

Álvaro Martín se retira del atletismo

ÁLVARO MARTÍN, EL GRAN MARCHADOR
ÚNICO ATLETA MASCULINO ESPAÑOL EN OBTENER LA TRIPLE CORONA

JJOO
PARÍS
2024

JJOO
PARÍS
2024

C.MUNDO
BUDAPEST
2023

C.MUNDO
BUDAPEST
2023

C.EUR
BERLÍN
2018

C.EUR
MÚNICH
2022



4 JUEGOS OLÍMPICOS
6 CAMPEONATOS DEL MUNDO
3 CAMPEONATOS DE EUROPA
6 CAMPEONATOS DEL MUNDO MARCHA POR EQUIPOS
7 CAMPEONATOS DE EUROPA MARCHA POR EQUIPOS
19 MEDALLAS INTERNACIONALES
12 VECES CAMPEÓN DE ESPAÑA
2 VECES MEJOR ATLETA ESPAÑOL
10 RÉCORDS DE ESPAÑA O MEJORES MARCAS

ÁLVARO MARTÍN URIOL

Llerena (Badajoz), 18.06.1994 - 1,81m / 62kg

Entrenadores:

José Antonio Quintana (de 2009 hasta 2017),

José Antonio Carrillo (desde 2018)

Internacional: 27 (2012-2024)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluto de 35km Marcha (2:25:35 en 2023)

Mejor Marca Española Absoluta de 30km Marcha (2:04:30 en 2023)

Mejor Marca Española Sub23 de 5.000m Marcha (18:39.65 en 2015)

Campeón de España Absoluto de 20km Marcha (2016-2017-2018-2023)

Campeón de España Absoluto de 35km Marcha (2023)

Campeón de España Absoluto de 10.000m Marcha (2017-2018-2019-2020-2021-2023)

Campeón de España Sub23 de 10.000m Marcha (2014-2015-2016)

Campeón de España Sub23 de 20km Marcha (2014-2015-2016)

Campeón de España Sub20 de 10km Marcha (2012-2013)

Campeón de España Sub20 de 10.000m Marcha (2012-2013)

Campeón de España Sub20 de 5km Marcha de Promoción (2011-2012)

Campeón de España Sub18 de 10km Marcha (2011)

Campeón de España Sub18 de 10.000m Marcha (2010-2011)

Campeón de España Sub16 de 5.000m Marcha (2009)

Campeón de España Universitario de 10.000m Marcha (2019-2022)

Mejor Atleta español en 2018 y 2023



Records de España y Mejores Marcas

Absoluto: 30km Marcha: 2:04:30 (2023), 35km Marcha: 2:25:35 (2023), 2:24:30 (2023)

Sub23. Pista: 5.000m Marcha: 18:39.65 (2015)

Sub20. Ruta: 5km Marcha: 20:03 (2013); 20km Marcha: 1:22:12 (2012)

Sub20. Pista: 5.000m Marcha: 19:25.86 (2013); 10.000m Marcha: 39:52.20 (2013)

Sub18. Ruta: 5km Marcha: 20:33 (2010); 10km Marcha: 42:17 (2011)

Historial Internacional

JJOO	2012 - Londres	20km Marcha (abandono)
	2016 - Río de Janeiro	20km Marcha (22º/1:22:11)
	2021 - Tokio (Sapporo)	20km Marcha (4º/1:21.46)
	2024 - París	20km Marcha (3º/1:19:11); Maratón Relevó Mixto (1º/2:50:31 junto a María Pérez)
CM	2013 - Moscú	20km Marcha (23º/1:25:12)
	2015 - Pekín	20km Marcha (16º/1:22:04)
	2017 - Londres	20km Marcha (8º/1:19:41)
	2019 - Doha	20km Marcha (22º/1:33:20)
	2022 - Eugene	20km Marcha (7º/1:20:19)



**WORLD ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS
BUDAPEST 23**



**WORLD ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS
BUDAPEST 23**

CE	2023 - Budapest	20km Marcha (1 ^o /1:17:32);35km Marcha (1 ^o /2:24:30)
	2014 - Zúrich	20km Marcha (5 ^o /1:21:41)
	2018 - Berlín	20km Marcha (1 ^o /1:20:42)
	2022 - Múnich	20km Marcha (1 ^o /1:19:11)
CpM-Marcha	2012 - Saransk	10km Marcha Sub20 (34 ^o /45:01/9 ^o equipos)
	2014 - Taicang	20km Marcha (18 ^o /1:20:39/6 ^o equipos)
CMSel-Marcha	2016 - Roma	20km Marcha (3 ^o /1:19:36/6 ^o equipos)
	2018 - Taicang	20km Marcha (8 ^o /1:23:22/5 ^o equipos)
	2022 - Mascate	35km Marcha (2 ^o /2:36:54/1 ^o equipos)
	2024 - Antalya	Relevo Mixto (3 ^o con Laura García-Caro)
CpE-Marcha	2011 - Olhao	10km Marcha Sub20 (6 ^o /42:17/4 ^o equipos)
	2013 - Dudince	10km Marcha Sub20 (descalificado)
	2015 - Murcia	20km Marcha (33 ^o /1:28:45/4 ^o equipos)
	2017 - Podébrady	20km Marcha (31 ^o /1:25:53/1 ^o equipos)
	2019 - Alytus	20km Marcha (5 ^o /1:20:59/1 ^o equipos)
CESel-Marcha	2021 - Podébrady	20km Marcha (2 ^o /1:19:14/1 ^o equipos)
	2023 - Podébrady	35km Marcha (1 ^o /2:25:35/1 ^o equipos)
IberAm	2022 - La Nucía	10.000m Marcha (1 ^o /39:24.20)
Criterium	2024 - Valencia	Maratón Relevo Mixto (1 ^o /2:57:04 con Laura García-Caro)
CE-s23	2015 - Tallinn	20km Marcha (2 ^o /1:24:51)
CM-s20	2012 - Barcelona	10.000m Marcha (5 ^o /40:35.52)
CE-s20	2013 - Rieti	10.000m Marcha (3 ^o /41:13.95)
CM-s18	2011 - Lille	10.000m Marcha (8 ^o /42:27.28)
JJOO-Juventud	2010 - Singapur	10.000m Marcha (9 ^o /47:04.10)
EYOT	2010 - Moscú	10.000m Marcha (7 ^o /44:49.09)

