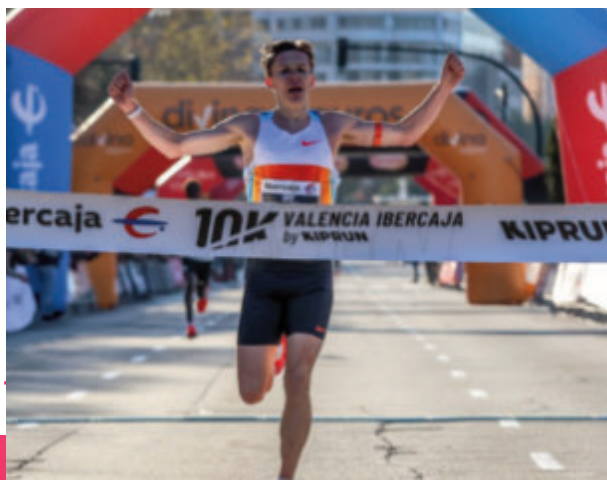


#EspañaAtletismo, 4 de 4 (pleno de finalistas por equipos)
Thierry Ndikumwenayo (8º) y María Forero (14ª) se citan con la historia



Día de récords en el 10K Valencia Ibercaja by Kiprun
Récords de Europa: Almgren (26:45) McColgan (30:08)





46º CAMPEONATO DEL MUNDO - Tallahassee (USA) - 10.01.226 - Apalachee Regional Park

Prueba	Nombre	Año	Nac. Club	Fed.T	Marca	Puesto	Fecha
(10.000 m)							
ABSOLUTO	NDIKUMWENAYO NDAYIKUNDA, THIERRY	1997	Facsa-Playas de Castellón	CVA	29:16	8	10/01/2026
ABSOLUTO	OUKHELFEN BEN HADDOU, ABDESSAMAD	1998	Vicky Foods Athletics	CAT	29:49	22	10/01/2026
ABSOLUTO	LAS HERAS RUPEREZ, AARON	2000	New Balance Team	CAT	30:12	30	10/01/2026
ABSOLUTO	MIGALLÓN ESTRINGANA, JAIME	2003	C.A. Unión Guadalajara	CSM	31:34	56	10/01/2026
(8.000 m)							
SUB-20	IBÁÑEZ JARAMILLO, ALEJANDRO	2007	Asociación Atlética Moratalaz	MAD	25:35	28	10/01/2026
SUB-20	DE LA VIUDA JUAN, ALEJANDRO	2007	Facsa - Playas de Castellón	MAD	25:57	32	10/01/2026
SUB-20	BOYANO REQUENA, ADRIÁ	2008	Club Lleida Unió Atlètica	CAT	25:58	33	10/01/2026
SUB-20	DE FRUTOS RODRIGUEZ, TEO	2007	Lucus Caixa Rural Galega	GAL	26:13	40	10/01/2026
SUB-20	BARRIOS FRAILE, KUMA SAMUEL	2007	C.D. Atletaria	CSL	26:47	50	10/01/2026
SUB-20	CABANILLES AÑO, XAVI	2008	Asics Running	CVA	27:29	55	10/01/2026
(10.000 m)							
ABSOLUTO	FORERO PÉREZ, MARÍA	2003	Independiente	AND	33:53	14	10/01/2026
ABSOLUTO	PRIETO SUÁREZ, IDAIRA	1997	Atletismo Bilbao	CSL	34:32	28	10/01/2026
ABSOLUTO	ROBLES CAMPOS, CAROLINA	1991	Bilbao Atletismo	AND	34:42	30	10/01/2026
ABSOLUTO	VICIOSA VILLA, ÁNGELA	2002	Vicky Foods Athletics	CSL	36:20	51	10/01/2026
(6.000 m)							
SUB-20	PANIAGUA RODRÍGUEZ, DEBRIS	2008	Club Atletismo Pino	GAL	21:17	28	10/01/2026
SUB-20	PANIAGUA RODRÍGUEZ, DEMEKU	2008	Club Atletismo Pino	GAL	21:32	37	10/01/2026
SUB-20	GUTIERREZ ALONGO, CLAUDIA	2007	C.D. Nike Running	GAL	21:34	38	10/01/2026
SUB-20	GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, SANDRA	2007	Atlética Lucense	GAL	21:54	42	10/01/2026
SUB-20	ROLLI GRAU, MARA	2007	Facsa-Playas de Castellón	CVA	22:24	50	10/01/2026
SUB-20	ROMÁN VÁZQUEZ, AMANDA	2008	Diputación Valencia C.A.	AND	22:56	57	10/01/2026

CLASIFICACIONES

Hombres: Absoluto (7º - 116 p.); Sub20 (7º - 136 p.)

Mujeres: Absoluto (6ª - 123 p.); Sub20 (8º - 145 p.)

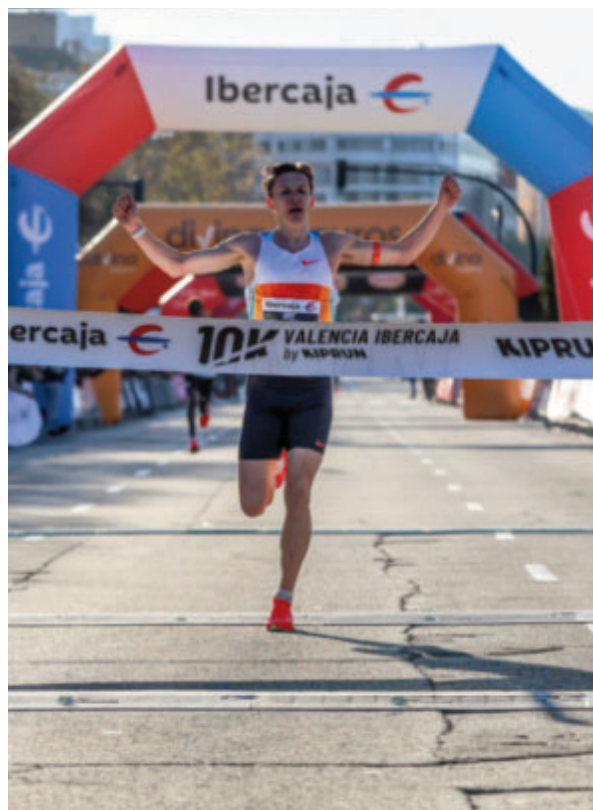


10K Valencia Ibercaja by Kiprun Valencia, 11 enero de 2026



HOMBRES

					(5km)
1	Andreas	Almgren	SWE	26:45	(13:29)
2	Khairi	Bejiga	ETH	26:51	(13:29)
3	Victor	Kipruto	KEN	27:17	(13:29)
4	Valentin	Soca	URU	27:21	(13:41)
5	Mohamed	Abdilaahi	GER	27:22 NR	(13:40)
6	Magnus	Tuv Myhre	NOR	27:22 NR	(13:41)
7	Said	Mechaal	ESP	27:25 RESP	(13:40)
8	Isaac	Kimeli	BEL	27:29	(13:40)
9	Jose Carlos	Pinto	POR	27:37 NR	(13:40)
10	Kipkandie	Mkulia	KEN	27:38	(13:41)
11	Joe	Wigfield	GBR	27:38 NR=	(13:54)
12	Efrem	Gidey	IRL	27:38	(13:41)
13	Mike	Foppen	NED	27:39 NR	(13:53)
14	Richard	Ringer	GER	27:39	(13:54)
15	Baldvin	Magnusson	ISL	27:40 NR	(13:55)
16	Alfie	Manthorpe	GBR	27:40	(13:54)
17	Scott	Beattie	GBR	27:41	(13:53)
18	Jack	O'leary	IRL	27:41	(13:54)
19	Morgan	Le Guen	CZE	27:42	(13:54)
20	Andy	Butchart	GBR	27:43	(13:53)
21	Azeddine	Habz	FRA	27:43	(13:53)
22	Dereje	Chekole	ISR	27:43 NR	(13:53)
23	Hassan	Chahdi	FRA	27:44	(13:55)
24	Zakariya	Mahamed	GBR	27:46	(13:54)
25	Baptiste	Guyon	FRA	27:46	(13:54)
26	Zemenu	Muchie	ISR	27:46	(13:54)
27	Jesús	Ramos	ESP	27:47	(13:54)
28	Chemiron	Elisha	KEN	27:47	(13:34)
29	Andreu	Blanes	ESP	27:47	(14:00)
30	Onsido	Ezra	KEN	27:50	(13:42)
31	Kieran	Lumb	CAN	27:50 NR	(13:59)
32	Antonin	Marquant	FRA	27:50	(14:01)
33	Mustafe	Muuse	FIN	27:50	(13:59)
34	Simon	Debognies	BEL	27:51	(13:59)
35	Juan Antonio	Pérez	ESP	27:54	(13:54)
36	Alberto	Mondazzi	ITA	28:00	(14:00)
37	Clément	Deflandre	BEL	28:01	(13:59)
38	Víctor	Ruiz	ESP	28:01	(14:00)
39	Cormac	Dalton	IRL	28:03	(13:54)
40	Nahuel	Carabaña	AND	28:04 NR	(14:10)
41	Adam	Maijó	ESP	28:04	(14:10)
42	Meshack	Lelgut	KEN	28:04	(13:55)
43	Pablo	Alba Sanz	ESP	28:06	(14:11)
44	Baptiste	Formont	FRA	28:07	(14:11)
45	Callum	Morgan	IRL	28:08	(14:11)
46	Gebre Abreha	Hagos	ETH	28:10	(13:44)
47	Konjoneh	Maggi	ITA	28:12	(14:11)
48	Fredrik	Sandvik	NOR	28:14	(14:10)
49	Seare	Weldezzghi	ERI	28:14	(14:10)
50	Florian	Le Pallec	FRA	28:14	(14:10)
51	Frank	Futselaar	NED	28:14	(14:11)
52	Arnaud	Dely	BEL	28:15	(14:00)
53	Giedrius	Valinčius	LTU	28:19 NR	(14:11)



