

# ----- ATLETISMO EN ESPAÑA -----

(21.10.2024) Real Federación Española de Atletismo

37

## Doblete del Facsa Playas de Castellón campeón sub16 en mujeres y hombres



## Amorebieta abre el circuito mundial de cross de World Athletics



## CAMPEONATO ESPAÑA

CLUBES

**SUB-16 FINAL A**

**HOMBRES- MUJERES**

ESTADIO VALLEHERMOSO MADRID

19 DE OCTUBRE 2024



**XX Campeonato de España Clubes Sub-16**  
**Final A Hombres y Mujeres**  
**Madrid, 19 octubre 2024**

### HOMBRES

#### Clasificación

1.	Facsa Playas de Castellón	CAICS	111
2.	A.D.Marathon	ADMM	102
3.	Atletismo Albacete	ALBAB	93
4.	Trops-Cueva de Nerja	NERMA	87
5.	DELSUR Coop La Palma	SURGR	81
6.	A.D. Sprint	SPRM	80,5
7.	At. Málaga	MALMA	72,5
8.	At. Intec-Zoiti	ZOIHU	56

#### 100 m (+0.0)

1.	Salvador Garrido	SURGR	11.37
2.	Jordi Bernat	CAICS	11.58
3.	Ethan Viváncos	ALBAB	11.65
4.	Iván Cortés	ADMM	11.92
5.	Hugo Cobos	MALMA	12.06
5.	Gabriel Núñez	SPRM	12.06
7.	Carlos Hernández	NERMA	12.13
8.	Jorge Burriel	ZOIHU	17.08

#### 300 m

1.	Jane Muñoz	ALBAB	35.37	RC
2.	Rafa Gimeno	CAICS	36.67	
3.	Álvaro González	ADMM	37.04	
4.	Francisco Torreño	SPRM	38.18	
5.	Juan Franco	MALMA	38.37	

6.	Antonio Manuel Fuentes	NERMA	38.59
7.	Bruno Rodríguez	SURGR	38.76
8.	Drissa Tiemtore	ZOIHU	42.03

#### 600 m

1.	Adrián Roperó	ALBAB	1:24.86	RC
2.	Lander Payne	ADMM	1:25.09	
3.	Dario Segovia	SURGR	1:26.65	
4.	Mikel Pérez	ZOIHU	1:29.24	
5.	Rubén Blázquez	SPRM	1:30.46	
6.	Raúl Ramos	NERMA	1:31.02	
7.	Lucas Domingo-Arnau	CAICS	1:40.10	
8.	Alejandro Muñoz	MALMA	1:41.10	

#### 1.000 m

1.	Diego Hernando	ALBAB	2:46.34
2.	José Antonio Martín	SPRM	2:46.75
3.	Biel Vivacqua	CAICS	2:49.29
4.	Guillermo López	ADMM	2:50.93
5.	Enrique Clemente	ZOIHU	2:54.92
6.	Esteban Sánchez	NERMA	2:57.49
7.	Marcos Medialdea	MALMA	3:01.17
8.	Adrián García	SURGR	3:12.57

#### 3.000 m

1.	Julen López	ALBAB	9:21.20
2.	Mario Gómez	ADMM	9:22.59
3.	Manel Madrigal	CAICS	9:44.38
4.	Andrés Romero	SPRM	9:48.48
5.	Joel Ramírez	SURGR	9:59.70
6.	Víctor Domínguez	NERMA	10:39.37
7.	Javi Satue	ZOIHU	11:21.28
8.	Daniel García	MALMA	12:48.41

## 100 m vallas (+0,0)

1. Nicolás Ceballos	ADMM	13.75
2. Francisco De Las Heras	SURGR	14.07
3. Samuel López	MALMA	14.68
4. Iker Alfredo Vila	SPRM	14.98
5. Unai Carratala	CAICS	15.06
6. Rubén Marco	ZOIHU	15.61
7. Roberto Martín	NERMA	16.44
8. Mario Garrido	ALBAB	17.61

## 300 m vallas

1. Martín Escobar	NERMA	40.88
2. Aaron Ferreiro	ADMM	42.21
3. Juan García	SURGR	42.43
4. Juan Torres	SPRM	43.21
5. Juan Nebot	CAICS	43.99
6. Juan Cabo	MALMA	45.80
7. Hugo Salvatierra	ZOIHU	46.41
8. Guillermo García	ALBAB	48.44

## 1.500 m Obstáculos

1. Aritz Blasco	SPRM	4:26.44 RC
2. Alejandro Sala	ALBAB	4:41.05
3. Daniel Cañete	MALMA	4:44.65
4. Voro Mas	CAICS	4:45.56
5. Daniel Llorente	ADMM	4:45.60
6. Pablo Fernández	NERMA	4:58.01
7. Iván Gómez	SURGR	5:20.05
8. Hugo Alegre	ZOIHU	5:21.03

## Altura

1. Rafa Gimeno	CAICS	1.79 1.60-1 / 1.65-1 / 1.70-2 / 1.73-3 / 1.76-2 / 1.79-1
2. Hugo Bermejo	ALBAB	1.76 1.60-1 / 1.65-1 / 1.70-1 / 1.76-2 / 1.79-xxx
3. Iván Royo	ADMM	1.70 (1.65-2 / 1.70-2 / 1.73-xxx)
4. Miguel Melero	SURGR	1.65 1.50-1 / 1.60-1 / 1.65-1 / 1.70-xxxx
5. Julen Torres	ZOIHU	1.65 1.50-1 / 1.60-2 / 1.65-1 / 1.70-xxx
6. Gonzalo García	NERMA	1.60 1.40-1 / 1.50-1 / 1.60-1 / 1.65-xxx
7. Sergio Valverde	MALMA	1.60 1.50-1 / 1.60-2 / 1.65-xxx
7. Jorge García	SPRM	1.60 1.50-1 / 1.60-2 / 1.65-xxx

## Pértiga

1. Iván García	MALMA	3.77 3.57-1 / 3.67-1 / 3.77-1
2. Adrián Cuevas	CAICS	3.67 3.32-1 / 3.47-2 / 3.57-1 / 3.67-1 / 3.77-xxx
3. Adrián Gil Aso	ZOIHU	3.47 2.77-1 / 2.97-1 / 3.17-1 / 3.32-3 / 3.47-1 / 3.57-xxx
4. Marcos Gómez	ADMM	3.17 2.77-1 / 2.97-1 / 3.17-1 / 3.32-xxx
5. Jesús Sevilla	SURGR	2.97 2.77-1 / 2.97-1 / 3.17-xxx
6. Nero Carrera	NERMA	2.77 2.22-1 / 2.52-2 / 2.77-1 / 2.97-xxx
7. Noah Cabrerizo	SPRM	2.77 2.52-1 / 2.77-2 / 2.97-xxx

8. Miguel Parrón	ALBAB	2.22 2.22-1 / 2.52-xxx
------------------	-------	---------------------------

## Longitud

1. Víctor Souza	CAICS	6.27 6.04 /-0.2, x, 6.05 /-2.3, 5.98 /-2.2, 6.27 /-1.4, 6.16 /-1.9
2. Samuel Victorino	NERMA	6.14 5.85 /0.0, x, 6.14 /-0.4, 5.89 /-1.9, 5.85 /0.0, 5.44 /-2.1
3. Darío De La Fuente	ADMM	5.85 5.57 /0.0, 4.79 /-1.9, 5.22 /-0.1, x, 5.37 /-1.1, 5.85 /-1.6
4. Valero Franco	ZOIHU	5.72 5.72 /0.0, x, x, x, 5.68 /-1.4
5. Pablo Clavero	MALMA	5.59 5.59 /0.0, 5.36 /-0.1, 5.22 /-2.4, 5.04 /-2.2, 5.20 /-0.1, 5.13 /-2.3
6. Lucas Azcárate	SPRM	5.47 5.15 /-2.0, 5.13 /0.0, 5.26 /0.0, 5.47 /-1.3, 5.26 /-0.9, 5.21 /-1.4
7. Paco Camarasa	ALBAB	5.32 5.32 /0.0, 4.95 /0.0, x, x, 5.14 /-0.4, 4.96 /-2.3
8. Nicolás Moreno	SURGR	4.74 4.45 /0.0, 4.62 /-0.5, 4.47 /-0.8, x, 4.74 /-0.2, 4.52 /-1.1

## Triple Salto

1. Adrián Segura	MALMA	13.25 13.22 /-0.8, 13.25 /-1.9, 12.99 /-0.3, x, p, 12.86 /0.0
2. Óscar Íñiguez	CAICS	12.59 12.25 /-1.2, 12.59 /-1.2, x, 12.28 /-1.3, x, 12.45 /-0.8
3. Óscar García	ADMM	12.10 11.74 /-0.7, x, 11.53 /-2.5, 12.10 /-0.8, 11.76 /-2.8, x
4. Daniel Ramos	SURGR	11.79 11.79 /-2.3, 11.55 /-1.8, 11.73 /-2.3, 11.77 /-1.2, 11.60 /-0.9, 10.55 /-0.4
5. Carlos Fernaádez	NERMA	11.50 11.46 /-0.9, 11.05 /-2.3, x, 11.18 /0.0, 10.78 /-2.8, 11.50 /-0.6
6. Jaime Mengual	ALBAB	11.36 10.82 /-1.2, 11.04 /-0.2, x, x, 10.87 /-1.0, 11.36 /-0.8
7. Gonzalo Sanz	SPRM	11.04 10.68 /-0.6, x- 10.98 /-1.1, 11.04 /-1.0, x, 10.85 /-0.8
8. Leo Mínguez	ZOIHU	11.04 10.66 /-0.5, 10.63 /-1.2, 10.41 /-1.4, 10.01 /-1.3, 9.98 /-2.2, 11.04 /-1.5

## Peso

1. Antonio Villar	NERMA	14.46 13.61, 13.85, 13.45, 13.92, 13.80, 14.46
2. Santiago Díaz-Medino	ALBAB	14.29 12.96, 13.63, 14.29, 12.05, 12.33, 13.62
3. Aitor López	MALMA	12.80 11.22, 12.30, 12.54, 12.72, x, 12.80
4. Mario Ruiz	ADMM	12.54 12.54, 12.09, 11.80, 11.99, x, 11.01
5. Eric González	CAICS	12.30 10.53, 12.02, 11.96, 11.88, 12.27, 12.30
6. Diego Pérez	ZOIHU	12.13 11.35, 11.72, 11.48, 11.41, 11.48, 12.13
7. Mario Domínguez	SURGR	11.99 11.03, x, 11.64, 11.99, x, 11.01
8. Adrián Sacristán	SPRM	9.80 9.76, 9.80, x, 9.67, x, x