ATLETISMO EN ESPAÑA

Progresión				Puesto	Puesto	Puesto	
Año (Edad)	Club	10km/10.000m Marcha	20km Marcha	Rk ESP	Rk MUN-EUR	35km Marcha	Rk ESP
2009 (15)	At. Almendralejo	23:04 (5km)	-			-	
2010 (16)	At. Almendralejo	45:00 / 44:49.09	-			-	
2011 (17)	Playas de Castellón	42:17 / 42:27.28	-			-	
2012 (18)	Playas de Castellón	42:05 / 40:35.52	1:22:12	(2/1s20)	(73M-39E)	-	
2013 (19)	Playas de Castellón	41:52 / 39:52.20	1:22:25	(3/1s20)	(76M-29E)	-	
2014 (20)	Playas de Castellón	40:28 / 40:05.99	1:20:39	(2/1s23)	(32M-16E)	2:37:17	(2/1s23)
2015 (21)	Playas de Castellón	40:08 / 40:13.60	1:20:19	(2/1s23)	(21M-7E)	-	
2016 (22)	Playas de Castellón	39:56 / 39:23.51	1:19:36	(1/1s23)	(13M-3E)	-	
2017 (23)	Playas de Castellón	39:46+ / 39:47.17	1:19:41	(1)	(17M-4E)	-	
2018 (24)	Playas de Castellón	39:57+ / 39:31.72	1:20:42	(2)	(17M-8E)	-	
2019 (25)	Playas de Castellón	38:54+ / 39:33.38	1:20:50	(2)	(50M-11E)	-	
2020 (26)	Playas de Castellón	- / 41:42.59	1:35:09+	(10)		-	
2021 (27)	CAPEX	39:59+ / 39:50.34	1:19:14	(1)	(15M-4E)	-	
2022 (28)	CAPEX	40:16+ / 39:24.20	1:19:11	(1)	(9M-5E)	2:29:59	(2) (27M-11E)
2023 (29)	CAPEX	38:58+ / 39:23.38	1:17:32	(1)	(1M-1E)	2:24:30	(1) (4M-2E)
2024 (30)	CAPEX	39:45+ / -	1:17:49	(1)	(10M-2E)		

Marcas personales

5.000m Marcha: 18:39.65 (2015) (4M-2E); 10.000m Marcha: 39:23.38 (2023) (10M-6E); 5km Marcha: 19:26+ (2023), 20:03 (2013); 10km Marcha: 38:54+ (2019), 39:56 (2016); 15km Marcha: 58:17+ (2023); 20km Marcha: 1:17:32 (2023); 30km Marcha: 2:04:30+ (2023); 35km Marcha: 2:24:30 (2023); 50km Marcha: 3:57:24 (2020) (25M-21E)

TODOS SUS 20 KM MARCHA

					1:22:25	7	Cant/WA Chall	La Coruña	01.06.2013
					1:23:22	8	WTC	Taicang (CHN)	06.05.2018
1:17:32	1	CM	Budapest (HUN)	19.08.2023	1:23:41	13		Rio Maior (POR)	06.04.2019
1:17:49	2	Cant/WA Chall	La Coruña	18.05.2024	1:24:00	18	Cant/WA Chall	La Coruña	31.05.2014
1:18:35	2	CE	Zaragoza	25.02.2024	1:24:51	2	CE-j	Tallinn (EST)	10.07.2015
1:18:49	2	Cant/WA Chall	La Coruña	03.06.2023	1:25:09	27	Cant/WA Chall	La Coruña	28.05.2016
1:19:11	1	CEur	Múnich (GER)	20.08.2022	1:25:12	23	CM	Moscú (RUS)	11.08.2013
1:19:11	3	JJOO	París (FRA)	01.08.2024	1:25:43	1		Cáceres	17.01.2015
1:19:14	2	CpEur	Podebrady (CZE)	16.05.2021	1:25:45	7	CE	Oropesa del Mar	17.03.2019
1:19:36	3	CM-Sel/WTC	Roma (ITA)	07.05.2016	1:25:53	31	CpEur	Podebrady (SVK)	21.05.2017
1:19:41	8	CM	Londres (GBR)	13.08.2017	1:25:54	2	CE	Granada	09.03.2014
1:19:57	1	Cant/WA Chall	La Coruña	03.06.2017	1:26:29	2		Madrid	04.02.2017
1:19:58	1	Cant/WA Chall	La Coruña	28.05.2022	1:28:17	8		Monterrey (MEX)	19.05.2017
1:19:59	3	Cant/WA Chall	La Coruña	05.06.2021	1:28:45	33	CpEur	Murcia	17.05.2015
1:20:19	2	CE	Rentería	22.03.2015	1:33:20	22	CM	Doha (QAT)	05.10.2019
1:20:19	7	CM	Eugene (USA)	15.07.2022	1:20:46	6	Cant/WA Chall	La Coruña	02.06.2018
1:20:39	18	CpM	Taicang (CHN)	04.05.2014	ab.		JJOO	Londres	04.08.2012
1:20:42	1	CEur	Berlín (GER)	11.08.2018	ab.		IAAF Chall	Sesto S.Giovanni (ITA)	01.05.2013
1:20:50	16	Cant/WA Chall	La Coruña	08.06.2019					
1:20:59	5	CEur	Alytus (RUS)	19.05.2019					
1:20:59	5	CE	Murcia	14.03.2021					
1:21:03	1	IAAF Chall	Rio Maior (POR)	09.04.2016	2:24:30	1	CM	Budapest (HUN)	24.08.2023
1:21:11	1	CE	Mérida	02.04.2017	2:25:35	1	CpEur	Podébrady (CZE)	21.05.2023
1:21:23	1	CE	Cáceres	20.03.2016	2:28:16	1	CE	Cieza	26.02.2023
1:21:41	5	CEur	Zúrich (SUI)	13.08.2014	2:29:59	2	CE	Lepe	30.01.2022
1:21:44	1	CE	Córdoba	26.03.2023	2:36:54	2	CM-Sel	Mascate (OMA)	05.03.2022
1:21:46	4	JJOO	Sapporo (JPN)	05.08.2021	2:37:17	2	CE	Murcia	16.02.2014
1:21:48	1		Castellón	18.03.2018					
1:22:00	2		Rio Maior (POR)	07.04.2018					
1:22:04	16	CM	Pekín (CHN)	23.08.2015	5.000 m marcha				
1:22:11	22	JJOO	Río de Janeiro	12.08.2016	18:39.65	1	CE-FA	Gijón	25.07.2015
1:22:12	13		Lugano (SUI)	18.03.2012	18:54.27	1	DipCÁC	Plasencia	28.06.2017
					18:56.02	1	CE-Cl	Valencia	06.05.2023



18:56.74	1	DipCÁC	Plasencia	24.06.2015
19:04.15	1	CE-FA	Pamplona	15.07.2023
19:04.93	1	DipCÁC	Cáceres	29.06.2016
19:15.08	1	DipCÁC	Cáceres	02.07.2014
19:17.67	A1	CE-Cl	Soria	15.06.2019
19:17.77	1	CE-Cl	Zaragoza	13.06.2015
19:18.32	1	DipCÁC	Plasencia	27.06.2018
19:19.80	1	CE-FA	Ciudad Real	17.06.2017
19:25.10	+1	CE	Torrent	28.07.2023
19:25.69	1	CE-Cl	Alcorcón	12.07.2014
19:25.86	2	CE-FA	Avilés	15.06.2013
19:29.65	1	CdAzuaga	Azuaga	07.12.2019
19:29.40	+1	ClbAm	La Nucía	21.05.2022
19:31.14	1	CE-Cl	Villafranca de los Barros	14.05.2022
19:33.38	1	CE-Cl	Alcobendas	18.06.2016
19:33.74	1	CE-FA	Ciudad Real	19.09.2020
19:43.24	1	CE-Cl	Castellón	10.06.2017
19:46.77	1	DipCÁC	Cáceres	26.06.2019
19:56.98	1	DipCÁC	Plasencia	19.06.2013
19:59.39	1		Cáceres	29.08.2020
20:08.22	1	CE-Cl	Pamplona	27.04.2013
20:08.67A	1	CE-Cl	Soria	11.06.2023
20:13.27	1	CE-Cl	La Nucía	12.06.2021
20:22.38	1	CE-Cl	Madrid	06.09.2020
20:29.68	1	CE-Cl	Zaragoza	08.06.2013

