



EXAMEN ACCESO – JUEZ NIVEL I

29 de noviembre de 2025

PRIMER APELLIDO:

SEGUNDO APELLIDO:

NOMBRE:

COMITÉ AUTONÓMICO:

SEDE:

FIRMA:

(Firma en todas las hojas)

El examen de acceso a la categoría de Juez Nivel I tiene una duración máxima de una hora y media (90 minutos)

Su puntuación máxima es de 50 puntos, distribuida de la siguiente forma:

- 19 Preguntas tipo Test 1 punto por pregunta. Total 19 puntos
- 5 Preguntas cortas 3 puntos por pregunta. Total 15 puntos
- 4 Ejercicios prácticos 4 puntos por pregunta. Total 16 puntos

Las preguntas tipo test sólo tienen una respuesta correcta.

Por cada pregunta tipo test mal contestada, se restan 0,33 puntos.

En el caso de que la suma de esas 19 preguntas sea negativa, se sustituirá la suma por cero.

PARA ACCEDER A LA CATEGORÍA DE JUEZ NIVEL I
DEBERÁN OBTENERSE 35 PUNTOS O MÁS DE LOS 50 POSIBLES.

Este documento se ha diseñado siguiendo normas europeas de Lectura Fácil para que sea accesible.

Firma de la persona aspirante:

PREGUNTAS TIPO TEST (1 punto por pregunta. Total 19 puntos)

Rodea la respuesta correcta.

Se restan 0,33 puntos por cada pregunta mal contestada.

1. ¿Cuántos señalizadores puede usar una saltadora de triple?
 - a) Ninguno
 - b) 2 necesariamente
 - c) Hasta 2**
 - d) Mínimo 1, máximo 2

2. Un martillista inicia su intento cuando faltan 2 segundos para que se acabe el tiempo de que dispone para efectuarlo, finalizando el lanzamiento cuando ya han pasado 5 segundos del tiempo límite. Si no se infringe ninguna otra regla, este lanzamiento...
 - a) Es nulo
 - b) Es válido**
 - c) Dependerá de lo que tarde en aterrizar el martillo
 - d) Deberemos consultarlo a la Juez Árbitro para que tome una decisión

3. Cuando colocamos el listón de altura sobre sus soportes, ¿a qué distancia debería estar, aproximadamente, cada extremo del listón de cada saltómetro?
 - a) Tocando (0 centímetros)
 - b) A un dedo (1 centímetro)**
 - c) A 10 centímetros
 - d) A 3 metros

4. Señala cuál de las afirmaciones siguientes, es asistencia
 - a) Posesión o uso de un teléfono móvil.**
 - b) Hablar con el entrenador.
 - c) Visionado de un intento.
 - d) Uso de protecciones.

Firma de la persona aspirante:

5. Una saltadora de pértiga rebasa claramente, sin tocarlo, el listón en su intento, pero este cae por el impacto de la pértiga. ¿Qué decisión tomarías como juez jefe de la prueba?
- a) Dar nulo, ya que ha derribado el listón
 - b) Dar válido, ya que ha rebasado el listón con su cuerpo, sin tocarlo
 - c) Dar un intento sustitutivo
 - d) Dar válido, pero enseñarle tarjeta amarilla
6. En lanzamiento de disco, un atleta diestro lanza en sentido antihorario. Al soltarlo el artefacto toca la jaula y cae dentro del sector de caída fuera de los límites de la jaula. ¿Qué decisión tomarías como juez jefe de la prueba?
- a) Dar nulo
 - b) Dar válido
 - c) Dar un intento sustitutivo
 - d) Dar nulo si toca la parte izquierda de la jaula y válido si toca la parte derecha
7. ¿Cuál de estos motivos implica nulo en lanzamiento de jabalina?
- a) Que la jabalina caiga plana en el primer contacto de ésta con el suelo
 - b) Que el lanzador no toque la encordadura de la jabalina cuando la lanza
 - c) Que el lanzador pise, pero no traspase, la línea final del pasillo de lanzamiento
 - d) Todos los casos anteriores son nulo
8. ¿Cuál de las siguientes acciones no está permitida a los atletas en una prueba de 3.000 metros obstáculos?
- a) Usar su mano para ayudarse a pasar el obstáculo.
 - b) Pasar por el lado izquierdo del obstáculo de la ría.
 - c) Apoyarse con uno o dos pies para pasar el obstáculo.
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores está permitida en el reglamento