## Disco

1. Cristobal Díaz	NERMA	54.10 x, x, 54.10, x, x, x
2. Marcos Ruiz	ZOIHU	51.76

	48.68, 45.86, 51.76, x, 49.06, 47.57		
3.	Pau Lozano	CAICS	43.75
	42.74, 42.89, 43.75, x, x, 42.89		
4.	Aaron Medina	SURGR	42.54
	x, x, 37.90, x, 42.54, x		
5.	Enrique Luna	SPRM	42.52
	40.40, 39.03, 38.69, x, 42.52, 40.58		
6.	Robert Scurtu	ADMM	40.28
	36.75, 37.33, 40.28, 38.48, x, x		
7.	Daniel Fernández	ALBAB	35.99
	x, x, x, x, 35.99, 26.10		
8.	Pablo Villa	MALMA	28.17
	x, x, 28.17, x, 24.22, 23.40		

## Martillo

1.	Sergio Moreno	ADMM	56.47
	x, 40.40, 52.49, 56.47, 56.21, 49.29		
2.	Samuel López	NERMA	38.85
	36.69, 38.11, x, x, 38.85, 37.39		
3.	Gonzalo Rodríguez	SURGR	37.39
	37.39, x, 34.60, 35.52, 36.49, 35.92		
4.	José Calvo	MALMA	32.77
	30.36, 32.77, x, x, x, 28.71		
5.	Hugo De La Chica	CAICS	32.59
	x, x, x, 32.59, x, x		
6.	Javier Sánchez	ALBAB	32.51
	29.86, 32.51, 31.86, x, 31.62, x		
7.	Bosco Irache	SPRM	26.95
	26.30, 26.95, 25.66, x, x, x		
8.	Martín Alastuey	ZOIHU	18.17
	14.41, 18.17, x, 17.71, 18.08, 17.39		

## Jabalina

1.	Miguel Safont	CAICS	51.49
	51.41, 50.65, 51.49, 51.13, 49.79, 50.24		
2.	Álvaro López	SURGR	45.67
	38.61, 41.33, 42.32, 41.66, 42.38, 45.67		
3.	Fernando Gomáriz	ALBAB	44.37
	39.53, 31.62, x, 33.80, 44.37, 41.07		
4.	Antonio Carrasco	NERMA	44.34
	43.12, 44.34, 39.94, 39.09, x, x		
5.	Álvaro Alija	ADMM	35.29
	34.77, 33.93, 33.62, 35.29, x, 34.36		
6.	Adrián González	SPRM	33.13
	30.66, 31.37, 26.81, 33.13, 26.39, 22.89		
7.	José Vicario	MALMA	27.01
	19.03, 20.25, 20.18, , , 21.99, 27.01		
8.	Bruno Poch	ZOIHU	24.78
	17.35, 22.96, 24.78, 22.40, 20.89, 19.96		

## 3.000 m Marcha

1.	Jorge Ruiz	ALBAB	13:50.01
2.	Alex García	CAICS	14:13.30
3.	Alejandro Díaz	NERMA	14:13.34
4.	Jorge Nicolás	SPRM	14:59.37
5.	Hugo Perez	SURGR	15:17.18
6.	Pablo Salinas	ZOIHU	15:49.95
7.	Ángel Hijano	MALMA	17:44.29
8.	Marcos De Miguel	ADMM	21:41.44

## 4x100 m

1.	A.D. Marathon	ADMM	44.87
----	---------------	------	-------

	(Felipe Guinea, Aarón Ferreiro, Dario De La Fuente, Nicolás Ceballos)		
2.	A.D. Sprint	SPRM	45.29
	(Francisco Andrés Serrano, Gonzalo Sanz, Iker Alfredo Vila, Noah Cabrerizo)		
3.	At. Malaga	MALMA	45.65
	(Pablo Clavero, José Vicario, Samuel López, Hugo Cobos)		
4.	Facsa, Playas De Castellón	CAICS	45.89
	(Juan Nebot, Rafa Gimeno, Victor Souza, Unai Carratala)		
5.	Trops-Cueva De Nerja	NERMA	47.48
	(Roberto Martín, Samuel Victorino, Carlos Fernández, Carlos Hernández)		
6.	At. Intec-Zoiti	ZOIHU	49.34
	(Leo Mínguez, Julen Torres, Hugo Salvatierra, Rubén Marco)		
7.	Delsur Coop La Palma	SURGR	53.62
	(Nicolás Moreno, Dario Noe Portillo, Iván Gómez, Adrián García)		
	Atletismo Albacete	ALBAB	DQ
	(Paco Camarasa, Jaime Mengual, Santiago Díaz-Medino, Ethan Viváncos)		

## 4x300 m

1.	A.D. Sprint	SPRM	2:31.89
	(Enrique Luna, Juan Torres, Rubén Blázquez, Francisco Torreño)		
2.	Atletismo Albacete	ALBAB	2:35.82
	(Adrián Roper, Antonio Sagredo, Marcos Jaén, Alejandro Sala)		
3.	Facsa, Playas De Castellón	CAICS	2:36.30
	(Gael Sánchez, Iker Albalate, Miguel Orduña, Jordi Bernat)		
4.	Trops-Cueva De Nerja	NERMA	2:37.58
	(Martín Escobar, Ceéar Mancilla, Antonio Manuel Fuentes, Esteban Sánchez)		
5.	Delsur Coop La Palma	SURGR	2:38.32
	(Miguel Melero, Bruno Rodríguez, Mario Domínguez, Dario Segovia)		
6.	At. Intec-Zoiti	ZOIHU	2:39.21
	(Adrián Gil, Enrique Clemente, Mikel Pérez, Valero Franco)		
7.	At. Malaga	MALMA	2:39.56
	(Juan Franco, Iván García, Marcos Medialdea, Alejandro Muñoz)		
8.	A.D. Marathon	ADMM	2:42.54
	(Victor Espinosa, Karim Granados, Pablo Mencia, Iván Royo)		

## Prueba extra

### 100m (-1.2)

1.	Iker Albalate	CAICS	12.34
2.	Gael Sanchez	CAICS	12.41
3.	Miguel Orduña	CAICS	12.73



## MUJERES

### Clasificación

1.	Facsa Playas de Castellón	CAICS	118
3.	A.D. Sprint	SPRM	115,5
5.	AA Catalunya	AACB	91
4.	A.D.Marathon	ADMM	86
2.	Trops-Cueva de Nerja	NERMA	76
6	Alcampo Scorpio 71	SCOZ	69
7	Atletismo Albacete	ALBAB	64,5
8.	DELSUR Coop La Palma	SURGR	64

### 100 m (+0.0)

1.	Nuria Gual	CAICS	12.49
2.	Irene Puig	ADMM	12.92
3.	Sara Martínez	NERMA	12.96
4.	Helena Hernández	SPRM	13.06
5.	Elsa Theunissen	AACB	13.12
6.	Ariadne García	SCOZ	13.38
7.	María Cejas	ALBAB	14.04
8.	Zaira López	SURGR	14.06

### 300 m

1.	Allegra García-Miñaur	ADMM	41.31
2.	Martina López	AACB	41.37
3.	Cristina Asensio	ALBAB	41.83
4.	Gema Ortiz	CAICS	42.16
5.	Claudia Gutiérrez	SPRM	42.18
6.	Leire García	NERMA	42.39
7.	Carlota Lopera	SURGR	43.46
8.	Africa Del Pino	SCOZ	45.60

### 600 m

1.	Remei Verónica González	CAICS	1:43.16
2.	Iria Del Olmo	SPRM	1:45.44
3.	María Plata	SURGR	1:45.63
4.	Joana Roca	AACB	1:47.22
5.	Natalia Palacios	ALBAB	1:47.53
6.	Carmen Marina Charro	NERMA	1:47.96
7.	Andrea Roy	SCOZ	1:48.80
8.	Alejandra Rey	ADMM	1:58.25

### 1.000 m

1.	Aitana Navajo Fluvia	SPRM	3:02.26
2.	Mar García	ALBAB	3:03.40
3.	María Arlandes	CAICS	3:10.48
4.	Lola Serralvo	NERMA	3:11.29

5.	María Zabaleta	SCOZ	3:13.27
6.	Blanca Barbero	SURGR	3:14.43
7.	Micaela Gelabert	AACB	3:18.90
8.	Candela Mebuy Ngomo	ADMM	3:32.38

### 3.000 m

1.	Sandra Velasco	SPRM	10:39.52
2.	Marta Beltrán	CAICS	10:43.95
3.	Ainoa Ablanado	NERMA	10:54.18
4.	Blanca López-Franco	SCOZ	10:58.79
5.	Lara Ruiz	ALBAB	11:01.38
6.	Paula Burgos	ADMM	11:21.68
7.	Emma Vendrell	AACB	11:39.03
8.	Manuela Bosch	SURGR	11:45.27

### 100 m vallas (+0.0)

1.	Darlenis María García	SPRM	15.47
2.	Sonia González	CAICS	15.73
3.	Ana Rodríguez	SURGR	16.25
4.	Paula García	ADMM	16.83
5.	Paula López	ALBAB	17.07
6.	Anna Vila	AACB	17.52
7.	Sofía Lazaro	SCOZ	17.71
	Marta Barroso	NERMA	DNF

### 300 m vallas

1.	Teresinha Nater	ADMM	43.45 RC
2.	Lluna Marsal	AACB	43.94
3.	Carmen Rodríguez	SPRM	46.91
4.	María Martín	NERMA	47.31
5.	Marta Hernáiz	ALBAB	47.41
6.	Carmen García	CAICS	48.62
7.	Martina Hidalgo	SURGR	48.82
8.	María Rocafort	SCOZ	50.72

### 1.500 m Obstáculos

1.	María Ramos	CAICS	5:37.30
2.	María Lapuente	SCOZ	5:41.71
3.	Natalia Martín	SURGR	5:43.62
4.	Aina Font Cunill	AACB	5:45.36
5.	María Campo-Cossio	SPRM	5:52.65
6.	Martina Vázquez	NERMA	5:59.15
7.	Paula Palacios	ALBAB	6:18.62
8.	Alicia Jiménez	ADMM	8:04.33