20:35.69	1	CE-Cl	Madrid	11.06.2022
20:37.23	1	CE-Cl	Castellón	11.06.2016
20:37.48A	1	CE-Cl	Soria	16.06.2018
21:10.58	1	CE-Cl	Córdoba	30.04.2022
21:24.88	1	CE-Cl	Villafranca de los Barros	24.04.2021

5 km marcha

19:26 +	3	CM	Budapest (HUN)	19.08.2023
19:34 +	1=	Cant/IAAFChall	La Coruña	08.06.2019
19:40 +	2=	Cantones/WARWT	La Coruña	03.06.2023
19:51 +	2=	Cant/IAAFChall	La Coruña	03.06.2017
19:55 +	6	CM	Londres (GBR)	13.08.2017
20:03	1	EspTol	Toledo	23.11.2013
20:03 +	1=	CE	Murcia	14.03.2021
20:07 +	1=	Cant/IAAFChall	La Coruña	02.06.2018
20:10 +	1	CE	Cáceres	20.03.2016
20:11 +	5	CM	Eugene (USA)	15.07.2022
20:12 +	8	CEur-Sel	Podebrady (CZE)	16.05.2021
20:15 +	3	CEur	Múnich (GER)	20.08.2022
20:18 +	3=	CpEur	Podebrady (CZE)	21.05.2017
20:18 +		CpEur	Alytus (LTU)	19.05.2019
20:20	1	EspTol	Toledo	24.11.2012
20:20 +		JJOO	París (FRA)	01.08.2024
20:22 +	1	CE-j	Murcia	03.03.2013
20:22 +	25	CM	Pekín (CHN)	23.08.2015
20:22 +	4	CMMarSel	Roma (ITA)	07.05.2016
20:25 +	1	CE	Mérida	02.04.2017
20:27 +	7=	Cant/IAAFChall	La Coruña	28.05.2022
20:29 +		CpM	Taicang (CHN)	04.05.2014
20:32 +	8	IAAFChall	Rio Maior (POR)	09.04.2016
20:33	3	EspTol	Toledo	27.11.2010
20:33 e	+	CEur	Zürich (SUI)	14.08.2014
20:35 +	9=	Cant/IAAFChall	La Coruña	05.06.2021
20:37 +	21	CPEur	Murcia	17.05.2015
20:42 +	30	CpM	Taicang (CHN)	05.05.2018
20:43 +	8=	CEur	Berlín (GER)	11.08.2018
20:49 +	22=	LugTrop/IAAFChall	Lugano (SUI)	18.03.2012
20:54	1	TCerroBuen	Getafe	19.12.2010
21:11	+	CM	Moscú (RUS)	11.08.2013
21:12	1	CEInv-p	Getafe	11.12.2011
21:12	+	Cant/IAAFChall	La Coruña	01.06.2013

10.000 m marcha

39:23.38	2	CE-u	León	22.04.2023
39:23.51	2	CE	Gijón	24.07.2016
39:24.20	1	ClbAm	La Nucía	21.05.2022
39:31.72	1	CE	Getafe	22.07.2018
39:33.38	1	CE	La Nucía	31.08.2019
39:34.4 m	1	CE-u	Castellón	04.05.2019
39:35.11	1	CE-u	Murcia	07.05.2022
39:35.58	1	CE	Getafe	27.06.2021
39:39.32	1	CE	Torrent	28.07.2023
39:47.17	1	CE	Barcelona	23.07.2017
39:50.34	1	CtrlFAMU	Murcia	30.01.2021
39:52.20	2	CE	Alcobendas	28.07.2013
40:05.99	1	CE-p	Durango	06.07.2014
40:07.23	1	CE-p	Toledo	25.06.2016
40:13.60	3	CE	Castellón	02.08.2015
40:35.52	5	CM-j	Barcelona	13.07.2012

ATLETISMO EN ESPAÑA

41:13.95	3	CEur-j	Rieti (ITA)	20.07.2013	40:31 +	1	CE	Mérida	02.04.2017
41:40.97	3	CE	Alcobendas	27.07.2014	40:33 +	4	CM	Eugene (USA)	15.07.2022
41:34.95	1	CE-j	Avilés	24.06.2012	40:41 +	39	CpM	Taicang	04.05.2014
41:42.59	1	CE	Madrid	13.09.2020	40:42	1	TCerroBuen	Getafe	15.12.2019
41:54.48	1	CE-j	Tarragona	28.06.2015	40:46 +	21	CM	Pekín (CHNO)	23.08.2015
41:58.83	1	CE-j	Castellón	07.07.2013	40:46 +	16=	CpEur	Podebrady (CZE)	21.05.2017
42:27.28	8	CM-S18	Lille	09.07.2011	40:46 +	1=	Cant/IAAFChall	La Coruña	05.06.2021
43:50.87	2	MedG-23	Aunagne (FRA)	14.06.2014	40:47 +	3	Cant/IAAFChall	La Coruña	28.05.2022
44:28.05	1	CE-j	Granollers	19.06.2011	40:51 +	1	CE	Córdoba	26.03.2023
44:49.09	7	EYOT	Moscú (RUS)	21.05.2010	40:55 +	1=	IAAFChall	Rio Maior (POR)	09.04.2016
					41:08 +	1=	CEur	Berlín (GER)	11.08.2018
					41:08 +	7	JJOO	Sapporo (JPN)	05.08.2021
					41:09 +	20	CpM	Taicang (CHN)	05.05.2018
					41:18 +	12=	Cant/IAAFChall	La Coruña	31.05.2014
					41:19	1	TCerroBuen	Getafe	17.12.2017
					41:27 +	1=	IAAFChall	Rio Maior (CHN)	06.05.2018
					41:32 +	21=	LugTrop/IAAFChall	Lugano (SUI)	18.03.2012
					41:46	+	Cant/IAAFChall	La Coruña	01.06.2013
					41:52 +	1	CE-j	Murcia	03.03.2013
					41:52	1	CE-j	Murcia	03.03.2023
					42:05	1	CE-j	Pontevedra	04.03.2012
					42:14 +	41	CM	Moscú (RUS)	11.08.2013
					42:17	6	CpEurM	Olhao (POR)	21.05.2011
					42:47 +	28	CpEur	Murcia	17.05.2015
					43:03	1	CE-j	Benicàssim	06.03.2011
					45:00	2	CE-j	Santa Eularia des Riu	07.03.2010
					45:01	33	CpM-Marcha	Saransk (RUS)	12.05.2012
					desc.	-	CpEur-M	Dudince (SVK)	19.05.2013

