

# Jueces Nivel 1

---

# Desarrollo Curricular del Reglamento Internacional de Atletismo

Marzo 2026



## Definiciones

- **Objetivos:** Logros que se pretende que el Juez consiga para afrontar una prueba de atletismo. (No vinculados con el nivel o categoría).
- **Competencias específicas:** Desempeños que un Juez de Atletismo debe poder desplegar en situaciones cuyo abordaje requiere de la aplicación de las reglas de competición y técnicas. (No vinculados con el nivel o categoría).
- **Saberes imprescindibles:** Conjunto de conocimientos, destrezas y actitudes que constituyen los contenidos, recogidos en los reglamentos y que son necesarios para la adquisición de las competencias específicas con el nivel requerido en los criterios de evaluación en cada caso.
- **Criterios de evaluación:** Referentes que **indican los niveles de desempeño esperados** en el juzgamiento de atletismo en las situaciones a las que se refieren las competencias específicas. (Vinculados con el nivel y/o categoría del Juez).
  - **Indicadores de logro:** Concreciones de los criterios de evaluación que permiten valorar el grado en que se ha alcanzado lo establecido en el criterio de referencia.

---

## Objetivos Generales

Los logros que se pretende que consigan los **Jueces de Atletismo de Nivel 1** son:

1. Conocer la organización y funciones del personal técnico y arbitral en las competiciones de atletismo, valorando la cooperación y la responsabilidad en su desarrollo.
2. Comprender y aplicar las normas técnicas generales del atletismo (inscripciones, indumentaria, asistencia, sanciones, reclamaciones y competiciones mixtas), favoreciendo la igualdad de condiciones y la inclusión.
3. Identificar y aplicar las normas de las carreras en pista, incluyendo medidas, salidas, desarrollo, llegada, cronometraje y resolución de empates.
4. Reconocer las especificaciones de las carreras con vallas, obstáculos y relevos, valorando la cooperación y el juego limpio.
5. Conocer y aplicar la normativa de los concursos de saltos, identificando sus elementos técnicos y adoptando medidas de seguridad en la práctica.
6. Comprender y aplicar las normas generales y específicas de los concursos de lanzamientos, diferenciando sus elementos técnicos y priorizando la seguridad y la responsabilidad.
7. Conocer las características de las pruebas combinadas.
8. Identificar las características de la pista corta de 200 m., comprendiendo su estructura, organización y pruebas específicas.
9. Comprender la normativa de la marcha atlética y de las carreras en carretera, reconociendo sus sistemas de control, advertencias, puntuación y criterios de seguridad.
10. Identificar las particularidades de las pruebas de campo a través, montaña y trail, valorando su componente de resistencia y el respeto al entorno natural donde se desarrollan.

## Competencias Específicas del Currículo de Juez de Atletismo

- CEsp 1. Comprender la organización y estructura de las competiciones de atletismo, identificando las funciones del personal técnico y arbitral, y valorando la cooperación, la responsabilidad y el cumplimiento de las normas.
- CEsp 2. Conocer y aplicar las normas técnicas generales del atletismo (inscripciones, indumentaria, asistencia, sanciones, reclamaciones y competiciones mixtas).
- CEsp 3. Aplicar la normativa de las carreras en pista (medidas, salidas, desarrollo, llegada, cronometraje y empates), así como las reglas de las carreras de vallas, obstáculos y relevos, valorando el esfuerzo compartido y el juego limpio.
- CEsp 4. Comprender y aplicar las normas generales y específicas de los concursos de saltos, identificando sus elementos técnicos.
- CEsp 5. Conocer y aplicar las normas generales y específicas de los concursos de lanzamientos, diferenciando sus elementos técnicos y valorando la seguridad y la responsabilidad en la competición.
- CEsp 6. Conocer la normativa de las pruebas combinadas, identificando pruebas, sistema de puntuación y peculiaridades de salidas, cadencia en saltos verticales y empates.
- CEsp 7. Reconocer las características de la competición en pista corta (short track de 200 m.), comprendiendo su estructura, distancias y pruebas específicas.
- CEsp 8. Comprender la reglamentación de la marcha atlética, identificando sus características técnicas, sistema de advertencias y causas de descalificación.
- CEsp 9. Conocer las normas de las carreras en carretera, valorando la importancia de la seguridad y la organización en este tipo de pruebas.
- CEsp 10. Reconocer las particularidades de las pruebas de campo a través, montaña y trail, comprendiendo su desarrollo.

