



EXAMEN ACCESO – JUEZ NIVEL I

PROTOTIPO DE EXAMEN 2025

PRIMER APELLIDO:

SEGUNDO APELLIDO:

NOMBRE:

COMITÉ AUTONÓMICO:

DELEGACIÓN:

FIRMA:

El examen de ascenso a la categoría de Juez Nivel I tiene una duración máxima de **UNA HORA Y MEDIA (90 MINUTOS)**

Su puntuación máxima es de 50 puntos, distribuida de la siguiente forma:

- | | | |
|------|-----------------------|--|
| • 19 | Preguntas tipo "Test" | 1 punto por pregunta. Total 19 puntos |
| • 5 | Preguntas cortas | 3 puntos por pregunta. Total 15 puntos |
| • 4 | Ejercicios prácticos | 4 puntos por pregunta. Total 16 puntos |

Las preguntas tipo "Test" sólo tienen una respuesta correcta. Por cada pregunta mal contestada de las 19, se restan 0,33 puntos. En el caso de que la suma de esas 19 preguntas sea negativa, se sustituirá tal suma por cero.

PARA ACCEDER A LA CATEGORÍA DE JUEZ NIVEL I DEBERÁN OBTENERSE EN TOTAL 35 PUNTOS DE LOS 50 POSIBLES.

PREGUNTAS TIPO TEST

(1 punto por pregunta. Total 19 puntos)

Rodea la respuesta correcta

Se restan 0,33 puntos por cada pregunta mal contestada

1. *¿Cómo han de ser los guantes de un martillista?*

- a) Deben ser rígidos para proteger las manos del lanzador.
- b) De cualquier forma mientras el pulgar quede visible.
- c) Deben permitir que las puntas de los dedos puedan verse.
- d) Un martillista no puede competir con guantes

2. *Señala qué conjunto de los siguientes contiene pruebas en las que en todas es obligatoria la utilización de tacos de salida*

- a) 4x100 / 4x400 / 800 / 200.
- b) 100 / 200 / 400 / 800.
- c) 4x100 / 4x200 / 4x400 / 200.
- d) 100 / 200 / 4x400 / 800

3. *¿Cómo debe entrar un lanzador de disco al círculo de lanzamientos?*

- a) Siempre deberá hacerlo por la parte delantera del círculo.
- b) Siempre deberá hacerlo por la parte trasera del círculo.
- c) El atleta podrá entrar al círculo por donde él quiera.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

4. *¿De cuánto tiempo dispone un saltador de altura para su intento en una prueba en la que es el único atleta compitiendo y ya es ganador de la competición?*

- a) 1,5 minutos.
- b) 2 minutos.
- c) 5 minutos.
- d) 3 minutos.

5. *Eres el Juez Jefe de salto de longitud, un atleta al saltar deja una huella en la arena, muy próxima al borde del foso. Sale correctamente del foso y vuelve a entrar para salir caminando hacia el pasillo. ¿Cuál es tu decisión?*

- a) Decretar el salto nulo porque no afecta a la clasificación.
- b) Darlo válido y medirlo desde la huella inicial.
- c) Hacer que vuelva a saltar.
- d) Darle nulo por tiempo.

... hasta 19 preguntas de este estilo

PREGUNTAS CORTAS

(3 puntos por pregunta. Total 15 puntos)

1. *¿Durante cuántos segundos debe medir la velocidad del viento el anemómetro en las siguientes pruebas?*
 - Triple salto:
 - 100 m.v.:
 - 200 m.l.:
2. *Enumera en orden las pruebas de las que consta un heptatlón femenino, separándolas según sea el primer o segundo día de competición.*
 - Primer día:
 - Segundo día:
3. *Cita 3 acciones a realizar por los jueces de Cámara de Llamadas:*
 -
 -
 -
4. *Indica 4 tipos de jueces, diferentes del Juez Árbitro, que pueden actuar en salto de longitud.*
 -
 -
 -
 -
5. *Explica cómo se aplica un cambio de orden en un concurso para un atleta que está participando en 2 pruebas simultáneas.*

EJERCICIOS PRÁCTICOS

(4 puntos por pregunta. Total 16

puntos)

1. El siguiente cuadro corresponde al peso de diferentes artefactos de la categoría absoluta, rellena los huecos vacíos:

ARTEFACTO	SEXO	PESO
<i>Martillo</i>	<i>Hombres</i>	
	<i>Mujeres</i>	<i>1 kg</i>
<i>Peso</i>	<i>Mujeres</i>	
<i>Jabalina</i>	<i>Hombres</i>	
<i>Jabalina</i>	<i>Mujeres</i>	

2. Indica cómo deben registrarse los siguientes tiempos tomados por cronometradores manuales:

<i>Prueba</i>	<i>Crono 1</i>	<i>Crono 2</i>	<i>Crono 3</i>	<i>Tiempo oficial</i>
<i>1.500 m</i>	<i>3:45.21</i>	<i>3:45.20</i>	<i>3:45.29</i>	
<i>5.000 m</i>	<i>12:07.01</i>	<i>12:07.00</i>	<i>12:07.01</i>	
<i>Milla en ruta</i>	<i>4:10.29</i>	<i>4:10.32</i>	<i>4:10.25</i>	
<i>Campo a Traves</i>	<i>28:23.29</i>			
<i>5 km marcha ruta</i>	<i>25:45.88</i>			

3. Realiza la siguiente clasificación de salto con pértiga

<i>Dorsal</i>	<i>5.45</i>	<i>5.60</i>	<i>5.70</i>	<i>5.80</i>	<i>5.85</i>	<i>5.90</i>	<i>5.95</i>	<i>6.00</i>	<i>Marca</i>	<i>Puesto</i>
252	XO	O	XX-	X						
135	O	O	XO	XXX						
338	O	O	XXO	O	O	O	XXX			
195	-	XO	-	XXX						
240	O	XX-	O	XXX						
255	-	O	-	O	XXO	O	XXX			
340	O	-	XXO	-	XX-	O	-	XXX		
189	-	O	O	XO	O	X-	XX			
207	XO	O	XXX							
109	O	-	O	-	XXX					
307	O	XO	O	XX-	X					

4. Haz la siguiente clasificación de lanzamiento de Peso, incluido el orden para los 3 últimos intentos.

Atleta	1	2	3	Orden	4	5	6	Marca	Puesto
791	18.72	18.78	18.74		18.42	18.55	19.11		
719	17.69	X	18.30		X	18.41	X		
751	19.12	19.26	X		X	19.06	18.90		
632	18.61	19.56	X		X	X	X		
714	19.97	19.97	20.24		19.64	20.69	20.37		
627	X	X	X		18.67	X	X		
752	18.87	18.91	X		X	X	X		
623	X	X	X		18.70	18.60	18.89		