

## Los primeros récords de España de 2025

Andrea Almgren (SWE) triunfo y récord de Europa de 10 km (26:53) en Valencia





**10K Valencia Ibercaja by Kiprun  
Valencia, 12 enero**



**HOMBRES**

1.	Andreas Almgren	SWE	26:53 (13:43)	R.EUROPA	52.	James Gormley	GBR	28:33
2.	Dominic Lokinyomo Lobalu	SUI	26:54 (13:44)		53.	Logan Rees	GBR	28:35
3.	Vincent Kibet Langat	KEN	26:55 (13:44)		54.	Jacob Allen	GBR	28:35
4.	Daniel Kinyanjui	KEN	27:06		55.	Xavier Chevrier	ITA	28:35
5.	Isaac Kimeli	BEL	27:10		56.	Gianluca Assorgia	NED	28:37
6.	Benard Langat	KEN	27:11		57.	Jonathan Grahn	SWE	28:38
7.	Telahun Haile Bekele	ETH	27:13		58.	Jan Friš	CZE	28:43
8.	Santiago Catrofe	URU	27:16	R.SUDAMÉRICA	59.	Guillermo Márquez	ESP	28:44
9.	Dawit Seare	ERI	27:21		60.	Arnaud Dely	BEL	28:44
10.	Célestin Ndikumana	BDI	27:23		61.	Leo Magnusson	SWE	28:45
11.	Tadesse Worku	ETH	27:24		62.	Stephen Masindet Maroro	KEN	28:45
12.	Narve Gilje Nordås	NOR	27:33		63.	Giedrius Valinčius	LTU	28:45
13.	Getnet Wale	ETH	27:36		64.	Miguel Borges	POR	28:46
14.	Emmanuel Kibet	UGA	27:37		65.	Pablo Alba	ESP	28:46
15.	Rory Leonard	GBR	27:38		66.	Jack Gray	GBR	28:46
16.	Ilias Fifi	ESP	27:41 (13:54)	R.ESP	67.	Antonin Marquant	FRA	28:47
17.	Zelege Yayewsew	ETH	27:41		69.	Brett Rushman	GBR	28:47
18.	Amos Kipkemoi	KEN	27:41		70.	Jinhu Mao	CHN	28:49
19.	Charles Wheeler	GBR	27:42		71.	Freedom Amaniel	ITA	28:49
20.	Efrem Gidey	IRL	27:43		72.	Zerei Kbrom Mezngi	NOR	28:50
21.	Filmon Tesfu	NED	27:45		73.	Keelan Kilrehill	IRL	28:50
22.	Djlilali Bedrani	FRA	27:45		74.	Mattia Padovani	ITA	28:52
23.	Juan Antonio Pérez	ESP	27:45 (13:52)		75.	Nikolas Loss	ITA	28:56
24.	Robin Hendrix	BEL	27:46		76.	Gatien Airiau	FRA	28:56
25.	Brian Kibor	KEN	27:46		77.	Mustafa' Belghiti	ITA	28:57
28.	Simon Bedard	FRA	28:07		78.	Mohamed-Amine Kodad	FRA	28:58
29.	Alexander Yee	GBR	28:07		79.	Ero Doce	ESP	29:00
30.	Jesús Ramos	ESP	28:08 (13:59)		80.	Timo Hinterdorfer	AUT	29:02
31.	Ezekiel Letaya	KEN	28:10		81.	dorsal 418		29:03
32.	Philip Sesemann	GBR	28:10		82.	Nicolaï Saké	BEL	29:05
33.	Seare Weldezghi	ERI	28:10		83.	Aarno Liebl	SUI	29:06
34.	Víctor Ruiz	ESP	28:11 (13:59)		84.	Joshua Grace	GBR	29:07
35.	Johannes Motschmann	GER	28:13		85.	Juan Ignacio Grondona	ESP	29:07
36.	Zakariya Mahamed	GBR	28:13		86.	Ali Abdi	SOM	29:08
37.	Alfie Manthorpe	GBR	28:14		87.	Abdessamad Oukhelfen	ESP	29:08
38.	Feyisa Gudisa	ETH	28:14		88.	Robbe Camphens	BEL	29:08
39.	Abderezak Suleman	ERI	28:15		89.	Eric Loré	ESP	29:09
40.	Marc Scott	GBR	28:16		90.	Leevi Keronen	FIN	29:11
41.	Jacob Sommer Simonsen	DEN	28:16		91.	Antoine Puydebois	FRA	29:12
42.	Nik Lemmink	NED	28:17		92.	Younes Idmoudden	MAR	29:13
43.	Clément Deflandre	BEL	28:17		93.	Ben Bradley	GBR	29:13
44.	Noah Schutte	NED	28:19		94.	Nicolás Cuestas	URU	29:15
45.	Edouard Morin-Luzuy	FRA	28:19		95.	Alessio Crociani	ITA	29:15
46.	Dorian Boulvin	BEL	28:19		96.	Sigurd Ruud Skjeseth	NOR	29:16
47.	Luca Alfieri	ITA	28:21		97.	Victor Moreau	FRA	29:17
48.	Damián Vích	CZE	28:21		98.	Charlie Brisley	GBR	29:18
49.	Tuomas Heikkilä	FIN	28:22		99.	George Watson	GBR	29:18
50.	Ellis Cross	GBR	28:24		100.	Andrew Milligan	GBR	29:18
51.	Marco Vanderpoorten	BEL	28:31		101.	Eivind Øygaard	NOR	29:18
					102.	William Fitzgerald	IRL	29:20
					103.	Ciro Martín	ESP	29:20
					104.	Enzo Noel	BEL	29:20
					105.	Edwin Sjerps	NED	29:21
					106.	Christian Salvador Vasconez	ECU	29:21
					107.	Liam Dee	GBR	29:23
					108.	Martin Zajíc	CZE	29:24
					109.	Pedro Javier Vega	ESP	29:25
					110.	Jonathan Collier	GBR	29:26
					111.	Javier Martin	ESP	29:27
					112.	Lounes Benamara	ALG	29:29
					113.	Vivien Delin	FRA	29:30
					114.	Yerove Rodríguez	ESP	29:30
					115.	Pierre-LOUIS Detourbe	FRA	29:30



