

Campeonato de España sub-14

CLAUSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el presente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

CLAUSULA DIFUSION IMÁGENES MENORES.

La difusión de imágenes de los atletas menores de edad está protegida, y su uso cualquiera que sea su finalidad debe en todo caso ser autorizada expresamente por la RFEA o cualquier titular de estas. Su uso o publicación no autorizada ya sea en RRSS o en cualquier otro tipo de medio se encuentra EXPRESAMENTE PROHIBIDA, siendo responsable el autor de cualquier infracción que dicho uso pudiera conllevar.

Art.1) La Real Federación Española de Atletismo (RFEA), en colaboración con la Federación de Atletismo de la Comunidad Valenciana y el Ayuntamiento de La Nucía, organizará el Campeonato de España sub-14 en categoría masculina y femenina, que tendrá lugar los días 30 y 31 de mayo de 2026 en el Estadio Olímpic Camilo Cano de La Nucía (Alicante).

Art. 2) Podrán participar en este Campeonato los atletas nacidos en 2013 y 2014.

Art 3) Normas de competición:

Cada atleta debe hacer en el campeonato 3 pruebas, en formato de triatlón. Se establecen cinco triatlones:

Triatlón A	Triatlón B	Triatlón C	Triatlón D	Triatlón E
80 m	1000 m	80 m vallas	80 m	2000 m marcha
80 m vallas	Salto de Longitud	Salto de Altura	Lanzamiento de Peso	80 m
Lanzamiento de Peso	Lanzamiento de Jabalina	Salto de Longitud	Lanzamiento de Disco	Lanzamiento de Jabalina

SISTEMA DE CLASIFICACIÓN PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA

Tanto en hombres como en mujeres, se clasificarán para cada grupo de pruebas los 36 atletas con mejor total de puntos en la suma de las puntuaciones por tabla ([Ver Tabla de Puntuación](#)) de las tres pruebas de cada Triatlón

Se podrá presentar:

- 3 km marcha / 3000 m marcha en lugar de 2000 m marcha
- 60 m en lugar de 80 m
- 60 m vallas en lugar de 80 m vallas
- Marcas realizadas en short track

En caso de empate a puntos para el último puesto que da acceso al Campeonato de España, se clasificará el atleta que tuviera la mayor puntuación según tabla de puntuación en alguna de las tres pruebas; si fuera la misma, se clasificaría el que tuviera mayor la segunda mejor puntuación y de mantenerse el empate ambos atletas se clasificarían para el Campeonato. Las marcas en cada una de las tres pruebas que se pongan en la inscripción pueden haber sido hechas en el mismo día o días diferentes. Así mismo las marcas de la inscripción deberán haber sido hechas en condiciones reglamentarias (artefactos homologados, cronometraje eléctrico y anemómetro cuando proceda). La instalación debe estar homologada y la competición controlada por jueces.

Al finalizar la competición se disputará el relevo 6 x 60 m con los atletas que se apunten a participar en el mismo. Este relevo tendrá carácter no oficial.

Procedimiento a seguir para poder participar en este campeonato:

Paso 1.- Los clubes o atletas presentaran sus marcas en cada una de las pruebas en la Competición programada el 11 mayo con el nombre “Estadillos clasificación para el Campeonato Sub-14 Individual” hasta el 11 de mayo con marcas realizadas desde el 1 de noviembre del 2025 hasta el 10 de mayo del 2026. Todos los solicitantes deberán poseer licencia RFEA en el momento de la solicitud. LA RFEA publicará el listado de admitidos el lunes 18 de mayo.

En la inscripción de los atletas en cada una de las pruebas deberá indicarse en el campo observaciones el triatlón en el que se dese participar (A, B, C, D o E) o si se inscribe en más de uno, se deberá indicar el orden de preferencia de participación (AC, DB, CE, EDA, DBAEC, etc) para el caso de clasificarse en dos o más triatlones la RFEA le ubique en el triatlón elegido. Esta indicación debe aparecer en todas las pruebas en las que presente marca.

Se deberá incluir la marca de todas y cada una de las pruebas del triatlón, en que el atleta solicita participar, para que pueda considerarse la participación del atleta en el Campeonato.

Nota: se recomienda inscribir al atleta en todas las pruebas en la que pueda acreditar marca ya que existe la posibilidad de poder entrar en un triatlón no previsto, pero si esto no se hace la RFEA no podrá considerarle para ese Triatlón.

