CAMPEONATO ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE

CLAÚSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

1) La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la Federación de Atletismo de la Comunidad Valenciana y el Ayuntamiento de la Nucía, organizará el Campeonato de España Master al Aire Libre en el Estadio Olimpic Camilo Cano de La Nucía (Alicante) del 20 al 22 de junio de 2025.

2) Las pruebas a celebrar son los siguientes:

Especialidad	Prueba	Especialidad	Prueba
Carreras	100 m	**Saltos**	Salto de Altura
	200 m		Salto con Pértiga
	400 m		Salto de Longitud
	800 m		Triple Salto
	1500 m	**Lanzamientos**	Lanzamiento de Peso
	5000 m		Lanzamiento de Martillo
	Vallas cortas		Lanzamiento de Martillo Pesado
	Vallas largas		Lanzamiento de Disco
	Obstáculos		Lanzamiento de Jabalina
Relevos	4 x 100 m	**Marcha**	5000 m
	4 x 100 m Mixto		
	4 x 400 m		
	4 x 400 m Mixto		

Normas de participación

1) Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria en la prueba que se quiera participar, sirviendo tanto las marcas de short track como las de aire libre y ruta. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de enero de 2024 al 8 de junio de 2025. Al hacer la inscripción hay que escoger entre las diferentes opciones la marca que sea más interesante para el atleta, aire libre, short track o ruta.

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90
100 m	11.50	11.90	12.00	12.50	13.00	13.50	15.30	16.50	17.50	20.00	23.00	-
200 m	23.20	24.50	24.40	25.50	26.50	27.80	31.00	34.00	37.00	45.00	50.00	-
400 m	52.00	55.50	54.60	57.50	59.80	1:06.00	1:10.00	1:17.50	1:26.00	1:40.00	1:50.00	-
800 m	2:00.00	2:01.00	2:03.00	2:07.00	2:15.00	2:26.00	2:36.00	3:00.00	3:25.00	3:45.00	4:00.00	-
1500 m	4:07.00	4:12.00	4:15.00	4:23.00	4:40.00	5:00.00	5:30.00	6:00.00	6:30.00	7:00.00	8:30.00	-
3000 m	8:45.00	9:00.00	9:10.00	9:25.00	10:10.00	10:20.00	11:30.00	13:00.00	14:30.00	16:00.00	18:00.00	-
5000 m / 5 km	15:20.00	16:00.00	16:15.00	16:45.00	17:30.00	19:00.00	21:30.00	23:00.00	25:00.00	27:30.00	32:00.00	-
Vallas Altas	17.50	19.00	19.00	16.50	19.50	19.00	21.00	19.00	21.00	-	-	-
Vallas Bajas	1:02.00	1:05.00	1:07.00	1:15.00	1:20.00	52.00	55.00	1:05.00	1:15.00	1:20.00	1:36.00	2:10.00
Obstáculos	10:30.00	11:00.00	11:30.00	11:15.00	12:00.00	8:30.00	9:00.00	10:00.00	11:00.00	-	-	-
Salto de Altura	1.80	1.65	1.65	1.60	1.50	1.45	1.40	1.20	1.10	1.00	-	-
Salto con Pértiga	4.00	3.80	3.60	3.40	3.20	2.90	2.70	2.40	2.10	-	-	-
Salto de Longitud	6.30	6.05	6.00	5.80	5.00	4.70	4.30	3.60	3.00	2.50	-	-
Triple Salto	12.80	12.60	12.10	11.40	10.60	9.70	9.00	7.50	7.00	6.00	-	-
Lanzamiento de Peso	14.00	13.00	13.00	12.50	11.50	12.00	10.00	10.50	9.00	8.00	6.00	5.00
Lanzamiento de Disco	40.00	40.00	40.00	41.00	37.00	39.00	36.00	30.00	26.00	20.00	16.00	14.00
Lanzamiento de Martillo	44.00	44.00	44.00	43.00	35.00	37.00	33.00	28.00	26.00	23.00	20.00	15.00
Lanzamiento de M. Pesado	12.00	11.00	13.00	14.00	13.00	13.00	12.00	11.00	10.00	10.00	8.00	6.00
Lanzamiento de Jabalina	46.00	44.00	42.00	42.00	34.00	36.00	33.00	29.00	24.00	18.00	14.00	12.00
5000 m / 5 km Marcha	25:00.00	23:00.00	27:00.00	28:00.00	28:30.00	29:00.00	31:00.00	34:00.00	39:00.00	42:00.00	43:00.00	-
10.000 m / 10 km Marcha	51:00.00	47:00.00	55:00.00	57:00.00	58:00.00	59:00.00	1:02:00.00	1:10:00.00	1:20:00.00	1:26:00.00	1:28:00.00	-

