

Madrid, 9 de octubre de 2024

Plan Nacional de Relevos: Road to Tokyo 2025 – Concentración I
(Tenerife, del 1 al 15 de diciembre)

La Real Federación Española de Atletismo, a propuesta del Director Deportivo, organiza la siguiente actividad del Plan Nacional de Relevos.

Como se establece en el artículo 44º del Reglamento de Licencias Federativas, para asistir a concentraciones o actividades de ámbito estatal es necesario tener licencia **RFEA en vigor** durante la presente temporada.

ATLETAS CONVOCADOS

4x100 metros femenino

BESTUE FERRERA, JAËL SAKURA	2000	CLUB ATLETISMO ADIDAS	CATALUÑA
CARRILLO AMAYUELAS, LUCÍA	2002	INDEPENDIENTE	CASTILLA Y LEÓN
CLADERA GIL, ESPERANÇA	2002	VALENCIA CLUB ATLETISMO	ILLES BALEARS
GARCÍA GARCÍA, PAULA	1998	GRUPOMEPLEO PAMPLONA AT	MADRID
MOLINA PRADOS MARTÍN BURO, SONIA	1993	VALENCIA CLUB ATLETISMO	CASTILLA LA MANCHA
NAVERO CEREZO, ESTHER	2000	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	MADRID
PÉREZ RODRÍGUEZ, MARÍA ISABEL	1993	INDEPENDIENTE	ANDALUCÍA
SEVILLA LÓPEZ-VIEJA, PAULA	1997	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	CASTILLA LA MANCHA

4x400 metros masculino

ARENAS ROBLES, JULIO	1993	ATLETISMO NUMANTINO	MADRID
CAÑAL GARCÍA, IÑAKI	1997	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	ASTURIAS
GARCÍA CABRERA, SAMUEL	1991	C.A. TENERIFE CAJACANARIAS	CANARIAS
GARCÍA ZURITA, DAVID	2005	C.D ATLETISMO DE BADAJOZ	EXTREMADURA
GUIJARRO ARENAS, MANUEL	1998	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	C. LA MANCHA
HUSILLOS DOMINGO, ÓSCAR	1993	CLUB ATLETISMO ADIDAS	CASTILLA Y LEÓN

Coordinador: PUIG CAPSIR, ANTONIO

Técnicos RFEA:

DOMINGUEZ LEZCANO, BERNARDO

LAHOZ CASTELLO, ESTHER

DIÉGUEZ MONTESINOS, RICARDO

REAL COBO, LAURA

Fisioterapeutas: a designar

CRITERIOS DE CONVOCATORIA

La Dirección Deportiva, a propuesta del Área de Alto Rendimiento, ha considerado como criterio para la convocatoria a la actividad:

- Atletas incluidos en el Plan Nacional de relevos.
- Atletas con proyección de representar al Equipo Nacional en el Campeonato del Mundo de Relevos de 2025 y Campeonato del Mundo al Aire Libre de 2025.

CONFIRMACIONES

Es requisito para asistir a la actividad que los participantes confirmen previamente su asistencia antes del **16 de octubre a las 12:00 h** en el formulario correspondiente [enlace](#). La NO CONFIRMACIÓN a través del enlace, el día y la hora establecidas, no permitirá la participación en la actividad. Además, la NO asistencia deberá ser motivada y debidamente justificada por escrito en el propio formulario.

PLAN DE VIAJE

El hotel donde se alojarán los convocados es Precise Resort Tenerife, El Burgado, 38410 Puerto de la Cruz, Santa Cruz de Tenerife.

Todos los convocados deben incorporarse el **1 de diciembre** en el Aeropuerto de Tenerife Norte, donde se les recogerá a las 18:00 h. Este será el único transporte organizado por la RFEA para llegar al hotel. La salida será el día **15 de diciembre** a las 13:00h

Para solicitar el viaje se tendrá que contactar con la agencia BCD atletismo@bcdme.es antes **del 16 de octubre** a las 12:00 h.

Para gestionar adecuadamente el billete se ha de enviar un correo a la agencia indicando la siguiente información: nombre de la competición, nombre completo, DNI, lugar de procedencia, fecha del viaje de ida y de regreso y teléfono de contacto.

En el caso de que la propuesta de viaje por la agencia no se adapte a las necesidades de los convocados, estos podrán gestionar su propio billete para llegar a la actividad. Para el abono del billete se deberá contar con la aprobación del Departamento de Operaciones y Servicios.

