

CIRCULAR Nº: 200/2025
Área de Operaciones y Servicios
Modificada la circular del 4 de noviembre.

Madrid, 5 de noviembre de 2025

Plan Avanza 2025-2026 - Salto con pértiga, salto de altura y saltos horizontales: Concentración I
(Sant Cugat, del 5 al 8 de diciembre)

La Real Federación Española de Atletismo, a propuesta del Director Deportivo, organiza la Concentración I del Plan Avanza 2025-2026 en las especialidades de salto con pértiga, salto de altura y saltos horizontales.

Como se establece en el artículo 46º del Reglamento de Licencias Federativas, para asistir a concentraciones o actividades de ámbito estatal es necesario tener licencia RFEA en vigor durante la presente temporada.

ATLETAS CONVOCADOS

Salto con pértiga

Sub 20

BLANCO MIGUELEZ, MANUELA	2006	CLUB OURENSE ATLETISMO	GALICIA
MARTINEZ MERINO, NOA	2007	F.C BARCELONA	CATALUÑA

AÑORGA FERNÁNDEZ, ASIER	2006	REAL SOCIEDAD S.A.D.	PAÍS VASCO
MARCO FANTOVA, FABIO	2006	ALCAMPO SCORPIO 71	ARAGÓN
RIPOLLES ARCO, ADRIÁ	2006	F.C BARCELONA	CATALUÑA

Sub 23

FERNÁNDEZ ORTIZ, CLARA	2003	C.D NIKE RUNNING	CATALUÑA
PÉREZ GALINDO, NAIARA	2005	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	C.VALENCIANA

BRAVO RECIO, JUAN LUIS	2003	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	MADRID
MTZ DE RITUERTO CEBERIO, ANDER	2003	REAL SOCIEDAD S.A.D.	PAÍS VASCO
SERRAT PRAT, MARTÍ	2005	CLUB ATLÈTIC MANRESA	CATALUÑA
SÁNCHEZ MONTERO, MANUEL	2005	ATLETISMO NUMANTINO	CASTILLA Y LEÓN
TERUEL SÁNCHEZ, ALEX	2003	ATLETISMO NUMANTINO	CATALUÑA

Salto de altura

Sub-20

BONET BERNADICH, ONA	2006	C.D NIKE RUNNING	CATALUÑA
ANDRÍA FERNÁNDEZ, LEANDRO	2007	NERJA DE ATLETISMO	ANDALUCÍA
DÍAZ MONTILLA, IKER	2007	C.A COLMENAR VIEJO	MADRID
SOTOMAYOR GÓMEZ, JAXIER	2007	A.D MARATHON	MADRID

Sub-23

ALEGRE PUNZANO, LAURA	2004	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	C. VALENCIANA
STANCEV STEVANOVIC, UNA	2002	NERJA ATLETISMO	ANDALUCÍA

GONZÁLEZ GONZÁLEZ, DAVID	2003	C.D. FLORENTINO DIAZ REIG	CASTILLA Y LEÓN
MATILLA GARCÍA, RAUL	2005	C.A FENT CAMI DE MISLATA	CASTILLA Y LEÓN

Salto horizontal

Sub-20

BARRIOS FERNÁNDEZ, MARÍA	2007	RÍA FERROL-CONCEPCION ARENAL	MADRID
CALONGE MARI, NAIDA	2007	C.A PLAYAS DE CASTELLON	C. VALENCIANA
ROMEVA RIBA, ELDA	2006	C.D NIKE RUNNING	CATALUÑA
MARTINEZ MARTIN, LAURA	2006	C.D NIKE RUNNING	MADRID
CAPARROS MONTERO, PAU	2007	JOVENTUT ATLÈTICA SABADELL	CATALUÑA
CUNS IGLESIAS, GONZALO	2007	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	GALICIA
CURTO GARCIA, OSCAR	2007	FUTBOL CLUB BARCELONA	CATALUÑA
MTZ DE MORETIN FRANCO, ALBERTO	2006	C. D. ATL. BAHÍA DE CADIZ	ANDALUCÍA
GOÑI VILLAR, ARITZ	2007	G. A DE NAVARRA	NAVARRA
LOPEZ HERNANDEZ, ALEX	2006	CLUB ATLETISME TORRENT	C. VALENCIANA

Coordinador de la actividad:

BECKER LASSO, GUSTAVO ADOLFO (Salto de altura)
MARTÍN ZOILO, ROMAN (Salto con pértiga)
VENEZIANO, CLAUDIO (Saltos horizontales)

Técnico Internacional Invitado:

MAZZAUFFO, CLAUDIO
PAVEI, GASPERE

Técnicos RFEA:

