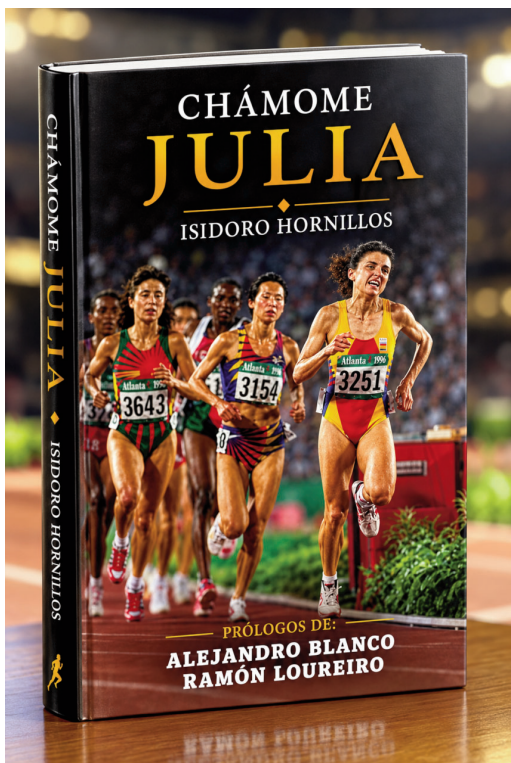


La RFEA y Fundación Sportium presentan 'Chámome Julia' en el marco de Atletismo Solidario



La presentación del libro sobre Julia Vaquero puso el foco en el acompañamiento a los atletas más allá de su etapa deportiva y en la importancia de la salud mental en el deporte,

Treinta años después de escribir su nombre en la historia del atletismo español, Julia Vaquero volvió este martes a situarse en el centro de la actualidad, esta vez para mirar mucho más allá de las pistas y de los resultados.

1996 marcó uno de los grandes momentos de la carrera deportiva de Julia Vaquero. Tres décadas después, su historia vuelve a ser protagonista desde una perspectiva muy diferente: no solo por lo que consiguió sobre la pista, sino por todo aquello que sucedió mientras construía una trayectoria que la situó entre las grandes referencias del fondo español.

La sede de la Real Federación Española de Atletismo acogió la presentación de Chámome Julia, el libro escrito por Isidoro Hornillos que recorre la trayectoria deportiva y vital de una de

las grandes fondistas españolas de todos los tiempos. El acto, organizado por la RFEA y Fundación Sportium dentro del programa Atletismo Solidario, sirvió también para abrir una reflexión sobre todo aquello que rodea a la carrera de un deportista de élite y sobre la necesidad de seguir acompañando a los atletas más allá de su etapa competitiva.

El libro traslada además al lector a una época muy distinta a la actual. Una etapa en la que el conocimiento sobre las necesidades específicas de las mujeres deportistas, la salud mental o las consecuencias de determinadas prácticas vinculadas al entrenamiento y al control del rendimiento era mucho más limitado.

A través de la historia de Julia, Isidoro Hornillos construye así un relato que va mucho más allá del atletismo y que permite comprender todas las realidades -deportivas, personales y emocionales- que pueden convivir detrás de un gran resultado.

Es un libro sobre una gran atleta, pero también sobre todo lo que pasa por la cabeza y por la vida de un deportista de élite mientras el público solo ve marcas, puestos y medallas.

Toda la información en este enlace: bit.ly/4hV7AJt

Adquirir el libro aquí: bit.ly/4hRVqSC



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS MASTER HORNACHUELOS (CÓRDOBA) - 04 DE OCTUBRE DE 2026



96º Campeonato de España Master de Campo a Través Individual y por clubes Hornachuelos (Córdoba), 4 de octubre de 2026

HOMBRES

Jesus Manuel Lara Caballero

TROCO

DNS

M35 (5.500 m)

1. Lehsen Sidahmed Ahmed	NURTO	16:50
2. Zouhair El Janati (FC)	NERMA	16:56
3. Cristian Benitez Sanchez	NERMA	17:26
4. Cristobal Ortigosa Pareja	NERMA	17:31
5. Mohamed Ben Dohhou Laouini	ADMM	17:33
6. Gabriel Peribañez Plasencia	NURTO	17:36
7. Francisco Antonio Vallejo Cano	ABAEX	17:41
8. Jose Gregorio Luceron Muñoz	ACVCR	17:43
9. Alvaro De La Fuente Ibañez	SURCO	17:50
10. Kevin Venegas Zahinos	NURTO	17:53
11. Luis Miguel Dominguez Martinez	TSICO	18:00
12. Hicham El Baroudi Aoulad Larbi	RFBM	18:01
13. Jose Gregorio Martin Pazo	TSICO	18:04
14. Miguel Garcia Garcia-Consuegra	UACM	18:19
15. Omar Benito Gonzalez	BIKTO	18:21
16. Sergio Garcia Gomez	AJAM	18:24
17. Juan Manuel Requena Almenara	TSICO	18:29
18. Ruben Sanchez Caballero	SURCO	18:32
19. Kareem Ajlani Carles	SURCO	18:41
20. Salvador Sanchez Escalona	MDSMA	18:46
21. Jonathan Paz Madroño	MILTO	18:54
22. Daniel Garcia Espada	ACVCR	18:56
23. Juan Carlos Jimenez Jurado	CASSE	18:59
24. Pedro Julian Moreno Alhambra	ACVCR	19:02
25. Francisco Jose Quiles Fernandez	RFBM	19:17
26. Cristo Gómez Estudillo	CASSE	19:33
27. Juan Gomariz Guillen	ALCMU	19:37
28. Borja Martín Hernández	GUITF	19:49
29. Samuel Ramón Rodríguez Mejías	GUITF	20:09
30. Agustín García Cañero	MTICO	20:20
31. Martin Jonathan Le Mettais Quenisset	ADMM	20:30
32. Antonio Luis Perez Gutierrez	NERMA	20:39
33. Víctor Olaya Calatayud	ANOA	21:40
34. Jonathan Riquelme Miralles	ANOA	21:41
35. David Massó García	CARCA	21:54
36. Cristian Ramirez Herrera	CARCA	22:17
37. Lucio Jose Ruiz Domenech	VBECO	22:42
Angel Mª Alberola Botella	ANOA	DNS
Adria Ruperez Reverte	ANOA	DNS
Javier Pérez Sánchez	CAAA	DNS
Carlos Villaescusa Moreno	CAAA	DNS
Juan Manuel Gonzalez Carrillo	CAPEX	DNS
David Gonzalez Montes	CRECR	DNS
Ignacio Poyato Zafra	INDCO	DNS
Antonio José Villalba Torres	INDCO	DNS
Jose Maria Martinez Linares	MERA	DNS
Roberto Sabuco Pagan	MERA	DNS
Jorge Palomares Vilchez	PAVGR	DNS
Manuel Muriel Barragan	SURCO	DNS

Clasificacion Clubes

1. Trops-Cueva de Nerja	NERMA	51:53
2. Nuñez Run Talavera	NURTO	52:19
3. A.D. Marathon	ADMM	53:53
4. Trotasierra Hornachuelos	TSICO	54:33
5. CD Surco Lucena	SURCO	55:03
6. Valdepeñas AC - Sistemas Valcom	ACVCR	55:41
7. Club RFB Boadilla	RFBM	55:53
8. Atletismo Casariche	CASSE	57:24
9. Atletico Novelda	ANOA	1:06:36

M40 (5.500 m)

1. Jose Manuel Cortes Medina	LEPH	17:22
2. Mario Molina Salas	LORMU	17:22
3. Diego De La Fuente Ibañez	SURCO	17:41
4. Javier Arcas Garcia	GEDMA	17:55
5. Pablo Sosa Burgos	CRECR	18:13
6. Jose Miguel Caballero Morales	MGCSE	18:19
7. Fabián Cabrera González	GUITF	18:20
8. Luis Mahy Garcia Perez	GUITF	18:24
9. José María Nieto Palma	TSICO	18:28
10. Martin Mac-Gragh Amondarain	BESBI	18:30
11. Juan Miguel Caravaca Navarro	ESTMA	18:32
12. Guillermo Garcia Garcia	FISL	18:32
13. Daniel Navarro Izquierdo	KUKM	18:37
14. Alvaro Gonzalez Ruz	TSICO	18:40
15. José David Martín González	GUITF	18:44
16. Javier Ayuso Cialceta	CREA	18:47
17. Antonio Otero Chicano	SURCO	18:47
18. Roberto Ruben Jimenez Gallego	TORZA	18:48
19. Ruben Ivan Ramirez Lara	SURCO	18:49
20. Jose Manuel Orellana Montero	CARCA	18:50
21. Jose Luis Rodriguez Ruiz	TSICO	18:58
22. Antonio Sanchez Rueda	PDBEX	18:59
23. David Alvarez Machicado	NOVTO	18:59
24. Aaron Arias García	FISL	19:00
25. Jose Perez Raso	NOVTO	19:00
26. Francisco Lorenzo Venancio	CREA	19:05
27. Juan Manuel Muñoz Leon	rVISSE	19:17
28. Javier Vega Vazquez	TORZA	19:21
29. Miguel Gómez Merino	TORZA	19:24
30. David Lopez Ramos	FISL	19:40
31. Sergio Martinez Lopez	VALM	19:49
32. Jose Javier Lopez Delgado	TSICO	19:54
33. Joaquin Añover Perez	CAMTO	20:06
34. Manuel Perez Raso	NOVTO	20:13
35. Sergio Mera Hernandez	NOVTO	22:19
36. Victor Vargas Cuevas	TSICO	22:25
Jonnathan Aguilera Bonilla	AGIAL	DNS
David Lopez Garcia	BESBI	DNS

Ruben Lopez Garcia	BESBI	DNS
Ruben Martinez Barreiro	FISL	DNS
Damian Araujo Perez	MARC	DNS
Ramón Guijalba Franco	MERA	DNS
Esteban Milena Cuesta	PAVGR	DNS
Antonio Ismael Moreno Fernández	SAICR	DNS
Israel Prado Martín De La Sierra	SAICR	DNS
Miguel Vera Gutierrez	SAICR	DNS
Juan Jose Buena Lopez	TORZA	DNS
Ruben Ceballos Carranza	TORZA	DNS
Jose Maria Zorita-Viota Perez	TORZA	DNS
Luis Miguel Garcia Zarza	TSICO	DNS

Clasificación Clubes

1. CD Surco Lucena	SURCO	55:17
2. Trivalle Güimar	GUITF	55:28
3. Trotasierra Hornachuelos	TSICO	56:06
4. Atletismo Noves	NOVTO	56:08
5. C.A. Fisiorama	FISL	57:12
6. Atletisme Crevillent	CREA	57:32
7. VinoToro CRural	TORZA	57:33

M45 (5.500 m)