54	Martin	Zajic	CZE	28:19 NR	(14:12)
55	Joey	Hadorn	SUI	28:20	(14:12)
56	Aziz	Boukebal	FRA	28:21	(14:11)
57	Abdullah	Tugluk	TUR	28:23	(13:54)
58	Valentin	Bresc	FRA	28:25	(14:10)
59	Said	Kaddour	MAR	28:25	(14:10)
60	Diego	Uribe	CHI	28:25	(14:10)
61	Sam	Clifford	AUS	28:27	(13:54)
62	Per	Svela	NOR	28:27	(14:00)
63	Andre	Valentin	FRA	28:28	(14:12)
64	Joseph	Tuffin	GBR	28:28	(14:10)
65	Zakaria Boufajlat Es Seddyq		ESP	28:29	(14:11)
66	Flynn	Jennings	GBR	28:31	(14:11)
67	Ayoub	El Amani	FRA	28:33	(14:21)
68	Mael	Gouyette	FRA	28:34	(14:00)
69	Ollie	Lockley	GBR	28:34	(14:21)
70	Peter	Durec	SLO	28:34 NR	(14:20)
71	Said	Mhaimer	FRA	28:35	(14:21)
72	Sharmarke	Ahmed	SWE	28:37	(14:11)
73	Benjamin	Alcock	GBR	28:38	(14:11)
74	Alex	Salas	ESP	28:39	(14:12)
75	Finley	Proffitt	GBR	28:40	(14:29)
76	Lorenzo	Brunier	ITA	28:41	(14:23)
77	Istvan	Szogi	HUN	28:42	(14:27)
78	Mario	Monreal	ESP	28:43	(14:30)
79	Robbe	Camphens	BEL	28:43	(14:12)
80	Grégoire	Doison	BEL	28:46	(14:27)
81	Pol	Espinosa	ESP	28:47	(14:28)
82	Zerei	Kbrom Mzengi	NOR	28:47	(14:10)
83	Marvin	D'aurilio	BEL	28:48	(14:12)
84	Logan	Rees	GBR	28:48	(14:20)

85	Tommy	Bangjord Hove	NOR	28:49	(14:39)	148	Axel	Djurberg	SWE	29:27	(14:23)
86	Finlay	Ross-davie	GBR	28:50	(14:24)	149	Nemanja	Cerovac	SRB	29:28	(14:39)
87	Marcin	Biskup	POL	28:51	(14:32)	150	Cristian	Martínez	ESP	29:28	(14:51)
88	Roger	Suría	ESP	28:52	(14:24)	151	Joshua	Birmingham	GBR	29:29	(14:45)
89	Jamie	Battle	GBR	28:54	(14:21)	152	Harel	Shein	ISR	29:29	(14:56)
90	Charlie	Brisley	GBR	28:55	(14:27)	153	Merlijn	Van Der Velden	NED	29:29	(14:50)
91	Timo	Hinterndorfer	AUT	28:55	(14:20)	154	Jorge	Puig	ESP	29:29	(14:44)
92	Tristan	Gevaert	BEL	28:56	(14:25)	155	Stefano	Massimi	ITA	29:29	(14:34)
93	Maxime	Descos	FRA	28:56	(14:37)	156	Joseph	Comerford	GBR	29:29	(14:45)
94	Filip	Jancik	SVK	28:56	(14:21)	157	Pedro Javier	Vega	ESP	29:30	(14:47)
95	Mael	Henric	FRA	28:58	(14:21)	158	Fabian	Manrique	ARG	29:31	(14:53)
96	Téo	Dubuc	FRA	28:58	(14:27)	159	Marcus	Rønn	DEN	29:33	(14:51)
97	Ádám	Lomb	HUN	28:59	(14:38)	160	Victor	Requena	ESP	29:33	(14:38)
98	Iliesse	Tounssi	MAR	28:59	(14:28)	161	George	Watson	GBR	29:33	(14:46)
99	Michael	Murphy	IRL	29:00	(14:20)	162	Patrik	Wägeli	SUI	29:34	(14:40)
100	Iskander	Iadgarov	POR	29:02	(14:33)	163	Jake	Brislane	GBR	29:34	(14:55)
101	Artur	Bossy	ESP	29:02	(14:22)	164	Mathias	Flak	NOR	29:34	(14:40)
102	Ugis	Jocis	LAT	29:03	(14:31)	165	Andoni	Acebedo	ESP	29:35	(14:45)
103	Giuseppe	Gerratana	ITA	29:03	(14:34)	166	Eero	Heinonen	FIN	29:36	(14:58)
104	Jose Ignacio	Giménez	ESP	29:04	(14:36)	167	Jonathan	Makwarth	DEN	29:36	(14:52)
105	Abdimajid	Darood	GBR	29:07	(14:36)	168	Massimiliano	Berti	ITA	29:38	(14:34)
106	Leo	Paglione	ITA	29:07	(14:39)	169	Mikel	Faber	ESP	29:38	(14:45)
107	Chakib	Djadoun	FRA	29:08	(14:36)	170	Cameron	Reilly	GBR	29:39	(15:02)
108	Tom	Hoogeboom	NED	29:08	(14:40)	171	Lucas	Beurel	FRA	29:40	(14:48)
109	Xavier	Badia	ESP	29:08	(14:28)	172	Alexander	Sproston	GBR	29:40	(14:46)
110	Asier	Calahorra	ESP	29:09	(14:34)	173	Thys	Moreau	BEL	29:41	(14:49)
111	Pablo	Bautista	ESP	29:09	(14:33)	174	Roberto	Gibson	ESP	29:41	(14:45)
112	El Hocine	Bouchrak	ESP	29:09	(14:38)	175	Ben	Cole	GBR	29:41	(14:52)
113	Benoit	Fanouillere	FRA	29:09	(14:27)	176	Luca	Greven	NED	29:42	(14:49)
114	Abdi	Hassan	NED	29:09	(14:29)	177	Yago Ignacio	García	ESP	29:42	(14:45)
115	Teun	Ter Haar	NED	29:11	(14:39)	178	Casper	Pretzmann	DEN	29:42	(14:50)
116	Lewis	Hannigan	GBR	29:11	(14:27)	179	Hugo	Fry	GBR	29:43	(14:53)
117	Meziane	Benhammou	FRA	29:12	(14:45)	180	Meron	Goitom	ERI	29:43	(14:46)
118	Abdikadar	Sheik Ali Mohad	ITA	29:12	(14:39)	181	Andrew	Chambers	GBR	29:43	(14:47)
119	Mustafa	Belghiti	ITA	29:12	(14:31)	182	Adam	Czerwiński	POL	29:43	(15:05)
120	Saber	Hara	FRA	29:13	(14:36)	183	Dion	Griffith	GBR	29:45	(14:55)
121	Abel	Yemane	ERI	29:13	(14:46)	184	Shane	Spring	IRL	29:46	(14:53)
122	Jonathan	Cornish	GBR	29:15	(14:52)	185	Mattia	Sottocornola	ITA	29:46	(14:48)
123	Yanis	Boulangier	FRA	29:15	(14:40)	186	Eoin	Smyth	IRL	29:47	(15:00)
124	Alexis	Ledéan	FRA	29:15	(14:37)	187	Thomas	Gillodts	FRA	29:47	(14:49)
125	Reda El Mouaziz	Benabbas	ESP	29:16	(14:28)	188	Alexander	Bampton	GBR	29:47	(14:56)
126	Joshua	Hobbs	GBR	29:16	(14:30)	189	Jaime	Bueno	ESP	29:48	(14:46)
127	Wondimu	Timothée Bussy	SUI	29:17	(14:40)	190	Aurélien	Christen	FRA	29:50	(14:55)
128	Rubén	Marqués	ESP	29:17	(14:42)	191	Imran	Naaji	FRA	29:50	(14:47)
129	Luca	Alfieri	ITA	29:18	(14:20)	192	Andy	Coendet	SUI	29:50	(14:55)
130	Samuel	Afewerki	ERI	29:20	(14:30)	193	Pablo	Bocelo	ESP	29:51	(14:49)
131	Joe	English	GBR	29:20	(14:45)	194	Gonçalo Jose	Sousa	ESP	29:51	(14:53)
132	Edouard	Morin-luzuy	FRA	29:20	(14:20)	195	Dean	Cooper-Cunningham	GBR	29:52	(14:55)
133	Fernando	González-Mohino	ESP	29:21	(14:45)	196	Silvan	Rauscher	GER	29:52	(15:03)
134	Alex	Howard	GBR	29:21	(14:39)	197	Simon	Denissel	FRA	29:54	(15:11)
135	Bjarne	Rasschaert	BEL	29:22	(14:51)	198	Francisco	Cabrera	ESP	29:55	(15:02)
136	Harry	Henriksen	GBR	29:22	(14:50)	199	Larry	Ryan	GBR	29:55	(15:03)
137	John	Stolberg	GBR	29:22	(14:51)	200	Marc	Guàrdia	ESP	29:55	(14:46)
138	Hampus	Månsson	SWE	29:24	(14:44)	201	Mikel	García	ESP	29:55	(14:51)
139	Mahieu	Justin	BEL	29:24	(14:40)	202	Saul	Castro	ESP	29:56	(15:04)
140	Auxence	Denise	FRA	29:25	(14:52)	203	Finlay	Ward	GBR	29:56	(14:45)
141	Ritchie	Gardiner	GBR	29:26	(14:51)	204	Zephirin	Darhan	FRA	29:57	(14:51)
142	Oliver	Newman	GBR	29:26	(14:32)	205	Alejandro	Fernandez	ESP	29:57	(14:55)
143	Charlérie	April	FRA	29:26	(14:42)	206	Tobia	Beltrame	ITA	29:57	(15:00)
144	Vegard Vesterhaug	Warnes	NOR	29:27	(14:16)	207	George	Grassly	GBR	29:57	(14:39)
145	Alejandro	Perez	ESP	29:27	(14:51)	208	John	Beattie	GBR	29:57	(14:51)
146	Gavin	Curtin	IRL	29:27	(14:46)	209	Charles	Verbrugghe	BEL	29:57	(15:04)
147	Flurry	Grierson	GBR	29:27	(14:28)	210	Francesco	Nardone	ITA	29:57	(15:01)

