

----- ATLETISMO EN ESPAÑA -----

(23.12.2024) Real Federación Española de Atletismo

RFEA
ATLETISMO

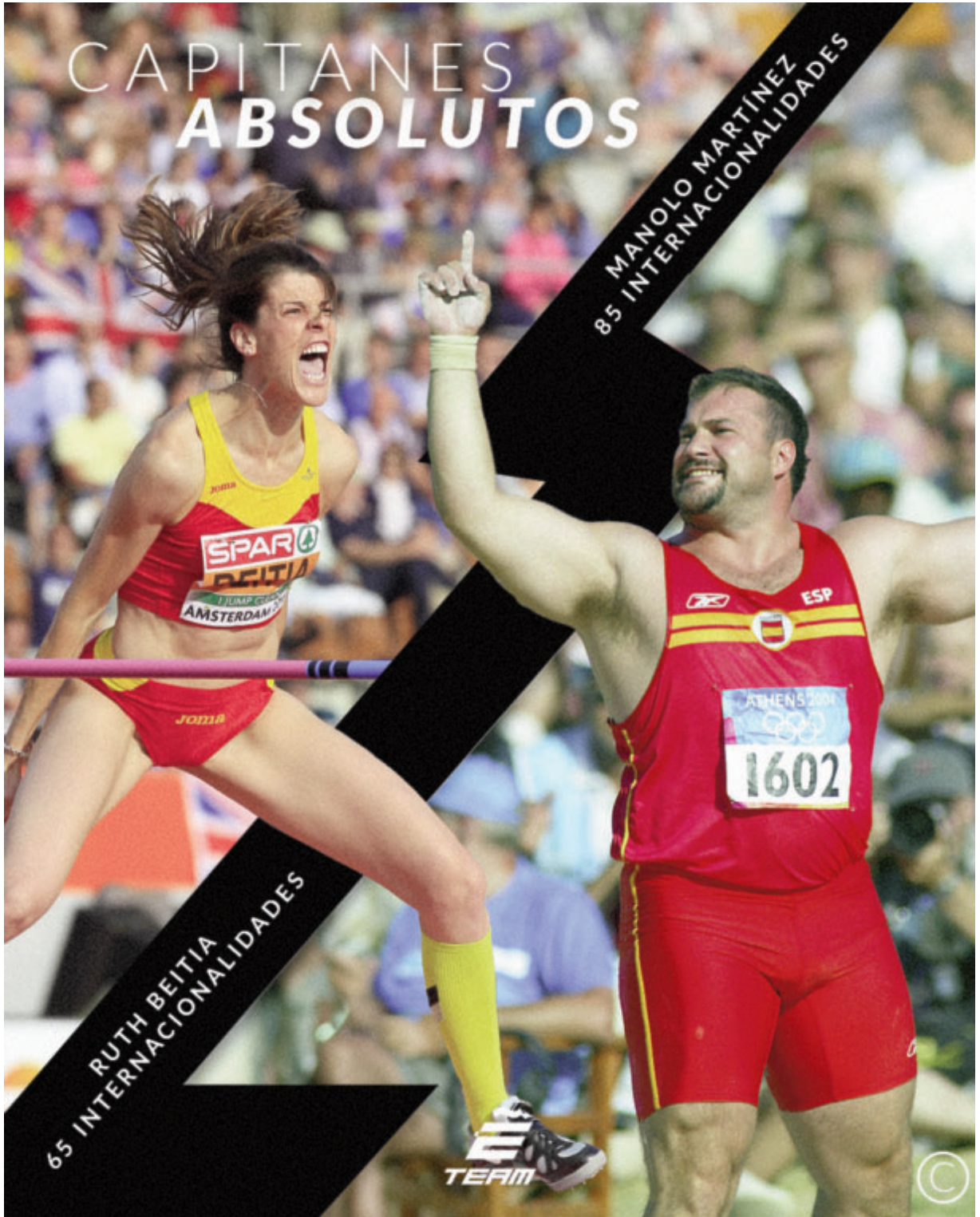
¿Corriendo hacia
un ilusionante
Año Nuevo!

**FELICES
FIESTAS**
desde
el corazón
del atletismo

2025

1

Ruth Beitia y Manuel Martínez,
los “grandes capitanes” de España Atletismo
Ambos lideran el top-50 histórico de internacionalidades absolutas



Finaliza 2024, un año que ha resultado especialmente espectacular para #EspañaAtletismo en varios frentes en cuanto a la cantidad y el valor de las medallas conseguidas, especialmente los cuatro oros olímpicos logrados en París (Oros en Relevos Mixtos de marcha a cargo de Álvaro Martín y María Pérez, y triple salto a cargo de Jordan Díaz, y la plata de Pérez y el bronce de Álvaro, respectivamente, en 20 km marcha), sin dejar atrás las 8 medallas logradas en el Europeo de Roma donde Jordan Díaz y Ana Peleteiro lideraron una soberbia actuación del equipo español merced a sus dos oros europeos en triple.

Dejando a un lado estos grandes éxitos y una vez que se cierra el ciclo olímpico, buen momento es para poner al día una estadística de la que se habla y escribe muy poco, la lista histórica de internacionalidades absolutas con #EspañaAtletismo; en este caso el top-50, tanto en mujeres como en hombres que lideran dos grandes “colosos” del atletismo español como son la cántabra Ruth Beitia y el leonés Manuel Martínez.

En la parcela femenina, Beitia lidera con un total de 65 internacionalidades en un periodo de 22 años (1996-2017) en las que dejó una huella imborrable de actuaciones, que fueron añadiendo a su historial hasta un total de 16 grandes medallas internacionales, coronadas por supuesto por su oro olímpico en Río de Janeiro 2016 y bronce olímpico en 2012, un subcampeonato mundial al aire libre y tres oros consecutivos en Europeos al aire libre, cuatro medallas (dos platas y dos bronce en Mundiales short track) y seis medallas (1 oro, 4 platas y 1 bronce) en Europeos Short Track. Sencillamente ESPECTACULAR lo logrado por la santanderina a lo largo de su vida deportiva.

Por detrás en la lista top-50 mujeres, se han quedado la mediofondista Maite Zúñiga (62), la martillista Berta Castells (58), la polifacética, velocista, mediofondista y vallista Rosa Colorado (53) las mismas que la lanzadora de peso Margarita Ramos (53) completando las cinco primeras.

En hombres, Manuel Martínez domina con amplia ventaja y sin visos de que en muchos años alguien le pueda superar las 85 internacionalidades que acumuló a lo largo de su exitosa y longeva carrera deportiva que abarcó dos décadas (1992-2011) en las que dejó como hitos más importantes su medalla de bronce olímpica de 2004, reconocida años después, el título mundial short track en 2003 (y bronce en 2001) y su título europeo short track en 2002 (y plata en 200 y bronce en 2005).

El entonces “Capitán” del equipo español ha disputado todo lo que un atleta puede alcanzar: Juegos Olímpicos, Mundiales, Europeos, Copas de Europa, Copa del Mundo, Juegos Mediterráneos, Juegos Iberoamericanos, amén de una larga lista de encuentros internacionales.

Tras Manuel Martínez, quedan lejos las 72 internacionalidades del velocista salmantino José Luis Sánchez Paraíso, que durante más de tres décadas lideró esta clasificación hasta verse superado por el leonés, el vallista Carlos Sala (67), el gran Mariano Haro (66) fallecido el pasado mes de julio y el también vallista, Javier Moracho (62) para cerrar los cinco primeros de la lista.

Apuntar que en ambas listas del top-50 se encuentran dos atletas que aún están activo, por un lado Esther Guerrero, que con su reciente participación en el Europeo de Cross de Antalya suma ya 29 internacionalidades (el top 50 se cierra en 25 precisamente con la también fallecida en este año, la gran Carmen Valero) y el “todo-terreno” Adel Mechaal con 36 internacionalidades, casi cerrando el top-50 que se cierra ahora en 35.

Estos datos son parte de un gran proyecto histórico y estadístico la RFEA que junto con la Asociación Española de Estadísticos de Atletismo (AEEA) vienen reconstruyendo desde hace varias décadas y que verá la luz el próximo mes de junio de 2025, previo a la celebración del Campeonato de Europa de Selecciones que se disputará en el Estadio Vallehermoso de Madrid y que se presentará en formato de doble publicación impresa y digital.



ESPAÑA ATLETISMO

INTERNACIONALES ABSOLUTOS - TOP-50

HOMBRES

1	MANUEL	MARTÍNEZ GUTIÉRREZ	85
2	JOSÉ LUIS	SÁNCHEZ PARAÍSO	72
3	CARLOS	SALA MOLERA	67
4	MARIANO	HARO CISNEROS	66
5	JAVIER	MORACHO TORRENTE	62
6	RAFAEL	CANO SANZ	60
7	LUIS FELIPE	ARETA SAMPÉRIZ	59
8	JOSÉ	MARÍN SOSPEDRA	59
9	JESÚS ÁNGEL	GARCÍA BRAGADO	57
	ÁNGEL DAVID	RODRÍGUEZ GARCÍA	57
11	JAVIER	GARCÍA CHICO	55
12	IGNACIO	SOLA CORTABARRÍA	54
13	JOSÉ	ALONSO VALERO	50
	ANTONIO	CORGOS CERVANTES	50
	MARIO	PESTANO GARCÍA	50
16	ANTONIO	SÁNCHEZ MUÑOZ	49
17	JAVIER	ÁLVAREZ SALGADO	48
	ÁNGEL VALENTÍN	HERAS LÁZARO	48
	JORGE	LLOPART RIBAS	48
20	JOSÉ MANUEL	ABASCAL GÓMEZ	46
	MANUEL CARLOS	GAYOSO DÍAZ	46
	JOSÉ LUIS	GÓNZÁLEZ SÁNCHEZ	46
	CARLOS	PÉREZ ALONSO	46
	MARTÍN	VARA FERRERO	46
25	JOSÉ JAVIER	ARQUES FERRER	45
	RAMÓN	CID PARDO	45
	MIGUEL	CONSEGAL OLIVERAS	45
	COLOMÁN	TRABADO PÉREZ	45
29	LUIS MARÍA	GARRIGA ORTIZ	44
30	ANTONIO	PRIETO VELASCO	43
	ALFONSO	VIDAL-QUADRAS ROSALES	43
32	FERNANDO	AGUILAR CAMACHO	42
	ALEJANDRO	GÓMEZ CABRAL	42
	JOSÉ MANUEL	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ	42
35	ABEL	ANTÓN RODRIGO	41
	JAVIER	CIENFUEGOS PINILLA	41
	LUIS JAVIER	SARRÍA PESCADOR	41
38	RAFAEL	BLANQUER ALCANTUD	40
	JESÚS	ESPAÑA COBO	40
	SINESIO	GARRACHÓN BURGOS	40
	BORJA	VIVAS JIMÉNEZ	40
42	TOMÁS	BARRIS BALLESTÍN	39
	ALFONSO CARLOS	DE ANDRÉS ASÍN	39
	ALBERTO	RUIZ BENITO	39
45	ROBERTO	CABREJAS CUADRADO	38
46	ARTURO	ORTIZ SANTOS	37
	FERNANDO	CERRADA ASENJO	36
	RAMÓN	MAGARIÑOS DURO	36
	ADEL	MECHAAL MECHAAL	36
50	MANUEL	RUIZ-TOMÁS PARAJÓN	35

MUJERES

1	RUTH	BEITIA VILA	65
2	MARÍA TERESA	ZÚÑIGA DOMÍNGUEZ	62
3	BERTA	CASTELLS FRANCO	58
4	ROSA MARÍA	COLORADO LUENGO	53
	MARGARITA	RAMOS VILLAR	53
6	ESTHER	LAHOZ CASTELLÓ	51
	MARÍA JOSÉ	MARDOMINGO LANDÁBURU	51
8	CONCEPCIÓN	MONTANER COLL	47
9	ANA ISABEL	ALONSO NIETO	45
10	CARLOTA	CASTREJANA FERNÁNDEZ	43
	NURIA	FERNÁNDEZ DOMÍNGUEZ	43
12	MONTSERRAT	PUJOL CLUSELLAS	42
13	ALESSANDRA	AGUILAR MORÁN	41
	CARME	BLAY GARBAYO	41
	MARTA	DOMÍNGUEZ AZPELETA	41
	TERESA	RECIO GARCÍA	41
17	NAROA	AGIRRE KAMIO	40
	MERCEDES	CHILLA LÓPEZ	40
	MARTINA	DE LA PUENTE PIÑERA	40
20	MARÍA ROCÍO	RIOS PÉREZ	39
21	ISABEL	MOZÚN BORLAZ	38
	ÚRSULA	RUIZ PÉREZ	38
23	BLANCA	LACAMBRA SÁIZ	37
	MARTA	MENDÍA VALENCIA	37
25	ÁNGELES	BARREIRO RICO	36
	MARÍA	VASCO GALLARDO	36
27	MARÍA TERESA	MARTÍNEZ JIMÉNEZ	35
28	IMMA	CLOPÉS GASULL	33
	IRACHE	QUINTANAL FRANCO	33
	JULIA	VAQUERO SOUSA	33
31	ROSA MARÍA	MORATÓ RODRÍGUEZ	32
	SANDRA	MYERS BROWN	32
33	LOURDES	VALDOR TORRE	32
34	MARÍA LUISA	LARRAGA CACHO	31
	DIANA	MARTÍN GIMÉNEZ	31
	CONCEPCIÓN	PAREDES TAMAYO	31
	PATRICIA	SARRAPIO MARTÍN	31
38	AAURI LORENA	BOKESA ABIA	30
	MERCEDES	CALLEJA PÉREZ	30
	NATIVIDAD	VIZCAÍNO RUIZ	30
41	GLORY	ALOZIE OLUCHI	29
	IRIS MARÍA	FUENTES-PILA ORTIZ	29
	MARÍA JOSÉ	MARTÍNEZ GUERRERO	29
	ESTHER	GUERRERO PUIGDEVALL	29
45	MARÍA	ABEL DIÉGUEZ	28
	JUDIT	PLA ROIG	28
47	ESTELA	ESTÉVEZ BARREIRO	26
	CRISTINA VICTORIA	PÉREZ DÍAZ	26
49	DANA ELVIRA	CERVANTES GARCÍA	25
	MARI CRUZ	DÍAZ GARCÍA	25
	YOLANDA	DÍAZ GONZÁLEZ	25
	ENCARNACIÓN	GAMBÚS DE CASTRO	25
	BEATRIZ	PASCUAL RODRÍGUEZ	25
	MARÍA DOLORES	PEDRARES ALONSO	25
	CARMEN	VALERO OMEDES	25

