CNJ

RFEA ATLETISMO

COMITÉ NACIONAL DE JUECES

FASE 1 ASCENSO NIVEL III

EXAMEN TEÓRICO-PRÁCTICO

PROTOTIPO DE EXAMEN

16 de enero de 2027

PRIMER APELLIDO:

SEGUNDO APELLIDO:

NOMBRE:

COMITÉ AUTONÓMICO:

SEDE:

FIRMA:

EXAMEN TEÓRICO-PRÁCTICO. FASE-1 ACCESO NIVEL 3
PROTOTIPO DE EXAMEN 2027

Este examen tiene una duración máxima de dos horas (120 minutos)

Su puntuación máxima es de 100 puntos, distribuida de la siguiente forma:

15	Preguntas tipo test RIA	1,5 puntos por pregunta.	Total 22,5 puntos
11	Preguntas tipo test (otros materiales)	1,5 puntos por pregunta.	Total 16,5 puntos
5	Preguntas de casuística	8 puntos por pregunta.	Total 40 puntos
3	Ejercicios prácticos	7 puntos por pregunta.	Total 21 puntos

Las preguntas tipo test sólo tienen una respuesta correcta.

Por cada pregunta tipo test mal contestada, se restan 0,50 puntos.

En el caso de que la suma de un bloque de preguntas tipo test sea negativa, se sustituirá la suma de ese bloque por cero.

PARA ACCEDER A LA FASE 2 DEBERÁN OBTENERSE 80 PUNTOS O MÁS DE LOS 100 POSIBLES

PREGUNTAS TIPO TEST RIA (15) (1,5 puntos por pregunta. Total 22,5 puntos)
Rodea la respuesta correcta Se restan 0,5 puntos por cada pregunta mal contestada

1. En una liga de clubes los atletas que van a correr el relevo 4x400 han salido de Cámara de Llamadas para ir a la pista. A los 20 metros de la salida de Cámara de Llamadas, y antes de entrar en la zona de competición, un atleta de un determinado equipo tropieza y se tuerce el tobillo. Rápidamente el médico lo atiende y le diagnostica un esguince de tobillo. El delegado del equipo te solicita a ti, que eres el Juez Árbitro de la competición, el cambio del atleta lesionado por otro distinto del mismo equipo.

   a) Permitirás el cambio.
   b) No permitirás el cambio.
   c) Solamente permitirás el cambio si el médico de la competición te asegura que el atleta no está en condiciones de competir.
   d) Permitirás el cambio, pero dejando competir al equipo bajo protesta para que, más adelante, la RFEA decida si el resultado del equipo es válido o no.

2. En una prueba de salto con pértiga quedan sólo dos atletas en competición, Álvaro y Bernardo. El listón está colocado en 5.05 metros y Álvaro, en su primer intento a esa altura, hace un intento nulo. Mientras los jueces están recolocando el listón, Bernardo le comunica al Juez Jefe que renuncia a saltar esa altura. El Juez Jefe duda qué hacer y te pregunta a ti, que eres el Juez Árbitro. ¿Qué decisión tomarás?

   a) Permitir a Bernardo que renuncie al salto y dar 5’ de tiempo a Álvaro para realizar su segundo intento.
   b) No permitir a Bernardo que renuncie al salto y darle 3’ para que efectúe su intento.
   c) Permitir a Bernardo que renuncie al salto y dar 3’ de tiempo a Álvaro para realizar su segundo intento.
   d) No permitir a Bernardo que renuncie al salto y darle 2’ para que efectúe su intento.

3. ¿En qué pruebas de marcha en carretera hay que poner puesto de avituallamiento (diferente de agua) durante el recorrido?

   a) En todas las pruebas.
   b) En las pruebas de hasta 10 Km.
   c) En las pruebas de más de 10 Km.
   d) Será una decisión del Organizador, teniendo en cuenta las condiciones climatológicas.