### Altura

1.	Noa Madrid	SCOZ	1.60
			1.45-1 / 1.48-1 / 1.51-1 / 1.54-2 / 1.57-1 / 1.60-1 / 1.63-xxx

2. Adriana Alejandre	AACB	1.60	10.24 /0.0, 10.41 /0.0, 10.16 /-1.6, 10.42 /0.0, 10.04 /-0.9, p
			1.35-1 / 1.45-1 / 1.48-1 / 1.51-2 / 1.54-1 / 1.57-2 / 1.60-2 / 1.63-xxx
3. Marta Carrión	CAICS	1.57	10.15 /0.0, 10.23 /-0.5, x, 10.04 /-1.1, 9.95 /0.0, 10.22 /-0.5
			1.35-1 / 1.45-1 / 1.48-2 / 1.51-1 / 1.54-1 / 1.57-1 / 1.60-xxxx
4. Saaga Maire Fredrika	NERMA	1.51	9.61 /-1.3, 8.86 /-1.2, 9.46 /-2.4, 9.06 /-2.1, x, 9.46 /-1.5
			1.35-1 / 1.45-1 / 1.48-2 / 1.51-2 / 1.54-xxx
4. Nerea Granizo	SPRM	1.51	
			1.35-1 / 1.45-1 / 1.48-2 / 1.51-2 / 1.54-xxx
6. Daniela Torres	ADMM	1.48	
			1.35-1 / 1.45-1 / 1.48-2 / 1.51-xxx
7. Lucía Robles	SURGR	1.45	
			1.25-1 / 1.45-2 / 1.48-x / 1.51-xx
8. Arantxa Zahonero	ALBAB	1.35	
			1.35-1 / 1.45-xxx

## Pértiga

1. Carla Cruz	CAICS	3.27	(2.87-1 / 3.02-1 / 3.12-1 / 3.22-1 / 3.27-1 / 3.32-xxx
			2.77-1 / 2.97-1 / 3.07-1 / 3.17-2 / 3.27-1 / 3.32-xxx
2. Carlota González	ADMM	3.27	2.22-1 / 2.37-1 / 2.52-1 / 2.67-1 / 2.77-1 / 2.87-xxx
			2.22-1 / 2.37-1 / 2.52-1 / 2.67-1 / 2.77-1 / 2.87-xxx
3. Paula Arroyo	SPRM	2.77	2.02-1 / 2.22-1 / 2.37-1 / 2.52-1 / 2.67-xxx
			2.02-1 / 2.22-1 / 2.37-1 / 2.52-1 / 2.67-xxx
4. Alba López	SCOZ	2.52	2.02-1 / 2.22-1 / 2.37-1 / 2.52-xxx
			2.02-1 / 2.22-1 / 2.37-1 / 2.52-xxx
5. Elena Rodríguez	SURGR	2.37	2.02-1 / 2.22-1 / 2.37-1 / 2.52-xxx
			2.02-1 / 2.22-1 / 2.37-1 / 2.52-xxx
6. Paula Botteri	AACB	2.22	2.22-1 / 2.37-xxx
			2.22-1 / 2.37-xxx
7. Julia Durán	NERMA	2.02	1.72-1 / 2.02-1 / 2.22-xxx
			1.72-1 / 2.02-1 / 2.22-xxx
7. Lucía Tejada	ALBAB	2.02	1.72-1 / 2.02-1 / 2.22-xxx
			1.72-1 / 2.02-1 / 2.22-xxx

## Longitud

1. Adriana Curto	AACB	5.64	5.19 /-0.4, x, 5.12 /-3.1, 5.64 /0.1, 5.36 /0.0, 5.48 /0.0
			5.19 /-0.4, x, 5.12 /-3.1, 5.64 /0.1, 5.36 /0.0, 5.48 /0.0
2. Raquel Lobo	NERMA	5.60	5.47 /-1.4, x, x, x, 5.60 /-1.2, x /-1.4
			5.47 /-1.4, x, x, x, 5.60 /-1.2, x /-1.4
3. Nora Martínez	CAICS	5.52	5.29 /-0.6, x, x /0.0, 5.32 /-0.7, 5.46 /-0.8, 5.52 /-1.7
			5.29 /-0.6, x, x /0.0, 5.32 /-0.7, 5.46 /-0.8, 5.52 /-1.7
4. Ana Moyano	SPRM	5.23	x, 5.23 /-2.0, x /-0.9, x, 4.76 /-0.9, 4.91 /0.0
			x, 5.23 /-2.0, x /-0.9, x, 4.76 /-0.9, 4.91 /0.0
5. Julieta San Vicente	SCOZ	5.16	5.07 /-2.5, x, 5.08 /-1.7, 5.14 /0.0, 5.14 /-1.2, 5.16 /-1.3
			5.07 /-2.5, x, 5.08 /-1.7, 5.14 /0.0, 5.14 /-1.2, 5.16 /-1.3
6. Marina Arcos	ADMM	5.15	5.15 /0.0, 4.83 /-1.9, 4.83 /0.0, 5.02 /0.0, 5.12 /-2.3, x
			5.15 /0.0, 4.83 /-1.9, 4.83 /0.0, 5.02 /0.0, 5.12 /-2.3, x
7. Zahira Moreno	SURGR	4.88	4.63 /-0.8, x, 4.88 /-1.5, 2.72 /-2.2, x, 4.82 /-1.7
			4.63 /-0.8, x, 4.88 /-1.5, 2.72 /-2.2, x, 4.82 /-1.7
8. Belén Picazo	ALBAB	4.77	4.62 /-2.1, 4.67 /0.0, 4.43 /-2.0, 4.77 /-2.4, 4.56 /0.0, 4.54 /-1.0
			4.62 /-2.1, 4.67 /0.0, 4.43 /-2.0, 4.77 /-2.4, 4.56 /0.0, 4.54 /-1.0

## Triple Salto

1. María José Quilón	ADMM	11.59	x, x /0.0, 11.59 /-1.2, x, x, 11.20 /-1.8
			x, x /0.0, 11.59 /-1.2, x, x, 11.20 /-1.8
2. Daniela Iglesias	SPRM	11.07	10.83 /-1.1, 10.92 /-0.9, 11.07 /-0.7, x, 9.32 /-1.1, 9.58 /-1.3
			10.83 /-1.1, 10.92 /-0.9, 11.07 /-0.7, x, 9.32 /-1.1, 9.58 /-1.3
3. Martina Chaboye	AACB	11.04	11.04 /0.0, x, 10.63 /-0.4, 10.81 /-0.6, x, 10.87 /-0.2
			11.04 /0.0, x, 10.63 /-0.4, 10.81 /-0.6, x, 10.87 /-0.2
4. Gadea María	ALBAB	10.87	x, 10.80 /-1.2, 10.87 /0.0, 10.59 /-0.6, 10.78 /-0.2, 10.66 /-1.1
			x, 10.80 /-1.2, 10.87 /0.0, 10.59 /-0.6, 10.78 /-0.2, 10.66 /-1.1
5. Alina Butrika	CAICS	10.86	x, 10.85 /-1.5, 10.86 /-0.4, x, 10.60 /-0.7, x /-1.0
			x, 10.85 /-1.5, 10.86 /-0.4, x, 10.60 /-0.7, x /-1.0
6. Mónica Gómez	SURGR	10.42	

## Peso

1. Mariona Arenas	AACB	11.97	11.55, 11.97, 11.45, 11.33, 11.27, 10.69
			11.55, 11.97, 11.45, 11.33, 11.27, 10.69
2. Naia Rubí	SPRM	11.96	11.07, 11.96, 10.30, 10.20, 11.51, 11.54
			11.07, 11.96, 10.30, 10.20, 11.51, 11.54
3. Lucía Morales	SCOZ	11.90	11.45, 11.02, x, 11.06, x, 11.90
			11.45, 11.02, x, 11.06, x, 11.90
4. Nerea Quijada	ADMM	10.13	9.54, 9.39, 7.98, 10.13, 8.81, 9.80
			9.54, 9.39, 7.98, 10.13, 8.81, 9.80
5. Tiscar Bustos Lara	SURGR	9.80	8.83, 8.99, 9.80, 9.28, 8.94, 8.80
			8.83, 8.99, 9.80, 9.28, 8.94, 8.80
6. Mita Portero García	ALBAB	8.92	8.72, 8.92, 8.72, 8.55, 8.65, 8.28
			8.72, 8.92, 8.72, 8.55, 8.65, 8.28
7. Alba Ariza	NERMA	8.89	8.29, 8.52, 8.89, 8.32, 8.35, 8.75
			8.29, 8.52, 8.89, 8.32, 8.35, 8.75
8. Alba Colomer	CAICS	8.49	7.78, 8.11, 8.12, 8.49, 7.82, 7.52
			7.78, 8.11, 8.12, 8.49, 7.82, 7.52

## Disco

1. Eva Marie Pauline Mendy	SPRM	38.38	38.38, 37.02, 37.67, 37.00, 36.96, x
			38.38, 37.02, 37.67, 37.00, 36.96, x
2. Nuria Marfil	SURGR	35.19	x, 35.19, x, 31.62, 26.44, 30.89
			x, 35.19, x, 31.62, 26.44, 30.89
3. Nieves Lapuente	SCOZ	32.58	32.35, 32.58, 32.41, 32.57, 31.54, 30.08
			32.35, 32.58, 32.41, 32.57, 31.54, 30.08
4. Aisosa Stephany Obas	CAICS	32.58	31.54, x, 31.15, 32.58, 30.99, 31.97
			31.54, x, 31.15, 32.58, 30.99, 31.97
5. Jana Macía	AACB	31.68	26.96, 28.70, x, x, 31.68, 30.38
			26.96, 28.70, x, x, 31.68, 30.38
6. Marta Izquierdo	ALBAB	31.06	19.40, 31.06, 30.23, x, 27.83, x
			19.40, 31.06, 30.23, x, 27.83, x
7. Alba García	NERMA	29.51	27.02, x, 27.67, 29.03, 29.51, 28.79
			27.02, x, 27.67, 29.03, 29.51, 28.79
8. Aitana Colmenero	ADMM	20.04	20.04, x, 18.53, x, 19.48, 18.34
			20.04, x, 18.53, x, 19.48, 18.34