* EN ROJO, ATLETAS EN ACTIVO



Campeonato de España Clubes Sub-16 Short Track Zaragoza, 14 de diciembre 2024

HOMBRES

Clasificación

1.	Facsa-Playas de Castellón	76
2.	A.D.Marathon	72
3.	Atletismo Albacete	55
4.	A.D. Sprint	51,5
5.	At. Málaga	48,5
6.	Alcampo Scorpio 71	48,5
7.	Trops-Cueva de Nerja	47
8.	CA Murcia PDF Group	33,5

60m

Final 1

1.	Aarón Ferreiro	ADMM	7.24
2.	Iker Alfredo Vila	SPRM	7.46
3.	Álvaro Belmonte	AUMMU	7.54
4.	Diego Buj	SCOZ	7.62

Final 2

1.	Jordi Bernat	CAICS	7.19
2.	Hugo Cobos	MALMA	7.28
3.	Ethan Vivancos	ALBAB	7.51

4.	Carlos Hernández	NERMA	7.58
----	------------------	-------	------

300m

Final 1

1.	Rafa Gimeno	CAICS	36.87
2.	Jane Muñoz	ALBAB	37.01
3.	Martín Escobar	NERMA	38.18
4.	Juan Franco	MALMA	38.62

Final 2

1.	Francisco Torreño	SPRM	37.65
2.	Álvaro González	ADMM	38.23
3.	Gonzalo Álvaro	SCOZ	38.94
4.	Sebastián Carrión	AUMMU	40.18

600m

1.	José Verón	SCOZ	1:24.98
2.	Gabriel Lauret	AUMMU	1:26.57
3.	Adrián Roperó	ALBAB	1:26.67
4.	Juan Torres	SPRM	1:28.07
5.	Antonio Manuel Fuentes	NERMA	1:28.75
6.	Mario Gómez	ADMM	1:30.84
7.	Héctor Andrés	CAICS	1:31.32
8.	Marcos Medialdea	MALMA	1:32.79

1.000m

1.	Lander Payne	ADMM	2:36.49
2.	Pablo Ormad	SCOZ	2:41.79

3. Alejandro Sala	ALBAB	2:42.13
4. Voro Mas	CAICS	2:43.03
5. Daniel Cañete	MALMA	2:44.09
6. Esteban Sánchez	NERMA	2:54.39
7. Andrés Romero	SPRM	2:54.62
8. Javier Aracil	AUMMU	3:02.68

3.000m

1. Aritz Blasco	SPRM	8:54.89
2. Guillermo López	ADMM	8:55.82
3. Biel Vivacqua	CAICS	9:09.10
4. Marcos Jaén	ALBAB	9:59.20
5. Álvaro Hernando	SCOZ	9:59.74
6. Víctor Domínguez	NERMA	10:08.70
7. Pablo Belzunces	AUMMU	11:18.26
8. Ángel Hijano	MALMA	12:32.91

60m vallas (0,91)

Final 1

1. Sergi Roca	CAICS	8.54
2. Pablo Clavero	MALMA	8.77
3. Mario Garrido	ALBAB	10.27
4. Álvaro García	AUMMU	10.72

Final 2

1. Nicolás Ceballos	ADMM	8.45
2. Noah Cabrerizo	SPRM	8.79
3. Noah Manovel	SCOZ	9.49
4. Roberto Martín	NERMA	9.54

Altura

1. Rafa Gimeno	CAICS	1.87	1.65-1 / 1.70-1 / 1.73-2 / 1.76-3 / 1.79-2 / 1.82-2 / 1.87-3 / 1.90-xxx
2. Hugo Bermejo	ALBAB	1.79	1.60-1 / 1.65-1 / 1.70-1 / 1.73-1 / 1.76-1 / 1.79-1 / 1.82-xx / 1.85-x
3. Iván Royo	ADMM	1.79	1.60-1 / 1.65-2 / 1.70-2 / 1.73-1 / 1.76-3 / 1.79-3 / 1.82-xxx
4. Álvaro Belzunces	AUMMU	1.70	1.50-1 / 1.60-1 / 1.65-2 / 1.70-1 / 1.73-xxx
5. Jorge García	SPRM	1.60	1.50-1 / 1.60-1 / 1.65-xxx
5. Jorge Dueso	SCOZ	1.60	1.50-1 / 1.60-1 / 1.65-xxx
7. Sergio Valverde	MALMA	1.50	1.40-1 / 1.50-2 / 1.60-xxx
7. Gonzalo García	NERMA	1.50	1.40-1 / 1.50-2 / 1.60-xxx

Pértiga

1. Iván García	MALMA	3.77	(3.47-1 / 3.67-1 / 3.77-1)
2. Hugo Mones	CAICS	3.67	3.17-1 / 3.32-2 / 3.47-2 / 3.67-2 / 3.77-xxx
3. Nero Carrera	NERMA	3.17	2.52-1 / 2.77-1 / 2.97-1 / 3.17-1 / 3.32-xxx
3. Luchano Hernández	AUMMU	3.17	3.17-1 / 3.32-xxx
5. Marcos Gomez	ADMM	3.17	2.77-2 / 2.97-2 / 3.17-2 / 3.32-xxx
6. Jorge Izquierdo	SCOZ	2.97	2.52-1 / 2.77-1 / 2.97-1 / 3.17-xxx
7. Adrián González	SPRM	2.77	

2.22-1 / 2.52-1 / 2.77-1 / 2.97-xxx		
8. Paco Camarasa	ALBAB	2.22
2.22-2 / 2.52-xxx		

Longitud

1. Samuel López	MALMA	6.49	6.12 - 6.49 - 6.26 - x - - - x
2. Víctor Souza	CAICS	6.42	6.07 - 6.13 - 6.30 - 6.15 - 6.10 - 6.42
3. Dario De La Fuente	ADMM	6.34	5.71 - 5.37 - 5.97 - 5.86 - 5.53 - 6.34
4. Samuel Victorino	NERMA	6.31	5.99 - x - 6.26 - 6.09 - 6.31 - -
5. Iván Jurado	SCOZ	6.21	6.00 - 5.98 - 6.10 - 6.21 - 6.06 - 5.86
6. Francisco Andrés Serrano	SPRM	5.90	5.69 - 5.87 - 5.88 - x - 5.90 - 5.83
7. Francisco Fraile	ALBAB	5.60	5.58 - 5.21 - 5.13 - 5.26 - 5.21 - 5.60
8. Álvaro Nicolás	AUMMU	5.54	5.54 - 5.33 - 5.17 - 5.34 - 5.50 - 5.47

Triple Salto

1. Óscar Íñiguez	CAICS	13.63	13.03 - 12.84 - 13.08 - x - 13.63 - x
2. Santiago Díaz-Medino	ALBAB	12.96	12.38 - 12.96 - 12.46 - x - 12.58 - 12.61
3. Óscar García	ADMM	12.58	12.12 - 12.44 - 12.30 - 12.24 - 11.93 - 12.58
4. Cristian Royo	SCOZ	12.40	12.02 - 12.11 - 12.08 - 12.06 - 11.95 - 12.40
5. Samuel Martí	AUMMU	12.01	11.48 - 12.01 - 11.21 - 11.85 - 11.84 - 11.73
6. Carlos Fernández	NERMA	11.44	10.93 - 10.75 - 10.91 - x - 11.44 - 10.89
7. Gonzalo Sanz	SPRM	11.34	x - 11.20 - 11.04 - 10.58 - 11.20 - 11.34
8. Adrián Segura	MALMA	10.67	x - x - 10.67 - - - - - x

Peso (4kg)

1. Cristobal Díaz	NERMA	16.92	15.75 - 16.92 - 15.95 - 16.58 - 16.00 - 15.97
2. Javier Sánchez	ALBAB	14.08	x - 13.37 - 14.08 - 10.46 - x - 13.37
3. Aitor López	MALMA	13.18	13.18 - 12.36 - 11.97 - 12.51 - 12.05 - 12.56
4. Sergio Moreno	ADMM	12.92	x - x - 11.45 - 12.92 - 12.79 - 12.82
5. Eric González	CAICS	12.81	11.70 - 12.47 - 12.63 - 12.61 - 12.02 - 12.81
6. Enrique Luna	SPRM	12.78	11.70 - 12.78 - x - x - x - 12.50
7. Pablo Sebastián Díaz	SCOZ	11.09	9.76 - 10.72 - 11.09 - x - 10.90 - 11.08
8. Gonzalo Guirao	AUMMU	10.80	10.56 - 10.38 - 10.68 - 10.46 - 10.80 - x

4x2 vueltas

Final 1

1. A.D. Sprint	SPRM	3:18.19	(Juan Torres, Enrique Luna, Noah Cabrerizo, Francisco Torreño)
----------------	------	---------	--



2. Alcampo Scorpio 71 SCOZ 3:22.11
(Iván Jurado, Gonzalo Álvaro, Cristian Royo, José Verón)
3. Trops-Cueva De Nerja NERMA 3:24.19
(Martín Escobar, Rafael Flores, Raúl Ramos, Antonio Manuel Fuentes)
4. Ca Murcia Pds Group AUMMU 3:27.44
(Álvaro García, Sebastián Carrión Carrión, Álvaro Belzunces, Gabriel Lauret)

2. Lucía Gutiérrez ALBAB 8.07
3. Helena Hernández SPRM 8.11
4. Ariadne García SCOZ 8.13

Final 2

1. Lluna Marsal AACB 7.60
2. Paula García ADMM 7.96
3. Sara Martínez NERMA 8.00
4. Magdalena Gascón VCFV 8.45

Final 2

1. A.D. Marathon ADMM 3:17.07
(Aarón Ferreriro, Iván Ryo, Darío de la Fuente, Nicolas Ceballos)
2. Facsa - Playas De Castellón CAICS 3:19.37
(Jordi Bernat, Iker Albarete, Gael Sánchez, Rafa Gimeno)
3. At. Malaga MALMA 3:24.81
(Iván García, Juan Franco, Marcos Medialdea, José Vicario)
4. Alejandro Sala Picazo ALBAB 3:30.99
(Ethan Vivancos, Alejandro Sala, Guillermo García, Marcos Jaén)

300m

Final 1

1. Martina López AACB 42.30
2. Mayra Jiménez VCFV 43.32
3. Leire García NERMA 43.58
4. Alejandra Gómez ADMM 43.96

Final 2

1. Andrea Biescas SCOZ 42.37
2. Gema Ortiz CAICS 42.64
3. Cristina Asensio ALBAB 43.18
4. Carmen Rodríguez SPRM 43.68

MUJERES

Clasificación

1. Facsa-Playas de Castellón 71
2. A.D.Marathon 62
3. A.D. Sprint 58
4. AA Catalunya 53
5. Alcampo Scorpio 71 53
6. Atletismo Albacete 50
7. Valencia Club Atletismo 43
8. Trops-Cueva de Nerja 41

600m

1. Remei Verónica González CAICS 1:44.61
2. Mar García ALBAB 1:44.72
3. Martina Palacios SCOZ 1:47.51
4. Candela Mebuy Ngomo ADMM 1:49.23
5. Laia Medina NERMA 1:49.57
6. Micaela Gelabert AACB 1:50.72
7. Sara Genovés VCFV 1:52.76
8. Iria Del Olmo SPRM 2:11.33

60m

Final 1

1. Nuria Gual CAICS 8.01

1.000m

1. Aitana Navajo SPRM 3:02.84

2.	Nora Veiseth	ALBAB	3:06.86
3.	María Zabaleta	SCOZ	3:06.93
4.	María Arlandes	CAICS	3:07.70
5.	Lola Serralvo	NERMA	3:11.12
6.	Aina Font	AACB	3:21.85
7.	Paula Burgos	ADMM	3:21.86
8.	Alejandra Ferrando	VCFV	3:24.55

3.000m

1.	Sandra Velasco	SPRM	10:21.03
2.	Marta Beltrán	CAICS	10:25.43
3.	Carmen Marina Charro	NERMA	10:49.56
4.	Jimena Jiménez	ADMM	10:49.89
5.	Emma Vendrell	AACB	10:54.81
6.	Blanca Lopez-Franco	SCOZ	11:03.18
7.	Lara Ruiz	ALBAB	11:03.34
8.	Gabriela Baos Gutiérrez	VCFV	11:21.17

60m vallas (0,762)

