

Madrid, 24 de noviembre de 2025

Plan Nacional de Relevos 2026 - Sub-20 y Sub-23: Concentración I
(Valencia, del 26 al 30 de diciembre)

La Real Federación Española de Atletismo, a propuesta del Director Deportivo, organiza la Concentración I del Plan Nacional de Relevos 2025-2026 en las categorías sub-20 y sub-23.

Como se establece en el artículo 46º del Reglamento de Licencias Federativas, para asistir a concentraciones o actividades de ámbito estatal es necesario tener licencia RFEA en vigor en el momento de celebrarse la actividad.

ATLETAS CONVOCADOS

4x100 m y 4x100 m mixto

SUB-20

AGUIRRE GARCÍA, CARLA	2007	G.A DE NAVARRA	NAVARRA
CORTÉS HERRERO, CELIA	2008	C.A. PUENTECILLAS	CASTILLA Y LEÓN
DELGADO MONTESINOS, MARINA	2007	VALENCIA CLUB DE ATLETISMO	ANDALUCÍA
NAVARRO HERCE, SARA*	2007	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	C.VALENCIANA
PEDRO PÉREZ, NAIALA	2008	CLUB ATLETISMO ALCORCÓN	MADRID
RETEÑA TASCÓN, MARÍA CARLA	2008	CRONOS ATL. VILLAVICIOSA	MADRID

FERNÁNDEZ OLIVER, HUGO	2008	A.ATLÉTICA MÓSTOLES	MADRID
GARAIAR PIKABEA, ANDER	2007	HAURTZARO KIROL ELKARTEA	PAÍS VASCO
LÓPEZ SIMO, JAN	2007	L'HOSPITALET ATLETISME	CATALUÑA
PÉREZ GARCÍA, RAMÓN*	2007	C.A FENT CAMI DE MISLATA	C.VALENCIANA
PEULA MARÍN, MAX	2007	JOVENTUT ATLÈTICA SABADELL	CATALUÑA
RDGZ IGBINOMWANMIA, SAMUEL C.	2007	C.A FENT CAMI DE MISLATA	MADRID

SUB-23

MARTÍNEZ GARCÍA, CARLA ARWEN	2006	BIDASOA ATLETIKO TALDEA	C.VALENCIANA
BADEAU MASERAS FARRÉ, ERICKA	2005	CLUB ATLÈTIC MANRESA	CATALUÑA
GUIU LAPENA, ELENA*	2004	VALENCIA CLUB DE ATLETISMO	ARAGÓN
PERALTA ESCANDELL, IVANA	2005	ALCAMPO SCORPIO 71	ISLAS BALEARES
SANTOYO FERNÁNDEZ, ESTRELLA	2006	UCAM ATLÉTICA ALCANTARILLA	MURCIA

CASTILLO ASENSIO, JUAN CARLOS	2004	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	MADRID
DORADO LÓPEZ, CARLOS	2006	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	ANDALUCÍA
ESCANDELL MORENO, MARC	2004	C.A. SIURELL - SA SINI	ISLAS BALEARES
HERNÁNDEZ GÓMEZ, JORGE	2006	C.D ATLETISMO DE BADAJOZ	EXTREMADURA
SÁNCHEZ CORÉS, ORIOL	2006	CLUB ESPORTIU UNIVERSITARI	CATALUÑA
VILACHA VIETEZ, MANUEL	2005	CLUB ATLETISMO MURCIA	MURCIA

4x400 m y 4x400 m mixto

SUB-20

ANGULO LLANEZA, CANDELA	2007	OVIEDO ATLETISMO	ASTURIAS
CAZORLA PRESTICCIO, LILIAN	2008	NERJA DE ATLETISMO	ANDALUCÍA
GARCÍA CASTAÑEDA, JULIA	2007	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	ANDALUCÍA
NAVARRO GUIRADO, ROCÍO	2007	NERJA DE ATLETISMO	ANDALUCÍA
RUIZ DE DIEGO, ANA ALBA	2007	A. COMARCAL BAHÍA ALGECIRAS	ANDALUCÍA

CRESPO FUTIERREZ, ÓSCAR	2007	ATLETISMO TORRELAVEGA	CANTABRIA
GASTÓN ÁLVAREZ, AARÓN	2007	ALCAMPO SCORPIO 71	ARAGÓN
MORANTE MARTÍN, ALEJANDRO	2008	CLUB D´ATLETISME NOU BARRIS	CATALUÑA
NUÑEZ BARRIOS, ALEJANDRO	2007	ATLETISMO MÁLAGA	ANDALUCÍA
PON INGLADA, MARTÍ	2007	FÚTBOL CLUB BARCELONA	CATALUÑA

