



CNJ
RFEA ATLETISMO
COMITÉ NACIONAL de JUECES

**CONVOCATORIA 2025 PARA EL ASCENSO
A LA CATEGORÍA DE JUEZ NIVEL II**

EXAMEN TEÓRICO

FECHA DE EXAMEN – 11 ENERO 2025

(COMPLETE EN MAYÚSCULAS)

1er APELLIDO:

2º APELLIDO:

NOMBRE:

COMITÉ AUTONÓMICO:

SEDE DEL EXAMEN:

HORARIO

JUEZ NIVEL II

12:00 h. - Reparto examen del Ejercicio Teórico (11:00 h. en Canarias).

12:05 h. - Comienzo examen del Ejercicio Teórico (11:05 h. en Canarias).

EL EXAMEN TEÓRICO DE ASCENSO A LA CATEGORÍA DE JUEZ NIVEL II, TIENE UNA DURACIÓN MÁXIMA DE 135 MINUTOS

Su puntuación máxima es de 50 puntos distribuidos en varias preguntas. En cada pregunta, figura la puntuación máxima.

PARA ACCEDER A LA CATEGORÍA DE JUEZ NIVEL II DEBERÁN OBTENERSE EN TOTAL 75 PUNTOS DE LOS 100 POSIBLES.

- 50 puntos como máximo del examen teórico.
- 50 puntos como máximo del examen práctico.

BLOQUE A- 30 PREGUNTAS DE 1 PUNTO CADA UNA.

1. Indique cuatro funciones del Delegado Técnico.

2. En una carrera de relevo 4 x 100 m usted actúa como Juez Auxiliar y está situado en la segunda zona. Observa que el equipo que corre por la calle 6 ha entregado el testigo fuera de la zona de transferencia. Usted se da cuenta que ese equipo abandona inmediatamente la carrera.

¿Qué hará ante esta situación?

¿Con qué siglas aparecerá en los resultados este equipo?

3. Complete la siguiente tabla con las abreviaturas a utilizar en una competición.

	qD
Pasado a siguiente ronda por el Juez Árbitro	
	r
Tarjeta amarilla	

4. ¿Cómo indicará el Juez Árbitro de Carreras una advertencia y una exclusión a un atleta?

¿A quién o quiénes comunicará el Juez Árbitro de Carreras las advertencias y exclusiones?

5. En la última curva de una carrera de 1.500 m, un atleta pone una sola vez y un solo pie completamente al interior del bordillo. Indique en qué casos el Juez Árbitro podría descalificar a ese atleta.

6. En un relevo 4 x 100:

Indique si el segundo relevista puede colocar alguna marca en la pista. En caso afirmativo indique cuántas, dónde y cómo serán esas marcas.

7. Responda las siguientes preguntas:

¿En qué concursos debe colocarse un indicador de viento?

¿Para qué sirve el indicador de viento?

8. ¿En qué caso, si lo hubiera, puede participar en los intentos de mejora un atleta que no ha quedado entre los ocho primeros dentro de los primeros tres intentos de un concurso?

9. Un atleta de triple salto inicia su carrera y cuando le quedan 8 metros para llegar a la tabla de batida se le cruza un fotógrafo que le molesta en la carrera. El atleta realiza el salto, pero al finalizarlo le solicita al Juez Árbitro realizarlo de nuevo. El Juez Árbitro accede a la solicitud y le indica que repetirá el salto al final de esa ronda de intentos.

Indique, justificando la respuesta, si la actuación del Juez Árbitro es correcta.

10. Responda las siguientes preguntas:

¿Qué oficial u oficiales tienen autoridad para cambiar el lugar o el horario de la competición en una prueba de triple salto si, en su opinión, lo justifican las condiciones? Si esa competición de triple salto ya ha comenzado, ¿cuándo debe hacerse ese cambio de lugar?

11. Identifique los casos que establece el Reglamento Internacional de Atletismo en cuanto a la validez o no del lanzamiento, cuando el artefacto toca la jaula y luego cae dentro de la zona de caída en un lanzamiento de martillo.

12. ¿Cuándo comienza y cuándo se da por terminada la entrega del testigo?

13. Indique el tiempo oficial de los siguientes cronometrajes:

Milla en Ruta, cronometraje eléctrico: 4:22.31	
1.500 m Short Track, cronometraje manual con tres cronometradores: 3:59.97 / 3:58.99 / 4:00.03	
10.000 m pista cronometraje eléctrico: 32:00.028	
Milla en Ruta cronometraje manual 4:25.36	

14. En un relevo 4 x 100, en el cambio entre el segundo y tercer corredor, el segundo corredor que va por la calle 5, durante la transferencia del testigo pisa la línea interior de su calle en la curva, sin molestar al atleta que va por la calle 4. El Juez Auxiliar que está en esa zona se lo comunica al Juez Árbitro. ¿Qué deberá hacer el Juez Árbitro? Justifique la respuesta.