## Martillo

1. Eugenia Doña	NERMA	44.65	26.04, x, 44.65, x, x, 32.86
			26.04, x, 44.65, x, x, 32.86
2. Adela Planell	CAICS	41.06	41.06, 37.38, 39.17, 37.83, x, 36.26
			41.06, 37.38, 39.17, 37.83, x, 36.26
3. Elsa López	AACB	37.75	36.23, 37.75, x, x, x, 34.92
			36.23, 37.75, x, x, x, 34.92
4. Marina Ruiz	ADMM	37.49	x, x, 34.64, x, 37.49, x
			x, x, 34.64, x, 37.49, x
5. Natalia González	SPRM	35.92	x, 35.92, x, x, x, x
			x, 35.92, x, x, x, x
6. Alba García	ALBAB	32.72	x, 30.58, 32.72, x, 28.74, x
			x, 30.58, 32.72, x, 28.74, x
7. Ángela Cebrián	SURGR	32.64	27.46, 29.26, x, 31.70, 30.67, 32.64
			27.46, 29.26, x, 31.70, 30.67, 32.64
8. Nora Nieto	SCOZ	27.31	21.49, 21.36, 23.12, 26.55, x, 27.31
			21.49, 21.36, 23.12, 26.55, x, 27.31

## Jabalina

1. Alia Ezraïgainatte Sid-Ahmed	CAICS	37.82	37.82, 35.90, 36.37, 32.77, 30.99, 36.00
			37.82, 35.90, 36.37, 32.77, 30.99, 36.00

2.	Julia Muñoz	SPRM	33.13
	33.13, 28.22, 30.71, 32.95, 29.82, 30.95		
3.	Claudia Calvo	NERMA	32.98
	28.64, 32.98, x, 31.98, 31.67, ,		
4.	Noa Rosas	ADMM	30.10
	x, 30.10, 29.83, 28.61, x, 28.64		
5.	Candela Gómez	SURGR	29.81
	29.81, 29.06, x, 29.51, 26.57, x		
6.	Emma Prat	AACB	23.16
	x, 21.43, x, x, 23.16, 22.60		
7.	Sonia Agraz	ALBAB	20.45
	19.42, 20.45, 18.81, 20.26, x, 17.81		
8.	Isabel Melero	SCOZ	19.12
	16.99, 15.36, 17.48, 15.36, 16.46, 19.12		

### 3.000 m Marcha

1.	Pilar Monfort	CAICS	15:39.13
2.	Enma López	SCOZ	16:14.36
3.	Carolina Sala	ALBAB	16:24.11
4.	María Rodríguez	SPRM	16:38.07
5.	Daniela Arcos	NERMA	16:56.98
6.	Jana Peralta Buj	AACB	18:01.68
7.	Lorena Rubiño	SURGR	19:18.09
	Lucía Pajares	ADMM	DQ

### 4x100 m

1.	Facsa, Playas De Castellón	CAICS	48.87
	(Andrea Renau, Nuria Gual, Gema Ortiz, Nora Martínez)		
2.	A.D. Marathon	ADMM	49.43
	(Irene Puig, Paula De Bustos, Paula Crespo, Paula García)		
3.	Trops-Cueva De Nerja	NERMA	49.58
	(Leire García, Raquel Lobo, Laia Medina, Sara Martínez)		
4.	A.D. Sprint	SPRM	49.75
	(Helena Hernández, Daniela González, Julia Rodríguez, Estefanía Triguero)		
5.	Atletismo Albacete	ALBAB	51.85
	(Belén Picazo, Sonia Agraz, María Cejas, Cristina Asensio)		
6.	Delsur Coop La Palma	SURGR	54.34
	(Claudia Díaz, Zaira López, Cayetana Ballesteros, Xiomailly Fransisca Mejía)		
7.	Aa Catalunya	AACB	54.52
	(Julia Artigas, Marisol Borrell, Joana Roca, Martina Herrando)		
	Alcampo Scorpio 71	SCOZ	DQ
	(África Del Pino, Julieta San Vicente, María Rocafort, Ariadne García)		

### 4x300 m

1.	A.D. Marathon	ADMM	2:55.93
	(Allegra García-Miñaur, Marta Castro, Daniela Torres, Teresinha Nater)		
2.	A.D. Sprint	SPRM	2:56.58
	(Daniela González, María Rodríguez, Estefanía Triguero, Carmen Rodríguez)		
3.	Aa Catalunya	AACB	2:57.75
	(Martina López, Anna Vila, Micaela Gelabert, Mariona Arenas)		
4.	Facsa, Playas De Castellón	CAICS	2:58.64
	(Miriam Ahicart, Andrea Renau, Julia García, Noelia González)		
5.	Delsur Coop La Palma	SURGR	2:59.14
	(Carlota Lopera, Martina Hidalgo, María Plata, Natalia Martín)		
6.	Trops-Cueva De Nerja	NERMA	3:02.51
	(Carmen Marina, María Martín, María Carmona García, Laia Medina)		

7.	Atletismo Albacete	ALBAB	3:02.91
	(Gadea María Romero, Natalia Palacios, Mar García, Marta Hernáiz)		
8.	Alcampo Scorpio 71	SCOZ	3:05.63
	(Isabel Melero, Ana Palomera, Sofía Lazaro, Andrea Biescas)		

### Prueba extra

#### 100m (-0.7)

1.	Martina Herrando	AACB	14.81
2.	Marisol Borrell	AACB	15.02
3.	Berta Merigo	AACB	15.08
4.	Olivia Masana	AACB	15.15
	África Moreno	ALBAB	DNS

### Final B1 Mujeres

#### Gijón, 19 octubre 2024

#### Clasificación

1.	Puentecillas Palencia	PUEPA	11.876
2.	Club Atlwetismo Sada	CASC	11.227
3.	Oviedo At.	OVAO	11.114
4.	Club Atletismo Narón	NAOC	10.784
5.	Ourense Atletismo	OUROR	10.425
6.	Atletismo Camargo	RIOS	10.150
7.	Image FDR	FLOBU	9932
8.	Club Deportivo Estadio	GSDO	8790

### Final B2 Mujeres

#### Huesca, 19 octubre 2024

#### Clasificación

1.	At. Intec-Zoiti	ZOIHU	11.551
2.	Atletismo Basbastro	BARHU	10.917
3.	Hiru-Herri	HIRNA	10.806
4.	Deprotivo Tafalla	TAFNA	10.470
5.	C.A. Es Raiguer	RAIIB	10.062
6.	Atlético Rentería	RENSS	9971
7.	UGE Badalona	UGEB	9578
8.	CA Canovelles	CNVB	8535

### Final B3 Mujeres

#### Cáceres, 19 octubre 2024

#### Clasificación

1.	Cronos Villaviciosa		11.376
2.	Unicaja Jaén Paraíso Interior		10.550
3.	Atletismo Mitreo		10.428
4.	Sporting Segovi Innopor		10.266
5.	Unicaja Banco - C.A. Toledo		10.038
6.	At. Almendralejo		9.648

### Final B4 Mujeres

#### Alhama de Murcia, 19 octubre 2024

#### Clasificación

1.	UCAM-Cartagena	CARMU	13.000
2.	C.A. Sant Joan	SANA	12.536
3.	At. Málaga	MALMA	11.709
4.	Atletisme Dianium	DMAA	11.179
5.	CA Murcia PDS Group	AUMMU	11.091
6.	Pegasus AC	PEGIB	11.006



## Campeonato de España de Milla, 10.000 m, Combinadas y Pentatlón de Lanzamientos Alcobendas (Madrid), 19/20 octubre

### MILLA

#### HOMBRES

##### M35 (20)

1. Adrian Gonzalez Ruiz	RFBM	4:28.52
2. Manuel Nuño Grande	PODM	4:31.28
3. Juan Manuel Gonzalez Carrillo	CAPEX	4:33.37
4. Luis Eduardo Sousa El Souki	SPRM	4:34.12
5. Víctor Manuel Medina Peña	AJAM	4:46.06
6. Jorge Cuenca Ferragud	GANV	4:56.11
Juan Palomares Carralero	SUAM	DNF
Víctor Alonso Ares	VICVA	DNS
Jacob Manuel Rodríguez Hernandez	CEATF	DNS

##### M40 (20)

1. Pablo Muñoz Caballero	RSOSS	4:39.17
2. Miguel Silla Lopez	LOMVV	4:41.01
3. Ignacio Casas Antolin	FLOBU	4:41.45
4. Juan José Salinero Martin	SILTO	4:41.58
5. Antonio Parra Iniesta	PUEA	4:47.23
6. Jose Rodriguez Granda	SUAM	4:53.97
Pedro Javier Vega Ballesteros	SILTO	DNS
Daniel Belmonte Criado	ARAM	DNS
Carlos Abellan Ossenbach	POZM	DNS

##### M45 (20)

1. Sergio Morales Valades	AVACA	4:36.15
2. Manuel Carlos Outón Besada	OINIB	4:37.21

3. Cesar Garcia Gomez	SILTO	4:38.38
4. Sergio Román Bermejo	ASSSS	4:40.51
5. Gustavo Delgado Villa	MILTO	4:44.52
6. Jose Antonio Rincon Gil	SUAM	4:49.24
7. Raúl Blanco Jiménez	ECOAV	4:49.35
8. Emilio Garcia Vazquez	SDCC	4:50.20
9. Ricardo Garcia Perez	PODM	4:56.85
10. Angel Jose Garcia Diaz	PENSA	5:02.75

##### M50 (20)

1. David Rodriguez Roures	DAWV	4:43.16
2. Julio Bardavio Atienza	CANM	4:44.24
3. Gerardo Clemente Quilez	HIRNA	4:46.58
4. Jose Manuel Berlinches Rodrigo	AJAM	4:48.25
5. Oscar Fernandez Santamaria	POLS	4:48.82
6. Julio Leon Cid	CATT	4:49.49
7. Gonzalo Martínez Muñoz	CANM	4:53.03
8. Ramiro Javier Barcia Lopez	PILO	4:54.33
9. Santiago Quintanero Diaz	SILTO	4:59.14
Oscar Alonso Ordoñez	MAJM	DNF

##### M55 (20)

1. Diego Lara Garcia	CSUEX	4:58.65
2. Jose Joaquin Rosello Navarro	PUEA	4:59.22
3. Juan Carlos Saco Gonzalez	NNAB	4:59.33
4. Silvano Evaristo Lopez Ramos	TORZA	4:59.72
5. Juan Prieto Martin	AJAM	5:00.10
6. Agustin Molina Garcia	NERMA	5:00.61
7. Jesus Alamo Lasuncion	GUAM	5:19.26
Ferran De Torres Burgos	TEBT	DNS
Manuel Jimenez Ruiz De Elvira	VESCR	DNS
Jose Mendes De Araujo	LYNM	DNS

