

XVI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 10 KM EN RUTA ABSOLUTO Y MASTER

Cláusula de Género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier norma reguladora de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

Art. 1) La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la Federación Vasca de Atletismo, el Ayuntamiento de Bilbao y el Club Bilbao Atletismo Santutxu, organizará el XVI Campeonato de España de 10 km en Ruta en Bilbao el 9 de marzo de 2025.

Art. 2) MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN

Podrán participar los atletas nacidos en 2007 y anteriormente que estén en posesión de las marcas mínimas establecidas. Marcas conseguidas desde el 1 de enero de 2024 hasta el 23 de febrero de 2025.

HOMBRES		MUJERES
15:00.00	5.000 m / 5 km	17:30.00
30:30.00	10.000 m / 10 km	36:00.00
1h10:00	Medio Maratón	1h22:00

No valdrán las marcas conseguidas en circuito en ruta con más de un 1/1000 de desnivel.

No valdrán las marcas realizadas en el caso de que el atleta, en el momento de conseguir ese registro, no esté en posesión de una licencia nacional anual o territorial anual por la comunidad en que se disputa la competición.

Así mismo podrán participar:

- Los 50 primeros clasificados en el Campeonato de España de Campo a Través Absoluto (masculino o femenino) de la presente temporada.
- Los 25 primeros clasificados en el Campeonato de España de Campo a Través Sub-23 (masculino o femenino) de la presente temporada.

Art. 3) INSCRIPCIONES Y CONFIRMACIONES

El plazo de inscripción se cierra el 24 de febrero a las 23:59 h. El coste de la inscripción es de 10 euros.

Los atletas deberán realizar la inscripción por sus clubes (o los propios atletas) exclusivamente a través de la intranet de la RFEA [Call Room](#)

Art. 4) HORARIO Y RETIRADA DE DORSALES

La prueba se disputará a las 12:00 con salida en la Calle Arenal (Junto al Teatro Arriaga) y llegada al Paseo del Arenal.

El lugar y horario de retirada de dorsales se comunicará próximamente.

No habrá cámara de llamadas como tal, pero los participantes en el Campeonato de España deberán acceder por delante de la zona de salida para el control por parte de los jueces de dorsal y equipación oficial.

Art. 5) PREMIOS

Los atletas clasificados 1º, 2º y 3º, recibirán de la RFEA la medalla dorada, plateada y bronceada respectivamente.

Campeonato de España de 10 km en Ruta Absoluto y Master

Art. 6) MASTER

De manera paralela al Campeonato Absoluto se celebrará el Campeonato de España Master, Se indica a continuación las mínimas de participación:

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
5 km	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	25:00	27:00	30:00	36:00
10 km	37:30	39:30	41:30	43:30	45:30	47:30	49:30	52:00	56:00	1:02:00	1:15:00
Medio Maratón	1:22:00	1:26:00	1:30:00	1:34:00	1:38:00	1:42:00	1:46:00	1:50:00	2:00:00	2:15:00	2:40:00

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80
5 km	21:30	22:00	22:45	23:45	25:00	26:30	28:15	30:15	35:00	39:00
10 km	45:00	46:00	47:30	49:30	52:00	55:00	58:30	1:02:30	1:12:00	1:20:00
Medio Maratón	1:37:00	1:39:00	1:42:00	1:46:00	1:51:00	1:57:00	2:04:00	2:12:00	2:35:00	2:50:00

Art. 7) CLUBES

Junto con el Campeonato individual se celebrará el Campeonato de España de Clubes Absoluto y Master de 10 km en Ruta. La clasificación se hará tomando como base la suma de tiempos conseguidos por los tres primeros atletas de un mismo club (de los cuales solo uno de ellos podrá ser extranjero). En caso de empate en la clasificación el ganador será el Club cuyo último corredor que puntúe quede mejor clasificado.

Para disputarse el campeonato en cada categoría (Hombres o Mujeres) será necesaria la presencia de, al menos, tres equipos inscritos en la línea de salida. Los clubes clasificados en los 3 primeros puestos recibirán trofeo de la RFEA y los 3 atletas que hayan puntuado en estos 3 equipos recibirán medalla.