



EXAMEN ACCESO – JUEZ NIVEL I

18 de abril de 2026

PRIMER APELLIDO:

SEGUNDO APELLIDO:

NOMBRE:

COMITÉ AUTONÓMICO:

SEDE:

FIRMA:

(Firma en todas las hojas)

El examen de acceso a la categoría de Juez Nivel I tiene una duración máxima de una hora y media (90 minutos)

Su puntuación máxima es de 50 puntos, distribuida de la siguiente forma:

- 19 Preguntas tipo Test 1 punto por pregunta. Total 19 puntos
- 5 Preguntas cortas 3 puntos por pregunta. Total 15 puntos
- 4 Ejercicios prácticos 4 puntos por pregunta. Total 16 puntos

Las preguntas tipo test sólo tienen una respuesta correcta.

Por cada pregunta tipo test mal contestada, se restan 0,33 puntos.

En el caso de que la suma de esas 19 preguntas sea negativa, se sustituirá la suma por cero.

**PARA ACCEDER A LA CATEGORÍA DE JUEZ NIVEL I
DEBERÁN OBTENERSE 35 PUNTOS O MÁS DE LOS 50 POSIBLES.**

Este documento se ha diseñado siguiendo normas europeas de Lectura Fácil para que sea accesible.

Firma de la persona aspirante:

PREGUNTAS TIPO TEST

(1 punto por pregunta. Total 19 puntos)

Rodea la respuesta correcta.

Se restan 0,33 puntos por cada pregunta mal contestada.

1. ¿Cuál de los siguientes Jueces es el responsable de que solamente estén en la pista las personas autorizadas?
 - a) Juez Árbitro.
 - b) Director Técnico.
 - c) Director de Reunión.**
 - d) Cualquier Juez.

2. ¿En qué tipo de pruebas se puede aplicar DNF?
 - a) En todas.
 - b) En carreras.**
 - c) En concursos.
 - d) En ninguna.

3. ¿Qué Jueces deben llevar una pistola en las salidas?
 - a) Solamente el Juez de Salidas.
 - b) El Juez de Salidas y sus Adjuntos.**
 - c) El Juez de Salidas, sus Adjuntos y sus Ayudantes.
 - d) El Juez de Salidas y el Juez Árbitro.

4. Un atleta llega tarde a Cámara de Llamadas. El atleta te reclama que le dejes salir, ya que ha llegado tarde debido a un atasco cuando venía hacía el estadio. Como Juez de Cámara, ¿qué harías?
 - a) No dejarle participar.
 - b) Dejarle participar.
 - c) Dejarle participar, pero solo si la prueba no se ha iniciado ya.
 - d) Avisar al Juez Árbitro para que él tome una decisión.**

Firma de la persona aspirante:

5. En la prueba de Salto con Pértiga un atleta realiza su intento y franquea el listón sin tocarlo, pero segundos después una ráfaga de viento derriba el listón. ¿Qué decisión tomarías como Juez Jefe de la prueba?
- a) Considerar el intento como válido, pero indicar al atleta que si la situación se repite, el intento será considerado nulo.
 - b) Anular el intento, ya que el listón ha sido derribado.
 - c) Conceder al atleta un intento sustitutivo.
 - d) Considerar el intento como válido, ya que el desplazamiento se produce después de que el atleta haya franqueado el listón sin tocarlo.
6. En el Salto de Altura, en un salto de desempate por el primer puesto...
- a) Cada atleta tendrá dos intentos en cada altura.
 - b) Los atletas implicados están obligados a saltar siempre.
 - c) El listón será elevado o bajado 10 cm.
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
7. En la prueba de Salto de Longitud al aire libre, la velocidad del viento:
- a) Se mide durante un periodo de 10 segundos.
 - b) No se mide la velocidad del viento, ya que el viento solo se mide en Carreras.
 - c) Se mide durante un periodo de 5 segundos.
 - d) No se mide la velocidad del viento, salvo que lo decida el Juez Árbitro de Concursos.
8. En Triple Salto un atleta bate con el pie derecho. Los dos siguientes apoyos serán:
- a) Con el pie derecho y después con el pie izquierdo.
 - b) Con el pie izquierdo y después con el pie derecho.
 - c) No importa con qué pie realice los apoyos.
 - d) Ambos apoyos con el pie izquierdo.
9. Un lanzador de peso debe entrar en el círculo de lanzamientos...
- a) Por donde él decida.
 - b) Obligatoriamente por la parte delantera del círculo.
 - c) Obligatoriamente por la parte trasera del círculo.
 - d) No importa mientras lo comunique previamente al Juez Jefe.