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85
100 m	14.00	14.00	14.00	14.70	15.40	17.00	18.00	21.00	23.00	25.00	27.00
200 m	28.30	28.50	29.00	29.80	32.00	35.00	39.00	42.00	44.00	50.00	-
400 m	1:05.00	1:06.00	1:06.00	1:10.00	1:11.00	1:27.00	1:28.00	1:45.00	2:00.00	2:15.00	-
800 m	2:25.00	2:27.00	2:30.00	2:36.00	2:50.00	3:15.00	3:20.00	4:30.00	5:00.00	5:30.00	-
1500 m	5:00.00	5:00.00	5:15.00	5:25.00	6:00.00	6:30.00	6:40.00	7:50.00	8:30.00	9:15.00	-
3000 m	10:40.00	10:45.00	11:15.00	12:00.00	12:40.00	14:00.00	15:00.00	16:30.00	17:00.00	19:00.00	-
5000 m / 5 km	18:00.00	19:00.00	20:00.00	21:00.00	22:00.00	24:00.00	26:00.00	28:00.00	31:00.00	33:00.00	-
Vallas Altas	20.00	15.00	15.00	15.00	17.00	18.00	19.00	-	-	-	-
Vallas Bajas	1:10.00	1:15.00	1:20.00	55.00	1:00.00	1:05.00	1:10.00	-	-	-	-
2000 Obstáculos	8:00.00	8:00.00	8:30.00	9:00.00	10:00.00	11:00.00	12:00.00	-	-	-	-
3000 Obstáculos	12:15.00	12:15.00	13:00.00	13:45.00	15:30.00	16:45.00	18:30.00	-	-	-	-
Salto de Altura	1.50	1.45	1.40	1.30	1.25	1.20	1.15	1.05	-	-	-
Salto con Pértiga	2.60	2.40	2.20	2.10	2.00	1.90	1.80	-	-	-	-
Salto de Longitud	4.80	4.70	4.60	4.40	3.90	3.40	3.20	2.90	2.60	2.30	2.00
Triple Salto	9.50	9.40	9.30	9.20	8.70	7.00	6.50	6.00	5.50	-	-
Lanzamiento de Peso	11.00	10.00	9.80	10.00	9.50	8.00	7.00	6.50	6.00	5.00	4.50
Lanzamiento de Disco	35.00	30.00	28.00	28.00	23.00	20.00	18.00	16.00	14.00	12.00	10.00
Lanzamiento de Martillo	39.00	38.00	36.00	36.00	31.00	25.00	21.00	19.00	19.00	15.00	11.00
Lanzamiento de M. Pesado	11.50	10.50	10.00	11.00	10.00	9.00	8.00	7.00	6.00	5.00	4.00
Lanzamiento de Jabalina	30.00	29.00	28.00	27.00	22.00	18.00	17.00	15.00	13.00	11.00	9.00
5000 m / 5 km Marcha	28:00.00	29:00.00	30:00.00	31:00.00	32:00.00	33:00.00	36:00.00	38:00.00	40:00.00	-	-
10.000 m / 10 km Marcha	57:00.00	59:00.00	1:02:00.00	1:04:00.00	1:06:00.00	1:08:00.00	1:14:00.00	1:18:00.00	1:22:00.00	-	-

Si la marca está conseguida en una prueba de Ruta deberá haber sido lograda en un circuito homologado por la RFEA, incluido en el Calendario Nacional o Autonómico, contando con la presencia de jueces y con un desnivel máximo de 1/1000, no valiendo como marca mínima las logradas en pruebas con más desnivel del antes citado.