SUB-23

CARRASCO LORENZO, ELISA	2005	CAPEX	CASTILLA Y LEÓN
GÁLVEZ SANTAMARÍA, ANA	2006	C.D. FLORENTINO DIAZ REIG	C.LA MANCHA
GONZÁLEZ GAMONAL, INÉS	2006	OVIEDO ATLETISMO	C.LA MANCHA
TOME ÁVAREZ, LARA	2005	ATLETISMO PIÉLAGOS	ASTURIAS
ROJAS CORALES, NATALIA	2005	A. DEPORTIVA MARATHON	MADRID

CIRUJEDA SERRA, BIEL	2006	CLUB ATLÈTIC MANRESA	CATALUÑA
GARCÍA ZURITA, DAVID	2005	C.D. ATLETISMO DE BADAJOZ	EXTREMADURA
MARCO ESTÉVE, HELIO	2006	CENTRE ESPORTIU COLIVENC	C.VALENCIANA
PLATA PRADO, SERGIO	2004	C.D.B. ATL. CIUDAD DE LUGONES	ASTURIAS
PONS GARCÍA, SERGI	2006	CORNELLA ATLETIC	ISLAS BALEARES

Coordinador de la actividad

PUIG CAPSIR, ANTONIO

Técnicos RFEA

HUERTA TOMÁS, INMACULADA*
LAHOZ CASTELLO, ESTER
MONTERO CUESTA, SARA
PRADO UNGO DE VELASCO, MARTA
ROCANDIO CILVETI, VALENTÍN

Fisioterapeutas: a designar.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA ACTIVIDAD

Categoría sub-23

Objetivos comunes:

- Desarrollar la cohesión y mentalidad de equipo.
- Fortalecer la comunicación, la confianza y la responsabilidad compartida entre los atletas para que el relevo funcione como una unidad coordinada, resiliente y orientada al alto rendimiento colectivo.
- Proyectar la transición hacia el rendimiento absoluto.
- Consolidar un modelo técnico, físico y mental alineado con el equipo nacional absoluto, preparando a los atletas para competir y destacar en escenarios internacionales de máxima exigencia.

Objetivos específicos 4x400 m y 4x400 mixto:

- Optimizar la ejecución técnica y táctica del relevo.
- Perfeccionar los cambios, la asignación de postas y la toma de decisiones bajo presión para lograr un relevo sólido, consistente y capaz de mantener el rendimiento en condiciones competitivas exigentes.

Objetivos específicos 4x100 m y 4x100 mixto:

- Desarrollar y consolidar un modelo técnico de cambio mixto.
- Optimizar la coordinación y el rendimiento del relevo mixto eficiente y adaptable basado en el estándar internacional actual de la World Athletics, priorizando la optimización de las zonas de intercambio y la neutralización de diferencias biomecánicas y rítmicas entre géneros.
- Trabajo técnico de la aceleración desde la posición de espera.
- Potenciar la aceleración y la técnica de cruce mediante un trabajo dinámico que optimice la salida en función del pie dominante y la transición explosiva desde la posición inicial.

Categoría sub-20

Objetivos comunes:

- Fortalecer la cohesión y proyección internacional del equipo
- Construir un grupo unido y competitivo, con identidad colectiva clara, preparado para afrontar campeonatos internacionales.

Objetivos específicos 4x400 m y 4x400 mixto:

- Consolidar la base técnica y táctica del relevo
- Perfeccionar los cambios y entrenar la versatilidad en distintas postas para formar atletas completos, capaces de adaptarse a cualquier rol dentro del 4x400 con eficacia y precisión.
- Desarrollar la toma de decisiones y lectura del entorno competitivo

- Mejorar la capacidad de análisis, anticipación y respuesta en situaciones cambiantes, fortaleciendo la madurez táctica y el control emocional durante la competición.

Objetivos específicos 4x100 m y 4x100 mixto:

- Optimizar la ejecución técnica y táctica del relevo
- Practicar y consolidar las habilidades tanto del portador como del receptor en el intercambio del testigo, para optimizar la precisión y seguridad la entrega del testigo dentro de la zona reglamentaria.
- Iniciar el modelo técnico de cambio mixto.
- Optimizar la coordinación y el rendimiento del relevo mixto eficiente y adaptable basado en el estándar internacional actual de la World Athletics, de cara al Campeonato del Mundo Sub-20 de Oregon 2026.