CORGOS CERVANTES, ANTONIO
NAVAS PÁEZ, ALEXANDRE
RUIZ BENITO, ALBERTO
TORRALBO LANZA, RAMÓN

Entrenadores convocados:

ALVAREZ ORTIZ, JUAN CARLOS
ARANZABAL AGUILAR, LUIS
BARRERO RUEDA, JUAN CARLOS
DURÁN FORTEZA, MARÍA
GARCÍA ESTEVEZ, JOSÉ MANUEL
GÓMEZ, JORGE JUAN
HERNÁNDEZ RIVERO, FRANCISCO JAVIER
MORO MORO, LUIS FERNANDO
RODRÍGUEZ LOBO, EDUARDO
ROYO SANZ, JOSÉ MARÍA
VILLABA QUICIOS, MIGUEL ÁNGEL
RUA SÁNCHEZ, DAVID

Entrenadores asistentes:

MARTÍNEZ ALLER, EDUARDO

MARTÍ REDONDO, DANIEL

Fisioterapeutas: a designar.

Ciencias del deporte: Servicios de Biomecánica del CAR de Sant Cugat.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA ACTIVIDAD

- Potenciar las cualidades físicas y técnicas enfocadas a la mejora del rendimiento, la capacidad de análisis, mediante sesiones de entrenamiento y biofeedback.
- Seguimiento y monitorización de su desarrollo deportivo, a través de evaluaciones técnicas, pruebas de rendimiento y análisis de su evolución.
- Alineación de estrategias de entrenamiento junto al entrenador personal para favorecer la mejora y progresión de capacidades físicas y habilidades técnicas.

CRITERIOS DE CONVOCATORIA

La Dirección Deportiva ha considerado como criterio para la convocatoria a la actividad:

- Atletas Sub-20 y Sub-23 incluidos en el Programa Avanza en la especialidad de saltos.
- Selección de atletas que acorde a su potencial de desarrollo deportivo para el próximo ciclo olímpico precisen de un programa específico de monitorización y evaluación técnica.

CONFIRMACIONES

Es requisito para asistir a la actividad que los participantes confirmen previamente su asistencia antes del **7 de noviembre a las 12:00 h** en el formulario correspondiente [enlace](#). La NO CONFIRMACIÓN a través del enlace, el día y la hora establecidas, no permitirá la participación en la actividad. Además, la NO asistencia deberá ser motivada y debidamente justificada por escrito en el propio formulario.

ALOJAMIENTO Y PLAN DE VIAJE

Alojamiento: CAR de Sant Cugat del Valles.

Incorporación: El día **5 de diciembre a las 19:00** en la Estación de Barcelona-Sants. Desde la estación saldrá un bus, dirección al CAR de Sant Cugat con llegada estimada a las 20:00h. Todos los participantes deben usar el bus como medio para llegar al CAR.

Regreso: **8 de diciembre a las 15:00h** saliendo en bus desde el CAR a Estación de Barcelona-Sants. Se recomienda que los billetes de regreso a los lugares de origen no sean antes de las 16:30.

La RFEA no reembolsará ningún taxi que no haya sido solicitado con anterioridad.

Para solicitar el viaje se tendrá que contactar con la agencia BCD atletismo@bcdme.es antes del 7 de noviembre.

Para gestionar adecuadamente el billete se ha de enviar un correo a la agencia indicando la siguiente información: nombre de la actividad, nombre completo, DNI, lugar de procedencia, fecha del viaje de ida y de regreso y el teléfono de contacto.

ENTORNO SEGURO

Los técnicos, oficiales, personal de apoyo o auxiliar y personal médico que participen en esta actividad deben facilitar su certificado negativo de delitos de naturaleza sexual y la suscripción de las políticas, procedimientos y códigos de conducta de Salvaguardia y Protección de la RFEA, cumplimentando el formulario del siguiente [enlace](#).

Los menores de edad deberán llevar una autorización paterna (Anexo 2 de la circular) durante la duración del viaje. Se deberá entregar una copia al coordinador de equipo en la incorporación a la actividad.

LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJE

Se hará de acuerdo con la normativa vigente, recogida en el capítulo Normativas de la Reglamentación, en el apartado 'LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJES', conforme a las indicaciones que recibirán por correo electrónico y teniendo en cuenta lo siguiente:

Si se realiza el viaje en automóvil, el importe por km está estipulado (conforme a normativa) en 0,26€. No se abonarán peajes de autopistas, ni parking, y en ningún caso se abonarán facturas por el alquiler de automóviles. Deberá presentarse recibo de gasolina o de peaje en ruta en el mismo día del viaje, así como facilitar la matrícula del vehículo utilizado.