##### M60 (19)

1. José María Garcia Gaudioso	AJAM	5:18.00
-------------------------------	------	---------



# ATLETISMO EN ESPAÑA

2.	Jose Antonio Morales Robles	MAJM	5:28.70
3.	Juan Jose Barbera Casillas	MAJM	5:36.70
4.	Javier Ibañez Jimenez	MAJM	5:49.30
5.	Samuel Jaramillo Marin	LYNM	6:05.50
	Francisco Atochero Valverde	JALZ	DNS

## M65 (19)

1.	Antonio Moya Madrid	FUFGR	5:38.30
2.	Gorka Ruiz Cabestany	RENS	5:55.40
3.	Regino Jesus Zamora Rodriguez	ILLIG	5:57.20
4.	Federico Edmundo Sotomayor	TEAM	5:59.50

## M70 (19)

1.	Luis Miguel Almagro Cantudo		LINCA	6:19.70
2.	Pablo Ferverza Entenza	SAMPO		6:26.70
3.	Joaquín Mesas Estes	AAMM		6:35.00
4.	Antonio Riquelme Sanchez	JBEMU		7:18.20
5.	Javier Odriozola Lino	CANM		7:20.60
	Manuel Rodriguez Hidalgo	LINCA		DNF
	Victoriano Alcaide Del Moral	LYNM		DNS
	Salvador Gonzalez Rodriguez	LINCA		DNS

## M75 (19)

1.	Celso Curiel Recio	ATPG	6:21.80
2.	Antonio Mohedano Rodriguez	INDE	6:58.30
3.	Jesus Maria Turiso Peña	ESCS	7:44.60

## M85 (19)

1.	Manuel Alonso Domingo	TEAM	7:37.90
----	-----------------------	------	---------

## MUJERES

### F35 (19)

1.	Estefanía Solis Morillo	AVACA	5:36.10
2.	Khaddouj Bourouis Bendaoud	ADMM	5:42.70

### F40 (19)

1.	Maria Isabel Martinez Serrano	ADMM	5:05.30
2.	Maria Del Pilar Garcia Diaz	PENSA	5:36.20
	Beatriz Martinez Cuello	ZOIHU	DNS
	Mariana Cantero Garcia-Monco	ADMM	DNS

### F45 (19)

1.	Elisa Hernandez Asensio	CAPBU	5:22.50
2.	Maria Jesus Pallicer Rotger	INDE	5:24.00
3.	Marina De Benito Femia	ARAM	5:27.10
	Pilar Fernandez Rodriguez	BLAVI	DNS

### F50 (19)

1.	Maria Soledad Aurora Leiro Lopez	SDCC	5:30.20
2.	Ana Maria Fuertes Barrio	SUAM	5:36.70
3.	Nuria Grijalba Aranzubia	ARAM	5:37.20
4.	Marta Molpeceres Alvarez	ARRM	5:38.50
5.	Sonia De La Calle Gomez	VELSG	5:48.30
6.	Sonia Hernandez Lavega	MOSM	5:48.50
	Nieves López Campesino	CERVM	DNS

### F55 (19)

1.	Antonia Alvarez Ruiz	BIZMA	5:49.80
2.	Margarita Chivo Vazquez	TEAM	6:11.00
3.	Maria Rocio Rios Perez	GCCO	6:13.70

4.	Ana Isabel Pineda Aldaz	RENS	6:38.80
5.	Ana Herrador Luque	MTICO	6:44.40
6.	Aurora Arriete Castañeda	CHICA	7:01.80
7.	Carmen Pinto Montes	SSRM	7:21.90

## F60 (19)

1.	Maria Esther Pedrosa Carrete	DAWV	5:55.20
2.	Ines Belen Silva Romero	CSUEX	7:15.90

## F65 (19)

1.	Dorotea Sevilla Santamaria	FLOBU	6:52.90
2.	Maria De Los Angeles Rodriguez	SILC	7:25.70
3.	Luisa Rodriguez Parra	LYNM	7:27.90

## F70 (19)

1.	Maria Jose Briz Rodriguez	TEAM	8:31.00
2.	Maria Isabel Collado Lobato	LYNM	8:33.00

## F75 (19)

1.	Maria Consuelo Alonso Alonso		LYNM	8:29.10
2.	Rosa Esquerdo Santacreu		REDV	9:19.20

## 10.000 METROS

### HOMBRES

#### M35 (19)

1.	Luis Miguel Sanchez Blanco	BIKTO	32:34.73
2.	Cristian Benitez Sanchez	MDSMA	32:53.33
3.	Victor Doblaz Diaz	PCTB	32:55.88
4.	Mohamed Ben Dohhou Laouini	ADMM	33:33.16
	Juan Manuel Gonzalez Carrillo	CAPEX	DNF
	Francisco Urbano Sales	NERMA	DNS
	Victor Alonso Ares	VICVA	DNS

#### M40 (19)

1.	Diego De La Fuente Ibañez	SURCO	31:21.84
2.	Miguel Del Pozo Alvarez	SUAM	31:28.42
3.	Esteban Milena Cuesta	TSICO	33:02.28
4.	Josue De Marcos Dominguez	UACM	33:07.54
5.	Juan Luis Ramón Lopo	JAMB	33:24.61
6.	Esteban Diaz Perez	NAOC	34:03.19
7.	Daniel Navarro Izquierdo	KUKM	34:11.59
8.	Jorge Alonso Diez	TORZA	34:49.11
	Javier Ayuso Cialceta	CREA	DNS

#### M45 (19)

1.	Javier Diaz Carretero	SPEMA	32:42.78
2.	Manuel Carlos Outón Besada	OINIB	33:04.41
3.	Antonio Borrego Hernandez	PODM	33:06.21
4.	Ruben Alvaro Olmeda	CRECR	33:09.04
5.	Ramon Gallego Yelamos	SAICR	33:11.59
6.	Sergio Román Bermejo	ASSSS	33:19.55
7.	Israel Roperó Caballero	ADAOR	33:22.68
8.	Ricardo Garcia Perez	PODM	34:21.71
9.	Ivan Marin Perez	SANBU	34:24.60
10.	Santiago De La Fuente Martin	MOSM	34:39.44
11.	Rafael Cros Gutierrez	VALM	35:52.78
12.	Mariano Val Tortosa	ZENZ	36:13.64
13.	Jesus Bravo Navajon	SPRM	36:37.74
	Jose Antonio Muro Supervia	ZENZ	DNS

## M50 (19)

1.	Oscar Fernandez Santamaria	POLS	34:39.35
2.	Miguel Angel Cadenas Duran	ADMM	34:52.49
3.	Jesus Pablo Egea Forcadell	TURTE	35:02.62
4.	Antonio Luque Luque	SSRM	35:09.32
5.	José Luis Monreal Tomás	PUEA	35:21.34
6.	Manuel Gonzalez Vallejo	ADMM	36:02.68
	Gerardo Clemente Quilez	HIRNA	DNF

## M55 (19)

1.	Sancho Ayala Abad	CAMB	35:38.27
2.	Manuel Antonio Jimenez Alferez	ATRGR	35:43.01
3.	Juan Antonio Ramos Muñoz	POLM	35:45.19
4.	Jose Luis Sanchez Mejia	ARTEX	35:50.18
5.	Ferran De Torres Burgos	TEBT	36:05.58
6.	Jose Martinez Lorden	MAJM	37:48.82
7.	Juan Francisco Ruiz Espinosa	VALM	38:12.66
8.	Angel Ruiz Grande	VALM	38:27.21
9.	Manuel Jimenez Ruiz De Elvira	VESCR	39:42.95
	Bernardo Ortiz Fernandez	SPEMA	DNF
	Diego Lara Garcia	CSUEX	DNS
	Luis Claudio Sepulveda Lopez	TACMA	DNS

## M60 (20)

1.	Juan Carlos Pousa Rodicio	VALM	36:29.31
2.	Abelardo Martinez Sanchez	ALBAB	37:33.59
3.	Ruben Ernesto Amores Amores	COCM	37:38.30
4.	Jose Antonio Morales Robles	MAJM	38:55.85
5.	Javier Ibañez Jimenez	MAJM	39:58.55
6.	Juan Jose Barbera Casillas	MAJM	40:14.24
	Francisco Atochero Valverde	JALZ	DNS
	Santos Ruiz Canton	INDE	DNS

## M65 (20)

1.	Regino Jesus Zamora Rodriguez	ILLIG	41:15.80
	Jose Benito Gomez Lopez	OUROR	DNS
	Rafael De Andres Garcia	CORBU	DNS

## M70 (20)

1.	Manuel Rodriguez Hidalgo	LINCA	43:23.10
2.	Pablo Ferverza Entenza	SAMPO	43:26.62

## PENTATLÓN LANZAMIENTOS

### HOMBRES

#### M40 (20)

1.	Miguel Lazaro	CAPEX	2.581	(36.95 - 10.00 - 39.26 - 24.55 - 11.52)
----	---------------	-------	-------	---

#### M45 (20)

1.	Jose Ignacio Aguinaga	ZUEZ	3.505	(47.31 - 12.08 - 33.39 - 41.19 - 14.56)
2.	Ruben Fernandez	SPRL	3.218	(47.86 - 12.89 - 27.85 - 30.06 - 13.97)
3.	Carlos Solis	AAMM	2.959	(38.29 - 11.11 - 37.57 - 27.42 - 12.19)
4.	Miguel Alvarez	UOVO	2.737	(42.67 - 12.31 - 35.59 - 45.75 - SM)
	Aldo Jonathan Bello (ITA)	CEATF	NP	(NP - NP - NP - NP - NP)

#### M50 (19)

1.	Carlos Alberto Almudi	SILC	3.299	(52.24 - 9.94 - 34.10 - 36.12 - 16.97)
2.	Pedro Pablo Fuentes	CTRS	3.082	(36.35 - 12.80 - 42.43 - 27.99 - 14.25)
3.	Alfonso Roman	AJAM	2.951	(26.70 - 14.40 - 43.83 - 27.14 - 12.70)
4.	Marçal Cruz	ACNB	2.898	(42.67 - 11.22 - 34.16 - 25.12 - 14.82)
5.	Agustin Fernandez	INDE	2.622	(30.06 - 11.87 - 36.90 - 30.56 - 10.45)