CRITERIOS DE CONVOCATORIA

La Dirección Deportiva ha considerado como criterios para la convocatoria a la actividad:

- Atletas Sub-20 y Sub-23 incluidos en el Plan Nacional de Relevos 2025-2026.
- Rendimiento deportivo y potencial para el ciclo olímpico 2024-2028.

CONFIRMACIONES

Es requisito para asistir a la actividad que los participantes confirmen previamente su asistencia antes del **28 de noviembre a las 12:00 h** en el formulario correspondiente [enlace](#). La NO CONFIRMACIÓN a través del enlace, el día y la hora establecidas, no permitirá la participación en la actividad. Además, la NO asistencia deberá ser motivada y debidamente justificada por escrito en el propio formulario.

ALOJAMIENTO Y PLAN DE VIAJE

Alojamiento: Hotel Beleret. Carrer del Campament, 80, Pobles de l'Oest, 46035 València, Valencia

Incorporación: El día **26 de diciembre a las 12:00h** desde la estación de tren Madrid - Puerta de Atocha - Almudena Grandes. Todos los participantes en la actividad deben incorporarse como lo indicado.

Regreso: El día **30 de diciembre a las 12:00h** saliendo en bus desde el hotel a la estación de tren Madrid - Puerta de Atocha - Almudena Grandes. Se recomienda que los billetes de regreso a los lugares de origen no sean antes de las 17:30 desde Madrid.

Nota importante: Todos los convocados que tengan (*) en su nombre pernoctaran en sus domicilios.

Para solicitar el viaje se tendrá que contactar con la agencia BCD atletismo@bcdme.es antes **del 3 diciembre a las 12:00 h**.

Para gestionar adecuadamente el billete se ha de enviar un correo a la agencia indicando la siguiente información: nombre de la actividad, nombre completo, DNI, lugar de procedencia, fecha del viaje de ida y de regreso y el teléfono de contacto.

ENTORNO SEGURO

Los técnicos, oficiales, personal de apoyo o auxiliar y personal médico que participen en esta actividad deben facilitar su certificado negativo de delitos de naturaleza sexual y la suscripción de las políticas, procedimientos y códigos de conducta de Salvaguardia y Protección de la RFEA, cumplimentando el formulario del siguiente [enlace](#).

Los menores de edad deberán llevar una autorización paterna (Anexo 2 de la circular) durante la duración del viaje. Se deberá entregar una copia al coordinador de equipo en la incorporación a la actividad.

LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJE

Se hará de acuerdo con la normativa vigente, recogida en el capítulo Normativas de la Reglamentación, en el apartado 'LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJES', conforme a las indicaciones que recibirán por correo electrónico y teniendo en cuenta lo siguiente:

Si se realiza el viaje en automóvil, el importe por km está estipulado (conforme a normativa) en 0,26€. No se abonarán peajes de autopistas, ni parking, y en ningún caso se abonarán facturas por el alquiler de automóviles. Deberá presentarse recibo de gasolina o de peaje en ruta en el mismo día del viaje, así como facilitar la matrícula del vehículo utilizado.

Para la justificación de los gastos de desplazamiento, se debe utilizar la aplicación GERSOFT UAPP – NOTAS DE GASTOS. Para cualquier duda o problema para acceder, se debe contactar con bleal@rfea.es

Nota importante: Transcurridos 20 días desde la finalización del viaje sin presentar la documentación solicitada, esta RFEA no se hará cargo de los gastos. La RFEA no abonará ningún gasto (billetes de tren, avión, autobús, kilometraje, manutención...) si no se ha realizado conforme al procedimiento indicado.

Los convocados no están autorizados a viajar en automóvil, excepto en circunstancias especiales, previamente autorizadas por esta RFEA.

Ana Ballesteros Barrado

Directora del Área Legal & RRHH

Cláusula de género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto

1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA , siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA privacidadrfea@rfea.es.

Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.

Salvaguarda y Protección

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en [Salvaguarda y Protección](#) Nuestra Delegada de protección aandres@rfea.es atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguarda. Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguarda disponemos de un canal de denuncia, canaldenuncia@rfea.es

ANEXO 1 – PROPUESTA DE PROGRAMA

PROPUESTA PROGRAMA ACTIVIDAD 4x100 (SUB-20)					
Dia 1		Dia 2		Dia 3	
Viernes	26/12/2025	Sábado	27/12/2025	Domingo	28/12/2025
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
	Desayuno	8:30	Desayuno	8:30	Desayuno
		10:30	Entrenamiento Dirigido: 1. Carrera continua por equipos con transmisión de testigos (10') 2. Estiramientos y rutinas individuales de calentamiento (15') 3. Explicación sobre la posición de espera y salida del corredor/a receptor/a (10') 4. Ejercicios de salida en posición específica de relevos (15') Con zapatillas de clavos: 5. Ejercicios de carrera con transmisión del testigo (10') 6. 6-7 x Relevos en recta sin zona de transferencia (Con Zapatillas de Calentamiento) Salida del 120 y cambios cada 20 m con los 6 atletas de cada categoría y mixto .	10:30	Entrenamiento Dirigido 1. Carrera continua por equipos con transmisión de testigos (10') 2. Estiramientos y rutinas individuales de calentamiento (15') 3. Ejercicios y juegos por parejas y por equipos de transmisión del testigo (30')
				12:00	Entrenamiento individual o descanso
		14:00	Comida	14:00	Comida
16:00	Incorporación a la actividad	17:00	Entrenamiento dirigido 1. Ejercicios y juegos por parejas y por equipos de transmisión del testigo (60')		DESCANSO
17:30	Entrenamiento Dirigido: 1. Ejercicios estáticos de transmisión del testigo (30') 2. Carrera continua por parejas con transmisión del testigo de genero y mixto (10') 3. Ejercicios y juegos por parejas y por equipos de transmisión del testigo (30') 4. Rectas suaves con transmisiones de testigo (10')	18:00	Entrenamiento individual o descanso		
19:00	Reunión técnica. Normas generales, indicaciones, horarios.	20:00	Entrevistas personales	20:00	Entrevistas personales
19:45 - 20:45	Taller "Team building"				
21:00	Cena	21:00	Cena	21:00	Cena
22:00	Reunión Staff	22:00	Reunión Staff	22:00	Reunión Staff

Dia 4		Dia 5	
Lunes	29/12/2025	Martes	30/12/2025
Hora	Actividad	Hora	Actividad
8:30	Desayuno	8:00	Desayuno
10:30	Entrenamiento Dirigido 1. Carrera continua por equipos con transmisión de testigos (10') 2. Estiramientos y rutinas individuales de calentamiento (15') Con zapatillas de clavos: 3. Ejercicios de carrera con transmisión del testigo (10') 4. Salidas desde posición de espera (6') 5. 6 x (Relevos 4 x 40 m): Intensidad 90% y R: 5' y 1-2 x 4 x 40 mixto: Intensidad 80 %	9:30	Entrenamiento Dirigido 1. Carrera continua por equipos con transmisión de testigos (10') 2. Estiramientos y rutinas individuales de calentamiento (15') 3. 6 x 100 m en grupo con cambio de 5 testigos (Con Zapatillas de Calentamiento) - Volumen Máximo: 600 m. Intensidad: 85%
14:00	Comida	12:00	Salida viajes
16:00 - 17:00	Conferencia: medidas antidoping CELAD.		
18:00	Entrenamiento dirigido: 1. Ejercicios y juegos por parejas y por equipos de transmisión del testigo (60')		
20:00	Entrevistas personales		
21:00	Cena		
22:00	Reunión Staff		

PROPUESTA PROGRAMA ACTIVIDAD 4X100 (SUB-23)