ENTORNO SEGURO

Los técnicos, oficiales, personal de apoyo o auxiliar y personal médico que participen en esta actividad deben facilitar su certificado negativo de delitos de naturaleza sexual y la suscripción de las políticas, procedimientos y códigos de conducta de Salvaguardia y Protección de la RFEA, cumplimentando el formulario del siguiente [enlace](#).

LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJE

Se hará de acuerdo con la normativa vigente, recogida en el capítulo Normativas de la Reglamentación, en el apartado 'LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJES', conforme a las indicaciones que recibirán por correo electrónico y teniendo en cuenta lo siguiente:

Si se realiza el viaje en automóvil, el importe por km está estipulado (conforme a normativa) en 0,26€. No se abonarán peajes de autopistas, ni parking, y en ningún caso se abonarán facturas por el alquiler de automóviles. Deberá presentarse recibo de gasolina o de peaje en ruta en el mismo día del viaje, así como facilitar la matrícula del vehículo utilizado.

Para la justificación de los gastos de desplazamiento, se debe utilizar la aplicación GERSOFT UAPP – NOTAS DE GASTOS. Para cualquier duda o problema para acceder, se debe contactar con bleal@rfea.es

Los atletas no están autorizados a viajar en automóvil, excepto en circunstancias especiales, previamente autorizadas por esta RFEA.

Ana Ballesteros Barrado

Secretaría General

Cláusula de género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA, siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA privacidadrfea@rfea.es.

Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.

Salvaguarda y Protección

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en [Salvaguarda y Protección](#) Nuestra Delegada de protección aandres@rfea.es atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguarda. Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguarda disponemos de un canal de denuncia, canaldenuncia@rfea.es

PROPUESTA DE PROGRAMA 4x100					
Dia 1		Dia 2		Dia 3	
Domingo	01/12/2024	Lunes	02/12/2024	Martes	03/12/2024
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
		8:30	Desayuno	8:30	Desayuno
	VIAJE	10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (50') + Entrenamiento Personal	10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (50') + Entrenamiento Personal
		12:30	Entrevistas Individuales Atleta 1	12:30	Entrevistas Individuales Atleta 3
		13:30	Comida	13:30	Comida
	VIAJE	17:00	Entrenamiento Personal	17:00	Entrenamiento Personal
		19:30	Entrevistas Individuales Atleta 2	19:30	Entrevistas Individuales Atleta 4
20:30	Cena	20:30	Cena	20:30	Cena
21:30	Reunión Inicial Normas generales, indicaciones, horarios	21:30	Reunión Staff Valoración Inicial	21:30	Reunión 4x100 Mujeres Estrategias 2025
22:30	Reunión Staff		Estrategias futuras		
Dia 4		Dia 5		Dia 6	
Miércoles	04/12/2024	Jueves	05/12/2024	Viernes	06/12/2024
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
8:30	Desayuno	8:30	Desayuno	8:30	Desayuno
10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (60') + Entrenamiento Personal	10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (60') + Entrenamiento Personal	10:30	Calentamiento de Relevos (50') + 3 x Salidas en posición Entrenamiento Personal
13:30	Comida	13:30	Comida	13:30	Comida
17:00	Entrenamiento Personal	17:00	Entrenamiento Personal	17:00	Entrenamiento Personal
		19:30	Entrevistas Individuales Atleta 5		
20:30	Cena	20:30	Cena	20:30	Cena
21:30	Reunión Staff	21:30		21:30	Reunión 4x400 Hombres Estrategia 2025

Día 7		Día 8		Día 9	
Sábado	07/12/2024	Domingo	08/12/2024	Lunes	09/12/2024
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
8:30	Desayuno	8:30	Desayuno	8:30	Desayuno
10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (60') + Entrenamiento Personal		DESCANSO	10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (60') + Entrenamiento Personal
13:30	Comida	13:30	Comida	13:30	Comida
	Descanso		DESCANSO	17:30	Entrenamiento Personal
				19:30	Entrevistas Individuales Atleta 6
20:30	Cena	20:30	Cena	20:30	Cena
		21:30	Reunión Staff Evaluación primera semana Programación especf. 2ª semana	21:30	
Día 10		Día 11		Día 12	
Martes	10/12/2024	Miércoles	11/12/2024	Jueves	12/12/2024
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
8:30	Desayuno	8:30	Desayuno	8:30	Desayuno
10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (50') + Entrenamiento Personal	10:30	Calentamiento de Relevos (50') + 3 x Salidas en posición Entrenamiento Personal	10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (50') + Entrenamiento Personal
13:30	Comida	13:30	Comida	13:30	Comida
17:30	Entrenamiento Personal	17:30	Entrenamiento Personal	17:30	Entrenamiento Personal
20:30	Cena	20:30	Cena	20:30	Cena
				21:30	Reunión Staff
Día 13		Día 14		Día 15	
Viernes	13/12/2024	Sábado	14/12/2024	Sábado	15/12/2024
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
8:30	Desayuno	8:30	Desayuno	8:30	Desayuno
10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (60') + Entrenamiento Personal	10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (60') + Entrenamiento Personal	10:30	VIAJE VUELTA
13:30	Comida	13:00	Comida	13:00	Comida
17:30	Entrenamiento Personal		DESCANSO		VIAJE VUELTA
20:30	Cena				
21:30	Reunión Final				
NOTA: LOS ENTRENAMIENTOS DE PISTA SE HARÁN PRIOPITARIAMENTE POR LAS MAÑANAS Y LOS DE FUERZA EN EL GYM DEL HOTEL, PRIORITARIAMENTE POR LA TARDE					