211	Michael	Mccarthy	IRL	29:58	(15:08)
212	Trond Einar	Moen Pedersli	NOR	29:58	(15:01)
213	Tony	Mccambridge	GBR	29:58	(14:27)
214	Jesús Ángel	Rodríguez	ESP	29:58	(14:51)
215	Ismail	Mezzour	FRA	29:59	(14:54)
216	Tal	Avidan	ISR	29:59	(15:03)

MUJERES

1	Brenda	Jepchirchir	KEN	29:25	(14:32)
2	Likina	Amebaw	ETH	29:29	(14:36)
3	Clare	Chemtai Ndvia	KEN	29:49	(14:41)
4	Wede	Kefale Belew	ETH	29:55	(14:46)
5	Girmawit	Gebrzihair Gebru	ETH	30:02	(14:55)
6	Faith	Cherono	KEN	30:06	(14:41)
7	Miriam	Chebet	KEN	30:08	(14:52)
8	Eilish	Mccolgan	GBR	30:08	REUR (15:04)
9	Debash Kelali	Desta	ETH	30:21	(15:11)
10	Alice	Chemtai	KEN	30:38	(15:11)
11	Alex	Bell	GBR	30:57	(15:31)
12	Mariana	Machado	POR	30:58	NR (15:34)
13	Izzy	Fry	GBR	31:01	(15:35)
14	Tereza	Hrochová	CZE	31:05	NR (15:31)
15	Lisa	Merkel	GER	31:10	(15:37)
16	Marta	García	ESP	31:17	(15:31)
17	Clara	Evans-Graham	GBR	31:18	(15:37)
18	Aynadis	Mebrahtu	ETH	31:24	(15:21)
19	Abby	Chemnagai	KEN	31:28	(15:42)
20	Isabel	Barreiro	ESP	31:31	(15:41)
21	Hannah	Irwin	GBR	31:32	(15:50)
22	Lisa	Rooms	BEL	31:32	(15:37)
23	Jennifer	Gulikers	NED	31:32	(15:36)
24	Alicia	Berzosa	ESP	31:38	(15:55)
25	Samantha	Harrison	GBR	31:40	(15:49)
26	Elzbieta	Glinka	POL	31:47	NR (15:52)
27	Nazha	Machrouh	MAR	31:49	(15:56)
28	Aleksandra	Lisowska	POL	31:50	(16:03)
29	Yvonne	Jepchirchir Chepkosgei	KEN	31:52	(15:30)
30	Tilda	Månsson	SWE	31:53	(15:58)
31	Lucy	Jones	GBR	32:00	(16:12)
32	Jess	Martin	GBR	32:04	(15:56)
33	Victoria	Warpy	BEL	32:08	(16:00)
34	Elvanie	Nimbona	ITA	32:11	(15:59)
35	Liaci	Oria	SUI	32:13	(16:10)
36	Anastasia	Marinakou	GRE	32:20	NR (16:17)
37	Yergaalem Kidane Teklehaymanot		ETH	32:22	(15:57)
38	Abbie	Donnelly	GBR	32:22	(16:01)
39	Sylvia	Mmboga	KEN	32:22	(16:14)
40	Juliane	Hvid	DEN	32:22	(16:22)
41	Micol	Majori	ITA	32:24	(16:20)
42	Sorcha	Nic Dhomhnaill	IRL	32:24	(16:24)
43	Melanie	Allier	FRA	32:25	(16:11)
44	Federica	Zanne	ITA	32:26	(16:23)
45	Jade	Morgan	GBR	32:36	(16:17)
46	Yvette	Lock	GBR	32:39	(16:20)
47	Alondra Yairet	Negron	ESP	32:39	(16:23)
48	Laura	Domene	ESP	32:41	(16:28)
49	Ava	Crean	IRL	32:46	(16:35)
50	Hanna Kristina	Lindholm	SWE	32:46	(16:27)
51	Meline	Rollin	FRA	32:46	(16:17)
52	Beatriz	Álvarez	ESP	32:47	(16:10)
53	Lizzie	Wellsted	GBR	32:49	(16:13)
54	Alicja	Konieczek	POL	32:56	(16:20)



55	Finot	Alice	FRA	32:57	(16:33)
56	Karawan	Halabi Kablan	ISR	32:57	(16:34)
57	Molly	Smith	GBR	33:00	(16:38)
58	Sara	Alonso	ESP	33:00	(16:32)
59	Esme	Davies	GBR	33:06	(16:26)
60	Anna	Bankowska	POL	33:09	(16:21)
61	Maria Luz	Tesuri	ARG	33:13	(16:30)
62	Lise	Thimon	FRA	33:13	(16:47)
63	Megan	Gadsby	GBR	33:18	(16:28)
64	María	Ureña	ESP	33:18	(16:34)
65	Margot	Dajoux	FRA	33:20	(16:39)
66	Abbey	Brooke	GBR	33:21	(16:47)
67	Silvia	Rey	ESP	33:21	(16:43)
68	Douae	Ouboukir El Oihabi	ESP	33:27	(16:20)
69	Faye	Dervan	IRL	33:31	(16:31)
70	Giulia	Zanne	ITA	33:31	(16:43)
71	Annabel	Gummow	GBR	33:32	(16:48)
72	Soline	Braeckman	BEL	33:33	(16:50)
73	Karolína	Sasynová	CZE	33:34	(16:53)
74	Rosa María	Lara Feliu	ESP	33:34	(16:49)
75	Gemma	Kersey	GBR	33:37	(16:44)
76	Ella	Fennelly	IRL	33:39	(17:03)
77	Marta	Maza	ESP	33:41	(16:47)
78	Dina	Lidahl Lillejordet	NOR	33:41	(17:09)
79	Hanna	Strand	SWE	33:44	(17:06)
80	Elisabetta	Ribera D'alcala'	ITA	33:46	(16:45)
81	Fabiana	Lafuente	ESP	33:47	(16:50)
82	Holly	Archer	GBR	33:51	(16:47)
83	Iva	Gieselová	CZE	33:52	(16:49)
84	Noémie	Brioul	FRA	33:54	(17:01)

85	Rosie	Hamilton-James	GBR	33:59	(16:49)	147	Elin	Markusson	SWE	35:59	(17:51)
86	Freja	Bjerström	SWE	34:00	(17:10)	148	Alba	Lopez Pons	ESP	36:00	(18:07)
87	Isabel	Linare	ESP	34:03	(17:08)	149	Leire	Castrejón	ESP	36:02	(17:50)
88	Johanna	Ardel	EST	34:06	(16:56)	150	Marta	Menditto	ITA	36:03	(18:05)
89	Sunniva	Isabel Cook	NOR	34:11	(17:00)	151	Cristina	Ballabio	ITA	36:03	(18:11)
90	Nara	Elípe	ESP	34:16	(17:13)	152	Victòria	Sauleda	ESP	36:11	(18:24)
91	Ayala	Harris	ISR	34:17	(17:08)	153	Tania	Salamanca	ESP	36:11	(18:18)
92	Majken	Larsson	SWE	34:18	(17:18)	154	Lola	Chiclana	ESP	36:14	(18:02)
93	Stine	Vagner Høj	DEN	34:21	(17:27)	155	Hanna Kristine	Larsen	NOR	36:15	(17:24)
94	Rafaela	Fonseca	POR	34:22	(17:07)	156	Marta	Tomé	ESP	36:20	(18:03)
95	Katie	Lowery	GBR	34:22	(17:18)	157	Benedetta	Piraino	ITA	36:30	(18:17)
96	Josephine	Thestrup	DEN	34:24	(16:58)	158	Stephanie	Hewitt	GBR	36:30	(18:00)
97	Sara	Busic	NOR	34:25	(17:15)	159	Georgina	Weston	GBR	36:31	(18:15)
98	Cristina	Juan	ESP	34:29	(17:16)	160	Núria	Vizcaino	ESP	36:34	(18:22)
99	Rhiannon	Paton	GBR	34:30	(17:05)	161	Lydia	Jiménez	ESP	36:40	(17:58)
100	Naomi	Ben David	ISR	34:31	(17:17)	162	Silvia	Valová	SVK	36:41	(18:18)
101	Johanna	Larsson	SWE	34:32	(17:13)	163	Beatriz	Martínez	ESP	36:43	(18:31)
102	Íde	Nic Dhomhnaill	IRL	34:34	(17:17)	164	Arthur	Skrípnik	UKR	36:45	(18:27)
103	Ruby	Whyte-wilding	GBR	34:35	(17:22)	165	Wilma	Johansson	DEN	36:45	(18:24)
104	Josefa	Quezada	CHI	34:35	(17:27)	166	Mirjam	Koersen	NED	36:50	(18:33)
105	Jolien	Denis	BEL	34:36	(17:13)	167	Laura	Benítez	ESP	36:52	(18:17)
106	Carla	Masip	ESP	34:36	(17:04)	168	Clara	Mercier	FRA	36:54	(18:40)
107	Laura	Martínez	ESP	34:38	(17:17)	169	Hue	Nguyen Le	ESP	37:00	(18:34)
108	Dominika	Stelmach	POL	34:40	(17:08)	170	Antara	Jain	GBR	37:02	(18:33)
109	Izaskun	Beunza	ESP	34:43	(17:29)	171	Madeleine	Johnson	GBR	37:02	(18:09)
110	Josie Wren	Golder	GBR	34:46	(17:33)	172	Lucía	Centeno	ESP	37:05	(18:39)
111	Isabelle	Franco	GBR	34:49	(17:14)	173	Irene	Tosi	BEL	37:09	(18:39)
112	Sakina	El Adel	ITA	34:50	(17:39)	174	Lise	Kandborg Sørensen	DEN	37:10	(18:43)
113	Deborah	Bruce	GBR	34:57	(17:29)	175	Anna	Costa Reina	ESP	37:13	(18:25)
114	Mimi	Corden-lloyd	GBR	34:57	(17:21)	176	Eleanor	Pitcher	GBR	37:13	(18:22)
115	Sophie	Sode Lorentzen	DEN	34:58	(17:17)	177	Marlyne	Ferraz	FRA	37:15	(18:51)
116	Anna	Domville	GBR	34:59	(17:12)	178	Barbora	Vahálíková	CZE	37:16	(18:17)
117	Maebh	Brannigan	IRL	35:01	(17:29)	179	Rosie	Woodhams	GBR	37:17	(18:34)
118	Lauren	Nichols	GBR	35:04	(17:28)	180	Manon	Jacob	FRA	37:18	(18:28)
119	Eilidh	Bell	GBR	35:04	(17:32)	181	Miriam	Gregori	ESP	37:20	(18:26)
120	Alice	Fearn	GBR	35:06	(17:31)	182	Alejandra	Sanchez	ESP	37:21	(18:38)
121	Ingrid Helene	Nyhus	NOR	35:14	(17:34)	183	Lorena	Rodríguez	ESP	37:21	(18:54)
122	Victoria	Brandt	GER	35:19	(17:30)	184	Lucia	Crosta	ITA	37:23	(18:34)
123	Lou	Lenoble	FRA	35:20	(17:33)	185	Jone	Zabaleta	ESP	37:24	(17:59)
124	Rosamari	Dasi	ESP	35:20	(17:33)	186	Maite	Rios	ESP	37:27	(18:42)
125	Annabelle	Wallace	GBR	35:20	(17:45)	187	Ana	Roig	ESP	37:27	(18:46)
126	Viviána	Popovičová	SVK	35:20	(17:25)	188	Lena	Weiland	GER	37:33	(18:56)
127	Signe	Hylleberg	DEN	35:21	(17:51)	189	Lilou	Ellart	FRA	37:35	(18:54)
128	Katja	Fischer	GER	35:21	(17:48)	190	Emily	Witham	AUS	37:35	(19:15)
129	Alice	Lambert	GBR	35:22	(17:37)	191	Nuria	Conejos	ESP	37:38	(18:45)
130	Zofia	Nanova	SLO	35:22	(17:34)	192	Laura	Libros	ESP	37:41	(19:00)
131	Camilla	Balle Bech	DEN	35:23	(18:00)	193	Maria	Cano	ESP	37:41	
132	Carlota	Rodés	ESP	35:28	(17:33)	194	Silvia	Piera	ESP	37:46	(18:45)
133	Diotime	Boudoussier	FRA	35:29	(17:53)	195	Lidia	Lacal	ESP	37:46	(18:58)
134	Raquel	Yecora	ESP	35:32	(17:44)	196	Alica	Álvarez	ESP	37:48	(18:57)
135	Hannah	Seager	GBR	35:38	(17:49)	197	Maria Angeles	Ruiz	ESP	37:51	(18:45)
136	Natalia	Bermúdez	ESP	35:39	(17:51)	198	Sandra	Moreno	ESP	37:52	(18:47)
137	Maria	Velaáquez	ESP	35:39	(17:56)	199	Matilde	Bonacina	ITA	37:54	(18:46)
138	Ana	Artero	ESP	35:39	(17:44)	200	Karolina	Kruber	POL	37:54	(18:47)
139	Paulina	Kaczyńska	POL	35:40	(17:44)	201	Katriona	Brown	GBR	37:56	(18:37)
140	Madeleine	Larsson	SWE	35:41	(17:47)	202	Barbara	Vassallo	ITA	37:58	(18:45)
141	Verónica	Tabares	ESP	35:42	(17:32)	203	Tineke	Heuveling	NED	37:59	(19:11)
142	Uxia	Pérez	ESP	35:47	(17:21)						
143	Clementine	Cooper	GBR	35:48	(17:42)						
144	Greta	Cerea	ITA	35:49	(17:38)						
145	Carla	Breco	ESP	35:58	(18:06)						
146	María	Guzmán	ESP	35:58	(18:06)						

... hasta 14127 clasificados

Las carreras de 10 km más rápidas de la historia - Mejor promedio

(compilado por Carlos Fernández Canet - Miembro de la AEEA - y estadístico especializado en carreras de fondo y ruta)

Estas son las diez carreras más rápidas de la historia de acuerdo con la media de los 10 primeros (hombres y mujeres).

COMPETICIÓN	HOMBRES	MUJERES	MEDIA
Valencia 14.01.24	27:15	29:51	28:33
Valencia 12.01.25	27:10	30:08	28:39
Valencia 11.01.26	27:19	30:00	28:39
Valencia 15.01.23	27:10	30:43	28:56
Castellón 16.02.25	27:33	30:20	28:57
Herzogenaurach 29.04.23	27:10	30:44	28:57
Braşov 22.09.24	27:25	30:35	29:00
Manama 12.12.21*	27:44	30:17	29:00
Valencia 27.10.24*	27:36	30:27	29:01
Herzogenaurach 27.04.24	27:17	30:50	29:03
Herzogenaurach 30.04.22	27:07	31:07	29:07
Castellón 25.02.24	27:42	30:33	29:07
Braşov 05.10.25	27:25	30:56	29:10
Herzogenaurach 26.04.25	27:21	31:09	29:15
Tokyo 03.05.25	27:33	31:01	29:17
København 14.09.25*	27:44	30:51	29:17
Lille 16.11.24	27:28	31:09	29:19
Lille 18.11.23	27:44	30:59	29:21
København 15.09.24*	27:36	31:10	29:23
Ras Al Khaimah 21.02.20*	28:08	30:40	29:24
Ras Al Khaimah 09.02.18*	27:48	31:00	29:24
København 17.09.23*	28:03	31:02	29:33
Valencia 23.10.22*	27:51	31:16	29:33
Lille 06.11.21	27:46	31:22	29:34
Praha 03.09.22	27:39	31:30	29:35
Ras Al Khaimah 24.02.24*	28:01	31:10	29:35
Lille 16.03.25	27:24	31:50	29:37
København 15.09.19*	27:44	31:32	29:38
København 18.09.22*	28:10	31:07	29:38
Udine 14.10.07*	27:45	31:35	29:40
København 16.09.18*	28:11	31:21	29:46
Leuven 13.04.25	28:04	31:34	29:49
København 18.09.16*	27:28	32:12	29:50
København 17.09.17*	27:52	31:48	29:50
Ras Al Khaimah 15.02.13*	28:13	31:33	29:53
Cape Elizabeth 02.08.25	27:51	32:06	29:58
Málaga 24.04.22	27:57	32:01	29:59
Ras Al Khaimah 20.02.09*	27:50	32:14	30:02
New Delhi 21.11.10*	28:03	32:11	30:07
Houston 19.01.20*	28:07	32:21	30:14



She han considerado las marcas de Rhonex Kipruto, toda vez que, aunque fue sancionado por World Athletics por ABP y anulados todos sus resultados desde el 2 de septiembre 2018 al 11 de mayo 2023. WA no materializado aún la anulación de sus marcas por hallarse la sanción recurrida ante el TAS.