Paso 2.- Los atletas admitidos deberán inscribirse (por sus clubes en la extranet o por sus Autonómicas si fueran independientes) antes del jueves 21 de mayo en el Campeonato de España sub-14 Individual.

Ante cualquier duda sobre las inscripciones se deberá contactar con el departamento de competición de la RFEA emena@rfea.es

SISTEMA DE COMPETICIÓN EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA

La competición se llevará a cabo en lo referente a distancias y alturas, con las medidas y pesos de la categoría. Se establecerá una clasificación individual para cada triatlón, en ambas categorías (masculina y femenina).

La **puntuación** en todas las pruebas se hará por tabla de puntuación de marcas (similar a la utilizada para clasificarse). [Ver Tabla de Puntuación](#)

La **distribución de atletas** en carreras y concursos serán establecidos de acuerdo con las marcas de la inscripción en las pruebas de 80 m y 80 m vallas.

Número de intentos: En los concursos de salto de longitud, y los lanzamientos de peso, disco y jabalina los atletas dispondrán de tres intentos. En salto de altura tendrán un máximo de dos intentos por altura.

Salida en 80 m y 80 m vallas: Los atletas deberán salir a 4 apoyos siendo decisión de cada atleta el utilizar tacos de salida.

Salto de Altura: Las cadencias se publicarán una vez conocidos las marcas de los atletas participantes.

Será vencedor en cada triatlón y categoría el atleta que obtenga mayor número de puntos. En caso de empate en los puntos totales los atletas serán clasificados “ex aequo” en el mismo puesto.

Será necesario que la instalación disponga de 2 colchonetas de altura, para evitar retrasos en la disputa de esta prueba.

Relevo 6x60 m:

1. Los atletas que deseen participar en el relevo lo comunicaran en secretaria de la competición el sábado antes de las 20:00 horas. Estos atletas se comprometen a participar en el relevo salvo lesión (certificada por los servicios médicos de la competición). Los listados de salida se publicarán antes del domingo a las 10:00.
2. Los relevos estarán integrados por 6 corredores (3 chicos y 3 chicas), no permitiéndose la participación de los equipos que se presenten en Cámara de Llamadas o en la línea de salida con menos corredores.
3. Los atletas se situarán detrás de las líneas de salida, no pudiendo traspasar la misma, hasta que el testigo haya sido entregado por el atleta portador del mismo en la mano del atleta receptor. En el caso de que la entrega se realice de manera antirreglamentaria, el equipo será descalificado.
4. Se realizarán las series necesarias en función al número de atletas inscritos, realizándose la clasificación final por tiempos, es decir que el equipo con mejor marca de todas las series será proclamado ganador del relevo, el segundo subcampeón y así sucesivamente.
5. No se utilizarán tacos de salida pudiendo realizarse a cuatro o dos apoyos.
6. No se podrán utilizar zapatillas de clavos.
7. Cámara de llamadas. Los componentes de los relevos deberán estar en Cámara de Llamadas:

Domingo 31 de mayo – jornada de mañana

Apertura	Cierre	Salida a Pista	Horario prueba	Prueba
25' antes	15' antes	10' antes	13.00	Relevo Mixto

8. La competición de relevos no otorgará título ni medallas siendo estos únicamente reservados para los diferentes triatlones disputados.

Art. 6) RETIRADA DE DORSALES

Todos los dorsales deberán ser recogidos por el delegado del club (o persona autorizada) en el lugar designado por la organización con el siguiente horario:

- Viernes 29 de mayo: de 18:00 a 20:00
- Sábado 30 de mayo: desde las 9:00 hasta 60' antes de la primera prueba que dispute el atleta

Durante la competición y sobre todo al entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa digital o documento que acredite la identidad.

