

Jordan Díaz, Álvaro Martín y María Pérez mejores atletas de 2024





La Gala del Atletismo Español contó con la presencia del anfitrión, el Presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, junto al Presidente de European Athletics Dobromir Karamarinov, y el Presidente de la RFEA, Raúl Chapado.

La lista completa de premiados en la Gala del Atletismo Español es la siguiente:

- ✘ Mejores Atletas: **Jordan Díaz, Álvaro Martín y María Pérez**
- ✘ Finalistas Mejores Atletas Femeninas: **Marta García, Ana Peleteiro y María Pérez**
- ✘ Finalistas Mejores Atletas Masculinos: **Jordan Díaz, Enrique Llopis y Álvaro Martín**
- ✘ Mejores Atletas Sub23: **Paul McGrath y María Forero**
- ✘ Mejores Atletas Sub20: **David García y Marta Mitjans**
- ✘ Mejores Atletas Generación Atletismo: **Bakr El Asri y Aitana Alonso**
- ✘ Mejores Atletas Master: **Ricardo Menéndez y María Rosa Escribano**
- ✘ Premio José Luis Torres Mejor Entrenador/a: **Iván Pedroso**
- ✘ Mejor Entrenador Generación/a Atletismo: **Elena Caballero**
- ✘ Mejor Juez/a y: **Beatriz Rivas**
- ✘ Mejor Juez/a Novel: **Víctor Martínez**
- ✘ Mejores Clubes: **Playas de Castellón**
- ✘ Mejor Federación Autonómica: **Federación Catalana de Atletismo**
- ✘ Mejor organizador de Meeting Pista Cubierta: **World Tour Gold Madrid 2024**
- ✘ Mejor organizador de Meeting Aire Libre: **World Athletics Continental Tour Silver Madrid 2024**
- ✘ Mejor organizador de Milla: **Milla Internacional de Bilbao**
- ✘ Mejor organizador de 10 km en Ruta: **10k Valencia Ibercaja**
- ✘ Mejor organizador de Medio Maratón: **Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso Zurich**

- ✘ Mejor organizador de Maratón: **Maratón Valencia Trinidad Alfonso Zurich**
- ✘ Mejor organizador de Ultrafondo: **24 horas Ultrafondo en pista de Barcelona**
- ✘ Mejor organizador de Campo a Través: **Cross Internacional de Itálica**
- ✘ Mejor organizador de Marcha Atlética: **GP Internacional Cantones de A Coruña – Trofeo Sergio Vázquez**
- ✘ Mejor organizador de Trail Running: **Penyagolosa Trails**
- ✘ Premio Iberdrola Be Athletics Women: **Encarnación Vallejo**
- ✘ Premio Igualdad y Diversidad. **Asociación Española contra el Cáncer**
- ✘ Récorde de España batidos en 2024:
 AIRE LIBRE: Mohamed Attaoui (800m), Thierry Ndikumwenayo (5 km y 10000m), Abdessamad Oukhelfen (10 km), Jordan Díaz (triple salto), Marta Pérez (1500m), Marta García (5000m y 3000m ST), Kaoutar Boulaid (medio maratón) y Carmen Avilés, Blanca Hervás, Eva Santidrián y Berta Segura (4x400m).
 SHORT TRACK: María Vicente (pentatlón)
- ✘ Finalistas Olímpicos: ORO: Jordan Díaz (triple salto), Álvaro Martín (Relevo Mixto Marcha) y María Pérez (Relevo Mixto Marcha), PLATA: María Pérez (20 km Marcha), BRONCE: Álvaro Martín 820 km Marcha), DIPLOMAS OLÍMPICOS: Enrique Llopis (4º 110m vallas), Mohamed Attaoui (5º 800m), Ana Peleteiro (6ª Triple Salto), Yulenmis Aguilar (6ª Jabalina) y Laura García-Caro (7ª 20 km Marcha).