PROPUESTA DE PROGRAMA 4x400					
Día 1		Día 2		Día 3	
Domingo	01/12/2024	Lunes	02/12/2024	Martes	03/12/2024
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
		8:30	Desayuno	8:30	Desayuno
	VIAJE	10:30	Entrenamiento Personal	10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (25') + Entrenamiento Personal
		12:30	Entrevistas Individuales Atleta 1	12:30	Entrevistas Individuales Atleta 3
		13:30	Comida	13:30	Comida
	VIAJE	17:00	Entrenamiento Personal	17:00	Entrenamiento Personal
		19:30	Entrevistas Individuales Atleta 2	19:30	Entrevistas Individuales Atleta 4
20:30	Cena	20:30	Cena	20:30	Cena
21:30	Reunión Inicial Normas generales, indicaciones, horarios	21:30	Reunión Staff Valoración Inicial		
22:30	Reunión Staff		Estrategias futuras		

Día 4		Día 5		Día 6	
Miércoles	04/12/2024	Jueves	05/12/2024	Viernes	06/12/2024
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
8:30	Desayuno	8:30	Desayuno	8:30	Desayuno
10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (25') + Entrenamiento Personal	10:30	Entrenamiento Personal	10:30	Calentamiento de Relevos (25') + Entrenamiento Personal
13:30	Comida	13:30	Comida	13:30	Comida
17:00	Entrenamiento Personal	17:00	Entrenamiento Personal	17:00	Entrenamiento Personal
		19:30	Entrevistas Individuales Atleta 5		
20:30	Cena	20:30	Cena	20:30	Cena
21:30	Reunión Staff	21:30		21:30	Reunión 4x400 Hombres Estrategia 2025

Dia 7		Dia 8		Dia 9	
Sábado	07/12/2024	Domingo	08/12/2024	Lunes	09/12/2024
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
8:30	Desayuno	8:30	Desayuno	8:30	Desayuno
10:30	Entrenamiento Personal		DESCANSO	10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (25') + Entrenamiento Personal
13:30	Comida	13:30	Comida	13:30	Comida
	Descanso		Descanso	17:30	Entrenamiento Personal
				19:30	Entrevistas Individuales Atletas 6
20:30	Cena	20:30	Cena	20:30	Cena
		21:30	Reunión Staff Evaluación primera semana Programación especif. 2ª semana	21:30	
Dia 10		Dia 11		Dia 12	
Martes	10/12/2024	Miércoles	11/12/2024	Jueves	12/12/2024
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
8:30	Desayuno	8:30	Desayuno	8:30	Desayuno
10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (25') + Entrenamiento Personal	10:30	Entrenamiento Personal	10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (25') + Entrenamiento Personal
13:30	Comida	13:30	Comida	13:30	Comida
17:30	Entrenamiento Personal	17:30	Entrenamiento Personal	17:30	Entrenamiento Personal
20:30	Cena	20:30	Cena	20:30	Cena
				21:30	Reunión Staff
Dia 13		Dia 14		Dia 15	
Viernes	13/12/2024	Sábado	14/12/2024	Sábado	15/12/2024
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
8:30	Desayuno	8:30	Desayuno	8:30	Desayuno
10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (25') + Entrenamiento Personal	10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (25') + Entrenamiento Personal	10:30	VIAJE VUELTA
13:30	Comida	13:00	Comida	13:00	Comida
17:30	Entrenamiento Personal		DESCANSO		VIAJE VUELTA
20:30	Cena				
21:30	Reunión Final				
NOTA: LOS ENTRENAMIENTOS DE PISTA SE HARÁN PRIORITARIAMENTE POR LAS MAÑANAS Y LOS DE FUERZA EN EL GYM DEL HOTEL, PRIORITARIAMENTE POR LA TARDE					