Art. 7) HORARIO

Primera Jornada, sábado 30 de mayo – jornada de mañana

Hora	Prueba	Grupo	Sexo	Serie
11:00	Salto de Altura	Triatlón C	Mujeres	Grupo B
11:00	Salto de Altura	Triatlón C	Mujeres	Grupo A
11:05	Lanzamiento de Disco	Triatlón D	Mujeres	Grupo B
11:10	Lanzamiento de Jabalina	Triatlón B	Mujeres	Grupo B
11:15	Salto de Longitud	Triatlón B	Hombres	Grupo B
11:20	Lanzamiento de Peso	Triatlón A	Hombres	Grupo B
11:30	80 m vallas	Triatlón C	Hombres	Serie 1/5
11:35	80 m vallas	Triatlón C	Hombres	Serie 2/5
11:40	80 m vallas	Triatlón C	Hombres	Serie 3/5
11:45	80 m vallas	Triatlón C	Hombres	Serie 4/5
11:50	80 m vallas	Triatlón C	Hombres	Serie 5/5
12:00	80 m vallas	Triatlón A	Mujeres	Serie 1/5
12:05	80 m vallas	Triatlón A	Mujeres	Serie 2/5
12:10	80 m vallas	Triatlón A	Mujeres	Serie 3/5
12:15	80 m vallas	Triatlón A	Mujeres	Serie 4/5
12:20	80 m vallas	Triatlón A	Mujeres	Serie 5/5
12:30	80 m	Triatlón D	Hombres	Serie 1/5
12:35	80 m	Triatlón D	Hombres	Serie 2/5
12:35	Lanzamiento de Disco	Triatlón D	Mujeres	Grupo A
12:40	80 m	Triatlón D	Hombres	Serie 3/5
12:40	Lanzamiento de Jabalina	Triatlón B	Mujeres	Grupo A
12:45	80 m	Triatlón D	Hombres	Serie 4/5
12:45	Salto de Longitud	Triatlón B	Hombres	Grupo A
12:50	80 m	Triatlón D	Hombres	Serie 5/5
12:50	Lanzamiento de Peso	Triatlón A	Hombres	Grupo A
13:00	80 m	Triatlón E	Mujeres	Serie 1/5
13:05	80 m	Triatlón E	Mujeres	Serie 2/5
13:10	80 m	Triatlón E	Mujeres	Serie 3/5
13:15	80 m	Triatlón E	Mujeres	Serie 4/5

13:20	80 m	Triatlón E	Mujeres	Serie 5/5
13:30	80 m	Triatlón E	Hombres	Serie 1/5
13:35	80 m	Triatlón E	Hombres	Serie 2/5
13:40	80 m	Triatlón E	Hombres	Serie 3/5
13:45	80 m	Triatlón E	Hombres	Serie 4/5
13:50	80 m	Triatlón E	Hombres	Serie 5/5

Segunda Jornada, sábado 30 de mayo - jornada de tarde

Hora	Prueba	Grupo	Sexo	Serie
18:00	Lanzamiento de Disco	Triatlón D	Hombres	Grupo B
18:05	Lanzamiento de Jabalina	Triatlón E	Hombres	Grupo B
18:10	Salto de Longitud	Triatlón B	Mujeres	Grupo B
18:10	Salto de Longitud	Triatlón C	Hombres	Grupo B
18:15	80 m vallas	Triatlón C	Mujeres	Serie 1/5
18:15	Lanzamiento de Peso	Triatlón D	Mujeres	Grupo B
18:20	80 m vallas	Triatlón C	Mujeres	Serie 2/5
18:25	80 m vallas	Triatlón C	Mujeres	Serie 3/5
18:30	80 m vallas	Triatlón C	Mujeres	Serie 4/5
18:35	80 m vallas	Triatlón C	Mujeres	Serie 5/5
18:45	80 m	Triatlón A	Mujeres	Serie 1/5
18:50	80 m	Triatlón A	Mujeres	Serie 2/5
18:55	80 m	Triatlón A	Mujeres	Serie 3/5
19:00	80 m	Triatlón A	Mujeres	Serie 4/5
19:05	80 m	Triatlón A	Mujeres	Serie 5/5
19:10	80 m	Triatlón A	Hombres	Serie 1/5
19:15	80 m	Triatlón A	Hombres	Serie 2/5
19:20	80 m	Triatlón A	Hombres	Serie 3/5
19:25	80 m	Triatlón A	Hombres	Serie 4/5
19:30	80 m	Triatlón A	Hombres	Serie 5/5
19:30	Lanzamiento de Disco	Triatlón D	Hombres	Grupo A
19:35	Lanzamiento de Jabalina	Triatlón E	Hombres	Grupo A
19:40	2000 m marcha	Triatlón E	Mujeres	Serie 1/2
19:40	Salto de Longitud	Triatlón B	Mujeres	Grupo A
19:40	Salto de Longitud	Triatlón C	Hombres	Grupo A
19:45	Lanzamiento de Peso	Triatlón D	Mujeres	Grupo A
20:00	2000 m marcha	Triatlón E	Mujeres	Serie 2/2
20:25	1000 m	Triatlón B	Hombres	Serie 1/3
20:35	1000 m	Triatlón B	Hombres	Serie 2/3
20:45	1000 m	Triatlón B	Hombres	Serie 3/3