1. Jesus Montejano Patiño	RODAB	17:19
2. Pablo Villalobos Bazaga	ADMM	17:29
3. Daniel Sanz Sanfructuoso	TORZA	17:38
4. Pedro Catena Ruiz	TSICO	17:49
5. Alberto Rivera Pizarro	SAICR	17:54
6. Diego Morejon Herrero	TORZA	17:57
7. Esteban Diaz Perez	NAOC	18:00
8. Enrique De Diego Yagüe	TORZA	18:03
9. Jesus Antonio Nuñez Sanchez	NURTO	18:03
10. Miguel Espinosa De Los Angeles	TSICO	18:12
11. Manuel Jesus Burgos Jimenez	VISSE	18:18
12. Manuel Vicente Tejedor Moran	TORZA	18:18
13. Agustin Exposito Fernandez	PAVGR	18:23
14. Higinio Gallego Pavon	SAICR	18:26
15. Sergio Abad Gañarul	ZENZ	18:33
16. Ruben Alvaro Olmeda	CRECR	18:38
17. Juan Francisco Fernandez Rubio	SAICR	18:41
18. Nacho Dieste Aparicio	ZENZ	18:41
19. Ramon Gallego Yelamos	SAICR	18:43
20. Khalid Herrendo Ayfout	ACVCR	18:46
21. Alvaro Fernandez Cerezo	NERMA	18:50
22. Miguel Angel Bazan Sanz	NURTO	18:54
23. Mariano Val Tortosa	ZENZ	18:55
24. Isidro David Carro Morillo	UACM	18:57
25. Roberto Aguilar Martinez	OINIB	19:01
26. Juan Diego Indias Rodriguez	ADBEX	19:05
27. Javier Nuñez Sanchez	NURTO	19:10
28. Israel De Frutos Gonzalez	UACM	19:12
29. Joaquin Casado Garcia	ADBEX	19:15
30. Jose Alberto Ramirez Gracia	PAVGR	19:23
31. Juan Miguel Maillo Cantero	ADAOR	19:30
32. Roberto Bazan Sanz	NURTO	19:35
33. Mario Jesus Mellado Gonzalez	PAVGR	19:48
34. Antonio Moreno Saenz	VISSE	19:56
35. Francisco Javier Brazo Sayavera	CHACA	20:05
36. Mario Gonzalez Hidalgo	PAVGR	20:40
37. Jose Antonio Diaz Alcaide	URSSE	20:41
38. Sergio Luna Garcia	TSICO	20:49

39. Juan Alberto Guerrero Simarro	ADMM	20:51
40. Jorge Alonso Diez	TORZA	20:54
41. Tomas Gonzalez Melero	ADMM	21:31
42. Raul Gonzalez Bueno	NERMA	21:34
43. David Cabeza Jareño	RPIM	22:24
44. Luis Plasencia Alonso	BESBI	22:33
45. Moises Narvaez Villen	MDSMA	22:58
46. José Ángel Fernández Alonso	LYNM	23:45
47. Francisco Javier Marques Lopez	MTICO	24:34
48. Jose David Ocaña Romero	AVACA	24:57
49. Moises Lopez Doncel	NERMA	25:02
50. Jose Manuel Salazar Serrano	INDCO	25:23
51. Luis Torreño Peromingo	LYNM	25:39
Alejandro Tejero Ponce	ADMM	DNF
Jesus Lungaran Gutierrez	UACM	DNF
Jose Luis Porras Diaz	ADBEX	DNS
Antonio Arce Franco	AGUTF	DNS
Francisco Manzano Parron	ATRGR	DNS
Juan Torres Molina	ATRGR	DNS
Jesus Perez Zafra	CAJJ	DNS
Rafael Gonzalez Boix	MERA	DNS
Jose Ramon Lao Malagon	MERA	DNS
Francisco Nuñez Chumillas	RODAB	DNS
Pablo Vega Torres	RPIM	DNS
Cesar Garcia Gomez	SILTO	DNS
Jesus Bravo Navajon	SPRM	DNS
Eduardo Sanchez Saceda	rUACM	DNS

Clasificación Clubes

1. VinoToro CRural	TORZA	53:38
2. Trotasierra Hornachuelos	TSICO	53:55
3. CA Saturno Daimiel	SAICR	55:01
4. Nuñez Run Talavera	NURTO	56:07
5. Zenit Atleet- La Mafia	ZENZ	56:09
6. Atletismo Maracena	PAVGR	57:34
7. Union Atletica Coslada	UACM	57:38
8. A.D. Marathon	ADMM	59:51
9. Trops-Cueva de Nerja	NERMA	1:05:26

M50 (5.500 m)

1. Manuel Carlos Outón Besada	OINIB	17:36
2. Manuel Lopez Alacid	AELA	17:38
3. Javier Diaz Carretero	SPEMA	17:40
4. Francisco Romero Alhambra	SAICR	17:56
5. Sergio Muro San Jose	ZENZ	17:58
6. Igor Garcia Zarraga	BESBI	18:08
7. Rodrigo Ares Mateos	SAICR	18:13
8. Emiliano Roncero Dominguez	INFS	18:19
9. Francisco Burgos Pelegrina	ZENZ	18:34
10. Javier Bravo Diez	TORZA	18:37
11. Francisco Javier Andrade Chacon	SAICR	18:40
12. Jose Miguel Jimenez Martin	ESTMA	18:44
13. Ricardo Mayordomo Sanchez	TORZA	18:49
14. Carlos Andres Lucas Cantero	RODAB	18:56
15. Juan San Jose Lorenzo	TORZA	19:06
16. Juan Antonio Mangas De La Fuente	TORZA	19:10
17. David Lopez Romero	CAOSE	19:12
18. Juan Jose Garcia Pulido	ADMM	19:17
19. Miguel Angel Cadenas Duran	ADMM	19:23
20. Marcos Lopez Arbues	ZENZ	19:32
21. Javier Martin-Pozo Marchand	KUKM	19:33

ATLETISMO ESPAÑOL

22. Rafael Sanchez Fernandez	MTICO	19:38
23. Eduardo Vazquez Gutierrez	FISL	19:47
24. Miguel Rubio Vizcaino	TORZA	19:53
25. David Sanchez Muñoz	VBECO	19:58
26. Alberto Uzabal Espinosa	BESBI	19:59
27. Javier Melguizo Jimenez	PAVGR	20:01
28. Juan Moreno Repiso	MTICO	20:03
29. Virgilio Escudero Ramirez De Arellano	ADMM	20:09
30. David Rodriguez Roures	CTAV	20:10
31. Francisco Javier Muñoz Zapata	NERMA	20:13
32. Abdelkader El Hamdi Amine	CAMTO	20:13
33. Antonio Garcia Silva	INFS	20:17
34. Antonio Cayetano Ortega Orozco	NERMA	20:19
35. Javier Sanz Sanfructuoso	TORZA	20:21
36. Rafael Merino Luque	CARMA	20:26
37. Jose Maria Diaz Roig	OINIB	20:34
38. Jesus Ganso Navarro	INFS	20:36
39. Jose Vicente Jimenez Torres	VBECO	20:39
40. Roberto Peral Serrano	TORZA	20:46
41. Jose Manuel Carrero Asturias	SAICR	20:53
42. Francisco Duarte Santiago	PAVGR	21:03
43. Emilio Almagro Sánchez	PAVGR	21:48
44. Javier Cataño Herrera	ADMM	21:52
45. Marcelo Gallego Mayor	CTAV	21:59
46. José Antonio Mora Cortes	CARMA	22:14
47. Juan Antonio Lopez Mendieta	RODAB	22:29
48. Jesus Miguel Barrajon Camara	CAMTO	22:41
49. Carlos Barrera Blanco	ADMM	23:08
50. Jose Luis Hernandez De La Fuente	NOVTO	23:14
51. Jose Angel Rabadan Enriquez	TORZA	23:28
52. Jose David Diaz Bernal	rCARMA	23:31
53. Cesar Minguez Sanchez	NOVTO	23:46
54. Diego Pulido Valero	KUKM	24:05
55. Francisco Luque Osuna	MTICO	24:09
56. Miguel Angel Llamas Muñoz	VBECO	29:09
Fernando Colado Pertejo	AVACA	DNS
Carlos Sanchez Quevedo	CARCA	DNS
Fernando Alvarado Camara	MILTO	DNS
Santiago Quintanero Diaz	SILTO	DNS
Jose Bueno Fernandez	TSICO	DNS

Clasificacion Clubes

1. CA Saturno Daimiel	SAICR	54:49
2. Zenit Atlet- La Mafia	ZENZ	56:04
3. VinoToro CRural	TORZA	56:32
4. A.D. Marathon	ADMM	58:49
5. InfiCant - Villa de Noja	INFS	59:12
6. Atletismo Maracena	PAVGR	1:02:52
7. Trops-Cueva de Nerja	NERMA	1:03:46
8. CA Montilla	MTICO	1:03:50
9. Atletismo Cartama	CARMA	1:06:11
10. Club Atletismo Virgen de Belén	VBECO	1:09:46
11. Atletismo Noves	NOVTO	1:11:50

M55 (5.500 m)

1. Ignacio Moron Gonzalez	PAVGR	18:23
2. Jose Calderon Gonzalez	CAPEX	18:33
3. Jose Angel Perez Lorenzo	INGIB	18:47
4. Miguel Ángel Bocos Cañibano	TORZA	18:59
5. Juan Francisco Ruiz Espinosa	VALM	19:10
6. Jose Ramon Arredondo Perez	PAVGR	19:13

7. Angel Madrigal Segovia	ADMM	19:16
8. Diego Lara Garcia	CSUEX	19:22
9. Gerardo Clemente Quilez	INDE	19:27
10. Fabian Roncero Dominguez	INFS	19:29
11. Francisco Javier Malo Villar	PAVGR	19:29
12. Mario Esteban Escribano	ZENZ	19:32
13. Agustin Molina Garcia	RUBMA	19:42
14. Joaquin Dominguez Romero	VBECO	19:58
15. Miguel Ángel Cuenca Nieto-Márquez	INDE	20:06
16. Victor Javier Gallego-Casilda Arranz	VALM	20:11
17. Carlos Ramirez Muñoz	VALM	20:21
18. Carlos Martin Noya	UDATO	20:39
19. Carlos Antonio Villalba Reneses	SUAM	20:40
20. Miguel Angel Fernandez Cobo	INFS	20:44
21. Valentin Salas Merino	INFS	20:47
22. Roberto Garrido Ruiz	TORZA	20:47
23. Alberto Serrano Gonzalez	ADMM	20:57
24. Manuel Jimenez Ruiz De Elvira	VESCR	20:58
25. Bernardo Ortiz Fernandez	SPEMA	21:01
26. Jose Mendes De Araujo	LYNM	21:15
27. Alfredo Augustin Vilchez	PAVGR	21:16
28. Manuel Diaz Alvarez	SUAM	21:17
29. José Manuel Vazquez Minguez	TRATF	21:18
30. Miguel Angel Salas Hernandez	CAMTO	21:23
31. Antonio Ramos Rojas	TRATF	21:41
32. Angel Ruiz Grande	VALM	21:59
33. Fco. Javier Garces Otazu	BIRNA	22:01
34. Luis Javier Val Largo	ZENZ	22:36
35. Jose Manuel Lourido Portela	XTRIB	22:37
36. Luis Martin Gomez Roman	CAMTO	22:50
37. Juan Manuel Diaz Egea	POLCA	22:58
38. José Luis Hernández Calero	TRATF	23:19
39. Francisco Javier Mendo Hernandez	TORZA	23:28
40. Ignacio Garí Nicolau	ALTIB	23:49
41. Bartomeu Nicolau Catala	MANIB	24:01
42. Antonio Garrido Serrano	ALJSE	24:28
43. Jose Antonio Fuentes Mena	CSUEX	24:45
Angel Luis Ramos Perez	AAMM	DNS
Juan Manuel Gandara Carretero	ABAEX	DNS
Jose Fernando Padron Ramos	AGUTF	DNS
German Peña Hernandez	AGUTF	DNS
Juan Hernandez Moreno	CAOSE	DNS
Cristobal Almagro Ruiz	MDSMA	DNS
Juan Carlos Bo Morilla	MDSMA	DNS
Jose Miguel Guerrero Paredes	PAVGR	DNS
Alberto Garcia Fernandez	TEAM	DNS
Jesus Angel Macho Laso	TORZA	DNS
Manuel Garcia Rivera	UACM	DNS
Miguel Angel Garcia Velasco	VBECO	DNS

