

Madrid, 18 de noviembre de 2024

Marcas Mínimas Campeonatos de España Master 2025

Se dan a conocer las marcas mínimas de participación en los diferentes campeonatos de España Master del año 2025. Las normas reguladoras de cada campeonato desarrollarán los detalles concretos de cada uno.

En todas las competiciones se admitirán marcas realizadas al aire libre. Para las pruebas de velocidad y vallas no se admitirán las marcas obtenidas con cronometraje manual. En short track las marcas de 60 m y 60 m vallas, salto de longitud y triple salto, conseguidas al aire libre, deberá registrarse el viento conforme a las reglas técnicas de WA: 17.8 a 17.13 (para carreras) y 29.10 a 29.12 (para concursos), no admitiéndose las marcas con viento superior a 2 m/s.

Si la marca está conseguida en una prueba de ruta deberá haber sido lograda en un circuito homologado por la Real Federación Española de Atletismo, en adelante RFEA, incluido en el calendario nacional o autonómico y con la presencia de jueces, con un desnivel máximo de 1 por mil, no valiendo como marca mínima las logradas en pruebas con más desnivel del antes citado.

Campeonato de España Master Lanzamientos Largos de Invierno 2025 (a designar, 22/23 de febrero)

Podrán participar los atletas, con licencia RFEA, que hayan logrado los siguientes porcentajes (%) sobre la marca, en función de su edad, según las tablas WMA 2023. El plazo de consecución de estos porcentajes es del 1 de enero de 2024 al 9 de febrero de 2025 inclusive:

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90
Lanzamiento de Disco	60%											
Lanzamiento de Martillo	60%											
Lanzamiento de M. Pesado	60%											
Lanzamiento de Jabalina	55%											

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85
Lanzamiento de Disco	55%										
Lanzamiento de Martillo	55%										
Lanzamiento de M. Pesado	55%										
Lanzamiento de Jabalina	50%										

La RFEA, se reserva el derecho a repescar atletas inscritos en el plazo establecido cuando se encuentren dentro del cupo estipulado en el siguiente cuadro:

Hombres repesca	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90
Lanzamiento de Disco	Hasta 18 atletas por valor de la marca en % WMA											
Lanzamiento de Martillo	Hasta 18 atletas por valor de la marca en % WMA											
Lanzamiento de M. Pesado	Hasta 18 atletas por valor de la marca en % WMA											
Lanzamiento de Jabalina	Hasta 18 atletas por valor de la marca en % WMA											

Mujeres repesca	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85
Lanzamiento de Disco	Hasta 18 atletas por valor de la marca en % WMA										
Lanzamiento de Martillo	Hasta 18 atletas por valor de la marca en % WMA										
Lanzamiento de M. Pesado	Hasta 18 atletas por valor de la marca en % WMA										
Lanzamiento de Jabalina	Hasta 18 atletas por valor de la marca en % WMA										

Campeonato de España Master Short Track 2025 (a designar, 28 de febrero al 2 de marzo)

Podrán tomar parte los atletas con licencia RFEA que hayan obtenido las siguientes marcas mínimas conseguidas desde el 1 de enero de 2024 hasta el 16 de febrero de 2025 inclusive:

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90
60 m	7.30	7.55	7.60	7.70	8.20	8.50	9.40	10.00	11.00	12.00	13.00	-
100 m	11.50	11.90	12.00	12.50	13.00	13.50	15.30	16.50	17.50	20.00	23.00	-
200 m	23.00	24.00	24.00	25.00	26.20	27.30	29.50	33.00	36.00	44.00	50.00	-
400 m	51.00	53.00	53.30	56.00	59.00	1:04	1:07	1:16	1:23	1:40	1:50	-
800 m	2:00	2:01	2:03	2:07	2:15	2:26	2:36	3:00	3:25	3:45	4:00	-
1500 m	4:07	4:12	4:15	4:23	4:40	5:00	5:30	6:00	6:30	7:00	8:30	-
3000 m	8:45	9:00	9:10	9:25	10:10	10:20	11:30	13:00	14:30	16:00	18:00	-
5000 m	15:20	16:00	16:15	16:45	17:30	20:00	21:30	23:00	25:00	27:30	32:00	-
60 m vallas	9.50	9.50	10.25	10.00	11.50	11.00	13.30	14.00	15.00	-	-	-
Vallas Altas	17.50	19.00	19.00	16.50	19.50	19.00	21.00	19.00	21.00	-	-	-
Salto de Altura	1.80	1.65	1.65	1.60	1.50	1.45	1.40	1.20	1.10	1.00	-	-
Salto con Pértiga	4.00	3.80	3.60	3.40	3.20	2.90	2.70	2.40	2.10	-	-	-
Salto de Longitud	6.30	6.05	6.00	5.80	5.00	4.70	4.30	3.60	3.00	2.50	-	-
Triple Salto	12.80	12.60	12.10	11.40	10.60	9.70	9.00	7.50	7.00	6.00	-	-
Lanzamiento de Peso	14.00	13.00	13.00	12.50	11.50	12.00	10.00	10.50	9.00	8.00	6.00	5.00
Pentatlón	3000											
Decatlón	5000											
3000 m Marcha	14:45	14:15	16:00	16:15	16:30	17:00	17:30	19:30	22:00	24:00	26:00	-
5000 m Marcha	25:00	23:00	27:00	28:00	28:30	29:00	31:00	34:00	39:00	42:00	43:00	-

