

Campeonato de España de Media Maratón Master

CLAÚSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

1) La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la Federación Extremeña de Atletismo y el club Atletas Populares de Mérida organizará, el 11 de abril, el Campeonato de España de Medio Maratón Master en Mérida (Badajoz).

2) El campeonato constará de las siguientes pruebas:

Categoría	Hombres	Mujeres
Master	Media Maratón	Media Maratón

Normas de participación

1) El plazo de inscripción se cierra el lunes 30 de marzo de 2026 a las 23:59. La inscripción tiene un coste de 10 euros. Los atletas deberán realizar la inscripción por sus clubes (o los propios atletas) exclusivamente a través de la intranet de la RFEA [Call Room](#)

En el momento de la inscripción se debe seleccionar en el desplegable la prueba con la que se desea ser inscrito siendo responsabilidad del club (o el propio atleta) el elegir la que recupere mejor marca. En el caso de que la marca que recupera no sea la esperada deberá indicarse en el campo observaciones y/o contactar con el departamento de competición de la RFEA (emena@rfea.es) para comprobarlo (siempre antes del cierre de inscripciones).

2) Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de enero de 2025 y el 29 de marzo de 2026.

Esta marca mínima podrá ser lograda en 10.000 m, 10 km, medio maratón o maratón. Si la marca está conseguida en una prueba de Ruta deberá haber sido lograda en un circuito homologado por la RFEA, incluido en el Calendario Nacional o Autonómico y con la presencia de Jueces, con un desnivel máximo de 1 por mil, no valiendo como marca mínima las logradas en pruebas con más desnivel del antes citado.

No valdrán las marcas realizadas en el caso de que el atleta, en el momento de conseguir ese registro, no esté en posesión de una licencia nacional anual o territorial anual por la comunidad en que se disputa la competición.

En el momento de la inscripción se debe seleccionar en el desplegable la prueba con la que se desea ser inscrito siendo responsabilidad del club (o el atleta si lo hace por el Portal del Atleta) el elegir la que recupere mejor marca. En el caso de que la marca que recupera no sea la esperada contactar con el Área de Competición de la RFEA para comprobarlo (siempre antes del cierre de inscripciones).

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
10 km	37:30	39:30	41:30	43:30	45:30	47:30	49:30	52:00	56:00	1:02:00	1:15:00
Media Maratón	1:22:00	1:26:00	1:30:00	1:34:00	1:38:00	1:42:00	1:46:00	1:50:00	2:00:00	2:15:00	2:40:00
Maratón	2:52:00	3:00:00	3:08:00	3:16:00	3:24:00	3:32:00	3:40:00	3:50:00	4:10:00	4:40:00	5:30:00

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80
10 km	45:00	46:00	47:30	49:30	52:00	55:00	58:30	1:02:30	1:12:00	1:20:00
Media Maratón	1:37:00	1:39:00	1:42:00	1:46:00	1:51:00	1:57:00	2:04:00	2:12:00	2:35:00	2:50:00
Maratón	3:24:00	3:28:00	3:34:00	3:42:00	3:52:00	4:04:00	4:20:00	4:36:00	5:22:00	-

3) **Inscripción para el campeonato por clubes.** No hay que hacer inscripción específica para este campeonato, hay que inscribirse en el campeonato individual. En el campo observaciones se deberá indicar la categoría en la que puntuará el atleta por su club en el caso de que sea necesario por un cambio de edad a una

Campeonato de España de Media Maratón Master 2026

categoría inferior, en este caso sólo se puntuará en el campeonato individual si se corre con el grupo de edad propio, esto es, si se corre junto a los atletas de la misma categoría.

Los clubes deberán indicar los atletas que constituyen sus equipos antes de las 20 horas del martes 31 de marzo. Sobre esta inscripción se podrán hacer cambios hasta las 20 horas del sábado 11 de abril.

No se podrán hacer cambios en esta inscripción, ni añadir equipos, pasado este plazo.