Final 1

1.	Carmen García	CAICS	9.39
2.	María José Quilón	ADMM	9.43
3.	Anna Vila	AACB	10.33
4.	Marta Barroso	NERMA	14.46

Final 2

1.	Daniela González	SPRM	9.44
2.	Nuria Cebrián	VCFV	9.80
3.	María Rocafort	SCOZ	9.81
4.	Paula López	ALBAB	10.18

Altura

1.	Serena Gómez	VCFV	1.60	1.40-1 / 1.45-1 / 1.48-1 / 1.51-1 / 1.54-1 / 1.57-2 / 1.60-1 / 1.63-xxx
2.	Noa Madrid	SCOZ	1.57	1.45-1 / 1.48-1 / 1.51-1 / 1.54-1 / 1.57-1 / 1.60-xxx
3.	Lucía Torrent	CAICS	1.57	1.40-1 / 1.45-1 / 1.48-1 / 1.51-2 / 1.54-3 / 1.57-2 / 1.60-xxx
4.	Nerea Granizo	SPRM	1.57	1.40-1 / 1.45-1 / 1.48-3 / 1.51-2 / 1.54-2 / 1.57-3 / 1.60-xxx
5.	Daniela Torres	ADMM	1.51	1.40-1 / 1.45-1 / 1.48-2 / 1.51-3 / 1.54-xxx
6.	Arantxa Zahonero	ALBAB	1.48	1.35-1 / 1.40-1 / 1.45-1 / 1.48-3 / 1.51-xxx
7.	Martina Herrando	AACB	1.45	1.35-1 / 1.40-1 / 1.45-1 / 1.48-xxx
8.	Saaga Maire Fredrika	NERMA	1.45	1.25-1 / 1.35-1 / 1.40-1 / 1.45-3 / 1.48-xxx

Pértiga

1.	Carla Cruz	CAICS	3.35	2.87-1 / 3.02-1 / 3.12-3 / 3.22-1 / 3.32-2 / 3.35-3 / 3.40-xxx
2.	Carlota González	ADMM	3.22	2.87-1 / 3.02-1 / 3.12-1 / 3.22-3 / 3.32-xxx
3.	Julia Flisek	AACB	2.77	2.37-3 / 2.52-1 / 2.67-2 / 2.77-1 / 2.87-xxx
4.	Paula Arroyo	SPRM	2.67	2.37-1 / 3.52-3 / 2.67-1 / 2.77-xxx
5.	Alba López	SCOZ	2.52	2.02-2 / 2.22-1 / 2.37-2 / 2.52-2 / 2.67-xxx
6.	Lucía Tejada	ALBAB	2.22	2.02-1 / 2.22-1 / 2.37-xxx

7.	Carla García	NERMA	2.22	2.02-2 / 2.22-2 / 2.37-xxx
	Martina Sáiz	VCFV	SM	2.02-x / 2.22-xx

Longitud

1.	Raquel Lobo	NERMA	5.84	5.60 - 5.73 - 3.92 - 5.84 - x - 5.75
2.	Marina Arcos	ADMM	5.66	5.20 - 5.48 - 5.43 - 5.66 - 5.31 - -
3.	Nora Martínez	CAICS	5.54	5.54 - 5.34 - 5.37 - 5.47 - x - 5.53
4.	Julieta San Vicente	SCOZ	5.21	5.21 - 5.15 - 5.10 - 5.17 - 5.18 - 4.93
5.	Ana Moyano	SPRM	5.21	4.94 - 5.21 - x - 5.02 - 4.91 - x
6.	Belén Picazo	ALBAB	4.67	4.38 - 4.64 - 4.40 - 4.57 - 3.99 - 4.67
7.	Masa Jolovic	VCFV	4.66	4.66 - x - x - 4.62 - 4.25 - 4.34
8.	Joana Roca	AACB	4.22	4.08 - 4.22 - 4.09 - 4.00 - 4.12 - 4.17

Triple Salto

1.	Teresinha Nater	ADMM	12.27	x - 12.27 - 12.21 - 12.20 - x - -
2.	Daniela Tena	VCFV	11.89	11.76 - 11.69 - 11.84 - 11.89 - 11.83 - 11.84
3.	Gadea María Romero	ALBAB	11.53	11.22 - 10.64 - 11.04 - 11.53 - 11.41 - x
4.	Daniela Iglesias	SPRM	11.45	11.28 - 11.45 - x - x - 11.26 - 11.30
5.	Martina Chaboye	AACB	11.42	11.26 - 11.42 - x - x - x - 10.94
6.	Alina Butrika	CAICS	11.18	10.89 - 10.96 - 11.18 - 9.72 - 10.87 - 9.89
7.	Elisa Solano	SCOZ	10.58	x - 10.53 - 10.58 - x - 9.82 - 10.33
8.	María Ocaña	NERMA	10.12	10.12 - 9.94 - 9.80 - x - x - x

Peso (3kg)

1.	María Roates	VCFV	12.91	12.30 - 12.72 - 11.65 - 12.19 - 12.91 - x
2.	Mariona Arenas	AACB	12.40	11.75 - 1.17 - 12.31 - x - 11.41 - 12.40
3.	Lucía Morales	SCOZ	12.18	11.60 - 11.49 - 12.18 - x - x - 11.51
4.	Naia Rubi	SPRM	11.96	11.25 - 11.96 - 10.27 - 11.43 - 10.94 - 9.90
5.	Marta Izquierdo Mañas	ALBAB	11.01	10.30 - 9.79 - 10.12 - 11.01 - 10.41 - 10.46
6.	Claudia Calvo Fuentes	NERMA	10.69	10.24 - x - 10.69 - 10.43 - 10.57 - 10.11
7.	Nerea Quijada	ADMM	10.48	9.14 - 9.96 - 9.54 - 8.30 - 10.48 - x
8.	Alba Colomer	CAICS	9.92	8.74 - 8.50 - x - 8.66 - 9.15 - 9.92

4x2 vueltas

Final 1

1.	A.D. Sprint	SPRM	3:47.86
----	-------------	------	---------

- (Daniela González, María Rodríguez, Helena Hernández, Estefanía Triguero)
- Valencia Club Atletismo VCFV 3:50.73
(Zoe Mallén, Montiel Molla, Sara genovés, Mayra Jiménez)
 - Atletismo Albacete ALBAB 3:51.81
(Marta Hernáiz, Natalia Palacios, Mar García, Cristina Asensio)
 - Trops-Cueva De Nerja NERMA 3:53.39
(Laia Medina, María Martín, Marta Barroso, Leire García)

Final 2

- Facsa - Playas De Castellón CAICS 3:43.50
(Miriam Ahicart, Gema Ortiz, Andrea Renau, Nuria Gual)
- A.D. Marathon ADMM 3:47.64
(Paula García, Irene Puig, Aitana Colmenero, Teresihna Nater)
- Aa Catalunya AACB 3:49.14
(Mariona Arenas, Anna Vila, Julia Artigas, Martina López)
- Alcampo Scorpio 71 SCOZ 3:53.86
(Andrea Biescas, Africa del Pino, Ariadne García, Andre Roy)



Campeonato de España Clubes Master Short Track Zaragoza, 21 de diciembre 2024

HOMBRES

Clasificación

- Track Cross Road Team 68
- CA Nou Barris 65
- Atletismo Zuera 64
- C.A. Puerto Torreveja 62
- U Colomeça At. 57
- A.D. Sprint 52
- Dawako Athletics C.D. 51
- Barcelona At. 48

60m

Serie 1

- Josép González NNAB 8.31
- Jesús Molinero PUEA 7.75
- José Luis Utasa SPRM 7.60 RC
- Gonzalo Llorens DAWV 7.49

Serie 2

- Pablo Herrero TEAM 7.72
- Javier Portoles ZUEZ 7.75
- Jordi Mirmi BCNB 8.57
- Julio Gracia UCAB 9.54

200 m

Serie 1

- José Pascual Martínez DAWV 24.15
- José Luis Crespo PUEA 26.64
- Pedro Martínez NNAB 29.24

Serie 2

- Carles Doz UCAB 24.21
- José Luis Utasa SPRM 25.51
- Raúl Julián BCNB 25.84

Serie 3

- Luis Miguel Arroyo Sanchez TEAM 24.96
- Enrique Perez Suso ZUEZ 27.45

400 m

Serie 1

- José Pascual Martínez DAWV 54.25
- Ángel Luis Sanz TEAM 54.38
- Francisco Javier Dorado ZUEZ 59.68

Serie 2

- Miguel Antonio Jalón NNAB 1:00.38
- Javier Álvarez SPRM 1:01.57
- Rafael Moscardó PUEA 1:05.99

Serie 3

- Daniel García UCAB 56.17
- Martyn Russell BCNB 1:08.83

800 m

- José Rifaterra TEAM 2:06.39
- Khalid El Mamoun DAWV 2:09.03
- Lluís Mas BCNB 2:10.45
- José Joaquín Rosello PUEA 2:11.54
- José Antonio Mayoral ZUEZ 2:12.25
- Juan Carlos Saco NNAB 2:18.97
- Luis Miguel Peláez SPRM 2:20.83
- Jaime Lopez De Egea UCAB 2:34.62

1.500 m

- Lluís Mas BCNB 4:22.14
- Miguel Ángel Balagué PUEA 4:22.75
- Alfonso Calvo SPRM 4:24.36
- David Rodríguez DAWV 4:26.85
- Nacho Dieste ZUEZ 4:27.82
- Robert Metcalf NNAB 5:00.69
- Juan Carlos García UCAB 5:09.35
- Federico Edmundo TEAM 5:37.92

3.000 m

- José Miguel Allueva ZUEZ 9:08.77
- Sergio Bejarano UCAB 9:26.47



3. Erik Wang-Bruun	BCNB	9:29.81
4. Jesús Bravo	SPRM	9:49.96
5. Enrique Mateu	PUEA	9:52.36
6. Robert Metcalf	NNAB	10:22.70
7. Francisco Del Río	DAWV	11:10.46
8. Cruz Vellisca	TEAM	15:08.48

60 m vallas (0,91)

1. Juan José Royo	ZUEZ	8.85
2. Javier Segovia	UCAB	9.07
3. Marc Leroy	NNAB	12.10

60 m vallas (1,00)

1. Javier Rodríguez	SPRM	8.79
2. Marc Bel	BCNB	9.05
3. Jorge Jesús María	PUEA	9.51
4. Gaspar Mateu	DAWV	9.69
5. James Atteen	TEAM	9.95

Altura

1. Daniel Martí	ZUEZ	1.90
1.370-1 / 1.75-1 / 1.80-1 / 1.85-1 / 1.90-3 /		
2. Kirian Pérez	UCAB	1.65
1.55-1 / 1.65-3 / 1.70-xxx		
3. Juan Marcelo Ogues	TEAM	1.60
1.50-1 / 1.65-3 / 1.70-xxx		
4. Gaspar Mateu	DAWV	1.60
1.40-1 / 1.50-1 / 1.55-1 / 1.60-2 / 1.65-xxx		
4. Víctor Manuel Sarmiento	PUEA	1.60
1.50-1 / 1.55-1 / 1.60-3 / 1.65-xxx		
6. Mateo Moreno	NNAB	1.50
1.40-1 / 1.45-1 / 1.50-3 / 1.55-xxx		
7. Carlos Velasco	SPRM	1.40
1.30-1 / 1.40-1 / 1.50-xxx		
8. Ernest Martínez	BCNB	1.40

1.20-1 / 1.25-1 / 1.30-1 / 1.35-1 / 1.40-3 / 1.45-xxx

Pértiga

1. Carlos Teruel	UCAB	4.00 RC
3.40-1 / 3.60-1 / 3.70-2 / 3.90-3 / 4.00-2 / 4.10-xxx		
2. Marc Bel	BCNB	3.60
3.10-1 / 3.30-1 / 3.40-1 / 3.50-1 / 3.60-2 / 3.70-xxx		
3. David Miralles	DAWV	3.40
3.00-1 / 3.20-1 / 3.40-2 / 3.50-xxx		
4. Carlos Luis Aragón	TEAM	3.30
2.80-1 / 3.00-2 / 3.20-1 / 3.30-1 / 3.40-xxx		
5. Juan José Royo	ZUEZ	3.30
2.60-1 / 2.80-1 / 3.00-1 / 3.20-3 / 3.30-3 / 3.40-xxx		
6. Jorge Sánchez	PUEA	3.20
(3.20-3 / 3.40-xxx		
7. Jeffrey Dost	NNAB	2.40
2.00-1 / 2.20-2 & 2.30-1 / 2.40-2 / 2.50-xxx		
8. Jesús García	SPRM	2.00
2.00-2 / 2.20-xxx		

Longitud

1. Samuel Úrsula	TEAM	5.87
5.53 - 5.87 - 5.66 - 4.01		
2. Javier Segovia	UCAB	5.79
5.63 - 5.79 - 5.64 - 5.65		
3. Jaume Vila	BCNB	5.57
5.57 - 5.45 - 5.43 - 5.27		
4. José Luis Crespo	PUEA	5.37
5.29 - 5.37 - - - -		
5. Pedro Martínez	NNAB	4.76
4.55 - 4.59 - 4.68 - 4.76		
6. José Antonio Íñigo	SPRM	4.60
4.58 - 4.43 - 4.60 - x		
7. Agustín Macía	DAWV	4.33
4.22 - 4.33 - 4.14 - 4.16		

8. Francisco Javier García ZUEZ 4.30
x - x - x - 4.30

(Jordi Mirmi, José Canto, Jordi Bedmar, Raúl Julián)