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85
60 m	8.70	8.80	8.90	9.10	9.50	10.70	11.00	13.00	14.00	15.00	17.00
100 m	14.00	14.00	14.00	14.70	15.40	17.00	18.00	21.00	23.00	25.00	27.00
200 m	27.80	28.10	28.80	29.40	31.00	36.00	37.00	42.00	44.00	50.00	-
400 m	1:02.5	1:04	1:04	1:08	1:09	1:25	1:26	1:45	2:00	2:15	-
800 m	2:25	2:27	2:30	2:36	2:50	3:15	3:20	4:30	5:00	5:30	-
1500 m	5:00	5:00	5:15	5:25	6:00	6:30	6:40	7:50	8:30	9:15	-
3000 m	10:40	10:45	11:15	12:00	12:40	14:00	15:00	16:30	17:00	19:00	-
5000 m	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	24:00	26:00	28:00	31:00	33:00	-
60 m vallas	10.00	11.00	11.00	11.00	12.00	13.00	14.50	-	-	-	-
Vallas Altas	20.00	15.00	15.00	15.00	17.00	18.00	19.00	-	-	-	-
Salto de Altura	1.50	1.45	1.40	1.30	1.25	1.20	1.15	1.05	-	-	-
Salto con Pértiga	2.60	2.40	2.20	2.10	2.00	1.90	1.80	-	-	-	-
Salto de Longitud	4.80	4.70	4.60	4.40	3.90	3.40	3.20	2.90	2.60	2.30	2.00
Triple Salto	9.50	9.40	9.30	9.20	8.70	7.00	6.50	6.00	5.50	-	-
Lanzamiento de Peso	11.00	10.00	9.80	10.00	9.50	8.00	7.00	6.50	6.00	5.00	4.50
Pentatlón	2400										
Heptatlón	3200										
3000 m Marcha	16:00	17:00	17:30	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	-	-
5000 m Marcha	28:00	29:00	30:00	31:00	32:00	33:00	36:00	38:00	40:00	-	-

La RFEA podrá aceptar, por orden de marca y hasta alcanzar la cuota de participación indicada en las normas particulares de la competición, la participación de atletas con licencia RFEA en vigor que se hayan inscrito en el plazo establecido. Se repescará a los atletas inscritos en plazo cuando presenten mejor marca que la indicada en los siguientes cuadros:

Hombres repesca	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90
60 m	8.00	8.50	9.00	9.00	9.50	9.50	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	-
100 m	12.50	12.90	13.00	13.50	14.00	14.50	16.30	17.50	18.50	21.00	24.00	-
200 m	24.00	25.00	25.00	26.00	27.00	28.00	31.00	34.00	38.00	46.00	52.00	-
400 m	53.00	55.00	55.00	58.00	1:01	1:06	1:10	1:18	1:26	1:42	1:55	-
800 m	2:04	2:06	2:08	2:10	2:20	2:30	2:40	3:10	3:20	3:50	4:10	-
1500 m	4:10	4:15	4:20	4:25	4:45	5:10	5:40	6:10	6:40	7:10	8:40	-
3000 m	9:00	9:15	9:30	9:45	10:15	10:30	12:00	14:00	15:00	17:00	19:00	-
5000 m	15:45	16:15	16:45	17:15	18:00	20:00	22:00	24:00	26:00	28:00	33:00	-
60 m vallas	10.00	10.00	10.50	11.00	12.50	12.00	14.00	15.00	16.00	-	-	-
Vallas Altas	19.00	20.00	20.00	18.00	20.00	20.00	22.00	20.00	22.00	-	-	-
Salto de Altura	1.70	1.60	1.55	1.50	1.40	1.35	1.30	1.10	1.00	0.90	-	-
Salto con Pértiga	3.50	3.30	3.10	2.90	2.70	2.40	2.20	1.90	1.70	-	-	-
Salto de Longitud	5.80	5.60	5.50	5.30	4.50	4.20	3.80	3.10	2.70	2.20	-	-
Triple Salto	12.00	11.75	11.50	10.50	10.00	9.00	8.00	7.00	6.50	5.50	-	-
Lanzamiento de Peso	12.00	11.00	11.00	11.00	10.00	10.00	9.00	9.00	8.00	7.00	5.50	4.50
Pentatlón	2800											
Decatlón	4700											
3000 m Marcha	15:15	15:00	16:30	17:00	17:00	18:00	19:00	21:00	23:00	25:00	27:00	-
5000 m Marcha	26:00	25:00	28:00	29:00	30:00	31:00	32:00	36:00	40:00	43:00	46:00	-

Mujeres repesca	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85
60 m	9.50	9.50	9.00	10.00	10.50	12.00	12.00	14.00	15.00	16.00	18.00
100 m	15.00	15.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	22.00	24.00	26.00	28.00
200 m	30.00	30.00	30.00	32.00	34.00	36.00	40.00	44.00	46.00	52.00	-
400 m	1:06	1:08	1:10	1:12	1:14	1:30	1:32	1:50	2:05	2:20	-
800 m	2:30	2:35	2:40	2:45	3:00	3:20	3:30	4:40	5:10	5:45	-
1500 m	5.10	5:10	5:30	5:35	6:15	6:45	7:00	8:05	8:45	9:30	-
3000 m	11:00	11:15	11:30	12:30	13:30	15:00	16:00	17:30	18:00	20:00	-
5000 m	19:00	19:30	21:00	22:00	24:00	26:00	27:00	29:00	32:00	35:00	-
60 m vallas	11.00	12.00	12.00	12.00	13.00	14.00	16.00	-	-	-	-
Vallas Altas	22.00	17.00	17.00	17.00	19.00	20.00	21.00	-	-	-	-
Salto de Altura	1.40	1.35	1.30	1.20	1.15	1.10	1.05	0.95	-	-	-
Salto con Pértiga	2.40	2.20	2.00	1.90	1.80	1.70	1.60	-	-	-	-
Salto de Longitud	4.30	4.20	4.10	3.90	3.40	3.00	2.80	2.50	2.30	2.00	1.80
Triple Salto	8,5	8.40	8.30	8.20	7.70	6.00	6.00	5.50	5.00	-	-
Lanzamiento de Peso	10.00	9.00	8.50	9.00	8.50	7.00	6.50	6.00	5.50	4.50	4.00
Pentatlón	2200										
Heptatlón	3000										
3000 m Marcha	17:00	18:00	18:30	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	-	-
5000 m Marcha	30:00	31:00	32:00	33:00	34:00	36:00	38:00	40:00	42:00	-	-

Campeonato de España Master 35 km Marcha en Ruta 2025 (Marín (Pontevedra), 9 de marzo)

Podrán participar los atletas que hayan acreditado la marca mínima reglamentaria. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de enero de 2024 hasta el 23 de febrero de 2025.

