



# ATLETISMO ESPAÑOL

ESatletismo@rfea.es

1

6.1.2025

## Beatrice Chebet hace historia en la Cursa dels Nassos Récord del Mundo en 5km ruta (13:54)

Primera mujer de la historia que baja de 14 minutos en cualquier superficie



Fotos: organizacion de la prueba

## Marta García, imperial en la San Silvestre Vallecana Aregawi y Kiplimo, los más rápidos



Fotos: organizacion de la prueba



## ATLETISMO ESPAÑOL



### XXVII San Silvestre Popular Ciudad de León León, 29 de diciembre

**Hombres (7km).** 1. Daniel Arce 19:30 - 2. Mariano García 19:55 - 3. Eric Nzambimana BDI 19:57 - 4. Raúl Celada 19:59 - 5. Zakaria El Boubekraoui MAR 29:02 - 6. Roberto Alaiz 20:12 - 7. Jorge Blanco 20:24 - 8. Gonzalo Aranguena 20:37 - 9. Kevin Viñuela 20:47 - 10. Kuma Barrios 20:53

**Mujeres (7km).** 1. Marta García 22:11 - 2. Idaira Prieto 22:16 - 3. Scholastica Jepkemboi KEN 22:35 - 4. Blanca Fernández 22:37 - 5. Marta Pérez 23:04 - 6. Sylvia Chelangat KEN 24:31

### LX Nationale-Nederlanden San Silvestre Vallecana - WA Gold Madrid, 31 de diciembre

(con descenso superior a 1/1000, marcas no válidas)

**Hombres (10km).** 1. Berihu Aregawi ETH 26:32 - 2. Jacob Kiplimo UGA 26:32 - 3. Adel Mechaal ETH 27:39 - 4. Felix Bour FRA 27:42 - 5. Nibret Kinde ETH 27:44 - 6. Jesús Ramos 28:07 - 7. Aaron Las Heras 28:12 - 8. Andreu Blanes 28:50 - 9. David Cantero 28:53 - 10. Adrián Ben 28:56 - 11. Yago Rojo 28:57 - 12. Ibrahim Chakir 29:01 - 13. Inyasi Nicodemus Sulley TAN 29:01 - 14. Daniel Mateo 29:05 - 15. Alejandro Jiménez 29:12 - 16. Javier Martín 29:16 - 17. Jorge Blanco 29:22 - 18. Rodrigo Mendoza 29:23 - 19. Sebastián Martos 29:26 - 20. Jorge Alonso 29:52

**Mujeres (10km).** 1. Marta García 31:19 - 2. Ruth Chepngetich KEN 31:32 - 3. Águeda Marqués 31:34 - 4. Carolina Robles 31:58 - 5. Carla Gallardo 32:10 - 6. Adaword Aberta ETH 32:16 - 7. Laura Priego 32:20 - 8. Fatima Azzaharaa Ouhaddou 32:22 - 9. Risper Bayaki Besabwa MEX 32:25 - 10. Tugva Guvenç Yenigüm TUR 32:42 - 11. Claudia Estévez 32:57 - 12. Lidia Campo 33:04 - 13. Lucía Rodríguez 33:07 - 14. Marta Serrano 33:22 - 15. Azucena Diaz 33:35 - 16. Gemma Kirsey GBR 34:16 - 17. Hannah Viner GBR 34:16 - 18. Aude Korotchansky FRA 34:28 - 19. Laura Martínez 34:33 - 20. Cristina Trujillo 34:34 ... 54. Rosa Mota POR (F65) 38:25  
... hasta 1640 clasificados

### LIV Circuito de Nochevieja "Memorial Ramón Gil" Galdakao (Vizcaya), 31 de diciembre

**Hombres (8.488m).** 1. Chakib Lachgar 26:01 - 2. Pablo Sánchez 26:01 - 3. Zakariya Elbouekraoui MAR 26:20 - 4. Urko Herrán 26:30 - 5. Hicham Sigueni MAR 26:43 - 6. Aihmed Osulimane 26:59 - 7. SalaHedeine Hammi MAR 27:23 - 8. Mohamed Abouettahery MAR 27:26 - 9. Gontzal Bilbao 27:31 - 10. Oier Ariznabarreta 27:35

**Mujeres (4.248m).** 1. Kaoutar Boulaid 14:05 - 2. Majida Maayouf 14:08 - 3. Scholastica Jepkemboi KEN 14:10 - 4. Judith Otazua 14:12 - 5. Irene Pelayo 14:18 - 6. María José Pérez 14:26 - 7. Elena Loyo 14:29

### XXXVII San Silvestre Internacional Crevillentina 2024 Crevillent (Alicante), 31 de diciembre

**Hombres (10km).** 1. Miguel Baidal 30:11 - 2. José Ignacio Jiménez 30:33 - 3. El Hocine Bouchrak MAR 31:24 - 4. Iván Hernández 31:53 - 5. Alejandro Juan 32:00

**Mujeres (10km).** 1. Ainhoa Martín 36:58 - 2. Yésica Más 37:09 - 3. Neus Mas 38:57 - 4. Ana María Ribera 39:02 - 5. Hanna Tamoudi 40:48

... hasta 1434 clasificados

### San Silvestre Beasain

#### Beasain (Gipuzkoa), 31 de diciembre

**Hombres (9720m).** 1. Chakib Lachgar 28:39 - 266. Pablo Sánchez 28:41 - 3. Abdelkader Al Gham MAAR 28:49 - 4. Zakariya El Boubekraoui MAR 29:11 - 5. Hicham Sigueni 30:19 - 6. Sala Heddine Hami MAR 30:26 - 7. Iraitz Arrospide 30:40

**Mujeres (9720m).** 1. Kaoutar Boulaid 32:37 - 2. Scholastica Jepkemboi KEB 32:52 - 3. María José Pérez 32:56 - 4. Laura Méndez 34:10 - 5. Marina Bagur 34:18