Clasificacion Clubes

1. Atletismo Maracena	PAVGR	57:05
2. A.A. Valdemoro	VALM	59:42
3. InfiCant - Villa de Noja	INFS	1:01:00
4. VinoToro CRural	TORZA	1:03:14
5. A.D. Marathon	ADMM	1:03:30
6. Travertoro	TRATF	1:05:19

M60 (5.500 m)

1. Silvino Evaristo Lopez Ramos	TORZA	19:11
2. Manuel Dominguez Duran	CAOSE	19:42

ATLETISMO ESPAÑOL

3.	Inocencio Gonzalez Reolid	EDCMU	20:18
4.	Radouan Ben Arafa El Aichaoui	ZENZ	20:30
5.	Manuel Espinar Zamarreño	VALM	20:37
6.	Juan Antonio Perez Rodriguez	RPIM	20:44
7.	Jose Manuel Castrejon Merchan	VALM	20:48
8.	Jesus Ramon Garcia Garcia	TORZA	20:49
9.	Oscar Vicente Alarcon Oyarzun	PAVGR	20:50
10.	Abelardo Martinez Sanchez	ALBAB	20:52
11.	Jesus Alamo Lasuncion	GUAM	20:54
12.	Jose Martinez Lorden	MAJM	21:03
13.	Santos Martinez Yufera	ALTIB	21:18
14.	Santiago Revuelta Mendez	CDRMU	21:22
15.	Francisco Cantarero Cuesta	TSICO	21:55
16.	Jose Luis Martin Cerdeño	TORZA	22:15
17.	Antonio Diaz Saura	CDRMU	22:20
18.	Maximo Galan Gomez	VBECO	22:24
19.	Carlos Martinez Jimenez	VALM	22:35
20.	Miguel Angel Rodríguez Elices	TORZA	22:46
21.	Manuel Velazquez Jimenez	PAVGR	23:11
22.	Jesus Maria Guerra Navas	INDE	23:22
23.	Juan Jose Moreno Fernandez	AVACA	23:31
24.	Jose Eugenio Perez Marin	LODNA	23:32
25.	Mohammed Dakkoune Rezoug	PAVGR	23:34
26.	Manuel Casillas Conchudo	VBECO	23:38
27.	Eduardo Escolar Saura	CDRMU	23:40
28.	Jose Francisco Medina Calvo	VBECO	24:20
29.	Jesus Maria Ramirez Irisarri	LODNA	24:28
30.	Joan Bosco Farreras Mitjavila	CORB	24:34
31.	Fernando Seoane-Pampin Rubido	RPIM	32:51
32.	Juan Carlos Martinez Ramirez	CHPCA	33:20
33.	Juan Jose Gomez Hellin	SAAMU	40:50
	Julio Ezquerro Heras	LODNA	DNF
	Emilio Lopez Cano	NERMA	DNS
	Rafael Ortiz Linares	TSICO	DNS
	Alvaro De La Escalera Arminio	VALM	DNS

Clasificacion Clubes

1.	VinoToro CRural	TORZA	1:02:15
2.	E.A. Majadahonda	MAJM	1:03:47
3.	A.A. Valdemoro	VALM	1:04:00
4.	Runtriton Cartagena	CDRMU	1:07:22
5.	Atletismo Maracena	PAVGR	1:07:35
6.	Club Atletismo Virgen de Belén	VBECO	1:10:22
7.	Running Pinto Seoane - Pampin	RPIM	1:14:50

M65 (5.500 m)

1.	Rafael De Andres Garcia	TORZA	20:50
2.	Domingo Crespo De Pedro	TORZA	21:40
3.	Valentín Corral Maldonado	PAVGR	22:56
4.	Peio Elizalde Sola	BIRNA	23:01
5.	Francisco Javier Zubieta Martinez	BIRNA	23:33
6.	Jose Ricardo Merchan Martin	TORZA	24:05
7.	Francisco Buendia Lopez	PAVGR	24:19
8.	Samuel Jaramillo Marin	LYNM	24:58
9.	Fernando Hernandez Zorzano	BIRNA	25:56
10.	Enrique Carmona Herrerias	PAVGR	26:03
11.	Juan Antonio Verdugo Arevalo	TORZA	27:17
12.	Antonio Rabadan Carrasco	LYNM	29:24
13.	Fernando Cobo Fernandez	LYNM	31:42
	Jose Antonio Velasco Cano	TORZA	DNS

Clasificacion Clubes

1.	VinoToro CRural	TORZA	1:06:35
2.	Beste Iruña At	BIRNA	1:12:30
3.	Atletismo Maracena	PAVGR	1:13:18
4.	Lynze Parla	LYNM	1:26:04

M70 (3.700 m)

1.	Francisco Aragon Muñoz	RUBB	14:26
2.	Roman Morales Soto	RPIM	14:38
3.	Jesus Vicario Peña	TORZA	15:00
4.	Pastor Caballero Exposito	INDE	15:36
5.	Jose Manuel Sanchez Villodres	NERMA	16:13
6.	Jose Alvarez Valdivia	PAVGR	16:39
7.	Francisco Oltra Rodriguez	TRAA	16:54
8.	Felix Moreno Magan	TORZA	17:18
9.	Antonio Navarro Guisado	KUKM	18:14
10.	Manuel Sanchez Almagro	NERMA	19:01
11.	Antonio Riquelme Sanchez	SAAMU	19:43
12.	Angel Lopez Bocanegra	TORZA	20:24
13.	Antonio Morales Trallero	CANM	20:47
14.	Ismael Alonso Sanz	SOPBI	24:45
	Manuel Garcia Lopez	ALBAB	DNS
	Juan Castillo Caballero	NERMA	DNS

M75 (3.700 m)

1.	Jesus Maria Ayanz Argonz	BIRNA	16:23
2.	Jose Francisco Rodriguez Hernandez	OLY21	18:07
3.	Florentino Martin Carretero	VBECO	18:07
4.	Estanislao Baidez Sanchez	AELA	20:27
5.	Francisco Luis Blasco Querol	ALTIB	20:39
6.	Agustin Martinez Riberas	INCBU	23:30

M80 (3.700 m)

1.	Antonio Postigo Postigo	CANM	23:06
	Antonio Mohedano Rodriguez	INDE	DNS

MUJERES

F35 (5.500 m)

1.	Tamara Perez Mera	RPIM	20:01
2.	Lorena Pozo Morillas	INDCO	20:40
3.	Bárbara Muñoz Ibáñez	INDE	21:19
4.	Ivette Arranz Perez	ADMM	21:39
5.	Lourdes Soraya Almansa Chacón	SAICR	21:44
6.	Sara Alcazar Sanchez	TRUM	22:03
7.	Marta Rueda Fernandez	INDCO	23:22
8.	Veronica Maria Angeles Gonzalez	PAVGR	23:22
9.	Elisa Garcia Vara	TORZA	23:30
10.	Natalia Sanz Zamora	SAICR	23:51
11.	Paula Diaz Sanchez	RPIM	24:00
12.	Laura Puche Soriano	NERMA	24:46
13.	Sauvanne Liliane Mathilde (FC)	GUITF	26:30
	Cynthia Ramirez Moraga	CAJJ	DNS
	Laura Pineda Padilla	NERMA	DNS
	Virginia Moya Armenteros	TSICO	DNS

Clasificacion Clubes

1.	Running Pinto Seoane - Pampin	RPIM	1:00:56
2.	CA Saturno Daimiel	SAICR	1:07:48

3. Trops-Cueva de Nerja NERMA 1:14:30

F40 (5.500 m)

1. Nazha Machrouh (FC)	NERMA	19:22
2. Esther Ramos Martinez	RPIM	20:13
3. Lucia Perez Garcia	RPIM	20:42
4. Esther Jimenez De Los Galanes	SAICR	22:07
5. Maria Isabel Lopez Mohedano	TSICO	22:15
6. Elena Fernandez Berzal	RPIM	22:19
7. Cristina Ortega Noblejas	SAICR	22:25
8. Isabel Duran Galletero	MANIB	22:32
9. Maria Fatima De Freitas Pinto	RPIM	22:34
10. Rocio Moraga Jimenez	NERMA	22:51
11. Tamara Ortega Fernandez	NERMA	23:00
12. Maria Trinidad Sanchez Valdepeñas	SAICR	23:10
13. Isabel Cristina Garcia Martinez	TSICO	23:56
14. Almudena Llerena Macarro	CAPEX	24:00
15. Manuela Rivas Tejera	PAVGR	24:58
16. Ana Maria Cantero Calleja	NERMA	26:44
Vanessa Benítez Rojas	AGUTF	DNS
Cristina López Ruiz	CAJJ	DNS
Concepcion Hidalgo Barrantes	CEATF	DNS
Maria Del Rosario Garcia-Cervigon	SAICR	DNS
Jacqueline Rebolo Demarco	SILTO	DNS
Maria Moyano Del Moral	TSICO	DNS

Clasificacion Clubes

1. Trops-Cueva de Nerja	NERMA	1:02:40
2. CA Saturno Daimiel	SAICR	1:07:16
3. Trotasierra Hornachuelos	TSICO	1:10:37

F45 (5.500 m)

1. Ana Belen Bernalte Incertis	CRECR	20:14
2. Charlotte Cotton (FC)	ADMM	20:17
3. Carmen Gutierrez Peña	TSICO	20:36
4. Monica Ortiz Fernandez	TSICO	20:54
5. Maria Jose De Toro Saiz	RODAB	21:14
6. Tatiana Patricia Vacas Carrillo	PAVGR	21:38
7. Almudena Garcia Lopez	PAVGR	22:56
8. Patricia Velazquez Jimenez	PAVGR	23:22
9. Rocio Garcia Muñoz	NERMA	23:30
10. Catrina Beggan Kelly	NERMA	23:39
11. Reyes Montolio Miravet	NERMA	24:18
12. Josefina Rodriguez Lopez	CALCO	24:29
13. Laura Randos Hernandez	CAPEX	24:32
14. Vanessa Conejero Fernandez	RPIM	24:42
15. Maria Del Pilar Gavilan Zurita	INDCO	25:22
16. Agueda Terrazas Tapia	VALM	25:48
Evelia Alba Jorge	AGUTF	DNS
Inmaculada Alonso Pedraza	LYNM	DNS
Sandra Hervas Martin	RODAB	DNS
Mari Angeles Magan Talavera	RODAB	DNS
Lucia Morales Garcia	RPIM	DNS
Sonia Perez Rocha	SEREX	DNS
Carmen Alonso Izquierdo	TORZA	DNS

Clasificacion Clubes

1. Trotasierra Hornachuelos	TSICO	1:05:47
2. Atletismo Maracena	PAVGR	1:07:56
3. Trops-Cueva de Nerja	NERMA	1:10:13

F50 (5.500 m)

1. Natalia Alcon Jimenez	POLCA	21:43
2. Maria Inmaculada Toledo Martin	PAVGR	21:47
3. Gema Monton Blasco	ZENZ	21:57
4. Patricia Saez Sanchez	ACVCR	22:28
5. Maria Del Carmen Palma Perez	PAVGR	22:41
6. Maria Elena Calvete Prieto	TORZA	22:44
7. Maria Palmira Amor Blázquez	MILTO	22:48
8. Genma Fernandez Pedraza	CAMTO	22:52
9. Maria Victoria Garcia Vaquero Garcia	CAMTO	22:59
10. Maria De La Cruz Lopez Delgado	NERMA	23:04
11. Natalia Requena Moreno	RPIM	23:50
12. Rafaela Mengual Mata	TSICO	24:17
13. Maria Dolores Castellano Zamorano	CALCO	24:28
14. Sonia Serrano Gamez	CALCO	25:35
15. Maria Pilar Marco Martinez	ZENZ	26:11
16. Mirian Adela Rodriguez Ruiz	CALCO	26:30
17. Ascension Garcia Mellado	INFS	28:15
Alicia Fernandez Perdomo	AGUTF	DNS
Natalia Rioja Collado	LYNM	DNS
Cristina Hodgson Marquez	MTICO	DNS
Zhor El Amrani Baba Ali	PAVGR	DNS
Cristina Tinoco Torres	SEREX	DNS
Veronica Sanchez Romero	TORZA	DNS