Día 1		Día 2		Día 3	
Viernes	26/12/2025	Sábado	27/12/2025	Domingo	28/12/2025
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
8:30	Desayuno	8:30	Desayuno	8:30	Desayuno
		10:30	Entrenamiento dirigido (Burjassot): 1. Mov. articular general y cintura de escapular (10') 2. Ejercicios estáticos de transmisión del testigo (5') 3. Carrera continua por parejas con transmisión del testigo de género y mixto (5') 4. Calentamiento individual (30') 5. 4x aceleraciones de 20m (2 en recta y 2 en curva) al 80%, sacando mano 5m (10') Trabajo específico de cohesión de grupo: 6. 8 x Relevos en recta sin zona de transferencia (Con Zapatillas de Calentamiento). Salida del 120 y cambios cada 20 m con cada equipo y mixto.	10:30	Entrenamiento dirigido (Burjassot): 1. Mov. articular de cintura de escapular (10') 2. Ejercicios estáticos de transmisión del testigo (5') 3. Carrera continua por parejas con transmisión del testigo de género y mixto (5') 4. Calentamiento individual (30') Trabajo téc. de aceleración desde posición de espera. (45'). Vol. 330m (I=80% y 90%). - 6 Salidas desde posición (no más de 6 apoyos y 80%) alternando piernas en recta. - 3 Aceleraciones de 10m desde posición en curva. (80%) - 3 Aceleraciones de 20m desde posición en curva y 3 aceleraciones en recta. Reacción a estímulo visual, sacando brazo y aguantando 3 braceos. (80%) - 2 Aceleraciones de 30m desde posición en curva y 3 aceleraciones en recta. Reacción a estímulo visual, sacando brazo y aguantando 3 braceos. (90%) * Opcional: completar con 30' entreno individual
		14:00	Comida	14:00	Comida
16:00	Incorporación a la actividad	15:30 - 16:30	Entrevistas personales	15:30 - 16:30	Entrevistas personales
17:30	Entrenamiento Dirigido (Velódromo): 1. Mov. articular general (5') 2. Mov. cintura escapular con gesto (10') 3. Ejercicios estáticos de transmisión del testigo (15') 4. Carrera continua por parejas con transmisión del testigo de género y mixto (5') 5. 4 Rectas suaves (60m al 60%) individuales sacando mano (10'). 6. 8 Rectas suaves (60m al 60%) con transmisiones de testigo, por género y mixto. Feedback (20') 7. Juegos por parejas y por equipos de transmisión del testigo (10')	16:45 - 17:15	Sesión de video: Feedback técnico de la sesión de la mañana	16:45 - 17:15	Sesión de video: Feedback técnico de la sesión de la mañana
19:00	Reunión técnica. Normas generales, indicaciones, horarios.	17:30 - 20:15	ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL Y ENTREVISTAS PERSONALES	17:30 - 20:00	DESCANSO
20:30		20:30	Cena	20:30	Cena
22:00	Reunión Staff	21:30 - 22:00	Entrevistas personales	21:30 - 22:00	Entrevistas personales
		22:00	Reunión Staff	22:00	Reunión Staff

Día 4		Día 5	
Lunes	29/12/2025	Martes	30/12/2025
Hora	Actividad	Hora	Actividad
8:30	Desayuno	8:00	Desayuno
	Entrenamiento dirigido (Burjassot): 1. Mov. articular de cintura de escapular (5') 2. Ejercicios estáticos de transmisión del testigo (5') 3. Carrera continua por parejas con transmisión del testigo de género y mixto (5') 4. Calentamiento individual (30') Con zapatillas de clavos: 5. Ejercicios de carrera con transmisión del testigo (10') 6. 3-4 series x (Relevos 4 x 40 m): Intensidad 90% y R': 5' y 1-2 x (4 x 40 mixto): Intensidad 80 %	9:00 - 9:30	Sesión de video: Feedback técnico de los 4x40
		9:45 - 11:15	Entrenamiento Dirigido (Velódromo): 1. Carrera continua por equipos con transmisión de testigos (5') 2. Rutinas individuales de calentamiento (20') 3. Repaso de posición de salidas (10') 4. 6-8 x rectas suaves con transmisiones (15') 5. Juegos por equipos (10')
14:00	Comida	12:00	Viajes de vuelta
16:00 - 17:00	Conferencia: medidas antidoping CELAD.		
17:00 - 20:15	ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL Y ENTREVISTAS PERSONALES		
20:30	Cena		
22:00	Reunión Staff		

PROPUESTA PROGRAMA ACTIVIDAD 4x400

Día 1		Día 2		Día 3	
Viernes	26/12/2025	Sábado	27/12/2025	Domingo	28/12/2025
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
		8:45	Desayuno	8:45	Desayuno
		11:00	Entrenamiento Dirigido Entrenamiento Relevos 4x400: Trabajo de 1r cambio. Entrenamiento a escoger: POTENCIA LÁCTICA: 4x300 r10' (90-95% VMD) CAPACIDAD LÁCTICA: 3-4x500 R10' (85-90% VMD)	11:00	Entrenamiento Dirigido: Entrenamiento Relevos 4x400: Trabajo de 2º-3r cambio. Resistencia a la velocidad: 3x3x60m R 2' y 5'
			Comida		Comida
16:00	Llegada a la estación de Tren	17:00	Reunión 4x400 sub 23/Reunion 4x400 sub20 y sub18	17:00	DESCANSO
17:30	Reunión inicial	18:00	Entrenamiento Personal Propuesta: Fuerza o descanso		
18:30	Entrenamiento dirigido Nociones Básicas Relevos 4x400 Trabajo de ABC cambios en recta Entrenamiento Personal Propuesta: RECTAS FACILES	20:00	Entrevistas personales	20:00	Entrevistas personales
21:00	Cena		Cena	21:00	Cena
22:00	REUNION STAFF	22:00	Entrevistas personales REUNION STAFF	22:00	Entrevistas personales REUNION STAFF