10 km marcha

38:54 +		Cant/IAAFChall	La Coruña	08.06.2019					
38:58 +	6	CM	Budapest (HUN)	19.08.2023					
39:17 +	1=	Cantones/WARMT	La Coruña	03.06.2023					
39:46 +	1=	Cant/IAAFChall	La Coruña	03.06.2017					
39:50 +	8	CM	Londres (GBR)	13.08.2017					
39:56	1	TrCerroBuen	Getafe	18.12.2016					
39:57 +	1	Cant/IAAFChall	La Coruña	02.06.2018					
39:59 +	4	CEur-Sel	Podebrady (CZE)	16.05.2021					
40:05 +	1	CE	Cáceres	20.03.2016					
40:08	1	TCerroBuen	Getafe	21.11.2015					
40:16 +	3	CEur	Múnichh (GER)	20.08.2022					
40:17	1		Cieza	11.12.2022					
40:20 +	3=	CE	Murcia	14.03.2021					
40:21	+	JJOO	París (FRA)	01.08.2024					
40:22 +	8	JJOO	Río de Janeiro (BRA)	12.08.2016					
40:24 +	5	CpEur	Alytus (LTU)	19.05.2019					
40:28	2	TCerroBuen	Getafe	15.12.2013					
40:28 +	6	CM-Sel/WTC	Roma (ITA)	07.05.2016					





Marta Pérez

Todas sus marcas de 1.500 m

3:57.75	8s2	JJOO	París (FRA)	08.08.2024					
4:00.12	9	JJOO	Tokio (JPN)	06.08.2021					
4:00.53	12	VD	Bruselas (BEL)	08.09.2023					
4:01.41	5e3	CM	Hudapest (HUN)	19.08.2023					
4:01.48	11	Skolimowska	Chórzow (POL)	25.08.2024					
4:01.69	5s2	JJOO	Tokio (JPN)	04.08.2021					
4:01.94	4	WK/DL	Zúrich (AUT)	09.09.2021					
4:02.35	3	Gyulai	Székesfehérvár (HUN)	18.07.2023					
4:02.80	15	GGala/DL	Roma (ITA)	30.08.2024					
4:02.96	7s1	CM	Budapest (HUN)	20.08.2023					
4:03.46	8	GoldenSpike	Ostrava (CZE)	28.05.2024					
4:03.79	4	Athl/DL	Lausana (SUI)	26.08.2021					
4:04.24	7s1	CM	Eugene (USA)	16.07.2022					
4:04.25	11	CM	Eugene (USA)	18.07.2022					
4:04.42	4+	VD/DL	Brusels (BEL)	03.09.2021					
4:04.58	8	GoldenSpike	Ostrava (CZE)	27.06.2023					
4:04.76	7e1	JJOO	Tokio (JPN)	02.08.2021					
4:04.88	5	MMad	Madrid	22.06.2018					
4:04.94	6e3	JJOO	París (FRA)	06.08.2024					
4:05.38	1	CtBar	Barcelona	05.07.2023					
4:05.60	11	Herc/DL	Mónaco (MON)	10.08.2022					
4:05.82	11e1	CM	Londres (GBR)	04.08.2017					
4:05.85	5	MemManiak	Szczecin (POL)	15.08.2019					
4:05.91	3	DesafioNerja	Nerja	22.05.2024					
4:05.92	8e2	CM	Eugene (USA)	15.07.2022					
4:06.32	6	CEur	Roma (ITA)	09.06.2024					
4:06.41	+	Millrose	Nueva York (USA) (i)	11.02.2024					
4:06.95	+		bYDGOSZCZ (pol)	06.06.2023					
4:06.96	1	MMad	Madrid	19.06.2021					
4:07.10	1	MibAm	Huelva	08.06.2018					
4:07.14	13	GGala/DL	Roma (ITA)	06.06.2018					
4:07.17	2	MibAm	Huelva	03.06.2021					
4:07.27	6e1	CEur	Múnich (GER)	16.08.2022					
4:07.30	3	MeetNatáThèmeNiza	(FRA)	12.06.2021					
4:07.35	3	IFAM	Oorddegem (BEL)	27.05.2017					
4:07.37	6	VillaMadrid/WIT	Madrid (i)	21.02.2020					
4:07.39	1	KBC-NA	Heusden-Zolder (BEL)	02.07.2022					
4:07.48	4e3	CM	Doha (QAT)	02.10.2019					
4:07.51	2	MibAm	Huelva	20.06.2019					
4:07.52	6	VillaMadrid/WIT	Karlsruhe (GER) (i)	28.01.2022					
4:07.53	4		Montreuil (FRA)	16.05.2024					
4:07.65	9	CEur	Berlín (GER)	12.08.2018					
4:07.88	8	MüllerGP/WIT	Glasgow (GBR) (i)	15.02.2020					
4:07.93	6	Müller/DL	Birmingham (GBR)	21.05.2022					
4:07.94	5		Rehlingen (GER)	28.05.2023					
4:08.05	1e2	CEur	Glasgow (GBR) (i)	01.03.2019					
4:08.40	8		Boston (USA) (i)	04.02.2024					
4:08.72	14	GGala/DL	Roma (ITA)	09.06.2022					
4:08.79	8	MMad	Madrid	18.06.2022					
4:08.85	3e2	CEur	Berlín (GER)	10.08.2018					
4:08.87	3	MibAm	Huelva	14.06.2017					
4:09.22	13	VD/DL	Bruselas (BEL)	02.09.2022					
4:09.24	7	VillaMadrid/WIT	Madrid (i)	08.02.2018					
4:09.27	7	MüllerGP/WIT	Birmingham (GBR)	19.02.2022					
4:09.44	2	CE	Madrid (i)	21.02.2021					
4:09.45	4	MortonG	Dublín (IRL)	12.07.2017					
4:09.53	5	CEur-Sel	Bydgoszcz (POL)	11.08.2019					
4:09.88	5	NachtAletiek	Heusden-Zolder (BEL)	20.07.2019					
4:09.90	4e1	CM	Birmingham (GBR)	02.03.2018					
4:09.94	5	JaénParInt	Andújar	06.09.2019					
4:10.09	5e3	CM	Belgrado (SRB) (i)	18.03.2022					
4:10.10	1	CdVal	Valencia (i)	18.01.2019					
4:10.23	10	CM	Belgrado (SRB)	19.03.2022					
4:10.34	2	Madrid2021/WIT	Madrid (i)	24.02.2021					
4:10.43	2		Murcia	26.06.2016					
4:10.45	11s2	CM	Doha (QAT)	03.10.2019					
4:10.52	5	Weltklasse/WIT	Karlsruhe (GER) (i)	24.01.2020					
4:10.63	1	CE	Getafe	21.07.2018					
4:11.07	+	FBKGames	Hengelo (NED)	03.06.2018					
4:11.10	1		Cles (ITA)	25.08.2018					
4:11.27	4e1	CEur	Torun (POL) (i)	05.03.2021					
4:11.32	6	Madrid2023/WIT	Madrid (i)	23.02.2024					
4:11.51	9	Müller/DL	Gateshead (GBR)	23.05.2021					
4:12.22	4+	Müller	Gateshead (GBR)	13.07.2021					
4:12.26	4	DesafioNerja	Nerja	18.05.2023					
4:12.27	4e3	CM	Glasgow (GBR)	01.03.2024					
4:12.45	1	CpClubes	Valencia (i)	27.01.2018					
4:12.63	6e2	CEur	Roma (ITA)	07.06.2024					
4:12.74	1	CE	Gijón	24.07.2016					
4:13.02	1	CpEur-CI	Birmingham (GBR)	26.05.2018					
4:13.09	3	MMad	Madrid	25.08.2019					
4:13.34	1c1	CtMat	Mataró	18.07.2015					
4:13.56	8	CEur	Glasgow (GBR) (i)	03.03.2019					
4:14.13	2	CE	Ourense (i)	01.03.2020					