## M75 (20)

1.	Celso Curiel Recio	ATPG	45:41.64
2.	Antonio Mohedano Rodriguez	INDE	49:49.09
3.	Jesus Maria Turiso Peña	ESCS	54:25.42

## MUJERES

### F40 - Final

1.	Almudena De La Ossa Yunta	RFJCU	39:08.08
	Beatriz Martinez Cuello	ZOIHU	DNS
	Mariana Cantero Garcia-Monco	ADMM	DNS

### F45 - Final

1.	Maria Jesus Pallicer Rotger	INDE	37:17.01
	Elisa Hernandez Asensio	CAPBU	DNF
	Pilar Fernandez Rodriguez	BLAVI	DNS

### F50 - Final

1.	Arancha Tejero Tejadadas	DAWV	39:12.18
2.	Maria Soledad Aurora Leiro Lopez	SDCC	39:24.37
3.	Beatriz Molina Garcia	BOMM	43:45.56

### F55 - Final

1.	Margarita Chivo Vazquez	TEAM	46:01.98
2.	Ana Herrador Luque	MTICO	47:18.31
3.	Ana Isabel Pineda Aldaz	RENSS	47:40.94
4.	Aurora Arriete Castañeda	CHICA	48:11.18
	Carmen Pinto Montes	SSRM	DNS
	Maria Jose Valle Escalante	MARCA	DNS

### F60 - Final

1.	Maria Esther Pedrosa Carrete	DAWV	42:34.50
2.	Ines Belen Silva Romero	CSUEX	50:39.13
3.	Magdalena López Navacerrada	VALM	51:36.61

### F75 - Final

1.	Maria Consuelo Alonso Alonso	LYNM	56:00.26
----	------------------------------	------	----------

## M55 (19)

1. Andres Lopez	TEAM	3.283	(41.25 - 10.97 - 37.41 - 29.37 - 14.84)
2. Luis Fernando Guillen	TEAM	3.046	(34.38 - 11.52 - 32.68 - 35.33 - 12.24)
3. Juan Luis Bacallado	CHITF	2.871	(39.38 - 11.33 - 31.84 - 21.80 - 12.62)
4. Jaime Flores	CTAV	2.664	(29.97 - 10.10 - 33.21 - 27.05 - 11.60)
Francisco Ferrer	JASB	NP	(NP - NP - NP - NP - NP)

## M60 (19)

1. Xulio Ventin	CASC	3.275	(39.11 - 12.00 - 37.43 - 32.95 - 15.48)
2. Jose Antonio Villacampa	MONHU	3.135	(44.94 - 11.65 - 32.17 - 23.01 - 16.67)
3. Luis Miguel Urrea	AAMM	3.005	(40.47 - 11.92 - 31.88 - 22.19 - 15.95)
4. Javier Viteri	SAMPO	2.901	(33.72 - 11.12 - 29.95 - 39.51 - 12.11)
5. Fernando Garcia	SAASA	2.143	(35.19 - 8.89 - 32.44 - SM - 11.77)
6. Luis Garcia Doncel	ABAEX	1.984	(SM - 9.75 - 35.32 - 21.12 - 11.72)
Jean-paul Saussus (BEL)	PRAB	NP	(NP - NP - NP - NP - NP)

## M65 (19)

1. Alfonso Alfredo Gomez	RABV	2.869	(29.00 - 9.60 - 35.47 - 29.08 - 11.68)
2. Emilio Mendez	CAVVA	2.852	(27.12 - 9.63 - 34.28 - 34.81 - 10.33)
3. Francesc Mosquera	CATT	2.812	(30.74 - 9.25 - 31.03 - 31.48 - 11.29)
4. Celso Sampietro	MONHU	2.649	(32.47 - 8.83 - 32.52 - 24.50 - 10.60)
5. Alejandro Menendez-chacon	CANM	2.525	(27.73 - 8.94 - 33.06 - 23.55 - 10.20)
6. Javier De La Calle	BLUSG	2.463	(31.57 - 8.50 - 28.12 - 19.19 - 11.68)
7. Dionisio Casañas	AGUTF	2.284	(24.40 - 8.71 - 26.96 - 25.10 - 9.23)
8. Genaro Rey	SAFV	2.116	(33.00 - 7.21 - 18.17 - 16.52 - 11.42)

## M70 (19)

1. Francisco José Feria	AGUTF	3.410	(38.54 - 11.28 - 34.62 - 25.92 - 16.10)
2. Jose Iglesias	ALCM	2.646	(27.17 - 10.06 - 25.49 - 25.93 - 12.46)

## MUJERES

### F35 (19)

1. Maria Marchante	ALBAB	2.207	(33.39 - 9.85 - 21.82 - 29.12 - 9.35)
2. Sandra Garcia	MONHU	2.206	(40.52 - 7.92 - 26.12 - 20.65 - 10.98)
3. Barbara Pintado	CATT	2.082	(29.48 - 8.77 - 34.81 - 20.95 - 8.04)
4. Paula Alejo	EZKBI	1.996	(40.29 - 7.33 - 19.41 - 17.05 - 11.44)

### F40 (19)

1. Elena Maria Urbina	CEATF	2.539	(45.66 - 7.88 - 18.19 - 21.82 - 13.20)
2. Beatriz Rivas	ZUEZ	2.518	(40.44 - 8.69 - 26.24 - 21.00 - 11.20)
3. Vanesa Pilar Gil	SCOZ	2.328	(37.00 - 8.57 - 26.01 - 18.74 - 10.13)

### F45 (19)

1. Ruth Guerra	CHITF	2.759	(33.45 - 9.33 - 29.11 - 18.50 - 11.97)
2. Isabel Portells	NORIB	2.563	(29.23 - 9.25 - 29.88 - 21.52 - 9.03)
3. Maria Teresa Janeiro	CASC	2.504	(24.88 - 9.48 - 27.33 - 25.87 - 8.53)
4. Carmen Blazquez	ALBAB	2.470	(30.46 - 8.97 - 26.73 - 20.02 - 9.17)
5. Cristina Garcia	PRAB	2.442	(25.53 - 8.66 - 27.26 - 25.99 - 8.37)
6. Maria Barcelo	JOCIB	2.203	(29.10 - 7.38 - 22.43 - 16.08 - 10.33)
7. Beatriz Ortiz	DECA	2.193	(31.54 - 7.90 - 16.57 - 16.87 - 10.42)

### F50 (19)

1. Johana Maria Hernandez	CASV	3.055	(37.47 - 10.60 - 27.36 - 23.17 - 13.49)
2. Carmen Ma. Sole	PARB	2.925	(38.93 - 10.07 - 35.81 - 12.75 - 12.07)
3. Alicia Martin	SAVM	2.412	(27.20 - 10.10 - 26.32 - 14.86 - 10.66)

### F55 (19)

1. Beata Betlej	GICG	2.641	(36.21 - 8.28 - 19.48 - 14.92 - 11.57)
2. Montserrat Paños	JASB	2.587	(30.73 - 8.90 - 23.47 - 15.73 - 9.93)
3. Elena Gonzalez	AGUTF	2.557	(23.60 - 8.62 - 20.72 - 28.83 - 8.09)

4.	Nuria Ballester	DAWV	2.405	(24.69 - 9.34 - 22.22 - 16.54 - 8.89)
5.	Ana Portales	DAWV	2.264	(18.96 - 9.13 - 21.75 - 18.66 - 8.28)

## F60 (19)

1.	Mª Pilar Alonso	HIBLO	3.486	(29.99 - 9.88 - 30.20 - 24.71 - 12.05)	RE
2.	Purificacion Carazo	CANM	2.252	(20.15 - 6.83 - 19.75 - 18.38 - 8.75)	

## F65 (19)

1.	Maria De Los Angeles Rodriguez	SILC	2.656	(20.94 - 6.75 - 18.58 - 20.70 - 9.20)
2.	Azucena Lopez	CANM	2.213	(16.74 - 5.48 - 20.34 - 13.95 - 8.66)

## PRUEBAS COMBINADAS

### HOMBRES

#### M35 (19/20)

1.	Miguel Pintiel	MONHU	3.860	(12.59/-1.5 - 5.23/-2.3 - 8.94 - 1.44 - 1:01.74 - 20.24/+0.0 - 27.92 - 2.80 - 30.16 - 6:05.04)
----	----------------	-------	-------	--

#### M45 (19/20)

1.	Hector Baeza	SUAM	4.581	(12.89/-1.5 - 4.81/-1.4 - 8.86 - 1.44 - 58.50 - 20.68/+0.0 - 22.33 - 3.00 - 19.29 - 6:02.90)
----	--------------	------	-------	--

#### M50 ((19/20)

1.	Juan Carlos Herrera	CATT	6.512	(12.90/-1.5 - 5.22/-0.5 - 9.57 - 1.56 - 56.63 - 16.44/+0.0 - 29.02 - 3.30 - 31.86 - 4:40.79)
2.	Angel Jose Gonzalo	UABMA	5.160	(13.34/-1.5 - 4.92/-1.3 - 8.97 - 1.44 - 1:02.14 - 21.25/+0.0 - 23.47 - 3.40 - 28.62 - 5:23.65)

#### M55 ((19/20)

1.	Donato Ramirez	CANM	5.715	(13.51/+0.6 - 4.21/-1.1 - 9.75 - 1.44 - 1:00.02 - 17.48/+0.0 - 23.56 - 2.30 - 26.21 - 5:11.03)
2.	Josep Maria Mateo	CATT	4.996	(13.36/+0.6 - 4.48/-1.0 - 7.62 - 1.38 - 1:04.94 - 21.69/+0.0 - 24.32 - 2.90 - 27.12 - 6:06.22)
3.	Enrique Perez	ZUEZ	4.379	(13.18/+0.6 - 4.28/+0.0 - 7.84 - 1.26 - 1:03.53 - 21.58/+0.0 - 21.67 - 2.30 - 20.57 - 6:47.00)

#### M60 (19/20)

1.	Eduardo Medina	CAIGC	5.776	RC(13.19/+0.6 - 4.69/+0.0 - 8.72 - 1.38 - 1:02.52 - 17.71/+0.0 - 22.67 - 2.30 - 22.66 - 5:36.99)
2.	Roberto Garcia	BASBI	5.768	(13.04/+0.6 - 4.71/+0.0 - 8.35 - 1.53 - 1:02.57 - 20.25/+0.0 - 20.22 - 2.60 - 22.63 - 5:38.21)
	Domingo Fernandez	MOJFV	NP	(NP - NP - NP - NP - NP)