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
10 km Marcha	51:00	53:00	55:00	57:00	58:00	59:00	1:02:00	1:10:00	1:20:00	1:26:00	1:28:00
20 km Marcha	1:46:00	1:50:00	1:54:00	1:58:00	2:00:00	2:05:00	2:15:00	2:25:00	2:45:00	2:55:00	3:00:00
30 km Marcha	3:00:00	3:00:00	3:00:00	3:10:00	3:20:00	3:30:00	3:40:00	-	-	-	-
35 km Marcha	3:35:00	3:35:00	3:35:00	3:45:00	3:55:00	4:10:00	-	-	-	-	-

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75
10 km Marcha	57:00	1:00:00	1:03:00	1:06:00	1:10:00	1:13:00	1:16:00	1:20:00	1:24:00
20 km Marcha	2:00:00	2:06:00	2:12:00	2:18:00	2:26:00	2:32:00	2:38:00	2:46:00	2:54:00
30 km Marcha	3:10:00	3:15:00	3:20:00	3:40:00	3:50:00	3:55:00	-	-	-
35 km Marcha	3:45:00	3:45:00	3:55:00	4:20:00	4:30:00	-	-	-	-

La RFEA podrá aceptar, por orden de marca, la participación de atletas con licencia RFEA en vigor que se hayan inscrito en el plazo establecido. Se repescará a los atletas inscritos en plazo cuando presenten mejor marca que la indicada en los siguientes cuadros:

Hombres repesca	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
10 km Marcha	53:00	55:00	57:00	59:00	1:00:00	1:01:00	1:04:00	1:12:00	1:22:00	1:28:00	1:30:00
20 km Marcha	1:50:00	1:54:00	1:58:00	2:02:00	2:04:00	2:09:00	2:19:00	2:29:00	2:49:00	2:59:00	3:04:00
30 km Marcha	3:00:00	3:00:00	3:00:00	3:10:00	3:20:00	3:30:00	3:40:00	-	-	-	-
35 km Marcha	3:35:00	3:35:00	3:35:00	3:45:00	3:55:00	4:10:00	-	-	-	-	-

Mujeres repesca	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75
10 km Marcha	1:02:00	1:04:00	1:06:00	1:08:00	1:10:00	1:14:00	1:18:00	1:22:00	1:26:00
20 km Marcha	2:06:00	2:12:00	2:16:00	2:20:00	2:26:00	2:32:00	2:38:00	2:46:00	2:54:00
30 km Marcha	3:10:00	3:15:00	3:20:00	3:40:00	3:50:00	3:55:00	-	-	-
35 km Marcha	3:45:00	3:45:00	3:55:00	4:20:00	4:30:00	-	-	-	-

Campeonato de España Master 10 km en Ruta 2025 (Bilbao, 9 de marzo)

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de enero de 2024 hasta el 23 de febrero de 2025.

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
5 km	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	25:00	27:00	30:00	36:00
10 km	37:30	39:30	41:30	43:30	45:30	47:30	49:30	52:00	56:00	1:02:00	1:15:00
Medio Maratón	1:22:00	1:26:00	1:30:00	1:34:00	1:38:00	1:42:00	1:46:00	1:50:00	2:00:00	2:15:00	2:40:00

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80
5 km	21:30	22:00	22:45	23:45	25:00	26:30	28:15	30:15	35:00	39:00
10 km	45:00	46:00	47:30	49:30	52:00	55:00	58:30	1:02:30	1:12:00	1:20:00
Medio Maratón	1:37:00	1:39:00	1:42:00	1:46:00	1:51:00	1:57:00	2:04:00	2:12:00	2:35:00	2:50:00

Campeonato de España Master 20 km Marcha en Ruta 2025 (A designar, 30 de marzo)

Podrán participar los atletas que hayan acreditado la marca mínima reglamentaria. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de enero de 2024 hasta el 16 de marzo de 2025.

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
5 km Marcha	25:00	26:00	27:00	28:00	28:30	29:00	31:00	34:00	39:00	42:00	43:00
10 km Marcha	51:00	53:00	55:00	57:00	58:00	59:00	1:02:00	1:10:00	1:20:00	1:26:00	1:28:00
20 km Marcha	1:46:00	1:50:00	1:54:00	1:58:00	2:00:00	2:05:00	2:15:00	2:25:00	2:45:00	2:55:00	3:00:00

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75
5 km Marcha	28:00	29:00	30:30	32:00	34:00	35:30	37:00	39:00	41:00
10 km Marcha	57:00	1:00:00	1:03:00	1:06:00	1:10:00	1:13:00	1:16:00	1:20:00	1:24:00
20 km Marcha	2:00:00	2:06:00	2:12:00	2:18:00	2:26:00	2:32:00	2:38:00	2:46:00	2:54:00

La RFEA podrá aceptar, por orden de marca, la participación de atletas con licencia RFEA en vigor que se hayan inscrito en el plazo establecido. Se repescará a los atletas inscritos en plazo cuando presenten mejor marca que la indicada en los siguientes cuadros:

Hombres repesca	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
5 km Marcha	26:00	27:00	28:00	29:00	29:30	30:00	32:00	35:00	40:00	43:00	44:00
10 km Marcha	53:00	55:00	57:00	59:00	1:00:00	1:01:00	1:04:00	1:12:00	1:22:00	1:28:00	1:30:00
20 km Marcha	1:50:00	1:54:00	1:58:00	2:02:00	2:04:00	2:09:00	2:19:00	2:29:00	2:49:00	2:59:00	3:04:00

