

Madrid, 11 de marzo de 2025

**Plan Nacional de Tecnificación Deportiva 2025 – Pruebas Combinadas: Concentración I**  
(Soria, del 11 al 16 de abril)

La Real Federación Española de Atletismo, a propuesta del Director Deportivo, organiza la Concentración I del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva 2025 de la especialidad de Pruebas Combinadas.

Como se establece en el artículo 46º del Reglamento de Licencias Federativas, para asistir a actividades de ámbito estatal es necesario tener licencia RFEA en vigor durante la presente temporada.

**ATLETAS CONVOCADOS**

FERNÁNDEZ BOUZA, CELIA	2008	C.D.B ATLETISMO CIUDAD DE LUGONES	ASTURIAS
KRASNITSKAYA GAIKO, VALERIA	2008	A.D MARATHON	MADRID
LOPEZ-IÑESTA MARTIN-CONSUEGRA, ANGELA	2008	C.DE ATLETISMO SATURNO	C. LA MANCHA
ANDERSSON MURCIA, FERRAN	2008	C. A PLAYAS DE CASTELLÓN	C. VALENCIANA
ÁLVAREZ AGUILLELLA, ANTONIO	2008	C. A PLAYAS DE CASTELLÓN	C. VALENCIANA
CALLEJA CORRERA, JORGE	2008	C. M ATLETISMO ARGANDA	MADRID

**Coordinador de la actividad:**

MARTÍNEZ ESTEBAN, FERNANDO

**Técnicos RFEA:**

PÉREZ RODRÍGUEZ, LYSVANIS ARLIS

**Entrenadores Personales Convocados:**

MIRALLES ALONSO, ALBA

GIL MONTERO, ANTONIO

**Fisioterapeuta:** a designar

**Ciencias del deporte:** a designar

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA ACTIVIDAD

- Formación y desarrollo técnico, adaptado a las fortalezas y carencias de cada atleta.
- Seguimiento y monitorización de su desarrollo deportivo, a través de evaluaciones técnicas, pruebas de rendimiento y análisis de su evolución.
- Alineación de estrategias de entrenamiento junto al entrenador personal para favorecer la mejora y progresión de habilidades específicas técnicas.

## CRITERIOS DE CONVOCATORIA

La Dirección Deportiva ha considerado como criterio para la convocatoria a la actividad:

- Atletas sub-16 y sub-18 incluidos en el grupo de seguimiento nacional del Programa Nacional de Tecnificación.

## CONFIRMACIONES

Es requisito para asistir a la actividad que los participantes confirmen previamente su asistencia antes del **14 de marzo a las 12:00 h** en el formulario correspondiente [enlace](#). La NO CONFIRMACIÓN a través del enlace, el día y la hora establecidas, no permitirá la participación en la actividad. Además, la NO asistencia deberá ser motivada y debidamente justificada por escrito en el propio formulario.

## ALOJAMIENTO Y PLAN DE VIAJE

Alojamiento: Hotel Alameda (Centro Pl. Ramón y Cajal, 5, 42002 Soria).

Incorporación: **11 de abril a las 20:00h** en el Hotel. Todos los participantes en la actividad deben incorporarse como lo indicado.

Regreso: **16 de abril a las 14:00h**. Se recomienda que los billetes de regreso a los lugares de origen no sean antes de las 14:00h.

Para solicitar el viaje se tendrá que contactar con la agencia BCD [atletismo@bcdme.es](mailto:atletismo@bcdme.es) antes del 15 de marzo a las 12:00 h.

Para gestionar adecuadamente el billete se ha de enviar un correo a la agencia indicando la siguiente información: nombre de la actividad, nombre completo, DNI, lugar de procedencia, fecha del viaje de ida y de regreso, teléfono de contacto, y el número de actuación 25-006.

## ENTORNO SEGURO

Los técnicos, oficiales, personal de apoyo o auxiliar y personal médico que participen en esta actividad deben facilitar su certificado negativo de delitos de naturaleza sexual y la suscripción de las políticas,

procedimientos y códigos de conducta de Salvaguardia y Protección de la RFEA, cumplimentando el formulario del siguiente [enlace](#).

Los menores de edad deberán llevar una autorización paterna (Anexo 2 de la circular) durante la duración del viaje. Se deberá entregar una copia al coordinador de equipo en la incorporación a la actividad.

## LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJE

Se hará de acuerdo con la normativa vigente, recogida en el capítulo Normativas de la Reglamentación, en el apartado 'LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJES', conforme a las indicaciones que recibirán por correo electrónico y teniendo en cuenta lo siguiente:

Si se realiza el viaje en automóvil, el importe por km está estipulado (conforme a normativa) en 0,26€. No se abonarán peajes de autopistas, ni parking, y en ningún caso se abonarán facturas por el alquiler de automóviles. Deberá presentarse recibo de gasolina o de peaje en ruta en el mismo día del viaje, así como facilitar la matrícula del vehículo utilizado.

Para la justificación de los gastos de desplazamiento, se debe utilizar la aplicación GERSOFT UAPP – NOTAS DE GASTOS. Para cualquier duda o problema para acceder, se debe contactar con [bleal@rfea.es](mailto:bleal@rfea.es)

Numero de actuación a justificar: 25-006.

Los atletas no están autorizados a viajar en automóvil, excepto en circunstancias especiales, previamente autorizadas por esta RFEA.

**Ana Ballesteros Barrado**

**Directora del Área Legal & RRHH**

### Cláusula de género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

**En cumplimiento del RGPD UE 2016 679**, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA, siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA [privacidadrfea@rfea.es](mailto:privacidadrfea@rfea.es).

Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.

### Salvaguarda y Protección

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguardia y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en [Salvaguarda y Protección](#) Nuestra Delegada de protección [aandres@rfea.es](mailto:aandres@rfea.es) atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguardia. Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguardia disponemos de un canal de denuncia, [canaldenuncia@rfea.es](mailto:canaldenuncia@rfea.es)

## ANEXO 1- PROPUESTA DE PROGRAMA

PROPUESTA PROGRAMA ACTIVIDAD					
Día 11 de abril		Día 12 de abril		Día 13 de abril	
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
		8:30	<b>Desayuno</b>	8:30	<b>Desayuno</b>
		9:00	Reunión entrenadores preparación	9:00	Reunión entrenadores preparación
		<b>Hombres</b>	<b>Sesión Dirigida Vallas</b> Salidas a la 4º lateral con grabación - frontal - trasera	<b>Hombres</b>	<b>Sesión Dirigida: Altura</b> Saltos con 4 pasos Grabación en vídeo
		10.30		10.30	
		<b>Mujeres</b>	<b>Sesión Dirigida: Altura</b> Saltos con 4 pasos Grabación en vídeo	<b>Mujeres</b>	<b>Sesión Dirigida Vallas</b> Salidas a la 4º lateral con grabación - frontal - trasera
		10.30		10.30	
		13.30	<b>Comida</b>	13.30	<b>Comida</b>
		14.30	Café entrenadores	14.30	Café entrenadores
		14.30	Café con entrenadores - análisis de la sesión	14.30	Café con entrenadores - análisis de la sesión
		<b>Hombres</b>	<b>Sesión Dirigida Disco</b> Sesión genérica	<b>Hombres</b>	<b>Sesión Dirigida: Jabalina</b> Caminatas técnicas
		16:30		16:30	
		<b>Mujeres</b>	<b>Sesión Dirigida: Jabalina</b> Caminatas técnicas (grabación en video)	<b>Mujeres</b>	<b>Sesión Dirigida: Peso</b> Salida y doble apoyo. (grabación en video)
		16:30		16:30	
		18.00	<b>Entrenamiento personal</b> GIMNASIO - FUERZA (trabajo individual)	18.00	<b>Entrenamiento personal</b> Potencia Aeróbica Mixta
		18.00		18.00	
20.30	Incorporación				
21.00	<b>Cena</b>	21.00	<b>Cena</b>	21.00	<b>Cena</b>
22.00	Bienvenida	22.00	Reuniones individuales	22.00	Reuniones individuales
22.30	Reunión entrenadores				
Día 14 de abril		Día 15 de abril		Día 16 de abril	
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
8:30	<b>Desayuno</b>	8:30	<b>Desayuno</b>	8:30	<b>Desayuno</b>
9:00	Reunión entrenadores preparación	9:00	Reunión entrenadores preparación	9:00	Reunión entrenadores preparación
10.30	<b>Sesión Dirigida Vallas</b> Revisión de videos primera sesión Trabajo de ritmo	<b>Hombres</b>	<b>Sesión Dirigida longitud</b> saltos con 10 pasos	<b>Hombres</b>	<b>Sesión Dirigida: Altura</b> Revisión de videos primera sesión Saltos con 6 pasos -
		10.30		10.30	
<b>Mujeres</b>	<b>Sesión Dirigida: Altura</b> Revisión de videos primera sesión Saltos con 6 pasos -	<b>Mujeres</b>	<b>Sesión Dirigida: Jabalina</b> Revisión de videos primera sesión	<b>Mujeres</b>	<b>Sesión Dirigida Vallas</b> Revisión de videos primera sesión Trabajo de ritmo
10.30		10.30		10.30	
13.30	<b>Comida</b>	13.30	<b>Comida</b>	13.30	<b>Comida</b>
14.30	Reuniones individuales Salida Balonsadero	14.30	Café entrenadores	14.30	Fin actividad
		14.30	Café con entrenadores - análisis de la sesión		
		<b>Hombres</b>	<b>Entrenamiento personal</b> GIMNASIO - FUERZA (trabajo individual)		
		16:30			
		<b>Mujeres</b>	<b>Sesión Dirigida: Peso</b> Revisión de videos primera sesión Lanzamientos completos		
		16:30			
		18.00	<b>Entrenamiento personal</b> GIMNASIO - FUERZA (trabajo individual)		
		18.00			
		21.00	<b>Cena</b>	21.00	
		22.00	Reuniones individuales	22.00	

## ANEXO 2: AUTORIZACIÓN MENORES (CIRCULAR \_\_/2025)

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2025

D./Dña \_\_\_\_\_  
mayor de edad, con DNI/NIE nº \_\_\_\_\_ en calidad de padre/madre/ representante legal (subrayar lo que proceda) del menor \_\_\_\_\_

### AUTORIZO:

1. A la asistencia a dicha actividad, asumiendo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia o accidente en que pudiera estar implicado durante el desplazamiento realizado para esta actividad y acepto que, por una falta disciplinaria, sea expulsado de la convocatoria.
2. A que los servicios médicos y de fisioterapia de la Federación Española u otros médicos realicen las exploraciones, analíticas, pruebas diagnósticas, tratamientos e intervenciones médicas y de fisioterapia que se consideren necesarias en beneficio de la salud de mi hijo/a.
3. Que los resultados de las pruebas complementarias u otra información necesaria se trasmitan a las personas u organismos deportivos manteniéndose siempre la máxima confidencialidad.
4. Y consiento expresamente a la Real Federación Española de Atletismo (en adelante RFEA), con domicilio en Avenida de Valladolid 81, a utilizar gratuitamente, de forma no exclusiva, a nivel mundial y por el tiempo legalmente establecido conforme a la legislación española, la imagen de mi hijo/a captada en fotografías y grabación de video; siendo las imágenes tomadas exclusivamente durante el desarrollo de las concentraciones, entrenamientos, entrevistas y cualesquiera otros eventos relacionados con la actividad deportiva y respetando en todo momento la dignidad y honor personal del menor, para su reproducción, edición, distribución, transformación y comunicación pública en cualquier medio de comunicación, escrito y/o audiovisual, electrónico, digital, en Internet presente y futuro, en particular, pero sin estar limitado a ello, en:
  - Los sitios web [www.rfea.es](http://www.rfea.es).
  - Los sitios web y/o perfiles en redes sociales de RFEA, la Intranet de RFEA y cualquier sitio web perteneciente a sociedades debidamente autorizadas por RFEA, en particular los medios de comunicación y patrocinadores de RFEA que vayan a informar del Evento.

En caso de emergencia contactar con:

- Nombre y apellidos.....
- Relación.....Teléfonos de contacto.....
- Correo electrónico.....
- Observaciones: .....
- .....
- .....
- Especificar si su hijo-a tiene alguna alergia, debe seguir algún tipo de alimentación especial, debe utilizar alguna medicación o cualquier otra información que considere relevante tener en cuenta
- Conozco y suscribo las políticas, protocolos y códigos de conducta de la RFEA en materia de Salvaguardia y Protección, y las obligaciones de cumplimiento de las normas de conducta de los atletas en las actividades RFEA. Somos conocedores de que la delegada de protección de la RFEA es Amaia Andrés que está a disposición de los atletas a través del siguiente correo electrónico: [aandres@rfea.es](mailto:aandres@rfea.es)

Firmado

#### **Cláusula de género**

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

**En cumplimiento del RGPD UE 2016 679**, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA , siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA [privacidadrfea@rfea.es](mailto:privacidadrfea@rfea.es).

Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.

#### **Salvaguarda y Protección**

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguardia y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en [Salvaguarda y Proteccion](#) Nuestra Delegada de protección [aandres@rfea.es](mailto:aandres@rfea.es) atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguardia. Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguardia disponemos de un canal de denuncia, [canaldenuncia@rfea.es](mailto:canaldenuncia@rfea.es)