*Parciales en carreras de distancia superior.

MEJORES MARCAS REALIZADAS EN ESPAÑA - 10 km RUTA Top-20 (hasta el 10.01.2026)

(compilado por Carlos Fernández Canet - Miembro de la AEEA - y estadístico especializado en carreras de fondo y ruta)

HOMBRES

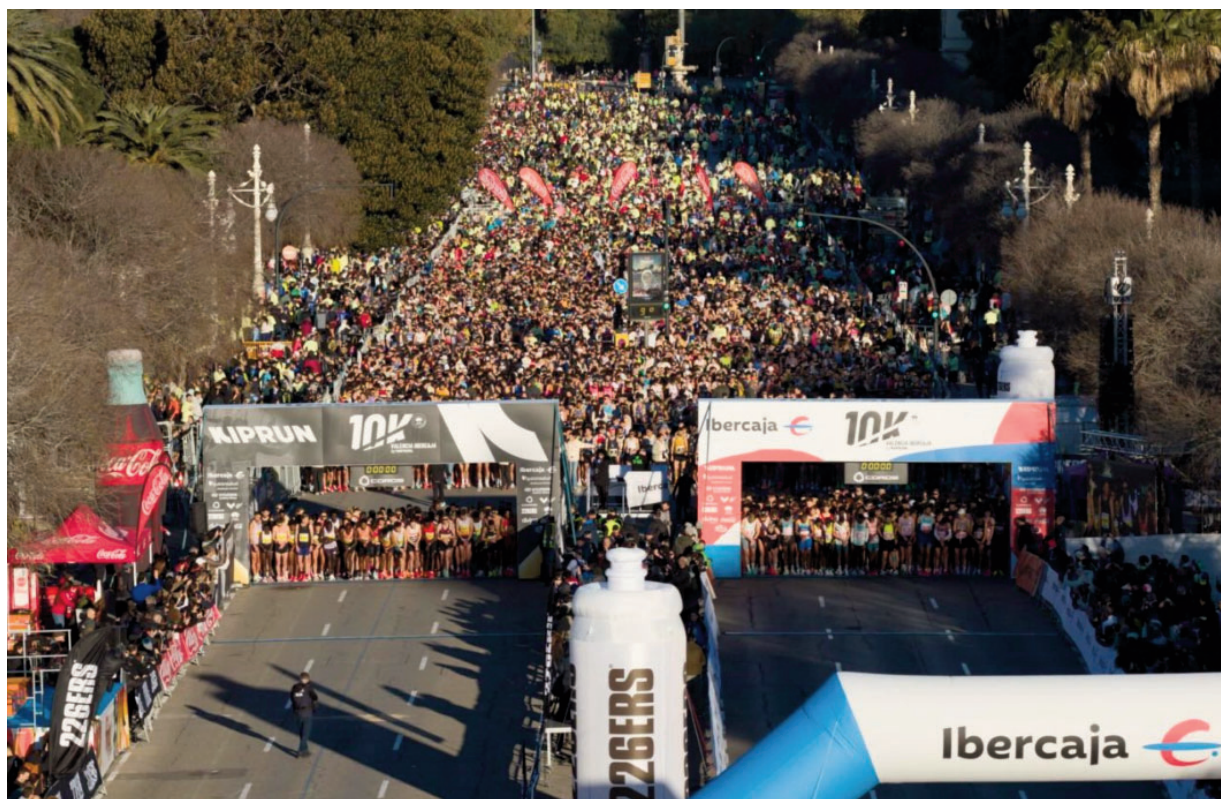
MARCA	DH	SF	NOMBRE	APELLIDO	NAC	FN	POS	COMPETICIÓN	CIUDAD	FECHA
26:33			Berihu	Aregawi	ETH	280201	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	11/03/2023
26:37			Yomif	Kejelcha	ETH	010897	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2024
26:38			Joshua Kiprui	Cheptegei	UGA	120996	1	10K Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	01/12/2019
26:45			Andreas	Almgren	SWE	120695	1	10K Valencia Ibercaja by Kiprun	Valencia	11/12/2026
26:48			Jacob	Kiplimo	UGA	141100	1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
26:51			Khairi	Bejiga	ETH	270406	2	10K Valencia Ibercaja by Kiprun	Valencia	11/12/2026
26:53			Joshua Kiprui	Cheptegei			2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2024
26:53			Andreas	Almgren			1	10K Valencia Ibercaja by Kiprun	Valencia	12.01.2025
26:54			Dominic Lokinyomo Lobalu		SUI	160898	2	10K Valencia Ibercaja by Kiprun	Valencia	12.01.2025
26:55			Weldon Kipkurui Langat		KEN	240298	1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023
26:55			Vincent Kibet	Langat	KEN	060201	3	10K Valencia Ibercaja by Kiprun	Valencia	12.01.2025
26:57			Charles Kipkurui Langat		KEN	280496	2	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023
26:57			Birhanu	Balew	BRN	270296	2	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
26:58			Daniel Simiu	Ebenyo	KEN	180995	1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	09/01/2022
26:59			Peter Mwaniki	Aila	KEN	090694	3	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
27:01			Daniel Tumaka Kosen		KEN	100503	3	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023
27:01			Dennis Kibet	Kitiyo	KEN	281199	4	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
27:02			Tadese	Worku	ETH	200102	1	10K Castelló	Castellón	25/02/2024
27:04			Josphat Kiprono Menjo		KEN	200879	1	Cursa dels Bombers	Barcelona	18/04/2010
27:04			Rodrigue	Kwizera	BDI	101099	4	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023
27:04			Jacob	Krop	KEN	140601	5	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023

Carreras con desnivel y separación superiores a los permittidos

26:32	5,70	70,00	Berihu	Aregawi	ETH	280201	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2024
26:32	5,70	70,00	Jacob	Kiplimo	UGA	141100	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2024
26:34	14,7	59,32	Weldon Kipkurui Langat		KEN	240298	1	Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
26:38	14,4	55,14	Victor Kipruto	Togom	KEN	010996	1	Madrid Vintage Run	Madrid	11/06/2023
26:41	5,5	70	Jacob	Kiplimo			1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
26:46	14,7	59,32	Michael	Kibet	KEN	030999	2	Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
26:46	15,4	84	Adel	Mechaal	ESP	051290	1	Zara Athleticz Speed Run	Madrid	24/11/2024
26:47	14,7	59,32	Yasin	Haji	ETH	220196	3	Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
26:54	5,0		Eliud	Kipchoge	KEN	051184	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2006
26:54	5,0		Zersenay	Tadese	ERI	010182	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2006
26:54	5,5	70	Abadi	Hadis	ETH	061197	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
26:55	14,4	55,14	Dawit	Wolde	ETH	190591	1	Madrid Vintage Run	Madrid	02/06/2024
26:56	15,4	84	Fernando	Carro	ESP	010492	2	Zara Athleticz Speed Run	Madrid	24/11/2024
27:02	14,7	59,32	Dominic Chemut Kiptarus		KEN	030896	4	Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
27:02	14,4	55,14	Bravin Kipkogei Kiptoo		KEN	260201	2	Madrid Vintage Run	Madrid	11/06/2023