Para la justificación de los gastos de desplazamiento, se debe utilizar la aplicación GERSOFT UAPP – NOTAS DE GASTOS. Para cualquier duda o problema para acceder, se debe contactar con bleal@rfea.es

Nota importante: Transcurridos 20 días desde la finalización del viaje sin presentar la documentación solicitada, esta RFEA no se hará cargo de los gastos. La RFEA no abonará ningún gasto (billetes de tren, avión, autobús, kilometraje, manutención...) si no se ha realizado conforme al procedimiento indicado.

Los convocados no están autorizados a viajar en automóvil, excepto en circunstancias especiales, previamente autorizadas por esta RFEA.

MODIFICACIÓN:

5 de noviembre modifica: incorporación del entrenador Francisco Javier Hernández Rivero.

Ana Ballesteros Barrado

Directora del Área Legal & RRHH

Cláusula de género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas

también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA , siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA privacidadrfea@rfea.es.

Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.

Salvaguarda y Protección

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en [Salvaguarda y Protección](#) Nuestra Delegada de protección aandres@rfea.es atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguardia. Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguardia disponemos de un canal de denuncia, canaldenuncia@rfea.es

ANEXO 1 – PROPUESTA DE PROGRAMA

PROPUESTA PROGRAMA ACTIVIDAD - ALTURA					
Día 1		Día 2		Día 3	
Viernes 5		Sábado 6		Domingo 7	
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
20:00h	Incorporación a la concentracion	9:00h	Desayuno	9:00h	Desayuno
		10:30h	Sesión entrenamiento 1: Movilidad vallas TEST MH TEST SV TEST Drop Jump	10:30h	Sesión entrenamiento 3: Técnica altura femenina (Biomecánica: Estudio 3D)
		14:00h	Comida	14:00h	Comida
		17:00h	Sesión entrenamiento 2: Técnica carrera TEST Velocidad en curva TEST ML	17:00h	Sesión entrenamiento 4: Técnica altura masculina (Biomecánica: Estudio 3D)
		19:00h	Sauna & Jacuzzi	19:00h	Sauna & Jacuzzi
21:00h	Cena	21:00h	Cena	21:00h	Cena
22:00h	Reunión entrenadores	22:00h	Reunión entrenadores	22:00h	Reunión entrenadores
23:00h	Dormir	23:00h	Dormir	23:00h	Dormir
Día 4					
Lunes 8					
Hora	Actividad				
9:00h	Desayuno				
10:30h	Sesión entrenamiento 5: AFE Altura TEST Flop espaldas				
14:00h	Comida				
15:00h	Fín concentracion				

PROPUESTA PROGRAMA ACTIVIDAD - SALTOS HORIZONTALES

Día 1		Día 2		Día 3	
Viernes 5		Sábado 6		Domingo 7	
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
20:00h	Incorporación a la concentracion	9:00h	Desayuno	9:00h	Desayuno
		10:30h	Sesión entrenamiento 1:	10:30h	Sesión entrenamiento 3:
			Movilidad vallas		Análisis de los videos del día anterior
			TEST velocidad		Charla técnica con intervencion
			TEST velocidad lanzada		del biomecánico Gaspere Pavei y del
			TEST velocidad en carrera de impulso		adjunto a la direccion deportiva italiana
					Claudio Mazzauffo
		14:00h	Comida	14:00h	Comida
		17:00h	Sesión entrenamiento 2:	17:00h	Sesión entrenamiento 4:
			Técnica carrera		Técnica carrera fase final de la carrera
			TEST de salto con media carrera		de impulso
			monitorización y biomecánica del salto		Multisaltos especificos con medición
		19:00h	Sauna & Jacuzzi	19:00h	Sauna & Jacuzzi
21:00h	Cena	21:00h	Cena	21:00h	Cena
22:00h	Reunión entrenadores	22:00h	Reunión entrenadores	22:00h	Reunión entrenadores
23:00h	Dormir	23:00h	Dormir	23:00h	Dormir
Día 4					
Lunes 8					
Hora	Actividad				
9:00h	Desayuno				
10:30h	Sesión entrenamiento 5:				
	Trabajo de fuerza personal				
	TEST Flop espaldas				
13:00	FIN actividades				
14:00h	Comida				
15:00h	Fín concentracion				