... hasta 360 clasificados

### Cursa dels Nassos - WA Label

#### Barcelona, 31 de diciembre

**Hombres (5km).** 1. Matthew Kipkoech KEN 13:28 - 2. Pierri Jocteur Monrozier FRA 13:28 - 3. Abdessamad Oukhelfen 13:30 - 4. Víctor Ortiz PUR 13:33 - 5. Badr Jaafari ITA 13:41 - 6. Adam Maijó 13:47 - 7. Eduardo Menacho 13:47 - 8. Stephen Masindet Maroro KEN 13:49 - 9. Said Haimer FRA 13:50 - 10. Joe Armstrong GBR 13:50 ... 21. Bakr El Asri (2007) 14:21 M.M.ESP Sub18

**Mujeres (5km).** 1. Beatrice Chebet KEN 13:54 Record del Mundo - 2. Medina Eisa Kumanda ETH 14:23 - 3. Belinda Chemutai UGA 14:36 - 4. Melnat Wudu Sharew ETH 14:53 - 5. Jana Van Lent BEL 15:24 - 6. Elise Vanderlest BEL 15:27 - 7. Agathe Guillemont FRA 15:31 - 8. Esther Guerrero 15:32 - 9. Philippine De la Bigne FRA 15:38 - 10. Nina Chydenius NOR 15:45 - 11. Rosalía Tárraga 15:48  
... hasta 68 atletas

**Hombres (10km).** 1. Ayad Lamdassem 29:00 - 2. Marc Fernández 29:17 - 3., Alex García 29:18

**Mujeres (10km).** 1. Marta Galimany 33:11 (primera carrera tres meses después de su maternidad) - 2. Douae Ouboukir 33:57 - 3. Julia Font 34:22



**RFEA ATLETISMO** **joma**

**MEJOR MARCA ESPAÑOLA SUB18**

**14:21**

**5 KM**

**BAKR EL ASRI**



## ATLETISMO ESPAÑOL

### Récords del Mundo y Mejores Marcas mundiales en Ruta logradas en España

#### HOMBRES

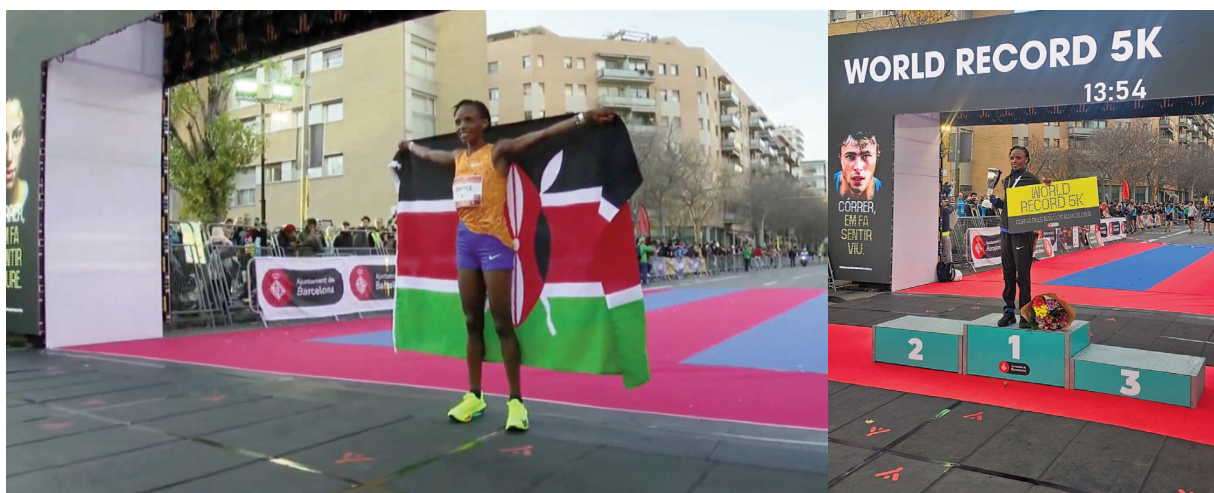
5km ruta	13:18 +	Rhonex Kipruto	KEN	Valencia	12.01.2020
5km ruta	12:49	Berihu Aregawi	ETH	Barcelona	31.12.2021
10km ruta	26:38	Joshua Cheptegei	UGA	Valencia	01.12.2019
10km ruta	26:24 *	Rhonex Kipruto	KEN	Valencia	12.01.2020
15km ruta	40:56+	Yomif Kejelcha	ETH	Valencia	27.10.2024
Medio maratón	57:32	Kibiwott Kandie	KEN	Valencia	06.12.2020
	57:30	Yomif Kejelcha	ETH	Valencia	27.10.2024

\* Rhonex Kipruto fue sancionado por World Athletics por ABP y anuló todos sus resultados del 2 septiembre 1998 al 11 mayo 2023. Su sanción está recurrida al TAS y por eso WA sigue publicando aún sus marcas.