Triple Salto

1. Daniel Martí ZUEZ 12.17
12.02 - 12.17 - 11.88 - x
2. Mario Quintero TEAM 12.10
12.02 - 12.10 - 12.09 - 11.94
3. Jordi Bedmar BCNB 12.10
12.10 - 11.99 - x - 11.19
4. Manuel Balada DAWV 10.84
10.48 - 10.80 - x - 10.84
5. Carlos Teruel UCAB 10.65
10.65 - - - - -
6. Jeffrey Dost NNAB 10.62
9.77 - 10.62 - 10.12 - 10.36
7. José Antonio Íñigo SPRM 9.97
9.97 - 9.12 - x - 9.92
8. Víctor Manuel Sarmiento PUEA 9.69
9.40 - 9.69 - 9.51 - x

Peso (4kg)

1. Johannes Gerardus PUEA 9.77
9.77 - 9.67 - 9.57 - x - 9.20 - 9.55

Peso (6kg)

1. Jaime Peñas TEAM 14.41 RC
13.45 - 13.94 - 14.41 - 14.23 - 14.00 - x
2. Juan Antonio Segarra NNAB 12.29
11.55 - 12.29 - x - 12.16 - x - 11.41
3. Agustín Fernández SPRM 11.66
10.88 - 11.23 - 11.38 - 11.13 - 11.66 - x
4. Juan Carlos Moreno BCNB 9.01
9.01 - 8.46 - x - 8.52 - 8.63 - 8.70

Peso (7,260kg)

1. José Ignacio Aguinaga ZUEZ 12.07
11.25 - 11.51 - 11.24 - 11.82 - 12.07 - x
2. Marc Cruells UCAB 10.41
8.03 - x - 8.98 - x - 10.12 - 10.41
3. Adolfo Segarra DAWV 9.14
8.68 - x - 8.48 - 8.87 - 9.14 - x

4 x 1 Vuelta

1º al 3º

1. U Colomenca At. UCAB 1:38.70
(Carles Doz, Xavier Berenguell, Rubén Berenguel, Daniel García)
2. Atletismo Zuera ZUEZ 1:40.84
(Javier Portols, Aiman Fuertes, Arturo Ayuda, Francisco J. Dorado)
3. Ca Nou Barris NNAB 1:47.07
(Miguel Antonio Jalón, Eduardo Ballesteros, José González, Marc Leroy)

4º al 6º

1. Track Cross Road Team TEAM 1:34.55
(Luis Miguel Arroyo, Ángel Luis Sanz, James Atteen, Pablo Herrero)
2. C.A. Puerto Torre Vieja PUEA 1:41.57
(José Ramón Sánchez, Miguel Ángel Balague, Jesús Molinero, Rafael Coll)
3. Barcelona At. BCNB 1:44.17

7º y 8º

1. A.D. Sprint SPRM 1:37.18
(Javier Rodríguez, Carlos Velasco, Javier Álvarez, Carlos Baró)
Dawako Athletics C.D. DAWV DQ
(Gonzalo Llorens, Ángel Manuel García, Juan Antonio Martos, Khaldi El Mamoun)

Prueba extra

60 m

1. José Ramon Sanchez Juan PUEA 7.57
2. Jorge Jesús María Scaglione PUEA 7.57
3. Rafael Coll Enguix PUEA 8.00
4. Agustín Macia Barber DAWV 8.28
5. Eduardo Ballesteros Fernandez NNAB 8.66

MUJERES

Clasificación

1. Track Cross Road Team 72
2. Barcelona At. 67
3. Dawako Athletics C.D. 66
4. Durango Kirol Taldea 66
5. Avinent Manresa 62
6. Nutrisport Biznaga Málaga 54
7. Trops-Cueva de Nerja 37
8. Canguro A.A.C. 37

60 m

Serie 1

1. Esther Colás TEAM 8.49
2. Mónica Navarro BCNB 9.15
3. Lydia Prado BIZMA 10.48
4. Amelia García CANM 11.15

Serie 2

1. Laura Rodas DAWV 8.21
2. Araceli López NERMA 8.23
3. Silvia Cortés CAMB 9.27
4. Maribel De La Calle DURBI 10.36

200 m

Serie 1

1. Teresa Torres TEAM 27.52
2. Mireia Gorju BCNB 28.82
3. Azucena López CANM 39.32

Serie 2

1. Laura Rodas DAWV 27.73
2. Mónica Llamas BIZMA 29.91
3. Silvia Cortés CAMB 31.32

Serie 3

1. Araceli López NERMA 26.87
2. María Del Valle Pascual DURBI 30.60

Serie 1

1. María Del Valle Pascual DURBI 1:06.72



2. María Isabel Ruiz	NERMA	1:13.51
3. Esperanza Lafuente	CANM	1:21.89

7. Nancy Nena Quispe Valencia	BCNB	13:18.18
8. María Jesús Cano Angulo	NERMA	13:45.75

Serie 2

1. Esther Colas Román	TEAM	1:05.58
2. Mireia Gorju Solsona	BCNB	1:06.97
3. María Dolores Jiménez	BIZMA	1:11.83

60 m vallas (0,762) 50-59

1. Susana Rodríguez	NERMA	9.96
2. Cristina Miralles	BCNB	11.00
3. Sonia Oceja	DURBI	12.19
Encarnación Villena	BIZMA	DQ

Serie 3

1. Maite Marzo	CAMB	1:08.30
2. Laura Collado	DAWV	1:10.82

60 m vallas (0,762) 40-49

1. Sara Lázaro	TEAM	10.28
2. Nicoleta Busuioc	CANM	10.93
3. Raquel Escorihuela	DAWV	11.72

800 m

1. Nuria Grijalba	TEAM	2:31.56
2. Marta Camps	BCNB	2:33.22
3. Isabel Gregori	DAWV	2:36.58
4. Irene Sanz	CANM	2:37.61
5. Inmaculada Ruiz	DURBI	2:47.85
6. María Dolores Jiménez	BIZMA	2:52.32
7. Manuela Martínez	CAMB	3:24.96
8. María Jesús Cano	NERMA	3:27.22

Altura

1. Victoria Palomeque	BIZMA	1.35
1.25-1 / 1.30-1 / 1.35-2		
1. María Ángeles Catón	DURBI	1.35
1.25-1 / 1.30-1 / 1.35-2		
3. Eva María Paniagua	TEAM	1.30
1.15-1 / 1.25-2 / 1.30-2 / 1.35-xxx		
4. Ana Portales	DAWV	1.20
1.10-1 / 1.15-1 / 1.20-3 / 1.25-xxx		
5. Mayka Cobos	NERMA	1.20
1.00-1 / 1.05-1 / 1.10-1 / 1.15-2 / 1.20-3 / 1.25-xxx		
6. Loles Vives	CAMB	1.15
(1.00-1 / 1.05-1 / 1.10-1 / 1.15-2 / 1.20-xxx		
7. Azucena López	CANM	1.05
1.00-1 / 1.05-1 / 1.10-xxx		
8. Lluïsa Casanovas	BCNB	1.00
1.00-1 / 1.05-xxx		

1.500 m

1. Marta Camps	BCNB	5:06.03
2. Sofía Calzas	TEAM	5:16.07
3. Nuria Cascante	CAMB	5:19.12
4. Inés Papín	DAWV	5:21.18
5. Antonia Álvarez	BIZMA	5:23.13
6. Inmaculada Ruiz	DURBI	5:41.57
7. Patricia Bonilla	CANM	6:00.02
8. Elena Victoria Rodríguez	NERMA	7:37.85

3.000 m

1. Arancha Tejero Tejedas	DAWV	11:18.41
2. Antonia Alvarez Ruiz	BIZMA	11:22.43
3. Nuria Etxegarai Carbajo	DURBI	11:23.10
4. Margarita Chivo Vazquez	TEAM	12:21.12
5. Sandra Martínez Martínez	CAMB	12:26.57
6. Ana Isabel Martín Berlanas	CANM	12:51.51

Pértiga

1. Montserrat Prat	CAMB	2.60
2.30-1 / 2.40-1 / 2.50-2 / 2.60-1 / 2.70-xxx		
2. Eva Sorli	DAWV	2.60
2.10-1 / 2.30-1 / 2.40-1 / 2.50-1 / 2.60-2 / 2.70-xxx		
3. María Nieves Rubio	TEAM	2.40

	2.00-1 / 2.10-1 / 2.20-2 / 2.30-2 / 2.40-2 / 2.50-xxx		
4.	Ana Otero	BIZMA	2.20
	2.00-1 / 2.10-3 / 2.20-3 / 2.30-xxx		
5.	María Dolores Gómez	BCNB	2.10
	1.80-1 / 1.90-1 / 2.00-1 / 2.10-1 / 2.20-xxx		
6.	Courteney Ann Hightower	CANM	1.90
	1.70-1 / 1.80-1 / 1.90-1 / 2.00-xxx		
7.	Sonia Oceja	DURBI	1.80
	1.70-1 / 1.80-1 / 1.90-xxx		
	Giorgia Vian	NERMA	DNS

Longitud

1.	Sara Lázaro	TEAM	4.54
	4.44 - x - 4.54 - 4.46		
2.	Nicoleta Busuioac	CANM	4.52
	4.34 - 4.52 - x - 4.43		
3.	Begoña Martínez	DURBI	4.43
	x - 4.29 - 4.43 - 4.26		
4.	Pat Vidal	BCNB	4.30
	4.21 - 4.30 - 4.07 - 4.26		
5.	Mayka Cobos	NERMA	4.02
	4.02 - 3.93 - x - x		
6.	Encarnación Montero	BIZMA	3.92
	3.80 - 3.92 - 3.81 - x		
7.	Loles Vives	CAMB	3.73
	x - 3.73 - 3.55 - 3.73		
8.	Ana Portales	DAWV	3.72
	3.55 - 3.53 - 3.72 - 3.60		

Triple Salto

1.	María Ángeles Catón	DURBI	9.47
	9.07 - 9.26 - 9.47 - 9.26		
2.	Monica Navarro	BCNB	9.45
	x - x - 9.45 - 9.27		
3.	Alicia Hernández	CAMB	9.37
	9.07 - 9.37 - 9.29 - x		
4.	Raquel Escorihuela	DAWV	9.27
	9.27 - x - 9.23 - -		
5.	Eva María Paniagua	TEAM	9.20
	8.99 - 9.09 - 9.20 - x		
6.	Victoria Palomeque	BIZMA	8.67
	8.07 - 8.52 - 8.67 - 8.63		
7.	Margarita Herance	CANM	6.34
	5.88 - 6.08 - 6.34 - 6.32		
8.	Elena Victoria Rodríguez	NERMA	5.18
	4.78 - 5.09 - x - 5.18		

Peso (3kg)

1.	Alicia Martín	CANM	9.89
	9.78 - x - 9.89 - 9.86 - x - x		
2.	Nuria Ballester	DAWV	9.62
	8.90 - 8.64 - 9.32 - x - 9.62 - 9.25		
3.	Eva María Muñoz	DURBI	9.04
	8.60 - 8.25 - 8.76 - 8.32 - 9.04 - 8.75		
4.	Ana María Vidales	NERMA	8.57
	7.87 - 8.24 - 7.42 - 8.57 - 8.17 - 8.25		
5.	Lydia Prado	BIZMA	7.62
	7.00 - 7.44 - 7.44 - 7.30 - 7.44 - 7.62		

Peso (4kg)

1.	Marta Rodrigo	TEAM	8.73
	8.15 - 8.00 - 8.73 - 8.07 - 8.65 - 8.22		

2.	Julia Estafanell	BCNB	6.94
	6.92 - 6.55 - 6.45 - 6.94 - - - 6.05		
3.	Sara Beltrán	CAMB	4.33
	4.22 - 4.12 - 4.05 - 4.15 - 4.33 - 4.23		

4 x 1 Vuelta

1º al 3º

1.	Track Cross Road Team	TEAM	1:54.76
	(Zulima Latorre, Laura Andueza, Sofía Calza, Teresa Torres)		
2.	Durango Kirol Taldea	DURBI	2:04.46
	(Natalia Millán, Eva Sanz, Maribel de la Calle, Begoña Martínez)		
3.	Barcelona At.	BCNB	2:12.39
	(Aroha Cabanas, María Dolores Gómez, Cristina miralles, Julia Estafanell)		

4º y 5º

1.	Dawako Athletics C.D.	DAWV	2:02.08
	(Laura Colaldo, Isabel Gregori, Ana Font, Inés Papin)		
2.	Avinent Manresa	CAMB	2:04.53
	(Carmen salguero, Lidia Pons, Carmen Bes, Maite Marzo)		

6º al 8º

1.	Nutrisport Biznaga Málaga	BIZMA	2:02.95
	(Mónica Llamas, Encarnación Villena, Encarnación Montero, Carmen Lucía)		
	Canguro A.A.C.	CANM	DQ
	(Esperanza Lafuente, Courtney Ann Hightower, Patricia Bonilla)		
	Trops-Cueva De Nerja	NERMA	DNS

Prueba extra

60 m

1.	Natalia Millan Rios	DURBI	9.40
2.	Ana Font Cardona	DAWV	9.84
3.	Eva Sans Cruces	DURBI	9.91

José Ignacio Aledo, record del mundo 3000 m Marcha M45



José Ignacio Aledo Romera (At. Albacete) ha mejorado en Castellón el 21 de diciembre el récord del mundo de 3000 m marcha Aire Libre con una marca de 11:43.91 en el transcurso del Trofeo Nadal, la anterior plusmarca estaba en poder del neozelandés Gary Little con 12:06.0 desde el 23 de noviembre de 1991 en Auckland (NZL), han pasado ¡33 años! Este es el primer récord del mundo de José Ignacio, tras el de Europa de esta misma distancia pero en Short Track que logró el año pasado en Valencia (11:47.40), con un valor de 97,72%

Con este nuevo record son ya 17 los récords internacionales logrados este año por los atletas master españoles, consolidando a España como una potencia mundial en el Atletismo Master.