PROPUESTA PROGRAMA ACTIVIDAD - SALTO CON PÉRTIGA					
Día 1		Día 2		Día 3	
5 de diciembre 2025		6 de diciembre 2025		7 de diciembre 2025	
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
	VIAJE	9:00	Desayuno	9:00h	Desayuno
		10:00	Monitorización: - CMJ	10:00-11:00	Apoyo técnico- Carrera con pértiga
		11:00-12:30	Sesión Técnica: GRUPO A- B Ejercicios especiales Presentación- Clavada	11:00-12:00	Monitorización: - Test 1080 - 30 m Parado (10 m Lanzado) - Lanzamiento Dorsal
		11:00-13:00	Apoyo Técnico- Monitorización: GRUPO A Técnica dirigida- Velocidad de entrada		
	Comida	14:00h	Comida	14:00h	Comida
20:00	Incorporación y bienvenida	16:30- 18:00	Charla Café Apoyo Técnico- Monitorización: GRUPO B Técnica dirigida- Velocidad de entrada	17:00-18:00	Charla Café Técnica- Fase aérea Sesión individualizada fuerza
		17:30- 19:00	Apoyo Técnico- Monitorización: GRUPO C Técnica dirigida- Velocidad de entrada	18:00- 19:30	Apoyo técnico-fuerza (sesión) Sesión individualizada fuerza
		19:00-19:45	Monitorización- Test - Trepas 5 m Sentado - Inversión estática. rodillas 90º	19:45- 21:00	Reunión individualizada con atletas I run clean
21:00	Cena	21:00	Cena		Cena
	Reunión entrenadores: - Reunión inicial	22:00-23:00	Mesa redonda entrenadores	22:00-23:00	Mesa redonda entrenadores

Día 4	
8 de diciembre 2025	
Hora	Actividad
9:00h	Desayuno
09:30- 11:00	Apoyo Técnico-Fase Área GRUPO A y B
11:00-12:30	Apoyo Técnico-Fase Área GRUPO C
12:30-14:00	Apoyo técnico-fuerza (sesión) Sesión individualizada fuerza
14:00h	Comida
	VIAJE

ANEXO 2: AUTORIZACIÓN MENORES (CIRCULAR __/2025)

En _____ a ____ de _____ de 2025

D./Dña _____
mayor de edad, con DNI/NIE nº _____ en calidad de padre/madre/ representante legal (subrayar lo que proceda) del menor _____

AUTORIZO:

1. A la asistencia a dicha actividad, asumiendo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia o accidente en que pudiera estar implicado durante el desplazamiento realizado para esta actividad y acepto que, por una falta disciplinaria, sea expulsado de la convocatoria.
2. A que los servicios médicos y de fisioterapia de la Federación Española u otros médicos realicen las exploraciones, analíticas, pruebas diagnósticas, tratamientos e intervenciones médicas y de fisioterapia que se consideren necesarias en beneficio de la salud de mi hijo/a.
3. Que los resultados de las pruebas complementarias u otra información necesaria se trasmitan a las personas u organismos deportivos manteniéndose siempre la máxima confidencialidad.
4. Y consiento expresamente a la Real Federación Española de Atletismo (en adelante RFEA), con domicilio en Avenida de Valladolid 81, a utilizar gratuitamente, de forma no exclusiva, a nivel mundial y por el tiempo legalmente establecido conforme a la legislación española, la imagen de mi hijo/a captada en fotografías y grabación de video; siendo las imágenes tomadas exclusivamente durante el desarrollo de las concentraciones, entrenamientos, entrevistas y cualesquiera otros eventos relacionados con la actividad deportiva y respetando en todo momento la dignidad y honor personal del menor, para su reproducción, edición, distribución, transformación y comunicación pública en cualquier medio de comunicación, escrito y/o audiovisual, electrónico, digital, en Internet presente y futuro, en particular, pero sin estar limitado a ello, en:
 - Los sitios web www.rfea.es.
 - Los sitios web y/o perfiles en redes sociales de RFEA, la Intranet de RFEA y cualquier sitio web perteneciente a sociedades debidamente autorizadas por RFEA, en particular los medios de comunicación y patrocinadores de RFEA que vayan a informar del Evento.

En caso de emergencia contactar con:

- Nombre y apellidos.....
- Relación.....Teléfonos de contacto.....
- Correo electrónico.....
- Observaciones:

.....
.....

- Especificar si su hijo-a tiene alguna alergia, debe seguir algún tipo de alimentación especial, debe utilizar alguna medicación o cualquier otra información que considere relevante tener en cuenta
- Conozco y suscribo las políticas, protocolos y códigos de conducta de la RFEA en materia de Salvaguardia y Protección, y las obligaciones de cumplimiento de las normas de conducta de los atletas en las actividades RFEA. Somos conocedores de que la delegada de protección de la RFEA es Amaia Andrés que está a disposición de los atletas a través del siguiente correo electrónico: aandres@rfea.es

Firmado