Firma de la persona aspirante:

10. Indica cuál de las siguientes afirmaciones es correcta:

- a) No está permitida la pulverización o difusión, por parte de un lanzador de disco, de cualquier sustancia en el suelo del círculo o en sus zapatillas.
- b) Está permitido a los lanzadores de martillo y jabalina llevar guantes.
- c) Se permite escupir sobre el artefacto si es propiedad del lanzador.
- d) Se puede lanzar el peso con la bola alejada de la barbilla.

11. Un lanzador de martillo zurdo lanza el artefacto en sentido horario y este toca la puerta alejada de la jaula y cae dentro del sector de caída, fuera de la jaula. La actuación correcta es:

- a) Dar nulo.
- b) Dar válido.
- c) Dar un intento sustitutivo.
- d) Permitir un segundo intento siempre que esté dentro del tiempo permitido.

12. Un lanzamiento de jabalina será nulo si:

- a) El lanzador lanza tocando la encordadura solo con los dedos índice y pulgar.
- b) El lanzador toca con la mano la línea final del pasillo de lanzamiento.
- c) Una vez que el artefacto ha tocado el suelo, el lanzador sale del pasillo por cualquiera de los dos lados más cerca del arco que la señal de 4 metros.
- d) La jabalina cae "de punta" pero no llega a clavarse.

13. ¿Cuáles son las voces de salida oficiales para las carreras de más de 400 metros (exceptuando los relevos 4 x 200 m, 4 x 400 m y el Relevé Combinado)?

- a) "A sus puestos" y "Listos(as)".
- b) "A sus puestos".
- c) "En pie" y "A sus puestos".
- d) No hay voces, sólo el disparo de la pistola.

Firma de la persona aspirante:

14. ¿En qué pruebas es obligatorio realizar la salida desde una posición de agachado y utilizar tacos de salida?
- a) En todas las carreras hasta 800 m inclusive.
 - b) Solo en las pruebas de 100 m y 200 m lisos.
 - c) En todas las carreras hasta 400 m inclusive (incluida la primera posta del 4 x 200 m, Relevé Combinado y 4 x 400 m).**
 - d) Únicamente en las finales de las pruebas de velocidad.
15. En todas las carreras, ¿cuál de las siguientes situaciones NO conlleva una descalificación automática si un atleta pisa fuera de su calle?
- a) Si el atleta pisa sobre el bordillo interno de la pista en una curva por segunda vez en la misma prueba.
 - b) Si el atleta pisa o corre fuera de su calle en la recta.**
 - c) Si el atleta pisa hacia el interior del bordillo para obtener una ventaja material.
 - d) Si el atleta toca la línea de su izquierda en una curva dos veces durante diferentes rondas de la misma prueba.
16. ¿A qué distancia de la línea de llegada debe situarse el anemómetro para medir el viento en carreras de 100 m, 110 m vallas y 200 m?
- a) A 20 metros.
 - b) A 30 metros.
 - c) A 50 metros.**
 - d) Exactamente sobre la línea de llegada.

Firma de la persona aspirante:

17. En las pruebas de saltos verticales dentro de una competición de Pruebas Combinadas, el ganador:

- a) Puede elegir la altura que quiera.
- b) Debe continuar con la cadencia de 5 cm para el Salto de Altura y 10 cm para el Salto con Pértiga.
- c) Debe continuar con la cadencia de 3 cm para el Salto de Altura y 10 cm para el Salto con Pértiga.
- d) No puede seguir saltando.

18. De acuerdo con el Reglamento, ¿qué tiempo debe permanecer un atleta en el Área de Penalización en una prueba de 10 km tras haber recibido tres tarjetas rojas?

- a) 0,5 minutos.
- b) 1 minuto.
- c) 2 minutos.
- d) El atleta es descalificado inmediatamente y no entra en el Área de Penalización.

19. ¿Cuántas vallas por calle deben colocarse para la prueba de 400 m vallas?

- a) 6 vallas.
- b) 8 vallas.
- c) 10 vallas.
- d) 12 vallas.

Firma de la persona aspirante:

PREGUNTAS CORTAS

(3 puntos por pregunta. Total 15 puntos)

1. Indica 4 acciones diferentes que puede realizar un Juez Árbitro:

Respuestas válidas (literalmente o equivalente):

- *Se asegurará que se cumple el Reglamento / Normativa*
- *Decidirá sobre cualquier protesta u objeción respecto al desarrollo de la competición*
- *Decidirá sobre cualquier cuestión no prevista que surja durante la competición*
- *Podrá anular la decisión de un Juez*
- *Podrá decidir el orden de clasificación en una carrera*
- *Podrá decidir sobre cualesquiera hechos relacionados con las salidas*
- *Comprobará todos los resultados finales*
- *Supervisaré las mediciones de Récords*
- *Podrá advertir o excluir a un atleta*
- *Puede reconsiderar su decisión*
- *Podrá anular o hacer repetir una prueba*
- *Podrá permitir una variación para que participe un atleta discapacitado*
- *Cualquier otra atribución recogida en artículos diferentes al RC18 como permitir competir bajo protesta, pasar a una ronda posterior a un atleta, comprobar el anemómetro...*