ATLETAS españoles que han batido algún record del Mundo o de Europa MASTER en 2024

PRUEBA	MARCA	ATLETA	CAT	NACIDO	LUGAR	FECHA
WR 3000 marcha	AL 11:43.91	José Ignacio Aledo Romera	M45	14-10-79	Castellón	21-12-24
WR 100 km IAU	RU 6h25:54	Antonio Jesús Aguilar Conejo	M45	10-09-74	Bangalore (IND)	07-12-24
ER Maratón	AL 3:39:10	Juan López García	M80	08-01-44	Bucarest (ROU)	13-10-24
WR Pentatlón	AL 4.422	María Rosa Escribano Checa	W65	29-12-58	Tarragona	05-10-24
ER 800 m	AL 1:58.37	Antonio Franco Reimóndez	M50	14-02-74	Gotemburgo (SWE)	17-08-24
WR Heptatlon	AL 5.788	María Rosa Escribano Checa	W65	29-12-58	Tarragona	14-07-24
ER 2000 m Obst.	AL 10:42.51	Emilio de la Cámara Perona	M80	12-07-44	Gotemburgo (SWE)	13-08-24
ER 200 m	AL 30.02	Valvanera Guirid Ezquerro	W65	12-03-59	Alcobendas	07-07-24
WR 400 m	AL 48.55	Ricardo Menéndez González	M45	26-08-78	Alcobendas	06-07-24
WR 2000 m Obst.	AL 7:34.39	Nuria Etxegarai Carbajo	W50	28-05-73	Alcobendas	05-07-24
WR Heptatlon	AL 5.714	María Rosa Escribano Checa	W65	29-12-58	Thonon Les Bains (FRA)	16-06-24
ER 400 m	AL 49.59	Ricardo Menéndez González	M45	26-08-78	Avilés	15-06-24
ER 400 m	AL 4:00.49	Ángela Muñoz Fernández	W95	07-02-29	Móstoles	12-05-24
WR 4x800 m	ST 7:48.87	Combinado (García, Muñoz, Sousa, Gallardo)	M35	-	Madrid (i)	10-03-24
ER 400 m	ST 50.33	Ricardo Menéndez González	M45	26-08-78	San Sebastián	02-03-24
WR Pentatlón	ST 4.262	María Rosa Escribano Checa	W65	29-12-58	Sabadell (i)	04-02-24
WR 400 m	ST 1:01.59	Esther Colás Román	W55	07-05-67	Madrid (i)	03-02-24

CAMPO A TRAVÉS

XLIV Cross Internacional de Venta de Baños World Athletics Cross Country Tour GOLD Venta de Baños (Palencia), 15 de diciembre

Hombres-Absoluto (9.300m). 1. Nassim Hassaous 29:38 - 2. Aarón Las Heras 29:45 - 3. Javier Guerra 29:46 - 4. Amanuel Berhe ERI 29:53 - 5. Younes Kniya MAR 30:01 - 6. Vicente Hernández 30:06 - 7. Rui Pinto POR 30:09 - 8. David Basscuñana 30:20 - 9. Miguel Baidal 30:39 - 10. Hugo de Miguel 31:19
Mujeres-Absoluto (9.300m). 1. Carolina Robles 33:56 - 2. Cristina Ruiz 34:11 - 3. Carla Gallardo 34:19 - 4. Ángela Viciosa 34:50 - 5. Carla Fernández 35:10 - 6. Katherine Tsilamea ECU 35:11 - 7. María Forero 35:34 - 8. June Arceo 35:40 - 9. Carla Arce 35:49 - 10. Claudia Corral 35:53



58º Cros Internacional de Catalunya Ciutat de Granollers Granollers (Barcelona), 15 de diciembre

Hombres-Absoluto (10.000m). 1. Ilias Fífa 28:58 - 2. Ayad Lamdassem 9:07 - 3. Eriz Nzambimana BDI 29:15 - 4. Eric Loré 29:19 - 5. Abdenasser Oukhelfen 29:24 - 6. Elliott Tissier FRA 29:34 - 7. Marc Fernández 29:45 - 8. Ibrahim Chakir 29:58 - 9. Aleix Vives 29:59 - 10. Jofre Roca 30:02
Mujeres-Absoluto (10.000m). 1. Scholastica Jepkemboi KEN 33:26 - 2. Sylvia Chelangat UGA 34:53 - 3. Àmbar Tomás 35:21 - 5. Marta Galimany 35:30 - 5. Carla Domínguez 35:37 - 6. Marina Guerrero 35:38 - 7. Anna Torras 35:41 - 8. Beatriz Caspar 35:44 - 9. Laura Rodríguez 35:59 - 10. Ruth Martí 36:01

VI Cross Internacional de Amurrio WACCT Silver

Amurrio (Álava), 22 de diciembre
Hombres-Absoluto (9.000m). 1. Younes Kniya MAR 29:04 - 2. Guillaume Grimard BEL 29:13 - 3. Abdullah Tugluk TUR 29:20 - 4. David Bascuñana 29:24 - 5. Ayad Lamdassem 29:29 - 6. Cornall McClean IRL 29:31
Mujeres-Absoluto (8.000m). 1. Majida Maayouf 33:34 - 2. Katherine Tisalema ECU 33:39 - 3. María José Pérez 33:43 - 4. Mari Luz Tesuri ARG 33:57 - 5. Carla Arce 34:15 - 6. Yenigun Tugva TUR 34:52 - 7. Azucena Díaz 35:12

Cross Ciudad de Teruel 2024 Teruel, 22 de diciembre

Hombres-Absoluto (7.500m). 1. Eric Nzambimana BDI 23:11 - 2. Sala Hammi MAR 23:25 - 3. Jesús Olmos 23_42 - 4. Luis Agustínn 23:46 - 5. Jaime Escriche 23:49
Mujeres-Absoluto (6.000m). 1. Scholastica Jepkemboi KEN 21:39 - 2. Sulvia Chelangat KEN 22:28 - 3. Isabel Linares 22:53 - 4. Paloma Aznar 22:58 - 5. Marta Cepereuelo 23:16

MARCHA

XXVI Trofeo de Marcha A.D. Cerro Buenavista Getafe (Madrid), 15 de diciembre

Hombres. 10 km marcha. 1. Álvaro López 41:24 - 2. Miguel Espinosa 41:41 - 3. Pablo Zárate 44:20 - 4. **Gabriel González (2009) 44:39** **M.M.ESP sub16** - 5. Daniel Jimeno 45:01
Mujeres. 10 km marcha. 1. Carmen Escariz 48:00 - 2. Silvia Villar 48:18 - 3. Claudia Mier (2008) 53:25

ruta

Generali Maratón y Media Maratón Málaga 2024 Málaga, 15 de diciembre

MEDIO MARATÓN

Hombres. 1. Jack Wood GBR 1:06:25 - 2. Ricardo Rosado 1:06:44 - 3. Andreas Jansson SWE 1:06:49 - 4. Alessandro Zanga ITA 1:06:50 - 5. Wendelin Mörtendorfer AUT 1:07:24 - 6. Joseph Niven GBR 1:07:31 - 7. Harry Johnson GBR 1:08:55 - 8. Gorka Rodríguez 1:09:33 - 9. Sam Cook GBR 1:10:02
Mujeres. 1. Tessa McDormick GBR 1:15:07 - 2. Maureen Kramer BEL 1:16:58 - 3. Ana Cristina Narváez 1:17:33 - 4. Belén Infantes 1:18:05 - 5. Marina Muñoz 1:18:35 - 6. Rebecca Moore GBR 1:19:13 - 7. Kim Baglietto GIB 1:19:59 - 8. Laura Vaitkevina 1:20:05 - 9. Arya Rao 1:20:18 - 10. Polina Chechetka RUS 1:20:42
... hasta 5733 clasificados



MARATÓN

Hombres. 1. Vincent Kigen KEN 2:08:05 - 2. Micah Kipkosgei Chemeno KEN 2:09:21 - 3. Andrew Rotich Kwemoi UGA 2:10:20 - 4. Kipkorir Genicious KEN 2:11:16 - 5. Josphat Kiprono Menjo KEN 2:11:53 - 6. Sahlesilassie Nigussie Bekele ETH 2:13:19 - 7. Peter Le Crice GBR 2:14:47 - 8. Noah Kiprotich Kigen KEN 2:16:48 - 9. Arnaud Collard BEL 2:17:56 - 10. Paul Chelimo USA 2:18:08
Mujeres. 1. Aynalem Desta Gebre ETH 2:25:10 - 2. Adanech Mespem Mekonenn ETH 2:26:01 - 3. Gojjam Tsegaye Enyew ETH 2:26:13 - 5. Lucy Reid GBR 2:26:37 - 6. Alisia Vainio FIN 2:29:22 - 7. Emmaculate Chekirui KEN 2:32:51 - 8. Hanna Vandebussche BEL 2:41:06 - 9. Anne Strebler FRA 2:43:00 - 10. Hadas Shimuye NED 2:44:43
... hasta 6492 clasificados

LV Media Maratón Sevilla - Los Palacios Los Palacios (Sevilla), 15 de diciembre

Hombres. 1. Juan Antonio Pérez 1:03:18 - 2. Bilal Marhoum MAR 1:04:24 - 3. Mouradi Ed Dafali MAR 1:05:44 - 4. Mustapha Sabili 1:06:13 - 5. Jorge Soto 1:07:27
Mujeres. 1. Tamara Pérez 1:17:44 - 2. Mónica Gutiérrez 1:18:52 - 3. Inmaculada Díaz 1:19:18 - 4. Carmen Gutiérrez 1:19:30 - 5. Gabriela Bender 1:23:25
... hasta 1590 clasificados

SHORT TRACK

13.12 Sabadell

Hombres. 60m Final 1. 1. Arnau Monné 6.93 - **Pértiga**. 1. Alex Teruel (2005) 5.00 - 2. Martí Serra 5.00 - 3. Axdrià Ripollés (2006) 5.00 - 4. Theo Ruiz 5.00

Mujeres. 60m Final 1. Inés Carmona (2005) 7.84 - Elim.1 1. Andrea Florina Sabou 7.78 - **500m** Final 1. Marta Mitjans (2006) 1:13.64 - **Longitud**. 1. Andrea Florina Sabou 5.92

14.12 Antequera

Hombres. 60m. 1. Alejandro Rueda (2005) 6.83

Mujeres. 60m. 1. Julia Fernández (2008) 7.81

14.12 Salamanca

Hombres. 200m. Final 1. 1. Rodrigo Fito (2006) 21.90 - 2. Alejandro González 21.96 - Final 2. 1. Miguel Villamudria (2006) 21.89 - **Altura**. 1. David González 2.13 - 2. Raúl Matilla (2005) 02 - 3. Sergio Gil 2.00

Mujeres. 60m Final 1. Aba Lázaro 7.66 - 2. Juliz Corredera (2009) 7.71 - 3. Lucía Sánchez 7.76 - 4. Nicolle Gabrielle de Salomon (2009) 7.81 - 5. Inés Panadero 7.85 - 6. Miriam Catalina (2009) 7.85 - Final 2. 1. Medea Hernández (2009) 7.85 - Elim.1 1. Lázaro 7.58 - 2. Corredera 7.74 - 3. Sánchez 7.78 - 4. Catalina 7.81 - 5. panadero 7.85 - 6. Isabel Arranz (2008) 7.86 - Elim.2 1. de Salomon 7.83 - 2. Alba María Barrientos 7.83 - **60m vallas** Final 1. 1. Celia Hidalgo (2010) 8.76 - Elim.1 1. Hidalgo 8.82 - **Altura**. 1. Aitana Alonso (2008) 1.75

14.12 Valencia

Mujeres. 1.500m. 1. María Valero 4:28.61

15.12 Sabadell

Hombres. Altura. 1. Alejandro Muñoz (2008) 2.01

Mujeres. 60m Final 1. 1. María Polo (2007) 7.86 - 2. Ariadna Cabello (2008) 7.89 - **60m vallas**. Final 1. 1. Ada Serrano (2008) 8.85 - Final sub20: 1. Fiona Cavilli (2007) ITA 8.58 - **Pértiga**. 1. Alba Benito (2009) 3.60 - 2. Noa Martínez (2007) 3.60

15.12 San Sebastián

Hombres. 300m. Final 1. Markel Fernández 33.53 - 2. **Longitud**. 1. Danel Pérez 7.16

Mujeres. Altura. 1. Julene Bouzo 1.72 - 2. Paula López (2006) 1.72

20.12 Ourense

Hombres. 200m. Final 1. 1. Jorge Román 21.86

Mujeres. 3.000m. Final 1. 1. Paula Fernández (2009) 9.45.37 - 2. Sabela Martínez 9:46.63 - 3. Debris Paniagua 9:47.96

20.12 Sabadell

Hombres. 60m. Final 1. 1. Guillem Crespí 6.763 - 2. Pol Elvira (2005) 6.87 - Elim.1 1. Crespí 6.80 - 2. Elvira 6.88 - **300m**. Final 1. 1. Biel Cirueja (2006) 34.64 - **Altura**. 1. Edgar Climent 2.10 - 2. Antoni González 2.03 - 3. Eduard Fábregas 2.03 - **Triple**. 1. Ramón Adalia 15.25