Para algunas pruebas sirven como mínimas diferentes distancias, estas son las pruebas para las que sirve otra:
5000 m: 3000 m y 5000 m (pista y ruta)
5000 m marcha: 3000 m marcha, 5000 m marcha, 10.000 m marcha (pista y ruta)

Para las pruebas de velocidad y vallas no se admitirán las marcas obtenidas con cronometraje manual. En todas las pruebas se admitirán marcas realizadas en short track. En las marcas de salto de longitud y triple salto conseguidas al Aire Libre, deberá registrarse el viento conforme a las reglas técnicas de WA: 17.8 a 17.13 (para carreras) y 29.10 a 29.12 (para concursos), no admitiéndose las marcas con viento superior a 2 m/s.

2) La RFEA podrá aceptar la participación de atletas, por orden de marca en pruebas donde compite una única categoría o por orden de puntuación WMA 2023 cuando compiten varias categorías juntas, siempre y cuando presenten mejor marca que la indicada en el siguiente cuadro.

Hombres repesca	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90
100 m	12.50	12.90	13.00	13.50	14.00	14.50	16.30	17.50	18.50	21.00	24.00	-
200 m	24.50	25.50	26.00	26.50	27.50	29.00	32.00	35.00	38.00	46.00	52.00	-
400 m	54.00	57.00	58.00	59.00	1:01.00	1:08.00	1:12.00	1:19.00	1:28.00	1:42.00	1:55.00	-
800 m	2:04.00	2:06.00	2:08.00	2:10.00	2:20.00	2:30.00	2:40.00	3:10.00	3:20.00	3:50.00	4:10.00	-
1500 m	4:10.00	4:15.00	4:20.00	4:25.00	4:45.00	5:10.00	5:40.00	6:10.00	6:40.00	7:10.00	8:40.00	-
3000 m	9:00.00	9:15.00	9:30.00	9:45.00	10:15.00	10:30.00	12:00.00	14:00.00	15:00.00	17:00.00	19:00.00	-
5000 m / 5 km	15:45.00	16:15.00	16:45.00	17:15.00	18:00.00	20:00.00	22:00.00	24:00.00	26:00.00	28:00.00	33:00.00	-
Vallas Altas	19.00	20.00	20.00	18.00	20.00	20.00	22.00	20.00	22.00	-	-	-
Vallas Bajas	1:05.00	1:07.00	1:10.00	1:20.00	1:25.00	54.00	57.00	1:10.00	1:20.00	1:25.00	1:40.00	2:20.00
Obstáculos	11:00.00	11:30.00	12:00.00	12:30.00	13:00.00	9:30.00	10:00.00	11:00.00	12:00.00	-	-	-
Salto de Altura	1.70	1.60	1.55	1.50	1.40	1.35	1.30	1.10	1.00	0.90	-	-
Salto con Pértiga	3.50	3.30	3.10	2.90	2.70	2.40	2.20	1.90	1.70	-	-	-
Salto de Longitud	5.80	5.60	5.50	5.30	4.50	4.20	3.80	3.10	2.70	2.20	-	-
Triple Salto	12.00	11.75	11.50	10.50	10.00	9.00	8.00	7.00	6.50	5.50	-	-
Lanzamiento de Peso	12.00	11.00	11.00	11.00	10.00	10.00	9.00	9.00	8.00	7.00	5.50	4.50
Lanzamiento de Disco	38.00	38.00	38.00	39.00	35.00	37.00	34.00	28.00	24.00	18.00	14.00	12.00
Lanzamiento de Martillo	41.00	41.00	41.00	40.00	32.00	34.00	30.00	25.00	24.00	21.00	18.00	13.00
Lanzamiento de M. Pesado	10.00	10.00	11.00	12.00	11.00	11.00	10.00	09.00	09.00	09.00	7.00	5.00
Lanzamiento de Jabalina	43.00	41.00	39.00	39.00	32.00	34.00	31.00	27.00	22.00	16.00	12.00	11.00
5000 m / 5 km Marcha	26:00.00	25:00.00	28:00.00	29:00.00	30:00.00	31:00.00	32:00.00	36:00.00	40:00.00	43:00.00	46:00.00	-
10.000 m / 10 km Marcha	53:00.00	52:00.00	58:00.00	1:00:00.00	1:02:00.00	1:04:00.00	1:06:00.00	1:14:00.00	1:24:00.00	1:28:00.00	1:34:00.00	-