Mujeres repesca	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75
5 km Marcha	30:00	31:00	32:00	33:00	34:00	36:00	38:00	40:00	42:00
10 km Marcha	1:02:00	1:04:00	1:06:00	1:08:00	1:10:00	1:14:00	1:18:00	1:22:00	1:26:00
20 km Marcha	2:06:00	2:12:00	2:16:00	2:20:00	2:26:00	2:32:00	2:38:00	2:46:00	2:54:00

Campeonato de España Master Pruebas Combinadas 2025 (A designar, 10 y 11 de mayo)

Podrán participar los atletas master que estén en posesión de las marcas mínimas establecidas. Marcas conseguidas desde el 1 de enero de 2024 hasta el 27 de abril de 2025.

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
Decatlón	5000										

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80
Heptatlón	3200									

La RFEA podrá aceptar, por orden de marca y hasta alcanzar la cuota de participación indicada en las normas particulares de la competición, la participación de atletas con licencia RFEA en vigor que se hayan inscrito en el plazo establecido. Se repescará a los atletas inscritos en plazo cuando presenten mejor marca que la indicada en los siguientes cuadros:

Hombres repesca	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
Decatlón	4800										

Mujeres repesca	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80
Heptatlón	3000									

Campeonato de España Master de Pentatlón de Lanzamientos 2025 (A designar, 10 y 11 de mayo)

Podrán participar los atletas master que estén en posesión de las marcas mínimas establecidas. Marcas conseguidas desde el 1 de enero de 2024 hasta el 27 de abril de 2025.

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
Pentatlón Lanz.	2500			2700		2600		2600			

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80
Pentatlón Lanz.	2300			2500		2300				

La RFEA podrá aceptar, por orden de marca y hasta alcanzar la cuota de participación indicada en las normas particulares de la competición, la participación de atletas con licencia RFEA en vigor que se hayan inscrito en el plazo establecido. Se repescará a los atletas inscritos en plazo cuando presenten mejor marca que la indicada en los siguientes cuadros:

Hombres repesca	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
Pentatlón Lanz.	2300			2500		2400		2400			

Mujeres repesca	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80
Pentatlón Lanz.	2100			2300		2100				

Campeonato de España Master Milla y 10.000 m en Pista 2025 (A designar, 10 y 11 de mayo)

Podrán participar los atletas master que estén en posesión de las marcas mínimas establecidas. Marcas conseguidas desde el 1 de enero de 2024 hasta el 27 de abril de 2025.

Si la marca está conseguida en una prueba de Ruta deberá haber sido lograda en un circuito homologado por la RFEA, incluido en el Calendario Nacional o Autonómico, contando con la presencia de jueces y con un desnivel máximo de 1 por mil, no valiendo como marca mínima las logradas en pruebas con más desnivel del antes citado.

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
800 m	2:00	2:01	2:03	2:07	2:15	2:26	2:36	3:00	3:25	3:45	4:00
1500 m	4:07	4:12	4:15	4:23	4:40	5:00	5:30	6:00	6:30	7:00	8:30
Milla	4:25	4:30	4:35	4:43	5:00	5:20	5:50	6:25	6:55	7:30	9:00
3000 m	8:45	9:00	9:10	9:25	10:10	10:20	11:30	13:00	14:30	16:00	18:00
5000 m / 5 km	15:20	16:00	16:15	16:45	17:30	20:00	21:30	23:00	25:00	27:30	32:00
10.000 m / 10 km	32:00	33:00	34:00	35:00	37:00	41:00	44:00	48:00	52:00	59:00	1:08:00
Medio Maratón	1:10:00	1:12:00	1:14:00	1:16:00	1:20:00	1:27:00	1:34:00	1:45:00	1:50:00	2:10:00	2:30:00

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80
800 m	2:25	2:27	2:30	2:36	2:50	3:15	3:20	4:30	5:00	5:30
1500 m	5:00	5:00	5:15	5:25	6:00	6:30	6:40	7:50	8:30	9:15
Milla	5:25	5:25	5:45	5:55	6:30	7:00	7:15	8:30	9:15	10:00
3000 m	10:40	10:45	11:15	12:00	12:40	14:00	15:00	16:30	17:00	19:00
5000 m / 5 km	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	24:00	26:00	28:00	31:00	33:00
10.000 m / 10 km	37:00	39:00	41:00	43:00	45:00	50:00	54:00	1:00:00	1:10:00	1:15:00
Medio Maratón	1:21:00	1:25:00	1:29:00	1:33:00	1:38:00	1:47:00	1:57:00	2:07:00	2:30:00	2:40:00

La RFEA podrá aceptar, por orden de marca y hasta alcanzar la cuota de participación indicada en las normas particulares de la competición, la participación de atletas con licencia RFEA en vigor que se hayan inscrito en el plazo establecido. Se repescará a los atletas inscritos en plazo cuando presenten mejor marca que la indicada en los siguientes cuadros:

Hombres repesca	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
800 m	2:04	2:06	2:08	2:10	2:20	2:30	2:40	3:10	3:20	3:50	4:10
1500 m	4:10	4:15	4:20	4:25	4:45	5:10	5:40	6:10	6:40	7:10	8:40
Milla	4:30	4:35	4:40	4:50	5:10	5:35	6:05	6:35	7:05	7:40	9:10
3000 m	9:00	9:15	9:30	9:45	10:15	10:30	12:00	14:00	15:00	17:00	19:00
5000 m / 5 km	15:45	16:15	16:45	17:15	18:00	20:00	22:00	24:00	26:00	28:00	33:00
10.000 m / 10 km	32:30	33:30	34:30	35:30	37:00	41:00	45:00	49:00	53:00	1:00:00	1:10:00
Medio Maratón	1:11:00	1:13:00	1:15:00	1:17:00	1:21:00	1:28:00	1:36:00	1:47:00	1:52:00	2:15:00	2:30:00

