



ASCENSO NIVEL II

EXAMEN TEÓRICO

PROTOTIPO DE EXAMEN

16 de enero de 2027

PRIMER APELLIDO:

SEGUNDO APELLIDO:

NOMBRE:

COMITÉ AUTONÓMICO:

SEDE:

FIRMA:

Este examen tiene una duración máxima de dos horas (120 minutos)

Su puntuación máxima es de 50 puntos, distribuida de la siguiente forma:

15 Preguntas tipo test	1 punto por pregunta.	Total 15 puntos
5 Preguntas cortas	3 puntos por pregunta.	Total 15 puntos
1 Desarrollo de tema	5 puntos por pregunta.	Total 5 puntos
5 Entrelazar/rellenar	3 puntos por pregunta.	Total 15 puntos

Las preguntas tipo test sólo tienen una respuesta correcta.

Por cada pregunta tipo test mal contestada, se restan 0,33 puntos.

En el caso de que la suma de esas 15 preguntas sea negativa, se sustituirá la suma por cero.

PARA ACCEDER A LA CATEGORÍA DE JUEZ NIVEL II DEBERÁN OBTENERSE 75 PUNTOS O MÁS DE LOS 100 POSIBLES SUMANDO LAS PUNTUACIONES DE ESTE EXAMEN Y DEL EXAMEN TEÓRICO-PRÁCTICO

PREGUNTAS TIPO TEST (15)

(1 punto por pregunta. Total 15 puntos)

Rodea la respuesta correcta Se restan 0,33 puntos por cada pregunta mal contestada

1. Si un atleta no se presenta en Cámara de Llamadas a la hora correspondiente:
 - a) No deberá aparecer en los resultados oficiales.
 - b) Aparecerá en los resultados con DNF.
 - c) Aparecerá en los resultados con DNS.
 - d) Aparecerá en los resultados con DQ.

2. En la carrera de 100 m de un Decatlón, en la primera salida un atleta realiza una salida falsa.
 - a) El Adjunto de Salidas le mostrará una tarjeta negra y amarilla.
 - b) El Ayudante del Juez de Salidas le mostrará una tarjeta negra y roja.
 - c) El Juez de salidas le mostrará una tarjeta amarilla
 - d) El Ayudante del Juez de Salidas le mostrará una tarjeta negra y amarilla.

3. En un relevo 4x400 mixto, el orden de corredores y corredoras será...
 - a) Es indiferente mientras corran 2 hombres y 2 mujeres.
 - b) Hombre-Mujer-Hombre-Mujer.
 - c) Mujer-Hombre-Mujer-Hombre.
 - d) Mujer-Hombre-Hombre-Mujer.

4. Durante la ejecución de un salto de pértiga, esta se rompe.
 - a) Es nulo.
 - b) El Juez Árbitro dará un intento de sustitución que se realizará después que un número apropiado de atletas hayan efectuado su intento.
 - c) Se dará un intento de sustitución dentro del límite de tiempo establecido para el salto original.
 - d) Se dará un intento de sustitución que debe ser realizado antes que el siguiente saltador según la lista de salida efectúe su salto.

5. En una carrera de 110 m vallas el atleta de la calle 2 realiza un movimiento que provoca la salida falsa de la calle 3. ¿Cuál es la decisión correcta?
 - a) Descalificación calle 3.
 - b) Descalificación calle 2.
 - c) Tarjeta amarilla calle 2.
 - d) Repetir la salida sin consecuencias para ningún atleta (tarjeta verde).

... hasta 15 preguntas de este estilo

PREGUNTAS CORTAS (5)

(3 puntos por pregunta. Total 15 puntos)

1. Para confirmar la correcta alineación de la cámara de Foto Finish,
 - a) ¿Cómo estarán diseñadas las intersecciones de las líneas de las calles con la línea de meta?
 - b) ¿Cuáles serán sus dimensiones?
 - c) Al hacer el test 0, ¿qué tiempo de retraso, como máximo, puede haber entre la detonación de la pistola y la puesta en marcha del sistema de cronometraje, para que el test 0 sea válido?
 - d) ¿Qué oficiales deberán estar presentes y en qué ubicación en la realización del test 0?
2. En una carrera de 10.000 m, en pista al aire libre, participan 24 atletas. El Juez Árbitro decide hacer una salida partida en dos grupos.
 - a) ¿Cuántos atletas deberán salir desde la línea curvada normal de salida y cuántos desde la línea curvada adelantada?
 - b) ¿Qué trabajo hará la Dirección Técnica para el buen desarrollo de esa carrera?
3. En un Campeonato de España de Clubes, respecto a las zapatillas de competición:
 - a) ¿En qué pruebas se revisarán todas las zapatillas?
 - b) ¿En qué casos se medirá el grosor de la suela?
 - c) ¿En qué casos será necesario hacer una fotografía de la zapatilla?
 - d) ¿En base a qué se determinará si la zapatilla está permitida para la competición?