116. Andrew Penney	GBR	29:30	25. Lily Partridge	GBR	32:13
117. Vincenzo Agnello	ITA	29:31	26. Sarah Astin	GBR	32:19
118. Remyo Tielsema	NED	29:32	27. María José Pérez	ESP	32:22 (16:07)
119. Ward D'hoore	BEL	29:32	28. Liza Šajn	SLO	32:25
120. Omar Hassan	ART	29:33	29. Maor Tiyyouri	ISR	32:29
121. Régis Thibert	BEL	29:33	30. Hannah Irwin	GBR	32:31
122. Cristian Martínez	ESP	29:35	31. Roxane Cleppe	BEL	32:32
123. Abdi Hassan	NED	29:37	32. Sophie Wallis	GBR	32:34
124. Iskander Yadgarov	RUS	29:37	33. Abbie Donnelly	GBR	32:36
125. Andrea Elia	ITA	29:38	34. Valentina Gemetto	ITA	32:39
126. Samuel Roberts	GBR	29:39	35. Philippine De La Bigne	FRA	32:39
127. Ben Alcock	GBR	29:39	36. Méline Rollin	FRA	32:42
128. Ádám Lomb	HUN	29:41	37. Risper Gesabwa	MEX	32:46
129. Abderrahman El Khayami	ESP	29:42	38. Nanna Bové	DEN	32:47
130. Kurt Taylor	GBR	29:43	39. Beth Kidger	GBR	32:47
131. Filip Jančík	SVK	29:44	40. Alessia Zarbo	FRA	32:49
132. El Hocine Bouchrak	ESP	29:44	41. Ikram Rharsalla	ESP	32:49
133. Jesus Angel Rodriguez	ESP	29:46	42. Jennifer Nesbitt	GBR	32:51
134. Ismail Mezzour	MAR	29:47	43. Victoria Warpy	BEL	32:56
135. Teun Ter Haar	NED	29:47	44. Gaia Golli	ITA	33:00
136. Mohammed Moussaoui	FRA	29:48	45. Megan Gadsby	GBR	33:00
137. Francisco Cabrera	ESP	29:49	46. Susanna Saapunki	FIN	33:01
138. Mathias Flak	NOR	29:50	47. Blanca Fernández	ESP	33:01
139. Mathew Jackson	GBR	29:50	48. Jill Holterman	NED	33:02
140. Lukáš Chwistek	CZE	29:50	49. Alex Eykelbosch	USA	33:02
141. Urko Herran	ESP	29:52	50. Amñelie Bihain	BEL	33:05
142. Romain Nacry	FRA	29:52	51. Emmy Van Den Berg	NED	33:08
143. Yanis Boulanger	FRA	29:52	52. Mélanie Allier	FRA	33:18
144. Steven Castele	BEL	29:54	53. Clémence Calvin	FRA	33:28
145. David Gärtlein	GER	29:55	54. Claudia Estevez	ESP	33:31
146. Yassine Ouhdadi	ESP	29:55	55. Laura Domene	ESP	33:31
147. Martijn Wijnhoven	NED	29:56	56. Eline Dalemans	BEL	33:32
148. Merlijn Van Der Velden	NED	29:56	57. Manon Guillermin	FRA	33:33
149. Jinhao Li	CHN	29:57	58. Margot Dajoux	FRA	33:39
150. Sean Hogan	GBR	29:59	59. Wiktoria Klębowska	POL	33:39
			60. Lauren Hall	GBR	33:42
			61. Karawan Halabi Kablan	ISR	33:46
			62. Rebecca Murray	GBR	33:54
			63. Letizia Di Lisa	ITA	33:55
			64. Emy Thorén	SWE	33:59

**MUJERES**

1. Hellen Ekalale Lobun	KEN	29:30 (14:36)
2. Girmawit Gebrzihair	ETH	29:34 (14:42)
3. Fotyen Tesfay	ETH	29:42 (14:31)
4. Asayech Ayichew	ETH	29:43 (14:38)
5. Fantaye Belayneh	ETH	30:00
6. Christine Chesiro	KEN	30:06
7. Maurine Jemutai	KEN	30:28
8. Miriam Chepkech Serem	KEN	30:29
9. Alice Chemtai	KEN	30:47
10. Lomi Muleta	ETH	31:01
11. Belinda Chemutai	UGA	31:03
12. Klara Lukan	SLO	31:07
13. Nelvin Jepkemboi	KEN	31:08
14. Amy-Eloise Neale	GBR	31:15
15. Marwa Bouzayani	TUN	31:17
16. Mekdes Woldu	FRA	31:43
17. Lisa Rooms	BEL	31:47
18. Chloé Herbiet	BEL	31:50
19. Jessica Warner-Judd	GBR	31:54
20. Citlali Cristian Moscote	MEX	31:55
21. Georgie Grgec	NZL	31:57
22. Ineke Van Koldam	NED	32:07
23. Alicia Berzosa	ESP	32:07 (16:04)
24. Amelia Quirk	GBR	32:08

... hasta 13046 clasificados

## Las carreras de 10 km más rápidas de la historia - Mejor promedio

(compilado por Carlos Fernández Canet - Miembro de la AEEA - y estadístico especializado en carreras de fondo y ruta)

Estas son las diez carreras más rápidas de la historia de acuerdo con la media de los 10 primeros (hombres y mujeres).

(\*) Tiempos de paso a distancia superior.