## Saberes imprescindibles Jueces Nivel 1 RFEA

### RC PARTE II – OFICIALES:

- RC 3. Oficiales Internacionales.
- RC 13. Oficiales de la Competición.
- RC 15. Director de Reunión: Cometidos (1<sup>er</sup> párrafo).
- RC 16. Director Técnico: puntos 1.1, 1.2 y 1.4.
- RC 18. Jueces Árbitros.
- RC 19. Jueces.
- RC 20. Jueces Auxiliares (Carreras y Pruebas de Marcha).
- RC 22. Coordinador de Salidas, Juez de Salidas y Adjuntos del Juez de Salidas: Todo excepto 22.1 (coordinador de salidas).
- RC 23. Ayudantes del Juez de Salidas.
- RC 24. Anotadores de Vueltas.
- RC 25. Secretario de Competición, Centro de Información Técnica (CIT): solo RC 25.1 y RC 25.4.
- RC 27. Operador del Anemómetro.
- RC 28. Juez de Mediciones (Científicas).
- RC 29. Jueces de Cámara de Llamadas.

---

## RT PARTE I – GENERAL:

- RT 1. Generalidades. Solamente 2º párrafo.
- RT 3. Categorías de Edad, Masculina y Femenina.
- RT 4. Inscripciones: solo RT 4.3 y RT 4.5.
- RT 5. Vestimenta, Zapatillas y Dorsales: Todo. Normativa RFEA sobre zapatillas (a título informativo, no evaluable).
- RT 6. Asistencia a Atletas.
- RT 7. Advertencias y Descalificación: Brevemente, casos más habituales.
- RT 8. Reclamaciones y Apelaciones. Solamente el procedimiento general.
- RT 9. Clasificación de las Competiciones. Brevemente, sin detalles.

## RT PARTE II - CARRERAS:

- RT 14. Medidas de la Pista: Todo, excepto RT 14.5 y RT 14.7.
- RT 15. Tacos de Salida: Solo RT 15.1 (cuándo y cómo se usan) y 15.3 (SIS)
- RT 16. La Salida: sin entrar en detalles (por ejemplo SIS, etc)
- RT 17. La Carrera: todo excepto RT 17.8, RT 17.9, RT 17.11 y RT 17.14.
- RT 18. La Llegada: todo excepto RT 18.3 (carreras sobre tiempo fijo).
- RT 19. Cronometraje: todo lo relativo al cronometraje manual. Conceptos básicos del cronometraje eléctrico y con transpondedor.
- RT 22. Carreras con Vallas: Todo. Sobre las vallas no entran detalles sobre pesos, medidas, colores u otras especificaciones de las vallas. Sí entra número, altura y distancia entre vallas absolutas (solo 100, 110 y 400), cómo se colocan y sus contrapesos, y código de colores en la pista (habitualmente amarillo (100), azul (110) y verde (400), indicando que puede cambiar y debe estar rotulado).
- RT 23. Carreras con Obstáculos: todo lo relativo a 3000 (no 2000 ni otras distancias), incluyendo la posición aproximada de la línea de salida (con ría interior y exterior). No entran detalles sobre los obstáculos (ancho, peso, colores, estructura, etc) ni la ría (medidas). Sí altura y posición de los obstáculos absolutos, cuál es el primero y número de obstáculos/rías a franquear.
- RT 24. Carreras de Relevos. Todo excepto lo relativo a carreras diferentes a 4x100 y 4x400.

