

Madrid, 4 de noviembre de 2024

Plan Dirigido 2025 - Pruebas combinadas: Concentración I (sub-20)
(Sant Cugat, del 26 al 30 de diciembre)

La Real Federación Española de Atletismo, a propuesta del Director Deportivo, organiza la Concentración I del Plan Dirigido 2025 de la especialidad de Pruebas Combinadas.

Como se establece en el artículo 44º del Reglamento de Licencias Federativas, para asistir a concentraciones o actividades de ámbito estatal es necesario tener **licencia RFEA en vigor** durante la presente temporada.

ATLETAS CONVOCADOS

CRUZ BENLLOCH, LARA	2007	C.A.SPRINT MONCADA	C. VALENCIA
MADARIAGA HUEGUN, ITSASO	2007	REAL SOCIEDAD S.A.D.	PAIS VASCO
MARCOS MORENO, CELIA	2006	C.M.ATLETISMO ARGANDA	MADRID
MONROY SOSA, ANDREA	2007	C.D. CHIKILLOS DE VECINDARIO	CANARIAS
GARCÍA SANTOS, SALVADOR	2006	NERJA DE ATLETISMO	ANDALUCÍA
LA FUENTE GONZÁLEZ, JESÚS	2007	C.D. 303 ATLETISMO	CASTILLA Y LEÓN
MORENO MORATA, IKER	2006	C.A PLAYAS DE CASTELLON	C. VALENCIA
PUIGSERVER LLORENS, DAMIÀ	2006	CLUB D'ATLETISME DIANIUM	C. VALENCIA
SESENT HERRERO, HUGO	2007	VALENCIA CLUB ATLETISMO	C. VALENCIA

Coordinador pruebas combinadas: CONESA ROS, SEBASTIÁN

Entrenadores personales:

MIRALLES ALONSO, ALBA
MONREAL MARTÍNEZ, PAU
SAN SEBASTIÁN, ASIER

Fisioterapeutas: a determinar.

CRITERIOS DE CONVOCATORIA

La Dirección Deportiva, a propuesta del Área de Alto Rendimiento, ha considerado como criterio para la convocatoria a la actividad:

- Atletas incluidos en el Plan Dirigido 2025 en la especialidad de Pruebas Combinadas.

- Atletas con potencial de clasificación para el Campeonatos de Europa Sub-20.
- Rendimiento deportivo y potencial para el ciclo olímpico 2024-2028.

CONFIRMACIONES

Es requisito para asistir a la actividad que los participantes confirmen previamente su asistencia antes del **8 de diciembre a las 12:00 h** en el formulario correspondiente [enlace](#). La NO CONFIRMACIÓN a través del enlace, el día y la hora establecidas, no permitirá la participación en la actividad. Además, la NO asistencia deberá ser motivada y debidamente justificada por escrito en el propio formulario.

PLAN DE VIAJE

El hotel donde se alojarán los convocados es Car de Sant Cugat, Av. Alcalde Barnils, 3, 5, 08174 Sant Cugat del Vallès, Barcelona.

Todos convocados deben incorporarse el día 26 de diciembre a las 20:30 h. La salida el día 30 de diciembre será a las 15:00.

Para solicitar el viaje se tendrá que contactar con la agencia BCD atletismo@bcdme.es antes del 9 de diciembre a las 12:00 h.

Para gestionar adecuadamente el billete se ha de enviar un correo a la agencia indicando la siguiente información: nombre de la competición, nombre completo, DNI, lugar de procedencia, fecha del viaje de ida y de regreso y teléfono de contacto.

ENTORNO SEGURO

Los técnicos, oficiales, personal de apoyo o auxiliar y personal médico que participen en esta actividad deben facilitar su certificado negativo de delitos de naturaleza sexual y la suscripción de las políticas, procedimientos y códigos de conducta de Salvaguardia y Protección de la RFEA, cumplimentando el formulario del siguiente [enlace](#).

Los menores de edad deberán llevar una autorización paterna (Anexo I de la circular) durante la duración del viaje. Se deberá entregar una copia al coordinador de equipo en la incorporación a la residencia.

LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJE

Se hará de acuerdo con la normativa vigente, recogida en el capítulo Normativas de la Reglamentación, en el apartado 'LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJES', conforme a las indicaciones que recibirán por correo electrónico y teniendo en cuenta lo siguiente:

Si se realiza el viaje en automóvil, el importe por km está estipulado (conforme a normativa) en 0,26€. No se abonarán peajes de autopistas, ni parking, y en ningún caso se abonarán facturas por el alquiler de

automóviles. Deberá presentarse recibo de gasolina o de peaje en ruta en el mismo día del viaje, así como facilitar la matrícula del vehículo utilizado.

Para la justificación de los gastos de desplazamiento, se debe utilizar la aplicación GERSOFT UAPP – NOTAS DE GASTOS. Para cualquier duda o problema para acceder, se debe contactar con bleal@rfea.es

Los atletas no están autorizados a viajar en automóvil, excepto en circunstancias especiales, previamente autorizadas por esta RFEA.

Ana Ballesteros Barrado

Directora del Área Legal & RRHH

Cláusula de género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA , siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA privacidadrfea@rfea.es.

Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.

Salvaguarda y Protección

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en [Salvaguarda y Proteccion](#) Nuestra Delegada de protección aandres@rfea.es atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguardia. Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguardia disponemos de un canal de denuncia, canaldenuncia@rfea.es

ANEXO 1: AUTORIZACIÓN MENORES (CIRCULAR __/2024)

En _____ a ____ de _____ de 2024

D./Dña _____
mayor de edad, con DNI/NIE nº _____ en calidad de padre/madre/ representante legal (subrayar lo que proceda) del menor _____

AUTORIZO:

1. A la asistencia a dicha actividad, asumiendo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia o accidente en que pudiera estar implicado durante el desplazamiento realizado para esta actividad y acepto que, por una falta disciplinaria, sea expulsado de la convocatoria.
2. A que los servicios médicos y de fisioterapia de la Federación Española u otros médicos realicen las exploraciones, analíticas, pruebas diagnósticas, tratamientos e intervenciones médicas y de fisioterapia que se consideren necesarias en beneficio de la salud de mi hijo/a.
3. Que los resultados de las pruebas complementarias u otra información necesaria se trasmitan a las personas u organismos deportivos manteniéndose siempre la máxima confidencialidad.
4. Y consiento expresamente a la Real Federación Española de Atletismo (en adelante RFEA), con domicilio en Avenida de Valladolid 81, a utilizar gratuitamente, de forma no exclusiva, a nivel mundial y por el tiempo legalmente establecido conforme a la legislación española, la imagen de mi hijo/a captada en fotografías y grabación de video; siendo las imágenes tomadas exclusivamente durante el desarrollo de las concentraciones, entrenamientos, entrevistas y cualesquiera otros eventos relacionados con la actividad deportiva y respetando en todo momento la dignidad y honor personal del menor, para su reproducción, edición, distribución, transformación y comunicación pública en cualquier medio de comunicación, escrito y/o audiovisual, electrónico, digital, en Internet presente y futuro, en particular, pero sin estar limitado a ello, en:
 - Los sitios web www.rfea.es.
 - Los sitios web y/o perfiles en redes sociales de RFEA, la Intranet de RFEA y cualquier sitio web perteneciente a sociedades debidamente autorizadas por RFEA, en particular los medios de comunicación y patrocinadores de RFEA que vayan a informar del Evento.

En caso de emergencia contactar con:

- Nombre y apellidos.....
- Relación.....Teléfonos de contacto.....
- Correo electrónico.....
- Observaciones:
-
-
- Especificar si su hijo-a tiene alguna alergia, debe seguir algún tipo de alimentación especial, debe utilizar alguna medicación o cualquier otra información que considere relevante tener en cuenta.
- Conozco y suscribo las políticas, protocolos y códigos de conducta de la RFEA en materia de Salvaguardia y Protección, y las obligaciones de cumplimiento de las normas de conducta de los atletas en las actividades RFEA. Somos conocedores de que la delegada de protección de la RFEA es Amaia Andrés que está a disposición de los atletas a través del siguiente correo electrónico: aandres@rfea.es

Firmado

Cláusula de género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA , siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA privacidadrfea@rfea.es.

Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.

Salvaguarda y Protección

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguardia y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en [Salvaguarda y Protección](#) Nuestra Delegada de protección aandres@rfea.es atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguardia. Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguardia disponemos de un canal de denuncia, canaldenuncia@rfea.es

PROPUESTA DE ESTRUCTURA

PROPUESTA PROGRAMA ACTIVIDAD

Jueves 26/12		Viernes 27/12		Sábado 28/12		Domingo 29/12		Lunes 30/12	
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
	8:30 Desayuno	8:30 Desayuno	8:30 Desayuno	8:30 Desayuno	8:30 Desayuno	8:30 Desayuno	8:30 Desayuno	8:30 Desayuno	8:30 Desayuno
	9:00 Reunión entrenadores preparación	9:00 Reunión entrenadores preparación	9:00 Reunión entrenadores preparación	9:00 Reunión entrenadores preparación	9:00 Reunión entrenadores preparación	9:00 Reunión entrenadores preparación	9:00 Reunión entrenadores preparación	9:00 Reunión entrenadores preparación	9:00 Reunión entrenadores preparación
	10:30 Sesión Dirigida Longitud Saltos con carrera corta y media Mantener posición batida en el despegue	10:30 Sesión Dirigida Vallas Trabajo de ritmo	10:30 Sesión Dirigida Vallas Trabajo de ritmo	10:30 Sesión Dirigida disco Asimilación de ejes de desplazamiento	10:30 Sesión Dirigida disco Asimilación de ejes de desplazamiento	10:30 Sesión Dirigida disco Asimilación de ejes de desplazamiento	10:30 Sesión Dirigida disco Asimilación de ejes de desplazamiento	10:30 Sesión Dirigida Jabalina Trabajo de cruce final	10:30 Sesión Dirigida Jabalina Trabajo de cruce final
	12:15 Sesión Dirigida Peso Trabajo de pierna derecha en recepción	12:15 Sesión Dirigida Altura Saltos con 4 pasos Tijeras y Fosbury	12:15 Sesión Dirigida Altura Saltos con 4 pasos Tijeras y Fosbury	10:30 Sesión Dirigida Altura Coordinación de segmentos libres.	10:30 Sesión Dirigida Altura Coordinación de segmentos libres.	10:30 Sesión Dirigida Altura Coordinación de segmentos libres.	10:30 Sesión Dirigida Altura Coordinación de segmentos libres.	12:15 Sesión Personal Capacidad Láctica	12:15 Sesión Personal Capacidad Láctica
	13:30 Comida	13:30 Comida	13:30 Comida	13:30 Comida	13:30 Comida	13:30 Comida	13:30 Comida	13:30 Comida	13:30 Comida
	14:30 Café entrenadores	14:30 Café entrenadores	14:30 Café entrenadores	14:30 Café entrenadores	14:30 Café entrenadores	14:30 Café entrenadores	14:30 Café entrenadores	14:30 Reuniones individuales	14:30 Reuniones individuales
	14:30 Café con entrenadores - análisis de la sesión					14:30 Café con entrenadores - análisis de la sesión	14:30 Café con entrenadores - análisis de la sesión		
	Hombre 16:30 Sesión Dirigida Velocidad Técnica de carrera Aceleraciones y Vel. Max.					Hombre 16:30 Sesión Personal Gimnasio - Plan personal	16:30 Sesión Personal Gimnasio - Plan personal		
20:30	Incorporación								
21:00	Cena	21:00 Cena	21:00 Cena	21:00 Cena	21:00 Cena	21:00 Cena	21:00 Cena		
22:00	Bienvenida	22:00 Reuniones individuales	22:00 Reuniones individuales	22:00 Reuniones individuales	22:00 Reuniones individuales	22:00 Reuniones individuales	22:00 Reuniones individuales		
22:30	Reunión entrenadores								