

Récords de España ratificados – julio 2026

El Consejo Directivo, en su reunión del 26 de julio de 2026, ratifica el informe del Grupo de Trabajo de Récords de fecha 21 de julio de 2026, sobre la situación de los registros conseguidos en la temporada 2026, susceptibles de homologarse como Récords de España:

RÉCORDS DE ESPAÑA ABSOLUTOS					
Hombres					
400 m vallas	48.11	Jesús David Delgado Pérez	2000	Tenerife CajaCanarias	16.06.2026 Ostrava (CZE)
4 x 400 m	3:00.26	Selección Española		Fernández, García, Guijarro, Husillos	02.05.2026 Gaborone (BOT)
Mujeres					
200 m sh	22.69	Jaël-Sakura Bestué Ferrera	2000	C.A. Adidas	08.02.2026 Metz (FRA) (i)
3.000 m sh	8:34.28	Marta García Alonso	1998	Independiente	19.02.2026 Liévin (FRA) (i)
Maratón (solo mujeres)	2.27.38	Marta Galimany Guasch	1985	C.A. Adidas	26.04.2026 Londres (GBR)
4 x 400 m	3:21.25	Selección Española		Sevilla, Prieto, Arroyo, Hervás	03.05.2026 Gaborone (BOT)
Mixto					
4 x 100 m	40.51	Selección Española		Crespí, Pérez, Calbano, Bestué	02.05.2026 Gaborone (BOT)
4 x 400 m	3:09.89	Selección Española		García, Sevilla, Arenas, Hervás	02.05.2026 Gaborone (BOT)
RÉCORDS DE ESPAÑA SUB-23					
Mujeres					
1.000 m sh	2:44.63	Naiara García Moreno	2006	Trops-Cueva de Nerja	13.02.2026 Cambridge (USA) (i)
Milla sh	4:45.74	Elena Liaño Rengel	2005	CA Murcia PDS Group	14.02.2026 Boston (USA) (i)

Lanzamiento de martillo	70.58	Andrea Sales Vallés	2006	Facsa Playas de Castellón	13.06.2026 Pamplona
RÉCORDS DE ESPAÑA SUB-20					
Hombres					
1.000 m sh	2:23.70	Pol Molins Rallo	2007	J.A. Sabadell	24.01.2026 Champaign (USA) (i)
Milla sh	3:58.89	Pol Molins Rallo	2007	J.A. Sabadell	13.02.2026 Boston (USA) (i)
3.000 m obstáculos	8:24.40	Bakr El Asri Mohsine	2007	CA Lloret-La Selva	20.06.2026 Viena (AUT)
Mujeres					
100 m	11.39	María Portela Belmonte	2008	Independiente	18.06.2026 Eugene (USA)
Lanzamiento de disco	55.85	Andrea Njimi Tankeu Djeudji	2007	Atletismo Piélagos	16.05.2026 Valencia
Mixto					
4 x 100 m	42.78	Selección Española		García, Cortés, López, Aguirre	20.05.2026 Villafranca de los Barros
RÉCORDS DE ESPAÑA SUB-18					
Hombres					
4 x 100 m	40.53	Selección Española		Barrios, Piñeira, Pindado, de las Heras	20.05.2026 Villafranca de los Barros
4 x 400 m	3:11.07	Selección Española		Herrera, Sola, Redondo, Luño	20.05.2026 Villafranca de los Barros
Mujeres					
4 x 400 m	3:41.43	Selección Española		Manzanares, Fuertes, Galiano, Manzanares	20.05.2026 Villafranca de los Barros
RÉCORDS DE ESPAÑA SUB-16					
Mujeres					
Lanzamiento de disco	48.95	Anna Recuenco Boix	2011	Avinent Manresa	17.05.2026 Mataró
Lanzamiento de disco	49.19	Anna Recuenco Boix	2011	Avinent Manresa	24.05.2026 El Vendrell
Lanzamiento de disco	56.93	Anna Recuenco Boix	2011	Avinent Manresa	07.06.2026 La Nucía

El Consejo Directivo rechaza la ratificación como Récord de España de los siguientes registros, por los motivos señalados a continuación (*):

RÉCORDS DE ESPAÑA ABSOLUTOS					
Hombres					
60 m vallas	6.39	Enrique Llopis Domenech	2000	C.A. Adidas	19.02.2026 Liévin (FRA) (i)

(*) Artículo 6.3.1 de las Normas Regulatoras para la ratificación de Récords de España ([enlace](#)).

Carlota Castrejana
Directora Ejecutiva

Cláusula de género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservarán para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA, siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA privacidadrfea@rfea.es.

Así mismo les informamos que los datos se publicarán en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuará como responsable de tratamiento.

Salvaguarda y Protección

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en [Salvaguarda y Protección](#) Nuestra Delegada de protección aandres@rfea.es atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguarda. Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguarda disponemos de un canal de denuncia, canaldenunciassgfm.es