HISTÓRIAL DE PREMIADOS: https://www.rfeacontent.es/GalaRFEA/galaRFEA_HistoricoPremios.pdf



XIX Media Maratón Mérida Patrimonio de la Humanidad Mérida (Badajoz), 5 de abril

Hombres. 1. Juan Ramón Sásnchez 1:12:15 - 2. Javier Alvarado 1:12:25 - 3. Rubén García 1:13:17
Mujeres. 1. Silvia Benito 1:27:13 - 2. Úrsula Gardete 1:30:17 - 3. Tina María Ramos 1:33:52
 ... hasta 2103 clasificados

Ibiza Media Maratón 2025 Ibiza, 5 de abril

Hombres. 1. El Hassan El Abassi MAR 1:02:20 - 2. Mohamed El Ghazouany MAR 1:02:49 - 3. Isaac Kipkoech Langat KEN 1:04:50 - 4. Ahmed El Jaddar MAR 1:05:12
Mujeres. 1. Deborah Sasum KEN 1:10:34 - 2. Nancy Jepleting KEN 1:11:58 - 3. Latifa Mokhtari MAR 1:14:09
 ... hasta 2920 clasificados

III Proba 10K Os 10000 Peregrinos Deputación da Coruña Santiago de Compostela, 5 de abril

Hombres. 1. Abderrahmane Aferdi MAR 30:10 - 2. Pol Oriach 30:15 - 3. Yahya Oauina 30:53 - 4. Ismail Atriki MAR 30:54 - 5. David de la uente 31:06 - 6. Adrián Ben 31:16
Mujeres. 1. Alive Marie Finot FRA 35:15 - 2. Cristina Ruiz 36:00 - 3. Laura Santos 36:51
 ... hasta 693 clasificados

XXVIII Medio Maratón Las Galletas 2025 Arona (SC de Tenerife), 6 de abril

Hombres. 1. Francisco Cabrera 1:07:12 - 2. Hassan Laqqouahi MAR 1:07:13 - 3. Younnes Ait Hadi MAR 1:07:38
Mujeres. 1. Marta Arnay 1:23:21 - 2. Jone Fuente 1:23:59 - 3. Irene Lorenzo 1:26:32
 ... hasta 263 clasificados

XXIV Movistar Madrid Medio Maratón WA LRR - Label

Madrid, 6 de abril

Hombres. 1. Levy Kibet Cermatot KEN 1:00:45 - 2. Titus Kiprotich Kibet KEN 1:00:48 - 3. Daniel Sinda TAN 1:01:04 - 4. Alfred Kipkemoi Cheruiyot KEN 1:01:07 - 5. Ismael Kipro-no KEN 1:01:19 - 6. Hayimro Yele Mekonen ETH 1:01:23 - 7. Noah Kiplimo Ruto KEN 1:02:54 - 8. Jonathan Kamosong KEN 1:03:09 - 9. Oqbe Kirbom Ruesom ERI 1:03:13 - 10. Theophilus Kipsang Yaotr KEN 1:03:59 - 11. Yago Rojo 1:04:11 - 12. Dave Nilsson SWE 1:07:48
Mujeres. Emmy Kepkemoi Mutai KEN 1:09:09 - 2. Diniya Kdir Abaraya ETH 1:10:00 - 3. Nancy Sang KEN 1:11:11 - 4. Dorine Jephchirchir KEN 1:12:00 - 5. Rigbe Habteslasie Tesfamariam ERI 1:12:29 - 6. Azucena Díaz 1:16:55
 .. hasta 20.911 clasificados



Mann-Filter Maratón de Zaragoza Zaragoza, 6 de abril

Hombres. 1. Peter Kariuki Wanjiru KEN 2:18:28 - 2. Julius Kiprono Tarus KEN 2:21:10 - 3. Wilson Cheruiyot KEN 2:22:31
Mujeres. 1. Laura Méndez 2:42:37 - 2. Foix Montaner 2:55:13 - 3. Berta Comerás 3:04:43
 ... hasta 1374 clasificados

XXVI Medio Maratón Almería 2025

Almería, 6 de abril

Hombres. 1. Youness Belyamna MAR 1:06:29 - 2. Jesús Ángel Rodríguez 1:06:42 - 3. Zouhre El Janati 1:07:13
Mujeres. 1. Nouhalla El Gazouir MAR 1:17:28 - 2. Neus Mas 1:22:13 - 3. Nuala Bose 1:22:15
 ... hasta 2155 clasificados

