

## Campeonato de España de 50 y 100 km Master

### Cláusula de Género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

**Art. 1)** La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración la Federación Andaluza de Atletismo, el Ayuntamiento de Málaga y el club At. Málaga, organizará el Campeonato de España Master de 100 km en ruta y el Campeonato de España Master de 50 km en ruta el 21 de marzo en Málaga.

2) El campeonato constará de las siguientes pruebas:

Categoría	Hombres	Mujeres
Master	100 km	100 km
Master	50 km	50 km

### Normas de participación

1) Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria. Marcas conseguidas desde el 1 de enero de 2024 hasta el 8 de marzo de 2026.

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
10 km (sólo 50 km)	37:30	39:30	41:30	43:30	45:30	47:30	49:30	52:00	55:00	1:02:00	1:15:00
Medio Maratón	1:24:00	1:28:00	1:32:00	1:36:00	1:40:00	1:44:00	1:48:00	1:53:00	1:59:00	2:15:00	2:40:00
Maratón	3:00:00	3:10:00	3:20:00	3:30:00	3:40:00	3:50:00	4:00:00	4:15:00	4:30:00	4:45:00	5:40:00
50 km	3:35:00	3:47:00	4:00:00	4:10:00	4:22:00	4:35:00	4:45:00	5:05:00	5:20:00	5:40:00	6:45:00
100 km	9:10:00	9:30:00	9:50:00	10:10:00	10:30:00	10:50:00	11:10:00	11:30:00	12:00:00	12:00:00	-

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80
10 km (sólo 50 km)	46:00	48:00	50:00	52:00	54:00	56:00	58:00	1:02:00	1:12:00	1:20:00
Medio Maratón	1:45:00	1:50:00	1:55:00	2:00:00	2:05:00	2:10:00	2:15:00	2:20:00	2:40:00	3:00:00
Maratón	3:40:00	3:50:00	4:00:00	4:10:00	4:20:00	4:30:00	4:40:00	5:00:00	5:40:00	-
50 km	4:22:00	4:35:00	4:45:00	5:00:00	5:10:00	5:20:00	5:35:00	6:00:00	6:45:00	-
100 km	10:30:00	10:50:00	11:10:00	11:45:00	12:00:00	12:00:00	12:00:00	12:00:00	-	-

No se admitirán marcas conseguidas en circuito en ruta en descenso (desnivel mayor de 1/1000).

En el momento de la inscripción se debe seleccionar en el desplegable la prueba con la que se desea ser inscrito siendo responsabilidad del club (o federación) el elegir la que recupere mejor marca. En el caso de que la marca que recupera no sea la esperada contactar con el departamento de competición de la RFEA para comprobarlo (siempre antes del cierre de inscripciones).

2) El plazo de inscripción se cerrará el 9 de marzo de 2026. El coste de la inscripción será de 10 euros.

Los atletas deberán realizar la inscripción por sus clubes (o los propios atletas) exclusivamente a través de la intranet de la RFEA "Call Room". En el momento de la inscripción se debe seleccionar en el desplegable la prueba con la que se desea ser inscrito siendo responsabilidad del club (o el propio atleta) el elegir la que recupere mejor marca.

3) La recogida de dorsales se realizará en lugar a determinar (horario a confirmar).

4) Se establecerán en carrera tantos controles médicos como considere oportuno la organización. Todos los deportistas deberán permitir ser examinado en cualquier momento de la carrera por los médicos de la misma. El médico tiene la potestad de ordenar la retirada de la carrera de cualquier deportista. En ningún caso un deportista ordenado a retirarse podrá continuar la carrera.

## **Normas técnicas**

### **1) Horario**

La salida de ambas distancias se anunciará próximamente. No habrá cámara de llamadas como tal, pero los participantes en el Campeonato de España deberán acceder por delante de la zona de salida para el control por parte de los jueces de dorsal y equipación oficial.

La carrera discurrirá sobre un circuito a determinar con salida y llegada en el Estadio Ciudad de Málaga. El cierre de control será a las 12 horas de iniciada la carrera de 100km (6 horas para la prueba de 50 km).

### **2) Avituallamiento**

Existirá la posibilidad de utilizar avituallamiento personal cada 5 km. El participante podrá entregarlo a la organización el viernes a las 20:00 horas o acreditar a una persona para que esta se lo entregue en la zona de avituallamiento asignada por la organización.

### **3) Calzado autorizado**

Todas las zapatillas deben cumplir con la Regla Técnica nº 5 de World Athletics. Es responsabilidad de los atletas el asegurarse de que el calzado que utilizarán está incluido en el listado de calzado autorizado por World Athletics. En caso de no cumplir con la RT-5 un atleta puede ser apartado de la competición o descalificado posteriormente a su participación.

### **4) Trofeos**

Los atletas clasificados en cada categoría 1º, 2º y 3º, recibirán de la RFEA la medalla dorada, plateada y bronceada respectivamente.

Todos los participantes en el Campeonato de España optarán a los premios de la prueba abierta que se celebra en paralelo al Campeonato.

**5)** Para todo lo no previsto en el presente reglamento se hará cumplir la normativa de World Athletics, World Masters Athletics, European Masters Athletics y las normas generales de competición de la Real Federación Española de Atletismo.