

# *Allianz Futures 32*



# Bienvenido al programa Allianz Futures 32

Enhorabuena, has sido seleccionado para formar parte del programa **Allianz Futures 32**, diseñado para acompañarte en tu desarrollo deportivo y maximizar tu potencial con la vista puesta en los Juegos Olímpicos de Brisbane 2032.

El programa está diseñado para respaldaros a ti y a tu entrenador personal en la ejecución de vuestro Plan Individual del Atleta y Entrenador (PIAE) a medio y largo plazo. A través de un seguimiento orientado, personalizado y la participación en actividades específicas, tendrás la oportunidad de desarrollar y perfeccionar tus habilidades y capacidades, que te permitirán destacar en el ámbito internacional de cara al ciclo 2028-2032.

Para garantizar que aproveches al máximo el programa, contarás con el apoyo de una persona de contacto dentro del programa, quien estará a tu disposición para asesorarte y guiarte en este camino hacia tu máximo rendimiento deportivo.

¡Es el momento de dar el siguiente paso en tu carrera deportiva!

# ¿Qué es Allianz Futures 32?



Añadir valor al Plan Individual del Atleta y Entrenador a medio y largo plazo, fomentando el desarrollo de sus capacidades y habilidades para alcanzar el máximo nivel absoluto internacional.

## Respaldar

Ofrecer entornos que resulten favorecedores a la preparación y el rendimiento deportivo

## Rendir



## Impulsar

A aquellos atletas con potencial para obtener grandes resultados en los Juegos Olímpicos de Brisbane 2032



## Inspirar

Fomentar el aprendizaje independiente de los atletas, que les permita comprender los aspectos necesarios para convertirse en atletas de éxito mientras se desarrollan también en el ámbito académico y personal



## Consolidar

La transición de los atletas con los atributos, habilidades y comportamientos requeridos para estar presentes en los niveles más altos del programa de ayudas RFEA y Team España en el próximo ciclo.



# NUESTROS VALORES

# Formamos equipo en busca del rendimiento.

No es sólo **LO QUE HACEMOS**, si no **CÓMO LO HACEMOS**.

## **DISCIPLINA Y COMPROMISO:**

constancia y esfuerzo diario como clave para alcanzar nuestros objetivos

## **COLABORACIÓN:**

el progreso se logra juntos, fomentando el apoyo mutuo y el aprendizaje colectivo

## **RESILIENCIA Y CRECIMIENTO:**

Desafíos como oportunidades de aprendizaje y superación personal

**BUSCANDO  
OFRECER SIEMPRE  
NUESTRA MEJOR  
VERSIÓN**

## **DESARROLLO INTEGRAL:**

Fomentando la evolución física, mental y emocional de cada miembro.

## **COMUNICACIÓN:**

como base de entendimiento y fuente de información imprescindible.

## **INTEGRIDAD:**

Honestidad, coherencia y respeto, dentro y fuera de la pista

# Beneficios del Programa



**Persona de contacto** dentro del programa responsable de asesorar y apoyar al atleta y entrenador personal en la ejecución de su Plan Individual del Atleta y Entrenador (PIAE) a medio y largo plazo.



**Seguro Médico y Asistencia médica** para la preparación del atleta, tanto para su salud como su rendimiento deportivo, a través de los SSMM de la RFEA.



**Acceso prioritario** para el uso de los Centros de Alto Rendimiento para acciones de monitorización y actividades.



**Orientación** sobre los procesos internos del programa para obtener el mayor aprovechamiento del mismo.



**Concentraciones y actividades personalizadas** que fomenten el desarrollo de las habilidades técnicas y cualidades requeridas para competir al más alto nivel.



**Apoyo al entrenador personal** mediante programas de capacitación continua, tutorización y oportunidades de desarrollo personal.



**Asesoramiento y orientación personalizada**, alineado con los objetivos intermedios planificados, hasta los Juegos Olímpicos de Brisbane 2032.



**Monitorización** del progreso anual del atleta.



**Equipos de profesionales especializados** en las ciencias del deporte dentro de los Centros de Alto Rendimiento



**Jornadas de formación virtuales** orientadas al atleta para la obtención de conocimientos que apoyen la transición al alto nivel absoluto



**Feedback objetivo** y alineado tanto con los objetivos de la temporada como a largo plazo

## Objetivos



Añadir valor a los planes de capacitación de los entrenadores enfocados al rendimiento deportivo de los atletas



Mantener un contacto continuo de manera virtual, telefónica o acciones presenciales, en el que poder atender sus necesidades.