MUJERES

MARCA	SOLO	DH	SF	NOMBRE	APELLIDO	NAC	FN	POS	COMPETICIÓN	CIUDAD	FECHA
28:46				Agnes Jebet	Ngetich	KEN	230101	1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
28:57				Emmaculate Anyango Achol		KEN	020400	2	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
29:14				Yalemzerf	Yehualaw	ETH	030899	1	10K Castelló	Castellón	27/02/2022
29:18 +				Agnes Jebet	Ngetich			1	M. Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27/10/2024
29:19				Yalemzerf	Yehualaw			1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023
29:20 +				Ejgayehu	Taye	ETH	100200	2	M. Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27/10/2024
29:25				Brenda	Jepchirchir	KEN	100705	1	10K Valencia Ibercaja by Kiprun	Valencia	11/12/2026
29:29				Likina	Amebaw	ETH	301197	2	10K Valencia Ibercaja by Kiprun	Valencia	11/12/2026
29:30				Helen Ekalale	Lobun	KEN	180299	1	10K Valencia Ibercaja by Kiprun	Valencia	12.01.2025
29:32				Lilian Kasait	Rengeruk	KEN	030597	3	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
29:34				Girwawit	Gebrzihair	ETH	211101	2	10K Valencia Ibercaja by Kiprun	Valencia	12.01.2025



29:42	Fotyen	Tsfay	ETH	170298	3	10K Valencia Ibercaja by Kiprun	Valencia	12.01.2025
29:45 +	Sheila	Chepkirui	KEN	271290		M. Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24/10/2021
29:45 +	Letesenbet	Gidey	ETH	200398		M. Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24/10/2021
29:45 +	Yalemzerf	Yehualaw				M. Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24/10/2021
29:46	Sheila	Chepkirui			1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
29:49	Clare	Chemtai Ndvia	ken	051203	3	10K Valencia Ibercaja by Kiprun	Valencia	11/12/2026
29:50	Rosemary	Wanjiru	KEN	091294	2	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
29:50	Margaret Chelimo Kipkemboi		KEN	090293	1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	03/10/2021
29:50	Faith	Chepkoech	KEN	120503	1	10K Castelló	Castellón	25/02/2024

Said Mechaal

Palamós (Girona), 23.05.1998 - 1,79m / 61kg

Entrenador: Josep Carballude

Club 2025: ADA Calvià-Vistasol

Internacional: 1 (2025)

Historial Español

Plusmarquista Español Absoluto de 10km en ruta (27:25 en 2026)

Mejor Marca Española Absoluta de 15km en ruta (42:02 en 2025)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto 10km: 27:25 (2026); 15km ruta: 42:02+ (2025)

Historial Internacional

CE-s23 2019 - Gävle 5.000m (7º/14:24.21)

CM-cross 2017 s20: 95º/13º equipos

CE-cross 2019 s23: 74º/5º equipos; 2025 27º/1º equipos

Marcas personales

800m: 1:56.30al (2017), 1:57.62st (2020); 1.000m: 2:23.33st-overs (2025); 1.500m: 3:46.36al (2018), 4:11.77st (2016); 1 milla: 3:57.29st-overs (2024); 3.000m: 7:55.97al (2025), 7:45.03st (2025); 5.000m: 13:25.66al (2025), 13:21.13st (2024); 10.000m: 27:48.08 (2025); 5km ruta: 14:01+ (2025); 10km ruta: 227:25 (2026); 15km ruta: 42:02+ (2025); 20km ruta: 56:34 (2025); Medio Maratón: 1:01:48 (2025)

Su temporada 2026

10km ruta

27:25 Valencia 11.01.2026

Sus mejores marcas de siempre en 10.000m

27:48.08	5	Azusa (USA)	16.04.2025
28:45.98	1	Walnut (USA)	14.04.2022
29:15.62	2	Waco (USA)	09.05.2024
29:21.07	1	Fullerton (USA)	12.03.2022
31:01.66	5	Maia (POR)	09.04.2016

Sus mejores marcas en 10 km

27:25	7	Valencia	11.01.2206
28:01	5	Brasov (BUL)	28.10.2025



Cronología del récord de España de 10 km ruta - HOMBRES

28:13	Francisco Javier Cortés	Domingo Catalán F.C.	Cataluña	Marsella, FRA	01-05-1998
28:20	Manuel Pancorbo	Airtel A.A.M.	Jaén	Madrid	31-12-1999
28:07	Isaac Viciosa	Puma Chapín Jerez	Valladolid	Madrid	31-12-2002
28:03	Juan Carlos de la Ossa	Joma Sport	Cuenca	Laredo	09-04-2005
27:55	Juan Carlos de la Ossa	Joma Sport	Cuenca	Manchester, GBR	22-05-2005
27:48	Antonio Abadía	C.D. Nike Running	Aragón	Laredo	17-03-2018
27:44	Abdessamad Oukhelfen	C.D. Nike Running	Cataluña	Valencia	14-01-2024
27:41	Ilias Fifa	Independiente	Cataluña	Valencia	12-01-2025
27:25	Said Mechaal	ADA Calvià-Vistasol	Baleares	Valencia	11-01-2026

RÁNKING DE ESPAÑA DE TODOS LOS TIEMPOS - 10 km

HOMBRES

27:16	Santiago	Catrofe	130299	8	Valencia	12.01.2025
27:25	Said	Mechaal	230598	7	Valencia	11.01.2026
27:41	Ilias	Fifa	160589	16	Valencia	12.01.2025
27:44	Abdessamad	Oukhelfen	181298	13	Valencia	14.01.2024
27:45	Juan Antonio	Pérez	061188	23	Valencia	12.01.2025
27:47	Jesús	Ramos	290496	27	Valencia	11.01.2026
27:47	Andreu	Blanes	141091	29	Valencia	11.01.2026
27:46	Adel	Mechaal	051290	4	Manchestr (GBR)	26.05.2024
27:48	Antonio	Abadía	020790	2	Laredo	17.03.2018
27:50	Thierry	Ndikumwenayo	260397	1	Ibiza	08.02.2025
27:53	Carlos	Mayo	180995	5	Laredo	19.03.2022
27:55	Juan Carlos	de la Ossa	251176	2	Manchester (GBR)	22.05.2005
28:01	Víctor	Ruiz	240693	38	Valencia	11.01.2026
28:04	Àdam	Majjó	260101	41	Valencia	11.01.2026
28:06	Pablo	Alba	050902	43	Valencia	11.01.2026
28:08	Nassim	Hassaus	230394	12	Tokio (JPN)	03.05.2025
28:09	José Manuel	Martínez	221071	4	Manchester (GBR)	20.05.2007
28:09	Ayad	Lamdasse	111081	2	Manchester (GBR)	16.05.2010
28:10	Eduardo	Menacho	251199	5	Paris (FRA)	06.04.2024
28:11	Javier	Guerra	101183	17	Valencia	12.01.2020

MUJERES

31:11	Carla	Gallardo	090299	2	Laredo	24.05.2025
31:17	Marta	García	010198	16	Valencia	11.01.2026
31:23	Paula	Herrero	120696	4	Laredo	11.03.2023
31:31	Isabel	Barreiro	260499	20	Valencia	11.01.2026
31:35	Irene	Sánchez-Escribano	250992	3	Laredo	16.03.2024
31:36	Marta	Galimany	051085	1	Barcelona	31.12.2025
31:38	Alicia	Berzosa	100900	24	Valencia	11.01.2026
31:39	Trihas	Gebre	290490	8	Valencia	13.01.2019
31:47	Meritxell	Soler	200792	1	Barcelona	09.11.2025
31:58	Águeda	Marqués	190399	21	Valencia	14.01.2024
32:00	Laura	Luengo	180897	2	Bilbao	09.03.2025
32:02	Carolina	Robles	041291	3	Bilbao	09.03.2025
32:05	Joselyn Daniely	Brea	120894	13	Valencia	15.01.2023
32:06	Rosa María	Morató	190679	1	Barcelona	31.12.2009
32:16	Kaoutar	Boutaib	101089	5	Bilbao	09.03.2025
32:22	María José	Pérez	120692	27	Valencia	12.01.2025
32:26	Alessandra	Aguilar	010778	6	Manchester (GBR)	20.05.2007
32:29	Ester	Navarrete	160390	6	Bilbao	09.03.2025
32:30	Laura	Priego	150798	2	Camargo	27.04.2025
32:32	Lucía	Rodríguez	260798	19	Castellón	16.02.2025



XXXVIII Cross Ciudad de Valladolid Valladolid, 11 de enero

Hombres-Absoluto (8.000m). 1. Daniel Arce 23:40 - 2. Javier Guerra 23:42 - 3. Younes Kniya 24:08 - 4. Hugo de Miguel 24:12 - 5. Vicente Viciosa 24:23 - 6. Pablo Sánchez 24:31 - 7. Rubén Sánchez 24:5 - 8. Reilly Blomer 24:58 - 9. Rubén Álvarez 25:07 - 10. Daniel Sanz 25:11

Mujeres-Absoluto (8.000m). 1. Lidia Campo 28:06 - 2. Queralt Criado 28:16 - 3. Jimena Blanco 28:19 - 4. María Viciosa 28:39 - 5. Mariña Muñoz 28:50 - 6. Alba Sarrigueta 29:42 - 7. Inés Herault 29:52 - 8. Sandra San Miguel 30:10 - 11. Antía Castro 30.21 - 10. Laura Segura 30:29



Campeonato de Catalunya de pruebas combinadas Absoluto y Sabadell (i), 10/11 enero