## RT PARTE III – CONCURSOS:

RT 25.	<u>Condiciones Generales - Concursos.</u>
RT 25.1 a RT 25.8	(Intentos de prueba. Señalizadores, señalizadores de marcas e indicadores de viento, orden de competición e intentos, registro de intentos, finalización de los intentos). Resumido y de fácil comprensión.
RT 25.17	Tiempo permitido para los intentos.
RT 25.18	Intentos de sustitución.
RT 25.19	Ausencias durante la competición.
RT 25.20	Cambio de lugar o de horario de la Competición.
RT 25.21	Resultado.
RT 25.22	Empates.
RT 26.	<u>Condiciones Generales - Saltos Verticales</u>
RT 26.1 a RT 26.6	(Intentos y medición de alturas). Resumido y de fácil comprensión.
RT 26.7	Listón. Sólo las partes, cómo se coloca y sin medidas (solo la longitud de los listones).
RT 26.8	Clasificación.
RT 26.9	Salto de desempate.
RT 26.10	Factores externos.
RT 27.	<u>Salto de Altura.</u>
RT 27.1 y RT 27.2	Competición.
RT 27.3 a RT 27.10	(Zona de toma de impulso y de batida, aparatos, zona de caída - Esquema explicativo. Distancia del saltómetro al listón y a la colchoneta.
RT 28.	<u>Salto con Pértiga.</u>
RT 28.1 a RT 28.5	Competición

---

RT 28.6 a RT 28.12	(Pasillo, aparatos, zona de caída, pértigas). Esquema explicativo.
RT 29.	<u>Condiciones Generales - Saltos Horizontales.</u>
RT 29.1 a RT 29.7	(Pasillo, tabla de batida, zona de caída) Esquema explicativo. La medida de la tabla de batida y de nulo (20+10cm), que la arena esté a nivel y la anchura del foso (2.75-3.00).
RT 29.8 a RT 29.9	Medición de distancias.
RT 29.11	Colocación del anemómetro.
RT 29.12	Periodo medición velocidad del viento.
RT 30.	<u>Salto de Longitud.</u>
RT 30.1 a RT 30.3	Competición.
RT 30.4 y RT 30.5	Línea de batida.
RT 31.	<u>Triple Salto.</u>
RT 31.1 y RT 31.2	Competición.
RT 31.3 y RT 31.4	Línea de batida.
RT 32.	<u>Condiciones Generales - Lanzamientos.</u>
RT 32.1 y RT 32.2	Artefactos Oficiales. Sólo los pesos de los sénior mujeres y hombres.
RT 32.3	Prohibición de modificar los artefactos.
RT 32.4 y RT 32.5	Asistencia. Resumido.
RT 32.6 a RT 32.12	(Círculo de lanzamientos, Pasillo de lanzamiento de Jabalina, Sector de caída). Solo diámetro de los círculos y radio del arco de la jabalina.
RT 32.13 a RT 32.18	Intentos. Resumido.
RT 32.19 y RT 32.20	Medición de distancias.
RT 33.	<u>Lanzamiento de Peso.</u>

---

RT 33.1	Competición.
RT 33.4	El peso.
RT 34.	<u>Lanzamiento de Disco.</u>
RT 34.1	Disco. Sólo las partes, sin medidas.
RT 35.1 y RT 35.3.	Jaula para Disco.
RT 36.	<u>Lanzamiento de Martillo.</u>
RT 36.1 a RT 36.3	Competición.
RT 36.4	Partes del martillo.
RT 37.1-3-4 y 6	Jaula para Martillo.
RT 38.	<u>Lanzamiento de Jabalina.</u>
RT 38.1 a RT 38.4	Competición.
RT 38.5	Partes de la jabalina, sin medidas

---

## RT PARTE IV – COMPETICIONES DE PRUEBAS COMBINADAS:

RT 39.1 a RT 39.6	Competiciones de Pruebas Combinadas. Limitar a Decatlón masculino y Heptatlón femenino absolutos.
RT 39.8	Salidas falsas, cadencia y que no hay mejora.
RT 39.10	Abandono.
RT 39.11	Sistema de puntuación.
RT 39.12	Empates.