Ofrecer la posibilidad de ampliar conocimientos a través de webinars, programas de formación, tutorización o sesiones 1:1

## Programas

CLUB DE ENTRENADORES

PROGRAMA ENTRENADORES “GENERACIÓN 32”

PROGRAMA TUTORIZACIÓN “COACH2COACH”

AYUDAS AL DESARROLLO DE ENTRENADORES

# Programas de apoyo al entrenador

# Recorrido del Programa



# PLAN INDIVIDUAL DEL ATLETA Y ENTRENADOR

Todo atleta y su entrenador deben tener una hoja de ruta de trabajo que les determine los pasos a seguir de cara a lograr sus objetivos durante la temporada, además de obtener una visión global de sus necesidades.

# CALENDARIO DE SEGUIMIENTO

OCTUBRE	NOVEMBRE	DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
Entrega y revisión PIAE										
Reunión Inicial										
SSMM y screening										
Seguimiento telefónico y visita al centro de entrenamiento										
	Camp 1									
	Revisión PIAE									
	Seguimiento telefónico y visita al centro de entrenamiento									
	Visita a las competiciones									
	Seguimiento telefónico									
	Reunión de evaluación									
	Revisión PIAE									
	Camp 2									
	Seguimiento telefónico y visita al centro de entrenamiento									
	Seguimiento telefónico y visita al centro de entrenamiento									
	Visita a las competiciones									
	Seguimiento telefónico									
	Camp 3									
	Seguimiento telefónico									
	Acompañamiento en Cto Internacional									
	Evaluación anual									

# Coordinación Allianz Futures 32

La función principal de la coordinadora del “Plan Futures 32” es apoyar y facilitar el proceso de desarrollo del PIAE junto al atleta y su entrenador, así como identificar las posibles necesidades.

La coordinadora del Plan Futures 32 será un punto de conexión entre el binomio de atleta/entrenador y la RFEA y se encargará de guiarles en los procesos así como mantener una comunicación fluida, buscando fomentar el progreso a lo largo del año.

Coordinación del equipo de apoyo



Asesoramiento



Monitorización del progreso



Tutorización de procesos



Coordinación del programa: Sonia Lafuente +34 689 26 84 [slafuente@rfea.es](mailto:slafuente@rfea.es)

# Criterios de rendimiento de elegibilidad

- Medallistas en el Campeonato de Europa al Aire Libre Sub-20 y Sub-23
- Top-6 Ranking Europeo Sub-20 y Sub-23 en pruebas oficiales del programa al Aire Libre
- Top-10 Ranking Mundial Sub-20 en pruebas oficiales del programa al Aire Libre
- Niveles de ayuda 5 y 6 del programa de la RFEA
- Marcas de referencia establecidas para los perfiles de potencial de rendimiento para Brisbane 2032

# Compromisos Responsabilidades

## Como miembro de **Allianz futures 32**, te comprometes a:

Desarrollar, seguir y revisar tu PIAE junto a tu entrenador y la coordinación del programa de manera continua.

Realizar un reconocimiento médico anual (Septiembre-Diciembre)

Tener en vigor el certificado I Run Clean

Reportar periódicamente a través de la aplicación Teamworks AMS

Difundir el apoyo por parte de Allianz Futures 32 tanto en entrevistas como en redes sociales, incluyendo menciones a ambas entidades.

# Obligaciones y compromisos - Comunicación del programa.

Si no lo cuentas, no existe.

Los atletas que se encuentren dentro de Allianz Futures 32 deben de comprometerse formalmente a cumplir con una serie de requisitos obligatorios en cuanto a comunicación y visibilidad del programa.

- Los atletas deben de mostrar disponibilidad y flexibilidad en cuanto a convocatorias por parte de Allianz y la RFEA para la creación de contenido del programa. El atleta podrá ser convocado hasta 3 veces anuales para cubrir algún tipo de actividad relacionada con la promoción del programa.
- Agradecimientos públicos. Desde la incorporación del atleta al programa es de obligado cumplimiento compartir en las RRSS del atleta un post después de cada cita nacional/internacional de relevancia agradeciendo a Allianz y a la RFEA, mencionando a ambos en dicha publicación. Entendiéndose como cita de relevancia Campeonatos de España de la categoría y competiciones internacionales a las que se acuda con el equipo nacional. Todas las publicaciones deberán de contar con el hashtag #YoSoyAllianzFutures32.



***Allianz Futures 32***  
***RFEA ATLETISMO***