15K Valencia Abierta al Mar Valencia, 6 de abril

Hombres. 1. José Ignacio Giménez 46:37 - 2. Josep Gómez 47:55 - 3. Borja Añón 48:49
Mujeres. 1. María Ureña 53:46 - 2. María Guzmán 57:39 - 3. María José Casinos 58:13
 ... hasta 5079 clasificados



Reventón Trail El Paso FredOlsen Express 2025 El Paso (La Palma), 4/5 de abril

ULTRA TRAIL CUMBRE VIEJA (70 km - desnivel 4049m+) (5)

Hombres. 1. Zaid Ait 7:12:05 - 2. Cristófer Clemente 7:12:05 - 3. Manuel Mesa 7:52:27
Mujeres. 1. Silvia Puiggarnau 8:34:13 - 2. Yamila Medina 9:33:07 - 3. Paula Teresa Monbtes 10:09:22

MARATÓN (42,2 km - desnivel 2487m+) (5)

Hombres. 1. Francico José Anguta 3:30:54 - 2. Yoel de Paz 3:31:02 - 3. Yonet González 3:53:54
Mujeres. 1. Vanessa Caba 4:31:24 - 3. Silvia María Caso 4:55:17 - 3. Elsa Padrón 4:58:56

CLASSIC (31 km - desnivel 1475m+) (6)

Hombres. 1. Andreu Simón 2:23:22 - 2. Sergio Álvarez 2:27:29 - 3. Efen Segundo 2:32:33
Mujeres. 1. María Millara 3:14:25 - 2. Myriam Báez 3:14:34 - 3. Verónica Suárez 3:15:14

SPRINT 17 km - desnivel 735m+) (5)

Hombres. 1. Santiago Castellano 1:12:37 - 2. Álvaro Escuela 1:13:01 - 3. Arezki Habibi 1:18:23
Mujeres. 1. Nuria Llanzó 1:22:24 - 2. María Benito 1:27:57 - 3. Estela Guerra 1:34:30

STARTER (8 km - desnivel 385m+) (5)

Hombres. 1. Cristian Pulido 34:59 - 2. Edwin Camacho 36:37 - 3. Pedro Antonio Guerra 38:30
Mujeres. 1. Yamila María Pérez 44:53 - 2. Iris Barreto 47:56 - 3. Milena Martín 50:36

SUBIDA A LAS ESTRELLAS (3 km - desnivel 620m+) (4)

Hombres. 1. Álvaro Escuela 24:47 - 2. Arezki Habibi 25:33 - 3. Raúl Rodríguez 25:48
Mujeres. 1. Estela Guerra 29:54 - 2. María Benito 31:33 - 3. Valeria Hernández 33:26



29.3 Avilés

Hombres. 400 m. 1. Sergio Plata 47.28
Mujeres. 400m. 1. Bárbara Cambor 53.94

**Campionat de Catalunya de fons en pista
 Granollers (Barcelona), 5 de abril**

Hombres. 5.000m Sub18. 1. Guillem Cuartero (2009) 15:22.19 -
5.000m Sub20. 1. Biel Moracho (2006) 15:01.19 - **10.000m.** 1. Jofre
 Roca 30:18.49 - 2. Albert Ruz (sub23) 30:36.39

Mujeres. 5.000m Sub18. 1. Rabab Ouzeumou (2009) 17:44.92 -
5.000m Sub20. 1. Carla Ferrar (2007) 17:21.99 - **10.000m.** 1. Marta
 Galimany 34:45.99 - 2. Clara de las Heras 34:49.16 - 3. Ruth Martí
 35:18.72

5.4 Gijón

Hombres. 200m (+0,0). 1. Sergio Plata 21.82 - **Longitud.** 1. Nicolás
 Vila 7.06/+0,1