#### MUJERES

5km ruta (mixta)	14:19	Ejgayehu Taye	ETH	Barcelona	31.12.2021
5km ruta	14:13	Beatrice Chebet	KEN	Barcelona	31.12.2023
5km ruta (mixta)	14:13+	Agnes Jebet Ngetich	KEN	Valencia	14.01.2024
5km ruta (mixta)	13:54	Beatrice Chebet	KEN	Barcelona	31.12.2024
10km ruta (mixta)	29:14	Yalemzerf Yahualaw	ETH	Castellón	27.02.2022
10km ruta (mixta)	28:46	Agnes Jebet Ngetich	KEN	Valencia	14.01.2024
15km ruta (mixta)	46:14+	Florence Jebet Kiplagat	KEN	Barcelona	15.02.2015
15km ruta (mixta)	44:15+	Agnes Jebet Ngetich	KEN	Valencia	27.10.2024
20km ruta (mixta)	1:01:56+	Florence Jebet Kiplagat	KEN	Barcelona	16.02.2014
20km ruta (mixta)	1:01:54+	Florence Jebet Kiplagat	KEN	Barcelona	15.02.2015
20km ruta (mixta)	59:46+	Letesenbet Gidey	ETH	Valencia	24.10.2021
20km ruta (mixta)	59:42+	Agnes Jebet Ngetich	KEN	Valencia	27.10.2024
Medio Maratón (mixta)	1:05:12	Florence Jebet Kiplagat	KEN	Barcelona	16.02.2014
Medio Maratón (mixta)	1:05:09	Florence Jebet Kiplagat	KEN	Barcelona	15.02.2015
Medio Maratón (mixta)	1:04:51	Joyciline Jepkosgei	KEN	Valencia	22.10.2017
Medio Maratón (mixta)	1:02:52	Letesenbet Gidey Tadesse	ETH	Valencia	24.10.2021
M.Maratón (sólo mujeres)	1:06:11	Netsanet Gudeta Kebede	ETH	Valencia	24.03.2018
Maratón	2:35:15.4	Chantal Langlace	FRA	Oyarzun	01.05.1977

+ tiempo de paso a distancia superior



## ATLETISMO ESPAÑOL

### MEJORES MARCAS REALIZADAS EN ESPAÑA - 5 km RUTA Top-20 (hasta el 31.12.2024) (compilado por Carlos Fernández Canet - Miembro de la AEEA - y estadístico especializado en carreras de fondo y ruta)

#### HOMBRES

MARCA	DH	SF	NOMBRE	APELLIDO	NAC	FN	POS	COMPETICIÓN	CIUDAD	FECHA
12:49			Berihu	Aregawi	ETH	280201	1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2021
13:11 +			Yomif	Kejelcha	ETH	010897	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2024
13:12			Dominic Lokinyomo	Lobalu	SUI	160898	1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2023
13:15 +			Berihu	Aregawi			1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	11/03/2023
13:18			Matthew Kipkoech	Kipruto	KEN	240805	2	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2023
13:19 +			Joshua Kiprui	Cheptegei	UGA	120996	2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2024
13:19 +			Addisu	Yihune	ETH	170303	3	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2024
13:20			Mohamed	Katir	ESP	170298	1	Málaga : 5K : Supérate	Málaga	24/04/2022
13:22 +			Jacob	Kiplimo	UGA	141100		10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
13:23 +			Joshua Kiprui	Cheptegei				10K Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	01/12/2019
13:23 +			Stephen	Kissa	UGA	011295		10K Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	01/12/2019
13:23 +			Dennis Kibet	Kitiyo	KEN	281199		10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
13:25 +			Julien	Wanders	SUI	180396	2	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
13:25 +			Benard	Kimeli	KEN	100995	3	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
13:25			Adisu	Girma	ETH	101299	1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2022
13:27			Abdessamad	Oukhelfen	ESP	181298	3	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2023
13:28 +			Birhanu	Balew	BRN	270296		10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
13:28 +			Dominic Lokinyomo	Lobalu				10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
13:28			Matthew Kipkoech	Kipruto			1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2024
13:28			Pierrik	Jocteur-Monrozier	FRA	230398	2	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2024

#### Carreras con desnivel y separación superiores a los permitidos

13:07 +	8,0	pp	Jacob	Kiplimo	UGA	141100		San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2024
13:07 +	8,0	pp	Berihu	Aregawi				San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2024
13:09 +	5,8	85,60	Yasin	Haji	ETH	220196		Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
13:12 +	8,0	pp	Jacob	Kiplimo				San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
13:12 +	8,0	pp	Abrar	Osman	ERI	240694		San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
13:12 +	8,0	pp	Abadi	Hadis	ETH	061197		San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
13:16 +	8,0	pp	Mande	Bushendich	UGA	070497		San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
13:16 +	8,0	pp	Joshua Kiprui	Cheptegei	UGA	120996		San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2022
13:16 +	8,0	pp	Jesús	Ramos	ESP	290496		San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2022
13:16 +	8,0	pp	Mohamed	Katir	ESP	170298		San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2022
13:17 +	8,0	pp	Solomon Kiplimo	Boit	KEN	011099		San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
13:17 +	5,8	85,60	Weldon Kipkurui	Langat	KEN	240298		Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
13:17 +	5,8	85,60	Michael	Kibet	KEN	030999		Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
13:17 +	5,8	85,60	Felix Kiptarus	Korir	KEN	150803		Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
13:18 +	5,8	85,60	Demeke	Tesfaye	ETH	01		Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
13:19 +	11		Victor Kipruto	Togom	KEN	010996		Madrid Vintage Run	Madrid	11/06/2023
13:19 +	11		Bravin Kipkoge	Kiptoo	KEN	260201		Madrid Vintage Run	Madrid	11/06/2023
13:20 +	11		Bereket	Nega	ETH	250904		Madrid Vintage Run	Madrid	11/06/2023
13:20 +	8,0	pp	Nibret	Kinde	ETH	06		San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2024
13:22 +	5,8	85,60	Dominic Chemut	Kiptarus	KEN	030896		Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
13:23 +	5,8	85,60	Mark Owon	Lomuket	KEN	100199		Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
13:23 +	8,0	pp	Adel	Mechaal	ESP	051290		San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2024
13:23 +	8,0	pp	Félix	Bour	FRA	250394		San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2024
13:24 +	8,0	pp	Berihu	Aregawi			1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2023
13:27 +	8,0	pp	Aarón	Las Heras	ESP	220600		San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2024