#### M65 (19/20)

1.	Carlos Ferrer	NAOC	6.572	(13.83/+0.6 - 4.22/-0.5 - 11.08 - 1.44 - 1:06.48 - 18.20/+0.0 - 32.65 - 2.50 - 30.71 - 6:17.04)
	Jose Ramon Pelayo	TORS	AB	(19.42/+0.6 - NP - NP - NP - NP)

#### M80 (19/20)

1.	Manuel Garcia	ZOIHU	3.664	(18.09/-1.5 - 3.10/-0.5 - 7.10 - 1.20 - 1:28.07 - 20.09/+0.0 - 17.61 - SM - 18.05 - 8:26.08)
----	---------------	-------	-------	--

### MUJERES

#### F45 (19/20)

1.	Monica Berrocal	COCM	2.501	(17.03/-1.8 - 1.15 - 6.36 - 32.42/-0.2 - 3.61/+0.0 - 13.90 - 3:27.28)
----	-----------------	------	-------	---

#### F50 (19/20)

1.	Maria Cristina Alvarez	LEGM	2.818	(18.00/-1.8 - 1.21 - 6.87 - 33.46/-0.2 - 3.48/+0.0 - 13.36 - 3:15.25)
----	------------------------	------	-------	---

#### F55 (19/20)

1.	Sonia Ocejja	DURBI	3.934	(17.02/-1.8 - 1.33 - 9.54 - 33.48/-0.2 - 3.95/+0.0 - 18.04 - 3:29.01)
2.	Rosario Yelmo	COCM	3.694	(16.69/-1.8 - 1.21 - 6.96 - 32.36/-0.2 - 3.64/+0.0 - 17.46 - 3:11.52)
3.	Courtney Ann Hightower	CANM	3.091	(19.08/-1.8 - 1.18 - 8.66 - 35.30/-0.2 - 3.78/+0.0 - 22.19 - 4:13.15)
4.	Maria Del Carmen Aceña	CANM	2.496	(19.83/-1.8 - 1.21 - 6.28 - 38.13/-0.2 - 3.30/+0.1 - 11.23 - 3:37.65)
	Gemma Sole	CATT	NP	(NP - NP - NP - NP)

## RUTA

**TotalEnergies Bilbao Night Marathon/Half Marathon/10K**  
Bilba, 19 de octubre

### 10KM

**Hombres.** 1. Joanes Goitiso 30:34 - 2. Borja Martín 31:12 - 3. Unai Ibarra 31:14

**Mujeres.** 1. Esther Ramos 35:37 - 2. Sara García 36:35 - 3. Claudia Rodríguez 37:13

### MEDIO MARATÓN

**Hombres.** 1. Ezekiel Mutai UGA 1:01:13 - 2. Wilson Kiprono Too KEN 1:01:24 - 3. Josphat Kiprono Menjo KEN 1:01:28 - 4. Adisu Negash ETH 1:02:24 - 5. Alfred Cheruiyot KEN 1:02:28 - 6. Vincent Kimutai KEN 1:02:48 - 7. Wibe Gebregerart Muruts ETH 1:02:58 - 8. Regasa Seyoum Beharu ETH 1:03:39

**Mujeres.** 1. Purity Kajuju Gitonga KEN 1:08:52 - 2. Sheila Cheroityh KEN 1:10:34 - 3. Sheila Jertuto KEN 1:13:27 - 4. Leonida Mosop KEN 1:15:04 - 5. Rebecca Chepkwemoi KEN 1:15:55 - 6. Vanessa del Río 1:22:27

### MARATÓN

**Hombres.** 1. Enrique Calvillo 2:35:36 - 2. Enrique Delgado 2:39:47 - 3. Koldo Galarreta 2:41:19

**Mujeres.** 1. Estefanía Unzu 2:55:30 - 2. María García 3:02:16 - 3. María Dolores Marco 3:06:55

... hasta 843 clasificados

### XXIX Carrera Popular Costa de Ajo

**Ajo (Cantabria), 20 de octubre**

**Hombres (6.200m).** 1. Jesús Gómez 18:01 - 2. Mario Mola 18:05 - 3. Ayad Lamdassem 18:15 - 4. Daniel Arce 18:36 - 5. Marco Gómez 18:44 - 6. Jaime Bueno 18:50 - 7. Lucas Mola 18:55

**Mujeres (3.000m).** 21. Esther Gurrero 8:44 - 2. Kaoutar Boulaid 8:48 - 3. Lidia Campo 8:57 - 4. Judith Oyazua 9:12 - 5. Nuria Lugueros 9:37

### XXVIII Maratón Ciudad Real - Medio Maratón - 10 km

**Ciudad Real, 20 de octubre**

### 10KM

**Hombres.** 1. Jesús Bautista 33:02 - 2. Javier Felipe 33:03 - 3. Abel Ormeño 33:12

**Mujeres.** 1. Cristina Ortega 39:26 - 2. Lourdes Almansa 39:47 - 3. Paqui Moreno 44:13

... hasta 310 clasificados

### MEDIO MARATÓN

**Hombres.** 1. MOhamed Massat MAR 1:05:48 - 2. Mustapha El Aziz MAR 1:07:22 - 3. José Clemente Patiño 1:13:08

**Mujeres.** 1. Susana Villalba 1:32:29 - 2. Ana Gilabert 1:34:01 - 3. Carmen Laguna 1:34:38

... hasta 388 clasificados

### MARATÓN

**Hombres.** 1. Juan Ramón Sánchez 2:32:35 - 2. Higinio Gallego 2:35:37 - 3. Alex Soler 2:36:23

**Mujeres.** 1. Gemma Arenas 2:45:26 - 2. Rebeca Ruiz-Díez 3:07:13 - 3. María Prieto 3:49:58

... hasta 210 clasificados

## CAMPO A TRAVÉS

**7º Cross Internacional Zornotza - WACCT Gold**

**Amorebieta (Vizcaya), 20 de octubre**

**Hombres- Absoluto (8.700m):** 1. Rodrigo Kwizera

BDI 25:29 - 2. Oscar Chelimo UGA 25:41 - 3. Dan

Kibet UGA 25:49 - 4. Mathew Kipchumba Kipsang

KEN 26:07 - 5. Kenneth Kiprop UGA 26:16 - 6.

Egide Ntakarutimana BDI 27:09 - 7. Nassim Has-

saous 27:15 - 8. Fernando Carro 27:18 - 9. Abdisa Fauisa ETH 27:33

- 10. Abderrahman El Khayami 27:35 - 11. Pablo Sánchez 27:43 - 12.

Ádam Maijó 27:51 - 13. Alejandro Onís 27:55 - 14. Éric Loré 27:57 -

15. David Bascañana 28:14 - 16. Alejandro Quijada 28:27 - 17. Raúl

Celada 28:37 - 18. Elezar Cantón 28:58

**Mujeres-Absoluto (8.700m):** 1. Francine Nyomukunzi BDI 30:07 - 2.

Majida Maayouf 31:11 - 3. Carolina Robles 31:19 - 4. Anna Vindics-

Tóth HUN 31:34 - 5. Cristina Ruiz 31:46 - 6. Carla Arce 31:51 - 7.

Katherina Tisalema ECU 31:56 - 8. Ángela Viciosa 32:08 - 9. Aucena

Díaz 32:53 - 10. Irene Pelayo 33:05 - 11. June Arbeo 3:36 - 12. Mari-

am Benkert 34:25

### XXXIX Cross del Aceite

**Torredonjimeno (Jaén), 20 de octubre**

**Hombres- Absoluto (9.000m):** 1. Zakaria Boufaljat 26:32 - 2. Ignacio

Fontes 26:39 - 3. Juan Antonio Pérez 26:45 - 5. Carlos Ángel Gómez

27:22 - 5. Reda El Mouaziz 27:33

**Mujeres-Absoluto (9.000m):** 1. María José Pérez 31:32 - 2. Andrea

Romero 31:57 - 3. Ikram Rharsalla MAR 32:30 - 4. María dedl Mar

Marqués 33:15 - 5. Silvia Lara 33:29 - 6. Carla Domínguez 33:33

## ESPAÑOLES EN EL EXTRANJERO

**20.10 Roma (ITA) - Wizz Aire Rome Half Marathon**

**Hombres. Medio maratón.** ... 5. Ilias Fifa 1:05:22

**20.10 Belfast (IRL) - NI and Ulster Even Age Group Championships and Bobby Rea International Cross Country 2024**

**Hombres (8.000m) ... 8. Víctor Ruiz 25:55**



## LOS LÍDERES DE LA TEMPORADA 2024

Hasta el 20 de octubre de 2024

### HOMBRES

60 m	6.59	Abel Alejandro Jordán	Spokane (USA) (i)	26.02 R.ESP Sub23
100 m	10.18	Ricardo Sánchez	Salamanca	01.06
	10.18	Guillem Crespi	Roma (ITA)	08.06
	10.18	Abel Alejandro Jordán	Burgos	13.07
200 m	20.50	Pol Retamal	Madrid	21.06
300 m	33.93	Samuel García	Leuven (BEL)	27.07
400 m	45.57	Óscar Husillos	La Nucía	28.05
800 m	1:42.04	Mohamed Attaoui	Mónaco (MON)	12.70 R.ESP
1.000 m	2:15.03	Mohamed Attaoui	Bilbao	18.06 R.ESP
1.500 m	3:33.21	Adel Mechaal	Oslo (NOR)	30.05
Milla	4:03.7	Ignacio Fontes	Brasov (ROU)	21.09
3.000 m	7:37.26	Aaron Las Heras	Seattle (USA) (i)	09.02
5.000 m	12:48.10	Thierry Ndikumwenayo	Oslo (NOR)	30.05
10.000m	26:49.49	Thierry Ndikumwenayo	París (FRA)	02.08 R.ESP
5 km	13:17	Thierry Ndikumwenayo	Herzogenaurach (GER)	27.04 R.ESP
10 km ruta	27:44	Abdessamad Oukhelfen	Valencia	14.01 R.ESP
Medio Maratón	1:01:55	Jorge González	Roma (ITA)	09.06
Maratón	2:07:48	Ibrahim Chakir	Sevilla	18.02
50 km	3:00:06	Francisco Javier Martínez	Sotillo de la Adrada	12.05
100 km	6:30:51	Carlos Gazapo	Santander	30.08
60 m vallas	7.49	Asier Martínez	Val-de-Reuil (FRA) (i)	28.01
110 m vallas	13.09	Enrique Llopis	La Nucía	30.06
400 m vallas	49.05	Sergio Fernández	Leuven (BEL)	27.07
3.000 m Obstáculos	8:08.45	Daniel Arce	Chórzow (POL)	25.08
Altura	2.20	Carlos Rojas	Ourense (i)	17.02
Pértiga	5.55	Juan Luis Bravo	Superdévoly (FRA) (i)	13.01
Longitud	8.17	Jaime Guerra	La Nucía	29.06
Triple	18.18	Jordan Alejandro Díaz	Roma (ITA)	11.06 R.ESP
Peso	20.06	José Ángel Pinedo	Ourense (i)	18.02
Disco	64.66	Diego Casas	Castellón	26.05
Martillo	73.72	Kevin Arreaga	La Nucía	28.06
Martillo pesado	21.34	Aimár-Genís Palma	Blacksburg (USA) (i)	02.02
Jabalina	81.73	Manu Quijera	Pamplona	04.05
Heptatlón	6.000	Bruno Comín	Lincoln (USA) (i)	03.02
Decatlón	8.102	Jorge Ureña	La Nucía	29.06
4 x 100 m	39.21	España	Roma	11.06
		(Ricardo Sánchez, Abel Jordán, Juan Carlos Castillo, Sergio López)		
4 x 400 m	3:01.44	España	Roma (ITA)	12.06
		(Iñaki Cañal, Manuel Guijarro, David García, Óscar Husillos)		
5.000 m marcha	18:22.02	Paul McGrath	Barcelona	25.05 R.ESP / R.ESP SUB23
10.000 m marcha	38:53.64	Álvaro Martín	La Nucía	29.06
5 km marcha	20:02	Diego García	Móstoles	11.02
10 km marcha	40:18	Diego García	Pamplona	28.04
20 km marcha	1:17:49	Álvaro Martín	A Coruña	18.05

### MUJERES

60 m	7.18	Jaël-Sakura Bestué	Ourense (i)	17.02
100 m	11.10	María Isabel Pérez	Guadalajara	23.06
200 m	22.73	Jaël-Sakura Betsué	La Nucía	30.06
400 m	51.68	Blanca Hervás	Madrid	21.06
	51.68	Berta Segura	La Nucía	30.06
600 m	1:27.93	Lucía Pinacchio	Bilbao	18.06 MM ESP sub23
800 m	1:59.80	Lorea Ibarzabal	Madrid	21.06
1.000 m	2:37.57	Esther Guerrero	Antequera	13.01 R.ESP
1.500 m	3:57.75	Marta Pérez	París (FRA)	08.08 R.ESP
Milla	4:23.88	Marta Pérez	Nueva York (USA) (i)	11.02 R.ESP
Milla en ruta	4:31.2	Esther Guerrero	Düsseldorf (GER)	01.09
2.000 m	5:32.86	Marta García	Mónaco (MON)	12.07 R.ESP
3.000 m	8:29.32	Marta García	Oslo	30.05
5.000 m	14:44.04	Marta García	Roma	07.06 R.ESP
10.000 m	32:14.43	Carolina Robles	Gavà	02.03
5 km	15:32+	Irene Sánchez-Escribano	Laredo	16.03
10 km ruta	31:35	Irene Sánchez-Escribano	Laredo	16.03
Medio Maratón	1:10:21	Meritxell Soler	Santa Pola	21.01

# ATLETISMO EN ESPAÑA

Maratón	2:24:40	Ester Navarrete	Sevilla	18.02
50 km	3:31:01	Yesica Más	Sotillo de la Adrada	12.05
100 km	7:59.30	Estefanía Unzú	Sotillo de la Adrada	12.05
60 m vallas	8.06	María Vicente	Ourense (i)	18.02
100 m vallas	13.05	Xènia Benach	Gavà	11.05
400 m vallas	55.71	Daniela Fra	Roma (ITA)	09.06
2.000 m Obstáculos	6:06.21	Carolina Robles	Poznan (POL)	23.06 M.M.ESP
3.000 m Obstáculos	9:10.49	Irene Sánchez-Escribano	París (FRA)	06.08
Altura	1.88	Una Stancev	Burgos	13.07
Pértiga	4.40	Malen Ruiz de Azua	Antequera (i)	10.02
	4.40	Mónica Clemente	Madrid	21.06
Longitud	6.78	Fátima Diame	Glasgow (GBR) (i)	03.03
Triple	14.85	Ana Peleteiro	Roma (ITA)	09.06
Peso	18.75	María Belén Toimil	La Nucía	30.06
Disco	57.77	Inés López	Guadalajara	23.06 R.ESP SUB23
Martillo	68.48	Laura Redondo	San Cugat del Vallés	19.06
Martillo pesado	17.65	Montserrat Montañés	Spokane (USA) (i)	25.02
Jabalina	62.78	Yulenmis Aguilar	París (FRA)	10.08
Pentatlón	4.728	María Vicente	Aubièrre (FRA) (i)	28.01 R.ESP
Heptatlón	6.017	Sofía Cosculluela	La Nucía	29.06
4 x 100 m	42.77	España	París (FRA)	08.08
		(Sonia Molina-Prados, Jaël-Sakura Bestué, Paula Sevilla, María Isabel Pérez)		
4 x 400 m	3:25.25	España	Roma (ITA)	11.06 R.ESP
		(Carmen Avilés, Berta Segura, Eva Santidrián, Blanca Hervás)		
5.000 m marcha	21:15.96	María Pérez	Castellón	25.05
10.000 m marcha	44:33.78	Raquel González	La Nucía	28.06
5 km marcha	21:35+	María Pérez	París (FRA)	01.08
	21:35+	Laura García-Caro	París (FRA)	01.08
10 km marcha	43:40+	María Pérez	París (FRA)	01.08
	43:40+	Laura García-Caro	París (FRA)	01.08
20 km marcha	1:26:19	María Pérez	París (FRA)	01.08
<b>Relevo Mixto</b>				
4 x 100 m	42.46	Madrid	La Nucía	06.07
		(Ricardo Sánchez, Daniel González, Esther Navero, Lucía Vaquero)		
4 x 400 m	3:15.11	España	Nassau (BAH)	05.05
		(David García, Blanca Hervás, Julio Arenas, Berta Segura)		

## CALENDARIO NACIONAL RFEA

### OCTUBRE

26	AL	Campeonato de España de Clubes Sub-20	RFEA	varias sedes
27	AL	IV Campeonato de España de Clubes Master Mixto	RFEA	Durango (Vizcaya)
27	CT	XX Cross Internacional de Atapuerca	WACCT Gold	Atapuerca (Burgos)
27	Ruta	Media Maratón Valencia Trinidad Alfonso Zurich	WA	Valencia
27	CT	XLI Cross Nacional Castellano Manchego "Villa de Quintanar"	Nacional	Quintanar de la Orden (Toledo)
31 - 2 nov TR		3 días Trail Gomera	Nacional	Vallehermoso (La Gomera)

### NOVIEMBRE

3	CT	LXVIII Cross Internacional de San Sebastián	WACCT Silver	San Sebastián (Gipuzkoa)
3	CT	Cross Ciutat Castelló	Nacional	Grao de Castellón
3	CT	Cross Ponte Romana Lugo	Nacional	Lugo
3	Ruta	XLIII Carreira Internacional "A Clásica" de Negreira	Internacional II	Negreira (A Coruña)
3	Ruta	10K GO Fit Vallehermoso X World Vision	Nacional	Madrid
3	Ruta	II 21K Ciudad de Huelva	Internacional II	Huelva
3	Ruta	XXVI Media Maratón "Ciudad de Talavera"	Nacional	Talavera de la Reina (Toledo)
9	Marcha	Marcha Atlética en ruta Espada Toledana	Nacional	Toledo
10	CT	Cross Espada Toledana	Nacional	Toledo
10	Ruta	VI Gran Carrera del Mediterráneo 21K	Internacional I	Alicante
10	CT	XXX Cross Internacional de Soria	Internacional I	Soria
10	Ruta	X Medio Maratón "Ávila Monumental"	Nacional	Ávila
10	Ruta	10K Calatayud "Gran Premio Caja Rural de Aragón 2024"	Nacional	Calatayud (Zaragoza)
16-17	CT	XLII Cross Internacional de Itálica	WACCT Gold	Santiponce (Sevilla)


# ATLETISMO EN ESPAÑA










17	CT	Campeonato de España Clubes Campo a Través	RFEA	Santiponce (Sevilla)
17	Ruta	VIII Maratón de Tenerife - Medio Maratón	Nacional	Santa Cruz de Tenerife
23	Ruta	BenidormHalf - 10 km	Nacional	Benidorm
23	Marcha	Campeonato Autonómico de Marcha de Invierno	Nacional	a designar
23	Marcha	IV Reunión Marcha Atlética en ruta Villa de Valverde	Nacional	El Hierro (SC Tenerife)
24	CT	XXXVIII Cross de Llodio	Nacional	Llodio (Álava)
24	CT	Cross Internacional de la Constitución - Memorial Antonio Rodríguez Benavente	WA	Alcobendas (Madrid)
24	Ruta	Zurich Maratón San Sebastián - Medio Maratón	Internacional I	San Sebastián (Gipuzkoa)
24	Ruta	Zara Athleticz Speed run	Internacional II	Madrid
24	Ruta	XXXVI Carrera Internacional desde Santurce a Bilbao	Internacional II	Santurtzi (Vizcaya)
24	Ruta	Lleida 10K Race Internacional	Internacional I	Lleida 10K Race
29-1 dic	TR	3 días Trail Ibiza - Ultra Ibiza	Nacional	Ibiza
30	ST	Campeonato de España Clubes Sub-20 - Short Track	RFEA	a designar

Calendario de Competiciones Nivel II: [https://atletismorfea.es/sites/default/files/2024-10/CalendarioNivel\\_II\\_octubre2024.pdf](https://atletismorfea.es/sites/default/files/2024-10/CalendarioNivel_II_octubre2024.pdf)

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/RFEAatletismo> - TWITTER: <https://twitter.com/atletismorfea>  
 INSTAGRAM: <https://instagram.com/atletismorfea> - YOUTUBE: <https://www.youtube.com/channel/UCOmI-gc1uI95V2W458t8iQ>

Puedes consultar todos los report "Atletismo en España" aquí: [bit.ly/43aczgp](http://bit.ly/43aczgp)  
 Realizado por el Área de Márketing y Comunicación: [jlhernandez@rfea.es](mailto:jlhernandez@rfea.es)



Avda. de Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid - Tel. 91 548 78 63 - [ESatletismo@rfea.es](mailto:ESatletismo@rfea.es) - [www.rfea.es](http://www.rfea.es)