWE)
26/31	AL	Campeonato del Mundo Sub-20	WA	Lima (PER)
31	RT	XLIV 100 km/50 km de Cantabria - Ciudad de Santander	Nacional	Santander
31	RT	Carrera Nocturna "Alcaldesa de Águilas"	Internacional I	Águilas (Murcia)
31/1 sep	RT	IV 24 horas ruta de Cantabria - Ciudad de Santander	Internacional II	Santander

Calendario de Competiciones Nivel II: [https://atletismorfea.es/sites/default/files/2024-07/CalendarioNivel\\_II\\_9julio.pdf](https://atletismorfea.es/sites/default/files/2024-07/CalendarioNivel_II_9julio.pdf)

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/RFEAatletismo> - TWITTER: <https://twitter.com/atletismorfea>

INSTAGRAM: <https://instagram.com/atletismorfea> - YOUTUBE: <https://www.youtube.com/channel/UCOm1-gc1ui95V2W458t8iQ>

Puedes consultar todos los report "Atletismo en España" aquí: [bit.ly/43aczgp](http://bit.ly/43aczgp)

Realizado por el Área de Márketing y Comunicación: [jlhernandez@rfea.es](mailto:jlhernandez@rfea.es)



Avda. de Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid - Tel. 91 548 78 63 - [ESatletismo@rfea.es](mailto:ESatletismo@rfea.es) - [www.rfea.es](http://www.rfea.es)