Podrán optar a esta clasificación clubes con Licencia Nacional, así como clubes con Licencia de Ruta/Trail Running. En este último caso deberán abonar una cuota de 100 euros para poder optar a aparecer en la clasificación de clubes en este campeonato.

4) La recogida de dorsales será en lugar a designar en el siguiente horario:

- Sábado: 9:00 a 20:00
- Domingo: 7:00 a 9:00

Normas técnicas

1) Horario

Sábado 11 de abril			
Hora	Prueba	Sexo	Edad
19:00	Media Maratón Master	Hombres	35 años o superior
	Media Maratón Master	Mujeres	35 años o superior

No habrá cámara de llamadas como tal, los participantes en el Campeonato de España deberán acceder a la zona de salida por el cajón que les corresponda en base a su categoría para el control por parte de los jueces de dorsal y equipación oficial.

La salida y meta se conocerá posteriormente.

2) Clasificación por clubes

Habrá tres clasificaciones masculinas: M-35/M-40, M-45/M-50 y M-55+ y tres femeninas: F-35/F-40, F-45/F-50 y F-55 y +. Cada club podrá inscribir a un número ilimitado de atletas. Puntuarán los tres primeros atletas clasificados de cada club. El equipo cuya suma de tiempos sea inferior será el vencedor (en caso de empate se clasificará en primer lugar el equipo cuyo último atleta en cerrar equipo haya quedado delante). Para la obtención del título deberán estar inscritos al menos 3 equipos. Se admite la participación de un atleta de club Asociado por equipo.

Para la disputa del campeonato en cada uno de los tres tramos de edad tiene que haber al menos tres equipos participantes, si no los hubiera estos equipos competirían en la categoría anterior (más jóvenes). Haciéndose el ajuste de mayor a menor edad, en orden descendente (Por ejemplo: si hubiera 2 equipos en F35/F40, 2 equipos en F45/F50 y 1 equipo en F55y +, la agrupación sería: 2 equipos en F35/F40, por lo que no tendrían campeonato, y 3 equipos en F45/F50, sí tendrían campeonato).

Si algún equipo desease que alguno de sus atletas bajase de categoría para puntuar por equipos, deberá indicarlo en el campo observaciones de la inscripción de ese atleta. También podrá enviar email al responsable técnico de la competición antes del martes 31 de marzo. El miércoles 1 de abril se publicarán los equipos participantes en cada categoría del campeonato de clubes.

3) Todas las zapatillas deben cumplir con la Regla Técnica nº 5 de World Athletics. Es responsabilidad de los atletas el asegurarse de que el calzado que utilizarán está incluido en el listado de calzado autorizado por World Athletics. En caso de no cumplir con la RT.5 un atleta puede ser apartado de la competición o descalificado posteriormente a su participación.

Campeonato de España de Media Maratón Master 2026

4) Acceso a la zona de organización (Salida y Meta)

Con objeto de evitar una concentración de personas dentro de la zona de organización (Salida y Meta), únicamente se admitirá la entrada al mismo a los delegados y entrenadores en el caso de asistencia necesaria o presentar reclamación siendo previamente autorizado por la organización.

Los atletas accederán únicamente por la zona marcada. Al acabar la prueba abandonarán la zona restringida tan pronto como sea posible. Los atletas que deban atender la ceremonia de premiación serán requeridos por la organización y una vez finalizada la misma, tendrán que abandonar el Circuito.

5) Premios

Los tres primeros atletas clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

Los tres primeros equipos clasificados recibirán Trofeo RFEA y sus integrantes recibirán la medalla que corresponda en función del puesto (oro, plata y bronce), se entiende como integrantes del equipo los 3 atletas que puntúan ya que el número de integrantes puede ser ilimitado.

6) Para todo lo no previsto en el presente reglamento se hará cumplir la normativa de World Athletics, World Masters Athletics, European Masters Athletics y las normas generales de competición de la Real Federación Española de Atletismo.

Modifica

(29-ene) Se corrige la fecha de celebración de la prueba

(7-abr) Se subsana error en la edad de participación en el horario