Clasificacion Clubes

1. Atletismo Maracena	PAVGR	1:09:50
2. Atletismo Manchego	CAMTO	1:11:49
3. 26millas MATICAL	MILTO	1:12:02
4. Zenit Atleet- La Mafia	ZENZ	1:13:15
5. Inficant - Villa de Noja	INFS	1:15:47
6. Califas - Univ. de Córdoba	CALCO	1:16:33

F55 (5.500 m)

1. Maria Lopez Candela	NOGMU	21:30
2. Mercedes Palacios Aja	INFS	22:42
3. Maria Lourdes Perez Gonzalez	UDATO	24:17
4. Maria Del Pilar Sanchez Diaz	MILTO	24:28
5. Angela Araujo Fernandez	MILTO	24:46
6. Ana Moreno Arruza	INFS	24:50
7. Maria Jose Camañes Domingo	ALTIB	24:56
8. Presen Puyal Artieda	ZENZ	25:07
9. Yolanda Sanchez Diaz	PAVGR	25:22
10. Ana Maria Velasco Tejera	SPEMA	25:45
11. Ana Belen Rubio Garcia	CAMTO	25:58
12. Ana Herrador Luque	MTICO	26:23
13. Mª Angeles Sanchez Bernal	CDRMU	26:35
14. Francisca Yolanda Quiros Jimenez	PAVGR	27:19
15. Gabriela Olivera Nuñez	CORB	27:38
16. Carmen Aldon Lagomazzini	CHPCA	30:49
17. Maria Dolores Fernandez Sanchez	CSUEX	31:36
18. Maria Luisa Canton Fuentes	ALBGR	32:54
19. Susana Almaraz Lopez	TORZA	32:55
Maria Del Sol Haro Rivas	AAMM	DNS
Eva Lopez Garcia	AAMM	DNS
Amada De Jesus Sanchez Rivero	AGUTF	DNS

F60 (5.500 m)

1. Maria Nicolas Zomeño	ALCMU	26:19
2. Maria Dolores Sanchez Lopez	ALBAB	27:34
3. Claudia Martin Alcalde	PAVGR	28:33

4. Emilia Domenech Lopez	VBECO	31:17	3. Elena Ferriz Jordan	PAVGR	19:50
5. Encarnacion Ruiz Hernandez	TAAAA	31:57	4. Maria Ascension Olcina Simon	INDE	21:08
Ángeles Gris Maroto	LYNM	DNF	5. Begoña De De Arriba Bellogin	EGOLU	21:35
Charo Lopez Del Rio	NERMA	DNS	6. Joana Galletero Del Pozo	INDE	22:48
Maria Del Carmen Llorena Prats	TRACU	DNS	7. Estebana Esparza Egea	FUEMU	27:48

F65 (5.500 m)

1. Maria Marcelina Hemaiz Del Campo	MARLO	25:22
2. Antonia Ruiperez Balsalobre	SAAMU	40:51

F70 (3.700 m)

1. Maria Jesus Cano Angulo	NERMA	17:39
2. Begoña Minayo Gutierrez	SOPBI	18:10

F75 (3.700 m)

1. Maria Josefa Sanchez Quintana	NERMA	20:50
2. Maria Consuelo Alonso Alonso	LYNM	24:18
3. Maria Isabel Vadillo Garcia	SANBU	25:28
4. Fidelina Maria Concepcion Perez	ADNRU	27:13
Maria Isabel Collado Lobato	LYNM	DNS

Relevo Mixto (4 x 1 vuelta)

35 - 44

1. Trops-Cueva De Nerja 35-44	NERMA	23:43	(Alvaro Fernandez Cerezo, Dolores Chiclana Parrilla, Cristian Benitez Sanchez, Nazha Machrouh)
2. A.D. Marathon 35-44	ADMM	24:05	(Pablo Villalobos Bazaga, Charlotte Cotton, Mohamed Ben Dohhou Laouini, Ivette Arranz Perez)
3. Union Atletica Cua 35-44	CRECR	24:28	(Pablo Sosa Burgos, Eva Moreno Sánchez, David Gonzalez Montes, Ana Belen Bernalte Incertis)
4. Trotasierra Hornachuelos 35-44	TSICO	24:45	(Luis Miguel Garcia Zarza, Maria Moyano Del Moral, Juan Manuel Requena Almenara, Virginia Moya Armenteros)
5. Ca Saturno Daimiel 35-44	SAICR	25:22	(Alberto Rivera Pizarro, María Trinidad Sanchez Valdepeñas Villafuerte, Ramon Gallego Yelamos, Esther Jimenez De Los Galanes Gonzalez Mohino)
6. C.D. Indea 35-44	INDCO	25:44	(Ignacio Poyato Zafra, Lorena Pozo Morillas, Antonio José Villalba Torres, Marta Rueda Fernandez)
7. Capex 35-44	CAPEX	26:58	(Juan Manuel Gonzalez Carrillo, Laura Randos Hernandez, Jose Calderon Gonzalez, Almudena Llerena Macarro)
26Millas Matical 35-44	MILTO	DNS	(Jonathan Paz Madroño, María Palmira Amor Blázquez, Fernando Alvarado Camara, Maria Del Pilar Sanchez Diaz)
Atletismo Maracena 35-44	PAVGR	DNS	(Esteban Milena Cuesta, Veronica Maria Angeles Gonzalez Rodriguez, Jorge Palomares Vilchez, Manuela Rivas Tejera)
Club Aguerre Tenerife 35-44	AGUTF	DNS	(Jose Fernando Padron Ramos, Vanesa Benítez Rojas, German Peña Hernandez, Alicia Fernandez Perdomo)

45 - 54

1. Trotasierra Hornachuelos 45-54	TSICO	25:02	(Pedro Catena Ruiz, Carmen Gutierrez Peña, Miguel Espinosa De Los Angeles, Monica Ortiz Fernandez)
2. Atletismo C.P. La Roda 45-54	RODAB	25:09	(Jesus Montejano Patiño, Maria Jose De Toro Saiz, Carlos Andres Lucas Cantero, Sandra Hervas Martin)
3. Ca Saturno Daimiel 45-54	SAICR	25:12	(Francisco Javier Andrade Chacon, María José Sánchez De La Serrana Rodriguez, Francisco Romero Alhambra, Isabel Morales González)
4. Atletismo Maracena 45-54	PAVGR	25:37	(Jose Alberto Ramirez Gracia, Maria Inmaculada Toledo Martin, Mario Jesus Mellado Gonzalez, Tatiana Patricia Vacas Carrillo)
5. Zenit Atleet- La Mafia 45-54	ZENZ	25:54	(Sergio Abad Gafarull, Gema Monton Blasco, Francisco Burgos Pelegrina, Presen Puyal Artieda)
6. Trops-Cueva De Nerja 45-54	NERMA	27:02	(Antonio Cayetano Ortega Orozco, Maria De La Cruz Lopez Delgado, Francisco Javier Muñoz Zapata, Catrina Beggan Kelly)
7. Atletismo Manchego 45-54	CAMTO	27:56	(Abdelkader El Hamdi Amine, Genma Fernandez Pedraza, Miguel Angel Salas Hernandez, Maria Victoria Garcia Vaquero Garcia Vaquero)
8. Vinotoro Crural 45-54	TORZA	28:02	(Manuel Vicente Tejedor Moran, Susana Almaraz Lopez, Daniel Sanz Sanfructuoso, Maria Elena Calvete Prieto)
9. Ca Montilla 45-54	MTICO	29:03	(Juan Moreno Repiso, Ana Herrador Luque, Rafael Sanchez Fernandez, Cristina Hodgson Marquez)
10. Lynze Parla 45-54	LYNM	31:58	(José Ángel Fernández Alonso, Inmaculada Alonso Pedraza, Luis Torreño Peromingo, Natalia Rioja Collado)
Running Pinto Seoane - Pampin 45-54 PIM		DNS	(David Cabeza Jareño, Natalia Requena Moreno, Pablo Vega Torres, Lucia Morales Garcia)

ATLETISMO ESPAÑOL

55+ -

1. Inficant - Villa De Noja 55+	INFS	27:53	(Fabian Roncero Dominguez, Ana Moreno Arruza, Valentin Salas Merino, Mercedes Palacios Aja)
2. Atletismo Maracena 55+	rPAVGR	28:57	(Francisco Javier Malo Villar, Francisca Yolanda Quiros Jimenez, Jose Ramon Arredondo Perez, Yolanda Sanchez Diaz)
3. Ca Atlas 55+	ALTIB	30:52	(Santos Martinez Yufera, Maria Jose Camañes Domingo, Ignacio Garí Nicolau, Elizabeth Di Bartolomeo)
4. Trops-Cueva De Nerja 55+	NERMA	33:58	(Jose Ramon Dosil Figueira, Maria Jesus Cano Angulo, Jose Manuel Sanchez Villodres, Maria Josefa Sanchez Quintana)
5. Lynze Parla 55+	LYNM	34:55	(Jose Mendes De Araujo, Maria Isabel Collado Lobato, Samuel Jaramillo Marin, Ángeles Gris Maroto)

MEDALLERO

	Individual			Equipos			Total			Nº
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
1 Trops-Cueva de Nerja	2	1	1	3		2	5	1	3	9
2 VinoToro CajaRural	1	1	2	3		1	4	1	3	8
3 Atletismo Maracena	1	1	2	2	2	1	3	3	3	9
4 Running Pinto Seoane - Pampin	2	2	1	1			3	2	1	6
5 Trotasierra Hornachuelos		1	1	2	1	2	2	2	3	7
6 CA Saturno Daimiel			1	1	2	2	1	2	3	6
7 InfiCant - Villa de Noja		1		1		1	1	1	1	3
8 Atletismo C.P. La Roda	1				1		1	1	0	2
8 Beste Iruña At	1				1		1	1	0	2
8 E.A. Majadahonda	1				1		1	1	0	2
8 Nuñez Run Talavera	1				1		1	1	0	2
12 CD Surco Lucena			1	1			1	0	1	2
12 Union Atletica CUA	1					1	1	0	1	2
13 Atletismo Inca	1						1	0	0	1
13 Atmo. Ciudad de Lepe	1						1	0	0	1
13 Canguro A.A.C.	1						1	0	0	1
13 Grupo Alcaraz	1						1	0	0	1
13 Maraton Rioja	1						1	0	0	1
13 Nogalte-Hogar Lumbreras	1						1	0	0	1
13 Polideportivo Olimpo Cádiz	1						1	0	0	1
13 UA Rubí	1						1	0	0	1
22 A.D. Marathon		1			1	1	0	2	1	3
23 A.A. Valdemoro					1	1	0	1	1	2
23 Zenit Aleet- La Mafia			1		1		0	1	1	2
25 Atletismo Albacete		1					0	1	0	1
25 Atletismo Manchego					1		0	1	0	1
25 Atletismo Orippe		1					0	1	0	1
25 C.D. Indea		1					0	1	0	1
25 CA Puertas Lorca		1					0	1	0	1
25 CAPEX		1					0	1	0	1
25 Club Atletismo Elda		1					0	1	0	1
25 Lynze Parla		1					0	1	0	1
25 Olympus 21 Tenerife		1					0	1	0	1
25 Sopelanako Munarri		1					0	1	0	1
25 Trivalle Guimarães					1		0	1	0	1
25 UCAM Atletica Alcantarilla		1					0	1	0	1
37 26millas MATICAL F50						1	0	0	1	1
37 Atletismo Briviesca-Norpetrol			1				0	0	1	1
37 CA Atlas						1	0	0	1	1
37 Caravaca de la Cruz			1				0	0	1	1
37 Club Atletismo Virgen de Belén			1				0	0	1	1
37 Independiente			1				0	0	1	1
37 San Pedro Atletismo			1				0	0	1	1
37 Soliss UDAT Talavera			1				0	0	1	1
37 Sporting Calvià			1				0	0	1	1
	19	18	17	14	14	14	33	32	31	



Millaza Toro

Toro (Zamora), 26 de septiembre

Hombres. 1. Mario Palencia 4:28 - 2. Pedro Osorio 4:30 - 3. Pedro Viciosa 4:30 - 4. Mariano García 4:30 - 5. Daniel Alonso 4:34 - 6. Pablo Sánchez Valladares 4:35 - 7. Álvaro González 4:36 - 8. Carlos Sáez 4:38 - 9. Keno García 4:39

Mujeres. 1. Lorena Martín 5:08 - 2. Lorea Ibarzabal 5:08 - 3. María Viciosa 5:08 - 4. Idaira Prieto 5:10 - 5. Marta Serrano 5:10 - 6. Rocío Garrido 5:14 - 7. Ángela Viciosa 5:14 - 8. Julia Maroto 5:17 - 9. Rebecca Perea 5:19

Pollença Running Fest

Pollença (Balears), 26 de septiembre

Hombres. 5km. 1. Addisu Yihune ETH 13:18 - 2. Gemechu Godana ETH 13:19 - 3. Víctor Ortiz PUR 14:15 - 4. Javier Guerra 14:21 - 5. Adrián Guirado 14:55

Mujeres. 5km. 1. María Luz Tesuri ARG 16:12 - 2. María Varo 16:17 - 3. Amelia Álvarez 17:14

... hasta 370 clasificados

15K Nocturna Valencia Gana Energía

Valencia, 26 de septiembre

Hombres. 1. Pablo Alba 44:53 - 2. Alejandro Pérez 46:27 - 3. Alejandro Sanvaleo 46:36

Mujeres. 1. Beatriz Álvarez 52:28 - 2. María Ureña 52:40 - 3. Carlota Rodes 54:20

... hasta 10369 clasificados

IV Milla de la Cerámica

Villareal (Castellón), 26 de septiembre

Hombres. 1. David de la Fuente 4:21 - 2. Víctor Ruiz 4:21 - 3. Adrián Ben 4:22

Mujeres. 1. Marta García 4:41 - 2. Judith Otazua 4:46 - 3. Andrea Rodríguez 4:49

XXXVIII Milla Internacional de Berango

Berango (Vizcaya), 3 de octubre

Hombres. Isaac Nader 4:22.6 - 2. Mariano García 4:23.8 - 3. Ignacio Fontes 4:24.2 - 4. Louis Gilavert AND 4:24.6 - 5. Pedro Osorio 4:24.8 - 6. Martín Seguro 4:25.1 - 7. Pol Moya AND 4:25.4 - 8. Iker Fidalgo 4:26.2 - 9. Ander Aramendi 4:26.5 - 10 - David Barroso 4:28.6 - 11. Carlos Sáez 4:30.5 - 12. Pablo Sánchez-Valladares 4:31.2 - 13. Carlos Alberto Vilches PUR 4:31.6 - 14. Mikel Aramendi 4:34.7

Mujeres. 1. Mirriam Cherop KEN 4:50.1 - 2. Salome Alfonso POR 4:50.5 - 3. Marta Mitjans 4:52.9 - 4. Judith Otazua 4:53.5 - 5. María Viciosa 4:53.8 - 6. Alice Finot FRA 4:54.0 - 7. Andrea Rodríguez 5:00.2 - 8. Idaira Prieto 5:01.1 - 9. Marta Serrano 5:02.0 - 10. Lorea Ibarzabal 5:02.6 - 11. Lorena Martín 5:05.7 - 12. Uxue Mardaras 5:06.6 - 13. Irati Zurutuza 5:06.9 - 14. María Forero 5:14.6

XX Carreira Popular Coruña 10

A Coruña, 4 de octubre

Hombres. 1. David de la Fuente 29:47 - 2. Denis Incutti 30:17 - 3. Adrián Ben 30:39

Mujeres. 1. Isabel Barreiro 34:00 - 2. Sara Castillo 35:00 - 3. Sandra González 35:00

... hasta 2770 clasificados

5º Medio Maraton De San Sebastian Rural Kutxa

San Sebastian, 4 de octubre

Hombres. 1. Mark Kiptoo KEN 1:03:57 - 2. Iraitz Arrospe 1:04:51 - 3. Youness Assehi 1:07:19 - 4. Javier Menta 1:07:23 - 5. Pierre Urruty FRA 1:08:04

Mujeres. 1. Maitane Melero 1:15:44 - 2. Janice Studler SUI 1:18:23 - 3. María Lázaro 1:18:27 - 4. Tala El-Ajou FRA 1:20:40 - 5. Maite Arraiza 1:21:27

... hasta 3923 clasificados

XII Maratón Internacional Ciudad de Logroño

Logroño, 4 de octubre

Hombres. 1. Iñaki Jiménez 2:35:40 - 2. Javier Prieto 2:39:33 - 3. Sebastián Gómez 2:46:52

Mujeres. 1. Estefanía Unzu 2:57:42 - 2. Kepa Ojanguren 2:59:37 - 3. Amaia Melero 3:08:24

... hasta 449 clasificados

XX Milla Urbana de Valladolid. Premio Caja Rural de Zamora

Valladolid, 4 de octubre

Hombres. 1. Mohamed Ataooui 4:48 - 2. Mario Palencia 4:48 - 3. Pedro Viciosa 4:52 - 4. Daniel Alonso 4:52 - 5. Alejandro Domingo 4:54 - 6. Marco Leonardo 4:55 - 7. Vicente Viciosa 4:57

Mujeres. 1. Lorea Ibarzabal 5:39 - 2. María Viciosa 5:39 - 3. Ángela Viciosa 5:46 - 4. Sandra Dominguez 5:57

29º Medio Maratón Internacional Ciudad de Albacete 2026

Albacete, 4 de octubre

Hombres. 1. Keyiru Kadir ETH 1:01:10 - 2. Nahson Kipsang KEN 1:01:17 - 3. Enor Kipruto KEN 1:01:21 - 4. Abraham Kiptoo KEN 1:01:29 - 5. Daniel Sinda TAN 1:01:43 - 6. Mike Boit KEN 1:02:46 - 7. Abdela Abdilemejid ETH 1:03:25 - 8. Abderrahmane Aferdi MAR 1:03:29 - 8. Altaseb Awoke Tades ETH 1:03:46

Mujeres. 1. Vivian Cheruiyot KEN 1:09:47 - 2. Eva Cherono KEN 1:10:32 - 3. Sisay Eshetu Dida ETH 1:10:41 - 4. Habtnesh Mebraite Asiresie ETH 1:12:35 - 5. Yesica Mas 1:18:17 - 6. Bikile Teferi Leta ETH 1:20:42

... hasta 3263 clasificados



27.9 Nerja

Hombres. 5km marcha. 1. José Manuel Pérez 20:28 - 2. Pablo Postigo 21:19 - 3. César Hidalgo 22:08

Mujeres. 5km marcha. 1. Aixa Hidalgo 25:41



XIX Reunión Nacional Master Ciudad de La Laguna La Laguna, 3 y 4 de octubre

Hombres. 100m (M35-M40) (+1,9). 1. Manuel Díaz 11.85 - 2. Raúl Romero 11.95 - 3. Ruyman García 12.64 - **M45-M50** (+2,5). 1. Francisco Edú Ela 13.06 - 2. Jonatan Martínez 13.21 - 3. Juan José González 15.50 - **M60** Final 1 (+1,6). 1. Andrés Palenzuela 14.02 - 2. Jesús Francisco Martín 14.51 - 3. Javier Herrera 15.22 - **Final 2** (+2,7). 1. Juan José Álvarez 13.13 - 2. Diego Bernardo Aguilar 13.77 - Domingo Fernández 13.89 - **M65** (+14). 1. Juan Ramírez 14.27 - 2. Pedro Manuel Rodríguez 17.66 - **200m** **M35-M40** (+0,3). 1. Attila Tudey Muñoz 30.26 - **M45-M50** Final 1 (+0,3). 1. Sergio Barreto 26.37 - 2. Jonás Reguela 26.38 - 3. Jonatan Martínez 27.48 - **Final 2** (+1,4). 1. Enrique Riobo 27.12 - 2. Juan Antonio Sosa 30.12 - **M55-M60** Final 1 (1,7). 1. Juan José Álvarez 26.96 - **Final 2** (+1,7). 1. Antonio Diego Bueno 30.02 - 2. Javier Herrera 31.19 - 3. Juan Carlos González 34.81 - **m65** (+1,4). 1. Juan Ramírez 29.41 - **M70** (+1,4). 1. Juan Manuel Expósito 27.12 - 2. Juan Fermín del Castillo 37.52 - **400m**. **M45-M50**. 1. Jonatah Martínez 58.22 - 2. Jonás Regueira 58.95 - 3. Sergio Barreto 1:00.18 - **M55-M60**. 1. Juan José Álvarez 59.80 - 2. Domingo Lugo 1:03.50 - 3. Víctor Onésimo Martín 1:04.45 - **M65**. 1. Miguel Delgado 1:10.62 - 2. José Manuelo Santiago 1:32.15 - **M70**. 1. Juan Manuel Expósito 1:03.88 - 2. Juan Fermín del Castillo 1:23.22 - **800m** **M35-M40**. 1. Sergio Oliva 2:33.13 - **M45-M50**. 1. Diego Ruyman López 2:04.21 - 2. Jonatan Martínez 2:14.39 - 3. Adolfo Mesa 2:20.80 - **M55-M60**. 1. Víctor Onésimo Martín 2:43.98 - 2. Pedro Puche 2:48.11 - 3. Marcelino Rojas 2:49.29 - **M65**. 1. Miguel Delgado 2:45.25 - 2. Tomás Hernández 2:53.97 - 3. José Manuel Santiago 3:24.61 - **3.000m** **M35-M40**. 1. Tomás Alberto Hernández 9:43.60 - 2. Jorge Santos 9:46.51 - 3. Eduardo Suárez 10:35.68 - **M45-M50**. 1. José David González 10.37.23 - 2. José Javier Hernández 10:48.89 - 3. Juan Miguel Díaz 12:22.02 - **M55-M60**. 12. Julián Elías Luis 12:49.91 - 2. Juan Carlos Hernández 12:49.91 - 3. Eusebio Rojas 13:00.91 - **M65**. 1. Tomás Hernández 12:35.17 - 2. Francisco Javier González 12:44.88 - 3. Santiago Mesa 12:57.99 - **M70**. 1. Juan Fermín del Castillo 12:52.65 - 2. Isaac Domínguez 19:11.14 - **Altura**. **M45-M50**. 1. Francisco Edú Ela 1.59 - **Longitud**. **M35**. 1. Manuel Díaz 5.66/+2,2 - 2. Raúl Romero 5.39/+1,7 - **M45**. 1. Francisco Edú Ela 5.37/+1,1 - 2. Miguel Angelo Pereira 5.11/+2,8 - **M55**. 1. Andrés Palenzuela 4.44/+1,4 - 2. Francisco Javier Pacheco 4.05/+1,8 - **Triple** **M45-M50**. 1. Gustavo Castrillo 10.82 - **M55-M60**. 1. Andrés Palenzuela 10.29/+1,4 - **Peso** (7,26kg) **M35**. 1. Agustín Barrios 9.68 - **M45**. 1. Helenio Miguel Carballo 9.75 - **Peso** (6kg). **M50**. 1. Juan Antonio Sosa 11.64 - 2. Abel Hernández 11.34 - 3. Osvaldo Ramos 8.39 - **M55**. 1. Miguel Ángel Castro 10.96 - 2. Carlos Eusebio Esparza 7.66 - **Peso** (5kg) **M60**. Juan Luis Bacallado 12.20 - 2. Fernando Menéndez 10.87 - 3. Domingo Fernández 10.40 - 1. Jabalina (800g) **M35**. 1. Agustín Barrios 33.76 - **Peso** (4kg) **M70**. 1. Luis Ignacio de Esquiroz 9.78 - 2. Dionisio Casañas 9.17 - **Peso** (1,5kg) **M50**. 1. Abel Hernández 37.31 - 2. Gustavo Castrillo 35.60 - 3. Miguel Angelo Pereira 34.55 - **M55**. 1. Francisco Jesús Labrador 32.08 - 2. Carlos Javier Méndez 28.03 - 3. Carlos Eusebio Esparza 27.41 - **M60**. 1. Carlos Basilio García 42.33 - 2. Fernando Menéndez 40.84 - 3. Domingo Fernández 35.04 - **Disco** (1kg) **M70**. 1. Dionisio Casañas 28.04 - 2. Luis Ignacio de Esquiroz 26.48 - 3. Javier Sabina 24.97 - **Martillo** (7,26kg) **M45**. 1. Helenio Miguel Carballo 21.98 - **Martillo** (6kg) **M50**. 1. Abel Hernández 39.56 - **M55**. 1. Carlos Javier Méndez 26.20 - **M60**. 1. Juan Luis Bacallado 39.02 - 2. Jorge García 31.64 - 3. Fernando Menéndez 24.15 - **Martillo**

