

#EspañaAtletismo vence a Portugal en pruebas combinadas



Carla Gallardo,
récord de
España de
medio maratón
en Berlín
(1:08:30)
y mejor marca
española de
15km (48:46)



ESP-POR SHORT TRACK PRUEBAS COMBINADAS



Trofeo Ibérico ESP-POR de Pruebas Combinadas en Short Track, Zaragoza (ESP), Palacio de los Deportes, 28/29-03-2026

Prueba	Nombre	Año Nac.	Club	Fed.T	Marca	Puesto	Fecha
Heptatlón Absoluto	SAN PASTOR VICENTE, JOSÉ	2002	C.A Tenerife Cajanarias	CSL	5.362	2	29/03/2026
	7.39 - 6.85 - 14.88 - 1.92 - 8.51 - 4.42 - 2:53.70						
Heptatlón Absoluto	DÁVILA LÓPEZ, JORGE	2000	C. A Playas de Castellón	CVA	5.295	3	29/03/2026
	7.27 - 6.56 - 13.48 - 1.89 - 8.67 - 4.42 - 2:43.42						
Heptatlón Sub23	MARTÍNEZ TORRE, PABLO	2004	C.A Tenerife Cajanarias	CAN	5.216	4	29/03/2026
	7.59 - 6.68 - 13.26 - 2.07 - 8.58 - 4.42 - 3:00.04						
Heptatlón Absoluto	GÁMEZ BERMÚDEZ, PABLO	2001	C.A Tenerife Cajanarias	CNR	4.705	8	29/03/2026
	7.04 - 6.98 - 13.45 - 1.95 - 8.14 - NM - 3:03.71						
Heptatlón Sub20	DELGADO SERER, SAÚL	2007	C. D'atletisme Dianium	CVA	5.189	2	29/03/2026
	7.13 - 6.56 - 13.82 - 1.84 - 8.76 - 4.07 - 2:44.34						
Heptatlón Sub20	FONT GIRONÉS, GUILLEM	2007	Cornellaà Atlètic	CAT	5.041	3	29/03/2026
	7.24 - 6.42 - 12.36 - 1.78 - 8.56 - 4.27 - 2:48.08						
Heptatlón Sub20	LOZANO SÁNCHEZ, IGNACIO MATEO	2007	C. A Playas de Castellón	CVA	4.518	5	29/03/2026
	7.68 - 6.54 - NM - 1.90 - 8.63 - 4.67 - 2:46.59						
Heptatlón Sub18	GIMENO GRAU, RAFA	2009	C. A Playas de Castellón	CVA	4.912	2	29/03/2026
	7.21 - 6.40 - 12.49 - 1.72 - 8.69 - 3.87 - 2:43.46						
Heptatlón Sub18	RODRÍGUEZ BLOCK, SANTIAGO	2009	Nerja Atletismo	AND	4.773	3	29/03/2026
	7.47 - 6.21 - 12.38 - 1.66 - 8.40 - 3.77 - 2:43.13						
Heptatlón Sub18	LUNA GONZÁLEZ, ENRIQUE	2009	A. Deportiva Sprint	MAD	4.503	4	29/03/2026
	7.40 - 6.25 - 11.97 - 1.72 - 8.72 - 3.17 - 2:51.97						
Pentatlón Absoluto	MEDINA BERMAN, ANDREA	1996	A. Deportiva Sprint	MAD	4223	1	29/03/2026
	8.68 - 1.72 - 13.18 - 5.83 - 2:19.57						
Pentatlón Absoluto	ROVIRA FIGUERAS, IVET	2002	L'Hospitalet Atletisme	CAT	3.892	3	29/03/2026
	8.79 - 1.63 - 10.96 - 5.70 - 2:20.56						
Pentatlón Absoluto	PÉREZ GÓMEZ, PAULA	2001	C. M Atletismo Arganda	MAD	3.764	5	29/03/2026
	8.75 - 1.63 - 11.84 - 5.54 - 2:32.11						
Pentatlón Sub23	BRAVO MARTÍNEZ, IRENE	2006	A. Deportiva Marathon	MAD	3729	6	29/03/2026
	8.71 - 1.54 - 11.48 - 5.79 - 2:31.14						
Pentatlón Sub20	KRASNITSKAYA GAIKO, VALERIA	2008	A. Deportiva Marathon	MAD	3.668	2	28/03/2026
	8.94 - 1.69 - 10.83 - 5.63 - 2:39.20						
Pentatlón Sub20	LOPEZ-ÍÑESTA MARTÍN-CONSUEGRA, ÁNGELA	2008	C. Atletismo Saturno	CSM	3.541	3	28/03/2026
	8.92 - 1.66 - 8.84 - 5.70 - 2:38.09						
Pentatlón Sub20	VALERO CASANOVA, LORENA	2008	C. A Playas de Castellón	CVA	3.456	4	28/03/2026
	9.02 - 1.51 - 9.94 - 5.79 - 2:37.18						
Pentatlón Sub18	HIDALGO MORENO, CELIA	2010	Sporting Segovia Innoporc	CSL	3.728	2	28/03/2026
	8.76 - 1.54 - 11.00 - 5.87 - 2:29.78						