4. En la última ronda de un salto de longitud, Daniela debe saltar después de Carla. Sin ser llamada, Daniela salta antes de que le toque, aprovechando que había una ráfaga de viento a favor, y hace salto nulo. Daniela te reclama que se ha equivocado, que no le tocaba saltar y que le des otro intento después de que salte Carla. ¿Cuál es tu decisión?

   a) No tener en cuenta el salto nulo de Daniela y permitirle saltar después de Carla.
   b) No tener en cuenta el salto nulo de Daniela y permitirle saltar al final de la ronda.
   c) Mantener el nulo de Daniela y no darle ningún otro intento.
   d) Mantener el nulo de Daniela, no darle ningún otro intento y enseñarle YC.

5. En una competición de lanzamiento de martillo, en la primera ronda, Laura bate el récord de España. Antes de finalizar la ronda, una de las puertas se cae y se debe trasladar la prueba a una zona de lanzamientos adyacente. Como Juez Árbitro decides que se repetirá enteramente la primera ronda. ¿Qué decisión tomarás respecto a la marca de Laura?

   a) Anular la marca a todos los efectos.
   b) Permitir que Laura mantenga su marca de la primera ronda, pero no proponerla para récord de España.
   c) Proponer la marca de Laura para récord de España, pero no tenerla en cuenta para la clasificación de la competición.
   d) Conservar la marca de Laura, tanto para la competición en curso como para proponerla como récord de España.

… hasta 15 preguntas de este estilo

PREGUNTAS TIPO TEST
(otros materiales) (11) (1,5 puntos por pregunta. Total 16,5 puntos)
Rodea la respuesta correcta Se restan 0,5 puntos por cada pregunta mal contestada

1. En una prueba de lanzamiento de disco se sitúan dos señales sobre ambas líneas del sector que indican un lanzamiento de 40 metros. ¿Cuál es la amplitud del sector de caídas en ese punto?
   a) 20 metros.
   b) 20.75 metros.
   c) 24 metros.
   d) 24.75 metros.

2. En un Campeonato de España actúas como Juez Árbitro de Carreras. Revisando una salida nula, el Juez Árbitro de Vídeo (JAV) cree que hay un movimiento de la calle 5 que impide descalificar al atleta de la calle 6 que ha cometido salida nula. En cambio, tú crees que dicho movimiento no afecta al atleta de la calle 6 y crees que debe ser descalificado. ¿Qué ocurrirá con el atleta de la calle 6?

   a) Será descalificado.
   b) No será descalificado.
   c) Haréis un sorteo entre tú y el JAV para ver si se descalifica o no a la calle 6.
   d) Dejarás salir al atleta de la calle 6 bajo protesta, para después intentar convencer al JAV de tu postura y descalificarlo a posteriori.

3. Durante una prueba de triple salto, se produce un récord de España sub'20. En la prueba se está usando EDM. Eres el Juez Árbitro de Concursos.

   a) Yo mismo confirmaré con una cinta metálica que la distancia medida por la EDM es correcta.
   b) Pediré que 3 jueces confirmen con una cinta metálica que la distancia medida por la EDM es correcta.
   c) El operador de EDM comprobará inmediatamente un punto de control para verificar que la medición se sigue realizando de forma correcta.
   d) No se realizará ninguna comprobación extra.

4. En la pregunta anterior, ¿hasta cuántas tablas de batida se podrán usar?

   a) Una.
   b) Dos.
   c) Tres.
   d) No hay límite.

5. Con la prueba de salto de altura empezada, una atleta te reclama como Juez Árbitro, que una rival está saltando con unas zapatillas no autorizadas, habiendo realizado ya 2 saltos válidos sobre 1.60 y 1.65, y ningún nulo. La atleta está próxima a realizar su primer intento sobre 1.68. Compruebas que la atleta, efectivamente, está usando unas zapatillas no autorizadas. ¿Qué decisión tomarás?

   a) Descalificar a la atleta (DQ).
   b) Dar 3 nulos a la atleta en 1.60 y borrar su intento sobre 1.65 (NM).
   c) Pedir a la atleta que calce unas zapatillas autorizadas, dar como nulos sus intentos sobre 1.60 y 1.65 y dejarle realizar un único intento sobre 1.68.
   d) Pedir a la atleta que calce unas zapatillas autorizadas y no modificar el resultado de los saltos ya efectuados.