ATLETISMO EN ESPAÑA

4:14.21	7	CEur-j	Tallinn (EST)	12.07.2015	4:29.57	6	CE	Alcobendas	27.07.2013
4:14.23	7	MlbAm	Huelva	03.06.2016	4:29.72	9	CE	Alcobendas	27.07.2014
4:14.30	11		Marsella (FRA)	02.07.2019	4:29.81	3	CE-FA	Avilés	15.06.2013
4:14.31	2	Global	Nijmegen (NED)	18.05.2016	4:29.88	2e3	CE	Ourense (i)	17.02.2024
4:14.68	5	CEur-Sel	Villeneuve d'ascq (FRA)	25.06.2017	4:31.01	2		Fuenlabrada	29.05.2013
4:14.89	2	IFAM	Gante (BEL) (i)	11.02.2019	4:31.38	1	CE-p	San Sebastián	10.02.2013
4:14.97	+	CtBar	Barcelona	22.09.2020	4:32.55	1		Toledo	08.01.2017
4:15.24	3	CEur-Sel	Chórzow (POL)	30.05.2021	4:32.57	1e1	CE	Torrent	29.07.2023
4:15.25	4	MlbAm	Huelva	10.06.2015	4:32.80	2s2	CE	Antequera (i)	21.02.2015
4:15.65	9	VillaMadrid/WIT	Madrid (i)	08.02.2019	4:33.10	4	CE-j	Durango	06.07.2014
4:15.66	3	JMed	Tarragona	30.06.2018	4:33.11	2s2	CE	Sabadell (i)	22.02.2014
4:16.75	3c1		Los Corrales de Buelna	16.05.2015	4:33.40	2	CE	Salamanca (i)	19.02.2017
4:17.24	7e1	CEur	Amsterdam (NED)	08.07.2016	4:34.03	1	CE-FA2	Avilés	24.06.2012
4:17.53	2	CE	Castellón	02.08.2015	4:27.09	3	CE	Madrid (i)	06.03.2016
4:17.65	1C2	TrCham	Madrid (i)	02.02.2017	4:40.76	1s2	CE-j	Tarragona	27.06.2015
4:19.11	3	CE	Sabadell (i)	23.02.2014	4:40.78	2	CE	Barcelona	23.07.2017
4:19.11	1	CE	Nerja	26.06.2022	4:40.92	1e2	CE-j	Durango	05.07.2014
4:19.13	10	CentFCA	Sabadell (i)	19.02.2016	4:45.51	7	CE	Sabadell (i)	17.02.2013
4:19.35	3		Hérouville (FRA)	16.06.2016	4:47.33	2	CE-jv	Motril	21.06.2009
4:19.74	9e2	CEur-j	Tampere (FIN)	13.07.2013	4:47.64	4	GPrPal	Palencia	18.06.2011
4:19.91	2	CE	Torrent	30.07.2023	4:49.07	3	CE-j-FA	Avilés	30.05.2009
4:19.97	3	VillaMadrid/WIT	Madrid (i)	24.02.2017	4:49.43	2		Sabadell (i)	15.01.2011
4:20.01	1		Luxemburgo (LUX) (i)	07.02.2015	4:49.57	3	CE-j	Xátiva	10.07.2011
4:20.09	2	CE	La Nucía	01.09.2019	4:50.50	2		Burgos	12.06.2011
4:20.39	4	CEur	Torun (POL)	06.03.2021	4:51.94	2s1		San Sebastián (i)	09.02.2013
4:20.54	9		Eaubonne (FRA) (i)	09.02.2016	4:54.29	3		Sabadell (i)	06.03.2011
4:20.54	8	CdVal	Valencia (i)	13.02.2016	4:54.67	1e2	CE-jv	Motril	20.06.2009
4:20.82	1		Madrid (i)	07.01.2023	4:54.87	3	CdVall	Valladolid	08.05.2010
4:20.83	1	CE	Valencia (i)	18.02.2018	4:55.16	1	CE-Cl-j	León	01.10.2011
4:21.33	6	MlbAm	Huelva	12.06.2013	4:55.16	1e2	CE-jv	Oviedo (i)	13.03.2010
4:21.39	3	CE-FA	Ciudad Real	19.09.2020	4:56.44	1	CE-jv	Oviedo (i)	14.03.2010
4:21.44	4	AAIGames	Athlone (IRL) (i)	02.02.2014	4:56.91	1		Valladolid	06.06.2010
4:21.74	1	CE-j	Tarragona	28.06.2015	4:57.01	1	CE-Cl-j	Castellón	22.10.2011
4:22.08	2	CE-j	Mataró	29.06.2013	4:58.17	1s1	CE-p	Antequera (i)	14.03.2009
4:23.33	2	CE	Ourense (i)	18.02.2024	4:58.55	1e1	CE-j	Oviedo (i)	14.03.2009
4:23.57	8e1	CM-j	Barcelona	13.07.2012	5:00.29	5c1		Oviedo (i)	24.01.2009
4:23.90	2	CE	Getafe	27.06.2021	5:00.49	4		Palencia	29.05.2011
4:24.43	2e1	CE	Getafe	26.06.2021	5:01.90A	1		Soria	23.02.2010
4:24.58	8	ClbAm	Huelva	12.06.2014	5:03.48	6		Palencia	30.05.2010
4:24.94	1e1	CE	La Nucía	31.08.2019	5:05.47	3e2	CE-j	Sabadell (i)	05.03.2011
4:25.42	1	CE	Ourense (i)	27.02.2022	5:05.70	1		Valladolid	23.05.2009
4:26.20	2e2	CE	Gijón	23.07.2016	desc.		CE-j	Oviedo (i)	15.03.2009
4:26.20	2s2	CE	Castellón	01.08.2015					
4:26.39	4c1		Los Corrales de Buelna	24.05.2014					
4:26.8 m	1		Madrid	18.01.2014					
4:26.89	1e3	CE	Ourense (i)	29.02.2020					
4:27.05	1e1	CE	Nerja	25.06.2022					
4:27.07	4cB	ClbAm	Huelva	07.06.2012					
4:27.20	2		Fuenlabrada	31.05.2012					
4:27.31	2e2	CE	Madrid (i)	20.02.2021					
4:27.54	5	CE	Antequera (i)	22.02.2015					
4:27.63	5		Los Corrales de Buelna	19.07.2014					
4:27.66	2e1	CE	Barcelona	22.07.2017					
4:27.94	1	CE-j	Antequera (i)	09.02.2014					
4:28.14	7s1	CE	Alcobendas	26.07.2014					
4:28.54	3s2	CE	Sabadell (i)	16.02.2013					
4:28.68	1e4	CE	Ourense (i)	26.02.2022					
4:28.69	4	CE-u	Cáceres	12.05.2013					
4:28.71	1e1	CE	Madrid (i)	05.03.2016					
4:28.80	1e1	CE	Getafe	21.07.2018					
4:29.51	1	CE-j	Antequera (i)	15.02.2015					
4:29.55	1e3	CE	Salamanca (i)	18.02.2017					