En esa misma carrera ¿a qué distancia se encuentra la línea de comienzo de zona (en la segunda zona de transferencia) de la línea de salida del 200 m?

15. Usted es el único Juez Árbitro de una competición. En la carrera de 200 m el Juez de Salidas adjudica una salida falsa a la atleta de la calle 3. La atleta le hace una reclamación y le pide que la deje correr “bajo protesta”. Usted accede a la reclamación ¿qué dos acciones deberá realizar y cómo se reflejará dicha situación en los resultados?

16. En una competición un atleta es descalificado por una falta disciplinaria grave, ¿qué oficial debe informar de ello al organismo competente?

17. Responda las siguientes preguntas referentes a las zapatillas de los atletas:

- a) ¿Cuál es la longitud máxima permitida de los clavos de una zapatilla para lanzamiento de jabalina?
- b) ¿Cuál es el espesor máximo permitido en una zapatilla para una carrera de 110 m?
- c) ¿Cuál es el espesor máximo permitido en una carrera de Trail Running?
- d) ¿Cuál es el espesor máximo permitido para un concurso de triple salto?

18. Indique cuáles de las siguientes afirmaciones son correctas y cuáles son incorrectas, justificando en todos los casos las respuestas:

- a) La estructura del taco de salida, de la calle 4, en una carrera de 400 m vallas, puede estar situada sobre la calle 5.
- b) En la salida de una carrera de 100 m, la mano del atleta de la calle 4 puede estar tocando la línea de la calle de su derecha.

- c) La estructura del taco de salida en el relevo 4 x 800 m no puede tocar la línea de salida.
- d) Un atleta puede utilizar sus propios tacos de salida.

19. Responda las siguientes preguntas:

a) Indique detalladamente dónde se colocará el anemómetro en una carrera de 50 m y desde cuándo y durante cuánto tiempo se hará la medición del viento.

b) En una competición se utiliza un anemómetro en forma de tubo con un diámetro de 5 cm, ¿cuál debe ser la longitud mínima del tubo a cada lado del aparato de medición?

20. Siempre que sea posible, ¿qué tiempos parciales se registrarán?

21. Indique dos acciones que son consideradas asistencia no permitida en las pruebas de lanzamiento.

22. Responda las siguientes preguntas:

¿Qué distancias (y en qué orden) componen el Relevo Combinado corto?

¿Cómo se corre el relevo 4 x 200 en Short Track?

23. Responda las siguientes preguntas:

a) En una prueba de lanzamiento de peso se sitúan dos señales sobre ambas líneas del sector que indican un lanzamiento de 21 metros. Realice los cálculos para determinar cuál es la distancia entre esas dos señales.

b) En una prueba de lanzamiento de jabalina se sitúan dos señales sobre ambas líneas del sector que indican un lanzamiento de 60 metros. Realice los cálculos para determinar cuál es la distancia entre esas dos señales.

24. En una prueba de lanzamiento de disco un atleta pone magnesia sobre el círculo de lanzamiento antes del intento. Al finalizarlo, el Juez Jefe levanta la bandera blanca y le mide la marca. El Secretario del concurso ve la acción del atleta con la magnesia, pero tiene dudas y comunica este hecho al Juez Árbitro después del lanzamiento. Si usted es el Juez Árbitro, ¿qué hará?

25. Indique si las siguientes afirmaciones son correctas justificando las dos respuestas:

a) La tabla de batida puede tener una anchura de 30 cm.

b) En un Campeonato del mundo la línea de batida, en triple salto, deberá estar a 13 m (hombres) y a 10 m (mujeres) del extremo más próximo de la zona de caída.

26. Usted es el Director de Reunión en el Campeonato de España y dispone de siete Jueces para juzgar la prueba de lanzamiento de jabalina que se mide con EDM. Indique la composición de dicho jurado.

27. En una prueba de salto de altura de un heptatlón el listón está situado en 1,56 metros. Indique cuál es la siguiente altura a la que se elevará el listón.

28. La pista oval de una pista Short Track:

¿Cuántas calles como mínimo y como máximo puede tener?

¿Cuál debe ser la anchura nominal de las calles?

29. ¿Quién o quiénes elegirán al Juez Jefe de Marcha si este no ha sido nombrado con anterioridad?