Mujeres. 60m Final 1. 1. Andrea Florina Sabou 7.64 - 2. Marta López 7.69 - 3. Inés Gómes 82005) 7.80 - 4. Meritxell Hernández 7.85 - Elim.1 1. Lluna Marsal (2009) 7.60 - 2. Marta López 7.68 - 3. Hernández 7.80 - 4. Sabou 7.89 - 5. Gómez 7.85 - Elim.4. 1. Celia Payrato 7.72 - **60m vallas**. Elim.1 1. Igambo Muakuku 8.73 - 2. Andrea Florina Sabou 8.85 - **Pértiga**. 1. Clara Fernández 4.10 (3.75-2 / 3.95-2 / 4.00-x / 4.10-2 / 4.20-xxx) - 2. Mónica Clemente 4.10 (3.75-3 / 3.95-1 / 4.10-3 / 4.20-xxx) - 3. Meritxell Benito 3.85

20.12 San Sebastián

Hombres. 800m. 1. Aarón Ceballos (2007) 1:51.29 - **60m vallas**. 1. Daniel San Juan 8.12 - **Altura**. 1. Ignacio Bernarndo 2.05 - 2. Danel Pérez 2.03 - 3. Eneko Larrea 2.00 - 4. Gonzalo Montaña 2.00 - **Pértiga**. 1. Ander Martínez de Rituerto 5.15 - **Longitud**. 1. Eneko Carrascal 7.29

Mujeres. 60m vallas. Final 1. 1. Iraia Vicente (2008) 8.95 - **Longitud**. 1. Naroa Furundarena 5.87

21.12 Madrid

Mujeres. 400m. 1. Natalia Rojas (2005) 54.23 - 2. Aleksandra Wruszak POL 55.89 - **800m**. 1. Daniela Fra 2:11.31 - **60m vallas**. 1. Andrea Medina 8.69

Gran Premi de Velocitat, Migfons i Fons PC

Sabadell, 21 diciembre

Hombres. 400m. Final 1. 1. David Fradera 47.93 - **500m**. Final 1. **Bernat Ertá 1:01.56 M.M.ESP** - **1.500m**. 1. Eduardo Menacho 3:45.74 - **3.000m**. Final 1. Miguel Ángel Martínez 7:57.05 - 2. Jorge David Torre 7:59.76 - 3. Aleix Vives 7:59.94 - 4. Alex Salas 8:07.41 - 5. Ismail Atriki 8:09.14 - 6. Pol Moya AND 8:09.34 - 7. Marcos Crespo (2005) 8:13.17 - 8. Jaime Bueno 8:13.88 - 9. Rubén Egea 8.16.54 - 10. Víctor Blasi 8:18.54 - Final 2. 1. Pedro Viciosa 8:11.04 - 2. Luis Pastor 8:11.73 - 3. Albert Paris 8:16.14 - 4. Pol Molins (2007) 8.17.31

Mujeres. 800m. Final 1. Berta Segura 2:09.53 - 2. Laura Bou 2:10.53 - **1.500 m**. Final 1. 1. Marta Mitjans 4.20.39 - 2. Rocío Garrido 4:21.60 - 3. Marina Guerrero 4:22.87 - **3.000m**. Final 1. Isabel Linares 9:34.80 - 2. Elia Saura 9:41.25 - 3. Anna Roviroa (2005) 9:41.61 - 4. Aina Cinca 9:48.76 - 5. Paloma Aznar 9:51.71 - 6. Clara Las Heras 9:54.18

21.12 San Sebastián

Hombres. 60m. 1. Tristán Cárdenas 6.90 - **Longitud**. 1. Aritz Goñi (2007) 7.20

Mujeres. 60m vallas. 1. Miren Ederra 8.65

22.12 Madrid

Hombres. 60m. 1. Ricardo Sánchez 6.69 - 2. **Samuel Chukweneke Rodríguez (2007) 6.73 R.ESP Sub18** - 3. Pablo Arranza 6.84 - 4. Daniel Cisneros 6.86 - 5. Adrián Martín 6.93 - 6. Ricardo Mateo 6.94 - **60m vallas**. 1. Ángel Díaz 7.87 - 2. Hugo Chapado 7.98

Mujeres. 60m. 1. Laura Martínez (2006) 7.54 - 2. Ainara Molin 7.64 - 3. Paula Martínez 7.68 - 4. María Carla Retana (2008) 7.74 - 5. Elene Mérdia 7.79 - 6. Silvia Suazo 7.82 - 7. Carmen Sánchez 7.86

22.12 Sabadell

Hombres. 60m. Final 1. Jan Díaz 6.91 - 2. Aleix Porrás 6.96 - Elim.1 1. Díaz 6.93 - 2. Adrià Reina 6.96 - 3. Pau Subirats 6.99 - Elim.2 1. Albert Romero 6.87 - 2. Oriol Sánchez 6.96 - **200m** Final 1. 1. Adrià Alfonso 20.97 - 2. Àdam Tallón 21.90 - **60m vallas**. Final. 1. Marc Gale 7.95 - 2. Roger Martínez (2006) 8.01 - 3. Biel Salas 8.05 - Elim.1 1. Martínez 8.03 - 2. Gale 8.04 - **Pértiga**. 1. Artur Coll 5.40 - 2. Oriol Almirall 5.20 - 3. Fabio Marco (2006) 5.20 - 4. Martí Serra (2005) 5.10 - 5. Alex Teruel 5.10 - 6. Theo Ruiz 5.00 - **Longitud**. 1. Xavier Barrubés 7.37 - 2. Pere Casanova 7.21 -

Mujeres. 60m. Final. 1. Ona Rossell 7.51 - 2. Ana Meyrella Cuello 7.57 - 3. Celia Payrato 7.62 - 3. Guillermina Belén Cossio 7.68 - Elim.1. Rossell 7.51 - 2. Cuello 7.57 - 3. Payrato 7.60 - 4. Cossio 7.66 - 5. Merin 7.88 - 6. Camacho 7.89 - Elim.2 1. Pol 7.85 - 2. Monforte 7.85 - Elim.3. 1. Cámara 7.65 - **60m vallas** 1. Emilia del Hoyo 8.48 - 2. Julia Griñán 8.50 - 3. Mireia López 8.65 - 4. Cristina Cámara 8.69 - 5. Marina Lamata 8.87 - 6. Isabel Núñez 8.93 - **Altura**. 1. Zuzanna Bednarek (2007) 1.75 - **Longitud**. 1. Andrea Florina Sabou 6.01 (x - x - 5.58 - 6.01 - x - x)

LOS LÍDERES DE LA TEMPORADA 2024

Hasta el 22 de diciembre de 2024

HOMBRES

60 m	6.59	Abel Alejandro Jordán	Spokane (USA) (i)	26.02 R.ESP Sub23
100 m	10.18	Ricardo Sánchez	Salamanca	01.06
	10.18	Guillem Crespi	Roma (ITA)	08.06
	10.18	Abel Alejandro Jordán	Burgos	13.07
200 m	20.50	Pol Retamal	Madrid	21.06
300 m	33.15 ST	Adrià Alfonso	Sabadell (i)	01.12
400 m	45.57	Óscar Husillos	La Nucía	28.05
800 m	1:42.04	Mohamed Attaoui	Mónaco (MON)	12.70 R.ESP
1.000 m	2:15.03	Mohamed Attaoui	Bilbao	18.06 R.ESP
1.500 m	3:33.21	Adel Mechaal	Oslo (NOR)	30.05
Milla	4:03.7	Ignacio Fontes	Brasov (ROU)	21.09
3.000 m	7:37.26	Aaron Las Heras	Seattle (USA) (i)	09.02
5.000 m	12:48.10	Thierry Ndikumwenayo	Oslo (NOR)	30.05
10.000m	26:49.49	Thierry Ndikumwenayo	París (FRA)	02.08 R.ESP
5 km	13:17	Thierry Ndikumwenayo	Herzogenaurach (GER)	27.04 R.ESP
10 km ruta	27:44	Abdessamad Oukhelfen	Valencia	14.01 R.ESP
Medio Maratón	59:42	Thierry Ndikumwenayo	Valencia	27.10
Maratón	2:07:32	Ibrahim Chakir	Valencia	01.12
50 km	3:00:06	Francisco Javier Martínez	Sotillo de la Adrada	12.05
100 km	6:30:51	Carlos Gazapo	Santander	30.08
60 m vallas	7.49	Asier Martínez	Val-de-Reuil (FRA) (i)	28.01
110 m vallas	13.09	Enrique Llopis	La Nucía	30.06
400 m vallas	49.05	Sergio Fernández	Leuven (BEL)	27.07
3.000 m Obstáculos	8:08.45	Daniel Arce	Chórzow (POL)	25.08
Altura	2.20	Carlos Rojas	Ourense (i)	17.02
Pértiga	5.55	Juan Luis Bravo	Superdévoly (FRA) (i)	13.01
Longitud	8.17	Jaime Guerra	La Nucía	29.06
Triple	18.18	Jordan Alejandro Díaz	Roma (ITA)	11.06 R.ESP
Peso	20.06	José Ángel Pinedo	Ourense (i)	18.02
Disco	64.66	Diego Casas	Castellón	26.05
Martillo	73.72	Kevin Arreaga	La Nucía	28.06
Martillo pesado	21.34	Aimár-Genís Palma	Blacksburg (USA) (i)	02.02
Jabalina	81.73	Manu Quijera	Pamplona	04.05
Heptatlón	6.000	Bruno Comín	Lincoln (USA) (i)	03.02
Decatlón	8.102	Jorge Ureña	La Nucía	29.06
4 x 100 m	39.21	España	Roma	11.06
		(Ricardo Sánchez, Abel Jordán, Juan Carlos Castillo, Sergio López)		
4 x 400 m	3:01.44	España	Roma (ITA)	12.06
		(Iñaki Cañal, Manuel Guijarro, David García, Óscar Husillos)		
3.000 m marcha	11.30.42	Daniel Monfort	Castellón	21.12 M.M.ESP SUB20
5.000 m marcha	18:22.02	Paul McGrath	Barcelona	25.05 R.ESP / R.ESP SUB23
10.000 m marcha	38:53.64	Álvaro Martín	La Nucía	29.06
5 km marcha	20:02	Diego García	Móstoles	11.02
10 km marcha	40:18	Diego García	Pamplona	28.04
20 km marcha	1:17:49	Álvaro Martín	A Coruña	18.05

MUJERES

60 m	7.18	Jaël-Sakura Bestué	Ourense (i)	17.02
100 m	11.10	María Isabel Pérez	Guadalajara	23.06
200 m	22.73	Jaël-Sakura Betsué	La Nucía	30.06
400 m	51.68	Blanca Hervás	Madrid	21.06
	51.68	Berta Segura	La Nucía	30.06

ATLETISMO EN ESPAÑA

600 m	1:27.93	Lucía Pinacchio	Bilbao	18.06 MM ESP sub23
800 m	1:59.80	Lorea Ibarzabal	Madrid	21.06
1.000 m	2:37.57	Esther Guerrero	Antequera	13.01 R.ESP
1.500 m	3:57.75	Marta Pérez	París (FRA)	08.08 R.ESP
Milla	4:23.88	Marta Pérez	Nueva York (USA) (i)	11.02 R.ESP
Milla en ruta	4:31.2	Esther Guerrero	Düsseldorf (GER)	01.09
2.000 m	5:32.86	Marta García	Mónaco (MON)	12.07 R.ESP
3.000 m	8:29.32	Marta García	Oslo	30.05
5.000 m	14:44.04	Marta García	Roma	07.06 R.ESP
10.000 m	32:14.43	Carolina Robles	Gavà	02.03
5 km	15:32+	Irene Sánchez-Escribano	Laredo	16.03
10 km ruta	31:35	Irene Sánchez-Escribano	Laredo	16.03
Medio Maratón	1:08:47	Kaoutar Boulaib	Valencia	27.10 R.ESP
Maratón	2:21:43	Majida Maayouf	Valencia	01.12
50 km	3:31:01	Yesica Más	Sotillo de la Adrada	12.05
100 km	7:59.30	Estefanía Unzú	Sotillo de la Adrada	12.05
60 m vallas	8.06	María Vicente	Ourense (i)	18.02
100 m vallas	13.05	Xènia Benach	Gavà	11.05
400 m vallas	55.71	Daniela Fra	Roma (ITA)	09.06
2.000 m Obstáculos	6:06.21	Carolina Robles	Poznan (POL)	23.06 M.M.ESP
3.000 m Obstáculos	9:10.49	Irene Sánchez-Escribano	París (FRA)	06.08
Altura	1.88	Una Stancev	Burgos	13.07
Pértiga	4.40	Malen Ruiz de Azua	Antequera (i)	10.02
	4.40	Mónica Clemente	Madrid	21.06
Longitud	6.78	Fátima Diame	Glasgow (GBR) (i)	03.03
Triple	14.85	Ana Peleteiro	Roma (ITA)	09.06
Peso	18.75	María Belén Toimil	La Nucía	30.06
Disco	57.77	Inés López	Guadalajara	23.06 R.ESP SUB23
Martillo	68.48	Laura Redondo	San Cugat del Vallés	19.06
Martillo pesado	17.65	Montserrat Montañés	Spokane (USA) (i)	25.02
Jabalina	62.78	Yulenmis Aguilar	París (FRA)	10.08
Pentatlón	4.728	María Vicente	Aubièrre (FRA) (i)	28.01 R.ESP
Heptatlón	6.017	Sofía Cosculluela	La Nucía	29.06
4 x 100 m	42.77	España	París (FRA)	08.08
		(Sonia Molina-Prados, Jaël-Sakura Bestué, Paula Sevilla, María Isabel Pérez)		
4 x 400 m	3:25.25	España	Roma (ITA)	11.06 R.ESP
		(Carmen Avilés, Berta Segura, Eva Santidrián, Blanca Hervás)		
3.000 m marcha	13:56.86	Ainhoa Pinedo	Málaga	27.04
5.000 m marcha	21:15.96	María Pérez	Castellón	25.05
10.000 m marcha	44:33.78	Raquel González	La Nucía	28.06
5 km marcha	21:35+	María Pérez	París (FRA)	01.08
	21:35+	Laura García-Caro	París (FRA)	01.08
10 km marcha	43:40+	María Pérez	París (FRA)	01.08
	43:40+	Laura García-Caro	París (FRA)	01.08
20 km marcha	1:26:19	María Pérez	París (FRA)	01.08
Relevo Mixto				
4 x 100 m	42.46	Madrid	La Nucía	06.07
		(Ricardo Sánchez, Daniel González, Esther Navero, Lucía Vaquero)		
4 x 400 m	3:15.11	España	Nassau (BAH)	05.05
		(David García, Blanca Hervás, Julio Arenas, Berta Segura)		