## ATLETISMO ESPAÑOL

### MUJERES

MARCA	SOLO	DH	SF	NOMBRE	APELLIDO	NAC	FN	POS	COMPETICIÓN	CIUDAD	FECHA
13:54				Beatrice	Chebet	KEN	050300	1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2024
14:13	✓			Beatrice	Chebet			1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2023
14:13 +				Agnes Jebet	Ngetich	KEN	230101	1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
14:14 +				Emmaculate	Anyango Achol	KEN	020400	2	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
14:19				Ejgayehu	Taye	ETH	100200	1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2021
14:21				Ejgayehu	Taye			1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2022
14:21	✓			Ejgayehu	Taye			2	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2023
14:23				Medina	Eisa	ETH	030105	2	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2024
14:25 +				Lilian Kasait	Rengeruk	KEN	030597	3	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
14:26	✓			Lilian Kasait	Rengeruk			3	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2023
14:28	✓			Joy	Cheptoyek	UGA	150502	4	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2023
14:36				Belinda	Chemutai	UGA	300400	3	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2024
14:39 +				Ejgayehu	Taye			1	M. Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27/10/2024
14:39 +				Agnes Jebet	Ngetich			2	M. Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27/10/2024
14:40	✓			Medina	Eisa			5	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2023
14:45				Eilish	McColgan	GBR	251190	1	Málaga : 5K : Supérate	Málaga	24/04/2022
14:48 +				Margaret Chelimo	Kipkemboi	KEN	090293	1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	03/10/2021
14:48 +				Yalemzerf	Yehualaw	ETH	030899	1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023
14:49 +				Norah Jeruto	Tanui	KEN	021095	2	10K Valencia Ibercaja	Valencia	03/10/2021
14:49 +				Joy	Cheptoyek			4	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024

#### Carreras con desnivel y separación superiores a los permitidos

14:28 +	1,80			Yalemzerf	Yehualaw	ETH	030899	1	10K Castelló	Castellón	27/02/2022
14:29 +	8,0	pp		Prisca	Chesang	UGA	070803		San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2022
14:35 +	8,0	pp		Beatrice	Chepkoech	KEN	060791		San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2022
14:38 +	8,0	pp		Degitu	Azmeraw	ETH	240199		San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2021
14:38 +	8,0	pp		Edinah	Jebitok	KEN	101101		San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2021
14:40 +	8,0	pp		Hellen Onsando	Obiri	KEN	131289		San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
14:40 +	8,0	pp		Brigid Chepchirchir	Kosgei	KEN	200294		San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
14:44 +	1,80			Vicoty	Chepngeno	KEN	121193	2	10K Castelló	Castellón	27/02/2022
14:46 +	8,0	pp		Francine	Niyonsaba	BDI	050593		San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2022

### MEJORES MARCAS REALIZADAS EN ESPAÑA - 10 km RUTA Top-20 (hasta el 31.12.2024)

(compilado por Carlos Fernández Canet - Miembro de la AEEA - y estadístico especializado en carreras de fondo y ruta)

### HOMBRES

MARCA	DH	SF	NOMBRE	APELLIDO	NAC	FN	POS	COMPETICIÓN	CIUDAD	FECHA
26:33			Berihu	Aregawi	ETH	280201	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	11/03/2023
26:37			Yomif	Kejelcha	ETH	010897	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2024
26:38			Joshua Kiprui	Cheptegei	UGA	120996	1	10K Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	01/12/2019
26:48			Jacob	Kiplimo	UGA	141100	1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
26:53			Joshua Kiprui	Cheptegei			2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2024
26:55			Weldon Kipkurui	Langat	KEN	240298	1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023
26:57			Charles Kipkurui	Langat	KEN	280496	2	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023
26:57			Birhanu	Balew	BRN	270296	2	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
26:58			Daniel Simiu	Ebenyo	KEN	180995	1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	09/01/2022
26:59			Peter Mwaniki	Aila	KEN	090694	3	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
27:01			Daniel Tumaka	Kosen	KEN	100503	3	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023
27:01			Dennis Kibet	Kityo	KEN	281199	4	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
27:02			Tadese	Worku	ETH	200102	1	10K Castelló	Castellón	25/02/2024
27:04			Josphat Kiprono	Menjo	KEN	200879	1	Cursa dels Bombers	Barcelona	18/04/2010
27:04			Rodríguez	Kwizera	BDI	101099	4	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023
27:04			Jacob	Krop	KEN	140601	5	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023
27:07			Rogers	Kibet	UGA	260303	6	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023
27:09			Dominic Lokinyomo	Lobalu	SSD	160898	7	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023



## ATLETISMO ESPAÑOL

27:10	Chimdessa	Debele	ETH	130903	2	10K Valencia Ibercaja	Valencia	09/01/2022
27:12	Benard	Kimeli	KEN	100995	2	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
27:12 +	Yomif	Kejelcha			1	M. Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27/10/2024
27:12 +	Daniel Kibet	Mateiko	KEN	100198	2	M. Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27/10/2024

### Carreras con desnivel y separación superiores a los permitidos

26:32	5,70	70,00	Berihu	Aregawi	ETH	280201	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2024
26:32	5,70	70,00	Jacob	Kiplimo	UGA	141100	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2024
26:34	14,7	59,32	Weldon Kipkurui	Langat	KEN	240298	1	Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
26:38	14,4	55,14	Victor Kipruto	Togom	KEN	010996	1	Madrid Vintage Run	Madrid	11/06/2023
26:41	5,5	70	Jacob	Kiplimo			1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
26:46	14,7	59,32	Michael	Kibet	KEN	030999	2	Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
26:46	15,4	84	Adel	Mechaal	ESP	051290	1	Zara Athleticz Speed Run	Madrid	24/11/2024
26:47	14,7	59,32	Yasin	Haji	ETH	220196	3	Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
26:54	5,0		Eliud	Kipchoge	KEN	051184	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2006
26:54	5,0		Zersenay	Tadese	ERI	010182	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2006
26:54	5,5	70	Abadi	Hadis	ETH	061197	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
26:55	14,4	55,14	Dawit	Wolde	ETH	190591	1	Madrid Vintage Run	Madrid	02/06/2024
26:56	15,4	84	Fernando	Carro	ESP	010492	2	Zara Athleticz Speed Run	Madrid	24/11/2024
27:02	14,7	59,32	Dominic Chemut	Kiptarus	KEN	030896	4	Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
27:02	14,4	55,14	Bravin Kipkoge	Kiptoo	KEN	260201	2	Madrid Vintage Run	Madrid	11/06/2023
27:07	15,4	84	Sergio	Jiménez	ESP	070195	3	Zara Athleticz Speed Run	Madrid	24/11/2024
27:08	14,7	59,32	Felix Kiptarus	Korir	KEN	150803	5	Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
27:09	5,7	70	Joshua Kiprui	Cheptegei			1r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2022