Mujeres repesca	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85
100 m	15.00	15.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	22.00	24.00	26.00	28.00
200 m	30.00	30.00	30.00	32.00	34.00	36.00	40.00	44.00	46.00	52.00	-
400 m	1:08.00	1:10.00	1:12.00	1:04.00	1:16.00	1:30.00	1:32.00	1:50.00	2:05.00	2:20.00	-
800 m	2:30.00	2:35.00	2:40.00	2:45.00	3:00.00	3:20.00	3:30.00	4:40.00	5:10.00	5:45.00	-
1500 m	5:10.00	5:10.00	5:30.00	5:35.00	6:15.00	6:45.00	7:00.00	8:05.00	8:45.00	9:30.00	-
3000 m	11:00.00	11:15.00	11:30.00	12:30.00	13:30.00	15:00.00	16:00.00	17:30.00	18:00.00	20:00.00	-
5000 m / 5 km	19:00.00	19:30.00	21:00.00	22:00.00	24:00.00	26:00.00	27:00.00	29:00.00	32:00.00	35:00.00	-
Vallas Altas/Cortas	22.00	17.00	17.00	17.00	19.00	20.00	21.00	-	-	-	-
Vallas Bajas/Largas	1:15.00	1:20.00	1:30.00	1:00.00	1:05.00	1:10.00	1:15.00	-	-	-	-
2000 obstáculos	9:00.00	9:00.00	9:30.00	10:00.00	11:00.00	12:00.00	13:00.00	-	-	-	-
3000 obstáculos	13:30.00	13:30.00	14:00.00	15:00.00	16:30.00	18:00.00	20:00.00	-	-	-	-
Salto de Altura	1.40	1.35	1.30	1.20	1.15	1.10	1.05	0.95	-	-	-
Salto con Pértiga	2.40	2.20	2.00	1.90	1.80	1.70	1.60	-	-	-	-
Salto de Longitud	4.30	4.20	4.10	3.90	3.40	3.00	2.80	2.50	2.30	2.00	1.80
Triple Salto	8,5	8.40	8.30	8.20	7.70	6.00	6.00	5.50	5.00	-	-
Lanzamiento de Peso	10.00	9.00	8.50	9.00	8.50	7.00	6.50	6.00	5.50	4.50	4.00
Lanzamiento de Disco	32.00	27.00	25.00	25.00	20.00	18.00	16.00	14.00	12.00	10.00	9.00
Lanzamiento de Martillo	36.00	35.00	33.00	33.00	28.00	23.00	19.00	17.00	17.00	13.00	10.00
Lanzamiento de M. Pesado	10.00	9.50	9.00	10.00	9.00	8.00	7.50	6.50	5.50	4.50	4.00
Lanzamiento de Jabalina	28.00	27.00	26.00	25.00	20.00	16.00	15.00	13.00	12.00	10.00	8.00
5000 m / 5 km Marcha	30:00.00	31:00.00	32:00.00	33:00.00	34:00.00	36:00.00	38:00.00	40:00.00	42:00.00	-	-
10.000 m / 5 km Marcha	1:02:00.00	1:04:00.00	1:06:00.00	1:08:00.00	1:10:00.00	1:14:00.00	1:18:00.00	1:22:00.00	1:26:00.00	-	-