+ Tiempo de paso en carrera de 1 milla.

Irene Sánchez-Escribano

Todas sus marcas de 3.000 m obstáculos

9:10.43	11	JJOO	París (FRA)	06.08.2024
9:17.39	5e3	JJOO	París (FRA)	04.08.2024
9:18.78	11	GGala/DL	Roma (ITA)	30.08.2024
9:20.04	1	CtBar	Barcelona	05.07.2023
9:23.94	10e2	CM	Eugene (USA)	16.07.2022
9:24.47	2	CE	La Nucía	28.06.2024
9:27.12	2	CE	Torrent	28.07.2023
9:27.53	10	MüllerGP/DL	Birmingham (GBR)	18.08.2019
9:27.69	3	Kusoc	Chórzow (POL)	18.05.2024
9:27.97	10	CEur	Roma (ITA)	09.06.2024
9:30.24	4	MeetNatàThème	Niza (FRA)	12.06.2021
9:31.03	4	HungarianGP	Budapest (HUN)	08.06.2023
9:31.33	13	VD/DL	Bruselas (BEL)	02.09.2022
9:31.84	8	CEur	Berlín (GER)	12.08.2018
9:31.97	8e3	CM	Budapest (HUN)	23.08.2023
9:32.40	2	CE	Nerja	25.06.2022
9:33.62	1	CE	Getafe	25.06.2021
9:33.64	9	LondonAthMeet/DL	Londres (GBR)	23.07.2023
9:33.72	9	Herc/DL	Monaco (MON)	09.07.2021
9:34.69	5e1	CEur	Berlín (GER)	10.08.2018
9:34.80	7e1	CEur	Roma (ITA)	07.06.2024
9:35.06	2	MIntProvLiège	Naimette-Xhovémont (BEL)	17.07.2019
9:35.17	1	Nikaia	Niza (FRA)	17.06.2023
9:36.82	10	FBKGames	Hengelo (NED)	06.06.2022
9:37.08	2	CibAm	La Nucía	21.05.2022
9:37.14	3	MlberAm	Huelva	20.06.2019
9:37.34	6e3	CM	Doha (QAT)	27.09.2019
9:37.48	4	Nikaia	Niza (FRA)	15.06.2024
9:37.84	10	CEur	Múnich (GER)	20.08.2022
9:37.86	4	JMed	Tarragona	28.06.2018
9:38.47	2	EURvUSA	Minsk (UKR)	10.09.2019
9:39.24	2	CEur-Sel	Bydgoszcz (POL)	10.08.2019
9:40.30	3	MlberAm	Huelva	14.06.2017
9:40.46	8		Rehlingen (GER)	09.06.2019
9:41.12	4e2	CEur	Múnich (GER)	18.08.2022
9:41.44	3	CEur-Sel	Chórzow (POL)	29.05.2021
9:42.61	6	MlberAm	Huelva	30.04.2024
9:43.36	12	Herc/DL	Mónaco (MON)	10.08.2022
9:43.51	3	CEur-Sel	Villeneuve d'Ascq (FRA)	24.06.2017
9:43.70	1	CE	La Nucía	31.08.2019
9:44.48	17	GGala/DL	Roma (ITA)	31.05.2018
9:46.59	6s1	CM	Londres (GBR)	09.08.2017
9:48.45	1	CE	Barcelona	22.07.2017
9:48.55	6	IFAM	Oordegem (BEL)	27.05.2017
9:48.57	1	CE	Madrid	13.09.2020
9:53.65	1	CE	Castellón	01.08.2015
9:56.14	2	CE	Gijón	23.07.2016
9:56.60	3	VillaBilbao	Bilbao	25.06.2016
9:57.87	1	CE	Getafe	21.07.2018
10:01.58	3	CE-Clubes	Castellón	10.06.2017
10:02.47	3		Kortrijk (BEL)	11.07.2015
10:03.32	8	MlberAm	Huelva	03.06.2016
10:04.85	13	IFAM	Oordegem (BEL)	28.05.2016
10:07.39	4	MlberAm	Huelva	10.06.2015
10:07.53	1	CE-FA	Granollers	02.07.2022
10:08.12	12s1	CEur	Ámsterdam (NED)	08.07.2016
10:08.36	10	IFAM	Oordegem (BEL)	23.05.2015
10:08.53	1	CE-FA	Pamplona	27.07.2019



10:16.79	2		Durango	05.07.2014
10:18.43	7		Hérouville (FRA)	16.06.2016
10:19.33	1		Palafrugell	31.05.2014
10:27.43	6	CE	Alcobendas	26.07.2014
10:27.81	2	CE-FA	Alcorcón	12.07.2014
10:30.33	6		Aubagne (FRA)	15.06.2014
10:30.56	1	CE-FA	Ciudad Real	17.06.2017
10:52.32	2		Madrid	10.05.2014
Abandono		MMad	Madrid	06.06.2022

ESPAÑOLES EN EL EXTRANJERO

3.9 Chiari (ITA) - XXXVIII^a Gara Int.le di Salto con l'Asta in Piazza Hombres. Pértiga. ... 5. Juan Luis Bravo 5:40

**3.9 Rovereto (ITA) - LX Palio Citta' della Quercia - WACT Silver Hombres. 800m ... 9. Mariano García 1:46.47
Mujeres. 3.000m. ... 9. Ildaira Prieto 8:52.72**

8.9 Newcastle (GBR) - Great North Run Hombres. Medio maratón. ... 17. Eduardo Menacho 1:05:20

**8.9 Brescia (ITA) - Grand Prix Lombardia - Brescia 2024 - WACT Bronze Hombres. 400m. ... 5. Iñaki Cañal 46.25 - 800m. ... 2. Mariano García 1:45.54 - 6. Álvaro de Arriba 1:50.12
Hombres.
Mujers. 3.000m. ... 5. Ildaira Prieto 8:54.10**