Mujeres repesca	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80
800 m	2:30	2:35	2:40	2:45	3:00	3:20	3:30	4:40	5:10	5:45
1500 m	5:10	5:10	5:30	5:35	6:15	6:45	7:00	8:05	8:45	9:30
Milla	5:30	5:30	5:50	6:00	6:40	7:15	7:30	8:40	9:20	10:10
3000 m	11:00	11:15	11:30	12:30	13:30	15:00	16:00	17:30	18:00	20:00
5000 m / 5 km	19:00	19:30	21:00	22:00	24:00	26:00	27:00	29:00	32:00	35:00
10.000 m / 10 km	39:00	40:00	43:00	45:00	49:00	53:00	55:00	1:00:00	1:10:00	1:15:00
Medio Maratón	1:24:00	1:27:00	1:32:00	1:36:00	1:45:00	1:53:00	1:58:00	2:08:00	2:30:00	2:40:00

Campeonato de España Master Aire Libre 2025 (a designar, 27 al 29 de junio)

Podrán participar los atletas master que estén en posesión de las marcas mínimas establecidas, sirviendo tanto las marcas de short track como las de aire libre y ruta. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de enero de 2024 al 15 de junio de 2025.

Si la marca está conseguida en una prueba de Ruta deberá haber sido lograda en un circuito homologado por la RFEA, incluido en el Calendario Nacional o Autonómico, contando con la presencia de jueces y con un desnivel máximo de 1 por mil, no valiendo como marca mínima las logradas en pruebas con más desnivel del antes citado.

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90
100 m	11.50	11.90	12.00	12.50	13.00	13.50	15.30	16.50	17.50	20.00	23.00	-
200 m	23.20	24.50	24.40	25.50	26.50	27.80	31.00	34.00	37.00	45.00	50.00	-
400 m	52.00	55.50	54.60	57.50	59.80	1:06	1:10	1:17.50	1:26	1:40	1:50	-
800 m	2:00	2:01	2:03	2:07	2:15	2:26	2:36	3:00	3:25	3:45	4:00	-
1500 m	4:07	4:12	4:15	4:23	4:40	5:00	5:30	6:00	6:30	7:00	8:30	-
3000 m	8:45	9:00	9:10	9:25	10:10	10:20	11:30	13:00	14:30	16:00	18:00	-
5000 m	15:20	16:00	16:15	16:45	17:30	20:00	21:30	23:00	25:00	27:30	32:00	-
Vallas Altas	17.50	19.00	19.00	16.50	19.50	19.00	21.00	19.00	21.00	-	-	-
Vallas Bajas	1:02	1:05	1:07	1:15	1:20	52.00	55.00	1:05	1:15	1:20	1:36	2:10
Obstáculos	10:30	11:00	11:30	11:15	12:00	8:30	9:00	10:00	11:00	-	-	-
Salto de Altura	1.80	1.65	1.65	1.60	1.50	1.45	1.40	1.20	1.10	1.00	-	-
Salto con Pértiga	4.00	3.80	3.60	3.40	3.20	2.90	2.70	2.40	2.10	-	-	-
Salto de Longitud	6.30	6.05	6.00	5.80	5.00	4.70	4.30	3.60	3.00	2.50	-	-
Triple Salto	12.80	12.60	12.10	11.40	10.60	9.70	9.00	7.50	7.00	6.00	-	-
Lanzamiento de Peso	14.00	13.00	13.00	12.50	11.50	12.00	10.00	10.50	9.00	8.00	6.00	5.00
Lanzamiento de Disco	40.00	40.00	40.00	41.00	37.00	39.00	36.00	30.00	26.00	20.00	16.00	14.00
Lanzamiento de Martillo	44.00	44.00	44.00	43.00	35.00	37.00	33.00	28.00	26.00	23.00	20.00	15.00
Lanzamiento de M. Pesado	12.00	11.00	13.00	14.00	13.00	13.00	12.00	11.00	10.00	10.00	8.00	6.00
Lanzamiento de Jabalina	46.00	44.00	42.00	42.00	34.00	36.00	33.00	29.00	24.00	18.00	14.00	12.00
5000 m Marcha	25:00	23:00	27:00	28:00	28:30	29:00	31:00	34:00	39:00	42:00	43:00	-
10.000 m Marcha	51:00	47:00	55:00	57:00	58:00	59:00	1:02:00	1:10:00	1:20:00	1:26:00	1:28:00	-