---

## RT PARTE U – COMPETICIONES EN ESTADIO DE PISTA OVAL ESTÁNDAR DE 200M – SHORT TRACK (PISTA CORTA):

Breve resumen / explicación: (200 metros, recta central y oval, 60 vallas con sus distancias, pruebas “especiales” como 400 o 4x400 o peso):

RT 40 a RT 44

RT 47

RT 48

RT 52

RT 53

No entran:

RT 45

RT 46

RT 49

RT 50

RT 51

---

## RT PARTE VI – PRUEBAS DE MARCHA:

RT 54.2	Definición de Marcha.
RT 54.3 y RT 54.4	(Juzgamiento, Juez Jefe).
RT 54. 5	Paleta Amarilla.
RT 54.6	Tarjetas Rojas.
RT 54.7	Descalificación. Breve resumen / explicación.
RT 54.8	Salida.
RT 54.10	Solo 54.10.1, 54.10.2, 54.10.3, 54.10.4, 54.10.5, 54.10.7 y 54.10.8.

**RT PARTE VII – CARRERAS EN CARRETERA:**

RT 55. Solo 55.1, 55.2, 55.4, 55.6, 55.8.1 a 55.8.5, 55.8.7, 55.8.8, 55.9 y 55.10

## RT PARTE VIII – CAMPO A TRAVÉS, CARRERAS DE MONTAÑA Y DE TRAIL:

RT 56 Síntesis.

RT 57 Síntesis.

## Criterios de Evaluación y Mapa de Relaciones Curriculares

COMPETENCIA ESPECÍFICA	CRITERIO DE EVALUACIÓN J1	INDICADORES DE LOGRO	REGLAS DE COMPETICIÓN Y TÉCNICAS
<p>CEsp 1. Comprender la organización y estructura de las competiciones de atletismo, identificando las funciones del personal técnico y arbitral, y valorando la cooperación, la responsabilidad y el cumplimiento de las normas.</p>	<p>CE 1.1. Identificar las funciones y cometidos de las principales figuras de jueces y personal técnico (director de reunión, director técnico, jueces árbitros, jueces y auxiliares).</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identifica puestos y cargos desempeñados por oficiales internacionales</li> <li>Reconoce funciones del director de reunión y del director técnico.</li> <li>Identifica responsabilidades de jueces árbitros, jueces y auxiliares.</li> <li>Conoce los distintos puestos ocupados por oficiales de competición.</li> </ul>	<p>RC 3 RC 13 RC 15 RC 16.11 RC 16.12 RC 16.14 RC 18 RC 19 RC 20</p>
	<p>CE 1.2. Reconocer el papel del juez de salidas, ayudantes, y jueces de funciones de apoyo en el desarrollo de la competición.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Describe funciones del juez de salidas y sus ayudantes.</li> <li>Reconoce las atribuciones de anotadores de vueltas, secretario, operador de anemómetro, juez de mediciones científicas y jueces de cámara de llamadas y CIT.</li> <li>Utiliza correctamente abreviaturas y terminología específica.</li> </ul>	<p>RC 22 (excepto 22.1) RC 23 RC 24 RC 25.1 RC 25.4 RC 27 RC 28 RC 29</p>