Pentatlón Sub18	APARICIO FRANCO, SARA	2010	C.A New Runners	CSL	3.695	3	28/03/2026
	9.16 - 1.57 - 12.63 - 5.56 - 2:29.66						
Pentatlón Sub18	MARTÍN SUAREZ, JULIA	2010	A. Deportiva Marathon	MAD	3.436	4	28/03/2026
	8.92 - 1.51 - 10.85 - 5.35 - 2:34.72						

Clasificaciones General Conjunta: ESP 62299 - POR 62069

Absoluta-Sub23: ESP 27752 - POR 27029

Sub20: POR 17893 - ESP 17439

Sub18: POR 17147 - ESP 17108

Trofeo Ibérico ESP-POR de Pruebas Combinadas en Short Track Zaragoza, 28/29 marzo 2023

HOMBRES

Heptatlón Absoluto (28/29)

1.	Bernardo Cunha	POR	5529	7.04 - 7.37 - 12.43 - 1.86 - 8.53 - 4.72 - 2:49.78
2.	Jose San Pastor	ESP	5362	7.39 - 6.85 - 14.88 - 1.92 - 8.51 - 4.42 - 2:53.70
3.	Jorge Davila	ESP	5295	7.27 - 6.56 - 13.48 - 1.89 - 8.67 - 4.42 - 2:43.42
4.	Pablo Martínez	ESP	5216	7.59 - 6.68 - 13.26 - 2.07 - 8.58 - 4.42 - 3:00.04
5.	Pedro Fernandes	POR	5100	6.94 - 6.94 - 10.69 - 1.83 - 9.18 - 5.02 - 3:07.43
6.	João Oliveira	POR	4939	7.40 - 6.48 - 12.80 - 1.83 - 8.53 - 4.22 - 3:00.33
7.	Guilherme Almeida	POR	4720	7.09 - 6.93 - 13.32 - 1.89 - 8.30 - NM - 2:49.40
8.	Pablo Gamez	ESP	4705	7.04 - 6.98 - 13.45 - 1.95 - 8.14 - NM - 3:03.71

Heptatlón sub-20 (28/29)

1.	Denis Hrabar	POR	5492	7.39 - 6.78 - 15.26 - 1.87 - 8.38 - 4.47 - 2:42.25
2.	Saul Delgado	ESP	5189	7.13 - 6.56 - 13.82 - 1.84 - 8.76 - 4.07 - 2:44.34
3.	Guillem Font	ESP	5041	7.24 - 6.42 - 12.36 - 1.78 - 8.56 - 4.27 - 2:48.08
4.	Rodrigo Alves	POR	4771	7.21 - 6.41 - 10.98 - 1.72 - 8.94 - 3.87 - 2:43.07
5.	Ignacio Mateo Lozano	ESP	4518	7.68 - 6.54 - NM - 1.90 - 8.63 - 4.67 - 2:46.59
6.	Matias Ferreira	POR	4376	7.41 - 6.10 - 9.79 - 1.75 - 8.77 - 2.97 - 2:44.74

Heptatlón sub-18 (28/29)