COMPETICIÓN	HOMBRES	MUJERES	MEDIA
Valencia 14.01.24	27:15	<b>29:51</b>	28:33
<b>Valencia 12.01.25</b>	<b>27:08</b>	<b>30:08</b>	<b>28:38</b>
Valencia 15.01.23	27:10	30:43	28:56
Braşov 22.09.24	27:22	30:35	28:58
Herzogenaurach 29.04.23	27:12	30:44	28:58
Manama 12.12.21	27:44	30:17	29:00
Valencia 27.10.24	27:36	30:27	29:01
Herzogenaurach 27.04.24	27:17	30:50	29:03
Castellón 25.02.24	27:42	30:33	29:07
Herzogenaurach 30.04.22	27:11	31:07	29:09
Lille 16.11.24	27:28	31:09	29:19
Lille 18.11.23	27:44	30:59	29:21
København 15.09.24	27:36	31:10	29:23
Ras Al Khaimah 21.02.20	28:08	30:40	29:24
Ras Al Khaimah 09.02.18	27:48	31:00	29:24
København 17.09.23	28:03	31:02	29:33
Valencia 23.10.22	27:51	31:16	29:33
Lille 06.11.21	27:46	31:22	29:34
Ras Al Khaimah 24.02.24	28:01	31:10	29:35
København 15.09.19	27:44	31:32	29:38
København 18.09.22	28:10	31:07	29:38
Udine 14.10.07	27:45	31:35	29:40
København 16.09.18	28:11	31:21	29:46
København 18.09.16	27:28	32:12	29:50
København 17.09.17	27:52	31:48	29:50
Ras Al Khaimah 15.02.13	28:13	31:33	29:53
Málaga 24.04.22	27:57	32:01	29:59
Ras Al Khaimah 20.02.09	27:50	32:14	30:02
New Delhi 21.11.10	28:03	32:11	30:07
Houston 19.01.20	28:07	32:21	30:14

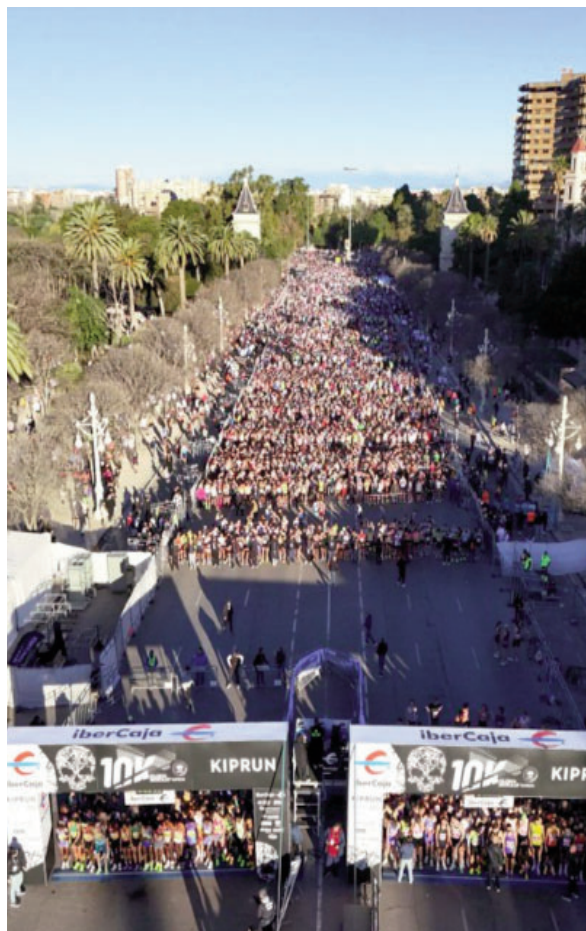


Foto: @10KValencia

### Progresión del récord de España de 10 km ruta - HOMBRES

28:13	Francisco Javier Cortés	Domingo Catalán F.C.	Cataluña	Marsella, FRA	01-05-1998
28:20	Manuel Pancorbo	Airtel A.A.M.	Jaén	Madrid	31-12-1999
28:07	Isaac Viciosa	Puma Chapín Jerez	Valladolid	Madrid	31-12-2002
28:03	Juan Carlos de la Ossa	Joma Sport	Cuenca	Laredo	09-04-2005
27:55	Juan Carlos de la Ossa	Joma Sport	Cuenca	Manchester, GBR	22-05-2005
27:48	Antonio Abadía	C.D. Nike Running	Aragón	Laredo	17-03-2018
27:44	Abdessamad Oukhelfen	C.D. Nike Running	Cataluña	Valencia	14-01-2024
27:41	Ilias Fifa	Independiente	Cataluña	Valencia	12-01-2025

**MEJORES MARCAS REALIZADAS EN ESPAÑA - 10 km RUTA Top-20 (hasta el 12.01.2025)**

(compilado por Carlos Fernández Canet - Miembro de la AEEA - y estadístico especializado en carreras de fondo y ruta)

**HOMBRES**

MARCA	DH	SF	NOMBRE	APELLIDO	NAC	FN	POS	COMPETICIÓN	CIUDAD	FECHA
26:33			Berihu	Aregawi	ETH	280201	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	11/03/2023
26:37			Yomif	Kejelcha	ETH	010897	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2024
26:38			Joshua Kiprui	Cheptegei	UGA	120996	1	10K Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	01/12/2019
26:48			Jacob	Kiplimo	UGA	141100	1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
26:53			Joshua Kiprui	Cheptegei			2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2024
26:53			Andreas	Almgren	SWE	120695	1	10K Valencia Ibercaja by Kiprun	Valencia	12.01.2025
26:54			Dominic Lokinyomo	Lobalu	SUI	160898	2	10K Valencia Ibercaja by Kiprun	Valencia	12.01.2025
26:55			Weldon Kipkurui	Langat	KEN	240298	1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023
26:55			Vincent Kibet	Langat	KEN	060201	3	10K Valencia Ibercaja by Kiprun	Valencia	12.01.2025
26:57			Charles Kipkurui	Langat	KEN	280496	2	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023
26:57			Birhanu	Balew	BRN	270296	2	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
26:58			Daniel Simiu	Ebenyo	KEN	180995	1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	09/01/2022
26:59			Peter Mwaniki	Aila	KEN	090694	3	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
27:01			Daniel Tumaka	Kosen	KEN	100503	3	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023
27:01			Dennis Kibet	Kitiyo	KEN	281199	4	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
27:02			Tadese	Worku	ETH	200102	1	10K Castelló	Castellón	25/02/2024
27:04			Josphat Kiprono	Menjo	KEN	200879	1	Cursa dels Bombers	Barcelona	18/04/2010
27:04			Rodrigue	Kwizera	BDI	101099	4	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023
27:04			Jacob	Krop	KEN	140601	5	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023
27:06			Daniel	Kinyanjui	KEN	150105	4	10K Valencia Ibercaja by Kiprun	Valencia	12.01.2025

**Carreras con desnivel y separación superiores a los permitidos**

26:32	5,70	70,00	Berihu	Aregawi	ETH	280201	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2024
26:32	5,70	70,00	Jacob	Kiplimo	UGA	141100	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2024
26:34	14,7	59,32	Weldon Kipkurui	Langat	KEN	240298	1	Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
26:38	14,4	55,14	Victor Kipruto	Togom	KEN	010996	1	Madrid Vintage Run	Madrid	11/06/2023
26:41	5,5	70	Jacob	Kiplimo			1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
26:46	14,7	59,32	Michael	Kibet	KEN	030999	2	Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
26:46	15,4	84	Adel	Mechaal	ESP	051290	1	Zara Athleticz Speed Run	Madrid	24/11/2024
26:47	14,7	59,32	Yasin	Haji	ETH	220196	3	Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
26:54	5,0		Eliud	Kipchoge	KEN	051184	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2006
26:54	5,0		Zersenay	Tadese	ERI	010182	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2006
26:54	5,5	70	Abadi	Hadis	ETH	061197	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
26:55	14,4	55,14	Dawit	Wolde	ETH	190591	1	Madrid Vintage Run	Madrid	02/06/2024
26:56	15,4	84	Fernando	Carro	ESP	010492	2	Zara Athleticz Speed Run	Madrid	24/11/2024
27:02	14,7	59,32	Dominic Chemut	Kiptarus	KEN	030896	4	Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
27:02	14,4	55,14	Bravin Kipkoge	Kiptoo	KEN	260201	2	Madrid Vintage Run	Madrid	11/06/2023

**MUJERES**

MARCA	SOLO	DH	SF	NOMBRE	APELLIDO	NAC	FN	POS	COMPETICIÓN	CIUDAD	FECHA
28:46				Agnes Jebet	Ngetich	KEN	230101	1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
28:57				Emmaculate	Anyango Achol	KEN	020400	2	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
29:14				Yalemzerf	Yehualaw	ETH	030899	1	10K Castelló	Castellón	27/02/2022
29:18 +				Agnes Jebet	Ngetich			1	M. Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27/10/2024
29:19				Yalemzerf	Yehualaw			1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023
29:20 +				Ejgayehu	Taye	ETH	100200	2	M. Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27/10/2024
29:30				Helen Ekalale	Lobun	KEN	180299	1	10K Valencia Ibercaja by Kiprun	Valencia	12.01.2025
29:32				Lilian Kasait	Rengeruk	KEN	030597	3	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
29:34				Girwawit	Gebrzihair	ETH	211101	2	10K Valencia Ibercaja by Kiprun	Valencia	12.01.2025
29:42				Fotyen	Tesfay	ETH	170298	3	10K Valencia Ibercaja by Kiprun	Valencia	12.01.2025
29:45 +				Sheila	Chepkirui	KEN	271290		M. Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24/10/2021
29:45 +				Letesenbet	Gidey	ETH	200398		M. Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24/10/2021



29:45 +	Yalemzerf	Yehualaw				M. Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24/10/2021
29:46	Sheila	Chepkirui		1		10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
29:50	Rosemary	Wanjiru	KEN	091294	2	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
29:50	Margaret	Chelimo Kipkemboi	KEN	090293	1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	03/10/2021
29:50	Faith	Chepkoech	KEN	120503	1	10K Castelló	Castellón	25/02/2024
29:51	Norah Jeruto	Tanui	KEN	021095	3	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
29:54	Fotyen	Tesfay	ETH	170298	2	10K Castelló	Castellón	25/02/2024
29:55	Janeth	Chepngetich	KEN	230798	4	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024

**Carreras con desnivel y separación superiores a los permitidos**

29:54	5,5 70	Brigid Chepchirchir Kosgei	KEN	200294	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
-------	--------	----------------------------	-----	--------	---	-------------------------	--------	------------



**Meeting Internacional de Catalunya Short Track  
WIT Challenger**

**Sabadell (Barcelona), 10 enero**  
**Hombres**

**60m Final.** 1. Shainer Reginfo CUB 6.63 - 2. Coby Hilton USA 6.63 - 3. Folawiyi Olaoye NGR 6.73 - 4. Gillem Crespi 6.77 - 5. Ricardo Sánchez 6.82 - 6. Sebastia Pons 6.86 - 7. Arnau Monné 6.92 - Elim.1 1. Hilton 6.69 - 2. Olaoye 6.71 - 3. Pons 6.80 - 4. Monné 6.84 - Elim.2. 1. Reginfo 6.69 - 2. Crespi 6.74 - 3. Sánchez 6.78 - 4. Yendoutine Tiebekabe TOG 6.95 - 6. Beppe Grillo MLT 6.97

**400m.** Final 1. 1. André Franco POR 48.42 - 2. Eiam Fernández 48.80 - 3. Daniel Herrero 48.97 - Final 2. 1. Bernat Erta 46.96 - 2. David Fradera 47.62 - 3. Manuel Bea 47.70 - 4. Juan José de la Rosa 48.27

**800m.** 1. Final 1. 1. Marco Rufo 1:49.31 - 2. Aaron Ceballos (2007) 1:49.92 - Final 2. 1. Elvin Josué Canales 1:45.83 - 2. Tom Dragida UGA 1:46.39 - 3. Justin Davies GBR 1:46.94 - 4. David Barroso 1:48.54 - 5. Pablo Sánchez-Valladares 1:48.71 - 6. Salih Eksoz TUR 1:49.43 - 7. Abdellah Mouzub MAR 1:50.13 - 8. Abedin Mujezinovic BIH 1:51.41

**1.500m.** Final 1. 1. Daniel López 3:48.45 - 2. Brahim Fateh 3:49.06 - 3. Marcos Crespo 3:49.44 - Final 2. 1. Mariano García 3:35.87 - 2. Adel Mechaal 3:36.75 - 3. Pol Oriach 3:39.64 - 4. Yahya Aouina 3:40.05 - 5. **Alex Pintado (2006) 3:40.46 R.ESP Sub20** - 6. Pol Moya AND 3:40.74 - 7. Mehmet Celik TUR 3:40.76 - 8. Goord Deounin Viillard FRA 3:42.98 - 9. Jorge David Torre 3:43.42 - 10. Alex Salas 3:46.47 - 11. Marc Tortell GBR 3:46.94

**60m vallas.** Final. 1. Daniel Cisneros 7.80 - 2. Alion Ionut ROU 7.88 - 3. Daniel Castilla 7.91 - 4. Marc gale 7.92 - 5. Carlos Osés 7.95 - 6. Giuseppe Mattia ITA 8.20 - Elim.1 1. Cisneros 7.88 - 2. Ionut 7.99 - 3. Castilla 7.99 - 4. Osés 8.00 - 5. Mattia 8.01 - 6. Gale 8.01 - 7. Roger Martínez 8.14 - 8. Mauricio Vázquez MEX 8.27

**Longitud.** 1. Jaime Guerra 7.82 - 2. Jan Díaz 7.65 - 3. Naizm Barbayev AZE 7.44 - 4. Mohamed Reda Chahbouin ITA 7.36 - 5. Samuel Baldi ITA 7.29 - 6. Romeo N'Tia BEN 7.29 - 7. Sam Healy IRI 7.09 Pértiga. 1. Carson Cody USA 5.51 - 2. rtur Coll 5.41 - 3. Alex Teruel 5.21 - 4. Martí Serra 5.21

**Peso.** 1. Andrei Rares ROU 20.65 - 2. Franck Elemba FRA 19.27 - 3.



Fotos: gentileza @Atletisme\_FCA

Szymon Mazur POL 18.43 - 4. Nermin Stitkovac BRN 18.29 - 5. José Javier Ortega 15.87 - 6. Aaron Sola 15.36

**Mujeres**

**60m Final.** 1. Jäel-Sakura Betsué 7.31 - 2. Denis Van den Widenberg 7.41 - 3. Rosaliana Santos POR 7.43 - 4. Paula García 7.43 - 5. Alba Borrero 7.50 - 6. Celia Payrato 7.56 - 7. Ona Rosell 7.57 - 8. Esperañça Cladera 7.60 - Elim.1 1. Betsué 7.28 - 2. Van en Widenberg 7.44 - 3. Borrero 7.51 - 4. Payrato 7.55 - 5. Andreea Florina Sabou 7.61 - 6. Carla Arwen Martínez (2006) 7.64 - Elim.2 1. Santos 7.42 - 2. García 7.48 - 3. Rosell 7.49 - 4. Cladera 7.61 - 5. Guillermina Belén ARG 7.72 - 6. Michaela Baroti ITA 7.95

**400m.** Final 1. Jeanine Nygard FIN 54.96 - 2. Laia Monforte 54.62 - 3.

Mar Segura 56.56 - Final 2. 1. Blanca Hervás 53.31 - 2. Carmen Avilés 53.47 - 3. Daniela Fra 54.44 - 4. Orane Doume FRA 56.12

**800m.** 1. Final 1. 1. Havana Kofi Ilistone 2:09.42 - Final 2. 1. **Marta Mitjans (2006)** 2:03.68 **R.ESP Sub20** - 2. Valme Prado 2:07.89 - 3. Berta Segura 2:08.98 - 4. Marta Olmedo 2:08.19 - 5. Paulette Natacha Fernández 2:09.81

**1.500m.** 1. Mireya Arnedillo 4:17.38 - 2. Elena Martín 4:18.74 - 3. jetske Van Kampen NED 4:20.33 - 4. Judith Otazua 4:21.89 - 5. Rocío Garrido 4:21.90 - 6. Jihad Essouabi 4:24.12 - 7. Raquel Echeverría 4:25.42 - 8. Sandra Labarta 4.27.77

**3.000m.** 1. Esther Guerrero 8:58.91 - 2. Idaira prieto 9:01.88 - 3. Rosalía Tárraga 9:05.90 - 4. Carla Galalrdo 9.16.71 - 5. Marina Martínez 9.22.15 - 6. Julie Lejarraga FRA 9:22.24 - 7. Douae Ouboukir 9:35.90

**60m vallas.** Final. 1. Anja Lukic SRB 9.18 - 2. Xènia Benach 8.29 - 3. Jessica Barreira POR 8.37 - 4. Laura Bankó 8.40 - 5. Marli Jessop GBR 8.47 - 6. Mireia López 8.49 - 7. Emilia del Hoyo 8.51 - 8. Julia Griñán 8.54 - Elim. 1. Barreira 8.32 - 2. Benach 8.32 - 3. Jessop 8.42 - 4. Marina Lamata 8.74 - 5. Igambo Muakuku 8.75 - Elim.2 1. Lukic 8.22 - 2. del Hoyo 8.50 - 3. Bankó 8.52 - 4. Griñán 8.59 - 5. López 8.63 - 6. Olimpia Barbosa POR 8.74 - 7. Cristina Cámara 8.79

**Altura.** 1. Glenka Antonia NED 1.84 - 2. Gulia de Marchi ITA 1.80 - 3. Fatoumata Bailey GUI 1.75 3. Una Stancev 1.75 - 5. Fatoumata Diallo 1.75 - Ona Bonet (2006) 1.65 - 6. Zuzana Bednarek 1.66 - 6. Saleta Fernández 1.65

**Triple.** 1. Tessy Ebosele 13.82 (13.82 - x - x - x - x) - 2. Mariya Sinei UKR 13.47 - 3. Alexandrija Mitrovic SRB 13.36 - 4. Elra Domeva 12.90 - 5. Jessica Barreira POR 12.75 - 6. Naiara Estanga 12.54 - 7. Osase- re Eghosa 12.40

## Trofeo Ibercaja "Ciudad de Zaragoza" Short Track Zaragoza, 11 de enero

### Hombres

**60m** Final. 1. Sergio López 6.79 - 2. Ignacio Sáez 6.80 - 3. Alejandro Rueda 6.81 - 4. Daniel Rodríguez 6.81 - Elim.1. 1. López 6.79 - Elim. 1. Rodríguez 6.81 - 2. Sáez 6.81 - Elim.3 1. Rueda 6.75

**300m.** 1. Juan Ibáñez (2010) 38.19 - 2. Banu Orea (2010) 48.59

**400m.** Final 1. Óscar Crespo (2007) 49.38 - Final 2. 1. Alejandro Laguna 49.70

**800m.** 1. Mehmet Celik TUR 1:451.79 - 2. Salib Teksoz TUR 1:51.86

**3.000m.** Final 1. 1. Marcos Asesio 8.24.49 - Final 2. 1. Eduardo Mena- cho 7.49.73 - 2. Unai Naranjo 8:11.90 - 3. Ibrahim Erata 8:14.87 - 4. Marcelo Fabián 8.17.75 - 5. Iván Manceñido 8.19.69

**60 m vallas** Final. 1. Ángel Díaz 7.90 - 2. Paul Ubierna 8.03 - 3. Hugo Capado 8.11 - 4. Víctor orduña 8.16 - 5. Mauricio Vázquez MEX 8.32 - Elim. 1. Díaz 7.90 - Elim.2 1. Chapado 7.98 - 2. Ubierna 8.09

**Pértiga.** 1. Ander Martínez de Rituerto 5.26 - 2. Manuel Sánchez 5.06 - 3. Walter Alejandro Viafara COL 5.06 - 4. Fabio Marco (2006) 5.06

### Mujeres

**60m.** Final. 1. Ana Meyrella Cuello 7.46 - 2. Ashely Abaga 7.47 - 3. Ariadna Montalbán (2006) 7.72 - 4. Irene Raimi 7.77 - 5. Laura Pintiel 7.81 - 6. Laura Arbones (2008) 7.89 - Elim. 1. Abaga 7.57 - 2. Raimi 7.79 - Elim.2 1. Cuello 7.58 - 2. Arbones 7.87 - 3. Carlota Romeo (2007) 7.89 - Elim.3 1. Montalbán 7.68 - 2. Pintiel 7.75

**300m** 1. Andrea Biescas (2010) 44.11 - 2. Nerea Báguena (2011) 44.60

**400m.** Final 1. Julia Aranda 57.83 - Final 2. 1. Teresa Santolaria 57.16

**800m.** 1. Natalia Benito (2007) 2:14.27

**1.500m.** 1. Isabel Linares 4:30.70 - 2. Paloma Aznar 4:32.66

**60m vallas.** Final. 1. Paula Blanquer 8.26 - 2. Claudia Villalante 8.28 - 3. Carmen Sánchez 8.43 - 4. Lucía orera 8.52 - 5. Belén Sospedra 8.62 - 6. sade Tung Maye 8.63 - Elim.1 1. Blanquer 8.27 - 2. Maye

8.67 - 3. Sospedra 8.73 - 4. Inés García 8.80 - Elim.2 1. Villalante 8.31 - 2. Sánchez 8.54 - 3. Morera 8.61 - 4. Malen Martínez 8.87

**Pértiga.** 1. Maialen Axpe 4.31 (4.16-1 / 4.31-2 / 4.46-xxx) - 2. Clara Fernández 4.01 (3.81-1 / 4.01-1 / 4.16-xxx) - 3. patrciia Millana 3.81

**Longitud.** 1 Irati Mitxelena 6.55 (x - 6.25 - 6.42 - 6.55 - x - 6.44) - 2. Filipa Fotopolou CYP 6.47 - 3. Evelyn Yankey 6.22 (x - 6.17 - x - 6.12 - 6.22 - x) - 4. Andreea Florina Sabou 6.10 (x - 6.10 - x - 5.79 - x - 6.07 - x) - 5. Elena Llobera 5.97 - 6. Carmen Rosales 5.93

## 2ª jornada Gran Premi de velocitat, migfons i fons Sabadell (Barcelona), 12 de enero

**Hombres. 3.000m.** Final 1. Xavier Badía 7:57.57 - 2. Ismail Atriki 8:012.79 - 3. Alexis Rodríguez 8:18.01

**Mujeres. 3.000m.** Final 1. 1. Anna Torras 9:28.68 - 2. Carla Domínguez 9:52.77

### 11.1 Antequera

**Hombres. 60m** Final 1. 1. Daniel García 7.78 - 2. José Luis Jiménez 6.79 - 3. Cai kekanwa Caldi Crawford 6.92 - 4. David Gómez 6.93 - 5. Iván Verdugo 6.95 - 6. Jesús Gómez 6.96 - 6. Álvaro Olmedo 6.96 - Elim.1 1. Jiménez 6.82 - 2. García 6.85 - 3. Gómez 6.93 - Elim.2 1. Olmedo 6.98 - Elim. 13. 1. Crawford 6.95 - **60m vallas.** Final. 1. David

Beas 8.19 2. Alejandro Romero 8.22 - Elim. 2 1. Romero 8.22 - 2. Beas 8.22 - **Longitud.** 1. Iván Verdugo 7.54 - 2. Samuel Molero (2007) 7.03 - 3. Lorenzo Blasco 7.02 - 4. Jaime Jiménez 7.02