## MUJERES

MARCA	SOLO	DH	SF	NOMBRE	APELLIDO	NAC	FN	POS	COMPETICIÓN	CIUDAD	FECHA
28:46				Agnes Jebet	Ngetich	KEN	230101	1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
28:57				Emmaculate Anyango	Achol	KEN	020400	2	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
29:14				Yalemzerf	Yehualaw	ETH	030899	1	10K Castelló	Castellón	27/02/2022
29:18 +				Agnes Jebet	Ngetich			1	M. Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27/10/2024
29:19				Yalemzerf	Yehualaw			1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023
29:20 +				Ejgayehu	Taye	ETH	100200	2	M. Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27/10/2024
29:32				Lilian Kasait	Rengeruk	KEN	030597	3	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
29:45 +				Sheila	Chepkirui	KEN	271290		M. Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24/10/2021
29:45 +				Letesenbet	Gidey	ETH	200398		M. Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24/10/2021
29:45 +				Yalemzerf	Yehualaw				M. Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24/10/2021
29:46				Sheila	Chepkirui			1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
29:50				Rosemary	Wanjiru	KEN	091294	2	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
29:50				Margaret Chelimo	Kipkemboi	KEN	090293	1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	03/10/2021
29:50				Faith	Chepkoech	KEN	120503	1	10K Castelló	Castellón	25/02/2024
29:51				Norah Jeruto	Tanui	KEN	021095	3	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
29:54				Fotyen	Tesfay	ETH	170298	2	10K Castelló	Castellón	25/02/2024
29:55				Janeth	Chepngetich	KEN	230798	4	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
29:56				Diana	Chepkorir	KEN	191001	3	10K Castelló	Castellón	25/02/2024
29:59 +				Fotyen	Tesfay			3	M. Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27/10/2024
29:59 +				Lilian Kasait	Rengeruk			4	M. Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27/10/2024

### Carreras con desnivel y separación superiores a los permitidos

29:54	5,5	70	Brigid Chepchirchir	Kosgei	KEN	200294	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
29:59	5,5	70	Hellen Onsando	Obiri	KEN	131289	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018

### »» MEJORES MARCAS REALIZADAS EN ESPAÑA - 5 km Top-100 [hasta el 31.12.2024]

[https://www.rfeacontent.es/aea/archivos/AllComers\\_5km\\_Top100.pdf](https://www.rfeacontent.es/aea/archivos/AllComers_5km_Top100.pdf)

### »» MEJORES MARCAS REALIZADAS EN ESPAÑA - 10 km Top-100 [hasta el 31.12.2024]

[https://www.rfeacontent.es/aea/archivos/AllComers\\_10km\\_Top100.pdf](https://www.rfeacontent.es/aea/archivos/AllComers_10km_Top100.pdf)

# ATLETISMO ESPAÑOL



## LXXXI Cross Internacional Juan Muguerza de Elgoibar

### Elgoibar (Gipuzkoa), 5 de enero

#### Hombres-Absoluto (9.707m). 1. Berihu Aregawi

ETH 29:36 - 2. Rodrigue Kwizera BDI 29:37 - 3. Samuel Firewu ETH 29:59 - 4. Adel Mechaal 30:28 - 5. Migue I Àngel Martínez 30:39 - 6. Miguel baidal 30.50 - 7. Richard Slade GBR 30:55 - 8. Alfie Manthorpe GBR 30:55 - 9. Tomer Tarragano GBR 31:08 - 10. Jacob Cann GBR 31:16 - 11. Jaime Migallón 31:28 - 12. Eric Loré 31:32 - 13. Brahim El Ouirzadi 31:50 - 14. Rubén Leonardo 31:55 - 15. Hugo de Miguel 31.59 - 16. Joseba Díaz 32:11

**Mujeres-Absoluto (7.621m).** 1. Beatrice Chebet 25:49 - 2. Melnat Wudu ETH 26:31 - 3. Francine Nyomukunzi BDI 26.33 - 4. Carolina Robles 27:03 - 5. Carla Arce 27:26 - 6. Holly Dixon GBR 27:27 - 7. Tugba Güven TUR 27:39 - 8. Ángela Viciosa 27.40 - 9. Marie Bouchard FRA 27:42 - 10. Blanca Fernández 27:54 - 11. Megan gadsby GBR 28:09 - 12. Silvia Reya 28:36 - 13. Jimena Blanco 28:57 - 14. Claudia Corral 29:19



Fotos: @fotorunners

### HISTORIAL DE VENCEDORES

#### Año HOMBRES

1943 Prudencio Ayerra  
1944 Joaquín Escudero  
1945 José María Garín  
1946 Joaquín Escudero  
1947 Simón Aldazábal  
1948 Simón Aldazábal  
1949 Simón Aldazábal  
1951 Francisco Irizar  
1952 Francisco Irizar  
1953 Lucas Larraza  
1954 Francisco Irizar  
1955 Lucas Larraza  
1956 Lucas Larraza  
1957 Lucas Larraza  
1958 Benito Aldai  
1959 Joaquín Escudero  
1960 Benito Aldai  
1961 Fernando Aguilar  
1962 José A. Azpiroz