1.	João Matos	POR	5308	7.37 - 6.78 - 12.60 - 1.93 - 8.60 - 4.67 - 2:50.37
2.	Rafa Gimeno	ESP	4912	7.21 - 6.40 - 12.49 - 1.72 - 8.69 - 3.87 - 2:43.46
3.	Santiago Rodriguez	ESP	4773	7.47 - 6.21 - 12.38 - 1.66 - 8.40 - 3.77 - 2:43.13
4.	Enrique Luna	ESP	4503	7.40 - 6.25 - 11.97 - 1.72 - 8.72 - 3.17 - 2:51.97
5.	Yunilson Brito	POR	4478	7.52 - 5.89 - 12.26 - 1.72 - 8.62 - 3.27 - 2:49.37
6.	Micolý David	POR	4273	7.47 - 5.87 - 11.54 - 1.60 - 8.83 - 3.67 - 3:02.82

MUJERES

Pentatlón Absoluto/Sub23 (29)

1.	Andrea Medina	ESP	4223	8.68 - 1.72 - 13.18 - 5.83 - 2:19.57
2.	Mariana Bento	POR	4039	8.29 - 1.63 - 12.42 - 6.04 - 2:33.24
3.	Ivet Rovira	ESP	3892	8.79 - 1.63 - 10.96 - 5.70 - 2:20.56
4.	Celina Peneda	POR	3789	8.86 - 1.63 - 10.48 - 5.63 - 2:23.24
5.	Paula Perez	ESP	3764	8.75 - 1.63 - 11.84 - 5.54 - 2:32.11
6.	Irene Bravo	ESP	3729	8.71 - 1.54 - 11.48 - 5.79 - 2:31.14
7.	Carolina Ribeiro	POR	3633	8.85 - 1.63 - 8.14 - 5.73 - 2:25.92
8.	Vera Goucha	POR	3601	8.87 - 1.54 - 11.51 - 5.37 - 2:28.95

Pentatlón sub-20 (28)

1.	Natacha Candé	POR	4257	8.54 - 1.78 - 12.77 - 6.12 - 2:29.67
2.	Valeria Krasnitskaya	ESP	3668	8.94 - 1.69 - 10.83 - 5.63 - 2:39.20
3.	Angela Lopez-Iñesta	ESP	3541	8.92 - 1.66 - 8.84 - 5.70 - 2:38.09
4.	Lorena Valero	ESP	3456	9.02 - 1.51 - 9.94 - 5.79 - 2:37.18
5.	Inês Pedro	POR	3373	8.97 - 1.57 - 8.78 - 5.33 - 2:33.09
6.	Alice Varino	POR	2799	10.33 - 1.48 - 9.92 - 4.83 - 2:45.59

Pentatlón sub-18 (28)

1.	Sara Ferreira	POR	3990	8.26 - 1.66 - 11.68 - 5.86 - 2:32.08
2.	Celia Hidalgo	ESP	3728	8.76 - 1.54 - 11.00 - 5.87 - 2:29.78
3.	Sara Aparicio	ESP	3695	9.16 - 1.57 - 12.63 - 5.56 - 2:29.66
4.	Julia Martin	ESP	3436	8.92 - 1.51 - 10.85 - 5.35 - 2:34.72
5.	Rita Moura	POR	3371	9.36 - 1.57 - 11.48 - 4.91 - 2:31.66
6.	Carolina Cardim	POR	3197	9.69 - 1.66 - 8.47 - 5.16 - 2:38.81



Festival de Ultrafondo G.P Ciudad de Burjassot Burjassot (Valencia), 27/29 marzo

50KM (28)

Hombres. 1. Rafael Durán 3:31.19 - 2. Bogdan Todea 3:40:05 - 3. Gonzalo Montesinos 4:09:53

Mujeres. 1. Marta Muñoz 4:20:47 - 4. Ester Sáez 4:23:43
... hasta 13 clasificados

100KM (28)

Hombres. 1. Iñaki Jiménez 7:12:55 - 2. Antti Hyttinen FIN 7:34:48 - 3. Francisco Javier Calabuig 7:42:04

Mujeres. 1. Marta Comalat 11:25:29
... hasta 13 clasificados

6 HORAS (29)

Hombres. 1. Alberto Plazas 82.167 km - 2. Paco Cortés 67.223 km - 3. Albert Vallee FRA 66.57 km

Mujeres. 1. Tia Jones AUS 62.575 km - 2. Cristina Vallés 58.830 km - 3. Marta Lozano 52.253 km
... hasta 13 clasificados

12 HORAS (29)

Hombres. 1. Iñaki Palamarchuk UKR 126.477 km - 2. Luis Almenar 115.78 km - 3. Javier Alborch 112.260 km