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85
100 m	14.00	14.00	14.00	14.70	15.40	17.00	18.00	21.00	23.00	25.00	27.00
200 m	28.30	28.50	29.00	29.80	32.00	35.00	39.00	42.00	44.00	50.00	-
400 m	1:05	1:06	1:06	1:10	1:11	1:27	1:28	1:45	2:00	2:15	-
800 m	2:25	2:27	2:30	2:36	2:50	3:15	3:20	4:30	5:00	5:30	-
1500 m	5:00	5:00	5:15	5:25	6:00	6:30	6:40	7:50	8:30	9:15	-
3000 m	10:40	10:45	11:15	12:00	12:40	14:00	15:00	16:30	17:00	19:00	-
5000 m	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	24:00	26:00	28:00	31:00	33:00	-
Vallas Altas	20.00	15.00	15.00	15.00	17.00	18.00	19.00	-	-	-	-
Vallas Bajas	1:10	1:15	1:20	55.00	1:00	1:05	1:10	-	-	-	-
2000 Obstáculos	8:00	8:00	8:30	9:00	10:00	11:00	12:00	-	-	-	-
3000 Obstáculos	12:15	12:15	13:00	13:45	15:30	16:45	18:30	-	-	-	-
Salto de Altura	1.50	1.45	1.40	1.30	1.25	1.20	1.15	1.05	-	-	-
Salto con Pértiga	2.60	2.40	2.20	2.10	2.00	1.90	1.80	-	-	-	-
Salto de Longitud	4.80	4.70	4.60	4.40	3.90	3.40	3.20	2.90	2.60	2.30	2.00
Triple Salto	9.50	9.40	9.30	9.20	8.70	7.00	6.50	6.00	5.50	-	-
Lanzamiento de Peso	11.00	10.00	9.80	10.00	9.50	8.00	7.00	6.50	6.00	5.00	4.50
Lanzamiento de Disco	35.00	30.00	28.00	28.00	23.00	20.00	18.00	16.00	14.00	12.00	10.00
Lanzamiento de Martillo	39.00	38.00	36.00	36.00	31.00	25.00	21.00	19.00	19.00	15.00	11.00
Lanzamiento de M. Pesado	11.50	10.50	10.00	11.00	10.00	9.00	8.00	7.00	6.00	5.00	4.00
Lanzamiento de Jabalina	30.00	29.00	28.00	27.00	22.00	18.00	17.00	15.00	13.00	11.00	9.00
5000 m Marcha	28:00	29:00	30:00	31:00	32:00	33:00	36:00	38:00	40:00	-	-
10.000 m Marcha	57:00	59:00	1:02:00	1:04:00	1:06:00	1:08:00	1:14:00	1:18:00	1:22:00	-	-

La RFEA podrá aceptar, por orden de marca y hasta alcanzar la cuota de participación indicada en las normas particulares de la competición, la participación de atletas con licencia RFEA en vigor que se hayan inscrito en el plazo establecido. Se repescará a los atletas inscritos en plazo cuando presenten mejor marca que la indicada en los siguientes cuadros:

Hombres repesca	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90
100 m	12.50	12.90	13.00	13.50	14.00	14.50	16.30	17.50	18.50	21.00	24.00	-
200 m	24.50	25.50	26.00	26.50	27.50	29.00	32.00	35.00	38.00	46.00	52.00	-
400 m	54.00	57.00	58.00	59.00	1:01	1:08	1:12	1:19	1:28	1:42	1:55	-
800 m	2:04	2:06	2:08	2:10	2:20	2:30	2:40	3:10	3:20	3:50	4:10	-
1500 m	4:10	4:15	4:20	4:25	4:45	5:10	5:40	6:10	6:40	7:10	8:40	-
3000 m	9:00	9:15	9:30	9:45	10:15	10:30	12:00	14:00	15:00	17:00	19:00	-
5000 m	15:45	16:15	16:45	17:15	18:00	20:00	22:00	24:00	26:00	28:00	33:00	-
Vallas Altas	19.00	20.00	20.00	18.00	20.00	20.00	22.00	20.00	22.00	-	-	-
Vallas Bajas	1:05	1:07	1:10	1:20	1:25	54.00	57.00	1:10	1:20	1:25	1:40	2:20
Obstáculos	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	9:30	10:00	11:00	12:00	-	-	-
Salto de Altura	1.70	1.60	1.55	1.50	1.40	1.35	1.30	1.10	1.00	0.90	-	-
Salto con Pértiga	3.50	3.30	3.10	2.90	2.70	2.40	2.20	1.90	1.70	-	-	-
Salto de Longitud	5.80	5.60	5.50	5.30	4.50	4.20	3.80	3.10	2.70	2.20	-	-
Triple Salto	12.00	11.75	11.50	10.50	10.00	9.00	8.00	7.00	6.50	5.50	-	-
Lanzamiento de Peso	12.00	11.00	11.00	11.00	10.00	10.00	9.00	9.00	8.00	7.00	5.50	4.50
Lanzamiento de Disco	38.00	38.00	38.00	39.00	35.00	37.00	34.00	28.00	24.00	18.00	14.00	12.00
Lanzamiento de Martillo	41.00	41.00	41.00	40.00	32.00	34.00	30.00	25.00	24.00	21.00	18.00	13.00
Lanzamiento de M. Pesado	10.00	10.00	11.00	12.00	11.00	11.00	10.00	09.00	09.00	09.00	7.00	5.00
Lanzamiento de Jabalina	43.00	41.00	39.00	39.00	32.00	34.00	31.00	27.00	22.00	16.00	12.00	11.00
5000 m Marcha	26:00	25:00	28:00	29:00	30:00	31:00	32:00	36:00	40:00	43:00	46:00	-
10.000 m Marcha	53:00	52:00	58:00	1:00:00	1:02:00	1:04:00	1:06:00	1:14:00	1:24:00	1:28:00	1:34:00	-

