

Campeonato de España de Marcha de Media Maratón Master

CLAÚSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

1) La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con entidades a designar, organizará el Campeonato de España de Marcha de Media Maratón Master en lugar a designar el 8 de marzo de 2026.

2) El campeonato constará de las siguientes pruebas:

| Categoría | Hombres | Mujeres |
|-----------|----------------------|----------------------|
| Master | Media Maratón Marcha | Media Maratón Marcha |

Normas de participación

1) Podrán participar los atletas que hayan acreditado la marca mínima reglamentaria. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de enero de 2025 hasta el 22 de febrero de 2026.

Esta marca mínima podrá ser lograda en 5.000 m, 5 km, 10.000 m, 10 km y 20 km. Si la marca está conseguida en una prueba de Ruta deberá haber sido lograda en un circuito homologado por la RFEA, incluido en el Calendario Nacional o Autonómico y con la presencia de Jueces.

No valdrán las marcas realizadas en el caso de que el atleta, en el momento de conseguir ese registro, no esté en posesión de una licencia nacional anual o territorial anual por la comunidad en que se disputa la competición.

| Hombres | M35 | M40 | M45 | M50 | M55 | M60 | M65 | M70 | M75 | M80 | M85 |
|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 5 km Marcha | 25:00 | 26:00 | 27:00 | 28:00 | 28:30 | 29:00 | 31:00 | 34:00 | 39:00 | 42:00 | 43:00 |
| 10 km Marcha | 51:00 | 53:00 | 55:00 | 57:00 | 58:00 | 59:00 | 1:02:00 | 1:10:00 | 1:20:00 | 1:26:00 | 1:28:00 |
| 20 km Marcha | 1:46:00 | 1:50:00 | 1:54:00 | 1:58:00 | 2:00:00 | 2:05:00 | 2:15:00 | 2:25:00 | 2:45:00 | 2:55:00 | 3:00:00 |

| Mujeres | F35 | F40 | F45 | F50 | F55 | F60 | F65 | F70 | F75 |
|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 5 km Marcha | 28:00 | 29:00 | 30:30 | 32:00 | 34:00 | 35:30 | 37:00 | 39:00 | 41:00 |
| 10 km Marcha | 57:00 | 1:00:00 | 1:03:00 | 1:06:00 | 1:10:00 | 1:13:00 | 1:16:00 | 1:20:00 | 1:24:00 |
| 20 km Marcha | 2:00:00 | 2:06:00 | 2:12:00 | 2:18:00 | 2:26:00 | 2:32:00 | 2:38:00 | 2:46:00 | 2:54:00 |

La RFEA podrá aceptar, por orden de marca, la participación de atletas con licencia RFEA en vigor que se hayan inscrito en el plazo establecido. Se repescará a los atletas inscritos en plazo cuando presenten mejor marca que la indicada en los siguientes cuadros:

| Hombres repesca | M35 | M40 | M45 | M50 | M55 | M60 | M65 | M70 | M75 | M80 | M85 |
|-----------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 5 km Marcha | 26:00 | 27:00 | 28:00 | 29:00 | 29:30 | 30:00 | 32:00 | 35:00 | 40:00 | 43:00 | 44:00 |
| 10 km Marcha | 53:00 | 55:00 | 57:00 | 59:00 | 1:00:00 | 1:01:00 | 1:04:00 | 1:12:00 | 1:22:00 | 1:28:00 | 1:30:00 |
| 20 km Marcha | 1:50:00 | 1:54:00 | 1:58:00 | 2:02:00 | 2:04:00 | 2:09:00 | 2:19:00 | 2:29:00 | 2:49:00 | 2:59:00 | 3:04:00 |

| Mujeres repesca | F35 | F40 | F45 | F50 | F55 | F60 | F65 | F70 | F75 |
|-----------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 5 km Marcha | 30:00 | 31:00 | 32:00 | 33:00 | 34:00 | 36:00 | 38:00 | 40:00 | 42:00 |
| 10 km Marcha | 1:02:00 | 1:04:00 | 1:06:00 | 1:08:00 | 1:10:00 | 1:14:00 | 1:18:00 | 1:22:00 | 1:26:00 |
| 20 km Marcha | 2:06:00 | 2:12:00 | 2:16:00 | 2:20:00 | 2:26:00 | 2:32:00 | 2:38:00 | 2:46:00 | 2:54:00 |

2) El plazo de inscripción se cierra el lunes 23 de febrero de 2026 a las 23:59. La misma se deberá formalizar a través de la extranet de la RFEA ["Call Room"](#) tanto por los clubes, como por los atletas independientes.

En el momento de la inscripción se debe seleccionar en el desplegable la prueba con la que se desea ser inscrito siendo responsabilidad del club el elegir la que recupere mejor marca. En el caso de que la marca que

Campeonato de España de Marcha de Media Maratón Master 2026

recupera no sea la esperada contactar con el departamento de competición de la RFEA (emena@rfea.es) para comprobarlo (siempre antes del cierre de inscripciones).

La retirada de dorsales se realizará el sábado 18:00 a 20:00 en lugar a designar. El domingo desde las 08:00 hasta una hora antes del comienzo de la prueba en lugar a designar.

3) Todos los atletas deberán competir con la equipación oficial de su respectivo club.

Normas técnicas

1) Horario (a confirmar)

| Cámara de Llamadas | | Hora | Prueba | Sexo |
|--------------------|--------|-------|----------------------|---------|
| Apertura | Cierre | | | |
| 09:40 | 09:50 | 10:00 | Media Maratón Master | Hombres |
| 10:00 | 10:10 | 10:15 | Media Maratón Master | Mujeres |

2) El Juez Arbitro y Jurado de Marcha de la competición serán oficialmente designados por la RFEA.

3) El juez jefe del jurado de marcha podrá aplicar el artículo 54.4.1 del reglamento técnico de World Athletics, donde se le otorga la facultad de descalificar a un atleta en los últimos 100 m, cuando su modo de progresión infrinja obviamente la definición de marcha.

4) En todas las categorías se aplicará la norma del Area de Penalización con los tiempos establecidos en el artículo 54.7.3 del reglamento técnico de World Athletics (2 minutos).

5) Existirá la posibilidad de utilizar avituallamiento personal en determinados puntos del circuito. Para poder acceder a la reservada para este cometido se debe rellenar un formulario que se añadirá en el presente documento en las próximas fechas.

6) Trofeos.

Los tres primeros atletas clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

7) Para todo lo no previsto en el presente reglamento se hará cumplir la normativa de World Athletics, World Masters Athletics, European Masters Athletics y las normas generales de competición de la Real Federación Española de Atletismo.