#### MUJERES

1963 Mammo Wolde (ETH)  
1964 Mammo Wolde (ETH)  
1965 Melvin Batty (ENG)  
1966 Roy Fowler (ENG)  
1967 Mammo Wolde (ETH)  
1968 Mammo Wolde (ETH)  
1969 Lackie Stewart (GBR)  
1970 Lackie Stewart (GBR)  
1971 Mariano Haro  
1972 Lackie Stewart (ESC)  
1973 Mariano Haro  
1974 Jouko Kuha (FIN)  
1975 Fernando Cerrada  
1976 Mariano Haro  
1977 Mariano Haro  
1978 Mariano Haro  
1979 Mike McLeod (ENG)  
1980 John Wild (ENG)  
1982 Carlos Lopes (POR)  
1983 Antonio Prieto  
1984 Jordi García  
1985 Ezequiel Canario (POR)  
1986 Steve Jones (GAL)  
1987 Paul Kipkoech (KEN)  
1988 John Ngugi (KEN)  
1989 Antonio Serrano  
1990 Kipyego Kororia (KEN)  
1991 Eamonn Martin (GBR)  
1992 Wilson Omwoyo (KEN)  
1993 Fita Bayessa (ETH)  
1994 Addis Abebe (ETH)  
1995 Brahim Lahlafl (MAR)  
1996 Paulo Guerra (POR)  
1997 Jon Brown (GBR)  
1998 Paul Koech (KEN)  
1999 Paul Tergat (KEN)  
2000 Sammy Kipketer (KEN)  
2001 Abraham Chebii (KEN)  
2002 Abraham Chebii (KEN)  
2003 Kenenisa Bekele (ETH)  
2004 Abraham Chebii (KEN)  
2005 Tariku Bekele (ETH)  
2006 Charles Kamathi (KEN)  
2007 Silehi Sihine (ETH)  
2008 Leonar Komon (KEN)  
2009 Ayere Abshero (ETH)  
2010 Leonard Komon (KEN)  
2011 Leonard Komon (KEN)  
2012 Paul Kipngetich Tanui (KEN)  
2013 Consesus Kipruto (KEN)  
2014 Timothy Toroitich (UGA)  
2015 Teklemariam Medhin (ERI)  
2016 Aweke Ayalew (BRN)  
2017 Joshua Cheptegei (UGA)  
2018 Selemon Barega (ETH)  
2019 Rhonex Kipruto (KEN)  
2020 Tadese Worku (TH)  
2021 NO SE CELEBRÓ  
2022 Nicolas Kipkorir Kimeli (KEN)  
2023 Selemon Barega (ETH)  
2024 Berihu Aregawi (ETH)  
2025 Berihu Aregawi (ETH)

Belén Azpeitia  
Belén Azpeitia  
Belén Azpeitia  
Belén Azpeitia  
Belén Azpeitia  
Montserrat Abelló  
Carmen Valero  
Pilar Fernández  
Leila Boudina (ALG)  
Amelia Lorza  
Amelia Lorza  
Asunción Antolín  
Amelia Lorza  
Jane Furniss (ENG)  
Ana Isabel Alonso  
Ana Isabel Alonso  
Ana Isabel Alonso  
Marcianne Mukamurenzi (RWA)  
Susan Sirma (KEN)  
Helen Kimaiyo (KEN)  
Luchia Yishak (ETH)  
Helen Kimaiyo (KEN)  
Fernanda Ribeiro (POR)  
Derartu Tulu (ETH)  
Julia Vaquero  
Kutre Dulecha (ETH)  
Gennet Gebregeorgis (ETH)  
Yimenashu Taye (ETH)  
Sally Barsosio (KEN)  
Anne Jelagat (KEN)  
Edith Masai (KEN)  
Elvan Abeylegesse (TUR)  
Alice Timbillil (KEN)  
Workitu Ayanu (ETH)  
Mestawet Tufa (ETH)  
Priscah Jepleting (KEN)  
Florence J. Kiplagat (KEN)  
Frehiwat Goshu (ETH)  
Sara Moreira (POR)  
Wude Ayalew (ETH)  
Gelete Burka (ETH)  
Hiwot Ayalew (ETH)  
Mimi Belete (BRN)  
Irene Chepet Cheptai (KEN)  
Senbere Teferi (ETH)  
Agnes Tirop (KEN)  
Hellen Obiri (KEN)  
Hellen Obiri (KEN)  
Edinah Jebitok (KEN)  
Rahel Daniel (ERI)  
Beatrice Chebet (KEN)  
Beatrice Chebet (KEN)





## ATLETISMO ESPAÑOL

### 2025

#### 4.1 Antequera

**60m.** Final 1. 1. Sergio López 6.82 - 2. José María Marvizón 6.98 - **200m** Final 1. 1. José María Marvizón 21.83 - **Pértiga.** 1. Manuel Gómez (2005) 5.00 - **Triple.** 1. Sergio Rodríguez 15.38  
**Mujeres. 60m** Final 1. 1. Marta Moreno 7.71 - 2. Marta Vargas 7.88 - Final 2. 1. María Isabel Pérez 7.28 - 2. Alba Pérez 7.66 - Elim.1 1. M.I. Pérez 7.26 - 2. Pérez 7.63 - 3. Moreno 7.78 - 4. Vargas 7.87 - **200m** Final 1. 1. Carmen Avilés 24.23 - **60 m vallas.** Final. 1. Leire Jiménez (2010) 8.91 - Elim.1: 1. Jiménez 8.77