Hombres. Heptatlón. 1. Pol Ferrer 5.744 (6.96 - 7.41 - 12.75 - 1.90 - 8.33 - 4.60 - 2:39.60) - 2. Eloy Santafé 5.260 (7.06 - 6.69 - 13.15 - 1.78 - 8.48 - 4.30 - 2:46.31)

Mujeres. Pentatlón. 1. Carmen Ramos 3.913 (8.91 - 1.64 - 12.09 - 5.52 - 2:19.67) - 2. Ivet Rovira 3.789 (8.94 - 1.58 - 10.84 - 5.69 - 2:20.69)

1r Gran Premi Short Track

Sabadell (i), 10 enero

Hombres. 60m Final. 1. Bernat Canet 6.80 - 2. Pol Elvira 6.84 - **200m Final** 1. 1. Jan López (2007) 21.50 - **1.500m.** Final 1. 1. Pablo Colao 3:45.05 - 3. Rubén Egea 3:46.54 - **3.000m.** Final 1. Aleix Vives 7:57.31 - 2. Brahim Fateh 8:08.34 - 3. Andrés Lara 8:10.41 - 4. Aniol Clavell 8:11.87 - 5. Mario Palencia 8:17.20 - 6. Albert Alsina (2007) 8:17.20 - 7. Biel Morancho 8:18.45 - **60m vallas.** Final. 1. Marc Gale 8.01 - Elim.1 1. Gale 8.09 - **Longitud.** 1. Pau Verges 7.05 - 2. Oriol Castells 7.04

Mujeres. 60m. Final. 1. Ericka Badeau Maseras 7.50 - 2. Ariadna Montalbán 7.64 - Elim.1 . Maseras 7.49 - 2. Montalbán 7.57 - **400m.** Final. 1. Marta Mitjans 56.14 - 2. Teresa Santolaria 56.19 - Final 3. 1. Guillermina Belén 56.09 - **800m.** Final 1. Olivia Elodie Aelxandre 2:04.62 - 2. Havan Kofi Alistone GBR 2:06.39 - 3. Alicia González 2:06.71 - 4. Claudia Conte 2:08.83 - **3.000m.** 1. Clara Las Heras 9:31.87 - 2. Paloma Aznar 9:56.26 - **6 m vallas.** Final.1 . Fiona Cavilli ITA 8.59 - 2. Julia Griñán 8.67 - 3. Mireia López 8.81 - Elim.1 1. Cavilli 8.52 - 2. Griñán 8.69 - 3. López 8.84 - 4. Elia Medina 8.91 - 5. Laura Montaña 8.94 - **Pértiga.** 1. Mónica Clemente 4.20 (4.00-2 / 4.20-2) - 2. Clara Amat 3.75

Campeonato Navarro Sub23 y Sub20

San Sebastián-AUX, 10 enero

Hombres. 200m Final 1. 1. Andoni Calbano 21.00 - 2. Joseba Larrauri 21.70 - Sub23. Final 1. Beñat Miquelarena 21.78 - Final 2. 1. Alejandro García 21.68 - Final 3. 1. Marcos Guridi 21.74 - Final 3. 1. Lander Chasco 21.95 - **400m Final** 2. . Adrián Rocandio 47.85 - **60m vallas.** Final. 1. Óscar Urdanoz 8.30 - Elim.1 1. Urdanoz 8.22 - **Altura.** 1. David González 2.10 - **Longitud.** 1. Eneko Carrascal 7.29 - **Peso.** 1. Fabrizio Scontrini ARG 17.10

Mujeres. 60m Final.1 . Teresa Errandonea 7.79 - Elim.1 1. Errandonea 7.75 - 2. Ane Aguirregomezcorta 7.77 - **60m vallas.** Final. 1. Claudia Villalante 8.31 - 2. Teresa Errandonea 8.41 . 3. Maialen Gayartabe (2008) 8.71 - 4. Inés García 8.77 - 5. Luz Azpitarte 8.79 - 6. Leire Jiménez 8.87 - 7. Ainhoa Gibelalde 8.87 - Elim.1 1. Villalante 8.31 - 2. Errandonea 8.37 - 3. Gibelalde 8.83 - 4. García 8.92 - Elim.2 1. Gayartabe 8.71 - 2. Azpitarte 8.74 - 3. Jiménez 8.76 - Nahia Kikeleiz 8.82 - 5. Haizea Landea 8.95

10.1 Antequera

Hombres. 200m. Final 1. 1. Daniel Rodríguez 21.33 - 2. Cai Kekanwa Caldi 21.47 - Final 2. Iván Verdugo 21.54 - Final 4. 1. Rodrigo Aguilar 21.55 - 2. David Gutiérrez 21.90

Mujeres. 400m. Final 1. 1. Carmen Avilés 24.48

10.1 Madrid

Hombres. 60m. Final A. 1. Mario López 6.74 - **200m Final A.** 1. Pablo Arranz 21.72 - **Pértiga.** 1. Marco Rodríguez (2007) 5.25

Mujeres. 60m Final . 1. Fernanda basilio (2008) 7.74 - 2. Natalia de la Torre 7.79 - **60m vallas.** Final A. 1. Andrea Medina 8.74 - **Pértiga.** 1. Ana Parajua (2007) 3.70 - **Longitud.** 1. Marina Arcos (2010) 5.93 - **Peso.** 1. Eva Cuenca 14.48 - 2. Ambar del Carmen Sánchez 14.10

11.1 Madrid

Hombres. 60m. Elim.1 1. Ricardo Sánchez 6.78 - **60m vallas.** 1. Daniel Cisneros 8.01 - 2. Pedro García 8.29 - **Longitud.** 1. Josef David (2008) 7.06

Mujeres. 60m. Final. 1. Bereket Esther Tabares 7.60 - 2. Oluwapelumi Motunrayo 7.62 - 3. Naiala Pedro (2008) 7.71 - 4. Ainara Molín 7.72 - 5. Fernanda Basilio (2008) 7.73 - 6. Isabella Rossi (2008) 7.73 - Elim.1 1. Tabares 7.69 - 2. Eva Bengoa 7.62 - 3. Molín 7.71 - 4. Basilio 7.72 - 5. Claudia Gutiérrez (2010) 7.79 - Elim.2 1. Pedro 7.71 - 2. Marina Covarrubias 7.75 - 3. Rossi 7.76 - **60 m vallas.** Final. 1. Marina Covarrubias 8.43 - 2. Eva Bengoa 8.46 - 3. Sade Tung Maye 8.57 - 4. Natalia de la Torre 8.61 - 5. Uxia Pereira 8.72 - Elim.1 1. Covarrubias 8.37 - 2. Bengoa 8.45 - 3. Maye 8.54 - 4. Sara Barba 8.66 - 5. Pereira 8.68 - 6. Carmen Sánchez 8.69 - 7. Irene Bravo 8.84 - Elim.2 1. de la Torre 7.67 - 2. Carlota Méndes 8.85 - 3. Marta González 8.93

10.1 Ourense

Hombres. Longitud (11). 1. Unai Loureiro 7.03 -

Mujeres. 60m (10) Final 1. 1. Paula Conde (2008) 7.71 - 2. Olaia Gisela Becerril 7.79 - Elim.1 1. Becerril 7.70 - 2. Conde 7.70 - **400m** (11). 1. Inés Oitaven 55.22 - **3.000m** (11) Final 1. 1. Sabela Martínez (2008) 9:46.26 - 2. Paula Fernández (2009) 9:48.20 - 3. Eva Piñel 9:56.71 - **60m vallas** (11). 1. Andrea Reija 8.92

10.1 Santander

Mujeres. 60m Final 1. 1. Lara Gómez 7.66 - 2. Rita Martínez (2010) 7.77 - **60m Élite Final** 1. Lara Gómez 7.61 - **60m vallas.** 1. Isabel Valencia 8.96

11.1 Sabadell

Hombres. 200m. Final 1. 1. Pol Leal 21.51 - 2. Alex Alemayehu Fábrega 21.94 - **Altura.** Final 1. 1. Martí Cisse 2.07 - 2. Ángel Torrero 2.04 - 3. Antoni González 2.04 - 4. Alejandro Muñoz 2.01 - 5. Tyler Hope 2.01 - 6. Lluís Toledo 2.01 - Final 2. 1. Dani Domínguez (2008) 2.00 - **Pértiga.** 1. Alex Teruel 5.30 - 2. Martí Serra 5.20 - 3. Adrià Ripollés 5.10 - 4. Theo Ruiz 5.10 - **Triple.** 1. Pau Caparrós 15.19

Mujeres. 60m. Final 1. Nediám Nora Vargas 7.44 - 2. Lluna Marsal (2009) 7.54 - 3. Inés Gómez 7.74 - **60m vallas.** Final 1. Ada Serrano (2008) 8.96

10.1 Valencia

Hombres. 200m Final 1. 1. Rubén García 21.89 - **60m vallas Final** 1.1 Mario Pérez 8.20 - **Longitud.** 1. Alex López 7.11