Mujeres. Tiana Sebok-Casaki SRB 96.766 km - 2. Sara Chica 77.490 km - 3. Paula Caballero 71.728 km
... hasta 13 clasificados

24 HORAS (28/29)

Hombres. 1. Mario Martín-Romo 214.835 km - 2. Josep Navarro 204.268 km - 3. Juan Pablo Seijas 167.354 km

Mujeres. 1. Ina Günther GER 192.633 km - 2. Jenny Lindroth SWE 176.899 km - 3. Marcela Marsalková CZE 110.000 km
... hasta 20 clasificados

48 HORAS (27/28)

Hombres. 1. Gines Macía 322.713 km - 2. Michael de Oliveira Vorbeck DEN 301.873 - 3. Juanito Urquiola 285.384 km

Mujeres. 1. Julia Rakitina EST 327.723 km - 2. Ugne Mirauskaite LTU 301.309 km - 3. Michelle White GBR 289.185
... hasta 21 clasificados

XVIII Media Maratón Cajaviva Segovia Segovia, 28 de marzo

Hombres. 1. Iván Roade 1:10:28 - 2. Ayoub Serkouh MAR 1:11:49 - 3. Iván Asensio 1:15:23

Mujeres. 1. Blanca Muñoz 1:28:432 - 2. Salomé Gígorro 1:34:44 - 3. Beatriz Cristobal 1:39:17

Cursa Patrimoni Ibiza

Ibiza (Balears), 29 de marzo

Hombres. 10km. 1. Dismar Yeko UGA 28:21 - 2. Abderrahmane ferdi MAR 28:21 - 3. Adel Mechaal 28:52 - 4. Eduardo Menacho 29:13 - 5. Sergio Paniagua 29:43 - 6. Adrià Ceballos 30:00 - 7. Alejandro Jiménez 30:32

Mujeres. 10km. 1. Mercy Chepwogen Chepwogen KEN 32:09 - 2. Naima Ait Alibou 32:40 - 3. Isabel Barreiro 32:56 - 4. Silvia Rey (2004) 33:53 - 5. María Forero 34:47
... hasta 812 clasificados

Media Maratón y 10k de Getxo Getxo (Vizcaya), 28 de marzo

10 KM

Hombres. 1. Ismael Bouraga 30:40 - 2. ismael Allagui 30:56 - 3. Victor Kipgnetch Cheruiyot KEN 31:26

Mujeres. 1. Oihane Irueta 36:53 - 2. Aruna Gascón 39:15 - 3. Lilain Jerotich Cherono KEN 40:44
... hasta 898 clasificados

MEDIO MARATÓN

Hombres. 1. Victor Kipgnetch Cheruiyot KEN 1:05:37 - 2. Jairo Grijalvo 1:08:36 - 3. Javier Pérez 1:11:35

Mujeres. 1. Esther Chemtai Otos KEN 1:16:39 - 2. Ainara Suso 1:23:13 - 3. Eiris del Río 1:26:24
... hasta 1114 clasificados



Reventón Trail El Paso
El Paso (La Palma), 26/28 de marzo

ULTRA TRAIL CUMBRE VIEJA (70 km - desnivel 4079m+) (28)
Hombres. 1. Lucien Epiney SUI 6:57:54 - 2. Alexis Martín 7:10:15 - 3. Manuel Mesa 7:51:05
Mujeres. 1. Azara García de los salmones 8:22:08 - 2. Aroa Sio 8:28:16 - 3. Tatiana Cruz 9:26:11

MARATÓN (42 km - desnivel 2487m+) (28)
Hombres. 1. Mario Olmedo 3:26:16 - 2. Josep Miret 3:26:21 - 3. Diego Gómez 3:37:41
Mujeres. 1. Claudia Mola 5:04:41 - 2. Cristina San Emeterio 5:08:20 - 3. Lara Esther 5:49:59

CLASSIC (31 km - desnivel 1475m+) (28)
Hombres. 1. Francisco Castillo 2:38:09 - 2. Jorge Hernández

2:38:47 - 3. Samuel Santana 2:40:37
Mujeres. 1. Piedad Herrera 3:23:46 - 2. Lorena Rodríguez 3:25:10 - 3. Ana Rivero 3:26:35