Participación

100 m

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55
8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M70 M75 F60 F65
8 atletas entre todas las categorías: M80 y +
8 atletas entre todas las categorías: F70 y +

200 m

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55
8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: F60 F65 M70 M75
8 atletas entre todas las categorías: M80 y +
8 atletas entre todas las categorías: F70 y +

400 m

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50
8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M70 F55 F60 F65
8 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M75 y +
8 atletas entre el conjunto de todas las categorías: F70 y +

800 m

12 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M70 F35 F40 F45 F50 F55 F60 F65
12 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M75 y +
12 atletas entre el conjunto de todas las categorías: F70 y +

1500 m

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55
16 atletas entre todas las categorías: M70 y +
16 atletas entre todas las categorías: F60 y +

5000 m

20 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50
20 atletas entre todas las categorías: M70 y +
20 atletas entre todas las categorías: F55 y +

Vallas Altas/Cortas (80 m, 100 m, 110 m)
8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 F35 F40 F45
8 atletas entre todas las categorías: M60 M65
8 atletas entre todas las categorías: M70 y + / F60 y +
8 atletas entre todas las categorías: F50 F55

Vallas Bajas/Largas (200 m, 300 m, 400 m)
8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 F35 F40 F45
8 atletas entre todas las categorías: M60 M65
8 atletas entre todas las categorías: M70 y + / F60 y +
8 atletas entre todas las categorías: F50 F55

Obstáculos
16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45
16 atletas entre todas las categorías: M50 M55
16 atletas entre todas las categorías: M60 y +
16 atletas entre todas las categorías: F35 y +

Salto de Altura
12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45
12 atletas entre todas las categorías: M50 M55
12 atletas entre todas las categorías: M60 M65
12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
12 atletas entre todas las categorías: F50 F55
12 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M70 y + / F60 y +

Salto con Pértiga
15 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M35 M40 M45
15 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M50 y +
15 atletas entre el conjunto de todas las categorías: F35 y +

Salto de Longitud
10 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45
10 atletas entre todas las categorías: M50 M55
10 atletas entre todas las categorías: M60 M65
10 atletas entre todas las categorías: M70 y +
10 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
10 atletas entre todas las categorías: F50 F55
10 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Triple Salto
10 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45
10 atletas entre todas las categorías: M50 M55
10 atletas entre todas las categorías: M60 M65
10 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
10 atletas entre todas las categorías: F50 F55
10 atletas entre todas las categorías: M70 y + / F60 y +

Lanzamiento de Peso
12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45
12 atletas entre todas las categorías: M50 M55
12 atletas entre todas las categorías: M60 M65
12 atletas entre todas las categorías: M70 y +
12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
12 atletas entre todas las categorías: F50 y F55
12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Lanzamiento de Disco
12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45
12 atletas entre todas las categorías: M50 M55
12 atletas entre todas las categorías: M60 M65
12 atletas entre todas las categorías: M70 y +
12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
12 atletas entre todas las categorías: F50 F55
12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Lanzamiento de Martillo
12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45
12 atletas entre todas las categorías: M50 M55
12 atletas entre todas las categorías: M60 M65
12 atletas entre todas las categorías: M70 y +
12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
12 atletas entre todas las categorías: F50 F55
12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Lanzamiento de Martillo Pesado
12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45
12 atletas entre todas las categorías: M50 M55
12 atletas entre todas las categorías: M60 M65
12 atletas entre todas las categorías: M70 y +
12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
12 atletas entre todas las categorías: F50 F55
12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Lanzamiento de Jabalina
12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45
12 atletas entre todas las categorías: M50 y +
12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
12 atletas entre todas las categorías: F50 y +

5000 m Marcha
20 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45
20 atletas entre todas las categorías: M50 M55
20 atletas entre todas las categorías: M60 y +
20 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
20 atletas entre todas las categorías: F50 y +

Solamente se considerará para repesca aquellas inscripciones realizadas en plazo reglamentario y en la prueba en la que quieren participar

En el caso de haberse inscrito y no ser admitido no se cobrará la cuota de participación.