(4kg). 1. Dionisio Casañas 27.76 - 2. Luis Ignacio de Esquiroz 22.86 - **Jabalina** (700g) **M50**. 1. Gustavo Castrillo 41.54 - 2. Juan Antonio Sosa 38.24 - 3. Abel Hernández 29.08 - **M55**. 1. Feliciano Gómez 26.73 - 2. Carlos Domínguez 23.93 - 3. Carlos Eusebio Esparza 23.91 - **Jabalina** (600g) **M60**. 1. Domingo Fernández 36.58 - 2. Fernando Menéndez 32.51 - **Jabalina** (500g) **M70**. 1. Dionisio Casañas 24.60 - 2. Javier Sabina 22.81 - 3. Luis Ignacio de Esquiroz 21.95 - **4x100m**. 1. CEAT 4 1:01.09 - 2. CEAT 5 1:03.13 - CEAT 6 1:06.29 - **3.00m marcha** **M55-M60**. 1. José Domingo González 18:32.53 - 2. Roberto Sánchez 20:58.37 - **M70**. 1. José Daniel García 20:54.42

Mujeres. 100m **F35-F40** (+1,5). 1. Mónica de la Cruz 21.17 - **F45-F50** Final 1 (+1,5). 1. María Beatriz Torres 14.73 - 2. Verónica del Pino 15.29 - 3. María Cristina Hernández 15.31 - **Final 2** (+3,2). 1. Eva Caballero 17.25 - 2. Katarina Petrovicova 18.52 - 3. Ana Cecilia Tejera 19.02 - **F55-F60** (+3,2). 1. Yolanda Dolores González 16.40 - 2. Antonieta Lombardi 18.15 - **F35-F40** (+2,0). 1. Laura Hernández 36.91 - **F45-F50** Final 1 (+2,0). 1. María Beatriz Torres 30.94 - 2. Anna Paszowska 31.84 - 3. Verónica del Pino 31.97 - **Final 2** (+3,0). 1. Helena Prunell 32.68 - 2. Katarina Petrovicova 39.46 - **F55-F60** (+3,0). 1. Yolanda Dolores González 34.26 - 2. Rosa María Rodríguez 36.21 - 3. María Elena Jiménez 37.05 - **F65** (+00). 1. Jane Wickman 37.58 - **F70** (0,0). 1. Rosalva Negrón 41.91 - 2. María Concepción Fidelina González 42.16 - **400m**. **F35-F40**. 1. Violeta Estefanía Hernández 1:13.95 - **F45-F50**. 1. Verónica del Pino 1:11.54 - **F55-F60**. 1. Rosa María Rodríguez 1:27.04 - 2. María Elena Jiménez 1:28.75 - **F65**. 1. Jane Wickman 1:20.07 - 2. Carmen Rosa Cairós 1:45.03 - **800m** **F35-F40**. 1. Violeta Estefanía Hernández 2:55.75 - **F45-F50**. 1. María Cristina Izquierdo 2:54.21 - **F65**. 1. Jane Wickman 2:56.81 - **F70**. 1. María Concepción González 3:43.74 - **3.000m**. **F65**. 1. Jane Wickman 12:57.17 - **Altura**. **F45-F50**. 1. Raquel Cueva 1.15 - **Longitud** **F45-F50**. 1. Helena Prunell 4.26/+0,0 - 2. Raquel Cueva 3.59/+0,0 - 3. Ana Belén Hernández 3.35/+0,5 - **Triple**. **F45-F50**. 1. Raquel Cueva 8.70 - **Peso** (4kg) **F45**. 1. Ruth Guerra 9.38 - 2. Elena María Urbina 7.34 - **Peso** (3kg) **F50**. 1. Helena Prunell 9.70 - 2. María del Mar Coromoto Mejías 9.12 - **F55**. 1. Elena González 9.43 - **F60**. 1. Amanda Grey Carrillo 7.66 - 2. Isabel Ruiz-Ayúcar 6.68 - **Disco** (1kg) **F45**. 1. Ruth Guerra 28.69 - 2. Elena María Urbina 21.06 - 3. Noemí Martínez 14.14 - **F50**. 1. María del Coromoto Mejías 28.16 - **F55**. 1. Elena González 22.96 **F60**. 1. Amanda Grey Carrillo 16.69 - **Martillo** (4kg) **F45**. 1. Elena María Urbina 41.88 - 2. Ruth Guerra 32.51 - **Martillo** (3kg) **F55**. 1. Elena González 24.59 - **F60**. 1. Amanda Grey Carrillo 23.69 - **Jabalina** (600g) **F45**. 1. Ruth Guerra 19.99 - **Jabalina** (500g) **F55**. 1. Elena González 28.47 - **4x100m**. 1. CEAT 3 1:00.43 - 2. CEAT 2 1:06.29 - **3.000m marcha** **F55-F60**. 1. Carmen Acosta 18:41.43 - 2. Natalia Fajardo 18:58.28 - 3. Isabel Ruiz-Ayúcar 19:34.16

ESPAÑÓLES EN EL EXTRANJERO

23/29.9 Nagoya (JPN) 20th Asian Games

Hombres. 110m vallas. Final (+0,8) (27). ... 3. John Cabang 13.48 - Elim.3 (-0,3) (26). ... 2. Cabang 13.58

27.9 Berlín (GER) BMW Berlin Marathon

Hombres. ... 69. Yago González 2:19:42

27.9 Varsovia (POL) 48th Warsaw Marathon

Mujeres. ... 8. Dolores Marco 2:41:50

4.10 Brasov (ROU) - Transylvania International 10k Brasov

Hombres. ... 17. Juan Antonio Pérez 28:36

Mujeres. ... 16. Ikram Rharsalla 33:17 - 19. Carla Arce 34:05 - 23. Clara Las Heras 34:16

Los récords de España absolutos según la Tabla de Puntuación WA

María Pérez (35 km marcha) y Jordan Díaz (triple), los más valiosos

Cuando la temporada 2026 encara sus meses finales y la actividad en pista al aire libre ha llegado a su fin, después de un intenso verano de grandes campeonatos, tanto nacionales como internacionales, la tabla de récords de España absolutos se pone a estudio.

El atletismo es uno de los deportes que más se presta al análisis a través de los números, con rankings, tablas comparativas y diferentes valoraciones que permiten poner en perspectiva las marcas logradas por los atletas.

Desde 2024, la nueva reglamentación de World Athletics (WA) permite que las plusmarcas convivan juntas, tanto al aire libre como en short track (la denominación que recibe actualmente la pista cubierta). Estas marcas constituyen la base principal para poner en valor, una vez concluida la temporada fuerte y actualizadas las diferentes tablas, los nuevos récords de España logrados durante este 2026.

La Tabla de Puntuación WA, conocida popularmente como Tabla Húngara, fue ideada inicialmente en 1982 por el ingeniero hidrogeológico y apasionado de la estadística atlética Bojidar Spiriev, que llegó a ser campeón nacional de 400 m vallas. Tras casarse con la saltadora de longitud húngara Irén Kun, se trasladó a vivir a Hungría, país cuyo nombre ha quedado asociado popularmente a su sistema de valoración.

Spiriev falleció en 2010 y, desde entonces, su hijo Attila mantiene estas tablas de valoración. La versión actual de 2025 incluye hasta un total de 162 pruebas (80 de hombres, otras 80 de mujeres y dos más de relevos mixtos) y continúa siendo la principal referencia mundial para comparar marcas, no solo a nivel individual, sino también para valorar globalmente las competiciones de cualquier categoría. WA establece, entre otras referencias, una clasificación de suma importancia de todas las competiciones y meetings que se celebran cada temporada.

Con todo ello, la revista CORREDOR publicó en septiembre de 2024 una clasificación de los récords de España hasta esa fecha según el valor de los mismos, basada en estas tablas de puntuación WA. Anteriormente, en marzo de 2020, la misma revista ya había dedicado otro artículo a la Tabla Húngara, en aquella ocasión relacionado con los récords mundiales, en el que se explicaba con detalle todo lo relativo a este sistema de valoración.

Ahora, dos años después, y tras la actualización de 2025 de las tablas WA, ponemos a vuestra disposición una nueva comparativa, con datos hasta 2026 inclusive, que incorpora siete nuevas plusmarcas masculinas y ocho nuevas femeninas, además de



los tres relevos mixtos. El 4x100m mixto aún no está contenido en la tabla WA. Todas ellas han sido tomadas en cuenta para esta actualización, con el objetivo de conocer cuáles son las plusmarcas españolas más valoradas.

Los 18.18 m (1291 puntos) de Jordan Díaz en triple salto, que le valieron para proclamarse campeón de Europa en 2024, y los 2:37:15 (1262 puntos) de María Pérez en 35 km marcha, logrados en la Copa de Europa de Podebrady en 2023 y que además supusieron su primer récord del mundo, son las dos plusmarcas españolas que lideran ambas clasificaciones.

Entre las plusmarcas logradas en 2026 (hasta el 20 de septiembre), María Pérez, con su también récord del mundo de 1:30:06 (1230 puntos) en la recién estrenada media maratón marcha en 2026, que le dio el título europeo en Birmingham, y el 2:14.52 (1267 puntos) de 1000 metros short track logrado por Mohamed Attaoui en el WIT Madrid de principios de febrero, que supuso una nueva plusmarca europea, sitúan a ambos registros como las cuartas mejores plusmarcas españolas en esta clasificación histórica.