Tercera Jornada, domingo 31 de mayo – jornada de mañana

Hora	Prueba	Grupo	Sexo	Serie
10:00	Salto de Altura	Triatlón C	Hombres	Grupo B
10:00	Salto de Altura	Triatlón C	Hombres	Grupo A
10:05	Lanzamiento de Jabalina	Triatlón E	Mujeres	Grupo B
10:10	Lanzamiento de Jabalina	Triatlón B	Hombres	Grupo B
10:15	Salto de Longitud	Triatlón C	Mujeres	Grupo B
10:20	Lanzamiento de Peso	Triatlón D	Hombres	Grupo B
10:20	Lanzamiento de Peso	Triatlón A	Mujeres	Grupo B
10:30	2000 m marcha	Triatlón E	Hombres	Serie 1/2
10:50	2000 m marcha	Triatlón E	Hombres	Serie 2/2
11:15	1000 m	Triatlón B	Mujeres	Serie 1/3
11:25	1000 m	Triatlón B	Mujeres	Serie 2/3
11:35	1000 m	Triatlón B	Mujeres	Serie 3/3
11:35	Lanzamiento de Jabalina	Triatlón E	Mujeres	Grupo A
11:40	Lanzamiento de Jabalina	Triatlón B	Hombres	Grupo A
11:45	80 m vallas	Triatlón A	Hombres	Serie 1/5
11:45	Salto de Longitud	Triatlón C	Mujeres	Grupo A
11:50	80 m vallas	Triatlón A	Hombres	Serie 2/5
11:50	Lanzamiento de Peso	Triatlón A	Mujeres	Grupo A
11:50	Lanzamiento de Peso	Triatlón D	Hombres	Grupo A
11:55	80 m vallas	Triatlón A	Hombres	Serie 3/5
12:00	80 m vallas	Triatlón A	Hombres	Serie 4/5
12:05	80 m vallas	Triatlón A	Hombres	Serie 5/5
12:15	80 m	Triatlón D	Mujeres	Serie 1/5
12:20	80 m	Triatlón D	Mujeres	Serie 2/5
12:25	80 m	Triatlón D	Mujeres	Serie 3/5
12:30	80 m	Triatlón D	Mujeres	Serie 4/5
12:35	80 m	Triatlón D	Mujeres	Serie 5/5
13:00	Relevo 6x60 m		Mixto	

Art. 8) Premiación: Los atletas clasificados, 1º, 2º y 3º, en cada Triatlón recibirán de la RFEA la medalla dorada, plateada y bronceada respectivamente.

Art. 9) ACREDITACIONES DELEGADOS DE EQUIPO Y ENTRENADORES

El número máximo de delegados que cada club podrá acreditar será:

De 1 a 5 atletas 1 delegado

De 6 a 10 atletas 2 delegados

De 11 a 15 atletas 3 delegados y así sucesivamente, 1 delegado adicional cada 5 atletas



Dentro de este número se deben incluir delegados, entrenadores y cualquier otro personal de apoyo, como médicos y/o fisioterapeutas. Todos ellos deben poseer licencia RFEA en vigor (bien sea de atleta, juez, entrenador, técnico auxiliar u oficial)

Los entrenadores de los atletas podrán acreditarse si tienen licencia RFEA en vigor y aparecen en la licencia de su atleta como su entrenador. Los técnicos auxiliares no podrán ser acreditados como entrenador, sino que deberán incluirse en el cupo de delegados del equipo.

La petición de acreditaciones finaliza a las 12:00 horas del viernes 22 de mayo de 2026, en el enlace que se indica a continuación. No se admitirán peticiones fuera del plazo establecido.

[SOLICITUD DE ACREDITACION DE ENTRENADORES Y DELEGADOS DE EQUIPOS](#)

Modifica:

(14-abr): Se añade vínculo para solicitar acreditación

(30-abr): Se añade correo de contacto ante incidencias

(19-may): Se modifica horario de recogida de dorsales

(20-may): Se modifica horario de las pruebas de salto de altura en el Triatlón C, Grupo A