Récords batidos en la Temporada 2024



	hombres	mujeres	mixto	TOTAL	hombres	mujeres	mixto	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	mixto	TOTAL	
Absoluto	11	10	-	21	Absoluto	2	7	-	9	13	17	-	30
Sub23	2	5	-	7	Sub23	3	-	-	3	5	5	-	10
Sub20	4	2	1	7	Sub20	10	1	-	11	14	3	1	18
Sub18	3	6	-	9	Sub18	3	1	-	4	6	7	-	13
Sub16	19	1	-	20	Sub16	1	2	-	3	20	3	-	23
Sub14	2	1	-	3	Sub14	1	2	-	3	5	3	-	8
	41	25	1	67		20	13	-	33	61	38	1	100

AIRE LIBRE

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS DE ESPAÑA ABSOLUTOS

Hombres

Milla	3:47.69	Mario García Romo	1999	Independiente	16.09.2023	Eugene
800m	1:42.04	Mohamed Attaoui Tijani	2001	Independiente	12.07.2024	Mónaco
1.000m	2:15.03	Mohamed Attaoui Tijani	2001	Independiente	18.06.2024	Bilbao
5 km	13:17	Thierry Ndikumwenayo Ndayikunda	1997	Facsa Playas de Castellón	27.04.2024	Herzogenaurach
10.000 m	26:49.49	Thierry Ndikumwenayo Ndayikunda	1997	Facsa Playas de Castellón	02.08.2024	París
10 km	27:44	Abdessamad Oukhelfen Ben Haddou	1998	C.D. Nike Runnig	14.01.2024	Valencia
15 km	42:16	Thierry Ndikumwenayo Ndayikunda	1997	Facsa Playas de Castellón	27.04.2024	Herzogenaurach
25 km	1:14:35 +	Ibrahim Chakir Elosri	1994	Independiente	01.12.2024	Valencia
25 km	1:14:35 +	Carlos Mayo Nieto	1995	C.A. Adidas	01.12.2024	Valencia
Triple	17.96 (i4)	Jordan Alejandro Díaz Fortún	2001	F.C.Barcelona	11.06.2024	Roma
Triple	18.18 (i5)	Jordan Alejandro Díaz Fortún	2001	F.C.Barcelona	11.06.2024	Roma
5.000 m marcha	18:22.02	Paul McGrath Benito	2002	Cornellà At.	25.05.2024	Barcelona

Mujeres

1.500 m	3:57.75	Marta Pérez Miguel	1993	C.A. Adidas	08.08.2024	París
2.000 m	5:32.89	Marta García Alonso	1998	Independiente	12.07.2024	Mónaco
5.000 m	14:44.04	Marta García Alonso	1998	Independiente	07.06.2024	Roma
15 km	48:56	Kaoutar Boulaid Boulahoula	1989	Bilbao Atletismo	27.10.2024	Valencia
20 km	1:05:18	Kaoutar Boulaid Boulahoula	1989	Bilbao Atletismo	27.10.2024	Valencia
25 km	1:123:22 +	Majida Maayouf Chajda	1989	Asics Running	01.12.2024	Valencia
Medio maratón	1:08:47	Kaoutar Boulaid Boulahoula	1989	Bilbao Atletismo	27.10.2024	Valencia
2.000 m Obstáculos	6:06.21	Carolina Robles Campos	1991	Bilbao Atletismo	23.06.2024	Poznan
4x400 m	3:27.30	Selección Española			06.05.2024	Nassau
4x400 m	3:25.25	Selección Española (Carmen Avilés, Berta Segura, Eva Santidrián, Blanca Hervás)			11.06.2024	Roma

RÉCORDS DE ESPAÑA y MEJORES MARCAS SUB23

Hombres

5.000 m marcha	18:22.02	Paul McGrath Benito	2002	Cornellà At.	25.05.2024	Barcelona
20 km marcha	1:17:55	Paul McGrath Benito	2007	Cornellà At.	25.02.2024	Zaragoza

Mujeres

500 m	1:12.66	Marta Mitjans Muñoz	2006	Facsa Playas de Castellón	27.04.2024	Gavà
600 m	1:12.66	Lucía Pinacchio Fernández	2002	Independiente	18.06.2024	
5.000 m	15:19.69	María Forero López	2003	Independiente	07.06.2024	Roma
Disco	57.66	Nneka Naomey Ezenwa Campoy	2003	Trops Cueva de Nerja	25.05.2024	Castellón
Disco	57.77	Inés López Arias	2003	Valencia Club Atletismo	23.06.2024	Guadalajara

RÉCORDS DE ESPAÑA y MEJORES MARCAS SUB20

Hombres

200 m	20.78	Daniel González Fernández	2005	A.D.Marathon	26.05.2024	Castellón
110 m vallas (1,067)	13.70	Daniel Castilla Miranda	2005	C.A. Fent Camí Mislata	30.06.2024	La Nucía
400 m vallas	50.22	Joaquín Alonso Pasquini	2005	Super Amara BAT	30.08.2024	Lima
3.000m marcha	11:30.42	Daniel Monfort Moreno	2006	Facsa Playas de Castellón	21.12.2024	Castellón

Mujeres

500 m	1:12.66	Marta Mitjans Muñoz	2006	Facsa Playas de Castellón	27.04.2024	Gavà
100 m vallas	13.15	Lerato Pagés Maboka	2005	Avinent Manresa	01.06.2024	Salamanca

Mixto

4 x 400 m	3:27.53	Selección Española (Asabu Pines-2005, Natalia Rojas-2005, Biel Cirujeda-2006, Ana Gálvez-2006)			27.08.2024	Lima
-----------	---------	---	--	--	------------	------

RÉCORDS DE ESPAÑA y MEJORES MARCAS SUB18

Hombres

110 m vallas (0,914m)	13.38	Anthony Yunier Pérez Valdés		Facsa Playas de Castellón	07.07.2024	Málaga
4x100 m	40.94	Selección Española (Iván García-2007, Jan López-2007, Hugo Fernández-2008, Samuel Chuckweneka Rodríguez-2007)			30.04.2024	Huelva
Medley Relay	1:53.41	Selección Española (Izán García-2007, Hugo Fernández-2008, Alejandro Núñez-2007, Pablo Rojo-2007)			21.07.2024	Banská Bystrica

Mujeres

1.500 m	4:19.78	Claudia Gutiérrez Alonso	2007	At. San Sebastián	21.07.2024	Banská Bystrica
Peso (3kg)	16.89	Andrea Njimi Tankeu Djeudji	2007	Atletismo Piélagos	18.07.2024	Banská Bystrica
Peso (4kg)	14.71	Andrea Njimi Tankeu Djeudji	2007	Atletismo Piélagos	25.05.2024	Castellón
Disco	51.15	Andrea Njimi Tankeu Djeudji	2007	Atletismo Piélagos	13.01.2024	Santander
Disco	51.85	Andrea Njimi Tankeu Djeudji	2007	Atletismo Piélagos	07.07.2024	Málaga
4x100 m	45.91	Selección Española (Amelia Grace Weeks-2007, Sara Navarro-2007, Marina Delgado-2007, María Retana-2008)			30.04.2024	Huelva

RÉCORDS DE ESPAÑA y MEJORES MARCAS SUB16

Hombres

300 m vallas	38.46	Tristán Luño Porroche	2009	Zaragoza Atletismo	18.05.2009	Zaragoza
Peso (4kg)	20.30	Hugo Casañas Pedrares	2009	At Rias Baixas	03.02.2024	Vila Nova de Cerveira
Peso (4kg)	21.23	Hugo Casañas Pedrares	2009	At Rias Baixas	18.05.2024	Lagoa
Peso (4kg)	21.29	Hugo Casañas Pedrares	2009	At Rias Baixas	19.06.2024	Vila Nova de Cerveira
Peso (4kg)	21.30	Hugo Casañas Pedrares	2009	At Rias Baixas	20.07.2024	Lleida
Peso (5kg)	18.11 (i2)	Hugo Casañas Pedrares	2009	At Rias Baixas	23.06.2024	Leiria
Peso (5kg)	18.42 (i5)	Hugo Casañas Pedrares	2009	At Rias Baixas	23.06.2024	Leiria
Peso (5kg)	19.99 (i6)	Hugo Casañas Pedrares	2009	At Rias Baixas	23.06.2024	Leiria
Disco (1kg)	66.19 (i1)	Hugo Casañas Pedrares	2009	At Rias Baixas	27.04.2024	Lovelhe
Disco (1kg)	67.09 (i2)	Hugo Casañas Pedrares	2009	At Rias Baixas	27.04.2024	Lovelhe
Disco (1kg)	69.46	Hugo Casañas Pedrares	2009	At Rias Baixas	26.06.2024	Pontevedra
Disco (1kg)	70.17	Hugo Casañas Pedrares	2009	At Rias Baixas	16.11.2024	Vigo
Disco (1,5kg)	52.30	Hugo Casañas Pedrares	2009	At Rias Baixas	25.02.2024	Vagos
Disco (1,5kg)	52.95 (i1)	Hugo Casañas Pedrares	2009	At Rias Baixas	05.06.2024	Vila Nova de Cerveira
Disco (1,5kg)	54.55 (i4)	Hugo Casañas Pedrares	2009	At Rias Baixas	05.06.2024	Vila Nova de Cerveira

Disco (1,5kg)	55.83 (i6)	Hugo Casañas Pedrares	2009	At Rias Baixas	05.06.2024 Vila Nova de Cerveira
3.000 m marcha	12:30.2	Marc Suárez Piza	2009	C.A.Tarragona	26.05.2024 El Vendrell
5km marcha	21:34	Gabriel González Pérez	2009	Alcampo Scorpio 71	09.11.2024 Toledo
10km marcha	44:39	Gabriel González Pérez	2009	Alcampo Scorpio 71	15.12.2024 Getafe

Mujeres

Triple	12.90	Gift Osarugwe Okunrobo	2009	Valdizarbe-GANA	15.06.2024 Pamplona
--------	-------	------------------------	------	-----------------	---------------------

RÉCORDS DE ESPAÑA y MEJORES MARCAS SUB14

Hombres

600m	1:26.72	Marcel Samsó Ruiz	2011	CA Granollers	09.11.2024 Vilanova i la Geltrú
2.000m marcha	9:01.02	Marcos Ruiz Pérez	2011	At. Málaga	25.05.2024 Estepona

Mujeres

Triple Salto	11.56	Maram Samb Diouf	2011	Valencia Club Atletismo	02.06.2024 Valencia
--------------	-------	------------------	------	-------------------------	---------------------

SHORT TRACK

RÉCORDS DE ESPAÑA y MEJORES MARCAS ABSOLUTAS

Hombres

500 m	1:01.56	Bernat Erta Majó	2001	New Balance Team	21.12.2024 Sabadell
1000 m	2:17.51	Mariano García García	1997	New Balance Team	13.01.2024 Antequera

Mujeres

1.000m	2:37.57	Esther Guerrero Puigdevall	1990	New Balance Team	13.01.2024 Antequera
Milla	4:23.88	Marta Pérez Miguel	1993	C.A.Adidas	11.02.2024 Nueva York
2.000m	5:43.33+	Marta García Alonso	1998	Independiente	04.02.2024 Boston
3.000m	8:38.34	Marta García Alonso	1998	Independiente	04.02.2024 Boston
5.000m	14:46.37	Marta García Alonso	1998	Independiente	27.01.2024 Boston
400 m vallas	59.43	Nora Suárez Marco	1995	Trops Nerja Atletismo	28.01.2024 Antequera
Pentatlón	4.728 (8.24 - 1.76 - 13.84 - 6.65 - 2:15.50)	María Vicente García	2001	C.D.Nike Running	28.01.2024 Aubiere

RÉCORDS DE ESPAÑA y MEJORES MARCAS SUB23

Hombres

60 m	6.59	Abel Alejandro Jordán Jun	2003	Facsa-Playas de Castellón	26.02.2024 Spokane
300 m	33.15	Adrià Alfonso Medero	2002	Facsa Playas de Castellón	01.12.2024 Sabadell
600 m	1:18.13	David Cartiel Embid	2004	C.D.Nike Running	11.02.2024 Zaragoza