… hasta 11 preguntas de este estilo

PREGUNTAS DE CASUÍSTICA (5) (8 puntos por pregunta. Total 40 puntos)

1. Eres el Juez Árbitro de una prueba de 5.000 m marcha de la final de una liga de clubes con ocho equipos. Los tiempos de los atletas que entran en meta son los siguientes:

Dorsal	Tiempo
21	25:23.47
24	25:50.65
26	26:08.37
23	26:38.37
25	27:05.19
22	27:09.56
27	27:32.54
28	29:12.43

Al finalizar la prueba, el Juez Jefe de Marcha te comenta las siguientes incidencias:

• El dorsal 24 fue llevado al área de penalización con tres tarjetas rojas pero dos de ellas fueron adjudicadas por el mismo juez.

• Al dorsal 26 le fueron adjudicadas 3 tarjetas rojas pero la última de ellas la recibió el Secretario cuando este atleta ya había cruzado la línea de meta.

• Al dorsal 22 le fueron adjudicadas 4 tarjetas rojas pero la última de ellas le llegó al Secretario cuando el atleta ya había cruzado la línea de meta.

a) Indica las comprobaciones que harás y las decisiones que tomarás al final de la prueba.
b) Realiza la clasificación final de los atletas con los tiempos definitivos de todos ellos.
c) Indica la puntuación que se asignará a cada atleta para su equipo.

Puesto	*Dorsal*	*Tiempo*	*Puntos*

2. En una prueba de peso absoluto masculino, al terminar el sexto intento, un atleta le comenta al Secretario que se ha dado cuenta de que el artefacto con el que ha lanzado no tiene la pegatina de haber sido homologado. El Juez Jefe te llama a ti, Juez Árbitro, porqué, efectivamente, el peso no había sido homologado por la Dirección Técnica. Al preguntar de quién era el artefacto, el dueño se disculpa diciendo que lo había sacado para calentar y luego no se había dado cuenta de que se había quedado fuera. Como no tenían suficientes jueces para el jurado, en Cámara de Llamadas sólo habían comprobado la identidad de los atletas, no habían revisado las bolsas y tampoco había habido Juez de Artefactos, por lo que no sabe cuántos lanzamientos se han hecho con el artefacto en cuestión. ¿Qué decisión tomarías si, al homologarlo, el peso fuera 7257 gramos? ¿Cambiarías tu decisión en el caso de que el peso fuera de 7270 gramos?

3. En una de las semifinales de 100 metros lisos, el atleta de la calle 3 te reclama porque afirma que el atleta de la calle 4 ha realizado una salida falsa, que no ha sido anulada por los jueces de salidas. El atleta afirma que al ver cómo el atleta de la calle contigua se escapaba no ha salido, esperando oír el disparo anulando la salida y por eso se ha quedado en los tacos y no ha corrido. Cuando hablas con los jueces de salidas, te confirman que hay muchas probabilidades de que el atleta de la calle 3 tenga razón y que hayan cometido un error. No hay detectores de salidas falsas, pero te proporcionan un vídeo en el que claramente se ve que la salida ha sido falsa. Tras recibir la reclamación del atleta de calle 3, recibes otra del atleta de calle 5, que ha terminado la carrera y también le indica que se ha visto afectado por la posible salida falsa del atleta de calle 4. Explica cómo actuarías.

4. Eres el Presidente del Jurado de Apelación en un Campeonato de España. En la final de 1500 metros un atleta se tropieza y para no caerse pisa por dentro del bordillo. Es la zona de recta, pero aprecias que en esa maniobra ha adelantado a un atleta antes de reincorporarse a la pista. El Juez Árbitro entiende que ha obtenido ventaja y lo descalifica. El atleta descalificado, tras reclamar infructuosamente al Juez Árbitro, apela pidiendo ser recalificado porque el atleta al que ha adelantado se ha retirado en la siguiente vuelta, por lo que los resultados no se han visto alterados. Además, afirma que no tenía margen de maniobra y que ha sido un movimiento inconsciente y llevado por la propia inercia de la carrera. La marca que ha conseguido es mínima para el Campeonato del Mundo. ¿Cuál sería tu postura en las deliberaciones del Jurado de Apelación?