SPRINT 17 km - desnivel 735m+) (28)
Hombres. 1. Aythami Brito 1:13:57 - 2. Alejandro Díaz 1:15:44 - 3. Arezki Habibi 1:17:28
Mujeres. 1. María Benito 1:32:12 - 12. Yennifer Camacho 1:37:57 - 3. Marta Pueyo 1:41:33

STARTER (8 km - desnivel 385m+) (28)
Hombres. 1. Cristian Pulido 35:27 - 2. Moisés González 38:48 - 3. Hugo del Cristo 39:27
Mujeres. 1. María Camacho 44:41 - 2. Iris santana 51:01 - 3. Yasmi-na Sánchez 52:49

SUBIDA A LAS ESTRELLAS (3 km - desnivel 620m+) (26)
Hombres. 1. Mario Olmedo 23:24 - 2. Raúl Rodríguez 24:10 - 3. Arezki Habibi 24:56
Mujeres. 1. Azara García de los salmones 28:23 - 2. María Benito 30:28 - 3. Marta Pueyo 33:53

ESPAÑOLES EN EL EXTRANJERO

26/28.3 Raleigh, NC(USA) Raleigh Relays
Hombres. 5.000m (26). Serie 7. ... 5. Martín Iriondo 14:08.29 - **10.000m** (26). Serie 3. ... 7. Miguel Baidal 28.33.38 - 20. Mario Priego 29:24.02 - **3.000m Obst.** (26) Serie 3. ... 4. Petros Sánchez 8:51.53
Mujeres. 800m (28). Serie 16. ... 6. Elena Liaño 2:09.70 - **400m vallas** (28) Serie 4... 2. Helena Santacana 1:00.77 - **Altura** (27). ... 6. Celia Rifaterra 1.77 - **Martillo** (28). ... 4. Aixa Corbacho (2007) 60.35 (57.05 - 58.14 - 59.53 - 59.46 - 60.35 - 57.17)

27.3 Coral Gables, FI (USA) Hurricane College Invitationa
Hombres. Longitud (27) ... 6. Pablo Delgado 7.19/+2,9 (7.10/+0,3)

28.3 Pittsburg, PA (USA) Carnegie Mellon University Invitational
Mujeres. 100m vallas (+2,1). 1. Jana Bruses 13.87

27.3 Los Angeles, CA (USA) Trojan Invite
Mujeres. Disco. 1. Inés López 55.79 (55.55 - 53.83 - x - x - 54.45 - 55.79)

28.3 San Marcos, TX (USA) Charles Austin Classic
Mujeres. Pértiga. ... 5. Alaine Hernández 3.75

28.3 Tacoma, WA (USA) Peyton-Shotwell Invitational
100m vallas (-0,8). 1. Sofía Cosculluela 13.89

28.3 San Juan Capistrano, CA (USA) The Ten
Hombres. 1.500m... 9. Mario García Romo 3:44.38
Mujeres. 10.000m. ... 10. Alicia Berzosa 32:44.75

28.3 Yangzhou CHN) Yangzhou Half Marathon
Hombres. Medio maratón. ... 4. Santiago Catrofe 1:00:58

29.3 Békéscsaba (HUN) Békéscsabai Gyalogló Gála
Mujeres. Medio maratón Marcha. ... 3. Ainhoa Pinedo (1983) 1:51:10

29.3 Varsovia (POL) 20th Warsaw Half Marathon
Mujeres. Medio maratón....20. Dolores Marco 1:18:17

29.3 Berlín (GER) - Generali Berliner Halbmarathon
Hombres. Medio maratón... 10. Said Mechaal 1:00:24 (14:04 / 28:09 / 42:32) - 31. Pol Espinosa 1:02:51 (14:48 / 29:37 / 44:33)
Mujeres. Medio maratón ... 8. **Carla Gallardo 1:08:30 R.ESP (16:13 / 32:30 / 48:46 M.M.ESP)** - 15. Meritxell Soler 1:09.30 (16:23 / 32:46 / 49:17) - 20. Ester Navarrete 1:10:22 (16:23 / 32:49 / 49:42) - 21. Andrea Romero 1:11:27 (16:51 / 33:45 / 50:48) - 83. Marina Taberner 1:21:36