4. ¿En qué carreras está permitido a los atletas poner una marca sobre la pista?
¿Dónde se colocará y cómo será esa marca?

5. Indica 3 casos en los que un Juez Árbitro de Carreras puede descalificar a un marchador y 1 caso en el que el marchador puede ser descalificado, pero no por el Juez Árbitro:

DESARROLLO DE UN TEMA (1)

(5 puntos por pregunta. Total 5 puntos)

1. Explica el reglamento de la prueba de lanzamiento de jabalina. No incluyas las medidas, ángulos ni pesos de los artefactos, ni las medidas ni características de los pasillos o sectores de caída. Limitate a explicar cómo se debe lanzar la jabalina, cuándo un lanzamiento es nulo, cuándo ha finalizado un lanzamiento y cómo se mide un lanzamiento con cinta métrica.

ENTRELAZAR/RELLENAR (5)

(3 puntos por pregunta. Total 15 puntos)

1. El siguiente cuadro corresponde al peso de diferentes artefactos. Rellena los huecos vacíos (si algún peso corresponde a 2 o más artefactos o categorías, ponlo):

ARTEFACTO	SEXO	PESO
Martillo sub'18	Hombres	
	Mujeres	1 kg
	Hombres	1,75 kg
Peso sub'20	Mujeres	
	Hombres	7,26 kg
	Mujeres	0,5 kg
Jabalina sub'18	Hombres	
Jabalina absoluta	Mujeres	

2. Rellena la tabla de abajo con la letra correspondiente al tiempo otorgado para efectuar un intento:

- Primer intento en el concurso de un atleta en salto con pértiga
- Dos intentos consecutivos en longitud del decatlón
- Atleta ganador de altura que intenta Récord de España en un Campeonato Mundial
- Atleta que está disputando un desempate con otro saltador en altura
- 3 atletas en competición en pértiga del decatlón
- Atleta ganador de pértiga que intenta Récord de España en un Campeonato de España
- Dos intentos consecutivos en pértiga
- Último intento de la mejora en triple
- Intento consecutivo de un atleta que sigue en competición con otro atleta en pértiga

Tiempo	Escribe en esta columna la letra correspondiente a los casos de arriba
6'	
3'	
1'30"	
2'	
3'	
1'	
3'	
1'	

3. Completa el cuadro con la distancia entre vallas o altura de las vallas. Si alguna altura/distancia corresponde a más de una prueba, ponlas todas. No se contempla la prueba de 300 m vallaas.

Distancia/altura (m)	Prueba
	Distancia entre vallas 100 m vallas
	Altura valla 110 m sub'18
	Distancia entre vallas 400 m vallas
	Altura valla absoluta 100 m
0,762	
0,991	
9,14	
0,914	

4. Completa la tabla de abajo con una (o el menor número posible) de palabras teniendo en cuenta la pista que se da.

Pista	Respuesta
Salto vertical con el listón más largo	
2,50 m	
1,22 m	
Puede descalificar en los últimos 100m por marcha incorrecta	
15"	
45'	
P	
Tomará medidas para que solamente las personas autorizadas permanezcan en el interior de la Zona de Competición	

5. Completa la frase relativa a las pruebas de obstáculos. Si hay corchetes, escoge una de las 2 opciones.

En una prueba de 3000 m obstáculos con ría interior la salida estará situada [antes/después] _____ de la salida del 3000 m lisos. El primer obstáculo estará situado _____ y será más _____ [corto/largo] que el resto de obstáculos. En cada vuelta, antes de la ría se saltan ____ obstáculos y después de la ría _____. En el total de la prueba, se saltarán _____ obstáculos (sin incluir la ría) y _____ rías. En todos los obstáculos y la ría se podrán poner alturas de ____, ____ y ____ cm, según la categoría de los/las atletas. Al comienzo de la carrera, la superficie del agua de la ría debe estar al nivel de la pista con una tolerancia de ____ mm. Las franjas situadas en los extremos de cada obstáculo y de la ría serán de color [más/menos] _____ claro. Si un atleta se apoya con sus manos en un obstáculo y no infringe ninguna otra norma [será/no será] _____ descalificado.