Mujeres. 60m. Final 1. Paula Blanquer 7.43 - 2. Evelyn Yankey 7.51 - 3. Camila Strebou (2007) 7.72 - 4. Paula Sierra 7.76 - **200m** Final 1. Laura Castillo 24.44 - **60m vallas.** Final 1. Emma Jiménez 8.59 - 2. Sara Carbó 8.88

11.1 Valencia

Mujeres. 800m. Final 1. Andrea Rodríguez 2:09.03 - **3.000m.** 1. Mónica Pascual 9:42.36

10/11.1 Zaragoza

Hombres. 200m (10). Final 1. 1. Alejandro Per 21.97 - **Peso (5kg)** (10). 1. Rubén Cruz (2010) 16.92
Mujeres. 60m (11). 1. Ana Meyrella Cuello 7.67 - Elim. 1. Cuello 7.64 - **Pértiga** (10). 1. Ane Castillo 3.90



10.1 Alicante

Hombres. Longitud. 1. Eusebio Cáceres 7.25

10.1 Palma de Mallorca

Hombres. 60m. Final 1 (+1,7). 1. Sebastián Pons 7.77
Mujeres. 60m Final 1 (+1,9). 1. Francisca Segura 7.61 - 2. María Quetglas 7.69 - **60m vallas** (+4,7). 1. Paula Lorenzo 8.84 - 2. Inés Lorenzo 8.83

10/11.1 Alhama de Murcia

Hombres. 200m (11). Final 1 (+0,0). 1. Pedro Soto 21.58 - Longitud. 1. Javier López 7.01/+0,5 - **Triple.** 1. Vicente Martínez 15.28/+0,2 - **Peso.** 1. Andre Muller 18.22 (17.54 - 18.22 - 17.87 - x - x - x)
Mujeres. 60m (-1,2). 1. Eva Ibarra 7.73 - 2. Estrella Santoyo 7.74 - Elim. 6 (-2,4). 1. Santoyo 7.79 - **200m** Final 1 (+0,0). 1. Estrella Santoyo 24.38

10.1 Jumilla

Hombres. 10 km marcha. 1. Iván López 39:48 - 2. Miguel Ángel López 40:57

ESPAÑOLES EN EL EXTRANJERO

9.1 Flagstaff, AZ (USA) Friday Nicht Axe'Em Open

Mujeres. Peso. ... 3. Inés López 15.14 - Martillo Pesado... 6. Inés López 15.88

10.1 Mill Spring, CA (USA) - UNCA Collegiate Opener

Hombres. 60m vallas. 1. Iván García 8.22

10.1 Metz (FRA) Championnat 57

Hombres. 200m. ... 2. Sami laouida Baba 21.76

11.1 Fraunfeld (GER) WIT Challenge

Hombres. Pértiga. ... 4. Juan Luis Bravo 5.28 (5.28-1 / 5.48-xxx) - 5. Alex Gracia 5.18 (5.03-1 / 5.18-1 / 5.28-xxx)

9/10.1 Louisville, KY (USA) Rod McCravy Memorial

Mujeres. 1.000m (9). ... 5. Elena Liaño 2:50.90 - 4. María Alduan 2:55.19 - **Milla** (10). ... 4. Elena Liaño 4:52.75

PUBLICACIONES



ANUARIO DEL ATLETISMO ESPAÑOL 2025 CAMPO A TRAVÉS

Recién finalizada la temporada 2025, es momento de presentar el resumen anual de lo acontecido en el campo a través, tanto a nivel internacional como nacional en una temporada que se cerró con el gran éxito de #EspañaAtletismo en el Europeo de Cross de Lagoa (POR), donde logró la mejor actuación de la historia con un total de 8 medallas (3 individuales -con Ndikumwenayo campeón absoluto y Forero campeón sub23- y cinco por equipos).

A finales de enero en Getafe, Carolina Robles y Yahya Aouina se proclamaron campeones de España y a finales de noviembre, Atapuerca fue sede y turno para la gran fiesta de los clubes. Finalmente, repaso al calendario español de campo a través, amplio y de gran calidad y la Copa de Europa de Clbes con dos protagonistas, el Facsa Playas de Castellón y el Bilbao Atletismo.

Todo esto y más en 120 páginas de puro campo a través.

DESCARGA: <https://bit.ly/3Yzva5e>

CALENDARIO RFEA

ENERO

16-17/01	ST Cto Autonómico P. Combinadas Abs. Sub23 ST Comunidad Valenciana	RFEA	Valencia (i)
17/01	ST European DNA Meeting Short Track - Clubes Sub-20 Mixto	RFEA	Zaragoza
17/01	ST Campeonato Autonómico de Pruebas Combinadas Abs Sub-23 Sub-20 Sub-18 ST		Salamanca (i)
17-18/01	ST Campeonato Autonómico Sub-23 ST Castilla y León		Salamanca (i)
17/01	ST Cto de CLM Absoluto individual de Short Track	RFEA	Puertollano (i)
17-18/01	ST Campeonato de Madrid de Pruebas Combinadas absoluto y sub 20		Madrid
17/01	RT Carrera Urbana Internacional Noche de San Antón	RFEA	Jaén
17/01	MC Gran Premi de Marxa Del Vendrell	WA	El Vendrell
17/01	ST Antequera Indoor Match	RFEA	Antequera (i)
17/01	ST European DNA Meeting Short Track - Clubes Promoción Mixto (Sub-18 Sub-16)	RFEA	Zaragoza
18/01	ST Campeonato de Andalucía Sub23 Short Track - 1500 y 3000-	RFEA	Antequera (i)
18/01	RT 40 Mitja Marató Granollers Les Franqueses La Garriga	RFEA	Granollers
18/01	CT LXXXII Cross Internacional Juan Muguerza de Elgoibar	WA	Elgoibar
18/01	RT 34ª Mitja Marató Internacional Vila de Santa Pola 2026	RFEA	Santa Pola
18/01	RT 10K Internacional Santa Pola 2026	RFEA	Santa Pola
23/01	ST Campeonato Navarro Sub20-Sub23 Short Track	RFEA	Zizur Mayor (i)
23/01	ST Meeting Internacional de Catalunya	EA	Sabadell (i)
24-25/01	ST Campionato Xunta De Galicia Sub 23 De Probas Combinadas Pc		Ourense (i)
24/01	ST II Trofeo de Atletismo Ciudad de Salamanca en Short Track	RFEA	Salamanca (i)
24/01	ST Campeonato de Andalucía Sub23 Short Track - Excepto 1500 y 3000-	RFEA	Antequera (i)
24-25/01	ST Campeonato de Euskadi absoluto short track	RFEA	San Sebastián (i)
24-25/01	ST Campeonato de Madrid Sub 23		Madrid
24/01	CT Campeonato de España de Campo a Través sub-18, sub-16 e inclusivo por SSAA	RFEA	Almodovar del Rio
25/01	ST CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 23 PC		Ourense (i)
25/01	RT Medio Maratón de Sevilla	RFEA	Sevilla
25/01	RT Media Maratón Ciudad de Getafe	RFEA	Getafe
25/01	ST Campeonato de Catalunya Sub23 ST		Sabadell
25/01	MC XXXVIII Gran Premio de Marcha Ciudad de Guadix - XIX Memorial Manuel Alcalde	WA	Guadix
25/01	CT CTO. de España de Campo a Través individual y por Federaciones Autonómicas	RFEA	Almodovar del Rio
25/01	RT 41ª Edición Media Maratón de Castelló 2026	RFEA	Castellón
31/01	ST Campeonato de Andalucía Absoluto Short Track	WA	Antequera (i)

Calendario competiciones nacionales Nivel II (2026) (GENERAL): <https://bit.ly/4bwOW80>

06.02.2026
CDM GALLUR
MADRID


WORLD ATHLETICS
INDOOR TOUR GOLD
MADRID 26


CAMPEONATO de ESPAÑA
SHORT TRACK

27.Febrero
/ 01.Marzo
2026
VALENCIA

WWW.ENTRADASATLETISMO.ES

venta de entradas: <https://bit.ly/45gmRyD>

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/RFEAatletismo> - TWITTER: <https://twitter.com/atletismorfea>

INSTAGRAM: <https://instagram.com/atletismorfea> - YOUTUBE: <https://www.youtube.com/channel/UComl-gciul95V2W458t8iQ>

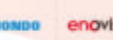
Puedes consultar todos los report "Atletismo en España" aquí: bit.ly/43aczgp

Realizado por el Área de Márketing y Comunicación: jlhernandez@rfea.es

Socio Patrocinador RFEA


Patrocinador Principal RFEA


Patrocinadores Muestrales RFEA





Proveedores Oficiales RFEA





Patrocinadores


Calle Virgilio, 2 - Edificio 1 - Ciudad de la Imagen - 28223 Pozuelo de Alarcón - Madrid (Spain) - Tel. 91 548 24 23 (Centralita) - ESatletismo@rfea.es - www.atletismorfea.es