Progresión del récord de España de Media maratón Mujeres

1.15.30	Esther Pedrosa	Dep. Universitario	La Coruña	Vigo	14-04-1985
1.13.16	Nuria Pastor	U.D.Gramanet	Barcelona	Badalona	26-04-1992
1.12.19	María Luisa Muñoz	Oviedo At.	Barcelona	Valladolid	05-09-1993
1.12.04	María Luisa Muñoz	Oviedo At.	Barcelona	Bruselas, BEL	03-10-1993
1.11.24	Rocío Ríos	A.D. Esmena Maybe Gijón	Asturias	Igualada	03-09-1994
1.10.43	Ana Isabel Alonso	Nike A.C.	Palencia	Montbeliard-BelfortFRA	01-10-1995
1.09.59	Rocío Ríos	Adidas R.T.	Asturias	Azcoitia-Azpeitia	20-04-1997
1.09.57	Trihas Gebre	Bilbao Atletismo	Guipúzcoa	Valencia	22-10-2017
1.09.51	Trihas Gebre	Bilbao Atletismo	Guipúzcoa	Olomouc, CZE	23-06-2018
1.09.41	Laura Luengo	Running Pinto Seoane Pampín	Madrid	Valencia	22-10-2023
1.08.47	Kaoutar Boulaid	Bilbao Atletismo	Cantabria	Valencia	26-10-2024
1:08:30	Carla Gallardo	Independiente	Palencia	Berlín, GER	29-03-2026

Ránking de España de todos los tiempos - medio maratón (a 29.3.2026)

HOMBRES

59:39	Carlos	Mayo	180995	13	Valencia	22.10.2023
59:42	Thierry	Ndikumwenayo	260397	7	Valencia	27.10.2024
59:52	Fabián	Roncero	191070	1	Berlín (GER)	01.04.2001
1:00:21	Santiago	Catrofe	130299	3	Marugame (JPN)	01.02.2026
1:00:24	Said	Mechaal	230598	10	Berlín (GER)	29.03.2026
1:00:46	Jorge	González	230995	17	Lisboa (POR)	08.03.2026
1:00:55	Nassim	Hassaus	230394	12	Valencia	26.10.2025
1:00:58	Juan Antonio	Pérez	061188	12	Valencia	27.10.2019
1:01:08	Martín	Fiz	030363	1	Remich-Grevenmacher (LUX)	29.09.1996
1:01:10	Alberto	Juzdado	200866	2	Granollers	23.01.2000

MUJERES

1:08:30	Carla	Gallardo	090299	8	Berlín (GER)	29.03.2026
1:08:47	Kaoutar	Boulaid	101089	12	Valencia	27.10.2024
1:08:50	Laura	Luengo	180897	13	Valencia	27.10.2024
1:09:09	Fátima Azzahara	Ouhaddou	300893	12	Meishan (CHN)	23.02.2025
1:09:10	Irene	Sánchez-Escribano	250992	15	Valencia	27.10.2024
1:09:12	Majida	Maayouf	240789	1	Granollers	03.03.2025
1:09:22	Marta	Galimany	051085	5	Málaga	15.03.2026
1:09:30	Meritxell	Soler	200792	15	Berlín (GER)	29.03.2026
1:09:38	Carolina	Robles	041291	7	Barcelona	16.02.2025
1:09:51	Trihas	Gebre	290490	3	Olomouc (CZE)	23.06.2018