**Mujeres. 60m.** Final 1. 1. María Hernández 7.47 - 2. Sheila Prados 7.67 - 3. Ana Espino 7.89 - Elim.1 1. Hernández 7.52 - 2. Prados 7.76 - 3. Romero 7.77 - Elim.3 1. Espino 7.87 - **60m vallas.** Final. 1. Alba Lobato 8.66 - 2. María José Romero 8.76 - Elim.1 1. Lobato 8.75 - 2. Romero 8.87

### 11.1 Madrid

**Hombres. 200m.** Serie 1. Daniel González 21.50 - 2. David Carbón 21.55 - **1.500m.** 1. Gonzalo Parra 3:48.99

**Mujeres. 200m.** Serie 1. 1. Paula Sevilla 23.15 - 2. Lucía vaquero 24.29 - Serie 2. 1. Paula Soria 24.48 - **60m vallas.** Serie 1. 1. Sara Barba 8.68 - 2. Carlota Méndez 8.79 - 3. Eva Bengoa 8.93 - **Heptatlón.** 1. Andrea Medina 4.055 (8.67 - 1.71 - 13.35 - 5.42 - 2:23.24) - 2. Paula Pérez 3.835 (8.75 - 1.65 - 11.22 - 5.53 - 2:24.93)

### 11.1 Ourense

**Hombres. 60m.** 1. Gabriel de la Cruz 6.86 - 2. Mauro Vázquez 6.99 - 200m. Final 1. 1. Jorge Ramos 21.57 - **60m vallas.** 1. Hugo Vázquez 8.09 - **Longitud.** 1. Sergio Coello 7.73

**Mujeres. 60m.** 1. Cristina Garrido 7.84 - **3.000m.** 1. Paula Fernández 9:58.60 - **60m vallas.** 1. Aroa Martínez 8.95

### 11.1 San Sebastián

**Hombres. 60m.** Elim.5 1. Sagarzazu 7.92 - **Altura.** 1. Eneko Larrea 2.03 - Danel Pérez 2.00

**Mujeres. 60m.** Final 1. 1. Matane Nanclares 7.78 - 2. Ana Aguirregomezcorta (2007) 7.80 - Elim.1 1. Nanclares 7.87 - **800m.** Final 1. 1. Lucía San Juan 2:08.52 - Mónica Álvarez 2:09.74 - **60m vallas.** Final. 1. Ainhoa Gibelalde 8.74 - 2. Adriana Abaitua 8.77 - Elim.1. 1. Gibelalde 8.72

### 11.1 Valencia

**Hombres. 300m.** Final 1. 1. Manuel Guijarro 34.23 - **60m vallas.** 1. Javier García 8.17 - 60m vallas. Final 1. 1. Mario Pérez 8.26 - **Altura.** 1. Tayb David Loum 2.00 -

**Mujeres. 60m.** Final 1. Carmen Marco 7.44 - 2. Carla Cruz 7.61 - 2. Luna Arnás (2008) 7.72 - **60 m vallas.** Final 1. 1. Emma Jiménez

(2007) 8.85 - **Longitud.** 1. Noemí Sempere 5.95 - **Peso.** 1. Judit Prats 14.10

#### 11.1 Zizur Mayor

**Hombres. 60m.** 1. Unai Yoldi 6.91 - 2. Raúl Planas 6.98 - **Altura.** 1. Iván López 2.04 - **Longitud.** 1. Aritz Goñi (2007) 7.36

**Mujeres. 60m.** Final. 1. Carla Aguirre (2007) 7.49 - 2. Nuara Solchaga 7.51 - Elim. 1. Aguirre 7.60 - 2. Solchaga 7.62 - Elim.3 1. Bermejo 7.74 - 2. Ederar 7.83 - 3. Navarro 7.86 - **60m vallas.** Final 1. 1. Aitana Radsma 8.65 - 2. Ane Algarra 6,95 - **Altura.** 1. GaraziLarrakoetxea 1.74 - **Longitud.** 1. Andrea Arilla 6.35 (6.15 - 6.24 - 6.34 - 6.35 - 6.33 - 6.28) - 2 Gift Okunrobo Osaro (2009) 5.93

#### Campionat de Catalunya de proves combinades absolut i Sub23 Sabadell (Barcelona), 11/12 de enero

**Hombres. Heptatlón.** 1. David Abrines 5.542 (7.09 - 7.17 - 13.10 - 1.92 - 8.46 - 4.60 - 2:49.21)

**Mujeres. Heptatlón (11).** 1. Ivet Rovira 3.794 (8.92 - 1.61 - 10.82 - 5.58 - 2:20.73) - 2. Clara Gabaldón 3.770 (8.87 - 1.58 - 10.43 - 5.88 - 2:25.51) - 3. Zuzanna Bednarek (2007) 3.759 (9.14 - 1.76 - 9.25 - 5.56 - 2:25.29)

#### 12.1 Madrid

**Hombres. 60m.** Serie 1 1. Rodríguez 6.81 - 2. Tannion 6.93 - 3. Gullón 6.95 - 4. González 6.95 - 5. Cabañero 6.95 - 6. Fernando Durán (2007) 6.98 - **60m vallas.** 1. Arturo Armisen 8.08 - **Longitud.** 1. Manuel Hernández 7.28 - 2. Ignacio Sáez 7.15

**Mujeres. 60m.** Final. 1. Paula Sevilla 7.41 - 2. Lucía vaquero 7.62 - 3. Paula Martínez 7.63 - 4. Bereket Esther Tabares 7.69 - 5. Nuria Muntaner (2006) 7.73 - 6. Sara Barba 7.75 - 7. María Carla Retana (2008) 7.82 - 8. Francisca Segura 7.85 - Serie 1. 1. Vaquero 7.63 - 2. Martínez 7.67 - 3. Retana 7.78 - 4. Nuria Muntaner (2006) 7.84 - 5. Lucía Fernández 7.87 - Serie 2 1. Tabares 7.65 - 2. Segura 7.80 - 3. Aragón 7.93 - 4. Carlota García (2008) 7.97 - 5. Natalia Eyi 7.99 - 6. Irene Puig (2009) 7.99 - Serie 25. 1. 1. Sevilla 7.48 - **Longitud.** 1. Marta Vallejo 5.81