**8.9 Nueva York (USA) - 2024 New Balance 5th Avenue Mile Hombres. Milla en ruta. M40... 3. Juan Manuel Bellón 4:38
Mujeres. Milla en ruta. ... 8. Esther Guerrero 4:23**

ACTUACIÓN de ESPAÑOLES EN LA MILLA DE NUEVA YORK

22.09.1984	3º	José Manuel Abascal	3:55.14
13.09.1986	1º	José Luis González	3:53.52
13.09.1986	3º	José Manuel Abascal	3:54.49
26.09.1987	7º	José Manuel Abascal	3:56.36
23.09.1989	10º	José Luis González	4:00
22.09.1990	4º	José Luis González	3:52
26.09.1992	2ª	Natalia Azpiazu	4:50 M
30.09.1995	1º	Isaac Viciosa	3:48
30.09.1995	14º	Manuel Pancorbo	4:03
28.09.1996	1º	Isaac Viciosa	3:54
28.09.1996	10º	Anacleto Jiménez	4:00
28.09.1996	15º	Reyes Estévez	4:05
27.09.1997	1º	Isaac Viciosa	3:54
27.09.1997	12º	Andrés Díaz	3:59
27.09.1997	12ª	Maite Zúñiga	4:57 M
26.09.1998	1º	Isaac Viciosa	3:58
26.09.1998	12ª	Amaia Piedra	4:51 M
24.09.2005	10º	Isaac Viciosa	4:09
26.09.2010	13º	Pedro Antonio Esteso	3:57
10.09.2017	4º	Adel Mechaal	3:53
12.09.2021	10º	Adel Mechaal	3:55
11.09.2022	21º	Adel Mechaal	4:00
08.09.2024	8ª	Esther Guerrero	4:23 M

RUTA

Milla Urbana Delicias

Zaragoza, 7 de septiembre

Hombres. 1. Hamza Omari MAR 4:18.8 - 2. Sala Haddine Hami MAR 4:19.1 - 3. Haiouad Hssini 4:19.5 - 4. Pol Oriach 4:20.6 - 5. Marcos Crespo 4:21.3

Mujeres. 1. Lorea Ibarzabal 4:56.6 - 2. Sandra Labarta 5:05.5 - 3. Natalia Benito 5:06.2 - 4. Paloma Aznar 5:09.7 - 5. Naima Ait Alibou 5:12.0

XXXVI Carrera Pedestre La Joya

Mallén (Zaragoza), 8 de septiembre

Hombres (9km). 1. Zakariya El Boubekraoui MAR 27:41 - 2. Hamza Omari MAR 27:53 - 3. Jesús Ángel Olmos 27:55 - 4. Jaime Escriche 28:37 - 5. Juan Carlos Dutrey 28:48

Mujeres (6km). 1. Malika Asahssah 21:47 - 2. Isabel Linares 22:04 - 3. Batriz Martínez 22:13 - 4. Olga Patricia Rabadán 22:14 - 5. Paloma Aznar 22:25

TRAIL RUNNING

Canfranc-Canfranc

Canfranc (Huesca), 6/8 de septiembre

CLASSICS 16K

Hombres. 1. Rodrigo Andueza 1:51:43.04 - 2. Álvaro Osanz 1:52:36.07 - 3. David Frades 1:57:22.35 -

Mujeres. Carrodilla Cabestre 2:18:53.37 - 2. Ainara Urrutia 2:21:51.62 - 3. Ainara Alcuaz 2:22.04.58

LONG 26K

Hombres. 1. Víctor del Águila 2:42:48.77 - 2. Raúl Craido 2:43:21.55 - 3. Imanol Kañamares 2:44:37.00

Mujeres. 1. María Fuentes 2:59:10.89 - 2. Inés Astrain 3:16:35.89 - 3. Sarah Ugarte 3:33.09.93

LOS LÍDERES DE LA TEMPORADA 2024

Hasta el 8 de septiembre de 2024

HOMBRES

60 m	6.59	Abel Alejandro Jordán	Spokane (USA) (i)	26.02 R.ESP Sub23
100 m	10.18	Ricardo Sánchez	Salamanca	01.06
	10.18	Guillem Crespí	Roma (ITA)	08.06
	10.18	Abel Alejandro Jordán	Burgos	13.07
200 m	20.50	Pol Retamal	Madrid	21.06
300 m	33.93	Samuel García	Leuven (BEL)	27.07
400 m	45.57	Óscar Husillos	La Nucía	28.05
800 m	1:42.04	Mohamed Attaoui	Mónaco (MON)	12.70 R.ESP
1.000 m	2:15.03	Mohamed Attaoui	Bilbao	18.06 R.ESP
1.500 m	3:33.21	Adel Mechaal	Oslo (NOR)	30.05
Milla	3:49.21	Adel Mechaal	Londres (GBR)	20.07
3.000 m	7:37.26	Aaron Las Heras	Seattle (USA) (i)	09.02
5.000 m	12:48.10	Thierry Ndikumwenayo	Oslo (NOR)	30.05
10.000m	26:49.49	Thierry Ndikumwenayo	París (FRA)	02.08 R.ESP
5 km	13:17	Thierry Ndikumwenayo	Herzogenaurach (GER)	27.04 R.ESP
10 km ruta	27:44	Abdessamad Oukhelfen	Valencia	14.01 R.ESP
Medio Maratón	1:01:55	Jorge González	Roma (ITA)	09.06
Maratón	2:07:48	Ibrahim Chakir	Sevilla	18.02
50 km	3:00:06	Francisco Javier Martínez	Sotillo de la Adrada	12.05
100 km	6:30:51	Carlos Gazapo	Santander	30.08
60 m vallas	7.49	Asier Martínez	Val-de-Reuil (FRA) (i)	28.01
110 m vallas	13.09	Enrique Llopis	La Nucía	30.06
400 m vallas	49.05	Sergio Fernández	Leuven (BEL)	27.07
3.000 m Obstáculos	8:08.45	Daniel Arce	Chórzow (POL)	25.08
Altura	2.20	Carlos Rojas	Ourense (i)	17.02
Pértiga	5.55	Juan Luis Bravo	Superdévoly (FRA) (i)	13.01
Longitud	8.17	Jaime Guerra	La Nucía	29.06
Triple	18.18	Jordan Alejandro Díaz	Roma (ITA)	11.06 R.ESP
Peso	20.06	José Ángel Pinedo	Ourense (i)	18.02
Disco	64.66	Diego Casas	Castellón	26.05
Martillo	73.72	Kevin Arreaga	La Nucía	28.06
Martillo pesado	21.34	Aimár-Genís Palma	Blacksburg (USA) (i)	02.02
Jabalina	81.73	Manu Quijera	Pamplona	04.05
Heptatlón	6.000	Bruno Comín	Lincoln (USA) (i)	03.02
Decatlón	8.102	Jorge Ureña	La Nucía	29.06
4 x 100 m	39.21	España	Roma	11.06
		(Ricardo Sánchez, Abel Jordán, Juan Carlos Castillo, Sergio López)		
4 x 400 m	3:01.44	España	Roma (ITA)	12.06
		(Iñaki Cañal, Manuel Guijarro, David García, Óscar Husillos)		
5.000 m marcha	18:22.02	Paul McGrath	Barcelona	25.05 R.ESP / R.ESP SUB23
10.000 m marcha	38:53.64	Álvaro Martín	La Nucía	29.06
5 km marcha	20:02	Diego García	Móstoles	11.02
10 km marcha	40:18	Diego García	Pamplona	28.04
20 km marcha	1:17:49	Álvaro Martín	A Coruña	18.05