5. Eres la Juez Árbitro en la final de la "Liga Iberdrola", en la que participan 8 equipos, a una atleta por prueba. En la carrera de 100 mv observas que la atleta que va por la calle 5 derriba, con su pierna de ataque, la novena valla de la calle 4. Como consecuencia de ello la atleta de la calle 4, al llegar a la novena valla, se desequilibra y llega a la décima valla cayéndose y derribándola con la mano, posteriormente termina la carrera. Indica razonadamente qué harías en esta situación.

EJERCICIOS PRÁCTICOS (3) (7 puntos por pregunta. Total 21 puntos)

1. Una pista al aire libre homologada de 1.22 m de ancho de calle tiene un radio de 36.5 metros en ambas curvas.
   a) Determina la longitud de cada una de las rectas de la pista.

   b) Calcula la longitud de una curva por la calle 3.

   c) En un 800 metros, ¿cuál es la compensación que deberá tener la salida por la calle 3 respecto a la calle 1?

   d) Si la pista tiene una ría interior y la distancia entre la salida del 2000 metros lisos y la del 2000 metros obstáculos es de 10 metros, ¿cuánta distancia habrá entre las salidas del 3000 metros lisos y 3000 metros obstáculos?

2. Se celebra un Mitin nacional en el que participan 8 atletas por prueba bajo invitación. La competición empieza a las 18:30h. y el cronometraje es eléctrico. A continuación, se indican las pruebas a realizar:

   Carreras: 100m. mujeres / 200m. Hombres / 400m. mujeres / 800m. hombres / 1.500 m. mujeres / 110m. vallas / 400m. vallas mujeres / 3.000m. obstáculos mujeres.

   Concursos: Altura hombres / Pértiga mujeres/ Longitud hombres / Peso mujeres / Jabalina mujeres / Martillo hombres

   Con esta información debes hacer lo siguiente:

   a) Elaborar el horario del evento, incluyendo el de cámara de llamadas (apertura, cierre y salida a pista).
   b) Realizar el Jurado teniendo presente que dispones de 30 jueces.

3. En las semifinales de 100 metros del Campeonato del Mundo tenemos estos resultados. La pista dispone de 8 calles en la recta. Indica qué atletas califican para la final. Argumenta tu decisión. Califican los dos primeros de cada serie (Q) y los dos mejores tiempos (q):

Serie 1

PUESTO	DORSAL	NOMBRE	CALLE	TIEMPO	(MILÉSIMAS)	Q/q
1	3940	**KERLEY Fred**	7	**9.96**		
2	1425	**de GRASSE Andre**	6	**9.98**		
3	2785	**OMURWA Ferdinand**	1	**10.00**	**(.995)**	
4	3413	**LEOTLELA Gift**	4	**10.03**		
5	1980	**VICAUT Jimmy**	8	**10.11**		
6	2548	**BLAKE Yohan**	5	**10.14**		
7	3058	**ITSEKIRI Usheoritse**	2	**10.29**		
	2063	**PRESCOD Reece**	3	**DQ**		

Serie 2

PUESTO	DORSAL	NOMBRE	CALLE	TIEMPO	(MILÉSIMAS)	Q/q
1	2051	HUGHES Zharnel	8	9.98		
2	3056	ADEGOKE Enoch	7	10.00	**(.995)**	
2	3909	BROMELL Trayvon	3	10.00	**(.995)**	
4	2630	SEVILLE Oblique	4	10.09	**(.081)**	
5	1078	BROWNING Rohan	6	10.09	**(.083)**	
6	3418	MASWANGANYI Shaun	1	10.10		
7	2443	TORTU Filippo	2	10.16		
8	3294	OGUNODE Femi	5	10.17		

Serie 3

PUESTO	DORSAL	NOMBRE	CALLE	TIEMPO	(MILÉSIMAS)	Q/q
1	499	**SU Bingtian**	4	9.83	**(.827)**	
2	903	**BAKER Ronnie**	6	9.83	**(.829)**	
3	2428	**JACOBS Lamont M.**	5	9.84		
4	3435	**SIMBINE Akani**	7	10.00	**(.999)**	
5	2069	**UJAH Chijindu**	8	10.11		
6	3460	**ROGERS Jason**	2	10.12		
7	1523	**CISSE Arthur**	1	10.18		
8	1310	**CAMILO Paulo Andre**	3	10.31		