30. Complete la siguiente tabla:

Longitud mínima del pasillo de pértiga medida desde la línea "cero"	
Peso de la jabalina hombres Sub-18	
Ángulo del sector de caídas en el lanzamiento de jabalina	
Longitud de la zona de transferencia en un relevo 4 x 400	
Radio del círculo de disco	

BLOQUE B. 5 PREGUNTAS DE 2 PUNTOS CADA UNA

1. En una competición hay nombrados Coordinador de Salidas, Juez de Salidas, dos Adjuntos de Salidas y dos Ayudantes. En el siguiente texto hay una serie de errores por parte de los jueces. Indique cuales son, justificando sus respuestas.

"La primera carrera dio comienzo a las 17 horas y se realizó el Test 0 a las 16 horas estando presentes el Coordinador de Salidas, el Juez Árbitro de Salidas y el Operador de Foto Finish.

En la primera serie de 100 m, en la posición de listos, el atleta de la calle 5 hace un brusco movimiento, antes del disparo, sin despegar las manos del suelo ni los pies de los tacos. El Juez de Salidas anula la salida. El Juez Árbitro muestra la tarjeta amarilla al atleta de la calle 5 y seguidamente un Ayudante muestra la tarjeta verde a todos los atletas.

En la siguiente salida, al atleta de la calle 4 se le asigna una salida falsa porque su tiempo de reacción es 0,100 s.

En la salida de la carrera de 110 m vallas, después de que los Adjuntos de Salidas han comprobado que los atletas no tocan con sus manos la línea de salida y que sus pies están sobre los tacos.

2. En un Campeonato de España en la prueba de 100 m, con 8 calles, se realizan dos semifinales con los siguientes resultados:

Teniendo en cuenta que clasifican los tres primeros de cada serie y los dos mejores tiempos, indique qué atletas pasan a la final completando la tabla adjunta.

Primera semifinal				
DORSAL	CALLE	TIEMPO	Puesto	Q/q
324	1	10.89 (10.884)		
589	2	10.89 (10.884)		
433	3	DNF		
199	4	10.78 (10.774)		
675	5	10.78 (10.778)		
122	6	11.00		
234	7	10.92		
500	8	11.06		

Segunda semifinal				
DORSAL	CALLE	TIEMPO	Puesto	Q/q
777	1	10.99		
924	2	11.02		
389	3	10.67		
912	4	10.71		
934	5	10.75		
789	6	10.77 (10.763)		
111	7	10.77 (10.764)		
300	8	11.05		

3. Complete la siguiente tabla:

Altura de las vallas en 110 m hombres Sub-18 (con tres decimales)	
Distancia entre la salida y la segunda valla en 110 m hombres Sub-18	
Distancia entre la quinta valla y la meta en la carrera de 60 m vallas hombres	
Peso mínimo de una valla	
Altura de la valla en 100 m vallas mujeres Sub-20 (con tres decimales)	
Número de saltos de ría en una carrera de 2.000 m obstáculos	
Situación del primer obstáculo a saltar en una carrera de 1.500 m obstáculos	
Peso mínimo y máximo de un obstáculo	

4. Responda las siguientes preguntas:

a) ¿Qué distancia hay entre la línea que marca el final de la segunda zona del relevo 4 x 100 y la línea de situación de la sexta valla del 400 m vallas?

b) ¿Qué distancia hay entre la línea de situación de la sexta valla de la carrera de 110 m vallas y la línea de situación de la quinta valla del 100 m vallas?

5. La siguiente hoja de campo corresponde a una prueba de salto de altura:

DORSAL	1,83	1,88	1,91	1,96	1,98	2,00	2,07
289	O	O	XXO	-O	XX-	O	XXX
456	XXO	XO	O	-	-	XXX	
123	-	-	-	XX abandona			
390	XO	XXX					

a) Indique los errores que detecte en la hoja de campo, justificando su respuesta.

b) ¿De cuánto tiempo dispuso el dorsal 289 para su primer intento en 1,98?

c) ¿De cuánto tiempo dispuso el dorsal 456 para su segundo intento en 2,00?

d) ¿De cuánto tiempo dispuso el dorsal 123 para su primer intento en 1,96?