Mujeres repesca	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85
100 m	15.00	15.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	22.00	24.00	26.00	28.00
200 m	30.00	30.00	30.00	32.00	34.00	36.00	40.00	44.00	46.00	52.00	-
400 m	1:08	1:10	1:12	1:04	1:16	1:30	1:32	1:50	2:05	2:20	-
800 m	2:30	2:35	2:40	2:45	3:00	3:20	3:30	4:40	5:10	5:45	-
1500 m	5.10	5:10	5:30	5:35	6:15	6:45	7:00	8:05	8:45	9:30	-
3000 m	11:00	11:15	11:30	12:30	13:30	15:00	16:00	17:30	18:00	20:00	-
5000 m	19:00	19:30	21:00	22:00	24:00	26:00	27:00	29:00	32:00	35:00	-
Vallas Altas/Cortas	22.00	17.00	17.00	17.00	19.00	20.00	21.00	-	-	-	-
Vallas Bajas/Largas	1:15	1:20	1:30	1:00	1:05	1:10	1:15	-	-	-	-
2000 Obstáculos	9:00	9:00	9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	-	-	-	-
3000 Obstáculos	13:30	13:30	14:00	15:00	16:30	18:00	20:00	-	-	-	-
Salto de Altura	1.40	1.35	1.30	1.20	1.15	1.10	1.05	0.95	-	-	-
Salto con Pértiga	2.40	2.20	2.00	1.90	1.80	1.70	1.60	-	-	-	-
Salto de Longitud	4.30	4.20	4.10	3.90	3.40	3.00	2.80	2.50	2.30	2.00	1.80
Triple Salto	8,5	8.40	8.30	8.20	7.70	6.00	6.00	5.50	5.00	-	-
Lanzamiento de Peso	10.00	9.00	8.50	9.00	8.50	7.00	6.50	6.00	5.50	4.50	4.00
Lanzamiento de Disco	32.00	27.00	25.00	25.00	20.00	18.00	16.00	14.00	12.00	10.00	9.00
Lanzamiento de Martillo	36.00	35.00	33.00	33.00	28.00	23.00	19.00	17.00	17.00	13.00	10.00
Lanzamiento de M. Pesado	10.00	9.50	9.00	10.00	9.00	8.00	7.50	6.50	5.50	4.50	4.00
Lanzamiento de Jabalina	28.00	27.00	26.00	25.00	20.00	16.00	15.00	13.00	12.00	10.00	8.00
5000 m Marcha	30:00	31:00	32:00	33:00	34:00	36:00	38:00	40:00	42:00	-	-
10.000 m Marcha	1:02:00	1:04:00	1:06:00	1:08:00	1:10:00	1:14:00	1:18:00	1:22:00	1:26:00	-	-

Campeonato de España Master 10 km Marcha en Ruta 2025 (a designar, 14 de diciembre)

Podrán participar los atletas master que estén en posesión de las marcas mínimas establecidas. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de enero de 2024 hasta el 30 de noviembre de 2025.

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
5 km Marcha	25:00	26:00	27:00	28:00	28:30	29:00	31:00	34:00	39:00	42:00	43:00
10 km Marcha	51:00	53:00	55:00	57:00	58:00	59:00	1:02:00	1:10:00	1:20:00	1:26:00	1:28:00
20 km Marcha	1:46:00	1:50:00	1:54:00	1:58:00	2:00:00	2:05:00	2:15:00	2:25:00	2:45:00	2:55:00	3:00:00

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75
5 km Marcha	28:00	29:00	30:30	32:00	34:00	35:30	37:00	39:00	41:00
10 km Marcha	57:00	1:00:00	1:03:00	1:06:00	1:10:00	1:13:00	1:16:00	1:20:00	1:24:00
20 km Marcha	2:00:00	2:06:00	2:12:00	2:18:00	2:26:00	2:32:00	2:38:00	2:46:00	2:54:00

La RFEA podrá aceptar, por orden de marca, la participación de atletas con licencia RFEA en vigor que se hayan inscrito en el plazo establecido. Se repescará a los atletas inscritos en plazo cuando presenten mejor marca que la indicada en los siguientes cuadros:

Hombres repesca	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
5 km Marcha	26:00	27:00	28:00	29:00	29:30	30:00	32:00	35:00	40:00	43:00	44:00
10 km Marcha	53:00	55:00	57:00	59:00	1:00:00	1:01:00	1:04:00	1:12:00	1:22:00	1:28:00	1:30:00
20 km Marcha	1:50:00	1:54:00	1:58:00	2:02:00	2:04:00	2:09:00	2:19:00	2:29:00	2:49:00	2:59:00	3:04:00

Mujeres repesca	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75
5 km Marcha	30:00	31:00	32:00	33:00	34:00	36:00	38:00	40:00	42:00
10 km Marcha	1:02:00	1:04:00	1:06:00	1:08:00	1:10:00	1:14:00	1:18:00	1:22:00	1:26:00
20 km Marcha	2:06:00	2:12:00	2:16:00	2:20:00	2:26:00	2:32:00	2:38:00	2:46:00	2:54:00

Campeonato de España Master Milla en Ruta 2025 (a designar fecha y lugar)

Podrán participar los atletas master que estén en posesión de las marcas mínimas establecidas. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de enero de 2024 al xx de xx de 2025 (dos domingos antes de la celebración de la prueba).

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
800 m	2:05	2:10	2:15	2:20	2:25	2:30	2:45	3:20	3:30	3:50	4:40
1500 m	4:15	4:20	4:30	4:40	4:55	5:10	5:40	6:50	7:10	8:00	9:30
Milla	4:35	4:40	4:50	5:00	5:15	5:35	6:05	7:20	7:40	8:40	10:10
3000 m	9:00	9:20	9:40	10:00	10:30	11:10	12:10	14:40	15:20	17:20	20:20

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85
800 m	2:30	2:35	2:40	2:50	3:05	3:15	4:00	4:30	5:00	5:30	6:00
1500 m	5:05	5:15	5:25	5:40	6:15	6:40	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00
Milla	5:30	5:40	5:50	6:05	6:45	7:10	8:30	9:30	10:35	11:40	12:50
3000 m	11:00	11:20	11:40	12:10	13:30	14:20	17:00	19:00	21:10	23:20	25:40

La RFEA podrá aceptar, por orden de marca, la participación de atletas con licencia RFEA en vigor que se hayan inscrito en el plazo establecido. Se repescará a los atletas inscritos en plazo cuando presenten mejor marca que la indicada en los siguientes cuadros:

Hombres repesca	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
800 m	2:10	2:15	2:20	2:25	2:30	2:40	2:50	3:30	3:40	4:00	4:45
1500 m	4:20	4:30	4:40	4:50	5:00	5:20	5:40	7:00	7:20	8:00	9:30
Milla	4:40	4:50	5:00	5:15	5:25	5:45	6:10	7:30	7:50	8:45	10:15
3000 m	9:20	9:40	10:00	10:30	10:50	11:30	12:20	15:00	15:40	17:30	20:30

Mujeres repesca	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85
800 m	2:30	2:35	2:40	2:50	3:05	3:15	4:00	4:30	5:00	5:30	6:00
1500 m	5:05	5:15	5:25	5:45	6:15	6:40	8:10	9:10	10:10	11:10	12:10
Milla	5:30	5:40	5:50	6:10	6:45	7:10	8:40	9:45	10:40	11:40	12:50
3000 m	11:00	11:20	11:40	12:20	13:30	14:20	17:20	19:00	21:20	23:20	25:40

Campeonato de España Master 5 km en Ruta 2025 (a designar fecha y lugar)

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de enero de 2024 al xx de xx de 2025 (dos domingos antes de la celebración de la prueba).