MEJORES PUNTUACIONES EN RÉCORDS DE ESPAÑA ABSOLUTOS - TABLA WORLD ATHLETICS

Edición 2025

Actualizado a 20.9.2026

Récords de España Absolutos - MUJERES

Puntos WA	Prueba	Marca	Viento	Atleta	Fecha	Lugar
1262	35 km marcha	2:37:15		María Pérez García	21.05.2023	Podebrady
1239	Altura	2.02		Ruth Beitia Vila	04.08.2007	San Sebastián
1231	Longitud	7.06	-0,1	Niurka Montalvo Amaro	23.08.1999	Sevilla
1230	Medio maratón marcha	1:30:06		María Pérez García	15.08.2026	Birmingham
1224	1.500 m	3:57.75		Marta Pérez Miguel	08.08.2024	París
1220	3.000 m Obstáculos	9:09.39		Marta Domínguez Azpeleta	25.07.2009	Barcelona
1219	400 m	49.67		Sandra Myers Brown	06.07.1991	Oslo
1218	200 m	22.19	0,8	Jaël-Sakura Bestué Ferrera	29.06.2025	Madrid
1218	100 m vallas	12.50	0,8	Josephine Onyia Nnkiruka	01.06.2008	Berlín
1217	3.000 m ST	8:34.28		Marta García Alonso	19.02.2026	Liévin (i)
1217	20 km marcha	1:25:30		María Pérez García	26.03.2023	Córdoba
1216	4 x 100 m	42.11		Selección Española	28.06.2025	Madrid
1215	5.000 m	14:33.40		Marta García Alonso	22.08.2025	Bruselas
1214	1.500 m ST	4:01.77		Nuria Fernández Domínguez	14.02.2009	Valencia (i)
1214	5.000 m ST	14:46.37		Marta García Alonso	27.01.2024	Boston (i)
1213	3.000 m	8:28.80		Marta Domínguez Azpeleta	11.08.2000	Zürich
1213	4 x 400 m	3:21.25		Selección Española	03.05.2026	Gaborone
1208	800 m	1:57.45		Maite Zúñiga Domínguez	01.06.1988	Sevilla
1207	200 m ST	22.69		Jaël-Sakura Bestué Ferrera	08.02.2026	Metz (i)
1207	Triple	14.87	0,5	Ana Peleteiro Brión	01.08.2021	Tokio
1205	50 km marcha	4:05:46		Julia Takacs Nyerges	19.05.2019	Alytus
1200	400 m ST	50.99		Sandra Myers Brown	10.03.1991	Sevilla (i)
1200	400 m ST	50.99		Paula Sevilla López-Vieja	08.03.2025	Apeldoorn (i)
1200	10.000 m	30:51.69		Marta Domínguez Azpeleta	07.08.2006	Göteborg
1200	60 m vallas	7.83		Glory Alozie Oluchi	15.03.2003	Birmingham (i)
1200	4 x 400 m ST	3:25.68		Selección Española	09.03.2025	Apeldoorn (i)
1198	Maratón	2:21:27		Majida Maayouf Chajda	03.12.2023	Valencia
1195	1.000 m	2:33.06		Mayte Martínez Jiménez	13.09.2007	Huelva
1194	800 m ST	1:59.52		María Teresa Martínez Jiménez	08.02.2004	Gante (i)

ATLETISMO ESPAÑOL

1193	400 m vallas	54.34		Sara Gallego Sotelo	25.06.2022	Nerja
1192	Milla	4:20.12		Esther Guerrero Puigdevall	19.07.2025	Londres
1192	Milla ST	4:23.99		Marta Pérez Miguel	11.02.2024	Nueva York (i)
1187	100 m	11.06	1,7	Sandra Myers Brown	23.07.1991	Vigo
1186	10.000 m marcha	42:12.93		María Pérez García	25.07.2026	Málaga
1184	50 m vallas	6.75+		Josephine Onyia Nnkiruka	21.02.2008	Estocolmo (i)
1183	10 km ruta	31:11		Carla Gallardo Puertas	24.05.2025	Laredo
1178	Jabalina	65.39		Yulenmis Aguilar Martínez	01.09.2026	Taranto
1177	2.000 m	5:32.89		Marta García Alonso	12.07.2024	Mónaco
1176	10 km marcha	42:29+		María Pérez García	26.03.2023	Córdoba
1168	60 m	7.15		María Isabel Pérez Rodríguez	22.02.2025	Madrid (i)
1165	Pentatlón ST	4.728		María Vicente García	28.01.2024	Aubière (i)
1165	5 km ruta	14:59		Marta García Alonso	19.09.2026	Copenhague
1161	Medio Maratón	1:08:30		Carla Gallardo Puertas	29.03.2026	Berlín
1160	1.000 m ST	2:37.57		Esther Guerrero Puigdevall	13.01.2024	Antequera (i)
1148	Heptatlón	6.372		María Vicente García	25.08.2026	Birmingham
1144	2.000 m ST	5:43.33+		Marta García Alonso	04.02.2024	Boston (i)
1133	Pértiga	4.56		Naroa Agirre Kamio	17.02.2007	Sevilla (i)
1132	Peso	18.80		María Belén Toimil Fernández	29.06.2021	Castellón
1126	Martillo	72.00		Laura Redondo Mora	18.06.2022	Madrid
1118	50 m	6.28+		Sandra Myers Brown	09.02.1995	Madrid (i)
1106	Disco	61.89		Sabina Asenjo Alvarez	25.06.2016	Bilbao
1096	20.000 m marcha	1:32:22.4		Eva Pérez Trujillo	06.09.2001	Brisbane
1066	100 km ruta	7:17.50		Gemma Arenas Alcazar	20.09.2026	Ames

Récords de España Absolutos - HOMBRES

Puntos WA Prueba		Marca	Viento	Atleta	Fecha	Lugar
1291	Triple	18.18	-0,3	Jordan Alejandro Díaz Fortún	11.06.2024	Roma
1273	3.000 m	7:24.68		Mohamed Katir El Haouzi	15.02.2023	Liévin (i)
1273	3.000 m ST	7:24.68		Mohamed Katir El Haouzi	15.02.2023	Liévin (i)
1267	1.000 m ST	2:14.52		Mohamed Attaoui Tijani	06.02.2026	Madrid (i)
1265	800 m	1:42.04		Mohamed Attaoui Tijani	12.07.2024	Mónaco
1265	5.000 m	12:45.01		Mohamed Katir El Haouzi	21.07.2023	Mónaco
1262	1.500 m	3:28.76		Mohamed Katir El Haouzi	09.07.2021	Mónaco
1260	Longitud	8.56		Yago Lamela Tobio	07.03.1999	Maebashi (i)
1252	1.500 m ST	3:33.28		Adel Mechaal Mechaal	25.02.2023	Birmingham (i)
1249	2.000 m ST	4:52.90		Sergio Sánchez Martínez	23.01.2010	Oviedo
1249	20 km marcha	1:17:22		Fco. Javier Fernández Peláez	28.04.2002	Turku
1249	Maratón marcha	2:56:57		Miguel Ángel López Nicolás	15.08.2026	Birmingham
1247	110 vallas	13.04	0,0	Orlando Ortega Alejo	15.07.2016	Mónaco
1243	10.000 m	26:49.49		Thierry Ndikumwenayo Ndayikunda	02.08.2024	París
1238	Milla ST	3:51.79		Mario García Romo	11.02.2023	Nueva York (i)
1236	2.000 m	4:49.85		Mario García Romo	08.09.2023	Bruselas
1235	Disco	69.50		Mario Pestano García	27.07.2008	Santa Cruz de Tenerife
1233	35 km marcha	2:23:48		Miguel Ángel López Nicolás	18.05.2025	Podebrady
1232	60 m vallas	7.42		Enrique Llopis Domenech	21.03.2026	Torun (i)
1232	3.000 m Obstáculos	8:05.69		Fernando Carro Morillo	12.07.2019	Mónaco
1231	Milla	3:47.69		Mario García Romo	16.09.2023	Eugene
1231	50 km marcha	3:38:43		Valentí Massana Gracia	20.03.1994	Ourense
1226	1.000 m	2:12.25		Mohamed Attaoui Tijani	02.09.2025	Trier
1226	400 vallas	48.11		Jesús David Delgado Pérez	16.06.2026	Ostrava
1220	5.000 m ST	13:11:39		Alberto García Fernández	09.02.2003	Gante (i)

ATLETISMO ESPAÑOL

1220	10.000m marcha	37:53.09	Fco. Javier Fernández Peláez	27.07.2008	Santa Cruz de Tenerife
1215	Altura	2.34	Arturo Ortiz Santos	22.06.1991	Barcelona
1214	200 m	20.04	0,8 Bruno Hortelano Roig	22.07.2018	Getafe
1214	Pértiga	5.81	Montxu Miranda Díez	02.09.2000	Barcelona
1209	Peso	21.47	Manuel Martínez Gutiérrez	10.07.2002	Salamanca
1208	Decatlón	8.526	Francisco Javier Benet Martín	17.05.1998	Alhama de Murcia
1207	Maratón	2:05:48	Tariku Novales Quinteiro	03.12.2023	Valencia
1203	400 m ST	45.58	Óscar Husillos Domingo	19.02.2023	Madrid (i)
1202	10 km ruta	27:15	Rodrigue Kwizera Ndiokubwayo	05.09.2026	Praga
1201	400 m	44.69	Bruno Hortelano Roig	22.06.2018	Madrid
1200	Medio maratón	59:39	Carlos Mayo Nieto	22.10.2023	Valencia
1198	60 m ST	6.52	Yunier Pérez Romero	06.02.2018	Düsseldorf (i)
1193	50 m ST	5.67+	Venancio José Murcia	14.03.2001	Madrid (i)
1193	Martillo	79.38	Javier Cienfuegos Pinilla	06.09.2019	Andújar
1193	4 x 400 m	3:00.26	Selección Española	02.05.2026	Gaborone
1190	4 x 100 m	38.46	Selección Española	18.08.2013	Moscú
1189	800 m ST	1:44.48	Mohamed Attaoui Tijani	21.03.2026	Torun (i)
1187	200 m ST	20.65	Adriá Alfonso Medero	23.02.2025	Madrid (i)
1186	100 m	10.06	1,0 Bruno Hortelano Roig	23.06.2016	Madrid
1186	50 m vallas	6.46 +	Enrique Llopis Domenech	13.02.2025	Liévin (i)
1186	Heptatlón ST	6.249	Jorge Ureña Andreu	29.01.2017	Praga (i)
1180	5 km ruta	13:08	Thierry Ndikumwenayo Ndayikunda	26.04.2025	Herzogenaurach
1170	Jabalina	84.80	Odei Jainaga Larrea	29.05.2021	Chorzow
1168	100 km ruta	6:21:06	Carlos Gazapo Bravo	03.05.2025	Málaga
1166	30.000 m marcha	2:07:59.8	José Marín Sospedra	08.04.1979	Barcelona
1154	4 x 400 m ST	3:06.32	Selección Española	03.03.2019	Glasgow (i)
1151	50.000 m marcha	3:51:54.5	José Marín Sospedra	07.04.1990	Manresa
1137	20.000 m marcha	1:22:31.8	Juan Manuel Molina Morote	04.09.2001	Brisbane
1087	35.000 m marcha	2:38:12.0 +	Jorge Llopart Ribas	28.05.1981	Bergen

RELEVOS MIXTOS

Puntos WA	Prueba	Marca	Viento	Atleta	Fecha	Lugar
No WA	4 x 100 Mixto	40.42		Selección Española	16.08.2026	Birmingham
1243	4 x 400 m mixto	3:09.89		Selección Española	02.05.2026	Gaborone
1163	4 x 400 m mixto ST	3:16.96		Selección Española	21.03.2026	Torun (i)