MUJERES

60 m	7.18	Jaël-Sakura Bestué	Ourense (i)	17.02
100 m	11.10	María Isabel Pérez	Guadalajara	23.06
200 m	22.73	Jaël-Sakura Betsué	La Nucía	30.06
400 m	51.68	Blanca Hervás	Madrid	21.06
	51.68	Berta Segura	La Nucía	30.06
600 m	1:27.93	Lucía Pinacchio	Bilbao	18.06 MM ESP sub23
800 m	1:59.80	Lorea Ibarzabal	Madrid	21.06
1.000 m	2:37.57	Esther Guerrero	Antequera	13.01 R.ESP
1.500 m	3:57.75	Marta Pérez	París (FRA)	08.08 R.ESP
Milla	4:23.88	Marta Pérez	Nueva York (USA) (i)	11.02 R.ESP
Milla en ruta	4:31.2	Esther Guerrero	Düsseldorf (GER)	01.09
2.000 m	5:32.86	Marta García	Mónaco (MON)	12.07 R.ESP
3.000 m	8:29.32	Marta García	Oslo	30.05
5.000 m	14:44.04	Marta García	Roma	07.06 R.ESP
10.000 m	32:14.43	Carolina Robles	Gavà	02.03
5 km	15:32+	Irene Sánchez-Escribano	Laredo	16.03
10 km ruta	31:35	Irene Sánchez-Escribano	Laredo	16.03
Medio Maratón	1:10:21	Meritxell Soler	Santa Pola	21.01

ATLETISMO EN ESPAÑA

Maratón	2:24:40	Ester Navarrete	Sevilla	18.02
50 km	3:31:01	Yesica Más	Sotillo de la Adrada	12.05
100 km	7:59.30	Estefanía Unzú	Sotillo de la Adrada	12.05
60 m vallas	8.06	María Vicente	Ourense (i)	18.02
100 m vallas	13.05	Xènia Benach	Gavà	11.05
400 m vallas	55.71	Daniela Fra	Roma (ITA)	09.06
2.000 m Obstáculos	6:06.21	Carolina Robles	Poznan (POL)	23.06 M.M.ESP
3.000 m Obstáculos	9:10.49	Irene Sánchez-Escribano	París (FRA)	06.08
Altura	1.88	Una Stancev	Burgos	13.07
Pértiga	4.40	Malen Ruiz de Azua	Antequera (i)	10.02
	4.40	Mónica Clemente	Madrid	21.06
Longitud	6.78	Fátima Diame	Glasgow (GBR) (i)	03.03
Triple	14.85	Ana Peleteiro	Roma (ITA)	09.06
Peso	18.75	María Belén Toimil	La Nucía	30.06
Disco	57.77	Inés López	Guadalajara	23.06 R.ESP SUB23
Martillo	68.48	Laura Redondo	San Cugat del Vallés	19.06
Martillo pesado	17.65	Montserrat Montañés	Spokane (USA) (i)	25.02
Jabalina	62.78	Yulenmis Aguilar	París (FRA)	10.08
Pentatlón	4.728	María Vicente	Aubièrre (FRA) (i)	28.01 R.ESP
Heptatlón	6.017	Sofía Cosculluela	La Nucía	29.06
4 x 100 m	42.77	España	París (FRA)	08.08
		(Sonia Molina-Prados, Jaël-Sakura Bestué, Paula Sevilla, María Isabel Pérez)		
4 x 400 m	3:25.25	España	Roma (ITA)	11.06 R.ESP
		(Carmen Avilés, Berta Segura, Eva Santidrián, Blanca Hervás)		
5.000 m marcha	21:15.96	María Pérez	Castellón	25.05
10.000 m marcha	44:33.78	Raquel González	La Nucía	28.06
5 km marcha	21:35+	María Pérez	París (FRA)	01.08
	21:35+	Laura García-Caro	París (FRA)	01.08
10 km marcha	43:40+	María Pérez	París (FRA)	01.08
	43:40+	Laura García-Caro	París (FRA)	01.08
20 km marcha	1:26:19	María Pérez	París (FRA)	01.08
Relevo Mixto				
4 x 100 m	42.46	Madrid	La Nucía	06.07
		(Ricardo Sánchez, Daniel González, Esther Navero, Lucía Vaquero)		
4 x 400 m	3:15.11	España	Nassau (BAH)	05.05
		(David García, Blanca Hervás, Julio Arenas, Berta Segura)		

CALENDARIO NACIONAL RFEA

SEPTIEMBRE

12	Ruta XXIV Milla Urbana "Ciudad de Guadalajara"	Nacional	Guadalajara
13/15	TR Canfranc-Canfranc	Internacional II	Canfranc (Huesca)
13/15	TR Campeonato del Mundo Master Off-Road	WMA	Canfranc (ESP)
14	Ruta 37 Medio Maratón Bajo Pas - Ayto de Piélagos	Nacional	Oruña de Piélagos
14	TR Ultra Montaña Palentina	Nacional	Camporredondo de Alba
15	Ruta XXXVI Milla Festas do Cristo	Nacional	O Barco de Valdeorras
20/22	TR VII Beyond The Coast Sky Gran Canaria	Internacional I	Gran Canaria
21	Ruta 10 km Villa de Ribadesella	Nacional	Ribadesella (Asturias)
21	Ruta Campeonato de España Milla Master	RFEA	Alcañiz (Teruel)
21	TR Ultra de Gredos	Nacional	Navarredonda de Gredos
21/22	AL European DNA Clubes Sub-20	EA	Pombal (POR)
22	Ruta IV Total Energies Milla de Madrid 2024	Internacional I	Madrid
28	Ruta XXXIX Media Maratón Abel Antón - Ciudad de Soria	Nacional	Soria
28	Ruta 15K Nocturna Fibra Valencia	Internacional I	Valencia
28	Ruta Milla Toro	Nacional	Toro (Zamora)
29	Ruta IV Milla Urbana Portas de Compostela	Nacional	Santiago de Compostela

Calendario de Competiciones Nivel II: https://atletismorfea.es/sites/default/files/2024-08/CalendarioNivel_II_5agosto.pdf