En las pruebas de relevos 4x100 m y 4x400 m la inscripción es libre, hay que hacerla en los mismos plazos que las pruebas individuales, para tener derecho a la medalla hay que mejorar las marcas del siguiente cuadro:

Relevos	35	40	45	50	55	60	65	70
4x100 m Hombres	54.00	56.00	58.00	1:00.00	1:02.00	1:04.00	1:06.00	1:20.00
4x100 m Mixto	58.00	1:00.00	1:02.00	1:04.00	1:07.00	1:11.00	1:15.00	
4x100 m Mujeres	1:02.00	1:04.00	1:06.00	1:08.00	1:12.00	1:18.00	1:24.00	
4x400 m Hombres	4:00.00	4:05.00	4:10.00	4:20.00	4:30.00	4:45.00	5:15.00	6:00.00
4x400 m Mixto	4:20.00	4:30.00	4:35.00	4:55.00	5:15.00	5:35.00	7:05.00	
4x400 m Mujeres	4:40.00	4:50.00	5:00.00	5:30.00	6:00.00	6:30.00	7:00.00	

3) El plazo de inscripción se cierra el lunes 9 de junio de 2025 a las 23:59. La misma se deberá formalizar a través de la extranet de la RFEA "Call Room" tanto por los clubes, como por los atletas independientes.

4) No habrá que confirmar la participación, se confeccionarán las Listas de salida con todos los atletas inscritos, si algún atleta no se presenta su calle quedará libre. El proceso de participación este año 2025 es:

1.- Inscripción.
2.- Retirada del dorsal.
3.- Acudir a Cámara de Llamadas a la hora marcada.

5) Cada atleta sólo podrá inscribirse y participar en un máximo de cuatro pruebas individuales. Los atletas inscritos en más de 4 pruebas este año serán eliminados de la prueba o pruebas que afecten más al buen desarrollo de la competición.

Los relevos están excluidos de esta limitación.

Normas técnicas

1) Habrá eliminatorias, si son necesarias, sólo en 100 m y en las categorías 35 a 65 inclusive, de 70 en adelante no habrá eliminatorias, siendo finales por tiempos.

En el resto de las pruebas no se realizarán eliminatorias. Serán finales directas, estableciéndose la clasificación por tiempos.

2) Distribución de pruebas
Se publican las pruebas por jornada y categoría (no están en orden horario).

Viernes 20, Mañana	
Obstáculos	Todas Cat.
Vallas Altas	Todas Cat.
Vallas Bajas	Todas Cat.
Salto de Altura	60 y +
Lanz. de Martillo	60 y +
Lanz. de Jabalina	60 y +

Viernes 20, Tarde	
5000 m	Todas Cat.
Salto con Pértiga	M 50 y +
Salto de Longitud	50 y +
Lanz. de Peso	60 y +
Lanz. de Martillo	35 a 59

Sábado 21, Mañana	
5000 m Marcha	Todas Cat.
400 m	Todas Cat.
Salto de Altura	50 a 59 M y F
Salto con Pértiga	Mujeres
Salto de Longitud	35 a 49 M y F
Lanzamiento de Peso	50 a 59 M y F
Lanzamiento de Disco	60 y + M y F

Sábado 21, Tarde	
100 m	Tod@s
1500 m	Tod@s
4x100 m	Tod@s
Salto con Pértiga	M35 M40 M45
Triple Salto	50 y + M y F
Lanzamiento de Peso	35 a 49 M y F
Lanzamiento de Disco	35 a 59 M y F
Lanz. de M. Pesado	60 y + M y F

Domingo 22, Mañana	
200 m	Tod@s
800 m	Tod@s
4x400 m	Tod@s
Salto de Altura	35 a 49 M y F
Triple Salto	35 a 49 M y F
Lanz. de M. Pesado	35 a 59 M y F
Lanz. de Jabalina	35 a 59 M y F

3) Horario
Se encuentra en proceso de elaboración.