#### 4.1 Madrid

**Hombres. 200m.** Serie 1. 1. Juan Carlos Castillo 21.32 - **400m** Serie 1. 1. Nicolás Campos 47.42 - **Altura.** 1. Eduardo Cobas 2.04 - 2. Rubén García 2.01 - **Longitud.** 1. Andrés Felipe Romero 7.20  
**Mujeres. 200m.** Serie 1. 1. Esther Navero 24.02 - 2. Daniela Fra 24.39 - **400m.** Serie 1. 1. Eva Santidrián 52.58 - 2. Daniela Fra 53.65 - Longitud. 1. Ángela López (2008) 5.83 - **Peso.** 1. Eva Cuenca 14.08

#### 5.1 Zizur Mayor

**Hombres. 60m** Final. 1. Andoni Calbano 6.87 - 2. Unai Yoldi 6.90 - 3. Joseba Larrauri 6.91 - 4. Yerai Veróniz 6.94 - Elim.1 1. Calbano 6.86 - 2. Yoldo 6.91 - Elim.9 1. Veróniz 6.95 - 2. Larrauri 6.95 - **60 m vallas.** Final A. 1. Daniel San Juan 8.07 - Serie 1. Daniel San Juan 7.99 - **60m vallas (0,99m).** 1. Aritz Goñi (2007) 7.97 - **Altura.** 1. Ugaitz Pérez 2.02 - 2. Danel Pérez 2.02 - **Pértiga.** 1. Walter Viafara ¿? 5.20 - **Triple.** 1. Eugenio Cámara 15.07  
**Mujeres. 60m** Final. 1. Aitana Rodrigo 7.47 - 2. Nuara Solchaga 7.59 - 3. Iratxe Sarasola 7.64 - 4. Nera Bermejo 7.65 - 5. Laila Lacuey 7.76 - Elim.1 1. Solchaga 7.64 - 2. Sarasola 7.66 - 3. Bankó 7.74 - 4. Aroa Martínez 7.88 - Elim.2 1. Rodrigo 7.48 - 2. Burón 7.79 - 3. Aguirregomezcor-ta 7.87 - Elim.3 1. Aguirre sub20 7.57 - 2. Lacuey 7.67 - 3. Bermejo 7.69 - 4. Iratxe Navarro 7.85 - 5. Martina Wiafe 7.87 - Elim.5. 1. Irene Raimi 7.82 - Elim.8. 1. Maitane Nanclares 7.88 - Elim.9. 1. Nagore Gabarain 7.84 - Elim.10. 1. Nerea Eugi 7.80 - 2. Avril Gómez sub20 7.84 - **60 m vallas.** Final. 1. Laura Bankó 8.38 - 2. Carmen Sánchez 8.43 - 3. Miren Ederra 8.53 - 4. Iratxe Tejero (2007) 8.55 - 5. Sade Tung Maye 8.92 - Serie 1. 1. Avril Gómez s20 8.66 - 2. Sade Tung Maye 8.81 - 3. Haizea Landa 8.97 - Serie 2. 1. Sánchez 8.52 - Serie 3. 1. Bankó 8.35 - 2. Ede-rra 8.50 - 3. Ainhoa Gibelalde 8.74 - 4. Adriana Abaitua 8.83 - Serie 4. 1. Iratxe Tejero (2007) 8.60 - 2. Pereira 8.64 - 3. Malen Martínez 8.67 - **Longitud.** 1. Laila Lacuey 6.26 (6.26 - x - 6.14 - 6.26 - x - x) - 2. Iratxe Tejero (2007) 5.74 - **Triple.** 1. Gift Okunrobo Osaro (2009) 12.67

#### 4.1 Palencia

**Hombres. Altura.** 1. Daniel Ortega (2006) 2.00 - **Triple.** 1. José Luis Mayo 82005) 15.05  
**Mujeres. 60m** Final 2. 1. Celia Cortés (2008) 7.73 - 2. Miriam Catalina (2009) 7.78 - 3. María Sahagún (2006) 7.89 - **Altura.** 1. Laura Martín 1.70

## ESPAÑOLES EN EL EXTRANJERO

**31.12 Bolzano (ITA) - BOclassic Alto Adige**  
**Hombres (10km).** ... 7. Ilias Fífa 28:49

**4.1.2025 Figueira da Foz (POR) - Corrida dos Reis Figueira da Foz**  
**Mujeres (10km)** ... 3. Ester Navarrete 33:47



#### 27.12 Pereiro de Aguiar

**Hombres. Disco (1kg).** 1. Hugo Casañas (2009) 70.26 R.ESP Sub16 (70.26 - 70.25 - x - x)  
**Mujeres. Martillo.** 1. Blanca Pereira 56.14 - **Martillo (3kg)** 1. Aixa Corbacho (2007) 64.75

#### 28.12 Pontevedra

**Hombres. Peso (4kg).** 1. Hugo Casañas (2009) 21.59 R.ESP Sub16 (x - 21.08 - 20.99 - x - 21.08 - 21.59)  
**Mujeres. Martillo (3kg)** 1. Aixa Corbacho (2007) 63.39

#### 28.12 Gavà

**Hombres. Jabalina.** 1. Alex Sánchez 67.30

#### 29.12 Madrid

**Mujeres. Martillo.** 1. Natalia Sánchez 57.34

### 2025

#### 3.1 Nerja

**Hombres. 5.000m marcha.** 1. Daniel Morilla (2005) 21:49.61  
**Mujeres. 5.000m marcha.** 1. Ainhoa Pinedo (1983) 24:16.17