LÍDERES DE LA TEMPORADA 2026

Hasta el 4 de octubre de 2026

HOMBRES

60 m	6.57	Abel Alejandro Jordán	Reno (USA) (i)	02.03	
	6.57	Guillem Crespi	Torun (POL) (i)	20.03	
100 m	10.10	Abel Alejandro Jordán	Fayetteville (USA)	29.05	
200 m	20.63	Andoni Calbano	Pamplona	14.06	
400 m	45.53	Ángel González	Madrid	16.07	
500 m	1:00.13	Julio Arenas	Fuenlabrada	29.05	MM.ESP
600 m	1:15.95	Pablo Sánchez-Valladares	Valladolid	03.06	
800 m	1:43.60	David Barroso	Budapest (HUN)	14.07	
1.000m ST	2:14.52	Mohamed Attaoui	Madrid (i)	06.02	R.EUROPA
1.500 m	3:31.82	Mohamed Attaoui	Turku (FIN)	03.06	
Milla ST	3:56.25	Mario García	Salem (USA) (i)	14.02	
Milla ruta	3:56.92	Martín Seguro	Copenhague (DEN)	19.09	
3.000 m	7:29.72	Santiago Catrofe	Shaoxing - (CHN)	16.05	
2 millas	8:18.09	Santiago Catrofe	Eugene (USA)	03.07	
5.000 m	13:02.57	Santiago Catrofe	Paris (FRA)	28.06	
10.000 m	28:07.36	Eduardo Menacho	Mahón	09.05	
5 km ruta	13:38+	Rodríguez Kwizera	Praga (CZE)	05.09	
10 km ruta	27:15	Rodríguez Kwizera	Praga (CZE)	05.09	R.ESP
15 km ruta	42:32+	Said Mechaal	Berlin (GER)	29.03	
Medio maratón	1:00:21	Santiago Catrofe	Marugame (JPN)	01.02	
Maratón	2:08:36	Ilias Fifi	Sevilla	15.02	
50 km	2:52:11	Houssame Eddine Benabbou	Málaga	21.03	
100 km	6:31:09	Carlos Gazapo	Ames	20.09	
60 m vallas	7.42	Enrique Llopis	Torun (POL) (i)	21.03	R.ESP
110 m vallas	13.27	Asier Martínez	Doha (QAT)	19.06	
400 m vallas	48.11	Jesús David Delgado	Ostrava (CZE)	16.06	R.ESP
3.000 m obstáculos	8:11.04	Daniel Arce	Chórzow (POL)	23.08	
Altura	2.22 H	Pablo Martínez	Sabadell (i)	07.02	
Pértiga	5.63	Artur Coll	Roubaix (FRA) (i)	07.02	
Longitud	8.22	Lester Lescay	Castellón	01.07	
Triple	16.33	Ramón Adalia	Sabadell (i)	15.02	
Peso	19.07	Miguel Gómez	Valencia (i)	01.03	
Disco	65.95	Diego Casas	Castellón	01.07	
Martillo	71.22	Kevin Arreaga	Castellón	20.02	
Jabalina	81.27	Manu Quijara	Pamplona	14.06	
Heptatlón ST	6.067	Pol Ferrer	Valencia (i)	28.02	
Decatlón	7.774	Pol Ferrer	Málaga	25.07	
5.000m marcha	19:01.54	Daniel Chamosa	Barcelona	16.05	
10.000m marcha	38:33.52	Paul McGrath	Málaga	24.07	
10km marcha	39:24	Paul McGrath	Madrid	31.05	
Medio maratón marcha	1:23:23	Paul McGrath	Birmingham (GBR)	15.08	
Maratón marcha	2:56:57	Miguel Ángel López	Birmingham (GBR)	15.08	R.ESP
4 x 100 m	38.80	Selección Española	Gaborone (BOT)	02.05	
		(Alberto Calero, Juan Carlos Castillo, Jaime Sancho, Jorge Hernández)			
4 x 400 m	3:00.26	Selección Española	Gaborone (BOT)	02.05	R.ESP
		(Markel Fernández, Samuel García, Manuel Guijarro, Óscar Husillos)			

MUJERES

60 m	7.18	Jaël-Sakura Bestué	Luxemburgo (LUX) (i)	18.01	
100 m	11.15	María Isabel Pérez	Zagreb (CRO)	26.06	
	11.15	Jaël-Sakura Bestué	Madrid	16.07	
200 m	22.57	Jaël-Sakura Bestué	Málaga	26.07	
300 m ST	36.53	Blanca Hervás	Madrid (i)	17.01	MM.ESP
400 m	50.21	Paula Sevilla	Birmingham /GBR)	13.08	
500 m	1:07.52	Rocio Arroyo	Fuenlabrada	29.05	MM.ESP
800 m	1:58.52	Marta Mitjans	Birmingham (GBR)	11.08	R.ESP Sub23
1.000 m	2:40.75	Lara Alexia Tortell	Pliezhausen (GER)	17.05	

ATLETISMO ESPAÑOL

1.500 m	4:03.62	Águeda Marqués	Roma (ITA)	04.06	
Milla ST	4:37.93	Marina Martínez	Val-de-Reuil (FRA) (i)	01.02	
Milla ruta	4:38.39	Naima Ait Alibou	Mérida	12.04	
3.000 m ST	8:34.28	Marta García	Liévin (FRA) (i)	19.02	R.ESP
5.000 m	14:43.94	Marta García	Budapest (HUN)	13.09	
10.000 m	31:59.84	Idaira Prieto	Birmingham (GBR)	14.08	
5 km ruta	14:59	Marta García	Copenhague (DEN)	19.09	R.ESP
10 km ruta	31:17	Marta García	Valencia	11.01	
	31:17	María Forero	Laredo	18.04	
15 km ruta	48:46 +	Carla Gallardo	Berlín (GER)	29.03	MM.ESP
Medio maratón	1:08:30	Carla Gallardo	Berlín (GER)	29.03	R.ESP
Maratón	2:24:16	Fátima Azzaharaa Ouhammadou	Sevilla	15.02	
Maratón (sólo mujeres)	2:27:38	Marta Galimany	Londres (GBR)	26.04	R.ESP
50 km	3:15:12	María Lázaro	Málaga	21.03	
100 km	7:17:50	Gemma Arenas	Ames	20.09	R.ESP
60 m vallas	8.10	Paula Blanquer	Valencia (i)	14.02	
	8.10	Xènia Benach	Valencia (i)	01.03	
100 m vallas	13.06	Lerato Pagès	Málaga	18.06	
400 m vallas	54.36	Sara Gallego	Madrid	16.07	
3.000 m Obst.	9:29.44	Marta Serrano	Copenhague (DEN)	22.06	
Altura	1.90	Una Stancev	Lima (PER)	31.05	
	1.90	Aitana Alonso	Eugene (USA)	09.08	R.ESP Sub20
Pértiga	4.46	Mónica Clemente	Valencia (i)	14.02	
Longitud	6.86	Tessy Ebosele	Castellón	01.07	
Triple	13.53	Naida Calonge	Albacete	19.07	
Peso	17.80	Belén Toimil	Nehvizdy (CZE) (i)	25.02	
Disco	61.45	Inés López	Birmingham (GBR)	12.08	
Martillo	70.89	Laura Redondo	Madrid	16.07	
Jabalina	65.39	Yulenmis Aguilar	Taranto (ITA)	01.09	R.ESP
Pentatlón ST	4.248	Mariana Braz Simoes Bento	Braga (POR) (i)	01.03	
Heptatlón	6.372	María Vicente	Birmingham (GBR)	15.08	R.ESP
5.000 m marcha	21:12.47+	María Pérez	Málaga	25.07	
10.000m m marcha	42.12.93	María Pérez	Málaga	25.07	R.ESP
10 km marcha	44:01+	María Pérez	Birmingham (GBR)	15.08	
Medio maratón marcha	1:30:06	María Pérez	Birmingham (GBR)	15.08	R.MUNDO
Maratón marcha	3:20:49	Raquel González	Birmingham (GBR)	15.08	
4 x 100 m	42.26	Selección Española	Gaborone (BOT)	02.05	
		(Lucía Carrillo, Jaël-Sakura Bestué, Esperança Cladera, María Isabel Pérez)			
4 x 400 m	3:21.25	Selección Española	Gaborone (BOT)	03.05	R.ESP
		(Paula Sevilla, Ana Prieto, Rocío Arroyo, Blanca Hervás)			
Relevo Mixto					
4 x 100m	40.42	Selección Española	Birmingham (GBR)	16.08.	R.ESP
		(Guillem Crespi, María Isabel Pérez, Andoni Calbano, Jaël-Sakura Bestué)			
4 x 400m	3:09.89	Selección Española	Gaborone (BOT)	02.05	R.ESP
		(David García, Paula Sevilla, Julio Arenas, Blanca Hervás)			

CALENDARIO RFEA

OCTUBRE

10/10	AL	31 Encontre de l'Amistat	RFEA	Figueres
10/10	AL	Campeonato de España de Clubes Sub-16 - Final A Hombres y Mujeres	RFEA	Albacete
10/10	AL	Campeonato de España de Clubes Sub-16 Final B3 Mujeres	RFEA	Madrid-VLL
10/10	RT	15 MBA Media Maratón Gijón	RFEA	Gijón
10/10	AL	Campeonato de España de Clubes Sub-16 Final B2 Mujeres	RFEA	Denia
10/10	AL	Campeonato de España de Clubes Sub-16 Final B1 Mujeres	RFEA	Durango
10/10	AL	Campeonato de España de Clubes Sub-16 - Final B Hombres	RFEA	Elche
11/10	RT	XXIX Media Maratón y 10km "Villa del Tratado" de Tordesillas	RFEA	Tordesillas
11/10	RT	Maratón de Estepona - Jardín de la Costa del Sol	RFEA	Estepona
11/10	RT	Campeonato del Mundo Master de Maratón		Zagreb
12/10	RT	Milla Internacional de Otoño Manuel Pancorbo	RFEA	Jaen
17-18/10	AL	Campeonato de España Pruebas Combinadas Master	RFEA	Palafrugell
17-18/10	AL	Campeonato de España 10.000 m y Milla Master	RFEA	Palafrugell
17/10	TR	VI Desafío Internacional Ecocamiño 50K	RFEA	La Coruña
17-18/10	AL	Campeonato de España Pentatlón Lanzamientos Master	RFEA	Palafrugell
17/10	RT	Milla internacional del Cantábrico	RFEA	Viveiro
17/10	RT1	OK Fundació Caixa Ontinyent	RFEA	Onteniente
17/10	RT	XVIII Bilbao Night Half Marathon & 10K	WA	Bilbao
17-18/10	AL	Campeonato de España sub-14 por Equipos	RFEA	Vigo
18/10	CT	72º Cross Internacional Zornotza	RFEA	Amorebieta-Etxano
18/10	RT	XXX Quijote Maraton. Maraton Popular ADAD	RFEA	Ciudad Real
18/10	CT	XLI Cross del Aceite	RFEA	Torredonjimeno (Jaén)
24-25/10	AL	Campeonato de España sub-20 por Clubes	RFEA	a designar
24/10	CT	40 Cross de la Constitución de Aranda de Duero	RFEA	Aranda de Duero
25/10	RT	XXXI Carrera Popular Costa de Ajo	RFEA	Ajo
25/10	RT	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso Zurich	WA	Valencia
25/10	AL	Campeonato de España Master por clubes mixto	RFEA	a designar
25/10	CT	XLII Cross Nacional Castellano Manchego "Villa de Quintanar"	RFEA	Quintanar de la Orden
30/10 - 15/11	AL	Juegos Olímpicos de la Juventud	COI	Dakar

Calendario competiciones nacionales Nivel II (2026) (GENERAL): <https://bit.ly/4uhvj1h>

Twitter: @AtletismoRFEA - Instagram: @atletismorfea

Facebook: www.facebook.com/RFEAatletismo - TikTok @ atletismoRFEA



Puedes consultar todos los report "Atletismo en España" aquí: bit.ly/43aczgp

Realizado por el Área de Marketing y Comunicación: jlhernandez@rfea.es