2. Enumera 3 casos en los que un lanzamiento de martillo sea considerado NULO

Respuestas posibles válidas (literalmente o equivalente):

1. *Si la cabeza del martillo al hacer contacto por vez primera sobre el suelo toca la línea del sector de caída o el suelo o cualquier objeto al exterior de la línea del sector.*
2. *Después de haber penetrado en el interior del círculo e iniciado un lanzamiento toca con cualquier parte de su cuerpo la parte superior (o la parte superior del borde interior) del aro o el suelo del exterior del círculo. (excepto en el primer volteo).*
3. *Será considerado como nulo si la cabeza del martillo golpea el lado alejado de la jaula después de soltar el artefacto.*
4. *Será un intento nulo si el atleta abandona el círculo o pasillo antes que el artefacto haya tocado el suelo.*
5. *Cuando el atleta abandona el círculo, el primer contacto del atleta con la parte superior del aro o con el suelo al exterior del círculo no se hace completamente detrás de la línea blanca que está trazada fuera del mismo y pasa teóricamente por el centro del círculo.*

Firma de la persona aspirante:

3. La competición de pruebas combinadas de Decatlón hombres consta de diez pruebas, que se efectúan en dos periodos de 24 horas consecutivas. Indica qué pruebas se realizan y en qué orden:

- Primer día:

100m. – Salto de Longitud – Lanzamiento de Peso – Salto de Altura – 400m.

- Segundo día:

110m.v. – Lanzamiento de Disco – Salto con Pértiga – Lanzamiento de Jabalina – 1.500m.

4. Enumera 3 casos en los que un Salto con Pértiga sea considerado NULO:

Respuestas posibles válidas (literalmente o equivalente):

- 1. Después del salto, el listón no se queda sobre ambos tacos por causa de la acción del atleta durante el salto.*
- 2. Cualquier parte de su cuerpo, o la pértiga, toca el suelo, incluida la zona de caída, más allá del plano vertical de la parte posterior del cajetín, sin que el atleta franquee primero el listón;*
- 3. Después de haber despegado del suelo, coloca la mano inferior por encima de la superior o desplaza la superior hacia lo alto de la pértiga;*
- 4. Durante el salto el atleta sujeta (estabiliza) o recoloca el listón con su(s) mano(s).*
- 5. Después de soltar la pértiga, a nadie, incluido el atleta, se le permitirá tocarla, a menos que esté cayendo apartándose del listón o de los saltómetros. Sin embargo, si alguien la toca y el Juez Árbitro considerase que, si no fuera por dicha intervención, se hubiera producido el derribo del listón, el salto será registrado como nulo.*

5. Cita las dos infracciones por las que a un marchador se le puede mostrar una paleta amarilla. Indica el símbolo utilizado para cada una de ellas.

Pérdida de contacto visible: *Se produce cuando el atleta no mantiene el contacto con el suelo de modo que sea perceptible a simple vista. En las hojas de resultados y tablonas, esta infracción se representa con el símbolo “~”.*

Rodilla doblada (flexión): *La pierna que avanza debe estar recta, es decir, no doblada por la rodilla, desde el momento del primer contacto con el suelo hasta que se halle en posición vertical. Esta infracción se representa con el símbolo “>”.*

Firma de la persona aspirante:

EJERCICIOS PRÁCTICOS

(4 puntos por pregunta. Total 16 puntos)

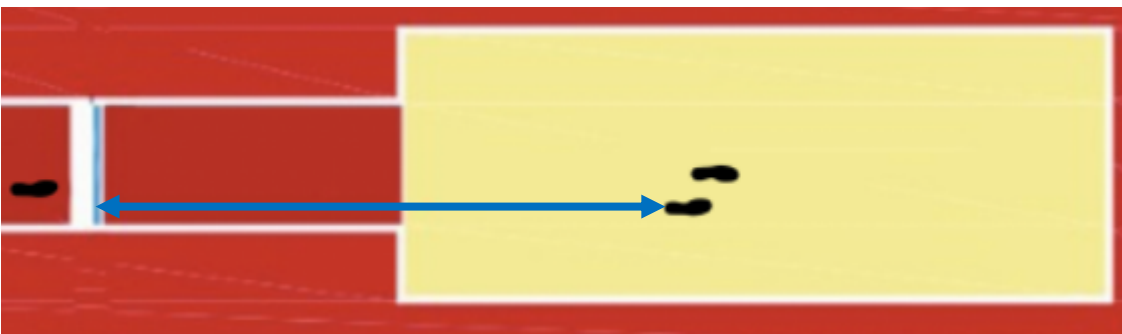
1. Indica si los siguientes intentos en Salto de Longitud son nulos o válidos. En el caso de los intentos válidos indica claramente (trazando la línea sobre el dibujo) cómo y entre qué puntos se realiza la medición del intento. El primer apoyo tras la batida se ha realizado en todos los casos con el pie derecho. Las huellas en blanco indican los pasos realizados después de la caída.