LOS LÍDERES DE LA TEMPORADA 2026

Hasta el 29 de marzo de 2026

HOMBRES

60 m	6.57	Abel Alejandro Jordán	Reno (USA) (i)	02.03	
	6.57	Guillem Crespi	Torun (POL) (i)	20.03	
100 m	10.26	Abel Alejandro Jordán	Fullerton (USA)	13.03	
200 m ST	20.95	Andoni Galbano	Salamanca (i)	07.02	
400 m ST	45.95	Markel Fernández	Salamanca (i)	07.02	
800 m ST	1:44.48	Mohamed Attaoui	Torun (POL) (i)	21.03	R.ESP
1.000m ST	2:14.52	Mohamed Attaoui	Madrid (i)	06.02	R.EUROPA
1.500 m ST	3:35.53	Mariano García	Karlsruhe (GER) (i)	08.02	
Milla ST	3:56.25	Mario García	Salem (USA) (i)	14.02	
3.000 m ST	7:39.10	Pol Oriach	Karlsruhe (GER) (i)	08.02	
5.000 m ST	13:50.07	Miguel Baidal	Boston (USA) (i)	13.02	
5 km ruta	13:40+	Said Mechaal	Valencia	11.01	
10 km ruta	27:25	Said Mechaal	Valencia	11.01	R.ESP
15 km ruta	42:32+	Said Mechaal	Berlín (GER)	29.03	
Medio maratón	1:00:21	Santiago Catrofe	Marugame (JPN)	01.02	
Maratón	2:08:36	Ilias Fifi	Sevilla	15.02	
50 km	2:52:11	Houssame Eddine Benabbou	Málaga	21.03	
100 km	6:41:40	Marco Álvarez	Málaga	21.03	
60 m vallas	7.42	Enrique Llopis	Torun (POL) (i)	21.03	R.ESP
110 m vallas	13.86	Abel Alejandro Jordán	Fullerton (USA) (i)	13.03	
Altura	2.22 H	Pablo Martínez	Sabadell (i)	07.02	
Pértiga	5.63	Artur Coll	Roubaix (FRA) (i)	07.02	
Longitud	8.19	Eusebio Cáceres	Valencia (i)	28.02	
Triple	16.33	Ramón Adalia	Sabadell (i)	15.02	
Peso	19.07	Miguel Gómez	Valencia (i)	01.03	
Disco	65.38	Diego Casas	Nicosia (CYP)	14.03	
Martillo	71.22	Kevin Arreaga	Castellón	20.02	
Jabalina	81.05	Manu Quijera	Pamplona	08.02	
Heptatlón ST	6.067	Pol Ferrer	Valencia (i)	28.02	
5.000m marcha	19:31.10	Miguel Ángel López	Alhama de Murcia	08.02	
10km marcha	39:58	Iván López	Jumilla	10.01	

Medio maratón marcha	1:26:07	Diego García	Cieza	08.03	
Maratón marcha	3:09:08	Óscar Martínez	Dudince (SVK)	07.03	
4 x 400 m ST	3:13.81	F.C.Barcelona	Valencia (i)	14.02	
MUJERES					
60 m	7.18	Jaël-Sakura Bestué	Luxemburgo (LUX) (i)	18.01	
200 m ST	22.69	Jaël-Sakura Bestue	Metz (FRA) (i)	08.02	R.ESP
300 m ST	36.53	Blanca Hervás	Madrid (i)	17.01	M.M.ESP
400 m ST	51.43	Blanca Hervás	Torun (POL) (i)	21.03	
800 m ST	1:59.97	Rocio Arroyo	Madrid (i)	06.02	
1.000 m ST	2:44.63	Naiara García	Cambridge (USA) (i)	13.02	R.ESP SUB23
1.500 m ST	4:04.92	Marta García	Torun (POL) (i)	22.02	
Milla ST	4:37.93	Marina Martínez	Val-de-Reuil (FRA) (i)	01.02	
3.000 m ST	8:34.28	Marta García	Liévin (FRA) (i)	19.02	R.ESP
10.000 m	32:44.75	Alicia Berzosa	San Juan Caspitano (USA)	28.03	
5 km ruta	15:31+	Marta García	Valencia	11.01	
10 km ruta	31:17	Marta García	Valencia	11.01	
15 km ruta	48:46 +	Carla Gallardo	Berlín (GER)	29.03	M.M.ESP
Medio maratón	1:08:30	Carla Gallardo	Berlín (GER)	29.03	R.ESP
Maratón	2:24:16	Fátima Azzaharaa Ouhaddou	Sevilla	15.02	
50 km	3:15:12	María Lázaro	Málaga	21.03	
100 km	7:20:57	Gemma Arenas	Málaga	21.03	R.ESP
60 m vallas	8.10	Paula Blanquer	Valencia (i)	14.02	
	8.10	Xènia Benach	Valencia (i)	01.03	
110 m vallas	13.89	Sofía Csoculluela	Tacoma (USA)	28.03	
400m vallas ST	57.04	Daniela Fra	Val-de-Reuil (FRA) (i)	01.02	
Altura	1.86	Una Stancev	Valencia (i)	28.02	
Pértiga	4.46	Mónica Clemente	Valencia (i)	14.02	
Longitud	6.76	Iratí Mitxelena	San Sebastián (i)	17.01	
Triple	13.49	Ana Estrella de León	Sabadell (i)		
Peso	17.80	Belén Toimil	Nehvizdy (CZE) (i)	25.02	
Disco	56.55	Inés López	Nicosia (CYP)	15.03	
Martillo	68.91	Andrea Sales	Nicosia (CYP)	15.03	R.ESP SUB23
Jabalina	51.17	Paula Redondo	Castellón	22.02	
Pentatlón ST	4.248	Mariana Braz Simoes Bento	Braga (POR) (i)	01.03	
10 km marcha	46:27	Julia Suárez	Guadix	24.01	
Medio maratón marcha	1:33:45	Antía Chamosa	Cieza	08.03	
Maratón marcha	3:39:11	Laura Monje	Dudince (SVK)	07.03	
4 x 400 m ST	3:26.04	Selección Española	Torun (POL) (i)	22.03	
Relevo Mixto					
4 x 100m	41.74	Selección Española	Sant Celoni	07.03	
4 x 400 m ST	3:16.96	Selección Española	Torun (POL) (i)	21.03	R.ESP