BLOQUE C. 2 PREGUNTAS DE 3 PUNTOS CADA UNA

1. Complete la siguiente tabla con los oficiales que tienen encomendadas cada una de las funciones:

Custodiar los documentos de los tiempos de reacción	
Aprobar la lista de artefactos que serán utilizados	
Comprobar que los atletas no tocan la línea de salida en la posición de "a sus puestos"	
Reunir los resultados completos de cada prueba	
En carreras con transpondedor, el responsable del funcionamiento del sistema	
Dirigir el control en el punto donde los atletas dejan la zona de competición	

2. Responda las siguientes preguntas:

a) Enumere por orden de realización las pruebas de un heptatlón hombres en Short Track.

b) ¿Quién o quiénes confeccionan las series en una competición de pruebas combinadas?

c) ¿En qué prueba del heptatlón mujeres es obligatorio que las series se ordenen de forma que la última de ellas se componga de las atletas que encabezen la clasificación? Indique la prueba y en qué orden se disputa esa prueba en el heptatlón.

BLOQUE D. 8 PREGUNTAS TIPO TEST DE 0,5 PUNTOS CADA UNA

1. Señale cuál de las siguientes afirmaciones es la correcta.

- a) En salto de longitud no será nulo si el atleta bate desde el exterior de cualquiera de los extremos de la tabla de batida, si lo hace delante de la línea de batida.
- b) En lanzamiento de jabalina será nulo si el atleta, durante su carrera, toca con su zapatilla cualquiera de las líneas que delimitan el pasillo.
- c) Será lanzamiento nulo si la cabeza del martillo, en los giros o volteos, toca el suelo fuera del círculo.
- d) No se considera intento nulo si el atleta toca el listón de altura, sin desplazarlo ni derribarlo, se detiene y no realiza el salto.

2. Indique qué oficial u oficiales pueden anular una salida.

- a) El Juez de Salidas y Ayudante del Juez de Salidas.
- b) Solo el Juez de Salidas.
- c) El Juez de Salidas y Adjunto del Juez de Salidas.
- d) Juez de Salidas y Juez Árbitro.

3. Indique la respuesta correcta respecto a una pista Short Track.

- a) La carrera de 400 m se correrá por calles hasta el final de la tercera curva.
- b) El primer corredor del relevo 4 x 200 se correrá por calles hasta el final de la segunda curva.
- c) Las carreras de categoría senior hasta 300 m se correrán enteramente por calles.
- d) Los atletas de 800 m no pueden salir por calles.

4. ¿En qué pruebas del Heptatlón mujeres habrá que medir la velocidad del viento?

- a) En la primera, tercera y quinta.
- b) En la primera, cuarta y sexta.
- c) En la segunda, quinta y sexta.
- d) En la primera, cuarta y quinta

5. Indique la afirmación correcta.

- a) La línea de salida de una carrera no puede medir más de 5 cm de anchura.
- b) En cualquier carrera, el atleta que haga una primera salida falsa será descalificado.
- c) En una carrera de 100 m, el interior de la pista puede estar a mano derecha de los atletas.
- d) Si una carrera finaliza a las 17:30 horas, el tiempo límite para hacer una reclamación, sobre esa carrera, al Juez Árbitro es las 18:00 horas.

6. Indique la respuesta correcta respecto a una prueba de Marcha en carretera.

- a) Se pondrán puestos de avituallamiento, en el recorrido, para todas las pruebas de 5 km o más.
- b) Se pondrán puestos de avituallamiento, en el recorrido, para todas las pruebas superiores a 10 km.
- c) Se pondrán puestos de avituallamiento, en el recorrido, para todas las pruebas de 10 km o superiores.
- d) Se pondrán puestos de avituallamiento, en el recorrido, en todas las pruebas.

7. Indique la respuesta correcta respecto al anemómetro.

- a) En longitud deberá estar situado a 20 metros del foso de caída.
- b) Debe situarse a una altura de 1,25 metros.
- c) El Juez de Salidas, es el responsable de asegurarse que, en una carrera de 100 m, el anemómetro esté bien colocado y disponible.
- d) Ninguna de las anteriores es correcta.

8. Es usted Juez Árbitro de Concursos en una prueba de longitud y la lista de salida consta de ocho atletas. Un atleta realiza tres saltos nulos en las tres primeras rondas y otro ha pasado los tres primeros intentos, después de ponerse enfermo en el calentamiento, pero sigue presente en la zona de competición y ahora quiere saltar.

El Juez Jefe no quiere permitir que estos dos atletas continúen en las tres rondas siguientes.

¿Qué instrucciones le dará usted al Juez Jefe?

- a) Permitir al atleta con tres nulos que continúe, pero no al atleta que ha pasado.
- b) Ninguna, por estar de acuerdo con el Juez Jefe.
- c) Permitir que el atleta que ha pasado continúe, pero no el atleta con tres nulos.
- d) Permitir que continúen ambos atletas.