COMPETENCIA ESPECÍFICA	CRITERIO DE EVALUACIÓN J1	INDICADORES DE LOGRO	REGLAS DE COMPETICIÓN Y TÉCNICAS
<p>OEsp 2. Conocer y aplicar las normas técnicas generales del atletismo (inscripciones, indumentaria, asistencia, sanciones, reclamaciones y competiciones mixtas).</p>	<p>OE 2.1. Aplicar las normas básicas de inscripciones, vestimenta, zapatillas y dorsales en contextos de competición.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explica el procedimiento que debe aplicarse en los casos de inscripciones simultáneas.</li> </ul>	<p>RT 1 (2º párr.)            RT 3            RT 4.3            RT 4.5            RT 5</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplica correctamente las normas sobre vestimenta, zapatillas y dorsales.</li> </ul>		
	<p>OE 2.2. Reconocer las normas sobre asistencia, advertencias, descalificaciones, reclamaciones y competiciones mixtas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifica situaciones de asistencia permitida y no permitida a atletas.</li> </ul>	<p>RT 6            RT 7            RT 8            RT 9</p>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconoce procedimientos de advertencias y descalificación y quién es competente para decidirlos.</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explica el procedimiento general de reclamaciones y apelaciones.</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifica las pruebas en que se autorizan pruebas simultáneas.</li> </ul>	

COMPETENCIA ESPECÍFICA	CRITERIO DE EVALUACIÓN J1	INDICADORES DE LOGRO	REGLAS DE COMPETICIÓN Y TÉCNICAS
<p>CEsp 3. Aplicar la normativa de las carreras en pista (medidas, salidas, desarrollo, llegada, cronometraje y empates), así como las reglas de las carreras de vallas, obstáculos y relevos, valorando el esfuerzo compartido y el juego limpio.</p>	<p>CE 3.1. Reconocer y aplicar las normas generales de las carreras en pista: medidas, salidas, desarrollo, llegada, cronometraje y empates.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reconoce medidas básicas de la pista.</li> </ul>	<p>RT 14 (excepto 14.5 y 14.7) RT 15.1 RT 15.3 RT 16 RT 17 (excepto 17.8, 17.9, 17.11, 17.14), RT 18 (excepto 18.3) RT 19</p>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Conoce las pruebas en que se usan tacos de salida y describe procedimiento general de salidas, con o sin SIS.</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Explica normas del desarrollo de las carreras y la llegada.</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Diferencia cronometraje manual y electrónico, aplicando procedimientos de cronometraje manual</li> </ul>	
	<p>CE 3.2. Identificar las especificaciones básicas de las carreras con vallas, obstáculos (3000 m) y relevos (4x100 y 4x400).</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identifica disposición y altura de vallas en 100, 110 y 400 m.</li> </ul>	<p>RT 22 RT 23 RT 24</p>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Reconoce posición y número de obstáculos y rías en 3000 m obstáculos.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Explica zonas de entrega en relevos 4x100 y 4x400.</li> </ul>			

COMPETENCIA ESPECÍFICA	CRITERIO DE EVALUACIÓN J1	INDICADORES DE LOGRO	REGLAS DE COMPETICIÓN Y TÉCNICAS
<p>CEsp 4. Comprender y aplicar las normas generales y específicas de los concursos de saltos, identificando sus elementos técnicos.</p>	<p>CE 4.1. Reconocer las condiciones generales de los concursos de saltos y sus normas básicas de participación.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explica normas generales de intentos, orden y registro de resultados.</li> <li>• Aplica criterios básicos de tiempo en saltos.</li> </ul>	<p>RT 25.1 a RT 25.8 RT 25.17 a RT 25.22</p>
	<p>CE 4.2. Identificar los elementos técnicos de los saltos verticales y horizontales.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconoce elementos básicos de los saltos verticales, principalmente el listón y su colocación y las reglas aplicables sobre el salto en cada elemento.</li> <li>• Identifica tabla de batida, pasillo, foso y anemómetro en saltos horizontales y las reglas aplicables sobre el salto en cada elemento.</li> </ul>	<p>RT 26.1 a RT 26.10 RT 27.1 a RT 27.10 RT 28.1 a RT 28.12 RT 29.1 a RT 29.9 RT 29.11 RT 29.12 RT 30.1 a RT 30.5 RT 31.1 a RT 31.4</p>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplica criterios de clasificación y desempates en saltos verticales y en saltos horizontales.</li> </ul>	

COMPETENCIA ESPECÍFICA	CRITERIO DE EVALUACIÓN J1	INDICADORES DE LOGRO	REGLAS DE COMPETICIÓN Y TÉCNICAS
<p>CEsp 5. Conocer y aplicar las normas generales y específicas de los concursos de lanzamientos, diferenciando sus elementos técnicos y valorando la seguridad y la responsabilidad en la competición.</p>	<p>CE 5.1. Reconocer las condiciones generales de los concursos de lanzamientos y los pesos oficiales de los artefactos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifica pesos oficiales de los artefactos sénior.</li> <li>• Explica normas generales sobre intentos, orden y medición de distancias.</li> </ul>	<p>RT 32.1 RT 32.2 RT 32.3 a RT 32.20</p>
	<p>CE 5.2. Identificar los elementos técnicos y de seguridad de cada lanzamiento.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconoce elementos técnicos de círculos, pasillo y sectores.</li> </ul>	<p>RT 33.1 RT 33.4 RT 34.1</p>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explica función de la jaula en martillo y disco así como la posición correcta de las puertas.</li> </ul>	<p>RT 35.1 RT 35.3 RT 36.1 a RT 36.4 RT 37.1</p>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diferencia partes de peso, disco, martillo y jabalina.</li> <li>• Aplica normas generales de intentos, orden, medición y clasificación.</li> </ul>	<p>RT 37.3 RT 37.4 RT 37.6 RT 38.1 a 38.5</p>

COMPETENCIA ESPECÍFICA	CRITERIO DE EVALUACIÓN J1	INDICADORES DE LOGRO	REGLAS DE COMPETICIÓN Y TÉCNICAS
<p>CEsp 6. Conocer la normativa de las pruebas combinadas, identificando pruebas, sistema de puntuación y peculiaridades de salidas, cadencia en saltos verticales y empates.</p>	<p>CE 6.1. Identificar las características principales del Decatlón masculino y el Heptatlón femenino.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconoce el número y orden de pruebas en cada modalidad.</li> <li>• Diferencia pruebas de velocidad, vallas, saltos y lanzamientos.</li> <li>• Explica de forma sencilla la duración y organización de estas competiciones.</li> </ul>	<p>RT 39.1 a RT 39.6</p>
	<p>CE 6.2. Comprender el sistema de puntuación y los criterios básicos de salidas falsas, cadencia, no mejora y empates en pruebas combinadas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explica el procedimiento de las salidas falsas en pruebas combinadas.</li> <li>• Cita la cadencia de alturas de listón en salto de altura y salto con pértiga en pruebas combinadas.</li> <li>• Reconoce la no existencia de mejora en concursos.</li> <li>• Describe la resolución de los empates en pruebas combinadas.</li> </ul>	<p>RT 39.8 RT 39.10 RT 39.11 RT 39.12</p>

COMPETENCIA ESPECÍFICA	CRITERIO DE EVALUACIÓN J1	INDICADORES DE LOGRO	REGLAS DE COMPETICIÓN Y TÉCNICAS
<p>CEsp 7. Reconocer las características de la competición en pista corta (short track de 200 m.), comprendiendo su estructura, distancias y pruebas específicas.</p>	<p>CE 7.1. Reconocer las características generales de la pista corta de 200 m. y sus pruebas específicas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifica la estructura (recta central y oval).</li> <li>• Explica distancias y número de vallas en los 60 m. vallas.</li> <li>• Reconoce pruebas especiales como 400 m., 4x400 m. y lanzamiento de peso en pista cubierta.</li> </ul>	<p>RT 40 RT 41 RT 42 RT 43, RT 44 RT 47 RT 48 RT 52 RT 53</p>