#### 3.1 Jerez de la Frontera

**Hombres. Triple.** 1. Carlos Martín 15.09/0.0

**RECORD DE ESPAÑA Sub16**  
**21.59**  
**Peso (4kg)**  
**HUGO CASAÑAS**  
 Pendiente de ratificación



## ATLETISMO ESPAÑOL

# CALENDARIO RFEA

### ENERO

10	ST	Meeting Internacional de Catalunya Short Track	WAIT Challenger	Sabadell (Barcelona)
11	ST	Trofeo Ibercaja "Ciudad de Zaragoza" Short Track	Internacional I	Zaragoza
11	ST	2ª jornada Gran Premi de velocitat, migfons i fons	Nacional	Sabadell (Barcelona)
11/12	ST	Campionat de Catalunya de proves combinades absolut i Sub23	Nacional	Sabadell (Barcelona)
12	CT	XXXVII Cross Internacional Ciudad de Valladolid	WACCT Bronze	Valladolid
12	RT	10K Valencia Ibercaja by Kiprun	Internacional I	Valencia
18	ST	European DNA Meeting Short Track - Clubes Sub-20 Mixto	RFEA	Zaragoza
18	ST	European DNA Meeting Short Track - Clubes Promoción Mixto (Sub-18 y Sub-16)	RFEA	Zaragoza
18	ST	I Meeting Internacional de Ourense	WAIT Challenger	Ourense
18	RT	XLII Carrera Urbana Internacional Noche de San Antón	Internacional II	Jaén
18	ST	Campionat de Catalunya Sub23	Nacional	Sabadell (Barcelona)
18/19	ST	Campeonato Autonómico Sub-23 Castilla y León	Nacional	Salamanca
18/19	ST	Campeonato de Madrid Sub 23	Nacional	Madrid
19	RT	33ª Mitja Marató Internacional Vila de Santa Pola 2025	Internacional I	Santa Pola (Alicante)
19	CT	LIV Gran Premio Cáceres	WACCT Silver	Garrovillas de Alconétar
19	ST	Campeonato de Andalucía Sub23 de 1500 y 3000	Nacional	Antequera (Málaga)
25	ST	Campeonato Mediterranean Athletics Sub-23 Short Track (CANCELADO)	MA	Estambul (TUR)
25	CT	Cto. de España de Selecciones Autonómicas Sub-16, Sub-18 e inclusivo de CT	CSD	Getafe (Madrid)
25	MC	XII Gran Premio de Marcha en rt Ciutat de Burjassot	Internacional II	Burjassot (Valencia)
25	ST	Antequera Indoor Match	Internacional II	Antequera (Málaga)
25/26	ST	Campionat de Catalunya de proves combinades Sub18 i Sub20	Nacional	Sabadell (Barcelona)
25/26	ST	Campeonato de Euskadi Absoluto	Nacional	Donostia
26	CT	Campeonato de España Campo a Través Individual y Federaciones	RFEA	Getafe (Madrid)
26	RT	Mitja Marató Internacional de Terrassa	Internacional II	Terrassa (Barcelona)
26	RT	Medio Maratón de Sevilla	Internacional I	Sevilla
26	RT	40ª Media Maratón de Castelló 2025	Internacional I	Castelló
26	RT	Media Maratón Ciudad de Getafe	Internacional I	Getafe (Madrid)
26	ST	Campeonato de Andalucía Sub23	Nacional	Antequera (Málaga)

Calendario competiciones nacionales Nivel II (2025) (actualizado a 3 de enero de 2025)

[https://atletismorfea.es/sites/default/files/2025-01/CalendarioNivel\\_II\\_3enero.pdf](https://atletismorfea.es/sites/default/files/2025-01/CalendarioNivel_II_3enero.pdf)

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/RFEAatletismo> - TWITTER: <https://twitter.com/atletismorfea>

INSTAGRAM: <https://instagram.com/atletismorfea> - YOUTUBE: <https://www.youtube.com/channel/UCoMl-gc1iu95V2W458t8iQ>

Puedes consultar todos los report "Atletismo en España" aquí: [bit.ly/43aczgp](http://bit.ly/43aczgp)

Realizado por el Área de Márketing y Comunicación: [jlhernandez@rfea.es](mailto:jlhernandez@rfea.es)



# ATLETISMO ESPAÑOL



## CALENDARIO 2025

25/01/2025	ST	Campeonato Mediterranean Athletics Sub-23 Short Track (CANCELADO)	MA	Estambul (TUR)
7-9/03/2025	ST	Campeonato de Europa Short Track	EA	Apeldoorn (NED)
15-16/03/2025	AL	Copa de Europa Lanzamientos	EA	Nicosia (CYP)
15-16/03/2025	ST	Trofeo Iberico de Pruebas Combinadas Sub-20 y Sub-18 Short Track ESP-POR	RFEA	Pombal (POR)
21-23/03/2025	ST	Campeonato del Mundo Short Track	WA	Nanjing (CHN)
12-13/04/2025	RT	Campeonato de Europa de Ruta (Maratón, Medio Maratón, 10 km)	EA	Bruselas (BEL)
10-11/05/2025	AL	World Athletics Relays	WA	Guanghou (CHN)
18/05/2025	MC	Campeonato de Europa de Marcha por equipos	EA	Podebrady (CZE)
24/05/2025	AL	Copa de Europa de 10.000m	EA	Pacé (FRA)
14/15/06/2025	TR	Copa Internacional Trail y Mountain Running Sub-18	WMRA	Bratislava (SVK)
26-29/6/2025	AL	Campeonato de Europa por equipos (Primera categoría)	EA	Madrid (ESP)
17-20/03/2025	AL	Campeonato de Europa Sub-23	EA	Bergen (NOR)
20-26/07/2025	AL	Festival Olímpico de la Juventud Europea (FOJE)	COE	Skopje (MKD)
07-10/08/2025	AL	Campeonato de Europa Sub-20	EA	Tampere (FIN)
13-21/09/2025	AL	Campeonato del Mundo	WA	Tokio (JPN)
25-28/09/2025	TR	Campeonato del Mundo Trail y Mountain Running	WA	Canfranc (ESP)
26-28/09/2025	RT	Campeonato del Mundo de Ruta	WA	San Diego (USA)
18-19/10/2025	AL	Campeonato del Mundo 24 horas en pista	IAU	Albi (FRA)
14/12/2025	CT	Campeonato de Europa	EA	Lagoa (POR)