Mujeres. 200m. Final 1 (-0,1). 1. Lara Tomé 24.46

6.4 Leganés

Hombres. 200m. Final A (-1,0). 1. Pablo Arranz 21.53 - 2. Hugo Fer-
 nández (2008) 21.78 - 3. Carlos Pérez 21.84

Mujeres. 200m Final A (+0,0). 1. Aleksandra Wruszak POL 24.48

ESPAÑOLES EN EL EXTRANJERO

30.3 Ramona,OK (USA) Oklahoma Throws Series

Hombres. Disco. 1. Diego Casas 63.39 (63.39 - x - x - 62.46 - x - x)

4/6.4 Kingston (KAM) - Grand Slam Track Kingston

Hombres. 800m (6). ... 7. Mohamed Attaoui 1:48.44 - **1.500m** (5). ... 8.
 Attaoui 3:39.78 - **3.000m** (6). ... 7. Thierry Ndikumwenayo 8:08.52 -
 5.000m (4). ... 6. Ndikumwenayo 14:41.23

4/5.4. Stanford, CA (USA) Standford Invitational

Mujeres. 5.000m (4). ... 2. Ainhoa Brea 16:18.03 - **10.000m** (4). ... 19.
 Marina Trave 34:24.27 - **100m vallas** (5) Final (0,0). 1. Sofía Coscullue-
 la 13.58 - Elim.3 (+0,2)... 2. Cosculluela 13.76 - **Longitud** (4). ... 5. Cos-
 culluela 6.15 (5.79/-0,5 - 6.15/+0,6 - 5.98/+0,5 - 5.79/-0,4 - 6.11/+1,0 -
 5.89/+0,5)

4/5.4 Gainesville, FL (USA) Florida Relays

Mujeres. 100m vallas (5). Elim.2 (+3,6) ... 5. Jana Bruses 13.88 - **400m**
vallas (4) Seri F. ... 2. Jana Bruses 1:00.34

4/5.4 Oxford, MS (USA) Joe Walker Invite

Hombres. 100m. (5) Serie E (+2,3). ... 3. Ricardo Mateo 10.61

6.4 Ramona, OK (USA) Oklahoma Throws Series

Hombres. Disco ... 3. Diego Casas 65.54 (x - 62.31 - 62.50 - 65.54 -
 63.41 - 62.87)

6.4 Patras (GRE) 3rd Patras Half Marathon

Hombres. Medio maratón. 1. Abdelaziz Merzougui 1:06:16

6.4 Berlín (GER) Generali Berliner Halbmarathon

- **Hombres. Medio maratón.** ... 24. Artur Bossy 1:05:17

Ránking de España Absoluto de todos los tiempos - Disco Hombres

69.50	Mario	Pestano	080478	1	Santa Cruz de Tenerife	27.07.2008
67.98	Lois Maikel	Martínez	030681	1	Durango	14.07.2019
67.91	Frank Yennifer	Casañas	181078	1	Castellón	07.06.2008
65.54	Diego	Casas	290499	3	Ramona (USA)	06.40.2025
65.52	David	Martínez	310167	1	Aranjuez	07.06.1997
64.68	Yasiel Brayán	Sotero	281201	1	Huelva	06.06.2023
61.95	Pedro José	Cuesta	220883	1	León	23.07.2011
61.21	Roberto	Moya	110265	2	Valencia	27.07.2002
61.15	Marcos	Moreno	180603	1	Castellón	01.03.2025
59.31 A	Luis Manuel	Ramírez	170297	1	Soria	04.05.2024