Horario límite de presentación en la Cámara de Llamadas:

Carreras y marcha:	10 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Saltos (excepto salto con pértiga)	35 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Salto con Pértiga	55 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Lanzamientos	35 minutos antes de la hora oficial de la prueba

4) Homologación de artefactos.
Hasta las 09:00 para los lanzamientos a realizar en la jornada de mañana de ese mismo día.
Hasta las 16:00 para los lanzamientos a realizar en la jornada de tarde de ese mismo día.

5) Cumpliendo los artículos 25.5 y 25.6 del reglamento técnico de World Athletics, a los atletas que participen en saltos horizontales y lanzamiento de peso se les permitirá tres intentos a todos los atletas, en el orden establecido en el sorteo inicial. A los ocho atletas con mejor marca válida, de cada categoría, tras la celebración de estas primeras rondas se les concederá otros tres intentos adicionales que se desarrollarán sin cambio de orden sobre el sorteo inicial.

6) Tablas de batida en saltos horizontales.
Como máximo las tablas de batida se colocarán en 2 posiciones en salto de longitud y 3 en triple salto:

- 2 tablas:
  - La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
  - La distancia más distante del foso solicitada por los atletas.
- 3 tablas:
  - La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
  - La distancia más distante del foso solicitada por los atletas
  - Una intermedia entre las solicitadas por el resto de atletas

7) Altura de los listones
Se fijará la cadencia en función de los atletas inscritos.

8) Relevos

- El Relevo podrá estar formado por atletas que tengan licencia por el mismo Club. Cada Club podrá formar un equipo por categoría. Atletas de categoría superior podrán formar parte de un equipo de categoría inferior, la categoría la marca el atleta de menor edad.
- Cada club podrá alinear un atleta de club Asociado.
- Cada atleta sólo podrá formar parte de un equipo de 4x100 m y de un equipo de 4x400 m, no siendo obligatorio que los atletas participen en pruebas individuales. Entendiendo como tal que sólo podrá participar o bien en su sexo o en el relevo mixto.
- Aquellas Autonomías que quieran sacar equipos lo podrán hacer fuera de concurso.
- El orden de hombres y mujeres en el 4x100 m mixto es libre.
- El orden en el 4x400 mixto será el establecido en la RT 24.11 de World Athletics: Hombre – Mujer – Hombre - Mujer

9) Confección de las finales.
Las eliminatorias de 100 m se confeccionarán en base a los tiempos acreditados en la inscripción, siguiendo las reglas de World Athletics (Artículo 20 del reglamento técnico).

200 m y 400 m
Los atletas con las cuatro mejores marcas de la inscripción (1º a 4º) sortearán las calles 3, 4, 5 y 6 de la Final A, los cuatro siguientes (5º a 8º) las calles 1, 2, 7 y 8 de la Final A.

Los atletas con las cuatro mejores siguientes marcas (9º a 12º) de la inscripción sortearán las calles 3, 4, 5 y 6 de la Final B, los cuatro siguientes (13º a 16º) las calles 1, 2, 7 y 8 de la Final B.

10) El juez jefe del jurado de marcha podrá aplicar el artículo 54.4.1 del reglamento técnico de World Athletics, donde se le otorga la facultad de descalificar a un atleta en los últimos metros, cuando su modo de progresión infrinja obviamente la definición de marcha.

11) En las pruebas de marcha y en todas las categorías se aplicará la norma del área de penalización con los tiempos establecidos en el artículo 54.7.3 del reglamento técnico de World Athletics (30 segundos).

12) Trofeos
Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA. Los atletas de nacionalidad extranjera recibirán medalla cuadrada correspondiente al puesto obtenido en la prueba.

13) Para todo lo no previsto en el presente reglamento se hará cumplir la normativa de World Athletics, World Masters Athletics, European Masters Athletics y las normas generales de competición de la Real Federación Española de Atletismo.

Fecha de publicación: 8 de abril