CALENDARIO RFEA

ABRIL

11-12/04	RT	Campeonato de España Ruta (Medio Maratón Abs y Master 5 km y Milla Absoluto)	RFEA	Mérida
11/04	RT	Milla de Santander	RFEA	Santander
11-12/04	AL	Campeonato Illes Balears Absoluto Pruebas Combinadas Pista Verano 2026	RFEA	Palma de Mallorca-PRI
11/04	RT	Media Maratón Mérida Patrimonio de la Humanidad		Mérida
12/04	RT	Mann-Filter Maratón de Zaragoza	RFEA	ZaragoZa
12/04	RT	XXVII Medio Maratón Almería 2026	RFEA	Almería
12/04	TR	Campeonato de España de Trail Running por Federaciones Autonómicas	RFEA	Oviedo
12/04	TR	Trail del Perromanico	RFEA	Oviedo
12/04	RT	XXIX Medio Maratón Las Galletas 2026	RFEA	AroNa
12/04	MC	Campeonato del Mundo de Marcha por equipos	WA	Brasilia
12/04	RT	XIV Carrera Bomberos de Madrid - Decimas	RFEA	Madrid
18/04	RT	Santa Eulària Ibiza Marathon	RFEA	Ibiza
18/04	RT	10 Kilómetros en Ruta Villa de Laredo	RFEA	Laredo
18/04	AL	XXIII Mitin Internacional Santa Cruz de Tenerife	RFEA	Santa Cruz de Tenerife (i)
18/04	TR	Penyagolosa Trails	RFEA	CASTELLÓN

18-19/04	AL	Campeonato Autonómico Sub18 Sub20 Sub23 Abs y Master de Combinadas	CVA	Castellón-MGH
18/04	AL	Campionat de Catalunya de fons en pista	RFEA	Calella
19/04	RT	Viamed Media Maratón Ciudad de Chiclana	RFEA	Chiclana de la Frontera
25/04	RT	42 Media Maratón Ciudad de Granada	RFEA	Granada
25-26/04	AL	Campeonato de España por Clubes División de Honor - Primera jornada	RFEA	varias sedes
25-26/04	AL	Campeonato de España por Clubes Primera División - Primera jornada	RFEA	varias sedes
26/04	RT	Zurich'n'roll Running Series Madrid 2026	RFEA	Madrid
26/04	RT	15K Valencia Abierta al Mar	RFEA	VALENCIA
26/04	RT	IV 5K Kilómetro 42 Ontinyent	RFEA	Ontinyent
30/04 - 03/05	RT	Campeonato de Europa Master Ruta	RFEA	Catania - (ITA)
30/04 - 03/05	RTC	Campeonato de Europa Master Ruta	RFEA	Catania - (ITA)

Calendario competiciones nacionales Nivel II (2026) (GENERAL): <https://bit.ly/4bwOW80>



Entra aquí: bit.ly/47EZ5ow

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/RFEAatletismo> - TWITTER: <https://twitter.com/atletismorfea>

INSTAGRAM: <https://instagram.com/atletismorfea> - YOUTUBE: <https://www.youtube.com/channel/UCOmI-gc1uI95V2W458t8iQ>

Puedes consultar todos los report "Atletismo en España" aquí: bit.ly/43aczgp

Realizado por el Área de Márketing y Comunicación: jlhernandez@rfea.es