VENTA DE ENTRADAS: <https://bit.ly/3PuWtJp> - <https://madridetch2025.com>

LOS LÍDERES DE LA TEMPORADA 2025

Hasta el 6 abril de 2025

HOMBRES

60 m	6.54	Abel Alejandro Jordán	Madrid (i)	22.02 R.ESP SUB23
200 m ST	20.65	Adrià Alfonso	Madrid (i)	23.02 R.ESP
300 m ST	33.22	Óscar Husillos	Salamanca (i)	18.01
400 m ST	45.74	Iñaki Cañal	Madrid (i)	23.02
800 m ST	1:44.65	Elvin Josué Canales	Luxemburgo (LUX) (i)	19.01 R.ESP
1.000 m ST	2:16.25	Mariano García	Antequera (i)	25.01 R.ESP
1.500 m ST	3:35.87	Mariano García	Sabadell (i)	10.01
Milla	3:56.70	Martín Seguro	Notre Dame (USA) (i)	01.02
Milla ST	3:59.99	Estanislao Nicolás Ruiz	Seattle (USA) (i)	18.01
3.000 m ST	7:43.01	Pol Oriach	Valencia (i)	07.02
5.000 m ST	13:34.55	Said Mechaal	Virginia Beach (USA) (i)	14.03
5 km ruta	12:57	Santiago Catrofe	Lille (FRA)	16.03
10 km ruta	27:16	Santiago Catrofe	Valencia	12.01
Medio maratón	1:01:48	Juan Antonio Pérez	Lisboa (POR)	09.03
Maratón	2:06:49	Hamid Ben Daoub	Barcelona	16.03
50 km	3:32:11	Francisco Mariano Martínez	Burjassot	22.03
100 km	8:13:38	Marcón Monzón	Burjassot	22.03
50 m vallas	6.46 +	Enrique Llopis	Liévin (FRA) (i)	13.02 M.M.ESP
60 m vallas	7.48	Enrique Llopis	Madrid (i)	28.02 =R.ESP
Altura	2.18	David González	Madrid (i)	22.02
Pértiga	5.60	Artur Coll	Valencia (i)	15.02
Longitud	8.14	Jaime Guerra	Madrid (i)	21.02
Triple	16.78	Marcos Ruiz	Madrid (i)	23.02
Peso	19.73	José Ángel Pinedo	Nicosia (CYP)	16.03
Disco	65.54	Diego Casas	Ramona (USA)	06.04
Martillo	74.27	Kevin Arreaga	León	22.02
Jabalina	81.46	Manu Quijera	Castellón	28.02
Heptatlón ST	5.986	Pol Ferrer	Pombal (POR) (i)	16.03
3.000m marcha	12:22.54	Pablo Sanz	Gainesville (USA) (i)	28.02
5.000m marcha	19:32.45	Iván López	Yecla	16.02
1 Milla Marcha ST	5:44.84	Diego García	Nueva York (USA) (i)	08.02 M.M.ESP
10 km marcha	39:57	Iván López	Jumilla	08.02
20 km marcha	1:21:23	Álvaro López	San pedro de Pinatar	30.03
35 km marcha	2:27:55	Miguel Ángel López	Marín	09.03
4 x 400 m ST	3:05.18	España Atletismo	Apeldoorn (NED) (i)	09.03 R.ESP
		(Markel Fernández, Manuel Guijarro, Óscar Husillos, Bernat Erta)		

MUJERES

60 m	7.15	María Isabel Pérez	Madrid (i)	22.02 R.ESP
200 m ST	23.00	Paula Sevilla	Madrid (i)	25.01
300 m ST	36.96	Eva Santidrián	Salamanca (i)	18.01 M.M.ESP
400 m ST	50.99	Paula Sevilla	Apeldoorn (NED) (i)	08.03 R.ESP
800 m ST	2:01.20	Lorea Ibarzabal	Madrid (i)	28.02
1.000 m ST	2:37.69	Lorea Ibarzabal	Antequera (i)	25.01
1.500 m ST	4:05.61	Águeda Marqués	Metz (FRA) (i)	08.02
Milla ST	4:26.95	Esther Guerrero	Val-de-Reuil (FRA) (i)	02.02
2.000 m ST	5:42.53+	Esther Guerrero	Antequera (i)	25.01 M.M.ESP
3.000 m ST	8:40.80	Marta García	Nanjing (CHN) (i)	22.03
5 km ruta	15:53+	Carolina Robles	Bilbao	09.03
10 km ruta	31:57	Carla Gallardo	Bilbao	09.03
Medio maratón	1:09:09	Fátima Azzahraa Ouhammadou	Meishan (CHN)	23.02
Maratón	2:24:05	Kaoutar Boulaib	Sevilla	23.02
50 km	3:38:10	María Isabel Sixto	Burjassot	22.03
100 km	7:47:46	Estefanía Unzú	Canberra (AUS)	22.02 R.ESP
60 m vallas	8.16	Paula Blanquer	Sabadell (i)	09.02
100 m vallas	13.58	Sofía Cosculluela	Stanford (USA)	05.04
Altura	1.84	Ona Bonet	Madrid (i)	22.02
Pértiga	4.31	Maialen Axpe	Zaragoza (i)	11.01