RÉCORDS DE ESPAÑA y MEJORES MARCAS SUB20

Hombres

60 m	6.72	Pol Elvira Martín	2005	F.C.Barcelona	10.02.2024 Antequera
60 m	6.68	Pol Elvira Martín	2005	F.C.Barcelona	17.02.2024 Ourense
60 m	6.67	Carlos Dorado López	2006	Facsa-Playas de Castellón	09.03.2024 Salamanca
60 m	6.66	Carlos Dorado López	2006	Facsa-Playas de Castellón	10.03.2024 Salamanca
60 m	6.66	Pol Elvira Martín	2005	F.C.Barcelona	10.03.2024 Salamanca
Milla	4:04.81	Sergio del Barrio Artal	2005	Alcampo Scorpio-71	27.01.2024 Fayetteville
Milla	4:02.84	Sergio del Barrio Artal	2005	Alcampo Scorpio-71	09.02.2024 Brighton
2.000 m	5:19.63 +	Sergio del Barrio Artal	2005	Alcampo Scorpio-71	10.02.2020 Boston
3.000 m	8:01.00	Sergio del Barrio Artal	2005	Alcampo Scorpio-71	10.02.2020 Boston
60 m vallas	7.62	Daniel Castilla Miranda	2005	CA Fent Cami Mislata	09.03.2024 Salamanca

Mujeres

60 m vallas	8.24	Lerato Pagés Maboka	2005	Avinent Manresa	09.03.2024	Salamanca
-------------	------	---------------------	------	-----------------	------------	-----------

RÉCORDS DE ESPAÑA y MEJORES MARCAS SUB18

Hombres

60 m	6.75	Samuel Chuckweneka Rodríguez	2007	Val. Martín Berlanas	17.02.2024	Ourense
60 m	6.73	Samuel Chuckweneka Rodríguez	2007	Val. Martín Berlanas	22.12.2024	Madrid
800 m	1:51.19	Aarón Ceballos Mateu	2007	Atletismo Torrelavega	08.12.2024	San Sebastián

Mujeres

Peso (3kg)	16.43	Andrea Njimi Tankeu Djeudji	2007	Piélagos	25.02.2024	Sabadell
------------	-------	-----------------------------	------	----------	------------	----------

RÉCORDS DE ESPAÑA y MEJORES MARCAS SUB16

Hombres

Peso (4kg)	21.01 *	Hugo Casañas Pedrares	2009	At Rias Baixass	10.02.2024	Ourense
------------	---------	-----------------------	------	-----------------	------------	---------

Mujeres

Pértiga	3.86	Alba Benito Gutiérrez	2009	C.A. Laietania	17.02.2024	Sabadell
Pértiga	3.95	Alba Benito Gutiérrez	2009	C.A. Laietania	17.02.2024	Sabadell

RÉCORDS DE ESPAÑA y MEJORES MARCAS SUB14

Hombres

1.000m	2:37.68	Marcel Samsó Ruiz	2011	CA Granollers	21.12.2024	Sabadell
--------	---------	-------------------	------	---------------	------------	----------

Mujeres

2.000m	6:23.55	Carlota Gasió Lázaro	2011	EA Tragamillas Alcañiz	02.03.2024	Zaragoza
Triple	11.50	Maram Samb Diouf	2011	Valencia Club Atletismo	09.03.2024	Valencia

ESTADO COMPARATIVO DEL PROMEDIO DE LAS 10 MEJORES MARCAS DE CADA PRUEBA - RÁNKING ABSOLUTO - (2015-2024)

HOMBRES

	MM desde 1988	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024*
100	10.32 (2018)	10.53	10.44	10.49	10.32	10.40	10.48	10.37	10.38	10.36	10.35
200	20.78 (2018)	21.20	20.96	21.02	20.78	21.17	21.18	20.98	20.80	20.88	20.84
400	45.91 (2021)	46.67	46.83	46.30	46.05	46.47	46.71	45.91	45.98	45.95	46.04
800	1:45.13 (2024)	1:46.78	1:46.48	1:46.28	1:46.72	1:46.38	1:47.09	1:45.80	1:45.96	1:45.20	1:45.13
1.500	3:33.61 (2023)	3:38.56	3:38.33	3:38.22	3:39.96	3:37.59	3:36.29	3:34.86	3:35.17	3:33.61	3:35.48
5.000	13:14.84 (2023)	13:34.86	13:35.27	13:42.22	13:39.58	13:37.41	13:37.14	13:33.83	13:28.61	13:14.84	13:16.45
10.000	28:02.21 (1998)	28:58.93	28:54.52	28:55.35	28:40.55	28:32.10	-	28:28.81	28:25.25	28:28.43	28:49.29
Maratón	2:09:51 (1998)	2:16:54	2:15:03	2:14:28	2:17:00	2:11:24	2:09:52	2:12:28	2:11:20	2:11:11	2:10:10
110 v.	13.50 (2024)	13.87	13.76	13.84	13.82	14.01	13.91	13.77	13.64	13.75	13.50
400 v.	50.52 (2024)	51.18	50.77	50.98	50.70	51.72	52.08	51.02	50.88	50.62	50.52
3.000 Obst.	8:20.91 (2003)	8:31.91	8:37.20	8:30.47	8:31.39	8:33.24	8:36.00	8:29.33	8:28.85	8:25.64	8:22.36
Altura	2.18 (1996)	2.17	2.16	2.16	2.13	2.13	2.13	2.13	2.13	2.13	2.14
Pértiga	5.43 (1996)	5.29	5.28	5.38	5.38	5.34	5.24	5.40	5.38	5.38	5.42
Longitud	7.89 (2004)	7.65	7.73	7.75	7.68	7.72	7.54	7.81	7.78	7.71	7.87
Triple	16.20 (1997)	16.02	15.88	16.16	16.20	16.11	15.92	15.97	16.07	15.77	16.11
Peso	18.74 (2014)	18.50	18.04	18.49	18.63	17.98	17.74	18.27	18.17	18.36	18.39
Disco	58.95 (2016)	57.47	58.95	57.35	57.16	57.61	56.67	57.58	56.98	58.01	57.93
Martillo	68.69 (2021)	66.94	66.83	66.59	67.10	68.29	65.48	68.69	68.36	68.39	67.33
Jabalina	73.02 (2000)	69.92	70.05	71.98	72.51	72.60	71.97	72.93	69.86	71.87	72.10
Decatlón	7.718 (2023)	7.352	7.050	7.394	7.107	7.216	7.034	7.387	7.372	7.717	7.475
4 x 100 *	40.25 (2023)	41.11	41.06	40.91	40.52	40.77	41.27	40.58	40.27	40.25	40.38
4 x 400 *	3:10.04 (2024)	3:13.43	3:13.04	3:13.26	3:12.02	3:12.14	3:16.29	3:11.98	3:11.01	3:10.66	3:10.04
20 km marcha	1:19:30 (2024)	1:23:06	1:23:33	1:21:51	1:24:06	1:24:17	1:30:52	1:21:59	1:21:00	1:21:51	1:19:30
35 km marcha	2:33:08(2023)								2:33:53	2:33:08	-

En magenta, tras el nombre de la prueba y según se indica, el mejor promedio desde el año 1988.

La columna final indica con (↔) (↓) (=) la comparación de la marca promedio de esta temporada 2024 con la pasada temporada 2023

* En 2020 debido a la pandemia de la COVID-19 apenas se disputaron pruebas de fondo en 10.000m y pruebas de ruta y marcha a lo largo de la temporada

A partir de 2024, nueva normativa Short Track

MUJERES

	MM desde 1988	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024*
100	11.38 (2024)	11.78	11.67	11.65	11.57	11.60	11.78	11.47	11.39	11.44	11.38
200	23.32 (2024)	24.02	23.82	23.82	23.55	23.73	24.13	23.49	23.41	23.33	23.32
400	52.57 (2024)	54.23	53.80	53.81	53.81	53.73	54.16	53.03	53.09	52.84	52.57
800	2:02.15 (2024)	2:04.16	2:05.14	2:05.36	2:04.38	2:04.81	2:07.19	2:03.83	2:04.00	2:02.72	2:02.15
1.500	4:06.37 (2024)	4:15.44	4:15.75	4:13.55	4:12.91	4:13.08	4:14.72	4:08.85	4:10.12	4:06.91	4:06.37
5.000	15:23.62 (2023)	16:10.23	15:58.09	16:13.40	16:14.13	15:50.71	16.06.62	15:39.04	15:35.09	15:23.62	15:31.35
10.000	32:40.8 (2003)	33:57.23	33:56.92	34:27.38	33:36.19	33:46.58	*	33:12.53	33:07.76	32:56.63	33:06.17
Maratón	2:38:29 (2023)	2:38:25	2:36:17	2:36:51	2:36:45	2:35:26	2:35:27	2:39:40	2:39:59	2:28:29	2:30:82
100 v.	13.26 (2024)	13.71	13.72	13.81	13.70	13.69	13.83	13.43	13.46	13.35	13.26
400 v.	57.85 (2022)	1:00.19	1:00.23	59.95	59.71	58.77	59.30	58.22	57.85	57.95	57.96
3.000 Obst.	9:47.48 (2023)	10:04.12	10:05.22	10:05.84	10:03.99	10:08.15	10:17.24	9:57.06	9:49.69	9:47.48	9:57.24
Altura	1.83 (2015)	1.83	1.82	1.79	1.79	1.81	1.81	1.81	1.81	1.82	1.82
Pértiga	4.24 (2018/21)	4.07	4.19	4.15	4.24	4.20	4.07	4.24	4.22	4.21	4.22
Longitud	6.50 (2023/24)	6.27	6.31	6.33	6.35	6.26	6.18	6.44	6.43	6.50	6.50
Triple	13.53 (2019)	13.07	13.19	13.26	13.47	13.53	12.96	13.24	13.30	13.18	13.35
Peso	15.28 (2001)	14.80	14.58	15.07	14.76	14.88	14.48	15.22	14.82	14.81	15.17
Disco	52.85 (2024)	52.00	51.38	51.80	51.55	50.11	48.32	50.86	51.11	51.93	52.85
Martillo	62.89 (2022)	58.60	60.12	60.11	59.39	60.49	60.48	61.54	62.89	61.77	61.29
Jabalina	53.82 (2015)	53.82	51.69	51.43	51.03	51.04	49.04	50.30	50.08	48.87	51.69
Heptatlón	5.499 (2018)	5.324	5.387	5.415	5.499	5.452	5.198	5.447	5.421	5.496	5.394
4 x 100 *	45.45 (2024)	46.68	46.65	46.78	45.99	46.55	46.95	45.75	45.50	45.54	45.45
4 x 400 *	3:40.75 (2023)	3:46.89	3:46.69	3:47.75	3:44.78	3:46.36	3:46.95	3:41.95	3:41.05	3:40.75	3:41.55
20 km marcha	1:30.43 (2024)	1:32:52	1:32:55	1:33:06	1:33.22	1:34:03	1:41:30	1:34.40	1:35:47	1:32:27	1:30:43
35 km marcha	2:49:09 (2023)	-	-	-	-	-	-	3:04:01	2:55.54	2:49:09	-

En magenta, tras el nombre de la prueba y según se indica, el mejor promedio desde el año 1988.

La columna final indica con (↔) (↓) (⇒) la comparación de la marca promedio de esta temporada 2024 con la pasada temporada 2023

* En 2020 debido a la pandemia de la COVID-19 apenas se disputaron pruebas de fondo en 10.000m y pruebas de ruta y marcha a lo largo de la temporada

A partir de 2024, nueva normativa Short Track



RESUMEN 2024 MEDALLAS Y FINALISTAS

COMPETICIÓN	ORO	PLATA	BRONCE	4º F	5º F	6º F	7º F	8º F	Med	Fin
Campeonato del Mundo Universitario campo a Través - Mascate (Omán)	3	3	2	2	1	0	0	0	8	11
Campeonato del Mundo Indoor - Glasgow (Gran Bretaña)	0	0	2	1	1	2	0	0	2	6
Copa de Europa de lanzamientos - Leiria (Portugal)	0	0	1	1	3	1	1	1	1	8
Crítérium Internacional de Marcha Relevo Mixto (Valencia)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Trofeo Ibérico Sub20 y Sub18 de pruebas combinadas ESP-POR (Ourense)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Campeonato del Mundo de Campo a Través - Belgrado (Serbia)	0	0	0	1	1	0	0	1	0	3
Encuentro Int.de Marcha CZE-ITA-FRA-SVK-GER-ESP - Podebrady (R.Checa)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Campeonato del Mundo de Marcha por Equipos - Antalya (Turquía)	2	2	5	1	0	1	1	2	9	14
Encuentro Internacional ESP-POR relevo 4x100m Sub23, Sub20, Sub18 (Huelva)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
World Athletics Relays - Nassau (Bahamas)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Campeonato Iberoamericano de Atletismo - Cuiabá (Brasil)	5	7	3	4	3	1	2	4	15	29
Campeonato de Europa Off-Road - Annecy (Francia)	0	1	3	3	2	1	0	3	4	13
Campeonato de Europa - Roma (Italia)	2	3	3	6	6	4	2	3	8	29
Copa Internacional Trail y Mountain Running Sub-18 - Aguilar de Campoo (ESP)	1	1	0	1	0	0	0	0	2	3
Campeonato de Europa Sub 18 - Banská Bystrica (Eslovaquia)	1	3	2	3	3	4	1	2	6	19
Juegos Olímpicos - París (Francia)	2	1	1	1	1	2	1	0	4	9
Campeonato del Mundo Sub 20 - Lima (Perú)	0	0	1	0	0	2	1	0	1	4
Campeonato del Mundo 100 km - Bangalore (India)	0	2	0	0	1	0	0	0	2	3
Campeonato de Europa de Campo a Través - Antalya (Turquía)	1	1	1	1	3	0	1	2	3	10
TOTAL	17	24	24	25	25	18	10	18	65	161