#### XXXVII Cross Internacional Ciudad de Valladolid WACCT Bronze

Valladolid, 12 de enero

**Hombres-Absoluto (10.000m).** 1. Samuel Firewu ETH 29:08 - 2. Adel Mechaal 29:21 - 3. Othmane El Gopumri MAR 29:23 - 4. Maximun Chaymeton RSA 29:50 - 5. Pablo Sánchez 30:25 - 6. Raphael Lekane Olekie 30:30 - 7. David Bascuñana 30.37 - 8. Raúl Celada 30:50 - 9. Salih Teksoz TUR 30:58 - 10. Rubén leonardo 31:06

**Mujeres-Absoluto (10.000m).** 1. Majida Maayouf 35:07 - 2. Fatima Azzaharaaa Ouhaddou 35:17 - 3. Ángela Vicioa 35:20 - 4. Scholastica jepkemboi KEN 35:23 - 5. Yenigun Tugva TUR 35:35 - 6. María Forero 35:47 - 7. Gemma Martín 36:16 - 8. Claudia Corral 36:32 - 9. Marina Muñoz 37:02 - 10. Alba Sorriquetta 37:53



#### 11.1 Palma

**Hombres. Peso.** 1. José Ángel Pinedo 18.16 (17.82 - 18.16 - x - x)  
**Mujeres. 60m.** Final 1 (+0,0). 1. Amelia Grace Weerks 7.72

## ESPAÑOLES EN EL EXTRANJERO

#### 10.1 Flagstaff, AZ (USA) - NAU Axe 'Em Open

**Mujeres. Peso.** 1. Inés López 15.75

#### 11.1 Ann Arbor, MI (USA) - Wolverine Invitational

**Mujeres. 3.000m ...** 2. Marta Moreno 9:45.80

#### 11.1 Devoluy (FRA) - Univers Perche WA Indoor Tour Challenger

**Hombres. Pértiga.** Final A. ... 9. Juan Luis Bravo 5.36 - Final B. ... 2. Oriol Almirall 5.36

**Mujeres. Pértiga.** Final A ... 3=. Andrea San José 4.16 (4.01-1 / 4.16-1 / 4.31-xxx) - 10=. Naiara Pérez 3.86 - Final B. ... 9. Silvia Ruiz 3.86



# CALENDARIO RFEA

## ENERO

18	ST	European DNA Meeting Short Track - Clubes Sub-20 Mixto	RFEA	Zaragoza
18	ST	European DNA Meeting Short Track - Clubes Promoción Mixto (Sub-18 y Sub-16)	RFEA	Zaragoza
18	ST	I Meeting Internacional de Ourense	WAIT Challenger	Ourense
18	RT	XLII Carrera Urbana Internacional Noche de San Antón	Internacional II	Jaén
18	ST	Campionat de Catalunya Sub23	Nacional	Sabadell (Barcelona)
18/19	ST	Campeonato Autonómico Sub-23 Castilla y León	Nacional	Salamanca
18/19	ST	Campeonato de Madrid Sub 23	Nacional	Madrid
19	RT	33ª Mitja Marató Internacional Vila de Santa Pola 2025	Internacional I	Santa Pola (Alicante)
19	CT	LIV Gran Premio Cáceres	WACCT Silver	Garrovillas de Alconétar
19	ST	Campeonato de Andalucía Sub23 de 1500 y 3000	Nacional	Antequera (Málaga)
25	ST	Campeonato Mediterranean Athletics Sub-23 Short Track (CANCELADO)	MA	Estambul (TUR)
25	CT	Cto. de España de Selecciones Autonómicas Sub-16, Sub-18 e inclusivo de CT	CSD	Getafe (Madrid)
25	MC	XII Gran Premio de Marcha en rt Ciutat de Burjassot	Internacional II	Burjassot (Valencia)
25	ST	Antequera Indoor Match	Internacional II	Antequera (Málaga)
25/26	ST	Campionat de Catalunya de proves combinades Sub18 i Sub20	Nacional	Sabadell (Barcelona)
25/26	ST	Campeonato de Euskadi Absoluto	Nacional	Donostia
26	CT	Campeonato de España Campo a Través Individual y Federaciones	RFEA	Getafe (Madrid)
26	RT	Mitja Marató Internacional de Terrassa	Internacional II	Terrassa (Barcelona)
26	RT	Medio Maratón de Sevilla	Internacional I	Sevilla
26	RT	40ª Media Maratón de Castelló 2025	Internacional I	Castelló
26	RT	Media Maratón Ciudad de Getafe	Internacional I	Getafe (Madrid)
26	ST	Campeonato de Andalucía Sub23	Nacional	Antequera (Málaga)

Calendario competiciones nacionales Nivel II (2025) (actualizado a 3 de enero de 2025)

[https://atletismorfea.es/sites/default/files/2025-01/CalendarioNivel\\_II\\_3enero.pdf](https://atletismorfea.es/sites/default/files/2025-01/CalendarioNivel_II_3enero.pdf)



**VENTA DE ENTRADAS:** <https://bit.ly/3PuWtJp>  
<https://madridetch2025.com>

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/RFEAatletismo> - TWITTER: <https://twitter.com/atletismorfea>

INSTAGRAM: <https://instagram.com/atletismorfea> - YOUTUBE: <https://www.youtube.com/channel/UCOm1-gc1iul95V2W458t8iQ>

Puedes consultar todos los report "Atletismo en España" aquí: [bit.ly/43aczgp](http://bit.ly/43aczgp)

Realizado por el Área de Márketing y Comunicación: [jlhernandez@rfea.es](mailto:jlhernandez@rfea.es)