Firma de la persona aspirante:

9. Indica cuál será el tiempo oficial en una carrera que se desarrolla por completo en la pista. Las pantallas de los cronómetros manuales indican lo siguiente:

Cronómetro 1 ⌚ 12.38

Cronómetro 2 ⌚ 12.43

Cronómetro 3 ⌚ 12.12

a) 12.38

b) 12.4

c) 13

d) 12.5

10.Cuál de las siguientes situaciones no está permitida en la voz de “a sus puestos”:

a) Las dos manos y las dos rodillas están en contacto con el suelo.

b) Las dos manos y al menos una rodilla están en contacto con el suelo.

c) Las dos manos están en contacto con el suelo y, al menos, un pie está en contacto con las planchas de los tacos de salida.

d) Los dos pies están en contacto con las planchas de los tacos de salida y, al menos una rodilla está en contacto con el suelo.

11. Cada zona de transferencia en la prueba de 4x100:

a) Tiene una longitud de 30 metros y el atleta receptor tiene que empezar a correr dentro de ella.

b) Tiene una longitud de 20 metros y el atleta receptor tiene que empezar a correr dentro de ella.

c) Tiene una longitud de 30 metros y el atleta receptor puede empezar a correr antes de ella.

d) Tiene una longitud de 20 metros y el atleta receptor puede empezar a correr antes de ella.

Firma de la persona aspirante:

12. En una prueba de relevos, la posición determinante para juzgar la transferencia del testigo es la de...
- a) El cuerpo del atleta que entrega el testigo.
 - b) Los pies del atleta que recibe el testigo.
 - c) El testigo.
 - d) Las manos del atleta que recibe el testigo.
13. Un Anotador de Vueltas será responsable de mantener en la línea de meta un marcador de las vueltas que restan. El marcador se cambiará cada vuelta cuando:
- a) El atleta en primera posición pasa por la línea de meta.
 - b) El atleta en primera posición entra en la recta de meta.
 - c) El atleta en última posición pasa por la línea de meta.
 - d) El atleta en primera posición pasa por la línea de salida del 200.
14. Un atleta será excluido de participar en cualquier prueba si no está presente en la Cámara de Llamadas a la hora correspondiente, según esté publicado en el horario de Cámara de Llamadas. En los resultados aparecerá como:
- a) DNF (No llegó).
 - b) NCR (No está en Cámara de Llamadas).
 - c) DNS (No salió).
 - d) YC RT4.5 (Tarjeta amarilla).
15. Una Competición mixta cubre pruebas en las que:
- a) Hombres y mujeres participan juntos en pruebas fuera del estadio.
 - b) Hombres y mujeres participan juntos sin una clasificación de resultados separada.
 - c) Hombres y mujeres participan juntos con una clasificación de resultados separada.
 - d) No están contempladas las competencias mixtas en la reglamentación.

Firma de la persona aspirante:

16. Señala la respuesta correcta: En una carrera por calles una atleta será descalificada si:

- a) Corre o pisa fuera de su calle por el interior al ser empujada o forzada por otra persona.
- b) Pisa o corre fuera de su calle en la recta, o fuera de la línea externa de su calle en la curva sin haber sido empujada o forzada a ello por otra persona.
- c) Toca con su zapatilla una vez la línea a su izquierda sin haber sido empujada o forzada a ello por otra persona.
- d) Pisa completamente una vez dentro de la calle a su izquierda en una curva, sin tocar la línea y sin haber sido empujada o forzada a ello por otra persona.

17. Las reclamaciones relativas al resultado o el desarrollo de una prueba deben realizarse dentro de:

- a) Los treinta minutos después del anuncio oficial de los resultados de dicha prueba.
- b) Los treinta minutos después de la hora oficial del inicio de dicha prueba.
- c) Los treinta minutos después de la finalización de dicha prueba.
- d) Este tipo de reclamaciones no están contempladas en la reglamentación.

18. ¿Qué tarjeta solo se usa en Pruebas Combinadas?

