

Programa Nacional de Tecnificación Deportiva 2026 – Saltos: Concentración I

(CAR Sant Cugat, del 7 al 10 de mayo)

La Real Federación Española de Atletismo, a propuesta del Director Deportivo, organiza la concentración II del Plan Avanza 2025-2026 de Saltos horizontales, Salto de altura y Salto con pértiga.

Como se establece en el artículo 46º del Reglamento de Licencias Federativas, para asistir a concentraciones o actividades de ámbito estatal es necesario tener licencia RFEA en vigor durante la presente temporada.

ATLETAS CONVOCADOS

SALTOS HORIZONTALES

| | | | |
|-------------------------|------|------------------------------------|-----------|
| ARCOS VALERO, MARINA | 2010 | C.M ATLETISMO ARGANDA | MADRID |
| LOBO SERRANO, RAQUEL | 2009 | NERJA DE ATLETISMO | ANDALUCÍA |
| OKUNROBO OSARO, GITF | 2009 | GRUPO DE ATLETISMO DE NAVARRA | NAVARRA |
| TORRES SALVADOR, REBECA | 2009 | TROTASIERRA HORNACHUELOS | ANDALUCÍA |
| CASTRO PEREIRA, BRUNO | 2010 | C.A CORUÑA COMARCA | GALICIA |
| GARRIDO RIZZO, MATEO | 2010 | FORNÀS A. C. DE VALLS I L'ALT CAMP | CATALUÑA |
| LÓPEZ MOLINA, SERGIO | 2009 | NERJA DE ATLETISMO | ANDALUCÍA |
| LÓPEZ POLO, SAMUEL | 2009 | ATLETISMO MÁLAGA | ANDALUCÍA |

SALTO DE ALTURA (Del 8 al 10 de mayo)

| | | | |
|--------------------|------|-------------------------|--------------|
| GIMENO LÓPEZ, RAFA | 2009 | C.A PLAYAS DE CASTELLÓN | C.VALENCIANA |
|--------------------|------|-------------------------|--------------|

SALTO CON PÉRTIGA

| | | | |
|------------------------------|------|---------------------------------|--------------|
| BENITO RODRÍGUEZ, ALBA | 2009 | FÚTBOL CLUB BARCELONA | CATALUÑA |
| GALLETI LATORRE, BIANCA | 2010 | BARCELONA ATLETISME CLUB | CATALUÑA |
| GONZÁLEZ SEGUNDO, CARLOTA | 2009 | A.DEPORTIVA MARATHON | MADRID |
| MARTÍNEZ-HERRADA PÉREZ, VEGA | 2010 | CLUB JUVENTUD ATLÉTICA DE ELCHE | C.VALENCIANA |
| ORTOLA RUIZ, LAIA | 2010 | CLUB MUNTANYENC SANT CUGAT | CATALUÑA |
| PAEZ MORENO, MAR | 2010 | VALENCIA CLUB DE ATLETISMO | CATALUÑA |
| ROCA BELLES, SERGI | 2009 | C.A PLAYAS DE CASTELLÓN | C.VALENCIANA |

Coordinadores de la actividad:

NAVAS PAEZ, ALEXANDRE

BECKER LASSO, GUSTAVO ADOLFO

VENEZIANO, CLAUDIO

Técnicos RFEA:

MIRALLES ALONSO, MANEL

Técnicos Invitados:

CECILIA GALLEGO, PAU

CODÓ BAS, MAR

ESPEJEL BENITO, RUFINO

FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, TOMÁS

MARTÍN GIL, FRANCISCO JAVIER

MARTÍNEZ PONS, GABRIEL

MARTÍNEZ ROMERO, JOSÉ MIGUEL

PÉREZ ACOSTA, TOMÁS

REAL COBO, LAURA

YEGOROV, GRIGORI

Fisioterapeutas:

ÁLVAREZ NAVARRO, ALEJANDRO

CAMARASA SANSA, ALBERT

DOMÍNGUEZ SÁNCHEZ, PABLO

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA ACTIVIDAD

- Formación y desarrollo técnico, adaptado a las fortalezas y carencias de cada atleta.
- Seguimiento y monitorización de su desarrollo deportivo, a través de evaluaciones técnicas, pruebas de rendimiento y análisis de su evolución.
- Alineación de estrategias de entrenamiento junto al entrenador personal para favorecer la mejora y progresión de habilidades específicas técnicas.

CRITERIOS DE CONVOCATORIA

La Dirección Deportiva ha considerado como criterio para la convocatoria a la actividad:

Atletas sub-18 incluidos en el grupo de seguimiento nacional del Programa Nacional de Tecnificación en la especialidad de saltos.

CONFIRMACIONES

Es requisito para asistir a la actividad que los participantes confirmen previamente su asistencia antes del **29 de abril a las 12:00 h** en el formulario correspondiente [enlace](#). La NO CONFIRMACIÓN a través del enlace, el día y la hora establecidas, no permitirá la participación en la actividad. Además, la NO asistencia deberá ser motivada y debidamente justificada por escrito en el propio formulario.