Longitud	6.73	Fátima Diame	Apeldoorn (NED) (i)	08.03
Triple	14.37	Ana Peleteiro	Apeldoorn (NED) (i)	07.03
Peso	17.60	María Belén Toimil	Valencia (i)	15.02
Disco	57.93	Inés López	Nicosia (CYP)	16.03 R.ESP Sub23
Martillo	68.35	Laura Redondo	Nicosia (CYP)	15.03
Jabalina	53.51	Paula Rodríguez	Valencia	16.02
Pentatlón ST	4.216	Alba Ramírez	Pombal (POR) (i)	16.03
10 km marcha	44:02+	Antía Chamosa	San Pedro de Pinatar	30.03
20 km marcha	1:27:55	Antía Chamosa	San Pedro de Pinatar	30.03
35 km marcha	2:44:50	Antía Chamosa	Marín	09.03
4 x 400 m ST	3:25.68	España Atletismo	Apeldoorn (NED) (i)	09.03 R.ESP
		(Paula Sevilla, Eva Santidrián, Daniela Fra, Blanca Hervás)		
Relevo Mixto				
4 x 400 m Mixto ST	3:17.12	España Atletismo	Apeldoorn (NED) (i)	06.03 R.ESP
		(Bernat Erta, Carmen Avilés, Manuel Guijarro, Daniela Fra)		

CALENDARIO RFEA

ABRIL

12	TR	Penyagolosa Trails	Internacional I	Castelló
12	RT	41 Milla Urbana de Aranda de Duero	Nacional	Aranda de Duero (Burgos)
12	RT	Santa Eulària Ibiza Marathon	Internacional II	Ibiza
12-13	TR	Lloretail	Nacional	Lloret de Mar (Girona)
12-13	RT	Campeonato de Europa de Rt (Maratón, Medio Maratón, 10 km)	EA	Bruselas-Leuven (BEL)
13	TR	Campeonato de España Trail Running Absoluto y Master	RFEA	Ibiza
13	TR	Campeonato de España Trail Running por Federaciones Autonómicas	RFEA	Ibiza
13	TR	Trail Port Sant Miguel	Nacional	Ibiza
26	AL	XVII Mitin Santa Cruz de Tenerife Festival Julián Martínez Alonso	Internacional II	Santa Cruz de Tenerife
26	RT	41 Media Maratón Ciudad de Granada	Internacional II	Granada
26	TR	V Muñalba Trail	Nacional	Regumiel de la Sierra (Burgos)
26/27	AL	Campeonato de España Clubes Primera División - Liga Joma - Liga Iberdrola - primera jornada	RFEA	a designar
26/27	AL	Campeonato de España Clubes División de Honor - Liga Joma - Liga Iberdrola - primera jornada	RFEA	a designar
27	RT	10K Camargo Pedro Velarde	Nacional	Camargo (Cantabria)
27	RT	Zurich Rock 'n' roll Running Series Madrid - Maratón - Medio Maratón - 10K	WA LRR - Label	Madrid

Calendario competiciones nacionales Nivel II (2025) (GENERAL)

https://atletismorfea.es/sites/default/files/2025-01/Calendario_RFEA_Nivel_II_general.pdf

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/RFEAatletismo> - TWITTER: <https://twitter.com/atletismorfea>

INSTAGRAM: <https://instagram.com/atletismorfea> - YOUTUBE: <https://www.youtube.com/channel/UCOm1-gc1iu95V2W458t8iQ>

Puedes consultar todos los report "Atletismo en España" aquí: bit.ly/43aczgp

Realizado por el Área de Márketing y Comunicación: jlhernandez@rfea.es