- a) Roja/negra.
- b) Amarilla/negra.
- c) Roja.
- d) Roja/blanca

19. En una carrera con cronometraje manual, ¿desde cuándo se medirá el tiempo de carrera?

- a) Desde el momento que oímos el disparo de la pistola de salida.
- b) Desde el momento que vemos el fogonazo/humo de la pistola de salida.
- c) Desde el momento que empiezan a correr los atletas.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

Firma de la persona aspirante:

PREGUNTAS CORTAS

(3 puntos por pregunta. Total 15 puntos)

1. Has sido designado Juez Auxiliar del Juez Árbitro de Carreras. Durante la carrera de 200 m.l. observas que un atleta ha corrido en una calle distinta a la suya. Señala tres acciones que debes realizar:

1. Levantar una bandera amarilla.
2. Colocar inmediatamente una marca en la pista, con material adecuado, donde tuvo lugar la infracción o hacer una anotación similar en papel o por medios electrónicos.
3. Informar inmediatamente del incidente por escrito al Juez Árbitro.

2. Indica las seis misiones de los Jueces de Cámara de Llamadas:

1. Comprobar que los atletas están en la Cámara de Llamadas a la hora programada.
2. Que llevan puesto el uniforme nacional o el de su Club.
3. Que los dorsales se llevan puestos correctamente y se corresponden con las listas de salida.
4. Que las zapatillas, número y tamaño de clavos son conformes con el Reglamento y Normativas aplicables.
5. Que la publicidad de la ropa y bolsa de los atletas son conformes con el Reglamento y Normativas aplicables.
6. Que cualquier tipo de material no autorizado no sea introducido en la Zona de Competición.

Firma de la persona aspirante:

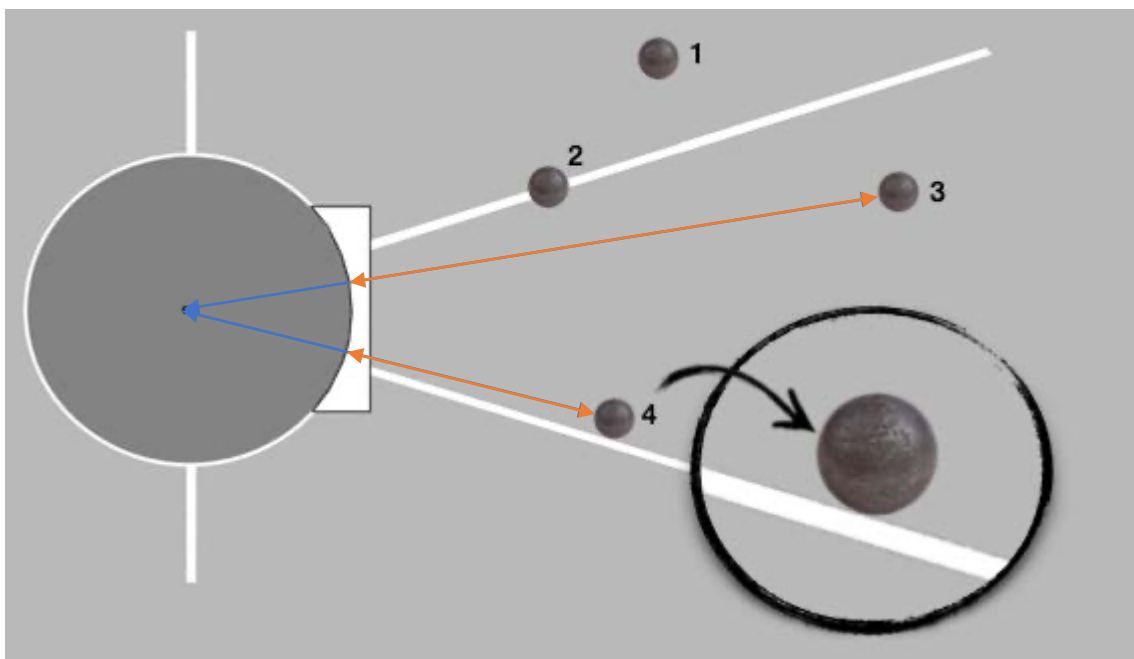
3. La competición de pruebas combinadas de Heptatlón mujeres consta de siete pruebas, que se efectúan en dos periodos de 24 horas consecutivas. Indica qué pruebas las componen cada día:
- Primer día: 100 m. v., Salto de Altura, Lanzamiento de Peso, 200 m
 - Segundo día: Salto de Longitud, Lanzamiento de jabalina, 800 m.
4. Explica el orden de competición y el número de intentos que se permiten en un concurso (excepto saltos verticales) cuando:
- Hay más de ocho atletas: Los atletas competirán en un orden sorteado. Se les permitirán tres intentos a cada uno, y a los ocho atletas con la mejor marca válida se les permitirán tres intentos adicionales, a menos que la normativa de la competición lo estipule de otra forma.
 - Hay ocho atletas o menos: Los atletas competirán en un orden sorteado. Se permitirán seis intentos a cada uno, a menos que la normativa de la competición lo estipule de otra forma. En este caso, si uno o más de un atleta no ha logrado un intento válido durante las tres primeras rondas de intentos, en las rondas siguientes estos atletas participarán antes de los que han realizado intentos válidos, en el mismo orden que el del sorteo inicial.
 - En ambos casos, el orden de competición para cualquier ronda de intentos después del tercer intento será: En orden inverso al de la clasificación lograda tras las tres primeras rondas de intentos a menos que las normas aplicables lo estipulen de otra forma.
5. En la competición de Salto de Altura, un atleta realiza un intento nulo cuando:
- Después del salto, el listón no se queda sobre los soportes por causa de la acción del atleta durante el salto.
 - Toca el suelo, incluyendo la zona de caída, con cualquier parte del cuerpo, más allá del plano vertical del borde más cercano del listón, tanto entre los saltómetros como al exterior, sin franquear primero el listón.
 - Toca el listón o la sección vertical de los saltómetros cuando se está aproximando durante la carrera sin saltar.
 - Salta con ambos pies.

Firma de la persona aspirante:

EJERCICIOS PRÁCTICOS

(4 puntos por pregunta. Total 16 puntos)

1. En el siguiente esquema que representa los puntos de caída de un peso, indica si los lanzamientos son nulos o válidos y cuál sería la línea de medición en los casos válidos (hasta donde se coloca la cinta y en qué punto tomamos la medida).



1 y 2 nulo

3 y 4 válido

Flecha azul hasta dónde se lleva la cinta, flecha naranja corresponde a la medición.

Medición desde la marca más cercana (al círculo) producida al tocar el suelo (cuando cae por primera vez) por el peso hasta el interior de la circunferencia del círculo (contenedor) a lo largo de una línea hasta el centro del círculo.

Firma de la persona aspirante:

2. Realiza la siguiente clasificación, indicando la mejor marca y puesto para cada atleta.

Dorsal	2.15	2.20	2.25	2.28	2.30	Resultado	Puesto
101	O	O	O	XO	XXX	2.28	6
309	O	O	O	XXX		2.25	8
203	-	O	XO	O	O	2.30	1
456	O	XO	O	XXX		2.25	9
567	O	O	O	XXO	O	2.30	2
301	XXO	O	XXX			2.20	12
332	O	O	O	XO	XXX	2.28	6
208	X-	O	O	O	XXX	2.28	4
543	O	XXO	XXO	O	XXO	2.30	3
987	O	O	XO	O	XXX	2.28	4
211	XO	XO	XXX			2.20	13
302	O	XXO	XO	XXX		2.25	10
312	O	XXO	XXO	XXX		2.25	11

Firma de la persona aspirante:

3. Realiza la siguiente clasificación tras los tres primeros intentos. Indica qué atletas accederían a los tres siguientes intentos y en qué orden los realizarán.

Dorsal	1	2	3	Mejor intento	Orden
124	16.38m	16.23m	16.27m	16.38m	6
532	14.56m	14.52m	X	14.56m	
456	15.47m	16.22m	16.41m	16.41m	7
457	16.22m	X	16.19m	16.22m	5
505	17.47m	16.54m	15.82m	17.47m	8
657	15.38m	15.21m	15.30m	15.38m	1
543	15.34m	X	14.83m	15.34m	
789	14.26m	14.23m	X	14.26m	
321	16.13m	15.90m	X	16.13m	4
123	X	15.16m	15.38m	15.38m	
790	16.11m	X	16.04m	16.11m	3
512	15.66m	14.94m	15.13m	15.66m	2

Firma de la persona aspirante:

4. El siguiente cuadro corresponde a diferentes artefactos de la categoría absoluta y sus pesos. Rellena los huecos vacíos, recordando indicar la unidad adecuada (kg, g).

ARTEFACTO	SEXO	PESO
Peso	Hombres	7,26 Kg
Disco	Mujeres	1 kg
Jabalina	Mujeres	600g
Martillo	Mujeres	4Kg
Disco	Hombres	2kg
Jabalina	Hombres	800g
Martillo	Hombres	7,26 Kg
Peso	Mujeres	4Kg

Firma de la persona aspirante: