



Toledo - 08.01.1944 - 1,62 m / 58 kg
 Entrenador: Ricardo Ortega
 Club 2024: Unicaja Banco - C. A. Toledo


Historial Español Master 38 medallas

Cto. de España AL	2 2019 - Sagunto	1500 m M75 (1º) 5000 m (1º)
	1 2019 - Madrid	10000 m M75 (1º)
	2 2020 - San Fernando	5000 m M75 (1º) 1500 m (3º)
Cto. de España PC	1 2017 - Madrid	1500 m M70 (1º)
	2 2018 - Salamanca	3000 m M70 (2º) 1500 m (3º)
	2 2019 - Ourense	3000 m M75 (1º) 1500 m (2º)
	3 2024 - San Sebastián	800m M80 (1º) 1500 m (1º) 3000 m (1º)
Cto. de España RU	1 2015 - Albacete	10 km M70 (2º)
	1 2016 - Alcañiz	10 km M70 (1º)
	1 2016 - Santa Pola	Medio Maratón M70 (1º)
	1 2016 - Sevilla	Maratón M70 (2º)
	1 2017 - Granollers	Medio Maratón M70 (2º)
	1 2018 - Breña Baja	Milla M70 (2º)
	1 2018 - Melilla	Medio Maratón M70 (2º)
	1 2019 - Tudela	10 km M75 (1º)
	1 2019 - Ortigueira	Medio Maratón M75 (1º)
	1 2019 - Logroño	Maratón M75 (1º)
	1 2020 - Puerto Sagunto	Medio Maratón M75 (1º)
	1 2021 - Parla	Milla M75 (2º)
	1 2021 - Don Benito	10 km M75 (2º)
	1 2022 - Breña Baja	Milla M75 (1º)
	1 2022 - Pinto	5 km M75 (2º)
	1 2022 - Barco Valde.	10 km M75 (2º)
	1 2023 - La Roda	Milla M75 (2º)
	1 2023 - Puerto Cruz	5 km M75 (1º)
	1 2023 - Huelva	10 km M75 (2º)
	1 2024 - Alcañiz	Milla M80 (1º)
	1 2024 - Don Benito	5 km M80 (1º)
	1 2024 - Crevillente	10 km M80 (1º)
Cto. de España CC	1 2014 - Mérida	M70 (1º)
	1 2017 - Elda	M70 (3º)
	1 2019 - Collado Villalba	M75 (1º)

Historial Internacional Master 8 medallas

Cto. Mundo PC	4 2019 - Torun	3.000m M75 (1º) 10 km (1º) Medio Maratón (1º) Cross M40 (1º)
Cto. Mundo Ruta	1 2024 - Bucarest	Maratón M80 (1º)
Cto. Europa AL	2 2019 - Jesolo	Cross M75 (1º) Medio Maratón (2º)
Cto. Europa PC	1 2018 - Madrid	Cross M70 (2º)

Récords de Europa Master 1 récord

Maratón	1 M80	3h39:10
---------	-------	---------

Récords de España Master 6 récord

5 km	1 M80	23:59 (2024)
10 km	1 M75	42:33 (2019)
Medio Maratón	1 M80	1h48:17 (2024)
Maratón	1 M80	3h39:10 (2024)
50 km	1 M75	4h38:19 (2022)
100 km	1 M75	13h16:48 (2021)

Récords campeontos Internacionales Master 3 récord

Cto. Mundo Ruta	1 10 km M75	42:33
	1 Medio Maratón M75	1h36:05
	1 Maratón M80	3h39:10

Récords campeonatos de España 9 récord

Milla Ruta	1 M80	7:26.2 (2024)
3000 m PC	1 M75	12:15.55 (2019)
	1 M80	14:15.39 (2024)
5 km	1 M80	23:59 (2024)
10 km	1 M75	44:09 (2019)
	1 M80	51:55 (2024)
Maratón	1 M75	3h45:11 (2019)
50 km	1 M75	4h38:19 (2022)
100 km	1 M75	13h16:48 (2022)

Año (Edad) Club	800 m	1500 m	3000 m	5000 m / 5 km	10.000 m / 10 km	Medio M.	Maratón
2013 (69) CCM-C. A. Toledo	-	-	-	-	-	1h36:50	-
2014 (70) CCM-C. A. Toledo	-	6:24.27	-	-	-	-	-
2015 (71) CCM-C. A. Toledo	2:53.04	-	-	-	45:48	1h48:56	-
2016 (72) Liberbank-C. A. Toledo	-	-	-	-	44:19	1h34:19	3h25:48
2017 (73) Liberbank-C. A. Toledo	-	5:50.66	12:41.16	21:33.97/21:29	-	1h38:16	-
2018 (74) Liberbank-C. A. Toledo	-	5:50.32	12:24.02	-	45:46	1h37:29	-
2019 (75) Liberbank-C. A. Toledo	2:56.94	5:58.35	12:15.55	21:51.63/ 21:29	45:18.40/42:33	1h36:05	3h45:11
2020 (76) Liberbank-C. A. Toledo	-	6:22.44	-	22:52.80/21:51	45:15	1h44:44	-
2021 (77) Liberbank-C. A. Toledo	-	-	-	23:17	45:23	1h50:13	-
2022 (78) Liberbank-C. A. Toledo	-	-	-	23:19	46:56	-	-
2023 (79) Liberbank-C. A. Toledo	-	6:32.66	-	22:45	47:12	-	-
2024 (80) Unicaja Banco-C. A. Toledo	3:29.16	6:55.92	14:15.39	23:59	51:55	1h48:17	3h39:10

Otros:

100 m 17.34 M70; **400 m** 1:19.69 M70; **Milla** 6:23 M70; **50 km** 4h38:19 M75; **100 km** 13h16.48 M75