Día 4		Día 5	
Lunes	29/12/2025	Martes	30/12/2025
Hora	Actividad	Hora	Actividad
8:00	Desayuno	8:00	Desayuno
11:00	Entrenamiento Dirigido: Entrenamiento Relevos 4x400: Trabajo de 2º-3r cambio. Trabajo técnico de estrategia de carrera short track	9:30	Entrenamiento Dirigido Entrenamiento Relevos 4x400: Trabajo de 2º-3r cambio + Mixto Trabajo de cambios en situación REAL. CAPACIDAD LACTICA: 5-7X200 r1'(80% VMD) con cambios
		12:00	Viajes de vuelta
13:30	Comida		
16:00 a 17:00	Conferencia: medidas antidoping CELAD.		
17:00	Entrenamiento Personal Propuesta: Fuerza o descanso		
21:00	Cena		
	REUNION STAFF		

ANEXO 2: AUTORIZACIÓN MENORES (CIRCULAR __/2025)

En _____ a ____ de _____ de 2025

D./Dña _____
mayor de edad, con DNI/NIE nº _____ en calidad de padre/madre/ representante legal (subrayar lo que proceda) del menor _____

AUTORIZO:

1. A la asistencia a dicha actividad, asumiendo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia o accidente en que pudiera estar implicado durante el desplazamiento realizado para esta actividad y acepto que, por una falta disciplinaria, sea expulsado de la convocatoria.
2. A que los servicios médicos y de fisioterapia de la Federación Española u otros médicos realicen las exploraciones, analíticas, pruebas diagnósticas, tratamientos e intervenciones médicas y de fisioterapia que se consideren necesarias en beneficio de la salud de mi hijo/a.
3. Que los resultados de las pruebas complementarias u otra información necesaria se trasmitan a las personas u organismos deportivos manteniéndose siempre la máxima confidencialidad.
4. Y consiento expresamente a la Real Federación Española de Atletismo (en adelante RFEA), con domicilio en Avenida de Valladolid 81, a utilizar gratuitamente, de forma no exclusiva, a nivel mundial y por el tiempo legalmente establecido conforme a la legislación española, la imagen de mi hijo/a captada en fotografías y grabación de video; siendo las imágenes tomadas exclusivamente durante el desarrollo de las concentraciones, entrenamientos, entrevistas y cualesquiera otros eventos relacionados con la actividad deportiva y respetando en todo momento la dignidad y honor personal del menor, para su reproducción, edición, distribución, transformación y comunicación pública en cualquier medio de comunicación, escrito y/o audiovisual, electrónico, digital, en Internet presente y futuro, en particular, pero sin estar limitado a ello, en:
 - Los sitios web www.rfea.es.
 - Los sitios web y/o perfiles en redes sociales de RFEA, la Intranet de RFEA y cualquier sitio web perteneciente a sociedades debidamente autorizadas por RFEA, en particular los medios de comunicación y patrocinadores de RFEA que vayan a informar del Evento.

En caso de emergencia contactar con:

- Nombre y apellidos.....
- Relación.....Teléfonos de contacto.....
- Correo electrónico.....
- Observaciones:

.....
.....

- Especificar si su hijo-a tiene alguna alergia, debe seguir algún tipo de alimentación especial, debe utilizar alguna medicación o cualquier otra información que considere relevante tener en cuenta
- Conozco y suscribo las políticas, protocolos y códigos de conducta de la RFEA en materia de Salvaguardia y Protección, y las obligaciones de cumplimiento de las normas de conducta de los atletas en las actividades RFEA. Somos conocedores de que la delegada de protección de la RFEA es Amaia Andrés que está a disposición de los atletas a través del siguiente correo electrónico: aandres@rfea.es

Firmado