COMPETENCIA ESPECÍFICA	CRITERIO DE EVALUACIÓN J1	INDICADORES DE LOGRO	REGLAS DE COMPETICIÓN Y TÉCNICAS
<p>CEsp 8. Comprender la reglamentación de la marcha atlética, identificando sus características técnicas, sistema de advertencias y causas de descalificación.</p>	<p>CE 8.1. Comprender la definición y características técnicas de la marcha atlética.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explica la definición de marcha según la normativa.</li> </ul>	<p>RT 54.2 RT 54.3</p>
	<p>CE 8.2. Reconocer el sistema de advertencias y sanciones en marcha.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Describe el proceso de juzgamiento de la marcha y las atribuciones del Juez Jefe.</li> </ul>	<p>RT 54.4</p>
	<p>CE 8.2. Reconocer el sistema de advertencias y sanciones en marcha.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explica el uso de la paleta amarilla como aviso.</li> </ul>	<p>RT 54.5 RT 54.6</p>
	<p>CE 8.3. Identificar aspectos organizativos en pruebas de marcha.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconoce el significado de las tarjetas rojas y el procedimiento de descalificación.</li> </ul>	<p>RT 54.7</p>
	<p>CE 8.3. Identificar aspectos organizativos en pruebas de marcha.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Describe el procedimiento de la salida.</li> </ul>	<p>RT 54.8 RT 54.10.1</p>
	<p>CE 8.3. Identificar aspectos organizativos en pruebas de marcha.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconoce la función de los jueces en el procedimiento de control.</li> </ul>	<p>RT 54.10.2 RT 54.10.3 RT 54.10.4</p>
	<p>CE 8.3. Identificar aspectos organizativos en pruebas de marcha.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explica de forma sencilla el procedimiento de puestos de avituallamientos, agua y esponjas.</li> </ul>	<p>RT 54.10.5 RT 54.10.7 RT 54.10.8</p>

COMPETENCIA ESPECÍFICA	CRITERIO DE EVALUACIÓN J1	INDICADORES DE LOGRO	REGLAS DE COMPETICIÓN Y TÉCNICAS
<p>CEsp 9. Conocer las normas de las carreras en carretera, valorando la importancia de la seguridad y la organización en este tipo de pruebas.</p>	<p>CE 9.1. Reconocer las normas fundamentales de las competiciones en carretera.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconoce las distancias estándar de las pruebas de ruta.</li> <li>• Describe el procedimiento de la salida y el desarrollo de la carrera</li> <li>• Explica las condiciones básicas de participación y seguridad.</li> <li>• Reconoce la importancia de los puntos de avituallamiento, señalización y control.</li> <li>• Identifica criterios de finalización y homologación de resultados.</li> <li>• Explica de forma sencilla el procedimiento de puestos de avituallamientos, agua y esponjas.</li> </ul>	<p>RT 55.1 RT 55.2 RT 55.4 RT 55.6 RT 55.8.1 RT 55.8.2 RT 55.8.3 RT 55.8.4 RT 55.8.5 RT 55.8.7 RT 55.8.8 RT 55.9 RT 55.10</p>

<b>COMPETENCIA ESPECÍFICA</b>	<b>CRITERIO DE EVALUACIÓN J1</b>	<b>INDICADORES DE LOGRO</b>	<b>REGLAS DE COMPETICIÓN Y TÉCNICAS</b>
<p>CEsp 10. Reconocer las particularidades de las pruebas de campo a través, montaña y trail, comprendiendo su desarrollo.</p>	<p>CE 10.1. Identificar las características básicas de las pruebas de campo a través, montaña y trail.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconoce diferencias principales entre campo a través, montaña y trail.</li> <li>• Explica de forma sencilla la organización y el entorno de cada modalidad.</li> </ul>	<p>RT 56 RT 57</p>

**Este Currículo ha sido elaborado por la Comisión de  
Formación del CNJ.**

**Gemma Castaño (Presidenta del CNJ), Maribel García,  
Loreto Pérez, Guillem Pera, Amaia Azkorra, Francisco Hervás  
y Jesús Martínez.**

**© 2026**