ALOJAMIENTO Y PLAN DE VIAJE

Alojamiento: Se alojarán en Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat del Vallès (Av. Alcalde Barnils, 3, 5, 08174 Sant Cugat del Vallès, Barcelona)

Incorporación: Todos los convocados, menos los convocados de salto de altura, deben incorporarse **el día 7 de mayo a las 17:00** en la Estación de tren Barcelona Sants para ser trasladados, en bus, al alojamiento. Los convocados de salto de altura deben incorporarse **el día 8 de mayo a las 17:00** en el CAR.

Regreso: La salida, **el día 10 de mayo a las 15:00**, en bus hasta la Estación de tren Barcelona Sants. Se recomienda que los billetes de regreso a los lugares de origen no sean antes de las 16:30.

Para solicitar el viaje se tendrá que contactar con la agencia BCD atletismo@bcdme.es antes del **29 de abril a las 12:00 h**.

Para gestionar adecuadamente el billete se ha de enviar un correo a la agencia indicando la siguiente información: nombre de la competición, nombre completo, DNI, lugar de procedencia, fecha del viaje de ida y de regreso, teléfono de contacto y el número de actuación 26-109.

ENTORNO SEGURO

Los técnicos que participen en esta actividad deben facilitar su certificado negativo de delitos de naturaleza sexual y la suscripción de las políticas, procedimientos y códigos de conducta de Salvaguardia y Protección de la RFEA, cumplimentando el formulario del siguiente [enlace](#).

Todos los participantes deberán completar el curso de Salvaguarda de World Athletic disponible en el siguiente [enlace](#). La RFEA podrá solicitar, en cualquier momento, el certificado que acredite su realización. El incumplimiento de este requisito podrá conllevar la imposibilidad de participar en la actividad organizada por la RFEA.

Los menores de edad deberán llevar una autorización paterna ([Anexo 2](#)) durante la duración del viaje. Se deberá rellenar y enviar antes de acudir a la actividad.

LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJE

Se hará de acuerdo con la normativa vigente, recogida en el capítulo Normativas de la Reglamentación, en el apartado 'LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJES', conforme a las indicaciones que recibirán por correo electrónico y teniendo en cuenta lo siguiente:

Si se realiza el viaje en automóvil, el importe por km está estipulado (conforme a normativa) en 0,26€. No se abonarán peajes de autopistas, ni parking, y en ningún caso se abonarán facturas por el alquiler de automóviles. Deberá presentarse recibo de gasolina o de peaje en ruta en el mismo día del viaje, así como facilitar la matrícula del vehículo utilizado.

Para la justificación de los gastos de desplazamiento, se debe utilizar la aplicación GERSOFT UAPP – NOTAS DE GASTOS. Para cualquier duda o problema para acceder, se debe contactar con bleal@rfea.es.

La actuación a justificar es: 26-006.

Nota importante: Transcurridos 20 días desde la finalización del viaje sin presentar la documentación solicitada, esta RFEA no se hará cargo de los gastos. La RFEA no abonará ningún gasto (billetes de tren, avión, autobús, kilometraje, manutención...) si no se ha realizado conforme al procedimiento indicado.

Los convocados no están autorizados a viajar en automóvil, excepto en circunstancias especiales, previamente autorizadas por esta RFEA.

Ana Ballesteros

Directora Área Legal y RRHH

Cláusula de género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA, siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA privacidadrfea@rfea.es.

Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.

Salvaguarda y Protección

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguardia y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en [Salvaguarda y Protección](#) Nuestra Delegada de protección aandres@rfea.es atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguardia. Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguardia disponemos de un canal de denuncia, canaldenuncia@rfea.es

ANEXO 1 – PROPUESTA DE PROGRAMA

| SALTOS HORIZONTALES | | | | | |
|---------------------|----------------------------------|-------------|---|-------------|--|
| Día 1 | | Día 2 | | Día 3 | |
| | | Hora | Actividad | Hora | Actividad |
| | | 9:00-9:30 | Desayuno | 9:00-9:30 | Desayuno |
| | | 9:30-10:30 | Reunion Técnicos | 9:00-9:30 | Reunion Técnicos |
| | | 10:30-13:00 | Tests de velocidad lanzada con análisis biomecánica | 9:30-10:00 | Explicacion Objetivos sesion |
| | | 13:30-14:30 | Comida | 10:30-12:30 | Charlas y entrevistas |
| 19:00-20:00 | Bienvenida y Presentacion | 15:00-16:00 | Coffe-Work Entrenadores | 15:00-16:00 | Coffe-Work Entrenadores |
| | Normativa-Horarios | 16:00-17:00 | Reuniones Individuales con atletas | 17:00-20:00 | Tests multisaltos con análisis biomecánica |
| | I Run Clean -Direccion Deportiva | 17:00-20:00 | Test de saltos con carrera con análisis biomecánica | | |
| 22:00-22:30 | Explicacion Actividad | | | | |
| 20:30-21:30 | Cena | 20:30-21:30 | Cena | 20:30-21:30 | Cena |
| | | 21:30-22:00 | Reunion Técnica-Análisis del dia | 21:30-22:00 | Reunion Técnica-Análisis del dia |
| Día 4 | | | | | |
| Hora | Actividad | | | | |
| 9:00-9:30 | Desayuno | | | | |
| 9:30-10:30 | Reunion Técnicos | | | | |
| 10:30-12:00 | Entrenamientos individuales | | | | |
| 13:30-14:30 | Comida | | | | |
| 15:00 | FIN CONCENTRACIÓN | | | | |

| SALTO ALTURA | | | | | |
|--------------|----------------------------------|-------------|---|-------------|---|
| VIERNES 8 | | SÁBADO 9 | | DOMINGO 10 | |
| | | Hora | Actividad | Hora | Actividad |
| | | 8:00-9:00 | Desayuno | 8:00-9:00 | Desayuno |
| | | 9:00-9:30 | Reunion Tecnicos | 9:00-9:30 | Reunion Tecnicos |
| | | 9:30-10:00 | Explicacion Objetivos sesion | 9:30-10:00 | Explicacion Objetivos sesion |
| | | 10:00h | Calentamiento + Técnica Carrera Técnica Altura (Biomecánica 3D) | 10:00h | Calentamiento + Técnica Carrera Técnica Altura + Cajones Test SV, Abalakov, Flop espaldas |
| | | 13:30-14:30 | Comida | 13:30-14:30 | Comida |
| 18:00-19:00 | Bienvenida y Presentacion | 15:00-16:00 | Coffe-Work Entrenadores / charla Salvag | 15:00 | Fin concentracion |
| | Normativa-Horarios | 16:00-17:00 | Reuniones Individuales con atletas | | |
| | I Run Clean -Direccion Deportiva | 17:30h | Calentamiento + Movilidad vallas | | |
| 19:00-19:30 | Explicacion Actividad | 19:00-19:30 | Test MH,ML, Veloc. Profiláxis | | |
| 20:30-21:30 | Cena | 20:30-21:30 | Cena | | |
| | | 21:30-22:00 | Reunion Técnica-Análisis del dia | | |

| SALTO CON PÉRTIGA | | | | | |
|---------------------------|---|--------------------------|---|-------------------------|---|
| Día 1- Jueves 7 de mayo | | Día 2- Viernes 8 de mayo | | Día 3- Sábado 9 de mayo | |
| | | Hora | Actividad | Hora | Actividad |
| | | 8:00-9:00 | Desayuno | 8:00-9:00 | Desayuno |
| | | 9:00-9:30 | Reunión Técnicos | 9:00-9:30 | Reunión Técnicos |
| | | 11:00 | Monitorización CMJ | 9:30-10:00 | Explicación Objetivos sesión |
| | | 11:30- 12:30 | Apoyo Técnico Presentación- Clavada - Ejercicios analíticos y especiales | 10:30- 12:30 | Apoyo Técnico- Fuerza (sesión) - Sesión individualizada fuerza |
| | | 13:30-14:30 | Comida | 13:30-14:30 | Comida |
| 18:00-19:00 | Bienvenida y Presentacion Normativa-Horarios I Run Clean -Dirección Deportiva | 15:00-16:00 | Coffe-Work Entrenadores | 15:00-16:00 | Coffe-Work Entrenadores |
| 19:00-19:30 | Explicación Actividad | 16:30-18:00 | Sesión Técnica GRUPO A | 17:00- 18:30 | Apoyo Técnico- Carrera - Trabajo de carrera con pértiga |
| | | 18:00- 19:30 | Sesión Técnica GRUPO B | 18:30- 20:30 | Monitorización: - 30m Parado (10m Lanzado) - Lanzamiento Dorsal |
| | | 18:00 G- A | Monitorización - Test | | |
| | | 19:00 G- B | - Trepa 5 m - Inversiones | | |
| 20:30-21:30 | Cena | 20:30-21:30 | Cena | 20:30-21:30 | Cena |
| | | 21:30-22:00 | Reunión Técnica-Análisis del día | 21:30-22:00 | Reunión Técnica-Análisis del día |
| Día 4- Domingo 10 de mayo | | | | | |
| Hora | Actividad | | | | |
| 8:00-9:00 | Desayuno | | | | |
| 9:00-9:30 | Reunión Técnicos | | | | |
| 10:00- 12:00 | Apoyo técnico- Técnica ritmo de carrera - Propuesta de final de carrera | | | | |
| 13:00-14:00 | Comida | | | | |
| 15:00 | Fin de Concentración | | | | |