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
3000 m	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	20:00
5 km	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	25:00	27:00	30:00	36:00
10 km	37:30	39:30	41:30	43:30	45:30	47:30	49:30	52:00	56:00	1:02:00	1:15:00

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80
3000 m	12:00	12:45	13:15	14:00	14:45	15:15	16:30	17:30	20:00	23:00
5000 m	21:30	22:00	22:45	23:45	25:00	26:30	28:15	30:15	35:00	39:00
10 km	45:00	46:00	47:30	49:30	52:00	55:00	58:30	1:02:30	1:12:00	1:20:00

Campeonato de España Master Medio Maratón 2025 (a designar fecha y lugar)

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de enero de 2024 al xx de xx de 2025 (dos domingos antes de la celebración de la prueba).

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
10 km	37:30	39:30	41:30	43:30	45:30	47:30	49:30	52:00	56:00	1:02:00	1:15:00
Medio Maratón	1:22:00	1:26:00	1:30:00	1:34:00	1:38:00	1:42:00	1:46:00	1:50:00	2:00:00	2:15:00	2:40:00
Maratón	2:52:00	3:00:00	3:08:00	3:16:00	3:24:00	3:32:00	3:40:00	3:50:00	4:10:00	4:40:00	5:30:00

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80
10 km	45:00	46:00	47:30	49:30	52:00	55:00	58:30	1:02:30	1:12:00	1:20:00
Medio Maratón	1:37:00	1:39:00	1:42:00	1:46:00	1:51:00	1:57:00	2:04:00	2:12:00	2:35:00	2:50:00
Maratón	3:24:00	3:28:00	3:34:00	3:42:00	3:52:00	4:04:00	4:20:00	4:36:00	5:22:00	-

Campeonato de España Master Maratón 2025 (a designar fecha y lugar)

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de enero de 2024 al xx de xx de 2025 (dos domingos antes de la celebración de la prueba).

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
10 km	37:30	39:30	41:30	43:30	45:30	47:30	49:30	52:00	55:00	1:02:00	1:15:00
Medio Maratón	1:24:00	1:28:00	1:32:00	1:36:00	1:40:00	1:44:00	1:48:00	1:53:00	2:00:00	2:15:00	2:40:00
Maratón	3:00:00	3:10:00	3:20:00	3:30:00	3:40:00	3:50:00	4:00:00	4:15:00	4:30:00	4:50:00	5:40:00

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80
10 km	46:00	48:00	50:00	52:00	54:00	56:00	58:00	1:02:00	1:12:00	1:20:00
Medio Maratón	1:45:00	1:50:00	1:55:00	2:00:00	2:05:00	2:10:00	2:15:00	2:20:00	2:40:00	3:00:00
Maratón	3:40:00	3:50:00	4:00:00	4:10:00	4:20:00	4:30:00	4:40:00	5:00:00	5:40:00	-

Campeonato de España Master 50 km / 100 km en Ruta 2025 (A designar fecha y lugar)

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de enero de 2024 al xx de xx de 2025 (dos domingos antes de la celebración de la prueba).

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
10 km (sólo 50 km)	37:30	39:30	41:30	43:30	45:30	47:30	49:30	52:00	55:00	1:02:00	1:15:00
Medio Maratón	1:24:00	1:28:00	1:32:00	1:36:00	1:40:00	1:44:00	1:48:00	1:53:00	1:59:00	2:15:00	2:40:00
Maratón	3:00:00	3:10:00	3:20:00	3:30:00	3:40:00	3:50:00	4:00:00	4:15:00	4:30:00	4:45:00	5:40:00
50 km	3:35:00	3:47:00	4:00:00	4:10:00	4:22:00	4:35:00	4:45:00	5:05:00	5:20:00	5:40:00	6:45:00
100 km	9:10:00	9:30:00	9:50:00	10:10:00	10:30:00	10:50:00	11:10:00	11:30:00	12:25:00	13:00:00	-

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80
10 km (sólo 50 km)	46:00	48:00	50:00	52:00	54:00	56:00	58:00	1:02:00	1:12:00	1:20:00
Medio Maratón	1:45:00	1:50:00	1:55:00	2:00:00	2:05:00	2:10:00	2:15:00	2:20:00	2:40:00	3:00:00
Maratón	3:40:00	3:50:00	4:00:00	4:10:00	4:20:00	4:30:00	4:40:00	5:00:00	5:40:00	-
50 km	4:22:00	4:35:00	4:45:00	5:00:00	5:10:00	5:20:00	5:35:00	6:00:00	6:45:00	-
100 km	10:30:00	10:50:00	11:10:00	11:45:00	12:05:00	12:25:00	12:45:00	13:00:00	-	-

Ana Ballesteros

Directora del Área Legal & RRHH

Cláusula de género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA, siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA privacidadrfea@rfea.es.

Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.

Salvaguarda y Protección

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en [Salvaguarda y Proteccion](#) Nuestra Delegada de protección aandres@rfea.es atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguarda. Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguarda disponemos de un canal de denuncia, canaldenuncia@rfea.es