Atleta A



Intento Nulo

Atleta B



Intento Válido

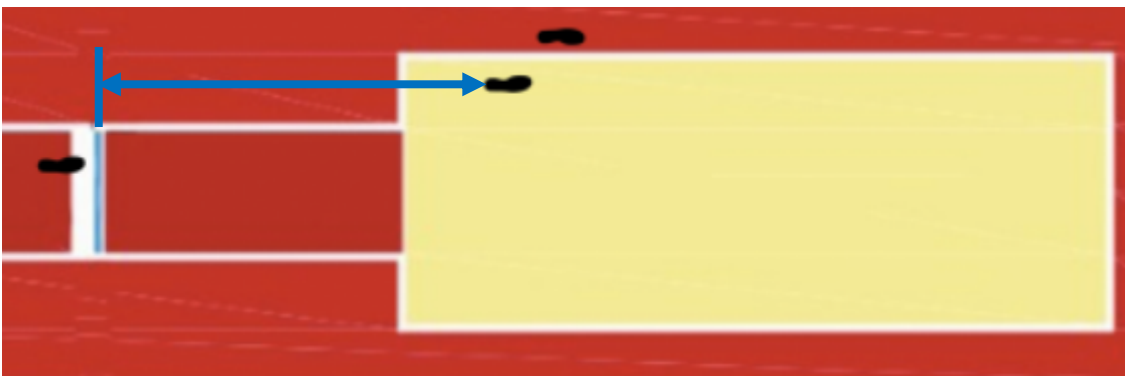
Firma de la persona aspirante:

Atleta C



Intento Nulo

Atleta D



Intento Válido

Firma de la persona aspirante:

2. Realiza la siguiente clasificación, indicando la mejor marca y puesto para cada atleta.

Dorsal	1.80	1.85	1.90	1.93	1.95	Resultado	Puesto
101	X-	XX				NM	
309	O	XXO	XXX			1.85	10
203	XXO	XXO	O	X-	XXX	1.90	7
456	O	XO	XO	O	r	1.93	2
567	XO	XO	XXO	XXX		1.90	8
301	O	XXO	XXX			1.85	10
332	XXO	XO	XXO	XXX		1.90	9
208	O	XXO	XO	O	XXX	1.93	4
543	-	XO	XO	O	XXX	1.93	2
987	O	O	O	XXX		1.90	6
211	-	O	O	O	XO	1.95	1
302	O	XXO	-	XXX		1.85	10
312	XO	XO	XXO	XXO	XXX	1.93	5

El atleta 203 ha realizado erróneamente un tercer intento en 1,95. No se pide indicar este error de la clasificación, pero el atleta debe ser incluido en la misma conforme a la altura alcanzada de forma válida e intentos nulos hasta ese momento y no recibir ninguna penalización.

Firma de la persona aspirante:

3. Realiza la siguiente clasificación tras los tres primeros intentos. Indica qué atletas accederían a los tres siguientes intentos y en qué orden los realizarán.

Dorsal	1	2	3	Mejor intento	Orden
121	X	16.38	16.27	16.38	6
203	13.56	X	14.56	14.56	
456	15.47	16.22	16.41	16.41	7
354	16.22	X	16.19	16.22	5
505	17.47	16.54	15.82	17.47	8
345	15.38	15.21	15.30	15.38	1
543	15.34	X	14.83	15.34	
789	14.26	14.23	X	14.26	
213	16.13	15.90	X	16.13	4
123	X	15.16	15.38	15.38	
453	16.11	X	16.04	16.11	3
512	15.66	16.11	15.13	16.11	2

Firma de la persona aspirante:

4. El siguiente cuadro corresponde a diferentes artefactos de la categoría absoluta y sus pesos. Rellena los huecos vacíos, recordando indicar la unidad adecuada (kg, g).

ARTEFACTO	SEXO	PESO
Jabalina	Hombres	800g
Disco	Mujeres	1 kg
Martillo	Mujeres	4kg
Peso	Mujeres	4kg
Disco	Hombres	2kg
Peso	Hombres	7,260kg
Martillo	Hombres	7,260kg
Jabalina	Mujeres	600g

Firma de la persona aspirante: